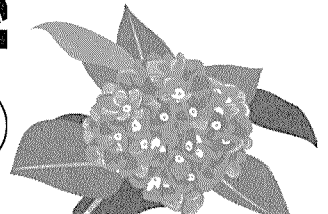


ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

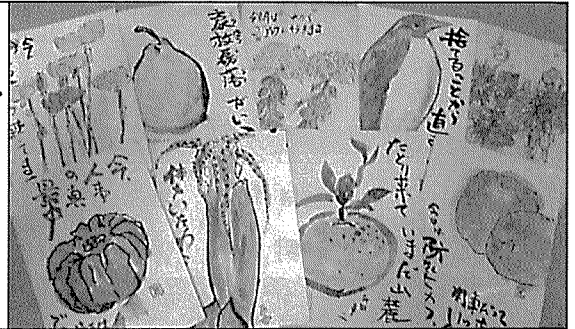


平成24年5月発行

6月のイベント情報

水彩画 パステル画展

期間：5月29日(火)より6月13日(水)まで
会場：ゆうゆうプラザエントランスホール



●●●●●水彩画・パステル画体験会を開催致します●●●●●
日時：6月13日(水)午前10時より正午まで
会場：ゆうゆうプラザ 小会議室
ご興味のある方は是非ご参加下さい (TEL. 0282-45-2601)

さつき展示会

6月2日(土)
3日(日)

ゆうゆうプラザ館内
コリドール(通路)にて
展示致します。



大平盆栽会出品

KEGOSSコンサート

会場：エントランスホール

6月10日(日)
午後2時より午後6時まで

6月7日(木)

午後2時より
大広間にて

五家英子と楽しくみんなで踊ろう

6/24(日)

徳間ジャパン

小林育生

歌謡ショー

午後2時より
ゆうゆうプラザ大広間



ヴァイオリン

デュオ・コンサート

6月17日(日)午後4時より

Duoアフィニティ



GFテレマン
ニつの
ヴァイオリンのための
ソナタ

WAモーツァルト
歌劇「魔笛」より
パヴァーノアリア

日本の民謡 ほか

6月23日(土) 正午より

(申込み受付 6月5日(火)午後2時より)



シャムトリオの演出する生カラオケとコンサート

生演奏での歌唱希望者を募集します!

受付開始：6月5日(火)午後2時より
定員：先着25名様(お1人様1曲限り)
申込受付：ゆうゆうプラザカラオケ受付窓口

お電話での受付は行っておりません。ご来館の上、受付窓口にてお申込下さい。歌唱曲はリストよりお選び下さい。
お一人様一曲のみお申し込みとさせていただきます。

ヴァイオリン 体験会開催

ヴァイオリンに
触れてみませんか?
お子様から大人の方まで
是非おいで下さい



6月の催事情報

天然酵母 小人の家
食感の鮮やかなパン・ラスクはいかがですか？
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

菅野商店 和菓子販売
5月30日(水)～6月3日(日)

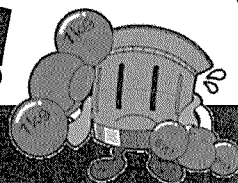
銘茶のまるや 日本茶各種 茶器
次回：6月7日(木)～6月10日(日) 茶菓

気功体験会 6/10(日) 6/24(日)
(会場：ゆうゆうプラザエントランスホールにて)

原田商会
格言タオル・陶器、雑貨等の催事販売です。6/19(火)～6/22(金)

海草・乾物の **ふるさと健康村**
販売いたします 6/20(水)～6/24(日)

トレーニングルームからのお知らせ!



営業時間 9時30分～21時 (日曜日は夜7時迄)
定休日 毎週月曜日 (祝祭日の場合は、次の平日が休業となります)

～トレーニングルーム利用方法～

- 以下のいずれかに該当する方が対象となります
 - 16歳以上の栃木市民
 - 栃木市内の企業にお勤めの方
- 事前に初回者講習の受講が必要です。下のお時間より、ご都合のつく日をご予約下さい。

初回者講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休み	13時	19時	13時	19時	13時

ショートエクササイズも毎日実施しています。

開催時刻	11時15分～	16時00分～	19時15分～
------	---------	---------	---------

※ 祝祭日も休まず実施いたします。日曜日は19時にて営業終了となります。

只今、夜間のご利用がお勧めです！
お仕事帰りにお立ち寄り下さい。

利用料金

	1回券	1ヶ月券	3ヶ月券	6ヶ月券
一般	500円	5,000円	12,000円	21,000円
65歳以上	350円	3,500円	8,400円	14,700円

6月の有料プログラムのご紹介 エアロビクス開催中! テトックスに最適です!

火曜日	10:00～11:00	エアロ&ヨガ	5	12	19	26
	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス I	5	12	19	26
水曜日	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	6	13	20	27
木曜日	10:00～11:00	エイジレストレーニング	7	14	21	28
	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス II	7	14	21	28
金曜日	10:00～11:00	親子ピクス(うさぎ)	1	8	15	22
	11:00～12:00	親子ピクス(ひよこ)	1	8	15	22

(市内外を問わず、ご参加できます)

上記プログラムは、1回400円で参加できます。

ふれあい会話教室

話し方講座



みんなで楽しくお話しませんか？
レストランのマスターダイちゃんとお話しして楽しいひととき。

人前で話すのが苦手な方
なかなか友達と会えない方

6月7日/21日(第1・3木曜日)
(レストラン大館にて、参加受付中です。お気軽にどうぞ)

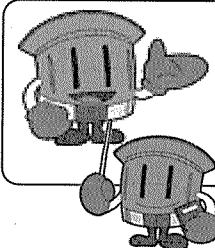
会場：ゆうゆうプラザ内レストラン大館
開催：月2回(隔週木曜日)
午後3時から5時頃まで
定員：30名(60歳以上の方)
費用：1ドリンク制

栃木市ふれあいバス(有料)

西方方面より『ゆうゆうプラザ行き乗り換え』のご案内

路線名	真名子線						金崎線					
	真名子介護保険事業所 発						ふれあいプラザ 発					
始発バス停	真名子介護保険事業所 発						ふれあいプラザ 発					
始発時刻	6:30		7:25		13:30		7:05		9:20		13:25	
乗り換え場所	真名子①	部屋①	真名子②	部屋②	真名子⑥	部屋⑥	金崎①	部屋①	金崎②	部屋②	藤岡④	部屋④
	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発
幸来橋	7:14	7:33	8:09	8:28	14:25	14:33	7:50	8:28	10:05	10:23	14:10	14:33
下都賀病院前	7:15	7:35	8:10	8:30	14:26	14:35	7:51	8:30	10:06	10:25	14:11	14:35
栃木女子高前	7:17	7:36	8:12	8:31	14:28	14:36						
青木眼科医院前	7:18	7:38	8:13	8:33	14:29	14:38	↓	↑	↓	↑	↓	↑
栃木駅	7:25	7:30	8:20	8:25	-	-	7:55	8:25	10:10	10:20	14:15	14:30
ゆうゆうプラザ着	×	8:06	×	9:01	×	15:06	×	9:01	×	10:56	×	15:06

※道路状況等により、スムーズな乗換が出来ない場合があります。予めご了承下さい。
※ふれあいバスに関するお問合せは、蔵の街観光バス(株)(TEL.0282-29-1221)まで



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601

6月の休館日 4(月)/11(月)/18(月)/25(月)

