

第 7 節 健康増進課

〔総括概要〕

健康増進課の主な事業は、健康診査事業、予防接種事業、救急医療対策事業、栃木市健康21計画推進事業、母子保健事業、健康づくり事業である。

健康診査事業では、健康診査、歯周疾患検診、骨粗しょう症検診及びがん検診等を実施した。また、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、衛生部門として、特定健康診査、特定保健指導及び後期高齢者健康診査を実施するとともに、国の事業としてのがん検診推進事業で、子宮頸がん検診、乳がん検診及び大腸がん検診の無料クーポン券を発行し、受診勧奨を行った。

さらに、ウェブサイトを利用した栃木県保健衛生事業団のモデル事業を導入し、受診率向上に努めた。

予防接種事業では、感染症のまん延防止のため、乳幼児等に対する各種予防接種、高齢者に対するインフルエンザ予防接種を実施し、任意予防接種の小児インフルエンザ、高齢者肺炎球菌についても接種費用の助成を行ったほか、風しん予防緊急対策事業として風しん抗体検査、風しん予防接種、麻しん風しん混合予防接種を実施した。

救急医療対策事業では、初期救急医療体制及び二次救急医療体制の確保に努めた。

栃木市健康21計画推進事業では、関係団体と連携し重点領域における健康づくりを推進し、普及事業として「元気もりもり明るいちぎ」をスローガンに、市民健康まつりを開催した。また、生活習慣等に関するアンケートを基に、策定部会、関係機関等と会議において検討し、栃木市健康増進計画を策定した。さらに歯科保健推進のため、栃木市歯及び口腔の健康づくり推進条例を制定した。

母子保健事業では、母性並びに乳幼児の健康の保持増進を図るため、母子健康手帳の交付、未熟児養育医療の給付、妊婦・乳幼児健康診査、各種子育て教室や子育て相談、発達障がい等の早期発見・早期支援を目的とした乳幼児発達相談及び小・中学校と連携した性(生)教育を実施した。

健康づくり事業では、生活習慣病予防の推進のため、栄養や運動等に関する相談及び教育事業を実施した。自殺予防対策事業として、ゲートキーパー研修会やこころの健康相談、自殺予防の普及啓発街頭キャンペーンを実施した。

保健予防担当

1 特定健康診査（各総合支所分を含む）（単位：人）

健診区分	受診者数	保健指導区分		
		情報提供	動機付支援	積極的支援
集団	5,210	4,553	466	191
個別	2,335	2,159	123	53
合計	7,545	6,712	589	244

2 がん検診等事業（各総合支所分を含む）

(1) がん検診

区 分	実施回数 (回)	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	異常なし (人)	要精検 (人)	精検不要 (人)	判定不能 (人)
胃がん	83	44,684	5,186	11.6	4,264	537	385	－
肺がん	83	44,684	7,302	16.3	6,015	191	1,096	－
大腸がん	87	44,684	8,159	18.3	7,690	469	－	－
前立腺がん	64	16,962	3,232	19.1	2,994	238	－	－
子宮がん(頸)	83	33,667	3,645	14.7	3,550	45	50	－
子宮がん(頸)	(医療機関)		1,313		1,219	53	40	1
子宮がん(体)		33,667	600	1.8	597	3	－	－
乳がん	83	31,227	5,338	17.7	2,944	417	1,977	－
	(医療機関)		203		175	23	5	－

(2) 肝炎ウイルス検査

区 分	受診者数(人)	要精検(人)	対象者数(人)	受診率(%)
B＋C型	1,827	13	79,488	2.3
B型のみ	10	－		
C型のみ	1	－		

(3) 骨粗しょう症検診

項目 年齢	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)	結果内訳(人)		
				正常範囲	要指導	要精検
20・25歳女	1,316	2	0.2	1	1	－
30・35歳女	1,547	28	1.8	23	5	－
40歳女	1,017	158	15.5	130	26	2
45歳女	928	121	13.0	103	18	－
50歳女	768	81	10.5	63	16	2
55歳女	988	133	13.5	71	54	8

60歳女	1,108	158	14.3	55	77	26
65歳女	1,393	278	20.0	66	161	51
70歳女	1,084	189	17.4	43	96	50
60歳男	1,102	49	4.4	27	17	5
65歳男	1,385	133	9.6	72	43	18
70歳男	1,016	123	12.1	69	36	18
計	13,652	1,453	10.6	723	550	180

(4) 歯周疾患検診（各総合支所分を含む）

区 分	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	異常なし(人)	要指導(人)	要精検(人)
30歳	1,484	111	7.5	9	5	97
35歳	1,747	156	8.9	9	4	143
40歳	2,197	210	9.6	6	6	198
45歳	1,866	141	7.6	11	3	127
50歳	1,610	178	11.1	8	7	163
55歳	1,948	193	9.9	14	1	178
60歳	2,212	234	10.6	12	7	215
65歳	2,779	371	13.4	15	5	351
70歳	2,101	270	12.9	20	4	246
計	17,944	1,864	10.4	104	42	1,718

3 後期高齢者健康診査（各総合支所分を含む）

（単位：人）

健診区分	受診者数
集団	1,261
個別	3,237
合計	4,498

4 健康診査事業（健康増進法による健診）（各総合支所分を含む）

健康増進法に基づき、胃がん等の各種がん検診をはじめ、歯周疾患検診や骨粗しょう症検診などを行った。

(1) 健康診査（健康増進法による）

・受診者数 13人

(2) 集団検診実施状況

・集団健診実施回数 87回

・集団健診実施場所 各保健福祉センター等及び各地区公民館等

5 予防接種事業

小児の感染症予防のため、各種の定期予防接種及び任意の小児インフルエンザ予防接

種並びに定期の高齢者インフルエンザ及び任意の肺炎球菌予防接種、また風しん予防緊急対策事業としての風しん抗体検査、風しん予防接種及び麻しん風しん混合予防接種を実施した。

(1) 定期予防接種

個別接種（各総合支所分を含む）

※平成24年9月1日より急性灰白髄炎（ポリオ）の予防接種が、集団接種から個別接種へ切り替えとなり、平成25年度は個別接種のみの実施となった。

ア B．C．G

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後12月に至るまでの間にある者
- ・回 数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
960	787	82.0

イ 三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）

(ア) 1期初回

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回 数 20日～56日の間隔で3回
- ・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1 回 目	-	9	-
2 回 目	-	24	-
3 回 目	-	47	-

(イ) 1期追加

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回 数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
-	926	-

ウ 二種混合（ジフテリア・破傷風）

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 11歳以上13歳未満の者（小学校6年生）

・回数 1回

・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1,382	1,216	88.0

エ 麻しん・風しん（混合）

（ア）1期

・実施期間 通年

・接種方法 協力医療機関で個別実施

・対象 生後12月から生後24月に至るまでの間にある者

・回数 1回

・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
978	954	97.5

（イ）2期

・実施期間 通年

・接種方法 協力医療機関で個別実施

・対象 5歳～7歳未満の子で、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある者（幼稚園・保育園等の年長児）

・回数 1回

・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1,205	1,183	98.2

オ 日本脳炎

3歳、7歳及び8歳児に対し1期を、18歳の年齢の者に対し2期の積極的接種勧奨を行った。

（ア）1期初回

・実施期間 通年

・接種方法 協力医療機関で個別実施

・対象 生後6月から生後90月に至るまでの間にある者及び予防接種法で定める特例対象者

・回数 6日から28日までの間隔で2回

・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1回目	2,597	1,449	55.8
2回目	2,597	1,467	56.5

（イ）1期追加

・実施期間 通年

- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 1期初回接種終了後おおむね1年経過した90月未満の者及び予防接種法で定める特例対象者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
2,597	2,054	79.1

(ウ) 2期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 予防接種法で定める特例対象者で、1期接種3回を終了している20歳未満の者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1,038	519	50.0

カ 急性灰白髄炎（ポリオ）

(ア) 1期初回

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者（生ポリオ2回終了した者は除く）
- ・回数 20日以上の間隔をおいて3回～2回（平成24年9月1日より前の接種歴に応じた回数）
- ・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1回目	－	79	－
2回目	－	200	－
3回目	－	288	－

(イ) 1期追加

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
－	971	－

キ 四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）

(ア) 1期初回

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回 数 20日～56日の間隔で3回
- ・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1 回 目	1, 176	1, 083	92. 1
2 回 目	1, 176	1, 086	92. 3
3 回 目	1, 176	1, 067	90. 7

(イ) 1期追加

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回 数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
181	113	62. 4

ク Hib感染症

(ア) 初回

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後2月から生後60月に至るまでの間にある者
- ・回 数 27日～56日の間隔で3回
- ・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1 回 目	2, 108	1, 341	63. 6
2 回 目	2, 108	1, 019	48. 3
3 回 目	2, 108	920	43. 6

(イ) 追加

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後2月から生後60月に至るまでの間にある者
- ・回 数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
2, 108	1, 114	52. 8

ケ 小児の肺炎球菌感染症

(ア) 初回

- ・実施期間 通年

- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後2月から生後60月に至るまでの間にある者
- ・回 数 27日以上の間隔で3回
- ・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1 回 目	2,108	1,394	66.1
2 回 目	2,108	1,079	51.2
3 回 目	2,108	959	45.5

(イ) 追加

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後2月から生後60月に至るまでの間にある者
- ・回 数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
2,108	852	40.4

コ 子宮頸がん予防

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 小学校6年生から高校1年生相当年齢の女子
- ・回 数 3回
- ・実施状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1 回 目	843	206	24.4
2 回 目	843	94	11.2
3 回 目	843	83	9.8

※平成25年6月14日より積極的接種勧奨を中止している。

サ 高齢者インフルエンザ

- ・実施期間 10月1日～2月28日
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 ①65歳以上の希望者
②60歳から65歳未満の者の内、身体障害者1級程度の者で、接種を希望する者
- ・回 数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
38,020	22,112	58.2

(2) 任意予防接種

ア 小児インフルエンザ

- ・実施期間 10月1日～2月28日
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 満1歳から小学校就学前の小児
- ・回数 年度内に2回まで
- ・接種費用 1回あたり2,000円助成
- ・実施状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
6,498	4,277	65.8

イ 高齢者肺炎球菌

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 接種時70歳以上の方
- ・回数 生涯1回
- ・接種費用 3,500円助成
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
25,580	1,983	7.8

(3) 風しん予防緊急対策事業

- ・実施期間 4月26日～3月31日
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 平成6年4月1日以前生まれの方のうち
 - ①妊娠を予定または希望している50歳未満の女性およびその夫
 - ②妊娠している女性の夫

ア 風しん抗体検査

- ・回数 1回
- ・検査費用 2,000円助成
- ・受診状況

申請者数（人）	受診者数（人）
776	461

イ 風しん予防接種

- ・回数 1回
- ・接種費用 3,000円助成
- ・接種状況

申請者数（人）	被接種者数（人）
1,343	50

ウ 麻しん風しん混合予防接種

- ・回数 1回
- ・接種費用 5,000円助成
- ・接種状況

申請者数（人）	被接種者数（人）
1,343	682

6 感染症予防啓発事業

記事内容	掲載時期
風しん予防	「広報とちぎ」5月号に掲載
風邪、季節性インフルエンザの予防	「広報とちぎ」10、12月号に掲載
重症熱性血小板症候群（SFTS）の予防	「広報とちぎ」10月号に掲載
ノロウイルス予防	「広報とちぎ」12月号に掲載
H I V抗体検査、性感染症検査の実施	「広報とちぎ」12月号に掲載

7 市民健康まつり開催事業

市民の健康増進のため、市民健康まつりを開催した。

・実施日 12月1日（日）

健康ポスター（優秀作品）展示は、12月1日（日）～6日（金）

・会場 栃木中央小学校体育館、とちぎ蔵の街観光館多目的ホール

番号	協力団体名	実施内容	参加者（人）
1	医師会	市民公開講座	60
		相談等	590
		肺活量測定	66
		動脈硬化測定	87
2	歯科医師会	相談等	217
3	薬剤師会	相談等	250
		C o 測定	150
4	歯科技工士会	相談等	85
5	歯科衛生士会	ブラッシング指導等	-
6	栄養士会	栄養指導	72
7	食生活改善推進団体連絡協議会	塩分クイズ等	270
8	母子保健推進員協議会	手作りおもちゃ配布等	140
9	鍼灸按摩マッサージ指圧師会	鍼・マッサージ体験	60
10	J A しもつけ栃木農産物直売所	新鮮野菜の販売	120
11	N P O 法人 蔵の街ウェイブ	豚汁販売等	100
12	下都賀総合病院	骨密度測定等	145
13	栃木健康福祉センター	自殺予防 P R	382
14	県南地区里親会	里親会の P R	200
15	保険医療課	特定健診 P R	363

16	健康増進課	健診・予防接種相談等	167
		健康増進事業啓発	478
		抽選会	651
		健康ポスター展示	-
合		計	4,653

8 救急医療対策事業

(1) 初期救急医療

ア 栃木地区急患センター

- ・診療時間 休日…………午前9時～午後9時 内科・外科
平日夜間…午後7時～午後10時 内科
- ・管理運営 栃木市医師会（指定管理者）

利 用 施 設	日数（日）	件数（件）
栃木地区急患センター	365	6,237

イ 小児救急医療

- ・診療時間 日曜日 午後7時～午後9時
- ・診療場所 とちの木病院
- ・医師 市内小児科医による当番制
- ・委託先 とちぎメディカルセンター

利 用 施 設	日数（日）	件数（件）
とちの木病院	52	648

(2) 二次救急医療

ア 病院群輪番制病院

病院群輪番制に参加する3病院（下都賀総合病院、獨協医科大学病院、とちの木病院）に対し、その運営を支援するため補助金を交付した。

また、獨協医科大学病院に対し、設備整備に係る費用について補助金を交付した。

利 用 施 設	日数（日）	件数（件）
病院群輪番制病院(3病院)	365	11,692

イ 小児二次救急医療

小児二次救急医療機関に対し、その運営を支援するため補助金を交付した。

利 用 施 設	日数（日）	件数（件）
獨協医科大学病院	365	4,287

9 献血推進事業

血液製剤の安定供給確保のため、献血事業を行った。

実施日数 (日)	受付 (人)	200ml献血 (人)	400ml献血 (人)	成分献血 (人)	献血者計 (人)	不適格者 (人)
4	190	32	95	25	152	38

10 栃木保健福祉センター利用状況（当課事業及び市関係団体の通年使用を除く）

（単位：人）

区 分	大会議室	検診ホール	集会室	その他	合 計
利用者数	6,941	2,773	60	1,195	10,969

健康づくり担当

1 健康21計画推進及び健康増進計画策定事業

5つの重点領域（①栄養・食生活、②運動・身体活動、③喫煙、④自殺、⑤健康診断・検診）ごとに、ライフステージ別、関係機関別に取り組みを行い、関係機関と連携し、市民が主体的に健康づくりに取り組めるように環境を整備した。また、合併後の健康づくりを推進するための基本方向を示す指針となる、新たな健康増進計画を策定した。

(1) 主な取組

- ・妊産婦や乳幼児のいる家庭への受動喫煙の害等の啓発
- ・3歳児健診において食生活アドバイス
- ・乳幼児健診等において健康情報の提供
- ・子ども料理コンクール栃木支部出展作品の発表会及びレシピ集作成
- ・健康まつりに合わせて小学生から自殺を除く4領域のポスター募集と展示
- ・健康増進計画策定部会及び庁内推進実務者の合同会議の開催

2 母子保健事業

(1) 妊娠届出の受理及び母子健康手帳の交付

母子保健法に基づき、妊娠届出の受理を行った。また、妊娠、出産、育児に関する母子の健康状態を一貫して記録し、健康管理に役立てるためのものとして、妊娠の届出をした者等に対し、窓口において母子健康手帳の交付を行った。その際、妊娠・出産についてのアンケート及び個別面接を実施し、妊婦の状態把握に努めるとともに、必要に応じ、相談対応を行うことにより、安心して出産を迎えられるよう支援した。

- ・受理及び交付状況（栃木地域分）（単位：人）

妊娠届出数	母子健康手帳交付数			
		妊娠届出	双胎	紛失等
522	561	522	10	29

(2) 健康診査

ア 妊婦健康診査（各総合支所分を含む）

妊婦の健康診査の一層の徹底と経済的支援を図るため、1人につき14回の受診票を交付し、妊婦の健康管理の向上を図った。（母子健康手帳交付時に受診券を配付、

医療機関に委託して実施)

・受診状況

(単位：人)

回数	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	
受診者数	931	879	881	906	912	924	907	
回数	8回目	9回目	10回目	11回目	12回目	13回目	14回目	計
受診者数	929	879	815	871	688	503	292	11,317

イ 妊婦歯科健康診査（各総合支所分を含む）

妊婦を対象に口腔衛生の向上を目的とし、市内の歯科医院において、歯科健康診査及び保健指導を行った。

対象数（人）	受診者数（人）	受診率（％）
1,008	334	33.1

ウ 乳幼児健康診査

乳幼児の健康増進及び疾病の早期発見を目的に健康診査を実施し、身体発育及び精神発達の状況を確認した。また、育児等についての相談・指導や親同士の交流により、育児不安の軽減を図った。1歳6か月児及び3歳児健診においては心理職を配置し、親子関係や発達障がいの相談にも応じた。

区 分	実施回数 (回)	対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	要観察 (人)	治療中 (人)	要治療 (人)	要精検 (人)
乳児健康診査 (4か月児)	18	532	523	98.3	86	15	3	7
乳児健康診査 (9か月児)	18	527	522	99.1	86	13	2	11
1歳6か月児 健康診査	20	511	508	99.4	249	8	1	4
3歳児 健康診査	20	571	551	96.5	203	29	40	31

エ 2歳児歯科健康診査及び育児相談

う歯の早期発見とう歯予防知識の普及を目的に、歯科健康診査及び歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ素ジェル体験を行った。また、保健師による育児相談を行った。

(ア) 歯科健康診査

実施回数 (回)	対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	う歯のある児 (人)
12	570	522	91.6	23 (4.4%)

(イ) 保健師による2歳児育児相談

・参加者延べ人数 193人

オ 乳幼児発達相談（二次健診）

乳幼児健康診査や相談、訪問等の保健指導において成長発達の遅れが疑われた児

に対し、医師による診察や専門職による相談指導を行い、児の発達の促進と保護者への育児支援を行った。栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

開催回数 (回)	受診児数 (人)			結果内訳 (人)		
	初診	再診	計	今回のみ指導	経過観察	要治療・要精査
12	74	3	77	11	57	9

カ 乳児先天性股関節脱臼検診（各総合支所分を含む）

3～4か月児を対象に委託医療機関において、股関節脱臼の早期発見、適切な療育指導を目的に検診を行った。

対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	結果内訳 (人)		
			異常なし	要経過観察	要治療
971	913	94.0	800	108	5

(3) 健康教育

ア 両親（母親）教室

妊婦と夫及び妊婦の支援者に対して、妊娠、分娩等の知識を提供するとともに、夫の妊婦擬似体験やおふろの入れ方等の体験学習を行った。また、先輩ママを招き、出産や育児の体験談を聞いたり乳児を身近に見たりすることにより、親になる自覚を促した。栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

・実施数 3回1コース（年5コース）

・参加者 (単位：人)

妊婦	夫	祖父母	先輩ママ
132	79	2	86

イ すくすく教室（子育て支援教室）

3～5か月児を対象に、よりよい親子関係の育成を目的として、子どもの発達に合わせた育児知識の提供や親同士の交流を図った。

・実施回数 10回

・参加者延べ数 190組

・内容 ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス等

ウ 健診事後教室（ちゃいちゃいぐるーぷ、ぺんぎんぐるーぷ）

幼児健康診査等で精神・言語発達面に遅れがある幼児や、子育てに不安を持つ保護者の中で継続支援が必要な親子を対象に、集団遊びや親同士の交流、個別相談を通して、より良い親子関係を築き、幼児の健全な心身の発達が図れるよう支援した。

栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

	対象月齢	回数 (回)	参加者延べ数 (組)
ちゃいちゃいぐるーぷ	3歳未満児	18	195
ぺんぎんぐるーぷ	3歳～就学前	12	134

エ 思春期保健事業

命の大切さを知り、自尊感情や自己決定能力を高めていくため、中学生を対象に、性（生）教育の授業協力及び講演会を行った。

対 象		実施回数	参加人数（人）	
			生徒	保護者
授業協力	中 学 校	1校（2回）	399	-

オ だっこだっこ絵本事業

9か月児とその保護者を対象に、親子のふれあいを促進し、豊かな親子関係づくりとゆとりある育児を支援するため、絵本の読み聞かせと絵本の配布を行った。

- ・実施回数 18回（9か月児健康診査時）
- ・参加者延べ数 522組

カ フッ素塗布事業

歯と口の健康週間行事の一環として、歯質の強化とう歯予防への意識の高揚を図るため、下都賀歯科医師会と栃木市、岩舟町、壬生町で共催して、小学1年生と年長児を対象にフッ素塗布及び歯科医師による講演、歯の健康相談を行った。（年1回）

- ・フッ素塗布者数 （単位：人）

小学1年生	年長児	合計
274	222	496

キ よい歯のコンクール（各総合支所分を含む）

口腔衛生の普及及び向上を図るため、3歳児健康診査を受診した幼児とその親を対象にコンクール（3歳児の部、親と子の部）を実施し、歯及び口腔の優良な人を表彰した。また、全国で開催されるコンクールの一次審査を兼ねており、成績優秀者は、県南地区の二次審査に推薦した。

- ・3歳児の部参加者 25人（県南地区への推薦は5人）
- ・親と子の部参加者 1組（県南地区への推薦は1組）

(4) 健康相談

ア 子育てサロン

子育てについて適切な相談、助言を行うことで、育児の不安感の軽減を図り、前向きに育児ができるよう支援した。身体計測、個別相談のほか、7か月から離乳完了期までの児とその保護者に対し、離乳食指導を実施した。

- ・実施回数 12回
- ・参加者延べ数 136組

イ 5歳児発達相談

3歳児健康診査までに発見されにくい高機能自閉症等の発達障がいの早期発見及び支援を行うことにより、幼児の健全育成を図るため、年中児を対象に、市内幼稚園、保育園及び栃木保健福祉センターにおいて発達相談を実施した。

- ・実施状況 （単位：人）

受診数	結 果 内 訳					
	異常なし	今回のみ指導	要経過観察	二次健診・医療機関紹介	相談事業・療育機関紹介	フォロー継続中
659	515	7	48	31	48	10

ウ 新生児・産婦訪問指導

新生児期の子育ての悩みや不安及び母親の心身の不安に対して、助言指導することを目的に、保健師、在宅助産師による訪問指導を行った。

- ・指導実数 170件
- ・指導延べ数 211件

エ こんにちは赤ちゃん事業（各総合支所分を含む）

生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、様々な不安や悩みを聞き、子育て支援に関する情報提供等を行うとともに、親子の心身の状況や養育環境の把握や助言を行い、支援が必要な家庭に対し適切なサービス提供に結びつけることを目的に、保健師、母子保健推進員が家庭訪問を実施した。

- ・訪問実数 450件
- ・訪問延べ数 480件

(5) 未熟児養育医療

出生時の体重が2,000g以下または生活力が薄弱な未熟児に対し、指定医療機関に委託し、養育に必要な医療の給付を行った。（県からの権限移譲により平成25年度開始）

- ・給付認定者数 29件

(6) 母子保健推進員活動

市が委嘱した母子保健推進員（栃木地域73人）が、妊産婦や乳幼児等の家庭を訪問し、育児相談、乳幼児健診等の受診勧奨を行ったほか、地区公民館等で地域の子どもと親同士の交流を図るため、ふれあいのつどい等を開催した。活動を通し地域と行政のパイプ役を担った。

- ・活動実績 (単位：件)

活動内容	妊婦関係	乳幼児関係	計
件数	356	1,006	1,362

また、会員相互の連携を図り母子保健の向上に寄与するため、栃木市母子保健推進員協議会を市全体で設置し、研修や交流を行った。（母子保健推進員総数125人）

3 健康づくり事業

(1) 特定保健指導等事業

ア 特定保健指導

区分	対象者数(人)	保健指導数(人)	初回指導率(%)
積極的支援	113	51	45.1
動機付け支援	298	144	48.3
合計	411	195	47.4

イ メタボ予防講座

メタボリックシンドロームの予防や改善のための栄養・運動指導を行った。

(7) 運動編

- ・実施回数 13回

- ・参加延べ人数 特保該当者62人、情報提供者153人

(イ) 栄養編

- ・実施回数 8回
- ・参加延べ人数 特保該当者51人、情報提供者 55人

ウ 健診結果説明会

健診結果を正しく理解し自分の生活習慣を見直すため、説明会を行った。

- ・実施回数 9回
- ・参加人数 147人

(2) 健康教育

ア 健康あっぷ講座

生活習慣病予防のため、一般市民を対象に栄養改善や運動指導を行った。

- ・実施回数 7回
- ・参加延べ人数 155人

イ 禁煙支援相談

禁煙を希望する者に対し、3か月間の継続的な個別支援を行い、個人に合った方法で禁煙を支援した。

- ・支援者数 11人

ウ 職域健康教育

地域で働く人を対象に健康教育を行った。

- ・実施回数 1回
- ・参加人数 36人

エ 出前講座

地域の要望に応じて健康教育を行った。

- ・実施回数 5回
- ・参加人数 164人

(3) 健康相談・栄養相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、必要な指導及び助言を行った。

- ・実施回数 17回（不定期及び特定保健指導対象外13回含む）
- ・延べ相談者数 17人
- ・内 容 保健師・管理栄養士による個別相談

(4) 病態別栄養指導

医療機関と連携し、より具体的な栄養指導を行った。

- ・実施回数 9回（不定期5回含む）
- ・延べ相談者数 12人
- ・内 容 管理栄養士による個別指導

(5) 脳卒中啓発プロジェクト

栃木県では、脳卒中初期症状を早期に発見し治療につなげられるよう、脳卒中啓発プロジェクトを実施している。本市においても脳卒中予防に関するチラシの配布、DVDの放映等啓発活動を実施した。

事業名	実施回数（回）	啓発資料配布数（部）	DVD放映
市民公開講座	1	73	－
特定保健指導	1	11	－
乳幼児健診	17	492	－
母子保健推進員役員会	1	16	○
健康まつり	1	97	○

4 自殺予防対策事業

(1) 自殺予防ゲートキーパー研修会

ますます元気サポーター、地域協議会委員等を対象に、住民の身近な相談者として、ゲートキーパーの役割を理解することで、こころの悩み・サインに気づき、自殺予防を図ることを目的とし、研修会を実施した。

- ・会 場 栃木保健福祉センター
- ・実施回数 1回
- ・参加人数 28人

(2) こころの健康相談

こころの悩みの軽減及び自殺予防を図るため、カウンセラーによるうつ、ストレス、不眠等の心の健康相談を実施した。

- ・会 場 栃木保健福祉センター
- ・実施回数 10回
- ・参加人数 20人

(3) 自殺予防普及啓発街頭キャンペーン（県共催）

自殺等の正しい知識の普及啓発と身近な相談機関の周知を図るため、街頭においてポケットティッシュ等を配布した。

- ・会 場 栃木駅、イオン栃木店
- ・実施回数 2回
- ・配 付 数 2,000人分

(4) メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」

パソコンや携帯電話を活用し、自分のこころの健康状態をチェックすることができ、心の疾患の早期発見・早期予防につなげることを目的として市のホームページに、こころの健康状態がわかるメンタルヘルスチェックシステムを導入した。

- ・アクセス数 41,332 件（平成 25 年 9 月～平成 26 年 3 月）

5 地域保健対策推進事業

(1) 食生活改善事業

ア 栃木市食生活改善推進団体連絡協議会（各総合支所分を含む）

会員相互が連携し地域の食生活改善推進を図るため、研修会等を実施した。

- ・会員数 144人
- ・実施回数 2回

- ・参加延べ人数 131人

イ 栃木市食生活改善推進団体連絡協議会栃木支部

地域住民を対象に食育活動や食事バランスガイドの普及、食生活改善のための講習会等を行った。

- ・会員数 51人
- ・各講習会 32回
- ・参加人数 2,125人

(2) 自主グループ活動支援

ア 健康あっぷフォロー教室

健康あっぷ講座修了者を対象とした自主活動の立ち上げに向けて、ストレッチ等の運動指導を行った。

- ・実施回数 20回
- ・参加延べ人数 103人

6 地域看護

妊産婦、乳幼児、成人宅等を訪問し、健康相談及び生活指導等を行った。

- ・保健師訪問指導数 537人
- ・内訳（延べ人数）

（単位：人）

精神保健	妊産婦	乳幼児	新生児	未熟児
60	112	283	30	36