



回覧



いらっしゃい! こうみんかん

栃木市藤岡公民館だより 11月号

秋涼の候、藤岡地域にお住いの皆様におかれましては、お元気にお過ごしのことと思います。

秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、〇〇の秋といわれますが、多くのイベントが多くのあるところで行われることと思います。皆様にとって充実した秋になりますよう願っています。

今月末から来月初めには公民館一大イベントである「藤岡文化祭」が計画されています。文化団体連絡協議会所属の各団体の皆様も練習及び作品作りに取り組んでおられます。たくさんの皆様においでいただき、文化祭を盛り上げていただけるようお願いいたします。

【フォークソング出前講座】

9月には、各地区公民館への出前講座として9月13日（木）部屋地区公民館、27日（木）三鴨地区公民館にて、「フォークソング講座」を行いました。いずれも少人数で年代も60代から80代と年齢の幅も広がったのですが、少人数でしたので和気あいあいと楽しい雰囲気の中で実施できました。参加者の中には、今年一番楽しかったとおっしゃる方もいらして、主催する側としてもうれしい講座となりました。フォークギターサークル「ふじおか G&B フォークギター愛好会」のメンバーの方々にもご協力いただきました。ありがとうございました。



【消防訓練】

9月28日（金）公民館の首謀訓練を行いました。万が一公民館で火災が発生した場合、ご利用いただいている皆様が安全に避難できるように、また火災が広がらないようにするための初期消火はどうすべきかを実際に確認しました。

また、消火栓を使い放水する方法についても確認しました。これは、消防車が到着するまでの間、館内に設置してあるポンプを作動させて全長30メートルのホースから放水するための手順を確認するものです。



【わたらせ大学】

第5回わたらせ大学は市民講座講師の高田英子先生をお招きして「シニアのための軽運動」を行いました。「運動したいのだけれども、なかなか外に出る機会がない。」という方や「わずかな時間を活用して簡単にできる運動はないか。」という方の要望がありましたので、室内でできる軽運動を考えていました。

参加者の皆さんは、それぞれの体の状態に応じて自分なりの運動の仕方を学んでいました。椅子に座ったままできる運動などは、膝が痛いなど足腰に負担をかけるとつらいという方に好評でした。



【子育て講座（親学習プログラム）】

9月19日の藤岡小学校を皮切りに10月19日の赤麻小学校まで、「親学習プログラム」を来年度入学されるお子様をお持ちの保護者の皆様を対象に各小学校で行います。朝ごはんをとること、困ったときは言葉で伝えられるようになること、「あいさつ・返事・靴揃え」など生活の基本ができるようになることの大切さやそれを身に付けさせるためには、できないことを指摘するよりできるようになったことを一つ一つ褒めてあげることの大切さなどを話し合いました。そして、「どーなつクラブ」の方々が保護者の皆様の不安や疑問に親身になって答えてくださいました。



【第2回成人式実行委員会】

10月13日(土)に第2回成人式実行委員会の会議を行いました。来たる平成31年1月13日(日)の成人式当日に向けて、藤岡地域の新成人代表として集まった18名が中心となって式典とアトラクションの準備を進めています。

※ この公民館だよりは公民館ロビーにございます。お手元に置いておきたい方は、お手数ですがお出でいただき、必要部数をお取りください。