

第6節 健康増進課

〔総括概要〕

健康増進課の主な事業は、総合的な健康づくり施策として栃木市健康21計画推進事業、更には予防接種事業、健康診査事業、救急医療対策事業、母子保健事業、健康づくり事業等である。

予防接種事業では、感染症のまんえん防止のため、乳幼児等に対する各種予防接種、高齢者に対するインフルエンザ予防接種を実施し、任意予防接種の子宮頸がん予防、ヒブ、小児用肺炎球菌、小児インフルエンザ、高齢者肺炎球菌についても接種費用の助成を行った。

健康診査事業では、健康診査、歯周疾患検診、骨粗しょう症検診及びがん検診等を実施した。また、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、衛生部門として、特定健康診査、特定保健指導及び後期高齢者健康診査を実施するとともに、国の事業としてのがん検診推進事業で、子宮頸がん検診、乳がん検診及び大腸がん検診の無料クーポン券を発行し、受診勧奨を行った。

救急医療対策事業では、初期救急医療体制、初期小児救急医療体制、二次救急医療体制及び小児二次救急医療体制の充実を図った。

母子保健事業では、母性並びに乳幼児の健康の保持増進を図るため、母子健康手帳の交付、妊婦健康診査、乳幼児健康診査、各種子育て教室や子育て相談、発達障がい等の早期発見・早期支援を目的とした乳幼児発達相談及び小・中学校と連携した性(生)教育を実施した。

健康づくり事業では、生活習慣病予防の推進のため、栄養や運動等に関する相談及び教育事業を実施した。自殺予防対策事業として、ゲートキーパー研修会やこころの健康相談、自殺予防の普及啓発街頭キャンペーンを実施した。

栃木市健康21計画推進事業では、関係団体と連携し重点領域における健康づくりを推進し、普及事業として「元気もりもり明るいちぎ」をスローガンに、市民健康まつりを開催した。また、次年度の健康増進計画策定に向けて、生活習慣等に関するアンケートを実施した。

保健予防担当

1 特定健康診査（各総合支所分を含む）（単位：人）

健診区分	受診者数	保健指導区分		
		情報提供	動機付支援	積極的支援
集団	5,068	4,450	440	178
個別	2,430	2,228	139	63
合計	7,498	6,678	579	241

2 がん検診等事業（各総合支所分を含む）

(1) がん検診

区 分	実施回数(回)	受診者数(人)	受診率(%)	異常なし(人)	要精検(人)	精検不要(人)	判定不能(人)
胃がん	81	4,686	10.5	3,984	449	253	-
肺がん	81	6,540	14.6	5,204	88	1,248	-
大腸がん	88	7,471	16.7	7,077	394	-	-
前立腺がん	63	2,765	16.3	2,575	190	-	-
子宮がん(頸)	78	3,412	14.0	3,361	51	-	-
子宮がん(頸)	(医療機関)	1,307		1,259	48	-	-
子宮がん(体)	(医療機関)	622	1.8	617	3	-	2
乳がん	78	4,966	16.5	2,504	405	2,057	-
	(医療機関)	187		152	28	7	-

(2) 肝炎ウイルス検査（単位：人）

区 分	受診者数	要精検
B+C型	1,361	11
B型のみ	2	-
C型のみ	2	-

(3) 骨粗しょう症検診

年齢	項目	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)	結果内訳(人)		
					正常範囲	要指導	要精検
20・25歳女		1,432	2	0.1	2	-	-
30・35歳女		1,643	31	1.9	24	7	-
40歳女		1,023	106	10.4	88	18	-
45歳女		803	89	11.1	70	17	2
50歳女		807	106	13.1	84	22	-
55歳女		942	124	13.2	60	53	11
60歳女		1,236	166	13.4	42	93	31

65歳女	1,149	254	22.1	59	141	54
70歳女	986	183	18.6	34	98	51
60歳男	1,238	58	4.7	39	16	3
65歳男	1,199	96	8.0	55	28	13
70歳男	989	111	11.2	66	33	12
計	13,447	1,326	9.9	623	526	177

(4) 歯周疾患検診（各総合支所分を含む）（単位：人）

区分	受診者数	異常なし	要指導	要精検
30歳	97	4	3	90
40歳	192	14	3	175
50歳	160	6	4	150
60歳	232	20	7	205
70歳	252	17	3	232
計	933	61	20	852

3 後期高齢者健康診査（各総合支所分を含む）

（単位：人）

健診区分	受診者数
集団	1,114
個別	3,341
合計	4,455

4 健康診査事業（健康増進法による健診）（各総合支所分を含む）

健康増進法に基づき、胃がん等の各種がん検診をはじめ、歯周疾患検診や骨粗しょう症検診などを行った。

(1) 健康診査（健康増進法による）

・受診者数 5人

(2) 集団検診実施状況

・集団健診実施回数 88回

・集団健診実施場所 各保健福祉センター等及び各地区公民館等

5 予防接種事業

小児の感染症予防のため、各種の定期及び任意予防接種並びに高齢者インフルエンザ及び肺炎球菌予防接種を実施した。

(1) 定期予防接種

ア 集団接種（各総合支所分を含む）

(ア) ポリオ(小児マヒ)

- ・実施期間 4月13日～8月3日のうち22日間
- ・会場 栃木、大平、藤岡、都賀、西方の各地域
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回数 41日以上の間隔で2回
- ・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1回目	996	314	31.5
2回目	996	469	47.1

※平成24年9月1日より生ワクチンから不活化ワクチンへ切り替え
イ 個別接種（各総合支所分を含む）

(7) B. C. G

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後6月に至るまでの間にある者
(1歳に至るまでの者で行政措置を含む)
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
978	914	93.5

(イ) 三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）

a 1期初回

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回数 20日～56日の間隔で3回
- ・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1回目	-	571	-
2回目	-	652	-
3回目	-	774	-

b 1期追加

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
-	1,192	-

c 2期（ジフテリア・破傷風）

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 11歳以上13歳未満の者（小学校6年生）
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1,370	1,276	93.1

(ウ) 麻しん・風しん（混合）

a 1期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後12月から生後24月に至るまでの間にある者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1,061	1,024	96.5

b 2期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 5歳～7歳未満の子で、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある者（幼稚園・保育園等の年長児）
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1,135	1,100	96.9

c 3期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 中学校1年生に相当する年齢で、13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1,387	1,295	93.3

d 4期

- ・実施期間 通年

- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 高校3年生に相当する年齢で、18歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1,371	1,235	90.0

(エ) 日本脳炎

3歳児、8歳児及び9歳児に対し、積極的接種勧奨を行った。

a 1期初回

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後6月から生後90月に至るまでの間にある者及び予防接種法で定める特例対象者
- ・回数 6日から28日までの間隔で2回
- ・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1回目	-	1,915	-
2回目	-	1,994	-

b 1期追加

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 1期初回接種終了後おおむね1年経過した90月未満の者及び予防接種法で定める特例対象者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
-	2,650	-

c 2期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 予防接種法で定める特例対象者で、1期接種3回を終了している20歳未満の者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
-	367	-

(オ) 不活化ポリオ

a 初回免疫

- ・実施期間 9月1日～通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
(生ポリオ2回終了した者は除く)
- ・回数 20日以上の間隔をおいて3回～2回
(平成24年9月1日より前の接種歴に応じた回数)
- ・接種状況

	対象者数 (人)	被接種者数 (人)	接種率 (%)
1回目	-	823	-
2回目	-	1,049	-
3回目	-	1,001	-

b 追加免疫

- ・実施期間 10月23日～通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数 (人)	被接種者数 (人)	接種率 (%)
-	7	-

(カ) 四種混合 (ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風)

1期初回

- ・実施期間 11月1日～通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回数 20日～56日の間隔で3回
- ・接種状況

	対象者数 (人)	被接種者数 (人)	接種率 (%)
1回目	-	372	-
2回目	-	264	-
3回目	-	181	-

(キ) 高齢者インフルエンザ

- ・実施期間 11月1日～3月31日
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 ①65歳以上の希望者
②60歳から65歳未満の者の内、身体障害者1級程度の者で、接種を希望する者
- ・回数 1回

・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
37,243	21,402	57.5

(2) 任意予防接種

ア 子宮頸がん予防

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 中学校1年生相当年齢の女子
中学校2年生から高校1年生相当年齢の女子（平成23年度未接種者）
- ・回数 3回
- ・接種費用 1回あたり17,000円助成
- ・実施状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1回目	857	624	72.8
2回目		650	75.8
3回目		772	90.1

イ ヒブ

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後2か月齢以上5歳未満の者
- ・回数 4回～1回
- ・接種費用 1回あたり8,000円助成
- ・希望者 1,273人
- ・接種済回数 3,697回

ウ 小児用肺炎球菌

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後2か月齢以上5歳未満の者
- ・回数 4回～1回
- ・接種費用 1回あたり10,500円助成
- ・希望者 1,302人
- ・接種済回数 3,996回

エ 小児インフルエンザ

- ・実施期間 11月1日～3月31日
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 満1歳から小学校就学前の小児
- ・回数 年度内に2回まで
- ・接種費用 1回あたり2,000円助成
- ・実施状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
6,797	4,223	62.1

オ 高齢者肺炎球菌

- ・実施期間 11月1日～通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 接種時70歳以上の方
- ・回 数 生涯1回
- ・接種費用 3,500円助成
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
27,141	1,891	7.0

6 感染症予防啓発事業

記事内容	掲載時期
風邪、季節性インフルエンザの予防	「広報とちぎ」11、12月号に掲載
ノロウイルス予防	「広報とちぎ」12月号に掲載
H I V抗体検査、性感染症検査の実施	「広報とちぎ」5、12月号に掲載

7 市民健康まつり開催事業

市民の健康増進のため、市民健康まつりを開催した。

- ・実施日 10月21日（日）
健康ポスター（優秀作品）展示は、21日（日）～26日（金）
- ・場 所 旧栃木中央小学校体育館・とちぎ蔵の街観光館多目的ホール

番号	協力団体名	実施内容	参加者(人)
1	医師会	市民公開講座	100
		相談等	488
		肺活量測定	65
		動脈硬化測定	50
2	歯科医師会	相談等	164
3	薬剤師会	相談等	50
		C o測定	140
4	歯科技工士会	相談等	80
5	歯科衛生士会	ブラッシング指導等	-
6	栄養士会	相談等	45
7	食生活改善推進団体連絡協議会	塩分クイズ等	307
8	母子保健推進員協議会	手作りおもちゃ配布等	189

9	鍼灸按摩マッサージ指圧師会	鍼・マッサージ等	66
10	J A しもつけ 栃木農産物直売所	新鮮野菜の販売	-
11	N P O 法人 蔵の街ウエイブ	豚汁販売等	80
12	下都賀総合病院	骨密度測定	390
		リハビリ健康体操	106
13	保険医療課	特定健診 P R	593
14 15 16	健康増進課	健診・予防接種相談等	36
		健康増進事業啓発	773
		抽選会	713
		健康ポスター展示	-
合 計			4,435

8 救急医療対策事業

(1) 初期救急医療

初期救急医療対策として、栃木地区急患センターの運営事業を行った。

・指定管理者 栃木市医師会

利 用 施 設	日数（日）	件数（件）
栃木地区急患センター	365	6,637

(2) 小児救急医療

日曜日の夜間に初期小児救急医療が受けられるよう、小児救急医療事業を行った。

・医師 市内の小児科開業医による輪番

利 用 施 設	日数（日）	件数（件）
とちの木病院	53	603

(3) 二次救急医療

二次救急医療対策として、病院群輪番制病院に対し、運営費補助を行った。

また、病院群輪番制病院（下都賀総合病院）の設備整備に係る費用に対し、補助を行った。

・病院群輪番制病院 下都賀総合病院、獨協医科大学病院、とちの木病院

利 用 施 設	日数（日）	件数（件）
病院群輪番制病院(3病院)	365	12,326

(4) 小児二次救急医療

小児二次救急医療対策として、鹿沼・栃木小児二次医療圏で体制整備を図り、小児二次救急医療支援事業を行った。

利 用 施 設	日数（日）	件数（件）
獨協医科大学病院	365	5,778

9 献血推進事業

血液製剤の安定供給確保のため、献血事業を行った。

実施日数 (日)	受付 (人)	200ml献血 (人)	400ml献血 (人)	成分献血 (人)	献血者計 (人)	不適格者 (人)
5	227	33	150	14	197	30

10 栃木保健福祉センター利用状況（当課事業及び市関係団体の通年使用を除く） （単位：人）

区 分	大会議室	検診ホール	集会室	その他	合 計
利用者数	7,797	2,689	34	2,460	12,980

健康づくり担当

1 栃木市健康21計画推進及び栃木市健康増進計画策定事業

5つの重点領域（栄養・食生活、運動・身体活動、喫煙、自殺、健康診断・検診）ごとに、ライフステージ別、関係機関別に取り組みを行った。また、関係機関と連携し、市民が主体的に健康づくりに取り組めるように環境の整備を行った。

合併後、新たな健康増進計画を策定するため、市民の生活習慣等の実態を把握する目的でアンケートを実施し、関係機関との策定会議を行った。

(1) 会議の開催

- ・栃木市健康増進計画策定部会会議及び庁内推進実務者会議の合同開催 3回
- ・栃木市健康増進計画策定に向け、6つの重点領域（栄養・食生活、身体活動・運動、喫煙、こころの健康、歯と口の健康、健康診査・検診）の班会議開催 10回

(2) 主な取組

- ・妊産婦や乳幼児のいる家庭への受動喫煙の害等の啓発
- ・3歳児健診において食生活アドバイス
- ・乳幼児健診等において健康情報の提供
- ・子ども料理コンクール栃木支部出展作品の発表会及びレシピ集作成
- ・健康まつりに合わせて小学生から4領域のポスター募集と展示
- ・生活習慣等に関するアンケートの実施

2 母子保健事業

(1) 妊娠届出の受理及び母子健康手帳の交付

母子保健法に基づき、妊娠届出の受理を行った。また、妊娠、出産、育児に関する母子の健康状態を一貫して記録し、健康管理に役立てるためのものとして、妊娠の届出をした者等に対し、窓口において母子健康手帳の交付を行った。その際、妊娠・出産についてのアンケートを実施し、妊婦の状態把握に努めるとともに、必要に応じ、相談対応を行うことにより、安心して出産を迎えられるよう支援した。

・受理及び交付状況(栃木地域分) (単位：人)

妊娠届出数	母子健康手帳交付数			
	妊娠届出	双胎	紛失等	
553	562	553	8	1

(2) 健康診査

ア 妊婦健康診査(各総合支所分を含む)

妊婦の健康診査の一層の徹底と経済的支援を図るため、1人につき14回の受診票を交付し、妊婦の健康管理の向上を図った。(母子健康手帳交付時に受診券を配布、医療機関に委託して実施)

・受診状況 (単位：人)

回数	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	
受診者数	966	958	930	905	912	899	884	
回数	8回目	9回目	10回目	11回目	12回目	13回目	14回目	計
受診者数	904	857	795	869	660	462	239	11,240

イ 妊婦歯科健康診査(各総合支所分を含む)

妊婦を対象に口腔衛生の向上を目的とし、市内の歯科医院において、歯科健康診査及び保健指導を行った。

対象数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
1,067	333	31.2

ウ 乳幼児健康診査

乳幼児の健康増進及び疾病の早期発見を目的に健康診査を実施し、身体発育及び精神発達の状況を確認した。また、育児等についての相談・指導や親同士の交流により、育児不安の軽減を図った。1歳6か月児及び3歳児健診においては心理職を配置し、親子関係や発達障がいの相談にも応じた。

区分	実施回数(回)	対象数(人)	受診数(人)	受診率(%)	要観察(人)	治療中(人)	要治療(人)	要精検(人)
乳児健康診査(4か月児)	18	533	525	98.5	68	8	1	2
乳児健康診査(9か月児)	18	544	529	97.2	64	4	-	1
1歳6か月児健康診査	20	608	579	95.2	258	1	-	7
3歳児健康診査	20	661	645	97.6	196	6	3	26

エ 2歳児歯科健康診査及び育児相談

う歯の早期発見とう歯予防知識の普及を目的に、歯科健康診査及び歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ素ジェル体験を行った。また、保健師による育児相談を行った。

(7) 歯科健康診査

実施回数 (回)	対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	う歯のある児 (人)
12	584	518	88.7	28 (5.4%)

(イ) 保健師による2歳児育児相談

・参加者延べ人数 205人

オ 乳幼児発達相談(二次健診)

乳幼児健康診査や相談、訪問等の保健指導において成長発達の遅れが疑われた児に対し、医師による診察や専門職による相談指導を行い、児の発達の促進と保護者への育児支援を行った。栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

開催回数 (回)	受診児数(人)			結果内訳(人)		
	初診	再診	計	今回のみ指導	経過観察	要治療・要精査
12	50	3	53	12	36	5

カ 乳児先天性股関節脱臼検診(各総合支所分を含む)

3~4か月児を対象に委託医療機関において、股関節脱臼の早期発見、適切な療育指導を目的に検診を行った。

対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	結果内訳(人)		
			異常なし	要経過観察	要治療
966	903	93.5	779	121	3

(3) 健康教育

ア 両親(母親)教室

妊婦と夫及び妊婦の支援者に対して、妊娠、分娩等の知識を提供するとともに、夫の妊婦擬体体験やおふろの入れ方等の体験学習を行った。また、先輩ママを招き、出産や育児の体験談を聞いたり乳児を身近に見たりすることにより、親になる自覚を促した。栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

・実施数 3回1コース(年5コース)

・参加者 (単位:人)

妊婦	夫	祖父母	先輩ママ
116	61	7	44

イ すくすく教室(子育て支援教室)

3~5か月児を対象に、よりよい親子関係の育成を目的として、子どもの発達に合わせた育児知識の提供や親同士の交流を図った。

・実施回数 10回

・参加者延べ数 122組

・内容 ふれあい遊び、ストレッチ、絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス等

ウ 健診事後教室(ちゃいちゃいぐるーぷ、ぺんぎんぐるーぷ)

幼児健康診査等で精神・言語発達面に遅れがある幼児や、子育てに不安を持つ保護者の中で継続支援が必要な親子を対象に、集団遊びや親同士の交流、個別相談を

通して、より良い親子関係を築き、幼児の健全な心身の発達が図れるよう支援した。
 栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

	対象月齢	回数（回）	参加者延べ数（組）
ちやいちゃいぐるーぷ	3歳未満児	22	184
ぺんぎんぐるーぷ	3歳～就学前	12	61

エ 思春期保健事業

命の大切さを知り、自尊感情や自己決定能力を高めていくため、小・中学校の児童生徒とその保護者を対象に、性（生）教育の授業協力及び講演会を行った。

対 象		実施回数	参加人数（人）	
			児童生徒	保護者
授業協 力	小 学 校	1校（1回）	132	100
	中 学 校	1校（1回）	197	15

オ だっこだっこ絵本事業

9か月児とその保護者を対象に、親子のふれあいを促進し、豊かな親子関係づくりとゆとりある育児を支援するため、絵本の読み聞かせと絵本の配布を行った。

- ・実施回数 18回（9か月児健康診査時）
- ・参加者延べ数 529組

カ フッ素塗布事業

歯の衛生週間行事の一環として、歯質の強化とう歯予防への意識の高揚を図るため、下都賀歯科医師会と1市2町で共催して、小学1年生と年長児を対象にフッ素塗布及び歯科医師による講演、歯の健康相談を行った。（年1回）

- ・フッ素塗布者数 (単位：人)

小学1年生	年長児	合計
224	203	427

キ よい歯のコンクール（各総合支所分を含む）

口腔衛生の普及及び向上を図るため、3歳児健康診査を受診した幼児とその親を対象にコンクール（3歳児の部、親と子の部）を実施し、歯及び口腔の優良な人を表彰した。また、全国で開催されるコンクールの一次審査を兼ねており、成績優秀者は、県南地区の二次審査に推薦した。

- ・3歳児の部参加者 28人（県南地区への推薦は5人）
- ・親と子の部参加者 2組（県南地区への推薦は1組）

(4) 健康相談

ア 子育てサロン

子育てについて適切な相談、助言を行うことで、育児の不安感の軽減を図り、前向きに育児ができるよう支援した。身体計測、個別相談のほか、7か月から離乳完了期までの児とその保護者に対し、離乳食指導を実施した。

- ・実施回数 12回
- ・参加者延べ数 121組

イ 5歳児発達相談

3歳児健康診査までに発見されにくい高機能自閉症等の発達障がいの早期発見及び支援を行うことにより、幼児の健全育成を図るため、年中児を対象に、市内幼稚園、保育園及び栃木保健福祉センターにおいて発達相談を実施した。

・実施状況

(単位：人)

受診数	結果内訳					
	異常なし	今回のみ指導	要経過観察	2次健診・医療機関紹介	相談事業・療育機関紹介	フォロー継続中
664	522	12	65	12	33	20

ウ 新生児・産婦訪問指導

新生児期の子育ての悩みや不安及び母親の心身の不安に対して、助言指導することを目的に、保健師、在宅助産師による訪問指導を行った。

- ・指導実数 79件
- ・指導延べ数 85件

エ こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、様々な不安や悩みを聞き、子育て支援に関する情報提供等を行うとともに、親子の心身の状況や養育環境の把握や助言を行い、支援が必要な家庭に対し適切なサービス提供に結びつけることを目的に、保健師、母子保健推進員が家庭訪問を実施した。

- ・訪問数 443件

(5) 母子保健推進員活動

市が委嘱した母子保健推進員（栃木地域73人）が、妊産婦や乳幼児等の家庭を訪問し、育児相談、乳幼児健診等の受診勧奨を行ったほか、地区公民館等で地域の子ども親同士の交流を図るため、ふれあいのつどい等を開催した。活動を通し地域と行政のパイプ役を担った。

・活動実績 (単位：件)

活動内容	妊婦関係	乳幼児関係	計
件数	360	1,051	1,411

また、会員相互の連携を図り母子保健の向上に寄与するため、栃木市母子保健推進員協議会を市全体で設置し、研修や交流を行った。（母子保健推進員総数123人）

3 健康づくり事業

(1) 特定保健指導等事業

ア 特定保健指導

区分	対象者数(人)	保健指導数(人)	初回指導率(%)
積極的支援	118	52	44.1
動機付け支援	312	160	51.3
合計	430	212	49.3

イ メタボ予防講座

メタボリックシンドロームの予防や改善のための栄養・運動指導を行った。

- ・実施回数 17回
- ・参加延べ人数 特保該当者91人、情報提供者221人

ウ 健診結果説明会

健診結果を正しく理解し自分の生活習慣を見直すため、説明会を行った。

- ・実施回数 9回
- ・参加人数 139人

(2) 健康教育

ア 健康あっぷ講座

生活習慣病予防のため、一般市民を対象に栄養改善や運動指導を行った。

- ・実施回数 7回
- ・参加延べ人数 187人

イ 禁煙支援相談

禁煙を希望する者に対し、3か月間の継続的な個別支援を行い、個人に合った方法で禁煙を支援した。

- ・支援者数 6人

(3) 健康相談・栄養相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、必要な指導及び助言を行った。

- ・実施回数 35回（不定期及び特定保健指導対象外25回含む）
- ・延べ相談者数 39人
- ・内 容 保健師・管理栄養士による個別相談

(4) 病態別栄養指導

医療機関と連携し、より具体的な栄養指導を行った。

- ・実施回数 8回（不定期1回含む）
- ・延べ相談者数 11人
- ・内 容 管理栄養士による個別指導

・指導内訳(延べ件数) (単位:件)

糖尿病	高血圧症	脂質異常症	肝臓病	その他
9	7	3	1	2

(5) 脳卒中啓発プロジェクト

栃木県では、脳卒中初期症状を早期に発見し治療につなげられるよう、脳卒中啓発プロジェクトを実施している。本市においても脳卒中予防に関するチラシの配布、DVDの放映等啓発活動を実施した。

事業名	実施回数(回)	啓発資料配布数(部)	DVD放映
特定健診・がん検診	7	2,343	○
健診結果説明会	5	79	○
特定保健指導	11	90	○
成人向け各教室	10	252	○

乳幼児健診	16	459	-
健康まつり	1	129	○
窓口設置	-	150	-
シール作成	-	2,448	-

4 自殺予防対策事業

(1) 自殺予防ゲートキーパー研修会

食生活改善推進員、母子保健推進員を対象に、住民の身近な相談者として、ゲートキーパーの役割を理解することで、こころの悩み・サインに気づき、自殺予防を図ることを目的とし、研修会を実施した。

- ・会 場 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター
- ・実施回数 2回
- ・参加人数 99人

(2) こころの健康相談（全市で開催）

こころの悩みの軽減及び自殺予防を図るため、カウンセラーによるうつ、ストレス、不眠等の心の健康相談を実施した。

- ・会 場 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター
- ・実施回数 19回
- ・参加人数 43人

(3) 自殺予防普及啓発街頭キャンペーン（県共催）

自殺等の正しい知識の普及啓発と身近な相談機関の周知を図るため、街頭においてポケットティッシュ等を配布した。

- ・会 場 栃木駅
- ・実施回数 2回
- ・配 付 数 2,050人分

5 地域保健対策推進事業

(1) 食生活改善事業

ア 栃木市食生活改善推進団体連絡協議会（各総合支所分を含む）

会員相互が連携し地域の食生活改善推進を図るため、研修会等を実施した。

- ・会員数 161人
- ・実施回数 2回
- ・参加延べ人数 153人

イ 栃木市食生活改善推進団体連絡協議会栃木支部

地域住民を対象に食育活動や食事バランスガイドの普及、食生活改善のための講習会等を行った。

- ・会員数 62人
- ・各講習会 34回
- ・参加人数 2,115人

(2) 自主グループ活動支援

ア 平成会

生活習慣病予防教室等修了者の自主活動のフォローとして、栄養指導を行った。

- ・実施回数 1回
- ・参加人数 25人

イ 健康あっぷフォロー教室

健康あっぷ講座修了者を対象とした自主活動の立ち上げに向けて、ストレッチ等の運動指導を行った。

- ・実施回数 13回
- ・参加延べ人数 78人

6 地域看護

妊産婦、乳幼児、成人宅等を訪問し、健康相談及び生活指導等を行った。

- ・保健師訪問指導数 607人
- ・内訳（延べ人数）

（単位：人）

精神保健	妊産婦	乳幼児	新生児	未熟児
111	70	389	30	7