

## 第6節 健康増進課

### 〔総括概要〕

健康増進課の主な事業は、健康診査事業、予防接種事業、新型インフルエンザ等対策事業、救急医療対策事業、栃木地区病院統合再編事業、栃木市健康増進計画推進事業、母子保健事業、健康づくり事業である。

健康診査事業では、特定健康診査及び後期高齢者健康診査を実施するとともに、歯周病検診、骨粗しょう症検診及びがん検診等を実施した。

また、特定健康診査受診券やがん検診無料クーポン券を個人ごとにまとめた「けんしんパスポート」及び共通案内である「けんしんガイドブック」を世帯ごとに郵送したほか、集団検診のインターネット予約を実施するなど、受診率向上に努めた。

予防接種事業では、感染症予防及びまん延防止のため、乳幼児等に対する各種予防接種、高齢者に対するインフルエンザ及び肺炎球菌感染症予防接種を実施し、任意接種の小児インフルエンザ、おたふくかぜ、B型肝炎、ロタウイルス感染症について接種費用の助成を行ったほか、大人の風しん予防対策事業として風しん抗体検査、風しん予防接種、麻しん風しん混合予防接種を実施した。

また、携帯電話やスマートフォン等で利用できる「とち介の予防接種ナビ」の実施により接種間隔錯誤や接種忘れの防止に努めた。

新型インフルエンザ等対策事業では、8月に「栃木市新型インフルエンザ等対策業務継続計画」を策定した。また、住民接種実施時の業務支援について、栃木市医師会、とちぎメディカルセンター及び西方病院と協定を締結した。更に12月に対策本部運営訓練を実施し、実施体制の強化を図った。

救急医療対策事業では、初期救急医療体制及び二次救急医療体制の確保に努めた。

栃木地区病院統合再編事業では、とちぎメディカルセンターしもつがの開院に合わせ、案内看板を設置し支援を行った。

栃木市健康増進計画推進事業では、関係団体と連携し重点領域における健康づくりを推進するとともに、普及事業として「いきいき元気！あったか“とちぎ”」をスローガンに、市民健康まつりや岩舟健康福祉・環境まつりを開催した。更に歯科保健推進のため、歯科医師会と共催で健康あつぷ講座を開催した。

健康づくり事業では、生活習慣病予防の推進のため、特定保健指導や栄養、運動等に関する相談及び教育事業を実施した。

また、自殺予防対策事業として、こころの健康サポーター研修会、こころの健康相談、自殺予防の普及啓発街頭キャンペーンを実施した。

母子保健事業では、母性及び乳幼児の健康の保持増進を図るため、母子健康手帳の交付、未熟児養育医療の給付、妊婦・乳幼児健康診査、各種子育て教室や子育て相談、発達障がい等の早期発見・早期支援を目的とした乳幼児発達相談及び小・中学校と連携した性(生)教育を実施した。

管理係

1 市民健康まつり開催事業（栃木地域）

市民の健康増進のため、市民健康まつりを開催した。

・実施日 11月27日（日）

・会場 栃木中央小学校体育館、とちぎ蔵の街観光館多目的ホール

番号	協力団体名	実施内容	参加者(人)
1	医師会	市民公開講座	80
		健康相談	250
		血圧・血糖値測定	236
		肺活量測定	135
		動脈硬化測定	299
2	日本臨床皮膚科医会	皮膚の相談	45
		足の検診	74
3	歯科医師会	相談等	266
4	薬剤師会	相談等	148
		C o 測定	146
5	歯科技工士会	相談等	27
6	歯科衛生士会	ブラッシング指導等	歯科医師会に合算
7	栄養士会	栄養相談	33
8	食生活改善推進員協議会	食生活アドバイス等	421
9	母子保健推進員協議会	手作りおもちゃ配布等	87
10	鍼灸按摩マッサージ指圧師会	鍼・マッサージ体験	75
11	J A しもつけ栃木農産物直売所	新鮮野菜の販売	150
12	N P O 法人蔵の街ウェイブ	味噌田楽販売等	260
13	とちぎメディカルセンター	骨密度測定	169
14	栃木健康福祉センター	自殺予防 P R	57
15	協会けんぽ	ストレスチェック等	158
16	保険医療課	特定健診 P R	250
17	健康増進課	健康増進事業啓発	530
		検診相談	55
		予防接種相談	2
		抽選会	627
		健康ポスター展示	-
合 計			4,580

2 岩舟健康福祉・環境まつり開催事業

「健康でいきいきとした賑わいのあるまちづくり、心地よく暮らせるまちづくり」を基本理念に掲げ、岩舟健康福祉・環境まつりを開催した。

- ・実施日 10月16日（日）
- ・会場 岩舟健康福祉センター（遊楽々館）

番号	実施内容	参加者（人）
1	体組成計	111
2	肌年齢測定	105
3	脳年齢測定	67
4	ストレス血管健康測定	54
5	ブラッシング指導	170
6	歯科医相談	15
7	眼科医相談	6
8	生活習慣病予防食配布	300
9	体力測定	191
10	骨密度測定	120
11	マッサージ体験	24
12	健康講演会	86
13	献血	39
14	骨髄ドナー登録	7

### 3 各地域での健康啓発事業

各地域におけるイベントに参加し健康啓発を行った。

#### (1) 第24回ふれあい健康福祉まつり

- ・実施日 5月22日（日）
- ・会場 大平健康福祉センター（ゆうゆうプラザ）他

番号	実施内容	参加者（人）
1	献血、骨髄ドナー登録	38
2	食育コーナー	75
3	骨密度測定	88
4	歯の健康コーナー	34
5	血管年齢測定	59
6	健康あっぷ啓発グッズ配布	250

#### (2) 第30回藤岡ふくしまつり

- ・実施日 10月16日（日）
- ・会場 藤岡文化会館、藤岡公民館

実施内容	参加者（人）
食生活改善推進員協議会藤岡支部 味噌汁の塩分濃度測定、減塩アドバイス	26

#### (3) 第10回まるまるまるごとつがまつり

- ・実施日 11月19日（土）
- ・会場 産文通り線、ハートホール、都賀保健センター他

実施内容	参加者(人)
健康あっぷ啓発グッズ配布	300

(4) ど田舎にしかた祭り

- ・実施日 12月4日(日)
- ・会場 道の駅にしかた及び東側のたんぼ

実施内容	参加者(人)
健康あっぷ啓発グッズ配布	326

4 献血推進事業

血液製剤の安定供給確保のため、献血事業を行った。

実施日数 (日)	受付 (人)	200ml献血 (人)	400ml献血 (人)	献血者計 (人)	不適格者 (人)
3	251	19	187	206	45

5 骨髄移植ドナー支援事業

骨髄又は末梢血管細胞を提供した方(ドナー)の負担を軽減し、骨髄移植の推進及びドナー登録者の増加を図るため、ドナーとその方の勤務する事業所に対し、助成金を交付した。

- ・交付実績(単位:件)

ドナー	事業所
2	1

6 保健福祉センター利用状況(利用延べ人数)

(1) 栃木保健福祉センター (単位:人)

区分	大会議室	検診ホール	集会室	その他	合計
利用者数	5,879	12,511	696	2,977	22,063

(2) 藤岡保健福祉センター (単位:人)

区分	会議室	検診ホール	調理実習室	その他	合計
利用者数	2,105	3,506	687	-	6,298

(3) 都賀保健センター利用状況 (単位:人)

区分	会議室	和室	調理室	その他	合計
利用者数	3,648	2,719	1,985	-	8,352

(4) 西方保健センター利用状況 (単位:人)

区分	機能訓練室	診察室	調理実習室	研修室	講座室	合計
利用者数	2,065	2,077	124	909	1,152	6,327

地域医療対策係

1 救急医療対策事業

(1) 初期救急医療

栃木地区急患センター

- ・管理運営 栃木市医師会（指定管理者）

ア 休日・夜間診療

- ・診療時間 休日………午前9時～午後9時 内科・外科  
平日夜間…午後7時～午後10時 内科

日数（日）	件数（件）
365	6,942

イ 小児救急医療

- ・診療時間 日曜日 午後6時～午後9時

日数（日）	件数（件）
52	830

(2) 二次救急医療

ア 病院群輪番制病院

病院群輪番制に参加する2病院（とちぎメディカルセンターしもつが、獨協医科大学病院）に対し、その運営を支援するため補助金を交付した。

利用施設	日数（日）	件数（件）
病院群輪番制病院(2病院)	365	10,471

イ 小児二次救急医療

小児二次救急医療機関に対し、その運営を支援するため補助金を交付した。

利用施設	日数（日）	件数（件）
獨協医科大学病院	365	2,691

2 地域医療対策基金積立事業

(単位：円)

平成27年度末現在高	積立金額	繰出金額	平成28年度末現在高
26,330,247	15,888	△4,233,600	22,112,535

3 栃木地区病院統合再編事業

「とちぎメディカルセンターしもつが」の案内看板を市内12か所に設置し、支援を行った。

4 とちぎメディカルセンター運転資金貸付事業

- ・貸付名称 とちぎメディカルセンター運転資金貸付金
- ・用途 とちぎメディカルセンターが開設するしもつがの運営に要する運転資金
- ・貸付金額 5億円
- ・貸付期間 4月20日から3月31日

予防係

1 予防接種事業

小児の感染症予防及びまん延防止のため、予防接種法に基づく定期接種並びに任意接種の小児インフルエンザ、おたふくかぜ、B型肝炎及びロタウイルス感染症予防接種を実施した。高齢者の感染症予防のため、インフルエンザ及び肺炎球菌予防接種を実施した。

また、風しん予防対策事業としての風しん抗体検査、風しん予防接種及び麻疹風しん混合予防接種を実施した。

(1) 定期接種

個別接種

ア ヒブ感染症

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後2月から生後60月に至るまでの間にある者
- ・回数 (開始月齢により異なる。)
  - 生後 2月から 7月に至るまで：4回 (初回3回、追加1回)
  - 生後 7月から12月に至るまで：3回 (初回2回、追加1回)
  - 生後12月から60月に至るまで：1回

・接種状況

	対象者数 (人)	被接種者数 (人)	接種率 (%)
初回 1回目	1,259	1,076	85.5
初回 2回目		1,055	83.8
初回 3回目		1,078	85.6
追加		1,052	83.6

イ 小児の肺炎球菌感染症

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後2月から生後60月に至るまでの間にある者
- ・回数 (開始月齢により異なる。)
  - 生後 2月から 7月に至るまで：4回 (初回3回、追加1回)
  - 生後 7月から12月に至るまで：3回 (初回2回、追加1回)
  - 生後12月から24月に至るまで：2回
  - 生後24月から60月に至るまで：1回

・接種状況

	対象者数 (人)	被接種者数 (人)	接種率 (%)
初回 1回目	1,276	1,084	85.0
初回 2回目		1,066	83.5
初回 3回目		1,081	84.7

追加		1,042	81.7
----	--	-------	------

ウ B型肝炎

- ・実施期間 通年（10月1日から）
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 1歳に至るまでの間にある者
- ・回数 3回
- ・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（%）
1回目	1,008	773	76.7
2回目		672	66.7
3回目		162	16.1

エ BCG（結核）

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後1歳に至るまでの間にある者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（%）
1,179	1,110	94.1

オ 四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間にある者
- ・回数 1期初回 20日以上の間隔で3回  
1期追加 1期初回終了後、約1年～1年半経過した時期に1回
- ・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（%）
1期初回 1回目	1,111	1,047	94.2
1期初回 2回目	1,119	1,075	96.1
1期初回 3回目	1,138	1,132	99.5
1期追加	1,802	1,068	59.3

カ 急性灰白髄炎（ポリオ）

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後3月から生後90月に至るまでの間の、ポリオワクチン接種の必要回数（4回）を終了していない者  
（生ポリオ2回終了した者は除く）
- ・回数 1期初回 20日以上の間隔をおいて3回  
1期追加 1期初回終了後、約1年～1年半経過した時期に1回

・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（%）
1期初回 1回目	16	2	12.5
1期初回 2回目	41	10	24.4
1期初回 3回目	56	18	32.1
1期追加	188	51	27.1

キ 麻しん・風しん（混合）

(ア) 1期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後12月から生後24月に至るまでの間にある者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（%）
1,340	1,073	80.1

(イ) 2期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 5歳～7歳未満の者で、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある者（幼稚園・保育園等の年長児相当）
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（%）
1,224	1,164	95.1

ク 水痘

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後12月から生後36月に至るまでの間にある者
- ・回数 3月以上の間隔をおいて2回
- ・接種状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（%）
1回目	1,445	1,090	75.4
2回目	1,576	1,041	66.1

ケ 日本脳炎

(ア) 1期初回

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 生後6月から生後90月に至るまでの間にある者及び予防接種法で



定める特例対象者

- ・回数 6日以上の間隔で2回
- ・接種状況

	対象者数 (人)	被接種者数 (人)	接種率 (%)
1回目	1,908	1,201	62.9
2回目	2,090	1,171	56.0

(イ) 1期追加

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 1期初回接種終了後おおむね1年経過した90月未満の者及び予防接種法で定める特例対象者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数 (人)	被接種者数 (人)	接種率 (%)
3,953	1,324	33.5

(ウ) 2期

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 9歳以上13歳未満の者及び予防接種法で定める特例対象者で、1期接種3回を終了している20歳未満の者
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数 (人)	被接種者数 (人)	接種率 (%)
3,275	1,409	43.0

コ 二種混合 (ジフテリア・破傷風)

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 11歳以上13歳未満の者 (小学校6年生)
- ・回数 1回
- ・接種状況

対象者数 (人)	被接種者数 (人)	接種率 (%)
1,530	1,208	79.0

サ ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防)

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 小学校6年生から高校1年生相当年齢の女子  
※平成25年6月14日から積極的接種勧奨を中止している。
- ・回数 3回

・実施状況

	対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
1回目	2,678	3	0.1
2回目	2,792	3	0.1
3回目	2,824	4	0.1

シ 高齢者インフルエンザ

- ・実施期間 10月1日～2月28日
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 ①65歳以上の希望者  
②60歳から65歳未満の者であって、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がいをする者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいをする者で、接種を希望する者
- ・回数 年度内1回
- ・助成額 3,500円
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
46,762	26,655	57.0

ス 高齢者の肺炎球菌感染症

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 ①年度末年齢65歳の希望者  
②60歳から65歳未満の者（高齢者インフルエンザと同じ）  
③年度末年齢70、75、80、85、90、95、100歳の希望者  
※過去に接種歴のある者は対象外
- ・回数 生涯1回
- ・助成額 5,700円
- ・接種状況

対象者数（人）	被接種者数（人）	接種率（％）
8,037	2,046	25.5

(2) 任意予防接種

個別接種

ア 小児インフルエンザ

- ・実施期間 10月1日～2月28日
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対象 満1歳から小学校就学前の小児の希望者
- ・回数 年度内に2回まで
- ・助成額 1回あたり2,500円
- ・延べ被接種者数 7,748人

イ おたふくかぜ

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後12月から生後60月に至るまでの間にある者の希望者
- ・回 数 生涯1回
- ・助成額 3,600円
- ・被接種者数 859人

ウ B型肝炎

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 生後2月から生後24月に至るまでの間にある者の希望者  
※平成28年10月1日以降 定期接種対象外の者
- ・回 数 3回
- ・助成額 1回あたり3,300円
- ・延べ被接種者数 1,315人

エ ロタウイルス感染症

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施

(ア) 1価ワクチン

- ・対 象 生後6週から生後24週までの間にある者の希望者
- ・回 数 4週間以上の間隔をおいて2回
- ・助成額 1回あたり7,600円
- ・延べ被接種者数 1,173人

(イ) 5価ワクチン

- ・対 象 生後6週から生後32週までの間にある者の希望者
- ・回 数 4週間以上の間隔をおいて3回
- ・助成額 1回あたり5,300円
- ・延べ被接種者数 396人

(3) 風しん予防対策事業

- ・実施期間 通年
- ・接種方法 協力医療機関で個別実施
- ・対 象 次のいずれかに該当する方
  - ①妊娠を希望している女性およびその配偶者
  - ②妊娠している女性の配偶者

ア 風しん抗体検査

- ・回 数 1回
- ・助成額 2,000円
- ・受診者数 40人

イ 風しん予防接種

- ・回 数 1回

・助成額 3,000円

・被接種者数 112人

#### ウ 麻しん風しん混合予防接種

・回数 1回

・助成額 5,000円

・被接種者数 53人

## 2 とち介の予防接種ナビ事業

携帯電話やスマートフォン等から利用できる予防接種スケジュール自動作成機能や接種予定日を知らせるアラート機能を有したサービスを実施した。これにより、予防接種の間隔錯誤や接種忘れの防止に努めた。

・登録者数 2,482人

## 3 感染症予防啓発事業

記事内容	掲載時期
H I V抗体検査、性感染症検査の実施	「広報とちぎ」12月号に掲載
ノロウイルス予防	「広報とちぎ」12月号に掲載
風邪、季節性インフルエンザの予防	「広報とちぎ」12月号に掲載

## 4 新型インフルエンザ等対策事業

新型インフルエンザ等が大流行した場合の健康被害及び社会的、経済的被害を最小限にとどめるための対策を講じる目的で、平成26年9月に策定した「栃木市新型インフルエンザ等対策行動計画」に基づき、8月に「栃木市新型インフルエンザ等対策業務継続計画」を策定した。また、住民接種実施時の業務支援について、栃木市医師会、とちぎメディカルセンター及び西方病院と支援協定を締結した。更に12月に海外発生期を想定して対策本部運営訓練を実施し、実施体制の強化を図った。

### 検診係

#### 1 集団検診実施状況

・集団検診実施回数 100回

・集団検診実施場所 各保健福祉センター、各公民館等

#### 2 健診受診者数

(単位：人)

健診区分	特定健康診査	後期高齢者健康診査	ヤング健康診査	健康診査	合計
集団	6,658	2,129	1,308	29	10,124
個別	1,672	2,346	-	-	4,018
合計	8,330	4,475	1,308	29	14,142

### 3 がん検診等事業

#### (1) がん検診

区 分	実施回数 (回)	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	異常なし (人)	要精検 (人)	精検不要 (人)	判定不能 (人)
胃がん	98	50,214	6,304	12.6	5,333	557	414	-
肺がん	98	50,214	10,606	21.1	7,762	341	2,503	-
大腸がん	100	50,214	10,266	20.4	9,729	537	-	-
前立腺がん	76	19,129	4,305	22.5	3,971	334	-	-
子宮がん(頸)	99	37,687	5,045	18.8	4,925	93	27	-
	(医療機関)		2,043		1,961	62	20	-
子宮がん(体)		37,687	808	2.1	801	7	-	-
乳がん	99	34,974	7,529	21.8	4,670	344	2,515	-
	(医療機関)		106		86	19	1	-

#### (2) 肝炎ウイルス検診

区 分	受診者数(人)	要精検(人)	対象者数(人)	受診率(%)
B+C型	1,481	13	85,474	1.8
B型のみ	19	1		
C型のみ	6	-		

#### (3) 骨粗しょう症検診

年齢 \ 項目	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)	結果内訳(人)		
				正常範囲	要指導	要精検
20・25歳女	1,515	27	1.8	21	6	-
30・35歳女	1,620	143	8.8	114	29	-
40歳女	1,025	123	12.0	94	28	1
45歳女	1,152	118	10.2	99	18	1
50歳女	891	88	9.9	61	25	2
55歳女	913	121	13.3	61	46	14
60歳女	1,082	144	13.3	41	73	30
65歳女	1,390	282	20.3	70	138	74
70歳女	1,251	275	22.0	44	142	89
60歳男	1,148	54	4.7	29	18	7
65歳男	1,370	156	11.4	80	51	25
70歳男	1,264	192	15.2	105	62	25
計	14,621	1,723	11.8	819	636	268

## (4) ABC検査

項目 年齢	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	異常なし(人)	要精検(人)		
				A群	B群	C群	D群
40歳	2,142	177	8.3	150	17	8	2
45歳	2,436	161	6.6	139	16	3	3
50歳	1,808	107	5.9	84	17	6	-
55歳	1,866	125	6.7	89	24	5	7
60歳	2,230	149	6.7	102	26	18	3
65歳	2,760	305	11.1	187	53	46	19
70歳	2,515	289	11.5	168	57	52	12
計	15,757	1,313	8.3	919	210	138	46

## (5) 歯周病検診

区分	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	異常なし(人)	要指導(人)	要精検(人)
30歳	1,621	68	4.2	4	8	56
35歳	1,772	94	5.3	6	9	79
40歳	2,142	144	6.7	10	10	124
45歳	2,436	134	5.5	5	10	119
50歳	1,808	111	6.1	4	11	96
55歳	1,866	138	7.4	4	8	126
60歳	2,230	173	7.8	4	23	146
65歳	2,760	250	9.1	7	17	226
70歳	2,515	262	10.4	6	14	242
76歳	1,946	192	9.9	7	11	174
計	21,096	1,566	7.4	57	121	1,388

## 4 けんしんパスポート、けんしんガイドブック送付事業

受診率向上のため、個人ごとに受診券や無料クーポン券をまとめた「けんしんパスポート」を、世帯に一冊の「けんしんガイドブック」とともに送付した。

- ・対象 20歳以上の全市民
- ・発送時期 5月下旬
- ・対象者数 137,753人 63,453世帯
- ・集団検診予約受付

予約方法	電話・窓口	ファックス	インターネット	合計
受付数(件)	12,010	1,023	3,049	16,082
割合(%)	74.7	6.4	18.9	

## 1 健康増進計画推進事業

6つの重点領域（①栄養・食生活②身体活動・運動③喫煙④こころの健康⑤歯と口の健康⑥健康診査・検診）ごとに、ライフステージ別、関係機関別に取り組を行い、関係機関と連携し健康づくりを推進した。

## 主な取組

- ・妊産婦や乳幼児のいる家庭への受動喫煙の害等の啓発
- ・3歳児健診において食生活アドバイス
- ・乳幼児健診等において健康情報の提供
- ・子ども料理コンクール出展作品の発表会及びレシピ集作成
- ・健康まつりに合わせて小学生からポスター募集と展示
- ・健康増進計画推進会議の開催
- ・ラジオ体操の推進
- ・市内トレーニング施設の周知

## 2 健康づくり事業

## (1) 特定保健指導等事業

## ア 特定保健指導

## (ア) 実施回数（集団＋個別指導）

## a 地域別

(単位：回)

栃木	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	合計
64	27	20	12	5	20	148

## b 保健指導別

(単位：回)

初回面接	中間評価	最終評価	合計
83	39	26	148

## (イ) 実施状況

## a 初回面接

区分	対象者数(人)	初回面接指導数(人)	初回面接実施率(%)
積極的支援	223	91	40.8
動機付け支援	601	314	52.2
合計	824	405	49.2

## b 中間評価（初回面接から3か月後）

区分	指導数(人)	
	平成28年初回面接実施者	平成27年初回面接実施者
積極的支援	25	17
動機付け支援	106	45
合計	131	62

## c 最終評価（初回面接から6か月後）

区 分	指導数(人)	
	平成28年初回面接実施者	平成27年初回面接実施者
積極的支援	5	25
動機付け支援	40	92
合 計	45	117

イ からだスッキリ教室

メタボリックシンドロームの予防や改善のための栄養・運動指導を行った。

(7) 運動教室

・実施状況

地 域	回数(回)	特定保健指導該当者延べ数(人)	情報提供者延べ数(人)
栃木	12	17	321
大平	12	35	225
藤岡	12	13	330
都賀	12	4	124
西方	12	3	133
岩舟	12	7	199
合 計	72	79	1,332

(イ) 栄養教室(血糖編・コレステロール編・血圧編)

・実施状況

地 域	回数(回)	特定保健指導該当者延べ数(人)	情報提供者延べ数(人)
栃木	8	7	130
大平	6	5	79
藤岡	3	4	30
都賀	4	6	29
西方	2	-	13
岩舟	4	6	49
合 計	27	28	330

ウ 健診結果説明会

健診結果を正しく理解し生活習慣を見直すきっかけを作るために説明会を行った。

・実施状況

地 域	回数(回)	参加数(人)
栃木	7	73
大平	6	39
藤岡	5	14
都賀	5	19
西方	4	4
岩舟	7	35
合 計	34	184



(2) 肝炎ウイルス陽性者フォローアップ事業

肝炎ウイルス検査で陽性と判定された者に対し、早期治療に繋げるため、調査票の送付により医療機関の受診状況や診療状況を確認し、必要に応じて電話等による受診勧奨を行った。  
(単位：人)

	対象者数	参加者数	フォロー終了者数
新規	14	11	
継続	13	9	2 ※治療のため
合計	27	20	2

(3) 健康教育

ア 健康あっぷ講座

生活習慣病予防のため、一般市民を対象に栄養や口腔機能改善・禁煙支援の講話、運動指導を行った。

・実施状況

区分	対象	回数(回)	参加延べ数(人)
栄養	一般市民	1	23
口腔	一般市民	2	56
運動	一般市民	11	184
親子運動	1歳以上の子と保護者	1	55
親子運動	3歳～就学前の子と保護者	1	33
複合	一般市民	6	55
禁煙	一般市民	1	16
合計		23	422

イ 出前講座

地域の要望に応じて健康教育を行った。

区分	対象	回数(回)	参加延べ数(人)
栄養	一般市民	2	38
口腔	一般市民	11	317
健康増進計画	一般市民	1	25
合計		14	380

(4) 健康相談・栄養相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、保健師・管理栄養士が必要な指導及び助言を行った。

- ・実施回数 7回
- ・相談者述べ人数 10人

(5) 病態別栄養指導

医療機関と連携し、管理栄養士が個別に具体的な栄養指導を行った。

- ・実施回数 21回
- ・相談者述べ人数 21人

・指導内容(延べ件数)

(単位：件)

糖尿病	脂質異常症	高血圧	肝臓病	腎臓病	肥満	その他	計
14	8	14	-	6	1	5	48

(6) 脳卒中啓発プロジェクト

脳卒中予防に関するチラシを配布した。

事業名	啓発資料配布数(部)
特定健診・がん検診	15,461
健康あっぷ講座	203
乳幼児健診	2,768
市民健康まつり	376
からだスッキリ教室	700
特定保健指導・健診結果説明会	434

3 自殺予防対策事業

(1) こころの健康相談

こころの悩みの軽減及び自殺予防を図るため、カウンセラーによるうつ、ストレス、不眠等の心の健康相談を実施した。

- ・会場 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター
- ・実施回数 21回
- ・参加人数 53人

(2) こころの健康サポーター研修会

ふれあい大学・女性セミナー受講者及びシニアクラブ会員を対象に、住民の身近な相談者として、こころの健康サポーター(ゲートキーパー)の役割を理解することで、こころの悩み・サインに気づき、自殺予防を図ることを目的に、研修会を実施した。

- ・会場 都賀公民館、大平ふるさとふれあい館
- ・実施回数 2回
- ・参加人数 105人

(3) 自殺予防普及啓発キャンペーン(県共催)

自殺等の正しい知識の普及啓発と身近な相談機関の周知を図るため、街頭において自殺予防の啓発グッズや相談窓口一覧を配布した。

- ・会場 栃木駅、市内スーパー
- ・実施回数 2回
- ・配布数 1,500人分

(4) こころの健康教室

「こころ」をテーマとし、様々な視点から知識の普及やストレスの対処法を学ぶ機会として開催した。

- ・会場 岩舟健康福祉センター、大平健康福祉センター、栃木保健福祉センター
- ・実施回数 3回
- ・参加人数 56人

(5) メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」

パソコンや携帯電話を活用し、自分のこころの健康状態をチェックすることで、こころの疾患の早期発見・早期予防につなげることを目的に、こころの健康状態がわかるメンタルヘルスチェックシステムを市のホームページに設置した。

・アクセス数 68,493件

4 地域保健対策推進事業

(1) 食生活改善事業

ア 栃木市食生活改善推進員協議会

会員相互が連携し地域の食生活改善推進を図るため、研修会等を実施した。

・会員数 166人

・実施回数 3回

・参加延べ人数 178人

イ 栃木市食生活改善推進員協議会支部活動

地域住民を対象に食育活動や食事バランスガイドの普及、食生活改善のための講習会等を行った。

・実施状況

支 部	回数 (回)	会員数 (人)	参加延べ数 (人)
栃木	4	41	102
大平	2	16	89
藤岡	1	10	19
都賀・西方	1	10	25
岩舟	6	44	164
合 計	14	121	399

(2) 自主グループ活動支援

ア 健康あっぷフォロー教室

健康あっぷ講座修了者を対象に自主活動の立ち上げに向けて、ストレッチ等の運動指導を行った。

・実施回数 22回

・参加延べ人数 211人

5 医療用ウィッグ購入費補助金交付事業

がん患者の治療と就労の両立、療養生活の質の向上に向け、がんの治療に伴う脱毛の悩みに対して支援するため、医療用ウィッグ購入費の補助を開始した。

・交付実績

(単位：人)

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
男	-	-	-	1	-	-	1	2
女	2	5	16	12	19	8	1	63
合計	2	5	16	13	19	8	2	65

・ 交付額 1,872,600円

## 6 地域看護

妊産婦、乳幼児、成人宅等を訪問し、健康相談及び生活指導等を行った。

・ 保健師訪問指導数 766人

・ 内訳（延べ人数） (単位：人)

妊産婦	新生児	未熟児	乳幼児	小児慢性 特定疾患	精神 保健	生活 習慣病	他の 疾患	その他
206	80	17	392	1	35	1	3	31

※その他：小学生、中学生、高校生、その他学生、成人等に対するものを計上

母子保健第1係

母子保健第2係

## 1 母子保健事業

### (1) 妊娠届出の受理及び母子健康手帳の交付（各総合支所分を含む）

母子保健法に基づき、妊娠届出の受理を行った。また、妊娠、出産、育児に関する母子の健康状態を一貫して記録し、健康管理に役立てるためのものとして、妊娠の届出をした者等に対し、窓口において母子健康手帳の交付を行った。その際、妊娠・出産についてのアンケート及び個別面接を実施し、妊婦の状態把握に努めるとともに、必要に応じ、相談対応を行うことにより、安心して出産を迎えられるよう支援した。

・ 受理及び交付状況 (単位：人)

妊娠届出数	母子健康手帳交付数				
	妊娠届出	双胎	紛失等	海外からの転入	
1,036	1,076	1,036	14	25	1

### (2) 健康診査

#### ア 妊婦健康診査

妊婦の健康診査の一層の徹底と経済的支援を図るため、1人につき14回の受診票を交付し、妊婦の健康管理の向上を図った。（母子健康手帳交付時に受診票を配付、医療機関に委託して実施）

・ 受診状況 (単位：人)

回数	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	
受診者数	1,021	992	988	999	1,010	1,001	998	
回数	8回目	9回目	10回目	11回目	12回目	13回目	14回目	計
受診者数	1,017	976	926	990	789	541	310	12,558

#### イ 妊婦歯科健康診査

妊婦を対象に口腔衛生の向上を図るため、市内の歯科医院において、歯科健康診査及び保健指導を行った。

対象者数（人）	受診者数（人）	受診率（％）
1,043	388	37.2

### ウ 乳幼児健康診査

乳幼児の健康増進及び疾病の早期発見を目的に健康診査を実施し、身体発育及び精神発達の状況を確認した。また、育児等についての相談・指導や親同士の交流により、育児不安の軽減を図った。1歳6か月児及び3歳児健診においては、心理職を配置し、親子関係や発達障がいの相談に応じた。

・会場 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター、西方保健センター

区分	実施回数 (回)	対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	要観察 (人)	治療中 (人)	要治療 (人)	要精検 (人)
4か月児	46	1,073	1,043	97.2	199	125	10	25
9か月児	46	1,148	1,119	97.5	263	119	13	35
1歳6か月児	40	1,131	1,117	98.8	575	43	4	32
3歳児	40	1,208	1,167	96.6	380	40	87	106

### エ 2歳児歯科健康診査及び育児相談

う歯の早期発見とう歯予防知識の普及を目的に、歯科健康診査及び歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ素ジェル体験を行った。また、保健師による育児相談を行った。

・会場 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター、西方保健センター

実施回数 (回)	対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	う歯のある児 (人)
30	1,127	1,032	91.6	39 (3.8%)

### オ 乳幼児発達相談（二次健診）

乳幼児健康診査や相談、訪問等の保健指導において成長発達の遅れが疑われた児に対し、医師による診察や専門職による相談指導を行い、児の発達の促進と保護者への育児支援を行った。

・会場 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター

開催回数 (回)	受診児数 (人)			結果内訳 (人)		
	初診	継続	計	今回のみ指導	再診	要治療・要精査
21	87	97	184	62	109	13

### カ 乳児先天性股関節脱臼検診

3～4か月児を対象に委託医療機関において、股関節脱臼の早期発見、適切な療育指導を目的に検診を行った。

対象数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)	結果内訳 (人)		
			異常なし	要経過観察	要治療
1,023	996	97.4	927	67	2

## (3) 健康教育

### ア 両親（母親）教室

妊婦、夫及び妊婦の支援者に対して、妊娠、分娩等の知識を提供するとともに、夫の妊婦擬似体験やお風呂の入れ方等の体験学習を行った。また、先輩ママを招き、出産や育児の体験談を聞き、乳児に触れ合うことにより、親になる自覚を促した。

- ・会 場 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター
- ・実施数 3回1コース（年9コース）
- ・参加者 (単位：人)

妊婦	夫	祖父母等	先輩ママ
153	133	8	33

#### イ 子育て相談

育児に関する相談及び指導を行うとともに親子の交流を図った。

- ・会 場 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター、藤岡保健センター  
都賀保健センター、西方保健センター、岩舟健康福祉センター
- ・実施回数 54回
- ・参加者延べ数 553組

#### ウ 離乳食・むし歯予防教室

子どもの発達に合わせた離乳食やむし歯予防に関する知識を提供するとともに、管理栄養士による栄養相談、また歯科衛生士によるむし歯予防の相談を行った。

- ・会 場 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター
- ・実施回数 12回
- ・参加者延べ数 145組

#### エ 母乳相談

母乳育児を希望する保護者に対し、助産師が個別相談を通して乳房トラブル等の対応方法について助言指導を行った。

- ・会 場 栃木保健福祉センター
- ・実施回数 12回
- ・参加者延べ数 117組

#### オ 健診事後教室（ちゃいちゃいぐるーぷ、ぺんぎんぐるーぷ）

幼児健康診査等で精神・言語発達面に遅れがある幼児や、子育てに不安を持つ保護者の中で継続支援が必要な親子を対象に、集団遊びや親同士の交流、個別相談を通して、より良い親子関係を築き、幼児の健全な心身の発達が図れるよう支援した。

- ・会 場 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター

	対象月齢	回数（回）	参加者延べ数（組）
ちゃいちゃいぐるーぷ	3歳未満児	36	288
ぺんぎんぐるーぷ	3歳～就学前	12	100

#### カ 思春期保健事業

命の大切さを知り、自尊感情や自己決定能力を高めていくため、小学生と中学生を対象に、性（生）教育の授業協力及び講演会を行った。

- ・授業協力

対 象	実施回数 (回)	参加人数（人）	
		児童・生徒	保護者
小 学 校	2	33	22
中 学 校	3	378	-

#### キ だっこだっこ絵本事業

9か月児とその保護者を対象に、親子のふれあいを促進し、豊かな親子関係づくりとゆとりある育児を支援するため、絵本の読み聞かせと絵本の配布を行った。

- ・実施回数 46回（9か月児健康診査時）
- ・参加者延べ数 1,119組

#### ク フッ素塗布事業

歯と口の健康週間行事の一環として、歯質の強化とう歯予防への意識の高揚を図るため、下都賀歯科医師会と栃木市、壬生町で共催して、小学1年生と年長児を対象にフッ素塗布及び歯科医師による講演、歯の健康相談を行った。（年1回）

- ・フッ素塗布者数 （単位：人）

小学1年生	年長児	合計
369	319	688

#### ケ よい歯のコンクール

口腔衛生の普及及び向上を図るため、3歳児健康診査を受診した幼児とその親を対象にコンクール（3歳児の部、親と子の部）を実施し、歯及び口腔の優良な人を表彰した。また、全国で開催されるコンクールの一次審査を兼ねており、成績優秀者は、県南地区の二次審査に推薦した。

- ・会場 栃木保健福祉センター
- ・3歳児の部参加者 22人（県南地区への推薦は5人）
- ・親と子の部参加者 1組（県南地区への推薦は1組）

### (4) 健康相談

#### ア 3か月児びよびよ相談

生後3か月児及びその保護者を対象に育児についての相談・助言を行った。また、地域での仲間づくりへの支援を行った。

- ・会場 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター
- ・実施回数 24回
- ・参加者延べ数 520組
- ・内容 子育てアドバイス、ふれあい遊び、身体計測等

#### イ のびのび相談

乳幼児健診及び相談・家庭訪問等の保健指導において、継続支援が必要な親子や何らかの発達上の問題が疑われた児に対して心理士による個別相談を実施することで、児の健全な発達を促し、保護者への育児支援を行った。

- ・会場 栃木保健福祉センター、大平健康福祉センター、都賀保健センター
- ・実施回数 18回
- ・参加者延べ数 48人

#### ウ 5歳児発達相談

3歳児健康診査までに発見されにくい高機能自閉症等の発達障がいの早期発見及び支援を行うことにより、幼児の健全育成を図るため、年中児を対象に、市内幼稚園、保育園及び栃木保健福祉センターにおいて発達相談を行った。

・実施状況

(単位：人)

受診数	結果内訳				
	異常なし	要観察	既医療・既療育	要精密検査	療育機関等紹介
1,199	836	83	54	54	172

エ 新生児・産婦訪問指導

新生児期の子育ての悩みや不安及び母親の心身の不安に対して、助言指導することを目的に、保健師及び在宅助産師による訪問指導を行った。

- ・指導実数 40件
- ・指導延べ数 73件

オ こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、様々な不安や悩みを聞き、子育て支援に関する情報提供等を行うとともに、親子の心身の状況や養育環境の把握や助言を行い、支援が必要な家庭に対し適切なサービス提供に結びつけることを目的に、保健師、母子保健推進員が家庭訪問を行った。

- ・訪問実数 978件
- ・訪問延べ数 1,047件

(5) 未熟児養育医療

出生時の体重が2,000g以下または生活力が薄弱な未熟児に対し、指定医療機関に委託し、養育に必要な医療の給付を行った。(県からの権限移譲により平成25年度開始)

- ・給付認定者数 23件

(6) 母子保健推進員活動

市が委嘱した母子保健推進員(141人)が、妊産婦や乳幼児等の家庭を訪問し、育児相談、乳幼児健診等の受診勧奨を行ったほか、地域の子どもと親同士の交流を図るため、地区公民館等でふれあいのつどい等を開催した。活動を通して地域と行政のパイプ役を担った。

- ・活動実績 (単位：件)

妊婦関係	乳幼児関係	計
727	1,206	1,933