

# ひろげよう いきいきサロン

ふれあいの輪を広げよう！



身近な地域で気軽に集まり

閉じこもりの  
予防、見守りの  
効果

近隣との  
つながり、  
仲間づくり

身近な地域  
の情報交換が  
できる場所

無理なく  
体を動かし、  
介護予防

## 申込・問合せ先

栃木市地域包括ケア推進課  
栃木市万町9番25号  
栃木市役所本庁舎2階2A-1  
☎0282-21-2244



～詳しくは裏面をご覧ください～

栃木市

# H28年11月よりスタート！！

## 「いきいきサロン」 始めてみませんか？

栃木市では、高齢者の方などが身近な地域で楽しく過ごせる集いの場「いきいきサロン」の開設に係る費用の一部を助成いたします。

自宅や使わなくなった店舗等を活用して、気軽に立ち寄り、お茶や会話を楽しめる「いきいきサロン」を始めてみませんか。

### ◆サロンを始める前のチェックポイント

- ☑開設者・・・いきいきサロン開設地域内の個人の方が中心となります。
- ☑開催場所・・・歩いて集まることができるような身近な場所をつくりましょう。
- ☑内容・・・参加者同士がお互いに交流できる活動に取り組みましょう。
- ☑参加人数・・・65歳以上の方、5名以上が条件ですが、どなたでも参加できる、魅力あるサロンをつくりましょう。
- ☑回数・・・月1回以上、開催しましょう。※開催曜日を固定すると参加しやすいです。

### ◆助成制度のご案内

- ◆開設費助成：上限 10,000 円  
【座椅子・電気ポットなど、サロンを始める際の必要な経費 ※1回のみ】
- ◆運営費助成：月 1,000 円  
【お茶菓子など、サロンを運営していく上で必要な経費】

### いきいきサロンについての問い合わせ

栃木市地域包括ケア推進課まで、ご連絡ください。  
また、申請書の提出につきましては、お近くの地域包括支援センターでも受付けております。

サロンに参加するようになって、みんなが笑顔になったみたいだな。  
……(^)/

