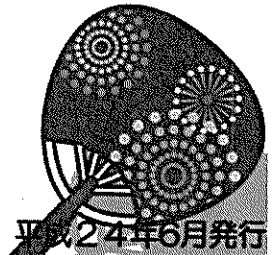


# ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



平成24年6月発行

## 7月のイベント情報

**7月1日(日)** 午後2時よりスタート!  
会場：エントランスホール



フリージャンルバンド  
ジャンクス

### JUNKS コンサート

### タヒチアン ダンスショー

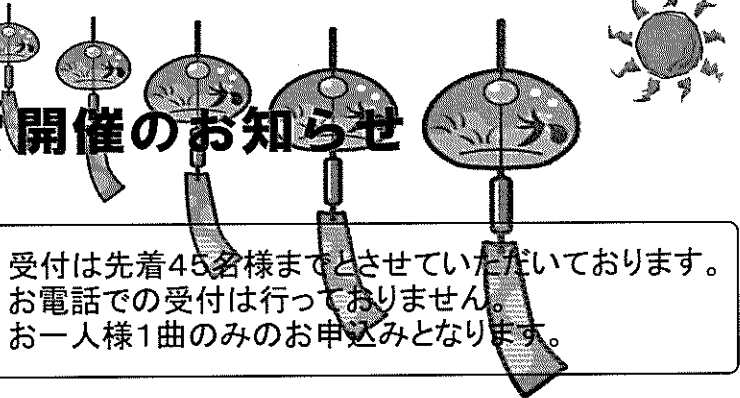
7月8日(日)午後2時～



出演「ライヌイ・タヒチ」

**7月13日(金)**

### 納涼カラオケ大会



開催日：7月13日(金)  
会場：ゆうゆうプラザ大広間  
申込み：6月29日(金)午後2時より  
料金：500円(粗品進呈)

受付は先着45名様までとさせていただきます。  
お電話での受付は行っておりません。  
お一人様1曲のみのお申込みとなります。

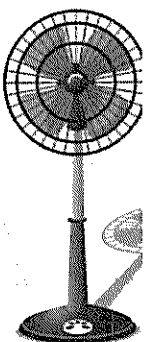
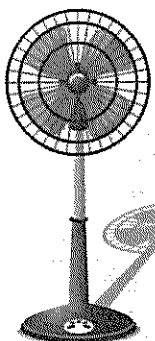


ゆうゆうプラザ大広間にて開催(正午より開始)

### ゆうゆうプラザの節電にご協力お願いいたします

ゆうゆうプラザでは、6月下旬より9月下旬まで「夏の節電」を実施致します。  
つきましては「館内照明の一部消灯」「エアコン設定温度28度」とさせていただきます。  
こととなります。皆さまのご理解ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

尚、節電期間に併せて、館内環境の維持向上のため、ゆうゆうプラザ館内に  
扇風機を設置致します。変わらぬご利用を宜しくお願い申し上げます。



# 7月の催事情報

千葉の豆菓子とドライフルーツ  
6月27日(水)~6月30日(土) 大鹿商会



## 天然酵母 小人の家

食感の鮮やかなパン・ラスクはいかがですか?  
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

## 菅野商店 和菓子販売

7月4日(水)~7月8日(日)



## 銘茶のまるや

日本茶各種 茶器  
次回: 7月18日(水)~7月22日(日) 茶菓

## 気功体験会 7/15(日) 7/22(日)

(会場: ゆうゆうプラザエントランスホールにて)



## 原田商会

タオル・陶器・雑貨等の催事販売です。7/24(火)~7/27(金)

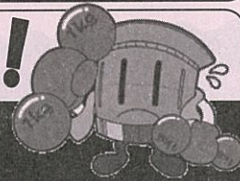
## 海草・乾物の 販売いたします

## ふるさと健康村

7/18(水)~7/22(日)

# トレーニングルームからのお知らせ!

営業時間 9時30分~21時 (日曜日は夜7時迄)  
定休日 毎週月曜日 (祝祭日の場合は、次の平日が休業となります)



## ~トレーニングルーム利用方法~

- 以下のいずれかに該当する方が対象となります
  - 16歳以上の栃木市民
  - 栃木市内の企業にお勤めの方
- 事前に初回者講習の受講が必要です。下のお時間より、ご都合のつく日をご予約下さい。

初回者講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休み	13時	19時	13時	19時	13時

### 利用料金

	1回券	1ヶ月券	3ヶ月券	6ヶ月券
一般	500円	5,000円	12,000円	21,000円
65歳以上	350円	3,500円	8,400円	14,700円

## 7月の有料プログラムのご紹介

日	時間	プログラム	3	10	24	31
火曜日	10:00~11:00	エアロ&ヨガ	3	10		31
	19:30~20:30	はじめてのエアロビクス I	3	10	24	31
水曜日	16:00~17:00	Kids運動倶楽部	4	11	18	25
木曜日	10:00~11:00	エイジレストレーニング	5		19	26
	19:30~20:30	はじめてのエアロビクス	5	12	19	26
金曜日	10:00~11:00	親子ビクス(うさぎ)	6	13	20	27
	11:00~12:00	親子ビクス(ひよこ)	6	13	20	27

(市内外を問わず、ご参加できます)  
上記プログラムは、1回400円で参加できます。

## ショートエクササイズも毎日実施しています。

開催時刻	11時15分~	16時00分~	19時15分~
------	---------	---------	---------

※ 祝祭日も休まず実施いたします。日曜日は19時にて営業終了となります。

**只今、夜間のご利用がお勧めです!**  
**お仕事帰りにお立ち寄り下さい。**

## 栃木市ふれあいバス(有料) 藤岡方面より『ゆうゆうプラザ行き乗り換え』のご案内

藤岡線 土日祝	道の駅みかも 発						谷中湖 発			
	6:20		7:00		9:05		9:50		12:45	
始発時刻										
乗り換え場所	藤岡①	部屋①	藤岡②	部屋②	藤岡③	部屋③	藤岡④	部屋④	藤岡⑤	部屋⑤
	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発
藤沼医院	7:08	7:59	7:48	7:59	9:53	10:49	10:29	10:49	13:24	13:59
東武新大平下駅・ブラッツおおひら	7:09	8:00	7:49	8:00	9:54	10:50	10:30	10:50	13:25	14:00
藤沼医院	7:10	7:59	7:50	7:59	9:55	10:49	10:31	10:49	13:26	13:59
栃木信用金庫大平支店前	7:11	7:58	7:51	7:58	9:56	10:48	10:32	10:48	13:27	13:58
JR大平下駅	7:14	7:55	7:54	7:55	9:59	10:45	10:35	10:45	13:30	13:55
カインズモール大平	7:19	7:46	7:59	8:41	10:04	10:36	10:40	12:01	13:35	13:46
川 連	7:22	7:44	8:02	8:39	10:07	10:34	10:43	11:59	13:38	13:44
セブンイレブン大平川連バイパス店前	7:23	7:43	8:03	8:38	10:08	10:33	10:44	11:58	13:39	13:43
ゆうゆうプラザ着		8:06		8:06 9:01		10:56		10:56 12:21		14:06

※道路状況等により、スムーズな乗換が出来ない場合があります。予めご了承下さい。  
※ふれあいバスに関するお問合せは、蔵の街観光バス(TEL.0282-29-1221)まで

# ふれあい 会話教室

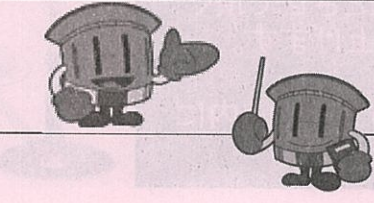


話し方講座  
みんなで楽しく  
お話しませんか?  
レストランのマスター  
ダイちゃん  
楽しいひととき。

7月5日/19日  
(第1・3木曜日)

●レストラン大龍にて、  
参加受付中です。お気軽にどうぞ

人前で話すのが苦手な方  
なかなか友達と会えない方



## ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601



7月の休館日 2(月)/9(月)/17(火)/23(月)/30(月)