

特集

# お答えします！栃木市の子育て

**Q.** 子どもがいくつになっても尽きない悩み。どこか相談できるところはないの？

**A.** 「すこやか子育て相談室」にご相談ください

この春、市の栃木保健福祉センター内に、子育て世代包括支援センター（愛称「すこやか子育て相談室」）をオープンしました。フィンランドの「ネウボラ」をモデルにした相談室で、母子手帳の発行から、妊娠・出産、子育ての悩みなどの相談を、ワンストップで受けることのできる窓口を設けています。

**※ネウボラとは？**  
「福祉の国」と呼ばれるフィンランドで、妊娠から出産、子どもの就学前までの間、親子とその家族を支援する施設です。



私たちが相談をお受けします！（すこやか子育て相談室の専門職員）

## すこやか子育て相談室の3つの特徴

○対象は18歳まで

妊娠・出産から、お子さんが18歳になるまで相談を受け付けます。お子さんが就学した後の悩みも、ぜひ気軽に相談ください。

○専門職員5人が常駐

保健師や助産師、子どもの発達や子育て支援の専門職などが常駐し、お子さんの発達段階に応じた切れ目ない支援を行います。

○電話や訪問での相談も

栃木保健福祉センターから遠くにお住まいの方など、電話や訪問相談も行っています。気軽に問い合わせください。

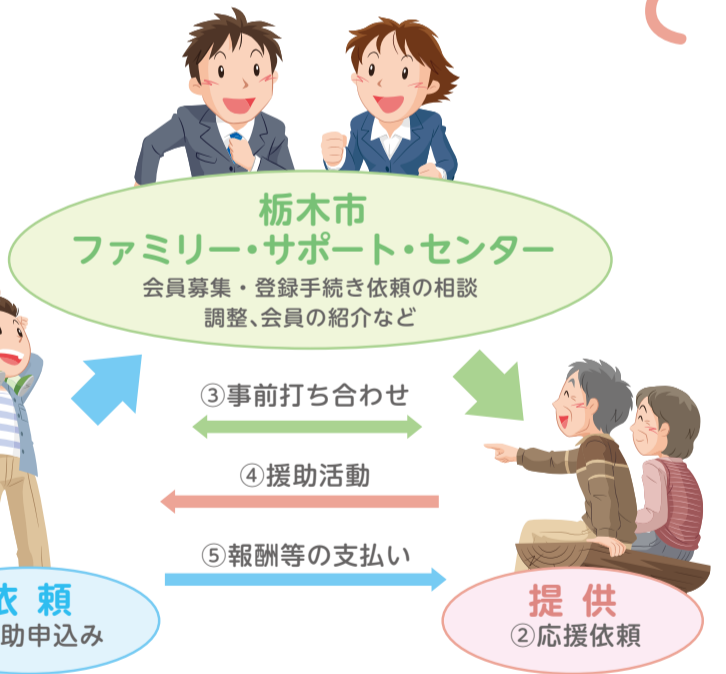
こんなお困りごとがありましたら  
ご相談ください！

うまく授乳ができない／赤ちゃんの体重が増えているか心配／なんで赤ちゃんが泣いているかわからない／身近に子育てを手伝ってくれる人がいなくて不安／自分自身のこと、家族のことで心配事があり悩んでしまう／産後に利用できるサービスが知りたい／保育園、幼稚園の利用方法について知りたい など

●すこやか子育て相談室（栃木保健福祉センター内・今泉町2丁目）  
受付 平日8時30分～17時（受付時間外に相談希望の方はご連絡ください）  
問合せ・電話相談 ☎(25)3505



明るい雰囲気の相談室内



**Q.** 少しの用事の間、1〜2時間だけ子どもを預かってくれるところはないでしょうか？

**A.** ファミリーサポートセンターをご利用ください

市が運営する「ファミリーサポートセンター」は、子育ての手助けをしてほしい方（依頼会員）と、子育てのお手伝いができる方（提供会員）が会員となって、育児の相互援助を行うボランティア事業です。日ごろ、お子さんの面倒を見ていらっしゃる方が、通院や介護、きょうだいの授業参観などで、誰かにお子さんを一時的に預かってほしい時、センターのアドバイザーが依頼会員と提供会員の調整を行います。

知らない人にお子さんを預けることには不安な気持ちになるかもしれませんが、提供会員は、子ども好きで子育て家庭を応援したいという一般の方々で、幼児安全法をはじめとする各種の講習を受けています。利用前、提供会員と依頼会員の間で事前面接を行い、安心して利用できるよう案内をしています。気軽に問い合わせください。

●ファミリーサポートセンター ☎(25)1040

●ファミリーサポートセンターおひら ☎(43)1134

## 増改築・外壁塗装・オール電化・ユニットバス・キッチン・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

### リフォーム工事



カラースは多数の実績を誇る増改築・リフォーム・外構の専門店です。小さな工事から増改築まで、お気軽にご相談ください！

ありがとう  
施工実績  
**5,100**件突破!!  
(2017年5月末)

### 外構工事

★新築外構★駐車スペース  
★境界工事★雑草対策★デッキ  
★高木伐採★目隠しフェンス … などなど

