

講座

こども俳句教室

小さな驚きや感動を楽しく俳句にしよう!

日時 11月18日(日) 11時~12時

場所 国府公民館(惣社町)

対象 小・中学生

講師 岩瀬とき子氏(栃木市俳句協会)

費用 無料

申込 11月8日(木)まで

問合せ先へ

文化課 ☎(21)2495

栃木市民特別講座「まちぐるみで認知症高齢者を支える」

かつてない「超高齢社会」を迎える日本。重要課題のひとつ「認知症」について、一緒に考えてみませんか?

日時 11月25日(日) 13時30分~15時50分

場所 都賀文化会館ハートホール(都賀町家中)

内容 講演 山口晴保氏(認知症介護研究・研修東京センター長) / 講話: 桑川妙子氏(介護経験や自宅高齢者サロン開設の取り組み)

※手話通訳・要約筆記あり

定員 800人(当日先着順)

費用 無料

ター(今泉町1丁目)

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人(先着順)

費用 無料

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル、運動の出来る服装で

申込 10月20日(土)より

問合せ先へ

労働者総合福祉センター ☎(27)7140

足にも環境にも優しい布ぞうりを作りませんか?

履き心地は抜群で足に優しく、古布の再利用で環境にも優しい布ぞうり作り。

日時 11月30日(金) 13時20分~16時

場所 栃木市厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター・旭町)

対象 市内在住の方

定員 20人(先着順)

費用 無料

持ち物 布、はさみ

申込 10月29日(月)~11月5日(月)に問合せ先へ電話にて

厚生センター ☎(24)2444

栃木勤労青少年ホーム 第2期定期後半講座

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

詳細 次表のとおり

Table with columns: 講座名, 定員, 教材費, 開講日, 回数. Includes 'な印イン講座' and 'Pペ講座'.

申込 10月26日(金)から

問合せ先へ直接(先着順)

労働者総合福祉センター ☎(21)2489

災害時の外国人支援って何? ボランティア入門講座

市内には、約53か国の外国人が暮らしています。災害が起こったとき、外国人住民とどのように助け合いながら乗り越えていけばいいでしょうか。みんなが安心して毎日を送るための災害への備えや支援について一緒に考えてみませんか?

日時 12月15日(土) 13時30分~16時30分

場所 栃木公民館講堂(日ノ出町)

対象 どなたでも(日本人・外国人とも)

内容 災害現場での外国人支援、ボランティアの役割、外国人被災者とのコミュニケーションの取り方など

講師 柴垣禎氏 NPO法

生涯学習課 ☎(21)2489

2018みかも山ウォーク

市スポーツ推進委員の案内で、秋の魅力あふれるみかも山をウォーキング。歩きやすいコースですので、気軽に参加ください。

日時 11月18日(日) 9時~12時

雨天決行

集合場所 みかも山公園南口広場フラワートレイン乗り場(道の駅みかも北)

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

費用 500円(当日申し込みは700円)

内容 約8kmのコース。参加者にはジェラート券と抽選会あり(空くじなし)

申込 11月9日(金)まで

申込書と参加費を添えて道の駅みかもへ

藤岡スポーツ振興係(ハートランド城内) ☎(62)1301

福祉チャリティーゴルフ大会

日時 11月20日(火) 雨天決行

場所 都賀カンツリー倶楽部(尻内町)

対象 市内在住・在勤の方

定員 100人(先着順)

費用 9,200円(参加費+プレー費) ※セルフプレー

講師 柴垣禎氏 NPO法

生涯学習課 ☎(21)2489

レ・昼食・パーティー費込み

内容 新ペリア方式(トリプルカット・上限36打)・ドラコン・ニアピン有

抽選会は豪華賞品多数準備

申込 10月25日(木)~11月9日(金)に、電話にて

都賀カンツリー倶楽部 ☎(31)1355

藤岡地区体育協賛事務局(ハートランド城内) ☎(62)1301

ノルディックウォーキング in 渡良瀬遊水地

約10km散策後、渡良瀬の里にて軽食、大浴場も利用できます。「初心者講習」無料レンタルポールで未経験者でも参加可。

日時 11月30日(金) 9時30分~14時30分(雨天中止)

場所 渡良瀬の里(渡良瀬遊水地)(栃木市総合運動公園から無料送迎バスあり)

定員 30人

費用 500円(軽食代込)

持ち物 動きやすい服装、タオル

申込 11月23日(金)まで

電話または直接問合せ先へ

渡良瀬の里 ☎(62)1635

栃木市総合運動公園 ☎(23)2523

第9回栃木市長距離走大会

日時 12月1日(土) 9時集合

善駅伝大会の代表選手選考も兼ねる

費用 300円(当日納付)

申込 11月22日(木)まで

電話にて問合せ先へ

スポーツ振興課 ☎(25)0930

第54回苗場スキースクール

日時 12月28日(金)~30日(日)

場所 苗場スキー場(新潟県)

対象 概ね小学3年生以上

定員 40人(先着順)

費用 1人27,000円(説明会時に納入) ※バス代、宿泊料(朝・夕食付)、指導料、保険料を含む。リフト代別途(小学生は無料)

申込 12月10日(月)まで

申込用紙(各申込先)に必要事項を記入し提出。スポーツ振興課、各地域スポーツ振興係、出口保険事務所 ☎(22)0858、石川スポーツ ☎(24)3161、石田スポーツ ☎(22)1416

市体育協会スキー専門部(出口) ☎(22)0858

スポーツ振興課 ☎(25)0930

第27回栃木市少年スキースクール

日時 平成31年1月19日(土)~20日(日)

場所 会津高原たかつえスキー場(福島県)

対象 市内の小学4年生、中学3年生

000円、スキー・ウェア

レンタル付28,000円 ※説明会時に納入

申込 11月6日(火)~12月7日(金)に、申込用紙(スポーツ振興課、各地域スポーツ振興係、各小中学校)に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課または各地域スポーツ振興係へ

参加者説明会 平成31年1月9日(水) 18時30分 大平文化会館(大平町蔵井)

申込 11月22日(木)まで

電話にて問合せ先へ

スポーツ振興課 ☎(25)0930

今後のスキースクール

おひらスキースクール 平成31年1月26日(土)~27日(日) 蔵王温泉スキー場(山形県)

栃木市民スキー祭 平成31年2月2日(土) エーデルワイススキーリゾート(栃木県)

おひらスキー祭 平成31年2月23日(土) だいくらスキー場(福島県)

第43回元旦マラソン大会

日時 平成31年1月1日(火・祝) 小雨決行 8時受付、9時スタート

場所 総合運動公園陸上競技場(川原田町)

参加費 1人1,500円(親子ペアは1組2,500円)

参加種別 左表のとおり

申込 11月22日(木)まで

申込書と参加費を添えて郵便局へ。

スポーツ振興課 ☎(25)0930

元旦マラソン参加種別(クラス)

Table with columns: クラス, 距離, 対象. Lists various marathon classes from A to M.

屋根、外壁塗り替え・リフォーム請負. 塗り替え工事をお考えの方は地域で実績、信頼のある当社へ!! オオアク建装工業株式会社

経営・会計・税務・国際税務のパートナー [資産継承・相続準備]のご相談を承っております 板倉公認会計士事務所

相続・遺言・登記・会社設立等 佐山司法書士事務所 親身になって相談に応じます 佐山 隆 佐山 健太郎