

# 子育て広場

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容  
定=定員 費=費用 持=持物 申=申込

※飲み物等必要なものは各自お持ちください。

## いまいずみ児童館 (☎ 27-5322)

9時～17時・水曜祝日休

### わくわくたいむ アイロンビーズでキーホルダーを作ろう

時 11月17日(土)14時～15時30分※受付は15時まで 対 4歳以上(未就園児は保護者同伴)

### ハッピーバースデー

時 12月14日(金)10時～11時30分 対 市内在住の12・1月生まれの子と保護者(内手形・写真付きカード、かんむりのプレゼント、おたんじょうび会定20組(先着順)申11月8日(木)～先着順)

### ママといっしょ みんないっしょのクリスマス会

時 A:12月10日(月) B:12月11日(火) C:12月17日(月) D:12月18日(火) 各10時30分～ 対 A:6か月～11か月児と保護者(うさぎクラス) B:1歳～1歳11か月児と保護者(くまクラス) C:2歳以上の未就園児と保護者(ぞう①クラス) D:2歳以上の未就園児と保護者(ぞう②クラス) 定 A・B・D:各30組 C:20組(各先着順) 持 A:バスタオル C・D:クレヨン 申 A:11月8日(木)～

## そのべ児童館 (☎ 20-6231)

9時～17時・木曜祝日休

### ぺたぺた記念日

時 11月13日(火)、14日(水)10時～11時30分(時間内参加自由) 対 0歳以上(内手・足形、身体測定※誕生日は写真をプレゼント) 持 汚れてもよい服装、タオル

### お友達とあそぼう!

時 11月19日(月)10時30分～11時30分 対 1歳6か月以上の未就園児と保護者(内みんなでドライブ) 定 20組(先着順) 持 動きやすい服装 申 10月29日(月)～

### のびのびひろば

時 11月20日(火) 対 1歳以上の未就園児

### ぶちぶちひろば

時 11月21日(水) 対 0～11か月児

### ♥印の共通事項

内 編まずにできる ミニ ニット帽づくり 時 10時～11時30分(時間内参加自由)

### 0歳親子ピクス

時 12月3日(月)10時～10時45分 対 2～11か月児と保護者 定 25組(先着順) 持 バスタオル、動きやすい服装(ジーンズ不可) 申 11月12日(月)～

## はこのもり児童センター (☎ 24-4034)

9時～19時・水曜祝日休

### むにゅむにゅ感触♥風船スクイーズ

時 11月10日(土)11日(日)14時～17時 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 内 飾れる・遊べるスクイーズ作り 定 各日30人(先着順) 申 当日9時(電話可)

### 鮭チャーハン&餃子で中華ランチ

時 11月17日(土)10時45分～13時30分 場 第五地区コミュニティセンター 対 小学生以上18歳未満(内ボランティアの方とクッキングを楽しもう) 定 20人(先着順) 費 200円(申込時納入) 持 エプロン・三角巾・マスク 申 10月27日(土)～11月11日(日)に保護者がセンターへ直接

## 地域子育て支援センター(とちぎ)(☎23-2740)

9時～16時30分・土日祝日休

### ほんわかタイム

時 11月6日(火) 場 とちぎコミュニティプラザ和室 対 0歳児と保護者(内身長体重測定、ふれあい遊びとおしゃべりタイム) 申 当日受付

### 子育て講座「心を育てる楽しい絵本」

時 11月22日(木)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 定 15組 申 受付中

### 今月のせいさく

時 11月29日(木)・30日(金) 対 6歳児までの親子 申 当日(材料がなくなり次第終了)

## 地域子育て支援センターおおひら(☎ 43-1134)

9時～16時・月曜祝日休

### ころころ広場 クリスマス会

時 12月6日(木)10時30分～11時30分 対 幼児と保護者 定 40組(先着順) 場 ゆうゆうプラザ 申 11月9日(金)～

### ちよこころDAY ちよこことカレンダー作り

時 12月11日(火)10時30分～11時 対 乳幼児と親子

### あかちゃんサロン はじめてのクリスマス会

時 12月13日(木)・20日(木)10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者 定 各日25組 申 11月14日(水)～

### ママころころ

時 12月18日(火)、19日(水) ①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分

対 乳幼児の保護者 定 各6人 申 11月9日(金)～

## 地域子育て支援センターふじおか(☎ 62-5011)

9時～16時・土日祝日休

### わくわくタイム 小麦粉粘土遊び

時 11月2日(金)10時30分～11時30分

対 1歳以上児と保護者 持 汚れてもよい服装

### わくわくタイム 誕生会(8月～11月生)

時 11月9日(金)10時30分～11時30分

対 乳幼児と保護者(内親子でお誕生カード作り)

### 子育て講座 親子体操

時 11月22日(木)10時30分～11時30分

対 4か月以上児と保護者 持 動きやすい服装

### わくわくタイム 楽器遊び

時 11月30日(金)10時30分～11時30分

対 乳幼児と保護者

☆共通事項 定 20組(先着順) 申 10月29日(月)9時～

## 地域子育て支援センターつが(☎ 27-2122)

9時～16時・土日祝日休

### すくすくタイム 身体測定・窓飾り制作♥

時 11月1日(木)10時30分～11時30分

### すくすくタイム エプロン・パネルシアター♥

時 11月15日(木)10時30分～11時30分

♥印の共通事項 対 未就園児と保護者

### 親子エアロビクス

時 11月27日(火)10時30分～12時 対 0歳児～未就園児と保護者 定 25組(先着順) 持 汗拭きタオル 申 11月13日(火)9時～

## 地域子育て支援センターにしかた(☎ 92-2900)

9時～17時・土日祝日休

### 11・12月生まれの誕生会、えほんのよみかかせ

時 11月7日(水)10時30分～11時30分

### 季節の壁掛け制作

時 11月14日(水)10時30分～11時30分 定 5組 申 電話または来館

### 園庭開放

時 11月21日(水)10時30分～11時30分 持 帽子

### 食育出前講座「きのこのお話」

時 11月28日(水)10時30分～11時30分

定 10組 申 電話または来館

☆共通事項 対 未就園児と保護者

## 地域子育て支援センターいわふね(☎ 55-7920)

9時～16時・土日祝日休

### 食育・離乳食を食べよう(お話と試食)

時 11月5日(月)10時30分～12時 場 遊楽々館 対 離乳食中期の子と保護者 定 15組(先着順) 費 材料費100円 持 スプーン、食事エプロンなど 申 10月22日(月)～

### 骨盤体操

時 11月13日(火)13時30分～14時30分 対 未就園児と保護者 定 7組 申 11月5日(月)～ 持 汗拭きタオル

### 食育・体に良い食事とは(お話と試食)♥

時 11月15日(木) 定 15組 持 箸、スプーンなど(親子共) 申 11月5日(月)～

### わいわいクラブ 誕生児お祝い、今月の制作、身体測定♥

時 11月7日(水)

### うきうきクラブ おはなし会、カレンダー制作♥

時 11月21日(水)

### にこにこクラブ 親子の交流♥

時 11月28日(水)

♥印の共通事項 時 10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者

### 歯科衛生士さんの話

時 11月28日(水)にこにこクラブ終了後 対 未就園児と保護者 定 15組(先着順) 申 11月5日(月)～

## 認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん(☎ 24-3900)

9時～15時・土日休

### ほのぼの移動広場(イオン)

時 11月6日(火)・20日(火)10時30分～11時30分※時間内自由参加 場 イオン栃木店2階ちびっこ広場 内 歌遊び、絵本、ミュージック・ケアや子育て相談

### 1、2たいそう(親子で体操遊び)◆

時 11月7日(水)10時30分～11時10分 場 こども園さくら 対 1歳6ヶ月以上 定 15組(先着順)

### 親子ふれあい給食

時 11月12日(月) 受付10時～10時30分 定 5組(当日先着順) 費 親子で800円(離乳食あり)

### レッツA.B.C◆ネイティブの先生と英語遊び

時 11月21日(水)10時～10時40分 場 こども園さくら 対 1歳3ヶ月以上 定 15組(先着順)

### 健康相談日

時 11月26日(月)10時～12時、13時～

## 11月は児童虐待防止推進月間「未来へと命を繋ぐ189(いちちはやく)」【平成30年度標語】

児童虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、心身の成長や人格の形成に悪い影響を及ぼします。ちょっとした「目配り」「気配り」で、子どもを虐待から救えます。子どもの不自然な傷・表情・行動や、保護者の不自然な言動に気づいてください。

**児童虐待の例**  
身体的虐待 ながる、ける、熱湯をかける、タバコの火を押しつける など  
心理的虐待 言葉によるおどかし、無視、他のきょうだいと著しく差別する、夫婦間の暴力を子どもに見せる など  
ネグレクト (養育の怠慢・拒否) 食事を与えない、入浴させない など  
性的虐待 性的行為を強要する など

**児童虐待に気が付いたら** 問合先に相談(通告)をお願いします。相談(通告)は、虐待者の処罰のためではなく、問題を抱えている家庭を支援し、子どもを守るために行われるものです。相談(通告)者の秘密は守られます。※子育ての悩みをぜひ相談ください。一緒によい方法を考えましょう。

**相談・通告先** 子育て支援課 ☎(21)2226  
**オレンジリボンキャンペーン** 日時 11月10日(土)11時～11時30分 場所 市役所本庁舎付近  
**児童虐待防止講演会** 日時 11月22日(木)13時30分～16時 場所 国府公民館(惣社町)  
**講師** 畠山由美氏(NPO法人だいじょうぶ代表) **問合先** 子育て支援課 ☎(21)2226

## 15時(内)助産師相談(午前中)、身体測定 双子ちゃん遊ぼう

時 11月26日(月)10時～12時 対 未就園児の双子と保護者または双子妊娠中の方。一般の方も利用可  
**リズム de ポン**  
時 11月30日(金)10時～11時 場 さくら3Jホール(内)リトミックなどを取り入れた使ったリズム遊び

## 赤ちゃんサロン

時 ①ちゅうりっぷコース 11月22日(木)～②ひまわりコース 11月29日(木)～※両コースとも木曜全4回 対 ①平成30年4・5・6月生まれの乳児と保護者 ②平成30年1・2・3月生まれの乳児と保護者(内オイルマッサージ、離乳食試食等) 定 15組 費 オイル・離乳食実費 申 11月12日(月)15時まで下記のQRコードにて受付※日程等は後日郵送

## ◆印の共通事項

申 次のQRコード

申込フォームへ。前日15時まで

さくら3Jホール(☎ 22-7100) 9時～18時・日曜祝日休

## 平成31年度さくら3Jホール学童クラブ入会説明会

時 10月31日(水)18時15分～場 認定こども園さくら 対 入会希望者 持 スリッパ・筆記用具 申 10月30日(火)19時までに電話にて

## 認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいボック(☎27-8890)

9時～14時・土日祝日休

### ごはん大好き!

時 11月7日(水)10時30分～11時30分 対 1歳6ヶ月～未就園児と保護者(内親子でおにぎり作りと試食、栄養士のおはなし) 持 エプロン、三角巾、マスク

### みんなでおめでどう!

時 ハーフバースデー:11月5日(月)、1t hバースデー:11月6日(火)、2・3t hバースデー:11月9日(金) 各日10時30分～11時30分 対 未就園児の親子(誕生児以外も可) 内 身体計測、手形足形、カード作り、育児相談、プチ誕生会 持 タオル、測定しやすい服装

### 子育てトークト

時 11月12日(水)10時30分～11時30分 対 6ヶ月～1歳1、2か月児と保護者(内ねんねからよちよち赤ちゃんのママトーク会、うた遊び等)

### 新聞紙で遊ぼう

時 11月15日(木)、16日(金)、19日(月)10時30分～11時30分 対 6ヶ月～未就園児と保護者

### ダンボールで遊ぼう

時 11月21日(水)、22日(木)、26日(月)10時30分～11時30分 対 6ヶ月～未就園児と保護者(内ダンボールのおもちゃや、ダンボールハウス遊び)

### ☆共通事項

定 15組(先着順) 申 平日13時～15時電話にて

## けやき保育園子育て支援センター きらり(☎23-8905)

月木金10時～15時・火水10時30分～15時30分・土日祝休

### 身体測定・手形足型♥

時 11月5日(月)、15日(木)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分(時間内参加自由)

### おやつの日・スイートポテト♥

時 11月6日(火)、7日(水)10時30分～11時30分 費 1組100円 定 各日15組(先着順) 内 簡単な手作りおやつ作り 持 エプロン、三角巾 申 10月24日(火)～

### 寝相アート写真撮影会♥

時 11月12日(月)、14日(水)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分(時間内参加自由)

### 12月のカレンダー作り♥

時 11月19日(月)、21日(水) 受付10時30分～11時15分、13時30分～14時15分(時間内参加自由)

### ♣印の共通事項

対 未就園児と保護者

### 親子ヨガ

時 11月20日(火)10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者 定 15組(先着順) 申 11月2日(金)電話又は直接

## フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル(☎20-0808)

9時30分～14時30分・土日祝日休

### 大きくなったよ!

時 11月15日(木)・20日(火)10時～11時30分(時間内自由参加) 対 0歳児以上と保護者(内身体測定・手形足形)

### 乳幼児の歯の磨き方(個別指導)◆

時 11月16日(金) 対 0歳児以上と保護者 定 8組 持 歯ブラシ・タオル

### おうまさんとふれあおう!(引き馬・餌やり体験)◆

時 11月17日(土)小雨決行 場 CLOVER 栃木乗馬クラブ(現地集合・解散) 対 1歳児以上と保護者 定 12組

### ◆印の共通事項

時 10時30分～11時30分 申 10月22日(月)～

### 素敵な演奏会

時 11月24日(土)10時30分～11時30分 対 どなたでも 定 20組 申 11月5日(月)～

### お誕生会(手形足形・身体測定・写真・カード作り)

時 11月22日(木)10時30分～11時30分 対 11月生まれの未就園児と保護者 定 10組(先着順) 申 11月5日(月)～

### クリスマスオーナメント作り♥

時 11月28日(水)・27日(火) 定 各日8組(先着順)

### リフレッシュヨガ♥

時 11月29日(木)10時15分集合 定 10組(先着順) 費 200円 持 ヨガマット、汗拭きタオル

### ♥印の共通事項

時 10時30分～11時30分 対 0歳児以上と保護者 申 11月5日(月)～

## 大平児童館(☎ 43-2350)

8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休

### 子どもフェスティバル「ハロウィンまつり」

時 10月27日(土)13時～15時30分※雨天決行 内 ゲーム、工作、おやつ各コーナーなど 費 一部有料

### 天体観測

時 11月2日(金)9日(金)16日(金)30日(金)19時～20時30分(時間内参加自由) ※悪天候中止

### ベビーマッサージ

時 11月27日(火)10時30分～11時30分 対 乳児と保護者(内ベビーマッサージ、体重測定、足型など) 持 バスタオル、オイル容器(小さいタッパーなど) 費 100円

### 産後の骨盤調整

時 11月20日(火)9時30分～15時30分 対 産後のママ(乳幼児同伴可、託児あり) 内 整体師による骨盤調整と身体のケア 定 10人 費 20分コース2000円、30分コース3000円 申 11月6日(火)～

### わいわい広場

時 ①11月9日(金)②11月30日(金)③12月7日(金)10時30分～11時30分④12月14日(金)10時30分～12時 対 0～3歳児の親子(内①絵の具遊び②クッキング(きゃべつたっぷりお好み焼き)③新聞紙遊び④クリスマスパーティー) 場 ④大平勤労青少年ホーム 定 ②20組 ④30組 費 ②100円④500円 申 ①③不要④11月9日(金)～11月22日(木)※申込期間内に費用支払

## 大平みなみ児童館(☎ 43-9880)

8時30分～17時・月曜祝日休

### チャレンジタイム

時 11月9日(金)・10日(土)14時～14時30分 対 幼児～小学生(内ブドッチボール(3人で10秒ゲーム))

### クリスマスグッズ作り キラキラライトを作ろう!

時 11月24日(土)10時～11時30分 定 15人 対 市内の小学生 費 200円 申 11月1日(木)～

### 科学教室 科学で遊ぼう・8の字風車作り

時 12月1日(土)10時30分～11時30分 定 20人 対 市内の小学生 申 11月8日(木)～