

### 第3節 健康福祉課

#### 〔総括概要〕

健康福祉課は、福祉・こども担当、介護高齢担当、健康増進担当で編成されている。

福祉・こども担当では、福祉に係る全般的窓口として、民生委員児童委員に関する事務、日本赤十字社に関する事務、生活保護や低所得者層の援護を行った。障がい者支援として、身体・知的・精神障がい者手帳の交付、自立支援医療・育成医療受給者証の交付、障がい福祉サービスや福祉タクシー料金助成に関する事務等を行い、豊かな社会生活を営むことができるよう努めた。次世代を担う子どもの健やかな育成を応援するため、児童手当、赤ちゃん誕生祝金等の各種申請受付業務を行った。また、放課後児童健全育成事業では、下校後に保護者が家庭にいないため、保護指導を十分に受けられない児童に対し、遊びを主とする指導を行った。

介護高齢担当では、高齢者の生きがい推進として、敬老事業、老人クラブ育成支援、西方ふれあいプラザ及びさくらホームに関する業務等を実施した。また、高齢者福祉関係として、配食サービス事業、緊急ホームヘルパー派遣事業、日常生活用具購入費助成等事業、介護手当支給事業、紙おむつ購入費助成事業などの介護予防事業や生活支援事業、戦没者遺族の援護を実施した。さらに、介護保険関係として、要介護（要支援）認定申請及び介護給付に係る申請の相談や受付等を行い、介護を必要とする方や家族への支援を行った。地域包括支援センターでは、地域住民の心身の健康維持、生活の安定等のため介護予防事業、介護予防事業の担い手となるボランティアの育成、包括的支援事業等に取り組んだ。

健康増進担当では、ライフサイクルに応じた健康づくり支援として、各種健康診査、健康教育、相談、訪問事業等を実施した。母子保健事業では、母子健康手帳の交付、妊婦一般健康診査、乳幼児健康診査、発達障がいの早期支援を目的としたのびのび相談、各種予防接種事業等を実施した。高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、特定健康診査及び特定保健指導を実施した。また、各種がん検診、肝炎ウイルス、骨粗しょう症及び歯周疾患検診を実施した。がん検診推進事業で無料クーポン券を発行し、子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診の受診勧奨を図った。健康づくり事業では、生活習慣病予防推進のため、栄養や運動等に関する健康相談・健康教育事業を実施した。

#### 福祉・こども担当

##### 1 民生委員児童委員関係

民生委員児童委員18人により、関係機関と連携協力のもと各種調査相談等を行い、そのうち主任児童委員2人は、特に児童福祉に関する活動を専門的に行った。

## (1) 相談・指導状況

(単位：件)

地域福祉・在宅福祉	家族関係	住居	保健・医療・健康	仕事	生活費
13	4	—	3	—	3
年金・保険	非行・養護・健全育成	生活環境	その他	計	委員1人当たり件数
—	7	—	74	104	5.7

## (2) 調査等状況

(単位：件)

調査	証明事務	施設団体公的 機関との連絡	諸会合・行事 への参加	友愛訪問・安否 確認のための訪問	計	委員1人 当たり件数
624	5	221	276	382	1,508	83.7

## 2 日本赤十字事業

人道・博愛の精神を基調として、社会福祉増進のため災害救護を実施した。

## (1) 日赤募金

目標額(円)	実績額(円)	達成率(%)
675,000	647,862	95.9

## (2) 災害による救援品配布状況

区分	世帯数	人数	毛布	布団	日用品
火災	—	—	—	—	—

## (3) 災害見舞金給付状況

(単位：件)

全焼件数	半焼件数	部分焼	部分損壊	火災死亡
—	—	—	—	—

## 3 福祉タクシー料金助成事業

障がい者及び高齢者の社会参加の促進を図るため、「福祉タクシー利用券」により、タクシー料金を助成した。

区分		実施状況(人)
交付者数		133
	うち高齢者(80歳以上)	95
	高齢者(65～79歳)	13
	障がい者	12
	腎臓機能障がい者	13

## 4 身体障がい者の現況(身体障害者手帳交付状況)

(単位：人)

障がい区分	手帳所持者数	平成27年度中交付者数
視覚障がい	10	2
聴覚・平衡障がい	28	—
音声・言語・そしゃく障がい	—	—
肢体不自由障がい	119	11

内 部 障 が い	77	8
複 合 障 が い	11	—
合 計	245	21

5 知的障がい者（児）の現況（療育手帳交付者数）（単位：人）

区 分	障がい児（18歳未満）		障がい者		合 計
	男	女	男	女	
重度（A1・A2）	3	2	11	4	20
中度（ B1 ）	2	1	7	6	16
軽度（ B2 ）	2	2	6	1	11
合 計	7	5	24	11	47

6 精神障がい者福祉関係

(1) 精神障がい者の現況（精神障害者保健福祉手帳交付者数）

区 分	交付者数(人)	比 率(%)
1 級	8	26.7
2 級	17	56.7
3 級	5	16.6
合 計	30	100

(2) 自立支援医療費（精神通院）受給状況

精神科外来を受診する際に自己負担金が軽減される制度で、43人が受給した。

7 身体障がい者（児）の補装具等の交付状況

(1) 身体障がい者（児）の補装具交付及び修理（単位：件）

区 分		身体障がい者			身体障がい児		
		交付	修理	合計	交付	修理	合計
義 肢	義 手	—	—	—	—	—	—
	義 足	1	—	1	—	—	—
装 具	下 肢	—	1	1	—	—	—
	靴 型	—	—	—	—	—	—
	体 幹	—	—	—	—	—	—
	上 肢	—	—	—	—	—	—
座 位 保 持 装 置		—	—	—	—	—	—
盲 人 安 全 つ え		—	—	—	—	—	—
義 眼		—	—	—	—	—	—
眼 鏡	矯 正 眼 鏡	—	—	—	—	—	—
	遮 光 眼 鏡	—	—	—	—	—	—
	弱 視 眼 鏡	—	—	—	—	—	—

補聴器	高度難聴用ポケット型	—	—	—	—	—	—
	高度難聴用耳掛け型	1	—	1	—	—	—
	重度難聴用ポケット型	—	—	—	—	—	—
	重度難聴用耳掛け型	1	—	1	—	—	—
車いす	普通型	—	1	1	—	—	—
	その他	—	—	—	2	1	3
電動車いす		—	—	—	—	—	—
起立保持具		—	—	—	—	—	—
座位保持いす		—	—	—	—	—	—
歩行器		—	—	—	—	—	—
歩行補助つえ		—	—	—	—	—	—
重度障がい者用意思伝達装置		—	—	—	—	—	—
特例補装具		—	—	—	—	—	—
合計		3	2	5	2	1	3

(2) 身体障がい者（児）の日常生活用具の給付 (単位：件)

区 分	身体障がい者	身体障がい児
特 殊 寝 台	—	—
特 殊 マ ッ ト	—	—
特 殊 尿 器	—	—
移 動 用 リ フ ト	—	—
訓 練 い す	—	—
入 浴 補 助 用 具	—	—
体 位 変 換 器	—	—
便 器	—	—
T 字 状 ・ 棒 状 の つ え	—	—
移 動 ・ 移 乗 支 援 用 具	—	—
頭 部 保 護 帽	—	—
特 殊 便 器	—	—
火 災 警 報 器	—	—
自 動 消 火 器	—	—
聴覚障がい者用屋内信号装置	—	—
透 析 液 加 温 器	—	—
ネ ブ ラ イ ザ ー	—	—
電 気 式 た ん 吸 引 器	—	—
点 字 タ イ プ ラ イ タ ー	—	—
視覚障がい者用ポータブルレコーダー	—	—
視覚障がい者用活字文書読上げ装置	—	—
視覚障がい者用拡大読書器	—	—

盲人用時計	—	—
盲人用体温計	—	—
盲人用体重計	—	—
点字ディスプレイ	—	—
聴覚障がい者用通信装置	—	—
聴覚障がい者用情報受信装置	—	—
人工喉頭	—	—
携帯用会話補助装置	—	—
情報・通信支援用具	—	—
点字図書	—	—
ストマ用器具	16	—
紙おむつ	4	2
収尿器	—	—
居宅生活動作補助用具	—	—
合計	20	2

8 身体障がい者の自立支援医療（更生医療）給付決定の状況

種別	給付決定者数(件)
視覚障がい	—
聴覚・平衡機能障がい	—
音声・言語・そしゃく機能障がい	—
免疫機能障がい	—
肢体不自由	—
心臓機能障がい	1
腎臓機能障がい	25
合計	26

9 身体障がい児の自立支援医療（育成医療）給付決定の状況

種別	給付決定者数(件)
視覚障がい	—
聴覚・平衡機能障がい	—
音声・言語・そしゃく機能障がい	1
免疫機能障がい	—
肢体不自由	—
心臓機能障がい	—
腎臓機能障がい	—
小腸機能障がい	—
合計	1

## 10 各種手当の状況

種 別		給付決定者数(件)
特定疾患介護手当		3
重度心身障がい児扶養手当		1
特別障がい者 等手当	特別障がい者手当	—
	障がい児福祉手当	—
	福祉手当（経過的）	—
特別児童扶養手当		2

## 11 放課後児童健全育成事業

家庭外就労等で保護者が留守のため、下校後に保護指導を十分に受けることができない児童を対象に、健全な余暇利用の機会を与え、集団生活を通し社会性を養うことを目的として、西方地域2か所の小学校区内において実施した。

## 12 児童手当

次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを応援するという趣旨のもと、子どもを養育する保護者に支給した。

- ・児童手当受付件数 45件

## 13 赤ちゃん誕生祝金事業

赤ちゃんの出産を奨励し、健やかな成長を願い、少子化並びに子育て支援対策に資することを目的に、第二子以降のお子さんが誕生した家庭に、誕生祝金を交付した。

事業名	祝金額	受付件数(件)
赤ちゃん誕生祝金事業	第二子 10,000円	13
	第三子以降 20,000円	4

## 14 児童扶養手当・遺児手当

父母の離婚や死亡などによって、父または母と生計を同じくしていない児童や父または母が重度の障害の状態にある児童について児童扶養手当、父母の一方または両方が死亡した児童について遺児手当の案内・相談・受付を行った。

種 別	新規受付件数(件)
児童扶養手当	4
遺児手当	1

## 介護高齢担当

### 1 高齢者人口・生活態様別統計

#### (1) 高齢者人口（4月1日現在）

区分	年度		
	平成25年度	平成26年度	平成27年度
総人口(人)	6,586	6,534	6,452
65歳以上人口(人)	1,773	1,851	1,911
総人口に対する割合(%)	26.92	28.33	29.62

※外国人を含む人口

(2) 高齢者生活態様 (5～6月調査結果)

(年齢基準日：4月1日現在)

高齢者人口		人数(人)	比率(%)
総数		1,911	100
内 訳	独居	153	8.0
	高齢者世帯※ (世帯数)	403 (193)	21.1
	その他	1,355	70.9

※65歳以上のみで構成された世帯

2 敬老祝賀事業

9月1日(基準日)において本市に引き続き1年以上在住し、該当年度に85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上の誕生日を迎える高齢者の方に長寿を祝して敬老の日にあわせて祝金を贈呈した。本庁一括予算で実施し、95歳以下の方への配付は、民生委員の協力を得た。100歳の方については、市長が慶賀訪問した。

区分	支給額(円)	対象人数(人)
85歳	10,000	49
90歳	20,000	45
95歳	30,000	20
100歳	100,000	2
101歳以上	50,000	5

3 敬老会事業

敬老会事業を実施した自治会等に対し、その地域に在住の80歳以上の高齢者数に1,000円を乗じた額の補助金を交付した。

- ・補助金交付自治会等 28自治会、1高齢者施設
- ・補助額 714,000円 ※本庁高齢福祉課予算

4 とちぎ蔵の街シニアクラブ活動支援事業

とちぎ蔵の街シニアクラブ連合会西方支部の活動及び単位老人クラブの社会奉仕活動、生きがい活動、健康づくり活動等の充実のため、指導支援を行った。

- ・単位老人クラブ数(西方地域) 9クラブ
- ・老人クラブ連合会西方支部会員数 202人

・助成額 単位老人クラブ助成 374,000円 ※本庁高齢福祉課予算

5 高齢者配食サービス事業

調理が困難なひとり暮らし高齢者、障がい者等に対し、居宅に訪問し栄養のバランスのとれた昼食弁当（1食 300円）を提供することにより、利用者の健康増進を図るとともに安否確認をすることを目的に実施した。

- ・宅配個数 1,784個
- ・世帯数 20世帯(21人)
- ・委託先 栃木市社会福祉協議会 今泉町2-1-40

6 高齢者ふれあい相談員事業

在宅のひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯に対し、家庭訪問を通して、時の話題を提供しながら、安否の確認、相談等を行った。

- ・相談員数 27人
- ・訪問世帯数 222世帯

7 日常生活用具購入費助成等事業

おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者等の日常生活の安全を図るため、日常生活用具の購入費助成を行った。

- ・日常生活用具購入費助成状況 (単位：件)

品目	件数
老人福祉車	9
小型暖房器具	2
電磁調理器	—
火災警報器	—
自動消火器	—

8 日常生活用具レンタル料助成事業

おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者等の日常生活の安全を図るため、日常生活用具のレンタル料の一部を助成。

- ・日常生活用具レンタル料助成状況 (単位：件)

品目	件数
電動小型吸引器	2
特殊寝台	—
じょく瘡予防用具	—

9 緊急通報装置設置事業

ひとり暮らしの高齢者及び身体障がい者宅に緊急通報装置を設置し、急病や災害等の緊急時に備えた。



・設置状況

(単位：台)

既設置台数	平成 27 年度設置台数	平成 27 年度撤去台数	計
5	3	—	8

10 在宅ねたきり老人等介護手当支給事業

要介護認定3・4・5いずれかに認定された方と同居し、常時介護している方に対し、介護者の慰労及び在宅福祉の向上を目的として、月額3,000円の介護手当を支給した。

・在宅ねたきり老人等介護手当支給者数（延べ人数） (単位：人)

上半期支給者数	下半期支給者数	合計
73	73	146

11 紙おむつ購入費助成事業

要介護認定3・4・5いずれかに認定された方で、日常生活において紙おむつを使用している方に対し、月額3,500円の紙おむつ購入費を助成した。

・紙おむつ購入費助成支給者数（延べ人数） (単位：人)

上半期支給者数	下半期支給者数	合計
59	57	116

12 介護予防・生活支援事業

介護予防や生活支援の必要な在宅のひとり暮らし高齢者等に、在宅生活での自立を目的とした事業を実施した。

(1) 緊急ホームヘルパー派遣事業

- ・利用者数 2人
- ・延べ回数 87回 (87時間)

(2) 軽度生活援助員派遣事業

- ・利用者 2人
- ・延べ利用時間数 (単位：時間)

家事	2
除草	30
植木手入れ	—
大工	—

13 健康はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧施術料助成事業

高齢者の健康保持や健康寿命延伸を目的に、はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術料助成券を配付し、施術料の一部について助成した。

- ・事業対象者 市内在住で満 75 歳以上の方
- ・助成券概要 1 回 800 円分の施術料助成券を 2 か月に 1 枚(最大 6 枚)の割合で交付
- ・配付実績 16 冊

・利用実績 33 枚

14 西方ふれあいプラザ

西方ふれあいプラザの運営管理業務を、栃木市社会福祉協議会（西方支所）に委託（指定管理）して実施した。

(1) 利用者数 (単位：人)

年度 区分	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度
西方ふれあいプラザ利用者	2,363	2,510	2,652

- ・開館日数 292日
- ・1日平均利用者 9.1人
- ・内 容 趣味活動（手工芸等）、レクリエーション、入浴、足湯  
カラオケなど

15 西方さくらホーム

高齢者が、自主的に社会奉仕活動や生きがい活動、健康づくり活動等を行うことを目的に事業を実施した。

(1) 利用者数 (単位：人)

年度 区分	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度
西方さくらホーム利用者	669	766	846

- ・開催日数 130日
- ・1日平均利用者 6.5人
- ・内 容 手工芸教室、介護予防教室、除草  
野外活動等

16 介護保険業務受理状況(要介護（要支援）認定申請数値は本庁高齢福祉課で一括計上)

17 高齢者相談支援状況

介護高齢担当を窓口とする高齢者の各種相談に応じた。

(単位：件)

件数 区分	実件数	延べ件数
面 接	206	226
電話相談		261
家庭訪問	20	26
連絡調整		283

健康増進担当

1 健康増進計画推進事業

6つの重点領域（①栄養・食生活②身体活動・運動③喫煙④こころの健康⑤歯と口の健康⑥健康診査・検診）ごとに、ライフステージ別、関係機関別に取り組みを行い、関係機関と連携し健康づくりを推進した。

(1) 主な取組

- ・妊産婦や乳幼児のいる家庭への受動喫煙の害等の啓発
- ・3歳児健診において食生活アドバイス
- ・乳幼児健診等において健康情報の提供
- ・特定健診受診者や、各種教室参加者に生活習慣病予防等の情報提供

2 母子保健事業

(1) 妊娠届出の受理及び母子健康手帳の交付

母子保健法に基づき、妊娠届出の受理を行った。また妊娠、出産、育児に関する母子の健康状態を一貫して記録し、健康管理に役立てるためのものとして、妊娠の届出をした方等に対し母子健康手帳の交付を行った。その際、妊娠・出産についてのアンケートを行い、妊婦の状態を把握し、必要に応じて面接相談を行うことにより、安心して出産を迎えられるよう支援した。

- ・母子健康手帳交付数 21人（妊娠届出21人、双胎0人、紛失等0人、海外から転入0人）

(2) 健康診査

ア 妊婦健康診査 【数値は、本庁健康増進課で一括計上】

妊婦の健康診査の一層の徹底と経済的支援を図るため、1人につき14回の受診票を交付し、妊婦の健康管理の向上を図った。（母子健康手帳交付時に受診券を配付、医療機関に委託して実施）

イ 妊婦歯科健康診査 【数値は、本庁健康増進課で一括計上】

妊婦を対象に口腔衛生の向上を目的とし、市内の歯科医院において、歯科健康診査及び保健指導を行った。

ウ 乳幼児健康診査

乳幼児の育児支援と疾病の早期発見を目的に、身体発育及び精神発達の状況を確認した。また、育児等についての相談・指導や親同士の交流により育児不安の軽減を図った。1歳6か月児や3歳児においては心理職を配置し、親子関係や発達障がい相談にも応じた。

区分	実施回数 (回)	対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	要観察 (人)	治療中 (人)	要治療 (人)	要精検 (人)
乳児健康診査 (4か月児)	12	30	29	96.7	10	2	-	-
乳児健康診査 (9か月児)	12	30	29	96.7	2	4	1	-

1歳6か月児 健康診査	3	43	41	95.3	12	1	-	-
3歳児 健康診査	3	34	34	100	9	-	1	2

エ 2歳児歯科健診及び育児相談

う歯の早期発見と知識の普及を目的に、健診及び歯科医師により講話を行った。

また、保健師による育児指導、栄養士による栄養指導を実施した。

実施回数 (回)	対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)
3	48	44	91.7

オ 乳幼児発達相談（二次健診）【数値は、本庁健康増進課で一括計上】

乳幼児健康診査等で成長発達の遅れが認められた児に対し、医師による診察や相談、専門職による相談等を行い、心身障がいの早期発見・早期療育につなげた。栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

カ 乳児先天性股関節脱臼検診（数値は本庁健康増進課で一括計上）

3～4か月児を対象に委託機関において、股関節脱臼の早期発見、適切な療育指導を行うため、受診券を交付した。

(3) 健康教育

ア 両親（母親）教室 【数値は、本庁健康増進課で一括計上】

初妊婦と夫に対して妊娠、分娩等の知識を提供し、妊婦体操、お産のリハーサル、お風呂の入れ方、夫の妊婦擬似体験などの体験学習を行った。また先輩ママやパパを招き、出産や育児の体験談を聞いたり、乳児を身近に見たりすることにより、親になる自覚を促した。栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

イ 子育てサロン

育児の情報交換や母親の友達づくりをすすめることにより、地域の中で心のゆとりを持って楽しく子育てができるよう支援した。また、保健師等による育児等の相談業務を行った。

- ・実施回数 4回
- ・子育て相談 参加者延べ数 17組
- ・むし歯予防のお話 参加者数 64組

ウ 健診事後教室（ちゃいちゃいぐるーぷ・ぺんぎんぐるーぷ）

【数値は、本庁健康増進課で一括計上】

幼児健診等で精神・言語発達面に遅れがある幼児や、子育てに不安を持つ保護者の中で継続支援が必要な親子を対象に、集団遊びや親同士の交流、個別相談を通して、より良い親子関係を築き、幼児の健全な心身の発達が図れるよう支援した。栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

エ 思春期保健事業

小児生活習慣病を理解し、生活習慣を振り返り、健康への関心を高めるために小・中学校の児童生徒とその保護者を対象に授業協力を行った。

会 場	実施回数(回)	参加人数(人)
西方中学校	1 (1校)	生徒 69
西方小学校	1 (1校)	生徒 35

オ だっこだっこ絵本事業

親子のふれあいを促進し豊かな親子関係づくりとゆとりある育児を支援するため絵本の読み聞かせと絵本の配布を行った。

- ・実施回数 12回 (9か月児健診開催時)
- ・参加者延べ数 29組

カ よい歯のコンクール【数値は、本庁健康増進課で一括計上】

口腔衛生の普及及び向上を図るため、3歳児健康診査を受診した幼児とその親を対象にコンクール(3歳児の部、親と子の部)を実施し、歯と口腔の優良な人を表彰した。また、全国で開催されるコンクールの1次審査を兼ねており、成績優秀者は県の2次審査に推薦した。

キ フッ素塗布事業

歯の衛生週間行事の一環として、歯質の強化とう歯予防への意識の高揚を図るため、下都賀歯科医師会と1市1町(栃木市、壬生町)で共催して小学1年生と年長児に対してフッ素塗布及び歯科医師による歯の健康相談を行った。(年1回)

- ・フッ素塗布者数 (単位:人)

小学1年生	年長児	合計
12	7	19

ク 食育事業

(ア) 親子クッキング教室

小学生以下の親子に対し、一緒に料理をすることを通して、食への興味・関心を育む食育を行った。

- ・実施回数 1回
- ・参加人数 11組 25人

(イ) クッキング体験

食への関心を高め野菜嫌いをなくすことを目的に、なかよしこども園の年中児に対し、講話と調理を行った。

- ・実施回数 2回
- ・参加人数 82人

(ウ) 箸名人

なかよしこども園3~5歳児に対し、正しい箸の持ち方の実践を行った。

- ・実施回数 1回
- ・参加人数 102人

(4) 健康相談

ア 3か月児びよびよ相談【数値は、本庁健康増進課で一括計上】

生後3か月児及びその保護者を対象に、育児について適切な相談・助言を行うことで育児不安を軽減し、よりよい親子関係を図る目的で実施した。また、子育てを

する中での悩みを共有し合い、地域での仲間づくりへの支援を行った。栃木・都賀・西方地域で合同開催し、栃木会場で実施した。

イ 5歳児発達相談

3歳児健診までに発見されにくい軽度発達障がい等について診断の有無に関わらず支援を行うとともに、適切な療育の提供や保護者への支援を行った。なかよしこども園において発達相談を実施した。

(単位：人)

受診数	結果内訳				
	異常なし	要経過観察	2次健診・医療機関紹介	相談事業・療育機関紹介	フォロー継続中
34	23	5	—	5	1

ウ こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、様々な不安や悩みを聞き、子育て支援に関する情報提供等を行うとともに、親子の心身の状況や養育環境の把握や助言を行い、支援が必要な家庭に対し適切なサービス提供に結びつけることを目的に、保健師、母子保健推進員が家庭訪問を実施した。

- ・訪問数 26件

エ のびのび相談室

発達上の問題が疑われた児に対し、心理士による相談指導及び育児支援を行った。

- ・実施回数 3回
- ・相談者数 8人

(5) 母子保健推進員活動

市が委嘱した母子保健推進員(西方地域2人)が、妊産婦や乳幼児等の家庭を訪問し、育児相談等を行った。活動を通し地域と行政のパイプ役を担った。

(単位：人)

活動内容	妊婦関係	乳幼児関係	その他	計
件数	18	18	—	36

3 特定健康診査等

メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査、健診結果説明会及び特定保健指導を行った。

(1) 特定健康診査、後期高齢者診査及びヤング健診(数値は本庁健康増進課で一括計上)

- ・実施回数 4回
- ・実施場所 西方保健センター

(2) 健診結果説明会

- ・実施回数 4回
- ・参加者数 43人

(3) 特定保健指導

区 分	対象数(人)	指導数(人)	指導率(%)
積極的支援	9	6	66.7
動機付け支援	31	12	38.7
合計	40	18	45.0

(4) 知って納得！からだスッカリ！運動・栄養教室（特保該当者）

ア からだスッカリ！運動教室

メタボリックシンドローム及び糖尿病予防や改善のための運動指導を行った。

- ・実施回数 12回
- ・参加延べ人数 一人

イ からだスッカリ！栄養教室（血糖編・コレステロール編）

メタボリックシンドローム予防や改善のための栄養指導を行った。

- ・実施回数 4回
- ・参加延べ人数 0人

4 健康診査事業（健康増進法による健診）

健康増進法に基づき、健康診査、各種がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診及び歯周疾患検診（個別検診）を行った。

- ・集団健診実施回数 4回
- ・受診者数 430人
- ・集団健診実施会場 西方保健センター

5 健康づくり事業

(1) 健康教育

市民の健康づくりを推進するため健康教育を行った。（特保該当者の教室と同時開催）

ア 知って納得！からだスッカリ！運動教室

メタボリックシンドローム及び糖尿病予防や改善のための運動指導を行った。

- ・実施回数 12回
- ・参加延べ人数 135人

イ 知って納得！からだスッカリ！栄養教室

メタボリックシンドローム予防や改善のための栄養指導を行った。

- ・実施回数 4回
- ・参加延べ人数 51人

ウ 健康あっぷ講座

生活習慣病予防のため、一般市民を対象にこころの健康づくりとして「笑いヨガ」を行った。

- ・実施回数 1回
- ・参加人数 19人

(2) 健康相談・栄養相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、必要な指導及び助言を行った。

- ・実施回数 4回
- ・延べ相談者数 9人
- ・内容 保健師・栄養士による個別相談

## 6 自殺予防対策事業

自殺者が増加している深刻な現状があることから、地域の自殺の現状を理解すること及び自殺に対する正しい知識の普及啓発を図った。

### (1) 普及啓発活動

普及啓発用リーフレット及びポケットティッシュ等、窓口及び各種事業時において配布した。

## 7 予防接種事業 【数値は本庁健康増進課で一括計上】

感染症予防のため各種の定期及び任意予防接種を実施した。

### (1) 定期予防接種

各種の定期予防接種対象者に個人通知により接種勧奨し、各協力医療機関において個別接種で実施した。

ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、BCG、四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）、三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）、急性灰白髄炎（ポリオ）、麻しん風しん（混合）、水痘、日本脳炎、二種混合（ジフテリア・破傷風）、ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん予防）、高齢者インフルエンザ、高齢者用肺炎球菌

### (2) 任意予防接種

小児インフルエンザ、おたふくかぜ、B型肝炎、ロタウイルス感染症、水痘フォローアップ（4～9月）、高齢者用肺炎球菌、風しん予防対策事業を各協力医療機関において希望者に実施した。

## 8 地域保健対策事業

### (1) 健康まつり事業

「ど田舎にしかた祭り」が開催された際に、市民の健康増進のため、健康チェックコーナー等を設けた。

- ・実施日 11月29日（日）
- ・場 所 道の駅にしかた
- ・実施内容 咬合力テスト 50人  
血圧測定 20人

### (2) 食生活改善地区組織事業（会員数27人）

#### ア 自主活動

減塩指導やバランス食等についての講話及び調理実習を行った。

- ・実施回数 7回
- ・参加延べ人数 72人



イ 減塩啓発事業

健康診査時に試食提供を行った。

- ・実施回数 4回
- ・参加延べ人数 427人

ウ 親子の食育教室

- ・実施回数 1回
- ・参加人数 33人

(3) 地域看護

妊産婦、乳幼児、成人宅等を訪問し、健康相談及び生活指導等を行った。

- ・訪問世帯数 51世帯(延べ世帯)
- ・保健師訪問指導 61人(延べ人数)

精神保健	3	妊産婦	20	幼児	6	生活習慣病	—
新生児	3	低体重児	1	他の疾患	—	その他	—
心身障がい	—	乳児	28				

9 献血事業

人命を左右する血液の確保のため、献血事業を行った。

実施日数(日)	受付(人)	200ml献血(人)	400ml献血(人)	成分献血(人)	献血者計(人)	不適格者(人)
1	8	1	7	—	8	—