

回 覧

“地域で助け合い、支え合って生きる” 地域づくりのために

— 生活・介護支援サポーター養成講座の受講のおすすめ —

新年を迎え、相変わらず厳しい寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。日ごろのご指導、ご協力に深く感謝申し上げます。

この度、社会福祉法人スイートホームは、栃木市の委託を受け、『生活・介護支援サポーター養成講座』を実施させていただきます。高齢化と独居、老人のみの世帯が急増する中で、遠い家族より地域での支え合いが、益々欠かせない課題となってきました。講座で学ぶ基礎知識や体験等を通して、皆様の福祉活動や地域の助け合い活動にお役立ていただければと思っております。多くの皆様のご参加をよろしくお願い致します。

■ 「生活・介護支援サポーター養成講座」とは

(1)目的 ご近所に住む高齢者への生活・介護支援を行う担い手をつくり、住民同士の支え合いを育てる事を目的としています。

(2)養成講座の内容（詳しくは別紙参照）

『20時間程度の基本的な「福祉・介護に関する知識と技術」についての研修を行います』

①講義 5講座(1講座3時間)

- * 福祉・介護についての基本的な知識 * 認知症高齢者への理解を深めその支援について
- * 高齢者がかかりやすい病気の理解 * 高齢者の健康食事と料理実習
- * 栃木市高齢福祉計画について

②演習 3講座(1講座3時間)

- * やさしい介護—食事・入浴・排泄介助、車椅子の使い方等のやさしい介護教室

③実習 1日 地域内にある福祉施設等で体験学習

■ 養成講座の開催

(1)定員 20名

(2)受講料 無料

(3)開催日時 講義 演習 2月13日(水)、15日(金)、19日(火)、22日(金)の4日間
9:30~16:30(12:30~13:30休憩)

実習 2月25日(月)~28日(木)の内1日

修了式 3月1日(金)10:00~12:00

(4)開催場所 講義・演習 栃木市 都賀公民館 研修室(2階)、講堂
栃木市都賀保健センター 調理室・和室

実習 社会福祉法人スイートホーム 特別養護老人ホームひまわり

■ 申し込み方法

(1)申し込み期間 1月21日(月)~2月8日(金)

(2)申し込み・お問い合わせ先 ○特別養護老人ホームひまわり (0282-29-3232)

栃木市生活・介護支援サポーター養成講座（講義・演習日程表）

2月	時 間	講 座 名	講 師 名	講 義 内 容
13日(水)	9:00～9:30	開講式・オリエンテーション		
	9:30～12:30	福祉・介護についての基本知識	社会福祉法人スイートホーム 常務理事 佐々木 剛	①福祉の理念について ②これからの地域福祉について ③介護保険制度 について学びます
	13:30～16:30	認知症高齢者への理解を深めその支援について	ひまわり 在宅事業部 施設長 古口 秀子	認知症について学び、認知症の方への関わり方を学びます
15日(金)	9:30～12:30	高齢者がかかりやすい病気の理解	ひまわり 医務室 課長 青木 千代子	高齢期に多い病気の理解と医療に関する基礎知識について学びます
	13:30～16:30	やさしい介護技術Ⅰ	特別養護老人ホームひまわり 松本 和子 松本 卓	日常に役立つ基本介護技術(支援する時の心構えと考え方、技術)について学びます
19日(火)	9:30～12:30	やさしい介護技術Ⅱ	特別養護老人ホームひまわり 副施設長 松本 和子 ユニットサブリーダー 松本 卓	日常に役立つ基本介護技術(支援する時の心構えと考え方、技術)について学びます
	13:30～16:30	やさしい介護技術Ⅲ		
22日(金)	9:30～12:30	高齢者の健康食事と料理実習※1	ひまわり 栄養課 課長 嶋中 智恵子 ヘルパーステーションひまわり サービス提供責任者 渡邊 きよ子	高齢者の健康に良い食事について学び、実際に料理実習を行います
	13:30～15:30	栃木市高齢福祉計画について	栃木市高齢福祉課地域支援担当 課長補佐 中田 治彦 氏	栃木市における高齢者福祉計画について学びます
	15:30～16:30	実習オリエンテーション		施設実習に入るにあたっての心構えについて学びます
25日(月) ～ 28日(木)	9:00～16:00	施 設 実 習	特別養護老人ホームひまわり 栃木市都賀町原宿1424-1 にて実習を行います	高齢者介護施設内での介護がどのように行われているか、実際に見学・体験を行います
3月1日(金)	10:00～12:00	修了式 ・ 交流会		今後の活動について皆さんで意見交換等を行います