

おやこ保育園

問 保育課 保育管理係 ☎21-2231

民間保育園の保育士さんが保育園形式で、子どもたちと遊んだり、お父さん、お母さんの子育ての悩みに一生懸命こたえたりしていきます。

ぜひ、親子で参加してください。

日時 毎月 第2・第4火曜日 10時30分～11時30分
開催予定日は、右の二次元コードでご確認ください。

場所 市役所本庁舎1階 市民スペース

対象 未就園児の親子

内容 歌遊び、パネルシアター、大型絵本の読み聞かせ、工作など

費用 無料

主催 栃木市民間保育園連絡協議会(事務局 こども園さくら ☎24-3900)



ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)とそのお手伝いのできる方(提供会員)が会員となり、育児の相互援助を行う組織です。登録料・年会費・保険料はかかりません。

▶利用例

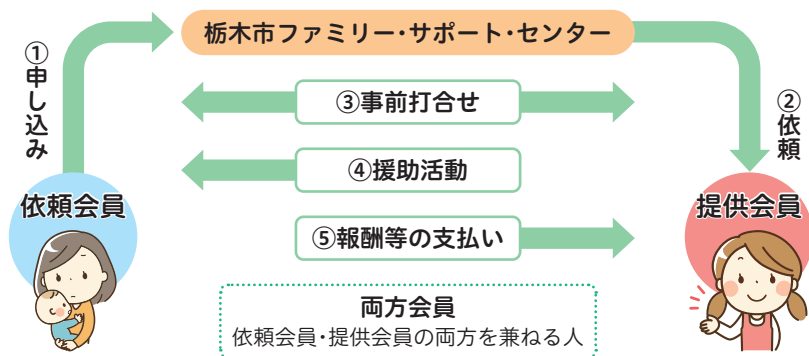
- ・保育園、幼稚園、学童保育、習い事の送迎やその前後の預かり
- ・保護者の外出(通院、美容室、兄弟の参観など)の預かり
- ・月曜日～金曜日7時～19時 1時間あたり700円
- ・それ以外の時間および土、日、祝日、年末年始 1時間あたり800円

注)送迎等の場合は別途交通費がかかります。

提供会員宅でお預かりしますが、宿泊は行いません。

お子さんの体調不良時の預かりは行いません。

- ・対象年齢は、0歳児～小学6年生



▶問合せ・申し込み

- ・ファミリー・サポート・センター ☎25-1040

受付時間 月曜日～金曜日9時～17時

就労等により、保護者が昼間家庭にいない児童を対象とし、健全な育成を図るため、学童保育事業を実施しています。

対象者

市内の小学校に在籍中の1年生から6年生までの児童で、就労等により保護者が放課後に留守となるため、保護指導が十分に受けられない児童。

開設時間

平日(月曜日～金曜日):下校時～18時(19時まで延長あり)、土曜日:8時～18時(19時まで延長あり)、長期休業:8時～18時(7時30分からの早朝、19時までの延長あり)
※日曜日・祝日・年末年始はお休み

★公設公営学童保育

施設名称	実施場所
なかよし第1、第2、第3学童保育	栃木中央小内
ひまわり第1、第2学童保育	栃木第三小内
しろのうち第1、第2学童保育	栃木第四小敷地内
杉の木第1、第2学童保育	栃木第五小内
のびっこ第1、第2学童保育	南小内
いとひば第1、第2学童保育	吹上小敷地内
えのき学童保育	千塚小内
しろやま学童保育	皆川城東小内
大平中央第1、第2学童保育	大平中央小北側

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



か:ま:こ



1



2



3



4

施設名称	実施場所
大平南第1、第2学童保育	大平南小敷地内
大平東第1、第2学童保育	大平東小内
大平西第1、第2、第3学童保育	大平西小敷地内
部屋学童保育	部屋小内
藤岡第1学童保育	藤岡小内
赤麻学童保育	赤麻地区公民館内
三鴨学童保育	三鴨小内
げんきっこ第1、第2学童保育	合戦場小東側、合戦場小内
さくらんぼ第1、第2学童保育	家中小内
キッズ学童保育	赤津小敷地内
岩舟第1、第2、第3学童保育	岩舟小内
静和第1、第2学童保育	静和小内
小野寺北学童保育	小野寺地区公民館内
小野寺南学童保育	小野寺小内

費用 保育料：4,000円/月（市県民税非課税世帯は半額）（同一世帯から2名以上利用の場合保育料は半額または無料）、おやつ代・教材費：2,000円/月、延長保育料：300円/回（上限3,000円/月）、早朝保育料：150円/回（上限1,500円/月）、土曜保育料：350円/回、スポーツ安全保険料：800円/年度



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



★公設民営学童保育

▶NPO法人スマイルクラブ(☎080-9571-3639)

対象校 国府北小、国府南小、大宮南小、大宮北小

▶寺尾学童保育の会(☎070-4097-3708)

対象校 寺尾小

▶栃木市社協西方支所(☎92-8080)

対象校 西方小、真名子小

★民設民営学童保育

▶さくら3Jホール学童クラブ(☎22-7100)

対象校 栃木地域(国府北小、国府南小、大宮南小、寺尾小を除く)と大平地域

▶さくらS・E・S(☎25-1711)

対象校 栃木地域(国府北小、国府南小、大宮南小、寺尾小を除く)と大平地域

▶ハートキッズ(☎20-0808)

対象校 栃木第五小、南小、大平東小、大平西小

▶学童保育フレンド(☎43-0112)

対象校 大平中央小

▶Fuji Kids Academy(☎61-1152)

対象校 藤岡小、赤麻小、三鴨小、部屋小 他

▶ひまわり学童クラブ(☎0276-82-1539)

対象校 藤岡小、赤麻小、三鴨小、部屋小、岩舟小、静和小、小野寺小、大平中央小、大平南小、大平西小

※詳細については各施設にお問い合わせください。



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。

