

第5節 高齢福祉課

〔総括概要〕

我が国の高齢者人口は年々増加しており、現在高齢化率は24.1%に達している。こうした人口の高齢化や核家族化の進行、市民意識の多様化等に伴う福祉ニーズの変化に対応するため、高齢者福祉の充実と向上に努めた。

高齢福祉担当では、高齢者の生きがい推進として、敬老祝金支給、シルバー作品展開催、老人クラブ活動の支援などの事業及び3か所の老人福祉センターにおいて、高齢者の各種相談、健康の増進、教養の向上に関する事業を実施した。

また、高齢者福祉関係については、高齢者ふれあい相談員、配食サービスなどの安否確認を兼ねた事業や、軽度生活援助員派遣、緊急ホームヘルパー派遣、在宅高齢者短期入所、日常生活用具購入費助成、緊急通報装置設置、在宅ねたきり老人等介護手当支給、紙おむつ購入費助成等の介護予防事業・生活支援事業を実施した。

ねりんピック推進担当では、来年度開催される「ねりんピック栃木2014」の開催に向け準備を進めた。主な取組みとして、市実行委員会の設立総会や第1回総会、常任委員会、専門委員会等を開催した。また、県実行委員会主催の1年前イベントに参加し、大会や市のPR等を行った。

地域支援担当では、地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、その保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的として、介護予防事業・包括的支援事業等に取り組んだ。

高齢福祉担当

1 高齢者人口・生活態様別統計

(1) 高齢者人口

ア 高齢者人口（4月1日現在）

区分 \ 地域	栃木地域	大平地域	藤岡地域	都賀地域	西方地域	合計
総人口(人)	80,147	29,633	16,858	13,443	6,586	146,667
65歳以上人口(人)	21,277	6,632	4,867	3,363	1,773	37,912
総人口に対する割合(%)	26.55	22.38	28.87	25.02	26.92	25.85

イ 高齢者人口推移（栃木地域）（4月1日現在）

区分 \ 年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
総人口(人)	81,286	80,577	80,147
65歳以上人口(人)	20,274	20,630	21,277
総人口に対する割合(%)	24.94	25.60	26.55

(2) 高齢者生活態様(栃木地域) (5～6月調査結果)

高齢者人口		人数(人)	比率(%)
総数		21,277	100
内 訳	独居	2,397	11.3
	高齢者世帯※ (世帯数)	4,814 (2,365世帯)	22.6
	その他	14,066	66.1

※ 65歳以上のみで構成される世帯

2 敬老祝賀事業

9月1日(基準日)において本市に引続き1年以上居住し、当該年度に85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上の誕生日を迎える高齢者の方に長寿を祝して敬老の日に合わせ敬老祝金を贈呈した。

95歳以下の方への配布は、民生委員の協力を得た。100歳の方については、市長または副市長が慶賀訪問した。

区 分	支給額(円)	対象人数(人)
85歳	10,000	559
90歳	20,000	257
95歳	30,000	87
100歳	100,000	12
101歳以上	50,000	30

3 敬老会事業

敬老会事業を実施した自治会等に対し、その地域に在住の80歳以上の高齢者数に1,000円を乗じた額の補助金を交付した。

- ・補助金交付自治会等 158自治会等
- ・補助額 6,798,000円

4 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

高齢者の健康と生きがいづくりの推進を図るため、次の実践活動を実施した。

(1) 栃木地域シルバー作品展事業

高齢者から作品を募り、第24回目の作品展を開催した。

- ・実施期間 3月28日(金)～30日(日)(3日間)
- ・会場 栃木文化会館展示室
- ・出品数 161点
- ・入場者数 405人

(2) 市老人クラブ連合会委託事業

次の社会奉仕活動事業を、市老人クラブ連合会に委託し実施した。

ア 花いっぱい運動

地区公民館等公共施設にプランターを設置、管理を行った。

- ・実施時期 6月～3月
- ・植栽花 ベゴニア、パンジー、日々草、マリーゴールドなど

イ 高齢者相互支援事業（ゆーあい訪問活動）

単位クラブで2、3人のチームをつくり、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯等を訪問し、話し相手や相談相手となった。

ウ 老人スポーツ大会

老人クラブ連合会栃木支部主催により、世代間交流を目的とした市立保育園の園児とのダンスをはじめ、個人・団体競技スポーツ等を行い、クラブ会員の健康増進と親睦並びに交流を図った。

- ・実施日 10月24日(木)
- ・会場 総合運動公園
- ・参加人員 1,000人

5 老人クラブ活動支援事業

老人クラブ連合会栃木支部の活動及び単位老人クラブの社会奉仕活動、生きがい活動、健康づくり活動等の充実のため、指導助成を行った。

- ・単位老人クラブ数 73クラブ
- ・市老人クラブ連合会栃木支部会員数 2,903人
- ・助成額 単位老人クラブ助成 3,296,000円
市連合会栃木支部助成 2,247,000円

6 高齢者配食サービス事業

在宅で生活するひとり暮らし等の高齢者に対し、健康保持と福祉の増進を図るため、昼食弁当（1食300円）を宅配し、併せて安否確認も行った。

- ・対象者 65歳以上の一人暮らし世帯または高齢者世帯、これに準ずる世帯で調理困難な方
- ・宅配個数 35,013個
- ・宅配人数 324人（実人数）
- ・宅配業者 (株)金時給食センター
(有)ききょう
ワタミタクシヨク（株）
このひら配食サービス

7 高齢者ふれあい相談員事業（栃木地域）

在宅のひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯に対し、家庭訪問を通して、時の話題を提供しながら、安否の確認、相談等を行った。

- ・相談員数 459人
- ・訪問世帯数 3,403世帯

8 老人ホーム入所判定委員会開催状況

心身機能の減退等のために日常生活に支障がある高齢者または住宅に困窮している低所得の高齢者で家族からの適切な介護を受けることが困難な方に対し、養護老人ホームへの入所措置を適正に行うため、入所判定委員会を開催した。

- ・開催回数 2回
- ・判定件数 10件

9 老人ホームへの措置状況

(単位：人)

区 分	平成25年3月31日	平成25年度中		平成26年4月1日
	現在人数	入 所	退 所	現在人数
養護老人ホーム	73	7	7	73

10 日常生活用具購入費助成等事業

おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者等の便宜を図るため、日常生活用具の購入費助成を行った。

- ・日常生活用具購入費助成状況 (単位：件)

品 目	件 数
老人福祉車	150
小型暖房器具	138
電磁調理器	1
火災警報器	-
自動消火器	-

11 日常生活用具レンタル料助成事業

おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者等の便宜を図るため、日常生活用具のレンタル料の一部を助成した。

- ・日常生活用具レンタル料助成申請状況 (単位：件)

品 目	件 数
電動小型吸引機	22
特殊寝台	5
じょく瘡予防用具	1

12 緊急通報装置設置事業

ひとり暮らしの高齢者及び身体障がい者宅に緊急通報装置を設置し、急病や災害等の緊急時に備えた。

- ・設置状況 (単位：台)

既設置台数	設置台数	撤去台数	計
218	22	31	209

13 福祉電話貸与事業（市内全域）

おおむね65歳以上の低所得のひとり暮らし高齢者への通報用電話の貸与を継続した。

・設置状況（単位：台）

既設置台数	撤去台数	計
16	2	14

14 在宅ねたきり老人等介護手当支給事業

市内に住所を有し、要介護認定3・4・5のいずれかに認定された高齢者と同居し、常時介護している方に対し、介護者の慰労及び在宅福祉の向上を目的として、月額3,000円の介護手当を支給した。

・在宅ねたきり老人等介護手当支給者数（延べ人数）（単位：人）

上半期支給者数	下半期支給者数	合計
532	558	1,090

15 紙おむつ購入費助成事業

市内に住所を有し、要介護認定3・4・5のいずれかに認定された方で、日常生活において、常時紙おむつが必要な方に対し、月額3,500円の紙おむつ購入費を助成した。

・紙おむつ購入費助成支給者数（延べ人数）（単位：人）

上半期支給者数	下半期支給者数	合計
551	582	1,133

16 介護予防・生活支援事業

介護予防や生活支援の必要な在宅のひとり暮らし高齢者等に、在宅生活での自立を目的とした事業を実施した。

(1) 緊急ホームヘルパー派遣事業

- ・利用者数 9人
- ・延べ回数 279回（311.3時間）

(2) 在宅高齢者短期入所事業

- ・利用者数 2人
- ・延べ宿泊数 17日

(3) 軽度生活援助員派遣事業

- ・利用者数 101人
- ・延べ利用時間数（単位：時間）

家事	1,681
除草	1,377
植木手入れ	346
大工・塗装	10

17 老人福祉センター長寿園

(1) 利用状況

・年度中利用者数 (単位：人)

年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
長寿園利用者	46,450	53,407	53,789

・開館日数 297日

・1日平均入場者 181.1人 (無料開放日 223人を含む)

・月別内訳

区分 月別	市内		市外 (人)	身障者 等 (人)	回数券利用			減免 利用 (人)	団体 割引 (人)	計 (人)	利用料 (円)	開館 日数 (日)
	60歳以上 (人)	一般 (人)			60歳以上 (人)	一般 (人)	市外 (人)					
4	876	36	37	527	2,530	46	19	182	—	4,253	352,300	25
5	870	45	33	518	2,432	33	21	183	—	4,135	352,900	23
6	951	36	31	537	2,475	32	32	169	—	4,263	330,100	26
7	809	32	41	611	2,522	24	27	293	—	4,359	339,400	26
8	840	33	36	706	2,508	25	24	228	—	4,400	340,400	26
9	843	33	40	754	2,417	31	16	635	—	4,769	319,600	24
10	801	39	33	662	2,581	44	24	598	—	4,782	358,800	25
11	833	22	42	704	2,525	34	33	252	—	4,445	338,300	24
12	822	26	35	734	2,373	33	25	295	—	4,343	336,900	26
1	854	23	32	640	2,384	27	29	316	—	4,305	312,400	23
2	749	32	43	567	2,147	27	23	1,637	—	5,223	290,900	23
3	876	26	35	653	2,422	19	27	452	—	4,510	342,300	26
計	10,124	383	438	7,613	29,316	375	300	5,240	—	53,789	4,014,300	297

(2) 事業実施状況

ア 機能回復訓練

老化防止、健康の保持増進を目的に、器具及びヘルストロンの活用やマッサージ施術の実施を行った。

・延べ人員 34,968人

〔ヘルストロン使用者 23,354人、マッサージ器使用者 11,525人〕
〔マッサージ施術 89人〕

・実施回数 10回

・実施日 毎月第2月曜日 午後1時30分～2時30分

イ 健康相談及び衛生教育

看護師を招き、高齢者の健康保持に関する相談や、血圧測定、日常生活に関する指導、看護と療養指導、器具による運動訓練などの衛生教育と健康づくり指導を行

った。

- ・延べ人員 46 人
- ・実施回数 12 回
- ・実施日 毎月第 2 火曜日 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

ウ 栄養指導（料理教室）

(ア) 健康料理教室

減塩料理の指導、偏食生活による疾病予防や独居高齢者等の偏食矯正を目的に、管理栄養士を招き減塩料理教室、会食のつどいを行った。

- ・延べ人員 323 人
- ・実施回数 12 回
- ・実施日 毎月第 2 水曜日 午前 10 時～午後 0 時

(イ) 高齢者男性向け料理教室

高齢者の男性を対象とした料理教室を開催し、男性の家事参加の促進と生きがいつくりの一助を担った。

- ・延べ人員 291 人
- ・実施回数 12 回
- ・実施日 毎月第 4 火曜日 午前 10 時～午後 0 時

エ 介護相談

ケアマネジャーを招き、高齢者の介護に関する相談や、介護保険制度等の情報提供を行った。

- ・延べ人員 3 人
- ・実施回数 12 回
- ・実施日 毎月第 1 水曜日 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

オ 太極拳教室

高齢者の生きがいつくりや健康づくりの支援を目的に、太極拳教室を実施した。

- ・延べ人員 1,081 人
- ・実施回数 41 回
- ・実施日 毎週月曜日 午前 10 時 00 分～11 時 30 分

カ 気功教室

高齢者の生きがいつくりや健康づくりの支援を目的に、気功教室を実施した。

- ・延べ人員 402 人
- ・実施回数 23 回
- ・実施日 毎週第 2・第 4 水 午後 2 時～4 時

キ 高齢者のクラブ活動

高齢者の生涯学習活動の一環として、30 のクラブ活動を支援した。

講座名	会員数(人)	実施回数(回)	延べ人員(人)
陶芸 (6講座)	76	172	1,343
ダンス (12講座)	209	508	6,923
カラオケ (3講座)	99	131	3,222

絵画（3講座）	22	49	359
将棋	25	91	1,602
太極拳（2講座）	74	60	2,069
料理	28	14	274
フラダンス	7	38	382
気功体操	13	25	380
合計	553	1,088	16,554

18 老人福祉センター泉寿園

(1) 利用状況

- ・年度中利用者数 (単位：人)

年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
泉寿園利用者	27,714	29,540	30,583

- ・開館日数 開館日数 296日
- ・1日平均入場者 103.3人
- ・月別内訳

区分 月別	市内		市外 (人)	身障 者等 (人)	回数券利用			減免 利用 (人)	団体 割引 (人)	計 (人)	利用料 (円)	開館 日数 (日)
	60歳以上 (人)	一般 (人)			60歳以上 (人)	一般 (人)	市外 (人)					
4	480	40	56	291	1,305	27	30	277	—	2,506	228,800	25
5	496	47	65	365	1,324	12	38	258	—	2,605	207,500	23
6	596	39	74	337	1,403	12	43	268	—	2,772	236,400	26
7	495	38	70	337	1,346	5	38	321	—	2,650	204,100	25
8	591	47	53	402	1,389	8	36	194	—	2,720	235,400	27
9	561	28	48	445	1,147	6	31	590	—	2,856	182,200	24
10	494	25	47	328	1,191	18	28	225	—	2,356	186,500	24
11	595	49	47	341	1,194	0	27	324	—	2,577	192,400	24
12	623	64	49	331	1,147	11	25	180	—	2,430	221,800	26
1	583	58	49	357	1,138	18	27	235	—	2,465	204,600	23
2	498	55	48	319	972	5	29	262	—	2,188	168,200	23
3	598	43	58	392	1,150	9	34	174	—	2,458	178,800	26
計	6,610	533	664	4,245	14,706	131	386	3,308	—	30,583	2,446,700	296

(2) 事業実施状況

ア 機能回復訓練

老化防止、健康の保持増進を目的に、器具及びヘルストロンの活用やマッサージ施術の実施を行った。

- ・延べ人員 18,996人

〔ヘルストロン使用者 13,832 人、マッサージ器使用者 5,085 人〕
 マッサージ施術 79 人

- ・実施回数 10 回
- ・実施日 毎月第 1 月曜日 午後 1 時 30 分～3 時

イ 健康相談及び衛生教育

看護師を招き、高齢者の健康保持に関する相談や、血圧測定、日常生活に関する指導、看護と療養指導などの衛生教育と健康づくり指導を行った。

- ・延べ人員 266 人
- ・実施回数 45 回
- ・実施日 毎週木曜日 午後 2 時～3 時

ウ 介護相談

ケアマネジャーを招き、高齢者の介護に関する相談や、介護保険制度等の情報提供を行った。

- ・延べ人員 -人
- ・実施回数 12 回
- ・実施日 毎月第 1 金曜日 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

エ 高齢者のクラブ活動

高齢者の生涯学習活動の一環として、24 のクラブ活動を支援した。

講座名	会員数(人)	実施回数(回)	延べ人員(人)
日光彫	21	23	393
ダンス(5講座)	18	181	764
太極拳(2講座)	26	78	624
カラオケ(5講座)	69	157	1,870
囲碁・将棋(4講座)	71	201	2,187
ヨガ	25	24	389
ちぎり絵(3講座)	16	52	233
舞踊	8	36	238
俳句(2講座)	11	21	104
合計	265	773	6,802

19 老人福祉センター福寿園

(1) 利用状況

- ・年度中利用者数 (単位：人)

年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
福寿園利用者	24,147	24,618	23,661

- ・開館日数 開館日数 297 日
- ・1 日平均入場者 79.6 人
- ・月別内訳

区分 月別	市内		市外 (人)	身障 者等 (人)	回数券利用			減免 利用 (人)	団体 割引 (人)	計 (人)	利用料 (円)	開館 日数 (日)
	60歳以上 (人)	一般 (人)			60歳以上 (人)	一般 (人)	市外 (人)					
4	365	5	16	229	750	4	3	571	—	1,943	116,300	25
5	406	8	14	235	699	1	3	535	—	1,901	100,400	23
6	469	3	24	253	742	1	1	599	—	2,092	128,700	26
7	395	7	20	371	800	3	3	562	—	2,161	119,900	26
8	347	10	17	321	685	3	3	575	—	1,961	102,800	26
9	395	5	13	308	632	2	1	539	—	1,895	91,300	24
10	434	13	14	342	715	5	2	599	—	2,124	122,200	25
11	398	7	17	245	691	3	4	612	—	1,977	116,300	24
12	348	10	22	256	639	3	2	703	—	1,983	102,400	26
1	331	13	24	220	714	3	3	438	—	1,746	98,900	23
2	365	6	24	211	628	4	4	596	—	1,838	112,900	23
3	359	17	13	293	777	6	2	573	—	2,040	99,200	26
計	4,612	104	218	3,284	8,472	38	31	6,902	—	23,661	1,311,300	297

(2) 事業実施状況

ア 機能回復訓練

老化防止、健康の保持増進を目的に、器具及びヘルストロンの活用を行った。

・延べ人員 11,039人

(ヘルストロン使用者 6,542人、マッサージ器使用者 4,497人)

イ 健康相談及び衛生教育

看護師を招き、高齢者の健康保持に関する相談や、血圧測定、日常生活に関する指導、看護と療養指導などの衛生教育と健康づくり指導を行った。

・延べ人員 361人

・実施回数 36回

・実施日 毎週火曜日 午前11時～午後3時

ウ 介護相談

ケアマネジャーを招き、高齢者の介護に関する相談や、介護保険制度等の情報提供を行った。

・延べ人員 15人

・実施回数 12回

・実施日 毎月第2月曜日 午後1時30分～2時30分

エ 高齢者のクラブ活動

高齢者の生涯学習活動の一環として、6のクラブ活動を支援した。

講座名	会員数(人)	実施回数(回)	延べ人員(人)
太極拳(2講座)	24	76	542
囲碁	15	38	291

カラオケ	13	41	307
コーラス	8	33	282
大正琴	18	17	171
合 計	78	205	1,593

20 公益社団法人栃木市シルバー人材センター

(1) 年齢別会員登録状況

年齢別	性別		計(人)	構成比(%)
	男(人)	女(人)		
60歳未満	—	—	—	0.0
60～64	65	30	95	10.4
65～69	205	68	273	29.7
70～74	226	96	322	35.1
75～79	133	44	177	19.3
80歳以上	32	19	51	5.5
計	661	257	918	100.0
構成比(%)	72	28	100.0	
平均年齢(歳)	71.4	71.3	71.4	

(2) 職群別会員登録状況

職 群	性 別		計(人)	構成比(%)
	男(人)	女(人)		
植木手入れ、襖・障子の張替、大工、塗装、刃物研ぎ、自動車の運転等	191	13	204	22.3
宛名書き、毛筆筆耕、一般事務等	20	11	31	3.4
施設管理、駐車(輪)場管理	108	10	118	12.9
メーター検針、パンフレット配布、外交、調査等	9	2	11	1.2
除草、清掃、草刈り、屋内外の一般作業等	322	167	489	53.2
家事手伝い、病人介添、子守り等	11	54	65	7.0
計	661	257	918	100.0

(3) 発注者別実績

区 分	受注 件数(件)	就業延べ 人員(人)	契 約 金 額 (円)			
			配分金	材料費	事務費	合 計
公 共	1,340	21,089	78,873,731	9,712,147	7,882,627	96,468,505
民 間	2,512	51,585	206,213,165	7,101,917	20,484,658	233,799,740
一 般	5,985	22,152	95,739,287	20,474,789	9,557,059	125,771,135

独 自	22	210	452,460	159,648	20,364	632,472
合 計	9,859	95,036	381,278,643	37,448,501	37,944,708	456,671,852

(4) 職群別実績

区 分	受 注 件数(件)	就業延べ 人員(人)	契 約 金 額 (円)			
			配分金	材料費	事務費	合 計
専門技術	134	3,160	12,556,250	1,000	625	12,557,875
技 能	2,872	10,776	60,705,794	14,474,134	6,032,622	81,212,550
事務整理	104	730	3,883,269	224	388,309	4,271,802
施設管理	663	15,051	55,883,203	1,022,510	5,591,668	62,497,381
販売外交	77	1,050	3,910,535	47,000	368,216	4,325,751
軽 作 業	5,078	57,618	226,716,819	21,836,230	22,563,536	271,116,585
サービ	931	6,651	17,622,773	67,403	1,744,732	19,434,908
そ の 他	-	-	-	-	-	-
合 計	9,859	95,036	381,278,643	37,448,501	36,689,708	455,416,852

ねんりんピック推進担当

1 ねんりんピック栃木2014栃木市実行委員会設立総会・第1回総会

ねんりんピック栃木2014を来年度開催するにあたり、円滑な大会運営を図るため「ねんりんピック栃木2014栃木市実行委員会」を設立した。

- ・日 時 5月13日(月) 午前10時30分～午前11時30分
- ・会 場 栃木市総合体育館 会議室
- ・議 事 会則、役員・委員の委嘱、平成25年度事業計画・予算等

2 ねんりんピック栃木2014栃木市常任委員会

常任委員会において、本大会開催に向けた準備の進行状況の報告や協議事項の検討を行った。

(1) 第1回常任委員会

- ・日 時 5月13日(月) 午前11時30分～午後0時
- ・会 場 総合運動公園総合体育館 会議室
- ・議 事 事務局規程、開催スケジュール等

(2) 第2回常任委員会

- ・日 時 1月15日(水) 午後2時～午後3時
- ・会 場 国府公民館 中会議室
- ・議 事 リハーサル大会、高知大会の視察結果、開催要領等

3 テニス専門委員会

専門委員会を開催し、栃木県テニス協会と競技に関する事項の検討を行った。

(1) 第1回専門部会

- ・日 時 8月5日(月) 午後7時～午後8時
- ・会 場 栃木市吹上公民館 中会議室
- ・議 事 歓迎レセプション、監督会議・開始式、種目別開催要領等

(2) 第2回専門委員会

- ・日 時 12月4日(水) 午後7時～午後8時
- ・会 場 総合運動公園総合体育館 会議室
- ・議 事 高知大会視察結果、競技ボランティア、必要物品等

(3) 第3回専門委員会

- ・日 時 3月12日(水) 午後8時00分～午後9時00分
- ・会 場 総合運動公園総合体育館 会議室
- ・議 事 担当係長会議資料の作成、大学生審判等

4 ねんりんピック栃木2014リハーサル大会

(日本スポーツマスターズ2013栃木県予選)

既存の大会において、審判員・運営役員のリハーサルを行った。また、参加者には市の観光PR等を行った。

- ・日 時 7月6日(土) 午前9時15分～午後2時30分
- ・会 場 総合運動公園 テニスコート
- ・参加者 37人

5 ねんりんピックよさこい高知2013視察(テニス競技)

高知大会において、競技の運営や会場の設営、おもてなしコーナー、健康コーナー等を視察した。

- ・期 間 10月26日(土)～29日(火)
- ・視察地 高知県高知市(高知市文化プラザかるぼーと、高知県立春野総合運動公園テニスコート)
- ・内 容 監督会議、合同開始式、競技会場、表彰式等

地域支援担当

1 地域包括支援センター設置状況

栃木地域包括支援センター	栃木市万町 9-25	市役所 2階
吹上地域包括支援センター	栃木市吹上町 782-1	吹上公民館内
(皆川地区包括支援センター	栃木市皆川城内町 699	皆川公民館内)
(寺尾地区包括支援センター	栃木市梅沢町 1183	寺尾公民館内)
国府地域包括支援センター	栃木市惣社町 228-1	国府公民館内
(大宮地区包括支援センター	栃木市大宮町 422-1	大宮公民館内)

※ () は地域包括支援センターを補完するサブセンター。

2 介護予防事業

(1) 二次予防事業

ア 二次予防事業対象者把握事業

65歳以上の高齢者（要支援、要介護認定者を除く）に対して調査票「基本チェックリスト」を送付し、回答していただくことにより、その結果に基づき生活機能が低下しているおそれのある二次予防事業対象者を把握した。

二次予防事業対象者のうち同意を得られた方を対象に介護予防プログラムを作成し予防事業を行った。

※以下「吹上」には、皆川・寺尾、「国府」には、大宮を含む。

・二次予防事業対象者把握状況 (単位：人)

	栃木	吹上	国府	計
チェックリスト	1,228	530	556	2,314
その他	-	-	-	-
合計	1,228	530	556	2,314

※その他は訪問等により対象者を把握した人数

・介護予防サービス計画書作成状況 (単位：人)

	栃木	吹上	国府	計
作成者数	71	46	32	149

イ 通所型介護予防事業

二次予防事業対象者に対して、運動器機能向上、口腔機能向上、複合型機能向上、閉じこもり予防等の教室を実施し、要介護状態等となることの予防及び自立した生活を送るための支援を行った。

・実施状況

	栃木		吹上		国府		計	
	回	延人数	回	延人数	回	延人数	回	延人数
運動器機能向上	-	-	-	-	16	93	16	93
口腔機能向上	-	-	-	-	8	23	8	23
複合型機能向上	20	165	10	136	10	56	40	357
複合型その他	20	128	10	132	-	-	30	260
閉じこもり予防	48	89	47	208	46	199	141	496
合計	88	382	67	476	80	371	235	1,229

ウ 訪問型介護予防事業

心身の状況により通所が困難な二次予防事業対象者を対象に、看護師、歯科衛生士が訪問し相談指導を行った。また、二次予防事業対象者になるおそれのある高齢者を対象に看護師が訪問し生活機能低下予防の相談指導を行った。

・実施状況

(単位：件)

		二次予防事業対象者				二次予防事業対象者になるおそれのある高齢者			
		栃木	吹上	国府	計	栃木	吹上	国府	計
対象者数		35	3	5	43	13	6	5	24
訪問回数	看護師	78	28	27	133	64	46	23	133
	歯科衛生士	-	-	-	-	-	-	-	-
	合計	78	28	27	133	64	46	23	133

(2) 一次予防事業

ア 介護予防普及啓発事業

65歳以上の高齢者を対象に、介護予防に関する知識の普及啓発を行った。

・実施状況

	栃木		吹上		国府		計	
	回	延人数	回	延人数	回	延人数	回	延人数
運動器機能向上	75	1,020	40	878	62	1,083	177	2,981
栄養改善	2	35	4	134	8	155	14	324
口腔機能向上	1	30	3	52	14	148	18	230
閉じこもり予防	48	145	40	144	41	179	129	468
その他	50	584	40	799	37	733	127	2,116
合計	176	1,814	127	2,007	162	2,298	465	6,119

イ 地域介護予防活動支援事業

地域において介護予防の自発的な活動が広く実施されるよう、地域福祉や介護予防の知識を習得できる機会を設け、地域活動の人材育成や自主グループ活動支援を行った。

・実施状況

	栃木		吹上		国府		合同		計	
	回	延人数								
地区組織活動支援	-	-	1	35	1	38	-	-	2	73
自主グループ活動支援	-	-	-	-	-	-	1	17	1	17
ますます元気サポーター養成講座	12	323	-	-	-	-	-	-	12	323
認知症サポーター養成講座	1	14	3	43	9	404	-	-	13	461
合計	13	337	4	78	10	442	1	17	28	874

ウ はつらつセンター事業

地域住民の参加と協力のもと、自治会公民館等において、各種サービスを提供することにより、高齢者の生きがいと社会参加を促進するとともに、家に閉じこもりがちなのひとり暮らしの高齢者に対し、社会的孤立感の解消及び自立生活の助長を図

った。

- ・事業実施者 自治会等
- ・利用対象者 栃木地域に居住するおおむね65歳以上の方
- ・実施施設 地域の公民館・集会場・広場等
- ・実施内容 趣味・生きがい活動、教養講座・健康講座の開催、高齢者スポーツ活動、地域における交流活動等
- ・事業実施団体数 21センター（21自治会）
- ・委託料 4,870,000円
- ・実施回数及び人数 延べ 3,164回、29,840人

3 包括的支援事業

(1) 介護予防ケアマネジメント事業

二次予防事業対象者が要支援状態等となることを予防するため、対象者自らの選択に基づき、介護予防サービス等が包括的効率的に受けられるよう支援した。また、要支援状態等となった場合においても、可能な限り地域において自立した日常生活ができるよう支援した。

・二次予防事業対象者の介護予防サービス計画作成状況（単位：件）

	栃木	吹上	国府	計
地域包括支援センターによる作成件数	71	46	32	149

・要支援1・2の介護予防サービス計画作成状況（単位：件）

	栃木	吹上	国府	計
地域包括支援センターによる作成件数	4	5	3	12
事業者委託件数	119	104	121	344
合計	123	109	124	356

・サービス担当者会議実施状況（単位：回）

	栃木	吹上	国府	計
地域包括支援センター主催及び委託事業所実施への参加	264	93	80	437

・住宅改修・福祉用具購入理由書作成状況（単位：件）

	栃木	吹上	国府	計
地域包括支援センター作成件数	11	19	3	33

(2) 総合相談支援事業

高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことができるよう、関係者との連携に努めながら、高齢者の心身状況や生活実態を把握し相談支援を行った。

・実施状況 (単位：件)

	栃木	吹上	国府	計
面接	163	181	133	477
電話相談	1,141	795	507	2,443
家庭訪問	1,257	797	596	2,650
合計	2,561	1,773	1,236	5,570

(3) 権利擁護事業

地域住民、民生委員、介護支援専門員などの支援だけでは問題解決できない状況にある高齢者に対し、尊厳ある生活ができるよう権利擁護のための専門的・継続的な支援を行った。

また、高齢福祉担当と地域包括支援センターが連携し、成年後見制度の活用促進、消費者被害の防止、老人福祉施設等への措置の支援、高齢者虐待への対応、困難事例への対応等を行った。

・実施状況 (単位：件)

	栃木	吹上	国府	計
権利擁護(成年後見制度等)に関すること	18	39	39	96
高齢者虐待に関すること	46	24	42	112
高齢者虐待ケース会議	6	4	3	13
合計	70	67	84	221

(4) 包括的継続的ケアマネジメント支援事業

地域における多職種連携・協働の体制づくりや個々の介護支援専門員に対する支援等を行った。

4 任意事業

(1) 家族介護支援事業

介護に携わる家族が、適切な介護知識、技術、サービス利用方法等を習得できるよう支援した。また、在宅介護の苦勞、精神的な負担を軽減することを目的とした支援教室を開催した。

・実施状況

	栃木		吹上		国府		合同		計	
	回	延人数 (人)	回	延人数 (人)	回	延人数 (人)	回	延人数 (人)	回	延人数 (人)
家族介護支援事業	-	-	2	32	1	10	1	10	4	52

(2) 地域自立支援事業 (24時間通報体制)

高齢者のいる世帯の家庭内事故等による通報に随時対応するため、地域包括支援センターの夜間等の対応について、市内の社会福祉法人(星風会、昭仁会、幸生会)に相談業務を委託した。

(3) 地域見守り支援事業

高齢者の福祉の向上を図るため、保健・福祉・医療などの関係機関が協力し、介護予防・生活支援サービスの総合調整及び地域包括ケアを目指したシステムの検討を目的として実施した。

・高齢者ネットワーク推進会議（役員会3回・全体会3回・研修会5回）

認知症への理解を促進し、地域で見守り支え合う体制づくりの基礎とするため、市民公開講座を開催した。また、市職員を対象に認知症サポーター養成講座を5回開催した。