



おやこ食育教室



おやこで作ろう♪

食生活改善推進団体連絡協議会
栃木支部 吹上グループ

おやこ一緒に料理を作ってみませんか？
子どもの健やかな心と身体を育むには、良い食習慣を身につけることが大切です。
自分で料理を作ることから、多くの事を学びます。



私たちと一緒に料理を作る楽しさを通して、「食育」について親子で体験してみましょう。

- 1 日時 平成24年 10月7日(日) 受付 午前9時30分～
午前10時～午後1時
- 2 場所 吹上公民館 調理室・講座室
- 3 対象者 3歳～小学3年生位までのお子さんと保護者の方
- 4 定員 12組
- 5 内容 ・おはなし他
・調理実習
(タコライス、コンソメ野菜スープ、サラダ、キラキラかんでん)
- 6 持ち物 三角布、エプロン (親子)
- 7 費用 親子2人の場合 500円と米2合
親子3人の場合 600円と米3合

※ 参加ご希望の方は9月30日(日)までに下記にご連絡ください。
みなさまのご参加をお待ちしています♪



小松 アヤ子 24-8572
大塚 絢子 24-3071