

## 第6節 健康増進課

### 〔総括概要〕

健康増進課の主な事業は、総合的な健康づくり施策として栃木市健康21計画推進事業、さらには予防接種事業、健康診査事業、救急医療対策事業、母子保健事業、健康づくり事業等である。

予防接種事業では、感染症のまんえん防止のため、乳幼児等に対する各種予防接種、高齢者に対するインフルエンザ予防接種を実施し、任意予防接種の子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌、小児インフルエンザについても接種費用の助成を行った。

健康診査事業では、健康診査、歯周疾患検診、骨粗しょう症検診及びがん検診等を実施した。また、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、衛生部門として、特定健康診査、特定保健指導及び後期高齢者健康診査を実施するとともに、国の事業としてのがん検診推進事業で、子宮頸がん検診、乳がん検診及び大腸がん検診の無料クーポン券を発行し、受診勧奨を行った。

救急医療対策事業では、初期救急医療体制、初期小児救急医療体制、二次救急医療体制及び小児二次救急医療体制の充実を図った。

母子保健事業では、母性並びに乳幼児の健康の保持増進を図るため、母子健康手帳の交付、妊婦健康診査、乳幼児の健康診査、少子化時代に沿った各種教室や子育て相談、発達障がい等の早期発見、早期支援を目的とした乳幼児発達相談及び小・中学校と連携した性(生)教育を実施した。

健康づくり事業では、生活習慣病予防の推進のため、栄養や運動等に関する相談・教育事業を実施した。また、自殺予防対策事業として、演劇公演やゲートキーパー研修会を開催し、自殺予防の普及啓発を図るとともに、こころの健康相談を実施した。

栃木市健康21計画推進事業では、関係団体と連携し重点領域の班活動を取り入れ、健康づくりを推進した。さらに、普及事業として、「元気もりもり明るいとちぎ」をスローガンに、平成23年度市民健康まつりを開催した。

保健予防担当

1 特定健康診査等

メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査、健診結果説明会及び特定保健指導を行った。

(1) 特定健康診査（各総合支所分を含む）（単位：人）

健診区分	受診者数	保健指導区分		
		情報提供	動機付支援	積極的支援
集団	4,624	4,046	410	168
個別	2,207	1,891	237	79
合計	6,831	5,937	647	247

(2) 健診結果説明会

- ・実施回数 9回
- ・参加人数 133人

(3) 特定保健指導（健康づくり担当で実施）

区分	対象者数(人)	保健指導数(人)	初回指導率(%)
積極的支援	112	57	50.9
動機付け支援	298	173	58.1
合計	410	230	56.1

(4) メタボ予防講座（特保該当者）（健康づくり担当で実施）

メタボリックシンドロームの予防や改善のための栄養・運動指導を行った。

- ・実施回数 18回
- ・参加延べ人数 72人

2 がん検診等事業（各総合支所分を含む）

(1) がん検診

区分	実施回数(回)	受診者数(人)	受診率(%)	異常なし(人)	要精検(人)	精検不要(人)	判定不能(人)
胃がん	81	4,302	10.1	3,696	338	268	-
肺がん	81	5,985	14.1	4,729	90	1,166	-
大腸がん	89	6,528	15.3	6,235	293	-	-
前立腺がん	65	2,488	15.2	2,312	176	-	-
子宮がん(頸)	69	3,091	13.1	3,034	57	-	-
子宮がん(頸)	(医療機関)	1,100		1,044	54	-	2
子宮がん(体)	(医療機関)	517	1.6	513	2	-	2
乳がん	69	4,429	16.1	2,181	389	1,859	-
	(医療機関)	349		284	51	13	1

(2) 肝炎ウイルス検査

区分	受診者数(人)	要精検(人)
B+C型	516	3
B型のみ	6	-
C型のみ	-	-

(3) 骨粗しょう症検診

年齢	項目	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)	結果内訳		
					正常範囲(人)	要指導(人)	要精検(人)
20・25歳女		1,339	1	0.1	-	1	-
30・35歳女		1,527	35	2.3	30	5	-
40歳女		989	39	4.0	32	7	-
45歳女		764	40	5.2	36	4	-
50歳女		776	63	8.1	50	12	1
55歳女		897	91	10.1	55	31	5
60歳女		1,178	151	12.8	64	70	17
65歳女		1,103	166	15.0	36	94	36
70歳女		945	148	15.7	39	77	32
60歳男		1,180	45	3.8	26	15	4
65歳男		1,145	60	5.2	39	16	5
70歳男		950	66	6.9	35	23	8
計		12,793	905	7.1	442	355	108

(4) 歯周疾患検診（医療機関方式）

（単位：人）

区分	受診者数	異常なし	要指導	要医療
30歳	112	14	10	88
40歳	187	11	7	169
50歳	126	6	6	114
60歳	183	9	3	171
70歳	210	11	4	195
計	818	51	30	737

3 後期高齢者健康診査（各総合支所分を含む）

・受診者数 3,814人

4 健康診査事業（健康増進法による健診）（各総合支所分を含む）

健康増進法に基づき、胃がん等の各種がん検診をはじめ、歯周疾患検診や骨粗しょう症検診などを行った。

(1) 健康診査（健康増進法による）

・受診者数 17人

(2) 集団検診実施状況

- ・集団健診実施回数 81回
- ・集団健診実施場所 保健福祉センター及び各地区公民館等

5 予防接種事業

小児の感染症予防のため、各種の定期及び任意予防接種、高齢者インフルエンザ予防接種を実施した。

(1) 定期予防接種

ア 集団接種（各総合支所分を含む）

(ア) ポリオ（小児マヒ）

- ・実施期間 6月7日～12月19日のうち37日間
- ・会場 栃木、大平、藤岡、都賀、西方の各地域
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回数 41日以上の間隔で2回
- ・接種状況

	対象者数(人)	被接種者数(人)	接種率(%)
1回目	956	877	91.7
2回目	956	826	86.4

イ 個別接種（各総合支所分を含む（合併前の西方町分を含む））

(イ) B. C. G

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後6月に至るまでの間にある者  
(1歳に至るまでの者で行政措置を含む)
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数	被接種者数	接種率
956人	973人	101.8%

(イ) 三種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）

a 一期初回

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回数 20日～56日の間隔で3回
- ・接種状況

	対象者数(人)	被接種者数(人)	接種率(%)
1回目	—	1,051	—
2回目	—	1,096	—
3回目	—	1,065	—

b 一期追加

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数	被接種者数	接種率
-人	1,173人	-%

c 二期（ジフテリア・破傷風）

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 11歳以上13歳未満の者（小学6年生）
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数	被接種者数	接種率
1,394人	1,319人	94.6%

(ウ) 麻しん・風しん（混合）

a 第Ⅰ期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後12月から生後24月に至るまでの間にある者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数	被接種者数	接種率
1,065人	1,025人	96.2%

b 第Ⅱ期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 5才～7才未満の子で、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間（幼稚園・保育園等の年長児）
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数	被接種者数	接種率
1,210人	1,163人	96.1%

c 第Ⅲ期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 中学校1年生に相当する年齢で、13歳となる日の属する年度

の初日から当該年度の末日までの間

- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数	被接種者数	接種率
1,382人	1,282人	92.8%

d 第Ⅳ期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 高校3年生に相当する年齢で、18歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数	被接種者数	接種率
1,367人	1,206人	88.2%

e 第Ⅳ期（高校2年生に相当する年齢の者）

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 高校2年生に相当する年齢で、就学旅行や学校行事として研修で海外に行く者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数	被接種者数	接種率
-人	32人	-%

(エ) 日本脳炎

3歳児、9歳児及び10歳児に対し積極的接種勧奨を行った。

a 1期初回

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後6月から生後90月に至るまでの間にある者及び予防接種法で定める特例対象者
- ・回数 6日から28日までの間隔で2回
- ・接種状況

	対象者数(人)	被接種者数(人)	接種率(%)
1回目	-	2,950	-
2回目	-	3,040	-

b 1期追加

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 1期初回接種終了後おおむね1年経過した90月未満の者及び

予防接種法で定める特例対象者

- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数	被接種者数	接種率
-人	3,187人	-%

c 2期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 予防接種法で定める特例対象者で、1期接種3回を終了している20歳未満の者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数	被接種者数	接種率
-人	950人	-%

(オ) 高齢者インフルエンザ

- ・実施期間 10月1日(土)～3月31日(土)
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 ①65歳以上の希望者  
②60歳から65歳未満の者の内、身体障害者1級程度の者で、接種を希望する者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数	被接種者数	接種率
36,116人	21,307人	59.0%

(2) 任意予防接種(各総合支所分を含む)

ア 子宮頸がん予防ワクチン

(ア) 平成22年度の対象者で対象者延長により平成23年度に実施した者

- ・実施期間 4月1日(金)～5月31日(火)
- ・接種方法 協力医療機関で個別接種
- ・接種費用 市が全額助成
- ・対象 高校1年生の女子
- ・回数 1回
- ・実施状況

	対象者数	被接種者数	接種率
3回目	634人	589人	92.9%

(イ) 平成23年度対象者

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別接種
- ・接種費用 市が全額助成

- ・対 象 中学1年生から3年生の女子
- ・回 数 3回
- ・実施状況

	対象者数(人)	被接種者数(人)	接 種 率(%)
1 回 目	2,014	1,840	91.4
2 回 目		1,797	89.2
3 回 目		1,557	77.3

イ ヒブワクチン

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後2か月齢以上5歳未満の者
- ・回 数 4回～1回
- ・接種費用 1回あたり8,000円助成
- ・希 望 者 2,724人
- ・接種済回数 3,286回

ウ 小児用肺炎球菌

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後2か月齢以上5歳未満の者
- ・回 数 4回～1回
- ・接種費用 1回あたり10,500円助成
- ・希 望 者 2,702人
- ・接種済回数 3,755回

エ 小児インフルエンザ

- ・実施期間 10月1日(土)～3月31日(土)
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 満1歳から小学校就学前の小児
- ・回 数 年度内に2回まで
- ・接種費用 1回あたり2,000円助成
- ・実施状況

対象者数	被接種者数	接 種 率
6,899人	4,572人	66.3%

6 感染症予防啓発事業

記事内容	掲載時期
食中毒予防	「広報とちぎ」7月号に掲載
風邪、季節性インフルエンザの予防	「広報とちぎ」11月号に掲載
ノロウイルス予防	「広報とちぎ」12月号に掲載
H I V抗体検査、性感染症検査の実施	「広報とちぎ」12月号に掲載



7 市民健康まつり開催事業

市民の健康増進のため、平成23年度市民健康まつりを開催した。

・実施日 10月16日(日)

健康ポスター展示は、12日(水)～16日(日)

・場 所 とちぎ蔵の街観光館・小江戸広場・近龍寺ほか

番号	団 体 名	実 施 内 容	人 数(人)
1	医師会	市民公開講座	130
		相談等	340
		肺活量測定	110
2	歯科医師会	相談等	46
3	薬剤師会	相談等	40
4	歯科技工士会	相談等	62
5	歯科衛生士会	歯みがき指導等	20
6	栄養士会	相談等	30
7	食生活改善推進団体連絡協議会	塩分クイズ等	150
8	母子保健推進員協議会	手作りおもちゃ配布等	115
9	鍼灸按摩マッサージ指圧師会	鍼・マッサージ等	50
10	J Aしもつけ栃木農産物直売所	新鮮野菜の販売	-
11	N P O 法人 蔵の街ウェイブ	手作り品等販売	-
12	下都賀総合病院	前日祭	117
		骨密度測定	158
13	ファーマシー中山	体組成測定	250
14	健康21計画(てくてく歩歩会)	運動の啓発活動	79
15	健康21計画(チームいっぷく)	禁煙相談等	24
16	抽選会		501
17	健康ポスター展示		-
18	保険医療課	相談等	562
19	健康増進課	健康増進事業啓発	143
		予防接種相談	17
合 計			2,944

8 救急医療対策事業

(1) 初期救急医療対策として、栃木地区急患センターの運営事業を行った。

・指定管理者 栃木市医師会

利 用 施 設	日 数	件 数
栃木地区急患センター	366日	5,746件

(2) 日曜日の夜間に初期小児救急医療が受けられるよう、小児救急医療事業を行った。

・医師 市内の小児科開業医による輪番

利 用 施 設	日 数	件 数
とちの木病院	51日	684件

(3) 二次救急医療対策として、病院群輪番制病院に対し運営費補助を行った。

・病院群輪番制病院 下都賀総合病院、獨協医科大学病院、とちの木病院

利 用 施 設	日 数	件 数
病院群輪番制病院(3病院)	366日	10,517件

また、病院群輪番制病院(獨協医科大学病院)の設備整備に係る費用に対し補助を行った。

(4) 小児二次救急医療対策として、鹿沼・栃木小児二次医療圏で体制整備を図り、小児二次救急医療支援事業を行った。

利 用 施 設	日 数	件 数
獨協医科大学病院	366日	5,958件

## 9 献血推進事業

血液製剤の安定供給の確保のため、献血事業を行った。

実施日数	受 付	200ml献血	400ml献血	成分献血	献血者計	不適格者
5日	294人	42人	152人	46人	240人	54人

## 10 栃木保健福祉センター利用状況(当課事業及び市関係団体の通年使用を除く)

区 分	大会議室	検診ホール	集会室	その他	合 計
利用者数	15,016人	1,983人	13人	518人	17,530人

## 健康づくり担当

### 1 栃木市健康21計画推進事業

4つの重点領域(栄養・運動・喫煙・検診)に加え、新たに自殺対策を取り上げ、ライフステージ別、関係機関別に取り組みを行った。また、関係機関と連携し、市民が主体的に健康づくりに取り組めるように環境の整備を行った。

(1) 会議の開催

・栃木市健康21計画検討部会会議及び庁内推進実務者会議の合同開催 2回

(2) 主な取組

- ・妊産婦や乳幼児のいる家庭への受動喫煙の害等の啓発
- ・3歳児健診において食生活アドバイス
- ・乳幼児健診等において健康情報の提供
- ・子ども料理コンクール栃木支部出展作品の発表会及びレシピ集作成

・健康まつりに合わせて小学生から4領域のポスター募集と展示

(3) 班活動の推進

部会員や庁内実務者により班を編成し、効果的な健康づくりへの取組

喫煙班	チームいっぷく
運動班	元気もりもり歩き隊
栄養班	作って食べよう!!え～よ～班
PR班	みんなの健康広め隊!

2 母子保健事業

(1) 妊娠届出の受理及び母子健康手帳の交付

母子保健法に基づき、妊娠届出の受理を行った。また、妊娠、出産、育児に関する母子の健康状態を一貫して記録し、健康管理に役立てるためのものとして、妊娠の届出をした者等に対して、窓口において母子健康手帳の交付を行った。その際、妊娠・出産についてのアンケートを実施し、妊婦の状態把握に努めるとともに、必要に応じて相談対応を行うことにより、安心して出産を迎えられるよう支援した。

・受理及び公布状況 (単位：人)

妊娠届出数	母子健康手帳交付数		
	妊娠届出	双胎	紛失等
584	611	584	25

(2) 健康診査

ア 妊婦健康診査 (各総合支所分を含む)

妊婦の健康診査の一層の徹底と経済的支援を図るため、1人につき14回の受診票を交付し、妊婦の健康管理の向上を図った。(母子健康手帳交付時に受診券を配布、医療機関に委託して実施)

・受診状況 (単位：人)

回数	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	
受診者数	958	931	926	937	921	929	886	
回数	8回目	9回目	10回目	11回目	12回目	13回目	14回目	計
受診者数	928	970	824	890	670	459	256	11,395

イ 妊婦歯科健康診査 (各総合支所分を含む)

妊婦を対象に口腔衛生の向上を目的とし、市内の歯科医院において、歯科健康診査及び保健指導を行った。

対象数	受診者数	受診率
1,056人	336人	31.8%

ウ 乳幼児健康診査

乳幼児の育児支援と疾病の早期発見を目的に、身体発育及び精神発達の状況を確認した。また、育児等についての相談・指導や親同士の交流により育児不安の軽減

を図った。1歳6か月児や3歳児においては心理職を配置し、親子関係や発達障がい相談にも応じた。

区分	実施回数 (回)	対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	要観察 (人)	治療中 (人)	要治療 (人)	要精検 (人)
乳児健康診査 (4か月児)	18	595	593	99.7	101	6	2	3
乳児健康診査 (9か月児)	18	561	550	98.0	75	3	1	4
1歳6か月児 健康診査	20	612	584	95.4	257	-	-	3
3歳児 健康診査	20	667	628	94.2	188	3	1	67

エ 2歳児歯科健康診査及び育児相談

う歯の早期発見と知識の普及を目的に、健康診査及び歯科衛生士によりブラッシング指導・フッ素ジェル体験を行った。また、保健師による育児上の保健相談を行った。

(ア) 歯科健康診査

実施回数	対象数	受診数	受診率	う歯のある児
12回	625人	561人	89.8人	42人 (7.5%)

(イ) 保健師による2歳児育児相談

・参加者延べ人数 179人

オ 乳幼児発達相談(二次健診)

乳幼児健康診査や相談、訪問等の保健指導において成長発達の遅れが疑われた児に対し、医師による診察や専門職による相談指導を行い、児の発達の促進と保護者への育児支援を行った。栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

開催回数	受診児数			結果内訳		
	初診	再診	計	今回のみ指導	経過観察	要治療・要精査
12回	36人	26人	62人	8人	47人	7人

カ 乳児先天性股関節脱臼検診(各総合支所分を含む)

3～4か月児を対象に委託医療機関において、股関節脱臼の早期発見、適切な療育指導を目的に検診を行った。

対象数	受診数	受診率	結果内訳		
			異常なし	要経過観察	要治療
934人	913人	97.8%	868人	43人	2人

(3) 健康教育

ア 両親(母親)教室

妊婦と夫及び妊婦の支援者に対して、妊娠、分娩等の知識を提供し、妊婦体操、お産のリハーサル、おふろの入れ方、夫の妊婦擬似体験などの体験学習を行った。

また、先輩ママやパパを招き、出産や育児の体験談を聞いたり乳児を身近に見たりすることにより、親になる自覚を促した。栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

- ・実施数 4回1コース（年5コース）
- ・参加者

妊婦	夫	祖父母	先輩ママ	先輩パパ
290人	82人	4人	70人	1人

#### イ すくすく教室(子育て支援教室)

3～5か月児を対象に、よりよい親子関係の育成を目的として、こどもの発達に合わせた育児知識の提供や親同士の交流を図った。

- ・実施回数 10回
- ・参加者延べ数 154組
- ・内容 ふれあい遊び、ストレッチ、絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス等

#### ウ 健診事後教室(ちゃいちゃいぐるーぷ、ぺんぎんぐるーぷ)

幼児健康診査等で精神・言語発達面に遅れがある幼児や、子育てに不安を持つ保護者の中で継続支援が必要な親子を対象に、集団遊びや親同士の交流、個別相談を通して、より良い親子関係を築き、幼児の健全な心身の発達が図れるよう支援した。

栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

	対象月齢	回数(回)	参加者延べ数(組)
ちゃいちゃいぐるーぷ	3歳未満児	18	108
ぺんぎんぐるーぷ	3歳～就学前	12	64

#### エ 思春期保健事業

命の大切さを知り、自尊感情や自己決定能力を高めていくため、小・中学校の児童生徒とその保護者を対象に、性(生)教育の授業協力および講演会を行った。

対 象		実施回数	参 加 人 数
授業協力	小 学 校	2校(2回)	43人 保護者6人
	中 学 校	1校(1回)	206人

#### オ だっこだっこ絵本事業

9か月児とその保護者を対象に、親子のふれあいを促進し、豊かな親子関係づくりとゆとりある育児を支援するため、絵本の読み聞かせと絵本の配布を行った。

- ・実施回数 18回(9か月児健康診査終了後)
- ・参加者延べ数 550組

#### カ フッ素塗布事業

歯の衛生週間行事の一環として、歯質の強化とう歯予防への意識の高揚を図るため、下都賀歯科医師会と1市2町で共催して小学1年生と年長児に対してフッ素塗布及び歯科医師による歯の健康相談を行った。(年1回)

- ・フッ素塗布者数

小学1・2年生	年長児	合 計
328人	289人	617人

キ よい歯のコンクール（各総合支所分を含む）

口腔衛生の普及及び向上を図るため、3歳児健康診査を受診した幼児とその親を対象にコンクール（3歳児の部、親と子の部）を実施し、歯及び口腔の優良な人を表彰した。また、全国で開催されるコンクールの1次審査を兼ねており、成績優秀者は、県南地区の2次審査に推薦した。

- ・3歳児の部参加者 24人（県南地区への推薦は5人）
- ・親と子の部参加者 2組（県南地区への推薦は0人）

(4) 健康相談

ア 子育てサロン

子育てについて適切な相談、助言を行うことで、育児の不安感の軽減を図り、前向きに育児ができるよう支援した。身体計測、個別相談の他、7か月から離乳完了期までの児とその養育者に対し、離乳食指導を実施した。

- ・実施回数 12回
- ・参加者延べ数 214人（107組）

イ 5歳児発達相談

3歳児健康診査までに発見されにくい軽度発達障がい等について、診断の有無に関わらず支援を行うとともに、構音障がいや肥満等への支援を目的に、年中児を対象に、市内幼稚園、保育園及び栃木保健福祉センターにおいて発達相談を実施した。

- ・実施状況 (単位：人)

受診数	結果内訳					
	異常なし	今回のみ 指導	要経過観察	2次健診・医 療機関紹介	相談事業・療 育機関紹介	フォロー 継続中
589	434	47	62	17	11	18

ウ 新生児・産婦訪問指導

新生児期の子育ての悩みや不安及び母親の心身の不安に対して、助言指導することを目的に、保健師、在宅助産師による訪問指導を行った。

- ・指導実数 50件
- ・指導延べ数 57件

エ こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、様々な不安や悩みを聞き、子育て支援に関する情報提供等を行うとともに、親子の心身の状況や養育環境の把握や助言を行い、支援が必要な家庭に対し適切なサービス提供に結びつけることを目的に、保健師、母子保健推進員が家庭訪問を実施した。

- ・訪問数 390件

(5) 母子保健推進員活動

市が委嘱した母子保健推進員（栃木地域80人）が、妊産婦や乳幼児等の家庭を訪問し、育児相談、乳幼児健診等の受診勧奨を行うほか、地区公民館等で地域のこども、親同士の交流を図るため、ふれあいのつどい等を開催した。活動を通し地域と行政の

パイプ役を担った。

・活動実績

(単位：件)

活動内容	妊婦関係	乳幼児関係	その他	計
件数	272	1,830	22	2,124

また、会員相互の連携を図り、母子保健の向上に寄与するため栃木市母子保健推進員協議会を市全体で設置し、研修や交流を行った。(母子保健推進員総数142人)

### 3 健康づくり事業

#### (1) 健康教育

##### ア 健康あっぷ講座

生活習慣病予防のため、一般市民を対象に栄養改善や運動指導を行った。

・実施回数 8回

・参加延べ人数 213人

##### イ メタボ予防講座(特保該当者の講座と同時開催)

メタボリックシンドロームの予防や改善のための栄養・運動指導を行った。

・実施回数 18回

・参加延べ人数 312人

##### ウ 禁煙支援相談

禁煙を希望する者に対し、3か月間の継続的な個別支援を行い、個人に合った方法で禁煙を支援した。

・支援者数 2人

##### エ 防煙教室

たばこに関する正しい知識を身につけ、体に与える影響を理解するため、小・中学校の児童生徒とその保護者を対象にたばこの害について講話を行った。

対象	実施回数	参加人数
小学校	1校(1回)	140人(保護者100人)
中学校	1校(1回)	125人(保護者10人)

#### (2) 健診結果説明会

健診結果を正しく理解し自分の生活習慣を見直すため説明会を行った。

・実施回数 9回

・参加人数 133人

#### (3) 健康相談・栄養相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、必要な指導及び助言を行った。

・実施回数 19回(定期外6回含)

・延べ相談者数 22人

・内容 保健師・管理栄養士による個別相談

#### (4) 病態別栄養指導

医療機関と連携し、より具体的な栄養指導を行った。

・実施回数 10回(通信支援1回含)

- ・延べ相談者数 11人
- ・内 容 管理栄養士による個別指導
- ・指導内訳 (延べ件数)

糖 尿 病	4	腎 臓 病	2	高血圧症	1
脂質異常症	1	肝 臓 病	1	そ の 他	4

#### 4 自殺予防対策事業

##### (1) 自殺対策普及啓発のための演劇公演（全市で開催）

一般市民を対象に自殺予防の普及啓発のため、ドキュメンタリーシアター「誰も見たことのない場所」を上演した。（栃木県等と共催）

- ・会 場 栃木文化会館
- ・実施回数 1回
- ・参加人数 420人

##### (2) 自殺予防ゲートキーパー研修会（全市で開催）

自殺予防に対する正しい知識の習得と、市民のサインの気づき必要な支援につなげるために職員対象に研修会を実施した。

- ・会 場 栃木保健福祉センター、ゆうゆうプラザ
- ・実施回数 2回
- ・参加人数 85人

##### (3) こころの健康相談（全市で開催）

こころの悩みの軽減及び自殺予防を図るため、うつ、ストレス、不眠等の心の健康問題の個別相談に応じた。

###### ア カウンセラーによるこころの健康相談（予約制）

- ・会 場 栃木保健福祉センター、ゆうゆうプラザ
- ・実施回数 22回
- ・参加人数 44人

###### イ 市民相談室におけるこころの健康相談

- ・実施回数 50回
- ・参加人数 37人

##### (4) メンタルヘルス研修

職域において自分自身と職員同士のメンタルヘルスについて振り返る研修を実施した。（税務署職員を対象）

- ・実施回数 2回
- ・参加人数 70人

##### (5) こころの健康教室（出前講座）

自殺予防についての正しい知識と普及啓発のため、一般市民（自治会）を対象にこころの健康について講話を行った。

- ・実施回数 1回
- ・参加人数 25人



(6) 自殺予防普及啓発街頭キャンペーン（数値は各総合支所分を含む）

自殺等の正しい知識の普及啓発と身近な相談機関の周知を図るため、街頭においてポケットティッシュ等を配布した。

- ・会場 市内東武日光沿線の6駅
- ・実施回数 1回
- ・参加人数 553人

5 地域保健対策推進事業

(1) 食生活改善事業

ア 栃木市食生活改善推進員養成講習会（各総合支所分を含む）

新たに会員を養成し、会の活性化を図るため実施した。

- ・実施回数 1回（5日間実施）
- ・参加人数 18人
- ・修了者数 17人

イ 食生活改善地区組織活動

(7) 栃木市食生活改善推進団体連絡協議会（各総合支所分を含む）

会員相互が連携し地域の食生活改善推進を図るため、研修会等を実施した。

- ・会員数 117人
- ・実施回数 2回
- ・参加述べ人数 97人

(イ) 栃木市食生活改善推進団体連絡協議会栃木支部

地域住民を対象に食育活動や食事バランスガイドの普及、食生活改善のための講習会等を行った。

- ・会員数 60人
- ・各講習会 16回
- ・参加人数 3,928人

(2) 自主グループ活動支援（れもんの会）

生活習慣病予防教室等修了者の自主活動のフォローとして、ストレッチ等の運動指導を行った。

- ・実施回数 1回
- ・参加人数 14人

6 地域看護

妊産婦、乳幼児、成人宅等を訪問し、健康相談及び生活指導等を行った。

- ・訪問世帯数 270世帯
- ・保健師訪問指導 296人（延べ人数）
- ・内訳 (単位：人)

精神保健	5	妊産婦	4	乳幼児	226
新生児	57	低体重児	4	その他	-

