

広報

# とちぎ

2018 **11**  
NO.103

発行/栃木市  
〒328-8686 栃木県栃木市万町 9-25  
編集/総合政策部シティプロモーション課  
☎0282-21-2316  
<http://www.city.tochigi.lg.jp>



秋まつりを象徴する勇壮な「ぶっつけ」(平成28年とちぎ秋まつりより)

## とちぎ秋まつり ~ふみがえる江戸の粋~ 11月9日(金) 子ども山車まつり 10日(土) 11日(日) 本まつり

### 秋まつり 4つの初挑戦!

- ①山車が巴波川の幸来橋まで巡行!
- ②とちぎ江戸料理とのコラボ企画。秋まつり限定弁当を販売!
- ③手ぬぐい(千円)を購入した方は1時間山車曳きに飛び入り参加できます。(3町内で実施)
- ④子ども山車まつりには市内全ての小学校から児童が参加します。

※詳しくは栃木市観光協会ホームページの「秋祭り特集ページ」をご参照下さい

2年に1度開催される栃木市を代表するイベント「とちぎ秋まつり」が11月9日・10日・11日に蔵の街大通りを中心に行われます。

見どころの多い催事の中でも、観衆を引きつける祭りの主役は、やはり山車の巡行。見事な彫刻と金糸銀糸の刺繍をほどこした絢爛豪華な9台の江戸型人形山車が、一對の獅子頭と共に祭りを盛り上げます。

栃木に山車が誕生したのは明治7年。かつての栃木町の県庁構内で行われた神武祭典の時に、東京・日本橋や宇都宮から購入した山車を参加させたのが始まりでした。以降、各町とも大工や人形師に山車を作らせる動きが活発になりました。

現在は県や市の有形文化財に指定されているこれらの山車が「小江戸」「小京都」と呼ばれる栃木の街を練り歩く様は、豪商の街として栄華を極めた当時の光景を、現代に映し出します。栃木市が誇る伝統の祭りに足を運んでみませんか。

**同時開催行事も盛りだくさん!**

見どころは山車だけではありません。市内各地のお囃子や和太鼓の演奏、神楽の奉納など、栃木市の郷土芸能がまつりに一層の華を添えます。

菊花大会や盆栽展なども同時開催します。また、市内外からの様々なフードコートや茶屋、物産販売なども、催し物が盛りだくさんです。

〈3頁につづく〉

### 目次

特集 とちぎ秋まつり ..... 1・3

平成29年度決算.....2	みんなの伝言板.....11
今月の注目情報.....4	子育て広場.....12
インフォメーション(お知らせ).....6	健康情報コーナー.....13
(募集).....9	文化芸術のお知らせ.....14
(催し).....9	渡良瀬遊水地のなかまたち.....15
(講座・スポーツ).....10	わが家の天使.....15
	まちかどニュース.....16



栃木市マスコットキャラクターとち介

### 栃木市の人口

人口/161,740人	(-54)
男/80,756人	(-7)
女/80,984人	(-47)
世帯数/65,479世帯	(7)

※住民基本台帳より  
8月末現在 ( ) 内は前月比



市章



市の木 トチノキ

### 健全化判断比率等についてお知らせします

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)に基づき、健全化判断比率等(財政の健全性を判断する指標)を算定し、監査委員の審査、議会への報告を行いましたので、公表します。

健全化判断比率等にはそれぞれ早期健全化基準があり、いずれか一つでも満たさない場合には、財政活動の制限を受けます。

#### 1.健全化判断比率の状況

本市の指標は、いずれも国が定める早期健全化基準以下ですので、財政状況は、概ね健全であるという状況です。

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成29年度	(実質赤字額なし)	(連結実質赤字額なし)	10.8%	63.4%
早期健全化基準	11.57%	16.57%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

#### 【実質赤字比率】

標準的な年間収入に対する一般会計の実質的な赤字額の割合で、数値が高いほど悪化していることを示すものです。

#### 【連結実質赤字比率】

標準的な年間収入に対する全ての会計の実質的な赤字額の割合で、数値が高いほど悪化していることを示すものです。

#### 【実質公債費比率】

標準的な年間収入に対する一般会計などの実質的な借入金の返済額の割合で、数値が高いほど悪化していることを示すものです。18%を超えると、起債が制限されます。

#### 【将来負担比率】

標準的な年間収入に対する一般会計、特別会計、一部事務組合、第3セクターなどが抱える負債残高の割合です。年間収入に対して負債額が何年分に相当するかを示すものです。本市は、63.4%ですので、約8か月分に相当します。

#### 2.資金不足比率の状況

全ての公営企業会計において、資金不足は発生していないため、概ね健全な運営が行われている状況です。

水道事業会計	下水道特別会計	農業集落排水特別会計	千塚町上川原産業団地特別会計
(資金不足なし)	(資金不足なし)	(資金不足なし)	(資金不足なし)

#### 【資金不足比率】

公営企業会計ごとに、事業の規模に対する資金不足額の割合を示すもの。

#### 監査委員の意見

健全化判断比率の審査を終えた監査委員から、8月17日に意見書が市長に渡されました。意見の要旨は次の通りです。

「本市の健全化判断比率の各比率は全てにおいて早期健全化基準を下回り、本市財政は適正に運営されている。しかしながら、合併特例措置の縮減による地方交付税の減少の影響を大きく受けるなか、今後数年間は、大規模な事業が予定されており、本市財政を取り巻く環境は、依然厳しい状態が続くことが予想される。については、自主財源の根幹である市税収入の確保、財源の効率的かつ効果的な運用に努め、将来にわたり健全で安定的な行政運営を維持できるよう、更なる財政基盤の確立に向けた取組を進められたい。」

★**一般財源**  
市税や普通交付税など使用目的が限定されない収入のことです。

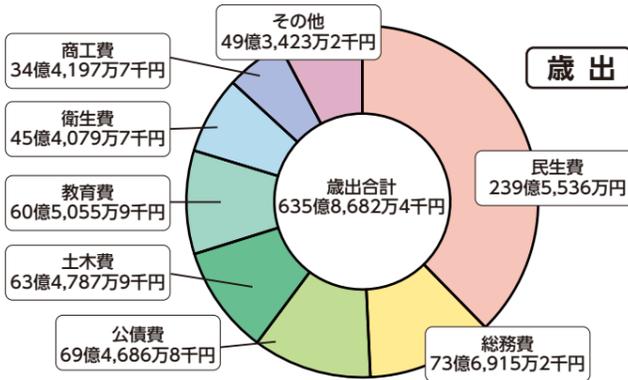
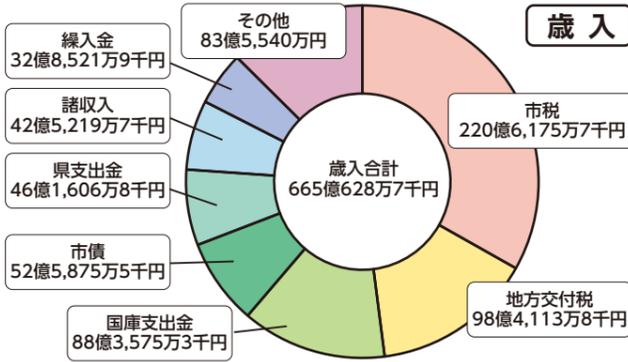
★**臨時財政対策債**  
本来普通交付税として交付されるべき特別地方債です。元利償還金については後年度交付税として措置されます。

★**市債**  
1年を超える借入金のことです。道路を造ったり多額の資金を必要とするときに、国や銀行からお金を借ります。なお、財源不足を補てんする、いわゆる「赤字債」の発行は認められていません。

★**国庫支出金**  
特定の事業に対して国から支出されるお金です。

★**地方交付税**  
全国すべての市町村が等しく一定水準の行政サービスを提供できるように、税収の少ない市町村に対して国税の一部から配分されるお金です。

#### 財政用語解説



○**一般会計の決算**  
平成29年度の一般会計の決算は歳入(収入)が、665億628万7千円、歳出(支出)が635億8,682万4千円でした。差し引きは29億1,946万3千円の黒字でしたが、平成30年度で引き続き実施する事業に使う財源が2億3,996万3千円含まれているため、実質的な収支は26億7,950万円の黒字となりました。歳入・歳出の内訳は左図のとおりです。

◆問合先◆ 財政課 ☎(21)2324

#### ○一世帯あたりの行政コスト

平成30年3月31日現在世帯数 65,068世帯

分野	一世帯あたりの行政コスト(円)	割合(%)
民生費	368,159	37.7
総務費	113,253	11.6
公債費	106,763	10.9
土木費	97,558	10.0
教育費	92,988	9.5
衛生費	69,785	7.1
商工費	52,898	5.4
その他	75,832	7.8
合計	977,236	

#### ○特別会計

(単位：千円)

区分	歳入	歳出
国民健康保険	21,982,424	21,006,586
後期高齢者医療	1,822,376	1,814,022
介護保険(保険事業勘定)	14,465,796	13,870,649
介護保険(介護サービス事業勘定)	35,756	32,268
下水道	4,487,181	4,065,805
農業集落排水	391,841	334,104
千塚町上川原産業団地	2,396,084	2,389,580
合計	45,581,458	43,513,014

#### ○企業会計(水道事業会計)

(単位：千円)

区分	収入	支出
収益的収支(事業運営を目的とした収支)	2,831,034	2,335,337
資本的収支(施設整備を目的とした収支)	396,606	1,716,335

※資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、積立金等で補てんしています。

#### ○市債残高(臨時財政対策債を含む)

(単位：千円)

一般会計		市債全体(一般会計・特別会計・水道事業会計)	
28年度末	29年度末	28年度末	29年度末
60,853,830	59,579,313	99,603,384	94,656,293

#### ○目的税の使いみち

(単位：千円)

税目	収入額	使いみち
入湯税	13,040	・観光振興のための支出 ・消防施設整備のための支出
都市計画税	743,290	・土地区画整理、街路整備、下水道整備、公園整備等のための支出 ・上記の事業を実施したときに借入れた市債の返済のための支出

増改築・水廻り・その他リフォームはカラーズへ!

8メーカー33台が実物比較できます!!



屋根・外壁塗装は木の花塗装へ!

外壁塗装専門店 ショールーム

栃木市最大級



リニューアルオープン

ご相談 見積無料

この度、カラーズは増改築・リフォーム専門店、木の花塗装は屋根・外壁塗装専門店として両店舗をリニューアルオープン致しました。お気軽にご相談下さい!!

カラーズ



0120-119-895

栃木市野中町1382-2 栃木市総合運動公園前

営業時間 9:00~19:00

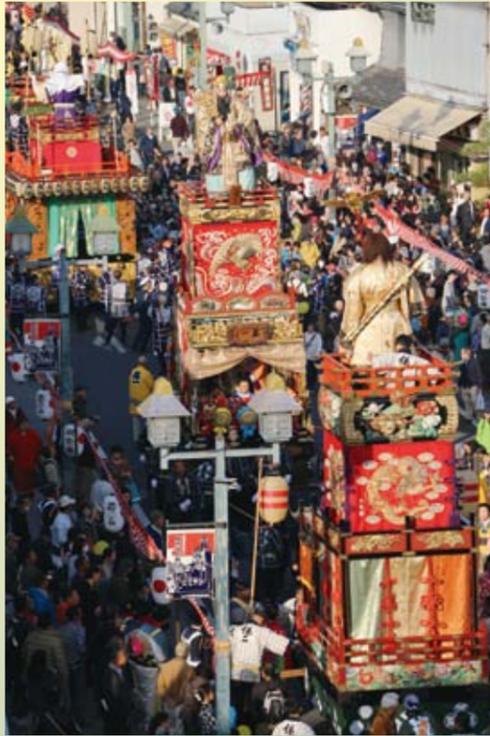
水曜定休日

昼の巡行 10日±11日

9時00分～ 各町内・駅 他

13時15分～ 蔵の街大通り 他

まつり囃子に導かれ、凛として練り歩く美しさと力強さ。昼の巡行でその細部までご堪能ください。



とちぎ秋まつり



複数の山車が向き合ってお囃子を競い合う「ぶっつけ」は祭り一番の見どころ。パワー満ち溢れる昼、提灯激しく揺れる夜、いつ、どこから観るかはあなた次第です。



夜の巡行 10日±11日

18時15分～ 蔵の街大通り

日が暮れて、提灯明かりに照らし出された山車は、昼とは異なる幻想的な姿に。

交通アクセス

電車 JR・東武栃木駅下車

有料駐車場

全日

旧市役所跡地、旧下都賀病院北側駐車場  
文化会館駐車場

10日・11日

中央小学校、入舟庁舎、南中学校、東中学校、警察署跡地

駐車協力金

500円(協力店で使える200円分の感謝券付)

子ども山車まつり 9日(金)

10時00分～ 蔵の街大通り

13時15分～

市内全小学校の小学生より約2,600人の児童が参加し、元気に山車を曳きます。

無料駐車場

総合運動公園東側駐車場、イオン栃木店  
会場までシャトルバス運行



問合先 観光振興課 ☎(21)2374



◆万町三丁目◆  
ちょうひよくとく  
張飛翼徳



◆万町三丁目◆  
すきのおのみこと  
素盞鳴尊



◆万町二丁目◆  
やまとたけるのみこと  
日本武尊



◆万町二丁目◆  
かんうらちよう  
関羽雲長



◆大町◆  
べんけい  
弁慶



◆嘉右衛門町◆  
にんとくてんのう  
仁徳天皇



◆泉町◆  
かんこどり  
諫鼓鶏



◆倭町一丁目◆  
おじし めじし  
雄獅子・雌獅子



◆室町◆  
ももたろう  
桃太郎



◆万町一丁目◆  
りゅうびげんとく  
劉備玄德



◆万町一丁目◆  
あまてらすおおかみ  
天照大神

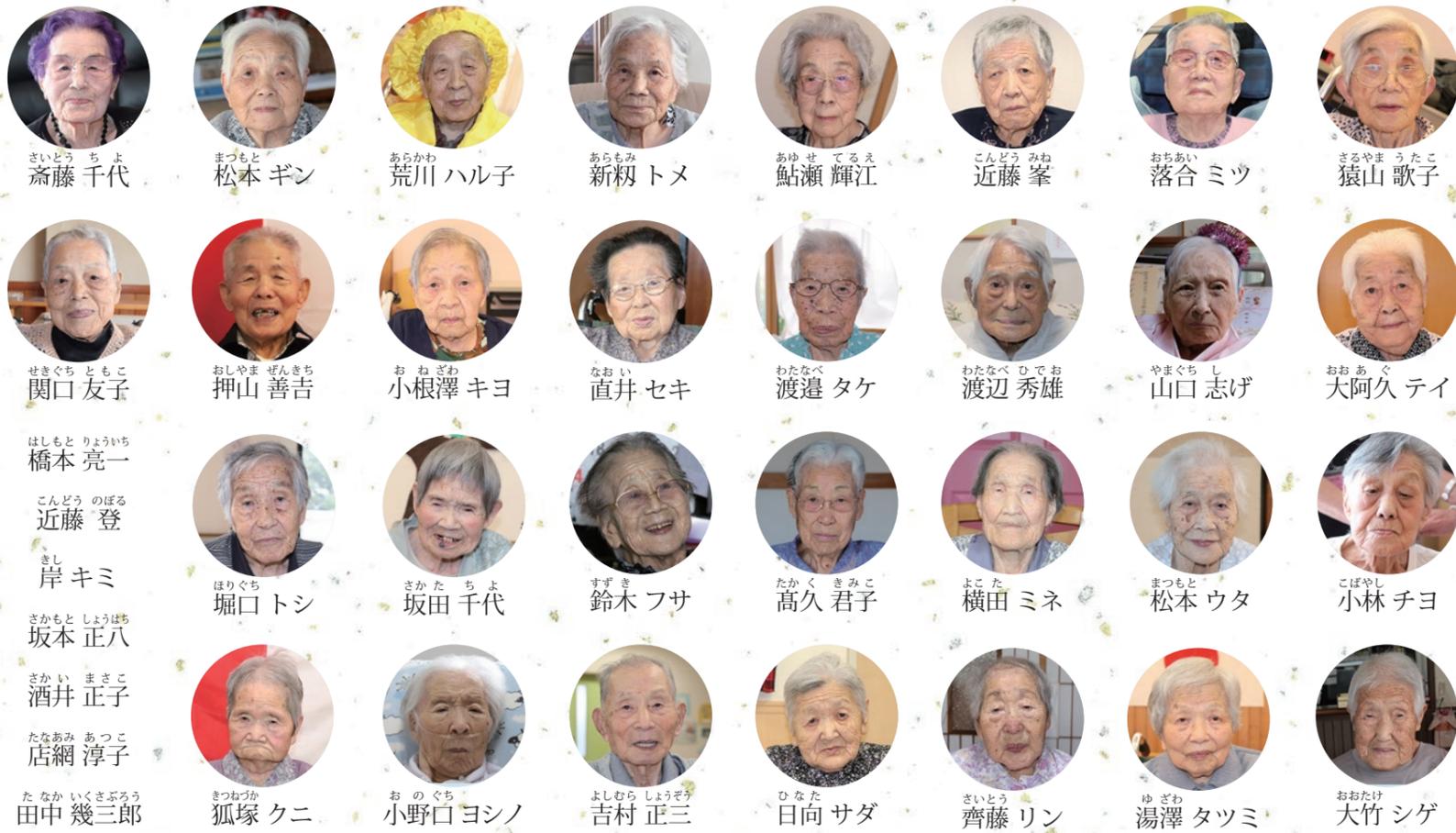


◆倭町三丁目◆  
しずかごぜん  
静御前



◆倭町二丁目◆  
じんむてんのう  
神武天皇

山車のご紹介



**長寿おめでとうキャンペーン**  
 敬老の日を記念し、栃木市内最高齢者および今年度百歳を迎えられる方を訪問し、祝詞と記念品、敬老祝金を贈り長寿を祝いました。 ※敬称略  
 ※ご了承を得た方のみ掲載しています。



### 「昔の着物・小物」をご提供ください！

蔵や倉庫に、今は使用されることもなく眠っている、江戸・明治・大正・昭和初期の着物や小物はありませんか？ 市では、提供されたものを活用したPR事業を行います。使用していない古い着物・小物類を是非ご提供ください。

#### 提供をお願いするもの

江戸、明治、大正、昭和初期の着物(和服・洋服・割烹着・Tシャツなど)や小物類(帽子・笠類、靴・草履・草鞋類、手袋類、杖類、ハンカチ・手ぬぐいなど。壊れていたり汚れていたりしても構いません。)

**提供期限** 平成31年3月29日(金)まで

**提供方法** シティプロモーション課に電話またはメールにてご連絡ください。職員が引き取りに伺います。

**その他** 無償での提供となり、提供されたものは市の所有となります。提供いただいた方にはとち介からお礼状が送付されます。

**連絡・問合せ先** シティプロモーション課 ☎(21) 2172  
 ✉city-promotion@city.tochigi.lg.jp



### とちぎアグリフェスタ2018

第15回とちぎの農業まつり  
 JAしもつけ第20回ふれあいまつり in とちぎ ~改革への挑戦~

地元農産物の展示即売をはじめ、おいしい屋台の出店や、米・野菜などの無料配布、とち介をはじめとしたゆるキャラとのふれあい、栃木ウーヴァFCのイベントなど盛りだくさんでお届け！

**日時** 12月8日(土)9時30分~15時 ※雨天決行  
**場所** 栃木市総合運動公園 中心広場(噴水広場)  
**主催** とちぎアグリフェスタ実行委員会  
**問合せ先** 農業振興課 ☎(21) 2384



### DIY空き家再生体験 参加者募集

建築士による講習と実演のほか、空き家リフォーム体験ができます。自分の手で空き家を再生してみませんか！

- ① 11月10日(土)・11日(日) 技術講習、片付け など
  - ② 11月17日(土)・18日(日) 床の張替、インテリア製作 など
  - ③ 12月8日(土)・9日(日) 技術講習、壁の塗替え など
  - ④ 12月15日(土)・16日(日) 壁の塗替え、インテリア製作 など
- いずれも9時~15時

**場所** 市内吹上町地内の空き家 **定員** 各回10人(先着順) **参加費** 無料  
**問合せ先** 住宅課 ☎(21) 2451



### 市政トピックス Hearts of TOCHIGI



### FM くらら857で 外国語の情報コーナー 放送中！

FMくらら857の番組「とち介PのHAPPY TOWN」では、外国人の方へ向けてさまざまな言語で市のお知らせをする「多言語情報コーナー」を放送しています。言語は、フィリピン語、ネパール語、中国語、スペイン語、英語の5カ国語。

市からの大切なお知らせや、イベント情報など、市内で生活する外国人の方たちにも知ってほしい情報を、各国のボランティアによるネイティブな発音でお届けしています。毎月最終週の平日午前11時35分~放送中です。ぜひお聞きください！

### ごみ拾いのボランティア活動で 町をきれいに

9月18日、栃木県環境生活衛生同業組合青年部の皆さんによるボランティア活動が、栃木市内をはじめとする県内各地で行われました。これは、清掃活動や献血などで地域に貢献することを目的とするものです。毎年1回行われ、今年で10回目となるそうです。

このうち、栃木市総合運動公園周辺で行われた清掃活動では、大川市長も参加して、同会の皆さんと共にごみ拾いを行いました。地域への貢献活動、ありがとうございました。

### 海外で活躍する教育者が 市長を表敬訪問

日本生まれでオマーンに帰化し、教育者として活躍されているスワダ・アル・ムダファーラ氏が、9月23日、市長を表敬訪問されました。同国に私立学校を創設後、校長としてオマーン人子女の教育に携わった長年の経験をもとに、現在もライフコーチ、教育アドバイザーとして活動の幅を広げられています。この日は、日本に留学している教え子の学生も来庁しました。学校創設までの歩みや、生徒たちに寄り添う大切さなど、貴重な経験談を語ってくださいました。

### ■新斎場建設地の再検討

岩舟町三谷の市有地「南部清掃工場跡」で事業を進めている新斎場建設について、平成30年6月以降、寺尾地区自治会連合会や西方地域住民有志の方から、建設地の見直しを求める陳情書が提出されました。また、平成30年8月28日には、南部清掃工場跡西側の2ヶ所が、新たに土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊)に指定されました。こうした状況に対応するため、新斎場建設地の再検討を行うことにしました。

新たな候補地は、前回、斎場再整備検討委員会で絞り込みを行った「皆川城内高速南」「現斎場及び周辺」「南部清掃工場跡」から、今後選定していきます。

問合せ先 斎場整備室 ☎(21)2428

### ■あったかおちぎ ラジオ体操キャラバン



ラジオ体操1級指導士から、ラジオ体操の効果や実技を学んでみませんか?運動を始めるきっかけに、ぜひご参加ください。

対象 市内在住で運動の制限がない方(未就学児は要保護者同伴)

日時 11月30日(金) 13時30分~15時(受付13時00分~30分)

場所 栃木市総合体育館(川原田町)

定員 150人(先着順)

費用 無料

持ち物 上履き、タオル、飲み物

申込 10月22日(月)から、問合せ先へお名前、年齢、電話番号をメールで送信または電話にて。

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512 kenkou04@city.tochigi.lg.jp

スポーツ振興課 ☎(25)0930 sports@city.tochigi.lg.jp

### ■栃木市配偶者暴力相談支援センター開設

市では、DV(配偶者等からの暴力)被害についての相談・支援を総合的に行うため、平成30年10月から配偶者暴力相談支援センター業務を開始しました。

DVかなと思ったら、ひとりで悩まずご相談ください。

相談時間 月曜から金曜日(祝日、年末年始は除く)9時~16時

専用電話 ☎(21)2218

上記の相談時間外は、最寄りの警察署にご相談ください。

- 支援内容
- ・相談や相談機関の紹介
  - ・被害者及び同伴者の緊急時における安全の確保
  - ・被害者の自立生活促進のための情報提供その他の援助
  - ・保護命令制度の利用についての情報提供その他の援助
  - ・被害者を居住させ保護する施設の利用についての情報提供その他の援助



「法務省管轄支局」等と記載された「架空請求ハガキ」にご注意!

このところ、市消費生活センターには、法務省などの名称を名乗った架空請求ハガキの相談が続いています。相談者の中には、ハガキに記載された問い合わせ先に電話をし、弁護士の紹介費用等と称した金銭を要求された方も少なくありません。

架空請求は消費者の情報を特定して送られているわけではありません。連絡し

送付されているハガキ見本

**消費料に関する訴訟最終告知のお知らせ**

この度、ご通知致したのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。

管理番号(わ)318 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承諾いただきますようお願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に關しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合わせ下さい。

尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年9月1日

法務省管轄支局 訴訟最終告知通達センター  
東京都千代田区霞が関 丁目番地  
取り下げ等のお問い合わせ窓口 03-  
受付時間 9:00~20:00(日、祝日を除く)

★タイトル他に「総合消費料金未納分」など

★脅かし・訴訟開始・強制的に差押え・執行証書を交付

★急がせる

★公的機関に類似した名称他に「日本民事訴訟センター」など

てしまうと個人情報や知られ、その情報を基に金銭を要求される可能性があります。心当たりのない請求に対しては決して相手に連絡しないようにしましょう。

見本のようなハガキを受け取った場合は、記載された問い合わせ先に絶対電話をせず、まずは消費生活センターや消費者ホットライン(局番なし) ☎188へご相談ください。

消費生活センター(入舟庁舎内)

☎(23)8899

／FAX(23)8820

### ■(仮称)文化芸術館・文学館整備の見直し

整備の概要・経過

「(仮称)文化芸術館」と「(仮称)文学館」は、国の補助事業である「地方都市リノベーション事業」を活用して整備することとしており、既に整備を終えた「くらのまち保育園」と、そのすぐ南に隣接する「市道11178号線」、現在工事を進めている「(仮称)地域交流センター」の5つがパッケージとして採択された事業で、蔵の街周辺地区を一体的に整備することにより、魅力と活力と賑わいのあるまちづくりを推進するものです。

「(仮称)文化芸術館」は主として市が所蔵している美術品等を保存・展示する美術館として新築、「(仮称)文学館」は主に本市ゆかりの文学者を紹介する資料館として旧市役所別館を改修し、それぞれ旧市役所跡地に整備することとして設計を進めてきましたが、2館の整備とその後の維持管理には多額の費用が必要であることから、財政健全化の観点から設計を見直すこととしました。

見直しの方針

整備基本計画など、これまでに整理した考え方を踏まえ、設計内容を見直します。整備費は全体で35億円程度をめざします。また、設備や仕様を再度検証し、維持管理費の削減を図ります。(仮称)文化芸術館は、展示と収集・保存といった美術館としての基本的な機能を確保した上で、近隣の施設で代用できる室などを検討し、面積規模を削減します。(仮称)文学館は、文化財である旧市役所別館を資料館として活用するための最小限の改修であることから、大きな見直しは行わず、仕様などの変更で整備費を抑えます。

今後の予定

変更設計は、本年10月から来年8月までの約1年で行います。建築工事については、(仮称)文学館は本年度末から、(仮称)文化芸術館は来年度の冬頃から着手し、2020年度(平成32年度)末までの完了を予定しています。建築工事完了後、展示・外構などの付帯工事と開館準備を進め、2022年度(平成34年度)中に開館する予定です。

問合せ先 文化課 ☎(21)2499

### ■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所/問合せ先
○弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言)	11月9日(金)、22日(木) 12月14日(金)、28日(金) 10時~12時	本庁舎2階 市民相談室/ 市民生活課☎(21)2122
	11月15日(木) 10時~12時	大平隣保館2階相談室/☎(43)6611 ☎0120-46-7830
	12月17日(月) 10時~12時	藤岡公民館1階 研修室/ 藤岡市民生活課☎(62)0905
	12月25日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館2階 会議室/ 都賀市民生活課☎(29)1124
	11月27日(火) 10時~12時	西方総合支所1階 会議室/ 西方市民生活課☎(92)0308
○法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	12月20日(木) 10時~12時	岩舟総合支所1階 相談室/ 岩舟市民生活課☎(55)7763
	11月6日(火)、20日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館/ 社会福祉協議会大平支所☎(43)0294
○宅地建物相談(事前に要予約) (土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理)	11月16日(金) 10時~12時	本庁舎2階 市民相談室/ 市民生活課☎(21)2122
	○市民相談 (日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時
○消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月~金曜日 9時~16時	入舟庁舎/消費生活センター ☎(23)8899 FAX(23)8820
	○合同相談 (行政相談・人権相談) ※移動県民相談も同時開設	11月13日(火)、27日(火) 10時~12時 ※11月15日(木) 10時~12時
○人権相談	12月12日(水) 10時~12時	藤岡公民館1階 研修室/ 藤岡市民生活課☎(62)0905
	12月25日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館2階 大会議室/ 都賀市民生活課☎(29)1124
	※11月27日(火) 13時30分~15時30分	西方総合支所1階 会議室/ 西方市民生活課☎(92)0308
	12月20日(木) 13時30分~15時30分	岩舟総合支所1階 相談室/ 岩舟市民生活課☎(55)7763
○いじめ相談電話	月~金曜日 9時~17時 ※土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX	本庁舎/ 青少年育成センター☎(24)0667 FAX(21)2690
○青少年相談 (非行問題・不登校など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎/青少年育成センター ☎(23)6566 FAX(21)2690
○家庭児童相談(0~17歳の子どもとその家族)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎/家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21)2227
○障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎/障がい児者相談支援センター(障がい福祉課内) ☎(21)2235、 (21)2236、(21)2208 FAX(21)2682
○就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時~21時 第1・3土曜日17時~21時 (※祝日を除く)	栃木勤労青少年ホーム☎(22)3113
	第2・4月曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時 (※祝日を除く)	大平勤労青少年ホーム☎(43)5191
○高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎/栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245・2246
○もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	①11月16日(金) 10時~11時30分	①本庁舎1階 市民スペース ②市民健康まつり会場(栃木中央小体育館) 栃木中央地域包括支援センター☎(21)2171・2246
	②11月25日(日) 10時~14時30分	

INFORMATION

- 本庁**  
〒328-8686 万町9-25  
☎21-2316 FAX21-2673
  - 大平総合支所**  
〒329-4492 大平町富田558  
☎43-9205 FAX43-8818
  - 藤岡総合支所**  
〒323-1192 藤岡町藤岡1022-5  
☎62-0900 FAX62-4625
  - 都賀総合支所**  
〒328-0192 都賀町家中5982-1  
☎29-1100 FAX28-0169
  - 西方総合支所**  
〒322-0692 西方町本城1  
☎92-0300 FAX92-2611
  - 岩舟総合支所**  
〒329-4392 岩舟町静5133-1  
☎55-7751 FAX55-4910
- 休日にお困りの時は  
本庁日直 ☎(22)3535

お知らせ

**栃木市コンプライアンス推進条例に関するパブリックコメント(意見募集)**

市では、職員の公正な職務遂行の推進を図るため「栃木市コンプライアンス推進条例」の素案を作成しました。この素案に対する皆さんの意見等をお寄せください。

**新大平下駅に無料の自転車駐輪場を開設しました**

別回答はしません。  
総務課 ☎(21)2346



**開覧期間** 11月19日(月)まで(必着)

**開覧場所** 総務課(本庁舎3階)、市政情報センター(本庁舎4階)、各総合支所

地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館、市ホームページ

**提出方法** 開覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出。  
**直接提出** 総務課窓口(平日8時30分~17時15分)  
**郵送** 〒328-8686 (住所不変) 栃木市総務課あて(21)2674  
☎sumu03@city.tochigi.lg.jp

**寺尾財産区議会議員選挙**

投票できる人  
・9月3日までに寺尾財産区の区域(尻内町、梅沢町、大久保町、鍋山町、星野町、出流町)内に住民登録した人で、引き続き3ヶ月以上住民登録している方(※投票日当日以前に寺尾財産区の区域外へ住所を異動した方は投票できません。)

平成12年12月10日までに出生した人  
立候補できる人 寺尾財産区議会議員の選挙権があり、選挙の当日年齢満25歳

**JAアートの全国一斉訓練**

全国瞬時警報システムの情報伝達訓練を次の日程で全国一斉に行います。当日は、下記の機器等にてテスト放送が流れます。

**日時** 11月21日(水)11時頃  
**放送内容** 「上りチャイム」これはJAアートのテストです。+下りチャイム」  
**放送される機器** 屋外スピーカー(152か所) / 防災ラジオ(自動起動して放送します) / FMくらら85.7緊急割込み放送

**物品購入等業者登録の申請受付**

市が発注する物品等の納入、業務委託の受注を希望する方は、登録が必要です。現在登録している方の有効期限は平成31年3月31日です。引き続き登録を希望する場合は、申請を行ってください。

**2019年版県民手帳の販売**

11月上旬より、市内一部のコンビニや書店にて販売されます。価格はポケット判432円/通常判540円(税込)です。

**女性に対する暴力をなくす運動(11月12日~25日)**

配偶者や交際相手等からの暴力(DV)は、性犯罪、ストーカー行為、セクシャルハラスメントなど、女性に対する暴力は人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。ひとりではありせん。ひとりではありせん。ひとりではありせん。

**地域福祉基金への寄附ありがとうございます**

福祉の増進に役立てて欲しいと、異業種交流 四ツ葉会様より20,000円寄附をいただきました。この寄附金は、地域福祉のため役立てられます。

**物品購入等入札参加資格審査申請**

事務機器、車両、建設資材などの物品の納入、施設の保守点検、運送などの業務委託の入札に参加を希望する方の登録制度です。

**対象** 平成31・32年度に入札への参加を希望する方  
**申請受付期間** 11月19日(月)~12月7日(金)(閉庁日を除く)  
**提出書類等**  
・申請書一式、添付書類(税の証明書および法人登記の写し、希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を証明する書類の写しなど)。申請書様式などは、11月上旬から市ホームページに掲載および契約検査課で配布

**登録有効期間** 平成31年4月1日~平成33年3月31日  
**申請方法** 契約検査課(本庁舎3階3C-7番窓口)へ直接または郵送にて

**「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は、年末調整確定申告まで大切に保管を**

国民年金保険料は、所得税・住民税の社会保険料控除の対象です。その年の1月1日~12月31日に納付した分が対象です。控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務となつています。

**ねんきん加入者ダイヤル**

0570-0031004  
まちづくりファンドへの寄附ありがとうございました

**小規模物品等契約希望者登録**

1回の取引金額が50万円未満の小規模な物品の納入等を希望する市内業者限定の登録制度です。入札になるような比較的規模の大きい取引はできません。例えば、少額の事務用品、給食の食材の納品などを行う事業者向けの制度となります。

**栃木県統計協会(真統計課内)**

0281-62312252  
総合政策課 ☎(21)2306

**女性の人権ホットライン**

(宇都宮地方事務局)  
0570-0070-810  
DV相談(配偶者暴力相談支援センター) ☎(21)2218  
個人権・男女共同参画課 ☎(21)2162

**福祉の増進に役立てて欲しいと、異業種交流 四ツ葉会様より20,000円寄附をいただきました。**

この寄附金は、地域福祉のため役立てられます。

**「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は、年末調整確定申告まで大切に保管を**

国民年金保険料は、所得税・住民税の社会保険料控除の対象です。その年の1月1日~12月31日に納付した分が対象です。控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務となつています。

**ねんきん加入者ダイヤル**

0570-0031004  
まちづくりファンドへの寄附ありがとうございました

**女性の人権ホットライン**

(宇都宮地方事務局)  
0570-0070-810  
DV相談(配偶者暴力相談支援センター) ☎(21)2218  
個人権・男女共同参画課 ☎(21)2162

**福祉の増進に役立てて欲しいと、異業種交流 四ツ葉会様より20,000円寄附をいただきました。**

この寄附金は、地域福祉のため役立てられます。

**開覧期間** 11月19日(月)まで(必着)

**開覧場所** 総務課(本庁舎3階)、市政情報センター(本庁舎4階)、各総合支所

地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館、市ホームページ

**提出方法** 開覧場所にある意見書式(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出。  
**直接提出** 総務課窓口(平日8時30分~17時15分)  
**郵送** 〒328-8686 (住所不変) 栃木市総務課あて(21)2674  
☎sumu03@city.tochigi.lg.jp

**寺尾財産区議会議員選挙**

投票できる人  
・9月3日までに寺尾財産区の区域(尻内町、梅沢町、大久保町、鍋山町、星野町、出流町)内に住民登録した人で、引き続き3ヶ月以上住民登録している方(※投票日当日以前に寺尾財産区の区域外へ住所を異動した方は投票できません。)

平成12年12月10日までに出生した人  
立候補できる人 寺尾財産区議会議員の選挙権があり、選挙の当日年齢満25歳

**JAアートの全国一斉訓練**

全国瞬時警報システムの情報伝達訓練を次の日程で全国一斉に行います。当日は、下記の機器等にてテスト放送が流れます。

**日時** 11月21日(水)11時頃  
**放送内容** 「上りチャイム」これはJAアートのテストです。+下りチャイム」  
**放送される機器** 屋外スピーカー(152か所) / 防災ラジオ(自動起動して放送します) / FMくらら85.7緊急割込み放送

**物品購入等業者登録の申請受付**

市が発注する物品等の納入、業務委託の受注を希望する方は、登録が必要です。現在登録している方の有効期限は平成31年3月31日です。引き続き登録を希望する場合は、申請を行ってください。

**2019年版県民手帳の販売**

11月上旬より、市内一部のコンビニや書店にて販売されます。価格はポケット判432円/通常判540円(税込)です。

**女性に対する暴力をなくす運動(11月12日~25日)**

配偶者や交際相手等からの暴力(DV)は、性犯罪、ストーカー行為、セクシャルハラスメントなど、女性に対する暴力は人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。ひとりではありせん。ひとりではありせん。ひとりではありせん。

**地域福祉基金への寄附ありがとうございます**

福祉の増進に役立てて欲しいと、異業種交流 四ツ葉会様より20,000円寄附をいただきました。この寄附金は、地域福祉のため役立てられます。

**確定申告・会社経営・相続税相談**

小さな疑問から不安の解消まで、お気軽にご相談ください

**篠木税務会計事務所**

税理士・行政書士 篠木 一夫  
税理士 渡邊 敬

〒328-0075 栃木市南都町2-15-25 オークハイム1F(栃木女子高テニスコート近隣)  
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618  
E-Mail shinogi-kaikei@cc9.ne.jp

うつ病、手足の障害、人工透析、心臓疾患、がん など  
病気でお悩みの方、働けない方

**障害年金**

を申請してみませんか?

相談料 0円

※多くの傷病が対象になります。  
※受給にはいくつかの要件があります。(原則20~64歳)

0282-45-1709

吉見社会保険労務士事務所  
栃木市大平町西野田363-5 セントラルビルB

ご依頼は実績豊富な  
社会保険労務士へ!

手間なし、ガスファンヒーター!  
お得な料金で、ガス暖房を!

エネワンでんきで、電気もお得に  
ガスと電気、セット割がお得!

私たちにお気軽にご相談下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社

栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939

**人権を考える市民の集い2018**

人権尊重のまちづくりを考えてみませんか?どなたでも無料で入場できます。

**日時** 12月8日(土) 13時25分~15時40分(13時開場)

**場所** 栃木文化会館大ホール(旭町) オスマン・サンコン氏

**内容**

**オープニング** 栃木女子高等学校コーラス部

**人権講演** (14時10分~)「みんな違ってみんないい」  
~助け合って生きるすばらしさ~

**講師** オスマン・サンコン氏  
(日本ギニア友好協会広報官)

**小学生の人権書道および人権絵画** (ホワイエ)

**人権・男女共同参画課** ☎(21)2161



受付期間は平成30年11月30日(金)までです



差出有効期間 平成30年12月31日まで

【切手を貼らずに お出しください】

栃木市万町9番25号 栃木市役所シティプロモーション課内

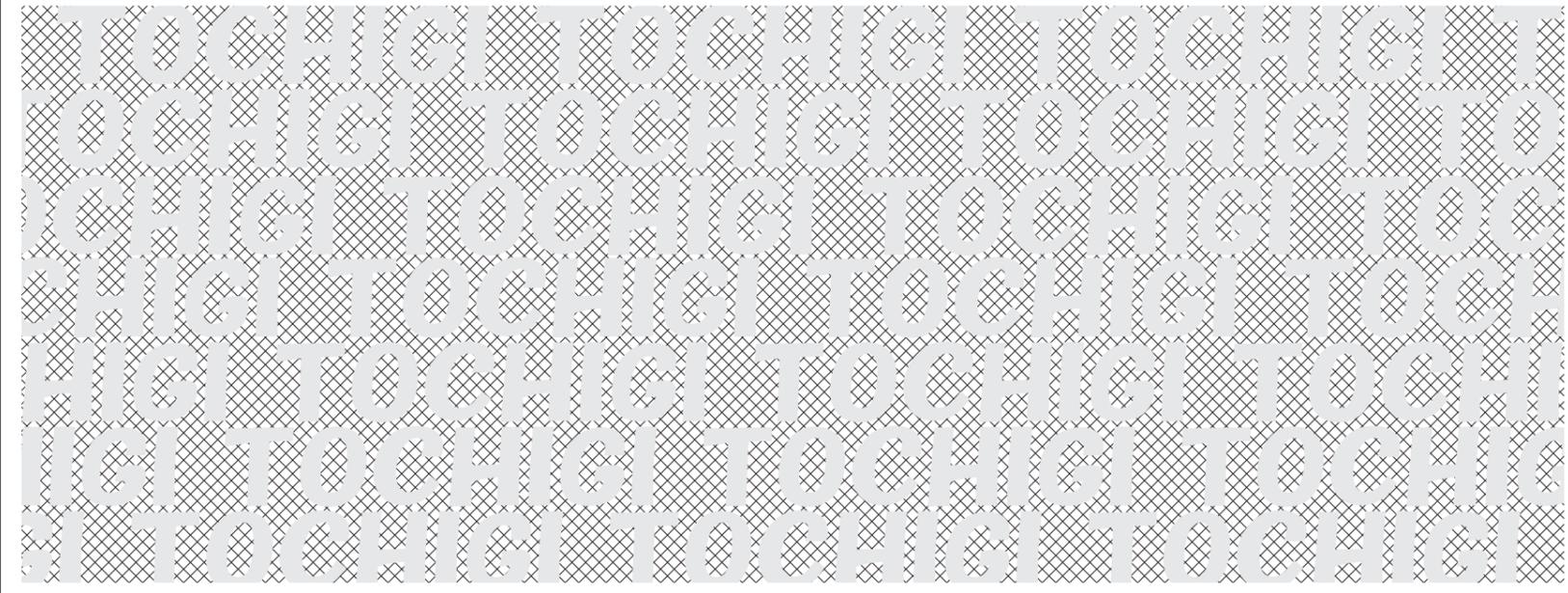
栃木市長 大川秀子 行

「市長へのアイデア便」 在中



328-8790

<山折り>



水洗トイレの工事費借入れの利子を市が負担します

市では、水洗トイレへの改造の促進のため、公共下水道や農業集落排水への接続に必要な工事費を銀行などから借りる場合、100万円までは無利子で融資が受けられる「水洗便所改造資金融資あっせん(利子補給制度)」を行っています。なお、利子補給を受けるためには条件があります。詳細は市ホームページなどで確認ください。また、工事を始める前に、必ず問合先へ連絡ください。

下水道建設課 ☎(21)2290

「家庭用品品質表示法」「消費生活用製品安全法」にもとづく小売店の立入検査を行います

検査対象 市内の小売店

検査内容

家庭用品品質表示法 法に基づく表示の有無、表示方法が適正か、小売店の表示に対する意識等は正しいかなどについての立入検査。消費生活用製品安全法 法に基づく特定製品に対するPSCマークの表示の有無と表示状況、長期使用製品安全点検制度に基づく事業者への制度の認識、表示の適否、説明義務の実施状況等についての聞き取り調査。

実施時期 12月〜平成31年2月末の期間、立入検査証を携帯した市職員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

市民生活課 ☎(21)2121

平成30年分 給与所得者に係る年末調整等説明会

11月上旬に各徴収義務者に送付する「年末調整のしかた」や「給与所得の源泉徴収票等

の法定調書の作成と提出の手引」などを用いて説明します。お持ちのうえ来場ください。また、消費税の軽減税率制度等の説明を併せて行います。

日時 11月19日(月)10時〜12時30分、14時〜16時30分

場所 栃木文化会館大ホール(旭町)

対象 栃木市、壬生町を納税地とする源泉徴収義務者 ※都合が悪い場合、11月21日(水) 小山市立文化センターの説明会に参加いただけます(時間 10時〜12時30分、14時〜16時30分)

市民税課 ☎(21)2265

栃木市消防団通常点検・分列行進

約1,100人の団員が集結して市長の点検を受けます。その後、栃木第3小学校鼓笛隊の先導が、女性消防団員を含む徒歩部隊約800人、車両部隊70台が

分列行進を行います。日時 11月4日(日) 8時〜12時30分

場所 通常点検 栃木市運動公園多目的グラウンド

分列行進 蔵の街大通り(足利銀行栃木支店前〜万町交番前) ※11時30分〜12時30分まで通行止め

消防総務課 ☎(23)3527

大平勤労青少年ホーム 就業支援相談会

キャリアカウンセラーによる相談を無料で受けられます。秘密厳守です。気軽にお問い合わせください。

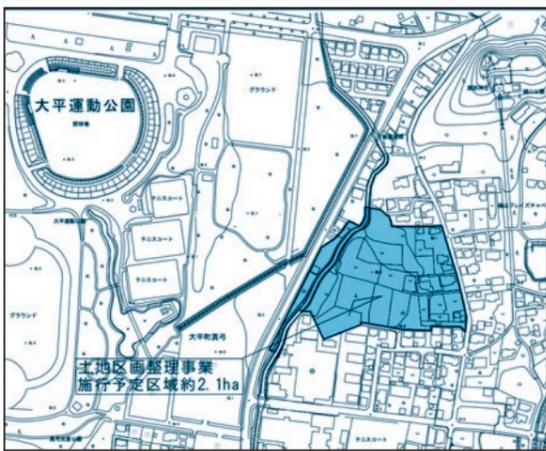
対象 市内在住、在勤の40歳位までの未就職者、求職者、転職希望等に悩んでいる方。家族の方の相談可。日時 応相談

場所 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)

大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191 (受付13時〜21時)

栃木市磯山地区土地区画整理事業地内の未登記借地権の申告

表記の土地区画整理事業が右図の区域で行われる見込みです。この区域に未登記の借地権を有する方は、10月30日(火)〜11月29日(木)に、問合先へ借地権の申告をしてください。また、予定地の区域図を次のとおり縦覧します。



縦覧期間 10月30日(火)〜11月12日(月) 8時30分〜17時15分(土・日曜日、祝日含む)

縦覧場所 市街地整備課(市役所本庁舎3階)

市街地整備課 ☎(21)2775

かたづけ屋☆栃木です!! 師走の前に かたづけやー☆(;) 株式会社 くりかい [本社] 栃木県栃木市宮町55番地1 ☎0282-30-1632

★入学願書受付中★ 10/27(土) 11/17(土) マロニエ医療福祉専門学校 小山歯科衛生士専門学校

新築住宅 リフォーム エクステリア・店舗・インテリア お住まいの事なら何でもご相談下さい! ★まずはお電話下さい! 見積り無料!! アフティ 住所: 栃木市城内町2-48-4 電話: 0282-22-7207

西方城址二条城址周辺で航空レーザー測量を行います

「ふるさと」の城郭群再発見事業」により市で行っている西方城址・二条城址の調査の一環として、9月下旬～12月末日の期間、ヘリコプターが飛んで空中からレーザー測量を行います。なお、レーザー照射による危険性はありません。

版ごみと資源の収集日カレンダーに掲載する広告を募集します。作成予定枚数 72,000枚 (B3両面カラー刷り) 配布方法 広報とちぎ3月号(平成31年2月20日発行号)に全戸折込みのほか、市役所本庁舎、各総合支所および各公民館窓口で配布。

第2回消防設備士試験

試験日 2月17日(日) 場所 宇都宮工業高校(宇都宮市雀宮町) 受験資格 甲種(資格が必要) 乙種(資格必要なし) 手数料 甲種5,700円 乙種3,800円 申請期間 電子申請 11月30日(金)～12月11日(火) 書面申請 12月3日(月)～12月14日(金)

消防本部予防課

〒028-624-1022 消防本部予防課(22)0072

市有地を公売します

「一般競争入札」により、市有地の売り払いを行います。物件など詳細は、市ホームページをご覧ください。日時 12月16日(日) 場所 栃木市役所 正庁 申込 11月30日(金)まで 管財課へ入札参加申込書を提出ください。

管財課 21)2601

募集

ごみカレンダー広告掲載募集

平成31(2019)年度

学予定または在学中の方で、卒業後、市内に定住する意思のある方 貸与額(月額) 〇高校、専修学校高等課程 12,000円 〇専修学校専門課程短大、大学 自宅通学 30,000円 自宅外通学 40,000円

に応じ面接を行います。福祉総務課(21)2201 平成30年度 小規模多機能型居宅介護拠点の整備事業者募集

※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月2,700円/台)がかかります。 ※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。

原木炭釜入れ、火入れ式他 25日 炭出し体験 他 ※昼食、おみやげ付き 定員 40人(先着順) 費用 中学生以上2,000円 小学生1,000円、未就学児無料

地域づくり推進課(21)2332 寺尾ウォーキング大会 晩秋の寺尾路をのんびり歩いてみませんか。おいしい寺尾のお米や蕎麦などが当たる抽選会もあります。

プ「アラビアン・ナイト」ふしぎなお話の国」12月1日(土)・11時～13時30分 ②クリスマスツリーオーナメントづくり12月1日(土)14時45分～16時

〇専修学校専門課程短大、大学 自宅通学 30,000円 自宅外通学 40,000円 住まいの奨学生 20,000円 奨学金の返還 ゆめ応援奨学生 卒業後、1年間の猶予期間後に返還をお願いします(無利子)

平成32年度までに施設整備を行う事業者を募集します。整備予定施設等 小規模多機能型居宅介護拠点 1施設(登録定員29人以下) 整備予定地域 栃木市内全域

秋の深まりとともに徐々に色づく太平山。特に、山頂に近い謙信平からは、紅葉とともに秋の澄んだ空に広がる関東平野の景色もお楽しみいただけます。

市内を巡って新しい発見 第2回栃木のちぎ交流事業 市内各地の名所などを巡るバスツアー。今回は都賀地域を中心に、(株)日立製作所の創始者「小平浪平」の足跡や都賀地域の伝統行事などを学びます。

ウイングとちぎ栃木勤労青少年ホーム利用者発表会 観覧のご案内 日時 11月24日(土)17時～21時 場所 栃木公民館講堂(日ノ出町)

西方城址探訪 日時 11月29日(木)9時～12時 場所 西方城址(近津神社駐車場集合)

ゆめ応援奨学生 卒業後、1年間の猶予期間後に返還をお願いします(無利子) 住まいの奨学生 卒業後一定期間栃木市内に在住した場合、奨学金の返還を免除。

募集人員 2人程度 任期 11月26日(月)から2年間 ※障がい児・者および難病患者への支援について協議する「栃木市障がい者等自立支援協議会」の委員と兼務となります。

市内を巡って新しい発見 第2回栃木のちぎ交流事業 市内各地の名所などを巡るバスツアー。今回は都賀地域を中心に、(株)日立製作所の創始者「小平浪平」の足跡や都賀地域の伝統行事などを学びます。

ウイングとちぎ栃木勤労青少年ホーム利用者発表会 観覧のご案内 日時 11月24日(土)17時～21時 場所 栃木公民館講堂(日ノ出町)

ウイングとちぎ栃木勤労青少年ホーム利用者発表会 観覧のご案内 日時 11月24日(土)17時～21時 場所 栃木公民館講堂(日ノ出町)

西方城址探訪 日時 11月29日(木)9時～12時 場所 西方城址(近津神社駐車場集合)

栃木市ゆめ応援・住まいの奨学生募集 募集期間 11月12日(月)～平成31年1月25日(金) 対象 「本市に6か月以上住所を有する方が扶養する方」または「平成31年4月に市内高等学校・大学等に進学または在学する方」で、経済的理由により修学が困難であり、品行方正で修学に意欲があり、連帯保証人を付することができる方

入居者募集情報 市営住宅 本町市営住宅 3DK 2戸(2階4階)※単身者可 大宮市営住宅 2LDK 1戸(3階)※単身者可 川原田市営住宅 3DK 1戸(3階)

秋の深まりとともに徐々に色づく太平山。特に、山頂に近い謙信平からは、紅葉とともに秋の澄んだ空に広がる関東平野の景色もお楽しみいただけます。

市内を巡って新しい発見 第2回栃木のちぎ交流事業 市内各地の名所などを巡るバスツアー。今回は都賀地域を中心に、(株)日立製作所の創始者「小平浪平」の足跡や都賀地域の伝統行事などを学びます。

ウイングとちぎ栃木勤労青少年ホーム利用者発表会 観覧のご案内 日時 11月24日(土)17時～21時 場所 栃木公民館講堂(日ノ出町)

西方城址探訪 日時 11月29日(木)9時～12時 場所 西方城址(近津神社駐車場集合)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) 申込みは所得月額48万7千円までの方 スカイハイツ平柳 3LDK(78.45平方尺) 1戸 家賃6万9千円/月

入居者募集情報 市営住宅 本町市営住宅 3DK 2戸(2階4階)※単身者可 大宮市営住宅 2LDK 1戸(3階)※単身者可 川原田市営住宅 3DK 1戸(3階)

秋の深まりとともに徐々に色づく太平山。特に、山頂に近い謙信平からは、紅葉とともに秋の澄んだ空に広がる関東平野の景色もお楽しみいただけます。

市内を巡って新しい発見 第2回栃木のちぎ交流事業 市内各地の名所などを巡るバスツアー。今回は都賀地域を中心に、(株)日立製作所の創始者「小平浪平」の足跡や都賀地域の伝統行事などを学びます。

ウイングとちぎ栃木勤労青少年ホーム利用者発表会 観覧のご案内 日時 11月24日(土)17時～21時 場所 栃木公民館講堂(日ノ出町)

西方城址探訪 日時 11月29日(木)9時～12時 場所 西方城址(近津神社駐車場集合)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) 申込みは所得月額48万7千円までの方 スカイハイツ平柳 3LDK(78.45平方尺) 1戸 家賃6万9千円/月

入居者募集情報 市営住宅 本町市営住宅 3DK 2戸(2階4階)※単身者可 大宮市営住宅 2LDK 1戸(3階)※単身者可 川原田市営住宅 3DK 1戸(3階)

秋の深まりとともに徐々に色づく太平山。特に、山頂に近い謙信平からは、紅葉とともに秋の澄んだ空に広がる関東平野の景色もお楽しみいただけます。

市内を巡って新しい発見 第2回栃木のちぎ交流事業 市内各地の名所などを巡るバスツアー。今回は都賀地域を中心に、(株)日立製作所の創始者「小平浪平」の足跡や都賀地域の伝統行事などを学びます。

ウイングとちぎ栃木勤労青少年ホーム利用者発表会 観覧のご案内 日時 11月24日(土)17時～21時 場所 栃木公民館講堂(日ノ出町)

西方城址探訪 日時 11月29日(木)9時～12時 場所 西方城址(近津神社駐車場集合)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) 申込みは所得月額48万7千円までの方 スカイハイツ平柳 3LDK(78.45平方尺) 1戸 家賃6万9千円/月

入居者募集情報 市営住宅 本町市営住宅 3DK 2戸(2階4階)※単身者可 大宮市営住宅 2LDK 1戸(3階)※単身者可 川原田市営住宅 3DK 1戸(3階)

秋の深まりとともに徐々に色づく太平山。特に、山頂に近い謙信平からは、紅葉とともに秋の澄んだ空に広がる関東平野の景色もお楽しみいただけます。

市内を巡って新しい発見 第2回栃木のちぎ交流事業 市内各地の名所などを巡るバスツアー。今回は都賀地域を中心に、(株)日立製作所の創始者「小平浪平」の足跡や都賀地域の伝統行事などを学びます。

ウイングとちぎ栃木勤労青少年ホーム利用者発表会 観覧のご案内 日時 11月24日(土)17時～21時 場所 栃木公民館講堂(日ノ出町)

西方城址探訪 日時 11月29日(木)9時～12時 場所 西方城址(近津神社駐車場集合)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) 申込みは所得月額48万7千円までの方 スカイハイツ平柳 3LDK(78.45平方尺) 1戸 家賃6万9千円/月

入居者募集情報 市営住宅 本町市営住宅 3DK 2戸(2階4階)※単身者可 大宮市営住宅 2LDK 1戸(3階)※単身者可 川原田市営住宅 3DK 1戸(3階)

秋の深まりとともに徐々に色づく太平山。特に、山頂に近い謙信平からは、紅葉とともに秋の澄んだ空に広がる関東平野の景色もお楽しみいただけます。

市内を巡って新しい発見 第2回栃木のちぎ交流事業 市内各地の名所などを巡るバスツアー。今回は都賀地域を中心に、(株)日立製作所の創始者「小平浪平」の足跡や都賀地域の伝統行事などを学びます。

ウイングとちぎ栃木勤労青少年ホーム利用者発表会 観覧のご案内 日時 11月24日(土)17時～21時 場所 栃木公民館講堂(日ノ出町)

西方城址探訪 日時 11月29日(木)9時～12時 場所 西方城址(近津神社駐車場集合)

催し

太平山もみじまつり

秋の深まりとともに徐々に色づく太平山。特に、山頂に近い謙信平からは、紅葉とともに秋の澄んだ空に広がる関東平野の景色もお楽しみいただけます。

第12回皆川ふれあい農業体験冬の部

農を通じたふれあいを楽しみながら、のんびりとした田舎の時間を過ごしませんか? 日時 11月18日、25日(日) 9時30分～14時 ※小雨決行 場所 小野口町公民館(小野口町) 対象 どなたでも 内容 18日 原木切り見学

第8回子どもアートセミナー

子どもや作家による作品の展示。 日時 11月26日(月)～12月1日(土) 9時～17時 アートセミナー ①音楽ワークショップ

ふれあいXmasパーティー

日時 12月9日(日)13時～16時30分 場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目) 対象 25歳～おむね40歳の独身勤労者男女 定員 男女各15人(抽選制) 参加費 男性4,000円 女性1,000円 ※女性2名以上の申し込みで500円引き 申込 12月1日(土)までに問合先へ

ふれあいXmasパーティー

日時 12月9日(日)13時～16時30分 場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目) 対象 25歳～おむね40歳の独身勤労者男女 定員 男女各15人(抽選制) 参加費 男性4,000円 女性1,000円 ※女性2名以上の申し込みで500円引き 申込 12月1日(土)までに問合先へ

ふれあいXmasパーティー

日時 12月9日(日)13時～16時30分 場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目) 対象 25歳～おむね40歳の独身勤労者男女 定員 男女各15人(抽選制) 参加費 男性4,000円 女性1,000円 ※女性2名以上の申し込みで500円引き 申込 12月1日(土)までに問合先へ

日時 12月9日(日)13時～16時30分 場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目) 対象 25歳～おむね40歳の独身勤労者男女 定員 男女各15人(抽選制) 参加費 男性4,000円 女性1,000円 ※女性2名以上の申し込みで500円引き 申込 12月1日(土)までに問合先へ

講座

こども俳句教室

小さな驚きや感動を楽しく俳句にしよう!

日時 11月18日(日) 11時~12時
場所 国府公民館(惣社町)

対象 小・中学生
講師 岩瀬とき子氏(栃木市俳句協会)

費用 無料
申込 11月8日(木)まで
問合せ先へ

栃木市民特別講座「まちぐるみで認知症高齢者を支える」

かつてない「超高齢社会」を迎える日本。重要課題のひとつ「認知症」について、一緒に考えてみませんか?

日時 11月25日(日) 13時30分~15時50分
場所 都賀文化会館ハートホール(都賀町家中)

内容 講演 山口晴保氏(認知症介護研究・研修東京センター長) / 講話: 桑川妙子氏(介護経験や自宅高齢者サロン開設の取り組み)

※手話通訳・要約筆記あり
定員 800人(当日先着順)
費用 無料

※詳しくは自治会の班内回覧または市ホームページをご覧ください。

地域包括ケア推進課
(21)22247

出前講座「いつか体力がものをいう」〜握力、上体起こし等の新体力テスト〜

受講者の年齢に合わせた室内で出来る単体力測定。
日時 11月28日(水) 10時~12時

場所 勤労者総合福祉センター

ター(今泉町1丁目)
対象 市内在住・在勤の方
定員 20人(先着順)

費用 無料
持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル、運動の出来る服装で

申込 10月20日(土)より
問合せ先へ

勤労者総合福祉センター
(27)7140

足にも環境にも優しい布ぞうりを作りませんか?

履き心地は抜群で足に優しく、古布の再利用で環境にも優しい布ぞうり作り。

日時 11月30日(金) 13時20分~16時

場所 栃木市厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター・旭町)

対象 市内在住の方
定員 20人(先着順)
費用 無料

持ち物 布、はさみ
申込 10月29日(月)~11月5日(月)に問合せ先へ電話にて

厚生センター(24)2444

サイエンススクール in 太平少年自然の家

自然体験活動や、田原先生(宇都宮大学名誉教授)によるおもしろ科学体験。

日時 12月8日(土)
場所 県立太平少年自然の家(平井町)

対象 市内小学校4~6年生
定員 24人(抽選制)
申込 10月29日(月)~11月7日(水)に、問合せ先へ

直接または電話にて。
※活動内容、参加費等の詳細は、10月中旬に小学校や公民館に設置される募集チラシで確認ください。

生涯学習課(21)2489

栃木勤労青少年ホーム 第2期定期後半講座

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

詳細 次表のとおり

Table with columns: 講座名, 定員, 教材費, 開講日, 回数. Rows include 'なびん講座' and 'なびん講座'.

申込 10月26日(金)から
問合せ先へ直接(先着順)

災害時の外国人支援って何? ボランティア入門講座

市内には、約53か国の外国人が暮らしています。災害が起こったとき、外国人住民とどのように助け合いながら乗り越えていけばいいでしょうか。

日時 12月15日(土) 13時30分~16時30分

場所 栃木公民館講堂(日ノ出町)

対象 どなたでも(日本人・外国人とも)

内容 災害現場での外国人支援、ボランティアの役割、外国人被災者とのコミュニケーションの取り方など

講師 柴垣禎氏 NPO法

人多文化共生マネージャー 全国協議会理事

定員 50人(先着順)
費用 無料

申込 問合せ先へ電話または、氏名・住所・電話番号を明記のうえメールにて

栃木県国際交流協会
(028)6211077

info@tia21.or.jp

スポーツ

2018みかも山ウォーク

市スポーツ推進委員の案内で、秋の魅力あふれるみかも山をウォーキング。歩きやすいコースです。

日時 11月18日(日) 9時~12時

雨天決行
集合場所 みかも山公園南口広場

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
費用 500円(当日申し込みは700円)

内容 約8kmのコース。参加者にはジェラート券と抽選会あり(空くじなし)

申込 11月9日(金)まで
に申込書と参加費を添えて道の駅みかもへ

藤岡スポーツ振興係(ハートランド城内)
(62)1301

福祉チャリティーゴルフ大会

日時 11月20日(火) 雨天決行

場所 都賀カントリー倶楽部(尻内町)

対象 市内在住・在勤の方
定員 100人(先着順)
費用 9,200円(参加費+プレー費) ※セルフプ

レー・昼食・パーティー費込み
内容 新ペリア方式(トリプルカット・上限36打)・ドラコン・ニアピン有

抽選会は豪華賞品多数準備
申込 10月25日(木)~11月9日(金)に、電話にて

都賀カントリー倶楽部
(31)135

藤岡地区体育協賛事務局(ハートランド城内)
(62)1301

ノルディックウォーキング in 渡良瀬遊水地

約10km散策後、渡良瀬の里にて軽食、大浴場も利用できます。「初心者講習」無料レンタルポールで未経験者でも参加可。

日時 11月30日(金) 9時30分~14時30分(雨天中止)

場所 渡良瀬の里・渡良瀬遊水地(栃木市総合運動公園から無料送迎バスあり)

定員 30人
費用 500円(軽食代込)
持ち物 動きやすい服装、タオル

申込 11月23日(金)まで
に、電話または直接問合せ先へ

渡良瀬の里
(62)1635
栃木市総合運動公園
(23)2523

第9回栃木市長距離走大会

日時 12月1日(土) 9時集合

場所 総合運動公園陸上競技場(川原田町)

対象 市内在住・在勤の中学生以上の方

種目 中学生男子3,000m/女子(中学、高校、一般)3,000m/高校男子・一般男子(大学生含む)5,000m

※1月開催の栃木県市町対抗駅伝、県南五市対抗親

善駅伝大会の代表選手選挙も兼ねる
費用 300円(当日納付)
申込 11月22日(木)まで

電話にて問合せ先へ
栃木市振興課
(25)0930

第54回苗場スキースクール

日時 12月28日(金)~30日(日)

場所 苗場スキー場(新潟県)
対象 概ね小学3年生以上
定員 40人(先着順)
費用 1人27,000円

(説明会時に納入) ※バス代、宿泊料(朝・夕食付)、指導料、保険料を含む。リフト代別途(小学生は無料)

申込 12月10日(月)まで
に、申込用紙(各申込先)に必要事項を記入し提出。

スポーツ振興課
(22)0858、石川スポーツ
(24)3161、石田スポーツ
(22)1416

市体育協会スキー専門部(出口)
(22)0858

スポーツ振興課
(25)0930

第27回栃木市少年スキー教室

日時 平成31年1月19日(土)~20日(日)

場所 会津高原たかつえスキー場(福島県)

対象 市内の小学4年生、中学3年生

定員 100人(先着順)
費用 1人23,000円

スキーレンタル付26,000円
栃木市振興課
(25)0930

郵便局へ。

000円、スキー・ウェアレンタル付28,000円)
※説明会時に納入
申込 11月6日(火)~12月7日(金)に、申込用紙(スポーツ振興課、各地域スポーツ振興係、各小中学校にあり)に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課または各地域スポーツ振興係へ

参加者説明会 平成31年1月9日(水) 18時30分 大平文化会館(大平町蔵井)

栃木市市民スキー祭 平成31年2月2日(土) エーデルワイススキーリゾート(栃木県)

おひらスキー祭 平成31年2月23日(土) だいくらスキー場(福島県)

第43回元旦マラソン大会

日時 平成31年1月1日(火・祝) 小雨決行 8時受付、9時スタート

場所 総合運動公園陸上競技場(川原田町)

参加費 1人1,500円(親子ペアは1組2,500円)

参加種別 左表のとおり

申込 11月22日(木)まで
に所定の郵便振替用紙(問合せ先、各地域スポーツ振興係、教育委員会にあり)にて郵便局へ。

スキーレンタル付26,000円

スキーレンタル付26,000円

スキーレンタル付26,000円

スキーレンタル付26,000円

スキーレンタル付26,000円

スキーレンタル付26,000円

スキーレンタル付26,000円

元旦マラソン参加種別(クラス)

Table with columns: クラス, 距離, 対象. Rows A through M listing various marathon distances and age groups.

屋根、外壁塗り替え・リフォーム請負
塗り替え工事をお考えの方は地域で実績、信頼のある当社へ!!
オオアキ建装工業株式会社
栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981(見積り無料)

経営・会計・税務・国際税務のパートナー
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております
(関東信越税理士会所属)
板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡
税理士: 板倉 優 公認会計士: 日向野 司 司法書士: 三輪 誠
税理士: 松嶋 央行 税理士: 大島 康
〒328-0125 栃木市町上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

相続・遺言・登記・会社設立等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます
佐山 隆
佐山 健太郎
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

# みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員  
費=費用 内=内容 申=申込 問=問合せ

## とちぎ“食と農”ふれあいフェア2018

時 10月27日(土)~28日(日) 10時~16時  
場 栃木県庁内県内各地のこだわりの農産物や特産品等の展示・販売など  
問とちぎ“食と農”ふれあいフェア実行委員会(県農村振興課) ☎028(623)2333

## はばたけ!未来へ!とちぎ高校生就職面接会

時 11月2日(金) 13時30分~16時(受付13時~)  
場 サンプラザ(片柳町) 対平成31年3月高等学校新規卒業予定者  
内最大80社(ハローワーク栃木管内23社予定)  
問ハローワーク栃木 ☎(22)4135

## 第32回栃商デパート

時 11月3日(土) 10時~14時  
場 栃木商業高校(片柳町5丁目) 内生徒全員で販売、会計処理までの体験実習。食料品・野菜・企画商品などの販売や、作品展示、少年野球教室、マッサーなど  
問栃木商業高等学校 ☎(22)0541

## 唐沢山歴史探訪ハイキング

時 11月3日(土) 9時30分~13時頃  
集合・解散:旧田沼高校付近佐野市営駐車場  
場 唐沢山神社とその周辺  
内秋の唐沢山城跡を探索しよう!持ち物:弁当・水筒・数物・雨具など  
費無料 申当日受付  
問栃木市大平レクリエーション協会(熊谷) ☎(43)5473

## 第65回とちぎ菊花大会

時 11月4日(日)~18日(日) 9時~17時  
場 倭町小江戸ひろば 内厚物、管物、ダルマ、福助等様々な展示  
費無料 問栃木親菊会(新井) ☎(23)7884

## シルバー人材センター入会説明会

時 ①11月5日(月) ②6日(火) ③7日(水) 各13時30分~  
場 ①北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿) ②南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原) ③栃木公民館(日ノ出町)、大平連絡所(大平町西野田)  
対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方  
申お住まいの地域の事業所へ。入会を希望の方は必ず入会説明会に出席下さい  
問 栃木事務局 ☎(23)4165 南部事業所 ☎(62)1534 北部事業所 ☎(27)8812 大平連絡所 ☎(43)0155 西方連絡所 ☎(92)8390

8390 岩舟連絡所 ☎(55)8358

## シルバー人材センター刃物研ぎ

時 11月21日(水) 9時~12時(申込みは11時30分まで)  
場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目)  
費包丁類300円~・刈込はさみ500円~  
問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

## 笑いヨガ & めい想教室

時 ①11月10日(土)・24日(土) 10時~11時30分  
②11月2日(金)・16日(金)・30日(金) 10時~11時30分  
場 ①大平隣保館 ②栃木第四地区コミュニティセンター  
対どなたでも  
定各30人 費各500円  
内 ヨガの呼吸法・笑いの体操・めい想を楽しく学ぶ  
申電話にて  
問 生涯学習人材バンク登録団体 蔵のまち笑いヨガくらぶ 高岩 ☎090-2420-4479

## 全国軽トラ市 in とちぎ~“スーパースタ”の軽トラ市

時 11月11日(日) 10時~14時  
場 オリオン通り(宇都宮市) 内栃木県内ほか全国の名産品・特産品を、軽トラの荷台で販売  
問 栃木県商工会連合会 ☎028-637-3731

## 住まいの健康診断(インスペクション)講習会

時 11月15日(木) 13時30分~15時30分  
場 市役所正庁(本庁舎3階) 定60人 費無料  
内 改正宅建業法や「住まいの健康診断(インスペクション)」を専門家が解説  
申電話で問合せ  
問 栃木県住宅課 ☎028-623-2484

## 栃木いのちの電話相談員募集説明会

時 11月15日(木) 10時~11時30分  
場 栃木保健福祉センター(今泉町) 内いのちの電話の概要と相談員養成講座の説明  
申事前に問合せ  
問 栃木いのちの電話事務局 ☎028-622-7970

## 県立栃木特別支援学校「しらさぎ祭」

時 11月17日(土) 9時30分~14時30分  
場 県立栃木特別支援学校(皆川城内町) 内児童生徒による演技発表、学習発表や、作業製品の販売や模擬店など  
問 栃木特別支援学校(三田) ☎(24)7575

## 県南市場まつり(感謝市)

時 11月18日(日) 7時~13時  
場 栃木県南地方卸売市場(小山市下河原田) 内青果物や水産物等の販売・模擬せり、生まぐる解体、ビンゴ大会、サンマの無料配布、各種売店、抽選会など  
問 栃木県南地方卸売市場協力会 ☎0285-38-3330

## 西方音楽館友の会コンサート

時 ①「コレリ礼賛 伊太利亜から仏蘭西へ」11月18日(日) 14時開場 14時30分開演  
②「モーツァルト フォルテピアノとパロックヴァイオリンのためのソナタ全曲シリーズ 第4回」12月2日(日) 15時開場 15時30分開演  
場 西方音楽館(西方町金崎) 費各前売3,500円(当日500円増・全席自由)、

学生1800円  
申チケット取扱:栃木文化会館 他 西方音楽館 ☎(92)2815

## 第4回ふじ岡コン

時 11月18日(日) 11時~15時(10時30分受付)  
場 藤岡公民館(藤岡町藤岡) 対30~40歳前後の結婚に意欲のある方  
費男性5,000円 女性2,000円  
定男女各12人  
内 そば打ちを楽しみながら、素敵な出逢いを見ついませんか?  
申問合せ先やホームページに設置の申込書にて。10月31日まで  
問 藤岡町商工会青年部 ☎(62)2006

## かぎ針あみハンドウォーマーづくり

時 11月19日(月) 9時~11時  
場 栃木公民館(日ノ出町) 定15人 費864円  
申前日までに電話にて  
問 生涯学習人材バンク講師 須藤(23)7190

## グローブパペット劇場・創作影絵劇

時 11月25日(日) 開演14時 開場13時30分  
場 栃木文化会館小ホール(旭町) 費中学生以上1,500円 3歳~小学生1,000円(当日300円増)  
申電話で問合せ  
問 アートステージどんぐりら 大阿久 ☎(22)1437

## 岩舟地区ゴルフ大会

時 11月24日(土) 8時~  
場 桃里カントリークラブ(岩舟町小野寺) 対市内在住・在勤の方(お一人から申込可)  
費参加費2,000円 プレー費13,000円(キャディー付、昼食、パーティー費込)  
内 18ホールストロークプレー、新ペリア方式  
申申込書に必要事項を記入のうえ、参加費(原則返金しません)を添えて  
問合せ  
問 岩舟スポーツ振興係 ☎(55)2500

## 家事家計講習会

時 11月27日(火) 場 大平公民館(大平町蔵井) 対どなたでも  
費500円(資料代)※託児あり  
1歳以上児要予約、おやつ・保険代300円  
内 家計簿をつけて安心した暮らしを!!  
申問合せ  
問 小山友の会 中野 ☎(23)3511

## わくわくハッピーピザ作り

時 ①12月1日(土) ②12月2日(日) 各日9時20分~13時  
場 太平少年自然の家(平井町) 対県内在住の3歳以上の子どもを含む親子やグループ  
定各回30人(抽選制) 費一人500円  
内 本格石窯で焼き上げる手作りピザに、生地づくりから挑戦  
申メール、FAX、はがきにて。10月31日(水)17時必着  
問 太平少年自然の家 ☎(24)8551

## シリーズ電子工作No.24~デジタル温度計の製作③~

時 12月9日(日) 13時30分~16時30分  
場 小山高専サテライト・キャンパス(倭町) 対中学生  
定5人 費無料  
内 高精度半導体温度センサーを用いたデジタル温度計製作  
申11月15日まで。詳しくは「小山高専公開講座」で検索  
問 小山工業高等専門学校 kouza@oyama-ct.ac.jp

## とびっきり!門松づくり

時 ①12月15日(土) ②12月16日(日) 各日10時~16時  
場 太平少年自然の家(平井町) 対県内の小学生以上の子どもと保護者  
定各回15組(抽選制) 費ひと家族1,000円(材料費)+参加者一人100円(保険料等)  
申メール、FAX、はがきにて。11月1日(木)~14日(水)必着  
問 太平少年自然の家 ☎(24)8551

## 「海浜初日の出」参加者募集

時 12月31日(月)~平成31年1月1日(火)  
場 とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) 対栃木県民  
定250人 費大人5,400円 高校生4,000円 中学生3,200円 小学生3,000円  
3歳以上学齢前2,200円 3歳未満300円  
内 初日の出鑑賞、もちつき体験・試食、たこ作り、正月遊び  
申11月20日まで  
問 とちぎ海浜自然の家 ☎0291-37-4004

## 奨学金の返還を助成します

県内の製造業に就職を希望し、日本学生支援機構第一種・第二種奨学金、栃木県育英会奨学金、その他の貸与型奨学金を借りている大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生を対象に助成。詳しくは県ホームページへ  
申11月30日(金)まで  
問 栃木県労働政策課 ☎028-623-3224

## 10月1日から栃木県最低賃金が時間額826円に

県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。なお、特定の産業には「特定(産業別)最低賃金」が別に定められています  
問 栃木労働基準監督署 ☎(24)7766

## 河川整備計画変更についての意見募集

時 募集期間 11月1日(木)~30日(金)  
場 問合せ先、栃木土木事務所、県ホームページ  
内 「一級河川利根川水系思川圏域河川整備計画(第二回変更原案)」に対する意見募集。詳細は問合せ先へ  
問 栃木県河川課 ☎028-623-2444

## 11月は「とちぎ県民協働推進月間」

行政や企業、地域団体など多様な主体の協働による地域づくりへの理解を深めるため、様々な協賛事業が実施されます。詳細は、県庁や市役所で配布のイベントガイド参照  
問 栃木県県民文化課 ☎028-623-3422

## 公募型樹木伐採 応募者募集

内 河川内に繁茂している樹木を伐採して、無償で持ち帰っていただく個人・団体を募集  
申 県ホームページで詳細を確認のうえ、11月1日(木)~16日(金)の期間に応募  
問 栃木県河川課 ☎028-623-2444

## 税を考える週間 11月11日(日)~17日(土)

国税庁ホームページでは、社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)、ICTを利用した申告・納税手続、消費税の軽減税率制度などへの国税庁の取組みをご紹介します。ぜひご覧ください  
問 栃木税務署 ☎(22)0885

## 関東どまんなかサミット情報

### 古河市(茨城県)

#### 第13回古河菊まつり

古河市菊花会の会員が丹精込めて育てた約1,800鉢の菊花を展示します。特に、菊まつりのシンボリック的存在である「五重塔」や、市民や幼稚園で育てられた菊で作られた「筑波山」は見応えがあります。菊花会による菊の即売会も行います。  
期間 10月27日(土)~11月23日(金・祝)  
時間 9時~16時(11月23日は12時まで)  
場所 ネーブルパークふれあい広場(古河市駒羽根)  
入場料 100円(高校生以下は無料)  
※11月19日~23日は入場無料。  
問 古河市観光協会(観光物産課内) ☎0280(23)1266

### 小山市(栃木県)

#### 第11回「おもてがわ映画祭」

邦画・アニメの名作を上映。豪華ゲストも登場。  
期間 11月17日(土)、18日(日)  
「ショートムービー上映会11月10日(土)」  
劇場 シネマロブレ、シネマハルヴェスト  
料金 1500円(2人または2回鑑賞券)  
作品 『戦国自衛隊』『湖の琴』『名探偵コナン』『今夜、ロマンス劇場で』『ダンケルク』『50回目のファーストキス』『アパンマン』等  
問 NPO法人おもてがわ映画祭実行委員会 ☎0285(21)2020  
www.omotegawa-cinema-festival.com

### 板倉町(群馬県)

#### 板倉町民教養講座

日時 第1回 12月1日(土) 第2回 12月8日(土)  
会場 板倉町中央公民館大ホール(板倉町板倉)  
各日18時開場 18時30分開講

### 野木町(栃木県)

#### 煉瓦窯冬フェスタ

イルミネーション、石窯料理ワークショップ、煉瓦窯見学ツアー、模擬店、クラシックカーイベントなどを開催します。ぜひご来場ください。  
日時 12月8日(土) 10時~17時(イルミネーション点灯式17時30分~)  
場所 野木町煉瓦窯(野木町野木)  
問 野木ホフマン館 ☎0280(33)6667

### 加須市(埼玉県)

#### 加須市ふるさと写真・動画コンクール作品募集

今年度から写真の部に「小学生の部」を新設しました。また、動画部門で賞金に加えて「加須ブランド認定品」を賞品としました。皆さんの応募をお待ちしています。  
写真の部  
テーマ 「加須の四季」※渡良瀬遊水地は全域対象です。  
応募期間 平成31年1月4日(金)~11日(金)  
※小・中学生の部は受付中です。  
動画の部  
テーマ 「加須の魅力」  
応募期限 12月28日(金)  
※規格や応募方法など詳しくは、加須市ホームページをご覧ください。  
問 加須市シティプロモーション課 ☎0480(62)1111

# 子育て広場

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容  
定=定員 費=費用 持=持物 申=申込

※飲み物等必要なものは各自お持ちください。

## いまいずみ児童館 (☎ 27-5322)

9時～17時・水曜祝日休

### わくわくたいむ アイロンビーズでキーホルダーを作ろう

時 11月17日(土)14時～15時30分※受付は15時まで 対 4歳以上(未就園児は保護者同伴)

### ハッピーバースデー

時 12月14日(金)10時～11時30分 対 市内在住の12・1月生まれの子と保護者(内手形・写真付きカード、かんむりのプレゼント、おたんじょうび会定20組(先着順)申11月8日(木)～先着順)

### ママといっしょ みんないっしょのクリスマス会

時 A:12月10日(月) B:12月11日(火) C:12月17日(月) D:12月18日(火) 各10時30分～ 対 A:6か月～11か月児と保護者(うさぎクラス) B:1歳～1歳11か月児と保護者(くまクラス) C:2歳以上の未就園児と保護者(ぞう①クラス) D:2歳以上の未就園児と保護者(ぞう②クラス) 定 A・B・D:各30組 C:20組(各先着順) 持 A:バスタオル C・D:クレヨン 申 A:11月8日(木)～

## そのべ児童館 (☎ 20-6231)

9時～17時・木曜祝日休

### ぺたぺた記念日

時 11月13日(火)、14日(水)10時～11時30分(時間内参加自由) 対 0歳以上(内手・足形、身体測定※誕生日は写真をプレゼント) 持 汚れてもよい服装、タオル

### お友達とあそぼう!

時 11月19日(月)10時30分～11時30分 対 1歳6か月以上の未就園児と保護者(内みんなでドライブ) 定 20組(先着順) 持 動きやすい服装 申 10月29日(月)～

### のびのびひろば

時 11月20日(火) 対 1歳以上の未就園児

### ぶちぶちひろば

時 11月21日(水) 対 0～11か月児

### ♥印の共通事項

内 編まずにできる ミニ ニット帽づくり 時 10時～11時30分(時間内参加自由)

### 0歳親子ピクス

時 12月3日(月)10時～10時45分 対 2～11か月児と保護者 定 25組(先着順) 持 バスタオル、動きやすい服装(ジーンズ不可) 申 11月12日(月)～

## はこのもり児童センター (☎ 24-4034)

9時～19時・水曜祝日休

### むにゅむにゅ感触♥風船スクイーズ

時 11月10日(土)11日(日)14時～17時 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 内 飾れる・遊べるスクイーズ作り 定 各日30人(先着順) 申 当日9時(電話可)

### 鮭チャーハン&餃子で中華ランチ

時 11月17日(土)10時45分～13時30分 場 第五地区コミュニティセンター 対 小学生以上18歳未満(内ボランティアの方とクッキングを楽しもう) 定 20人(先着順) 費 200円(申込時納入)

### 持 エプロン・三角巾・マスク 申 10月27日(土)～11月11日(日)に保護者がセンターへ直接

## 地域子育て支援センター(とちぎ)(☎23-2740)

9時～16時30分・土日祝日休

### ほんわかタイム

時 11月6日(火) 場 とちぎコミュニティプラザ和室 対 0歳児と保護者(内身長体重測定、ふれあい遊びとおしゃべりタイム) 申 当日受付

### 子育て講座「心を育てる楽しい絵本」

時 11月22日(木)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 定 15組 申 受付中

### 今月のせいさく

時 11月29日(木)・30日(金) 対 6歳児までの親子 申 当日(材料がなくなり次第終了)

## 地域子育て支援センターおおひら(☎ 43-1134)

9時～16時・月曜祝日休

### ころころ広場 クリスマス会

時 12月6日(木)10時30分～11時30分 対 幼児と保護者 定 40組(先着順) 場 ゆうゆうプラザ 申 11月9日(金)～

### ちよこころDAY ちよこことカレンダー作り

時 12月11日(火)10時30分～11時 対 乳幼児と親子

### あかちゃんサロン はじめてのクリスマス会

時 12月13日(木)・20日(木)10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者 定 各日25組 申 11月14日(水)～

### ママころころ

時 12月18日(火)、19日(水) ①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分

### 対 乳幼児の保護者 定 各6人 申 11月9日(金)～

## 地域子育て支援センターふじおか(☎ 62-5011)

9時～16時・土日祝日休

### わくわくタイム 小麦粉粘土遊び

時 11月2日(金)10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者 持 汚れてもよい服装

### わくわくタイム 誕生会(8月～11月生)

時 11月9日(金)10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者(内親子でお誕生カード作り)

### 子育て講座 親子体操

時 11月22日(木)10時30分～11時30分 対 4か月以上児と保護者 持 動きやすい服装

### わくわくタイム 楽器遊び

時 11月30日(金)10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者

### ☆共通事項 定 20組(先着順) 申 10月29日(月)9時～

## 地域子育て支援センターつが(☎ 27-2122)

9時～16時・土日祝日休

### すくすくタイム 身体測定・窓飾り制作♥

時 11月1日(木)10時30分～11時30分

### すくすくタイム エプロン・パネルシアター♥

時 11月15日(木)10時30分～11時30分

### ♥印の共通事項 対 未就園児と保護者

### 親子エアロビクス

時 11月27日(火)10時30分～12時 対 0歳児～未就園児と保護者 定 25組(先着順) 持 汗拭きタオル 申 11月13日(火)9時～

## 地域子育て支援センターにししかた(☎ 92-2900)

9時～17時・土日祝日休

### 11・12月生まれの誕生会、えほんのよみかかせ

時 11月7日(水)10時30分～11時30分

### 季節の壁掛け制作

時 11月14日(水)10時30分～11時30分 定 5組 申 電話または来館

### 園庭開放

時 11月21日(水)10時30分～11時30分 持 帽子

### 食育出前講座「きのこのお話」

時 11月28日(水)10時30分～11時30分 定 10組 申 電話または来館

### ☆共通事項 対 未就園児と保護者

## 地域子育て支援センターいわふね(☎ 55-7920)

9時～16時・土日祝日休

### 食育・離乳食を食べよう(お話と試食)

時 11月5日(月)10時30分～12時 場 遊楽々館 対 離乳食中期の子と保護者 定 15組(先着順) 費 材料費100円 持 スプーン、食事エプロンなど 申 10月22日(月)～

### 骨盤体操

時 11月13日(火)13時30分～14時30分 対 未就園児と保護者 定 7組 申 11月5日(月)～ 持 汗拭きタオル

### 食育・体に良い食事とは(お話と試食)♥

時 11月15日(木) 定 15組 持 箸、スプーンなど(親子共) 申 11月5日(月)～

### わいわいクラブ 誕生会お祝い、今月の制作、身体測定♥

時 11月7日(水)

### うきうきクラブ おはなし会、カレンダー制作♥

時 11月21日(水)

### にこにこクラブ 親子の交流♥

時 11月28日(水)

### ♥印の共通事項 時 10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者

### 歯科衛生士さんの話

時 11月28日(水)にこにこクラブ終了後 対 未就園児と保護者 定 15組(先着順) 申 11月5日(月)～

## 認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん(☎ 24-3900)

9時～15時・土日休

### ほのぼの移動広場(イオン)

時 11月6日(火)・20日(火)10時30分～11時30分※時間内自由参加 場 イオン栃木店2階ちびっこ広場 内 歌遊び、絵本、ミュージック・ケアや子育て相談

### 1、2たいそう(親子で体操遊び)◆

時 11月7日(水)10時30分～11時10分 場 こども園さくら 対 1歳6ヶ月以上 定 15組(先着順)

### 親子ふれあい給食

時 11月12日(月) 受付10時～10時30分 定 5組(当日先着順) 費 親子で800円(離乳食あり)

### レッツA.B.C ◆ ネイティブの先生と英語遊び

時 11月21日(水)10時～10時40分 場 こども園さくら 対 1歳3ヶ月以上 定 15組(先着順)

### 健康相談日

時 11月26日(月)10時～12時、13時～

## 11月は児童虐待防止推進月間「未来へと命を繋ぐ189(いちちはやく)」【平成30年度標語】

児童虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、心身の成長や人格の形成に悪い影響を及ぼします。ちょっとした「目配り」「気配り」で、子どもを虐待から救えます。子どもの不自然な傷・表情・行動や、保護者の不自然な言動に気づいてください。

- 児童虐待の例**
- 身体的虐待** なぐる、ける、熱湯をかける、タバコの火を押しつける など
- 心理的虐待** 言葉によるおどかし、無視、他のきょうだいと著しく差別する、夫婦間の暴力を子どもに見せる など
- ネグレクト** (養育の怠慢・拒否) 食事を与えない、入浴させない など
- 性的虐待** 性的行為を強要する など

**児童虐待に気が付いたら** 問合先に相談(通告)をお願いします。相談(通告)は、虐待者の処罰のためではなく、問題を抱えている家庭を支援し、子どもを守るために行われるものです。相談(通告)者の秘密は守られます。※子育ての悩みをぜひ相談ください。一緒によい方法を考えましょう。

相談・通告先 子育て支援課 ☎(21)2226

**オレンジリボンキャンペーン 日時** 11月10日(土)11時～11時30分 **場所** 市役所本庁舎付近

**児童虐待防止講演会 日時** 11月22日(木)13時30分～16時 **場所** 国府公民館(惣社町)

**講師** 畠山由美氏(NPO法人だいじょうぶ代表) **問合先** 子育て支援課 ☎(21)2226

## 15時(内)助産師相談(午前中)、身体測定 双子ちゃん遊ぼう

時 11月26日(月)10時～12時 対 未就園児の双子と保護者または双子妊娠中の方。一般の方も利用可

### リズム de ポン

時 11月30日(金)10時～11時 場 さくら3Jホール 内 リトミックなどを取り入れた使ったリズム遊び

### 赤ちゃんサロン

時 ①ちゅうりっぷコース 11月22日(木)～②ひまわりコース 11月29日(木)～※両コースとも木曜全4回 対 ①平成30年4・5・6月生まれの乳児と保護者 ②平成30年1・2・3月生まれの乳児と保護者 内 オイルマッサージ、離乳食試食等 定 15組 費 オイル・離乳食実費 申 11月12日(月)15時まで下記のQRコードにて受付※日程等は後日郵送

### ◆印の共通事項 申 次のQRコード

申込フォームへ。前日15時まで

## さくら3Jホール (☎ 22-7100)

9時～18時・日曜祝日休

### 平成31年度さくら3Jホール学童クラブ入会説明会

時 10月31日(水)18時15分～場 認定こども園さくら 対 入会希望者 持 スリッパ・筆記用具 申 10月30日(火)19時までに電話にて

## 認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいボック(☎27-8890)

9時～14時・土日祝日休

### ごはん大好き!

時 11月7日(水)10時30分～11時30分 対 1歳6ヶ月～未就園児と保護者(内親子でおにぎり作りと試食、栄養士のおはなし) 持 エプロン、三角巾、マスク

### みんなでおめでどう!

時 ハーフバースデー:11月5日(月)、1t hバースデー:11月6日(火)、2・3t hバースデー:11月9日(金) 各日10時30分～11時30分 対 未就園児の親子(誕生児以外も可) 内 身体計測、手形足形、カード作り、育児相談、プチ誕生会 持 タオル、測定しやすい服装

### 子育てトークト

時 11月12日(水)10時30分～11時30分 対 6ヶ月～1歳1、2か月児と保護者(内ねんねからよちよち赤ちゃんのママトーク会、うた遊び等)

### 新聞紙で遊ぼう

時 11月15日(木)、16日(金)、19日(月)10時30分～11時30分 対 6ヶ月～未就園児と保護者

### ダンボールで遊ぼう

時 11月21日(水)、22日(木)、26日(月)10時30分～11時30分 対 6ヶ月～未就園児と保護者

内 ダンボールのおもちゃや、ダンボールハウス遊び

### ☆共通事項 定 15組(先着順) 申 平日13時～15時電話にて

## けやき保育園子育て支援センター きらり(☎23-8905)

月木金10時～15時・火水10時30分～15時30分・土日祝休

### 身体測定・手形足型♥

時 11月5日(月)、15日(木)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分(時間内参加自由)

### おやつの日・スイートポテト♥

時 11月6日(火)、7日(水)10時30分～11時30分 費 1組100円 定 各日15組(先着順) 内 簡単な手作りおやつ作り 持 エプロン、三角巾 申 10月24日(火)～

### 寝相アート写真撮影会♥

時 11月12日(月)、14日(水)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分(時間内参加自由)

### 12月のカレンダー作り♥

時 11月19日(月)、21日(水) 受付10時30分～11時15分、13時30分～14時15分(時間内参加自由)

### ♥印の共通事項 対 未就園児と保護者

### 親子ヨガ

時 11月20日(火)10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者 定 15組(先着順) 申 11月2日(金)電話又は直接

## フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル(☎20-0808)

9時30分～14時30分・土日祝日休

### 大きくなったよ!

時 11月15日(木)・20日(火)10時～11時30分(時間内自由参加) 対 0歳児以上と保護者(内身体測定・手形足形)

### 乳幼児の歯の磨き方(個別指導)◆

時 11月16日(金) 対 0歳児以上と保護者 定 8組 持 歯ブラシ・タオル

### おうまさんとふれあおう!(引き馬・餌やり体験)◆

時 11月17日(土)小雨決行 場 CLOVER 栃木乗馬クラブ(現地集合・解鞍) 対 1歳児以上と保護者 定 12組

### ◆印の共通事項 時 10時30分～11時30分 申 10月22日(月)～

### 素敵な演奏会

時 11月24日(土)10時30分～11時30分 対 どなたでも 定 20組 申 11月5日(月)～

### お誕生会(手形足形・身体測定・写真・カード作り)

時 11月22日(木)10時30分～11時30分 対 11月生まれの未就園児と保護者 定 10組(先着順) 申 11月5日(月)～

### クリスマスオーナメント作り♥

時 11月28日(水)・27日(火) 定 各日8組(先着順)

### リフレッシュヨガ♥

時 11月29日(木)10時15分集合 定 10組(先着順) 費 200円 持 ヨガマット、汗拭きタオル

### ♥印の共通事項 時 10時30分～11時30分 対 0歳児以上と保護者 申 11月5日(月)～

## 大平児童館 (☎ 43-2350)

8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休

### 子どもフェスティバル「ハロウィンまつり」

時 10月27日(土)13時～15時30分※雨天決行 内 ゲーム、工作、おやつ各コーナーなど 費 一部有料

### 天体観測

時 11月2日(金)9日(金)16日(金)30日(金)19時～20時30分(時間内参加自由) ※悪天候中止

### ベビーマッサージ

時 11月27日(火)10時30分～11時30分 対 乳児と保護者(内ベビーマッサージ、体重測定、足型など) 持 バスタオル、オイル容器(小さいタッパーなど) 費 100円

### 産後の骨盤調整

時 11月20日(火)9時30分～15時30分 対 産後のママ(乳幼児同伴可、託児あり) 内 整体師による骨盤調整と身体のケア 定 10人 費 20分コース2000円、30分コース3000円 申 11月6日(火)～

### わいわい広場

時 ①11月9日(金)②11月30日(金)③12月7日(金)10時30分～11時30分④12月14日(金)10時30分～12時 対 0～3歳児の親子(内絵の具遊び②クッキング(きゃべつたっぷりお好み焼き)③新聞紙遊び④クリスマスパーティー) 場 ④大平勤労青少年ホーム 定 ②20組 ④30組 費 ②100円④500円 申 ①③不要④11月9日(金)～11月22日(木)※申込期間内に費用支払

## 大平みなみ児童館 (☎ 43-9880)

8時30分～17時・月曜祝日休

### チャレンジタイム

時 11月9日(金)・10日(土)14時～14時30分 対 幼児～小学生(内ブドッチボール(3人で10秒ゲーム))

### クリスマスグッズ作り キラキラライトを作ろう!

時 11月24日(土)10時～11時30分 定 15人 対 市内の小学生 費 200円 申 11月1日(木)～

### 科学教室 科学で遊ぼう・8の字風車作り

時 12月1日(土)10時30分～11時30分 定 20人 対 市内の小学生 申 11月8日(木)～

## ファミリーサポートセンター (☎ 25-1040)

### 休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

#### 《栃木地区急患センター》

【診療場所】 栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

【診療時間等】  
平日……………19時～22時(内科/小児を含む)  
休日(日曜日)…9時～21時(内科)  
9時～17時(外科)  
18時～21時(小児科)  
休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)  
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。  
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください

#### 【11月の当番医師】

1	木	金子(金子内科医院)
2	金	石井(石井内科医院)
3	土	栗田口(栃木中央クリニック) 大家(おおよクリニック)
4	日	長(大平ファミリークリニック) 豊田(こひらメディカルクリニック)/小児:齋藤(伸)(さいとう小児科)
5	月	青木(虎)(青木医院)
6	火	山門(山門クリニック)
7	水	石川(TMC とちのき)
8	木	藤沼(仁)(大平下病院)
9	金	橋本(安)(橋本医院)
10	土	嶋崎(とちぎ診療所)
11	日	橋本(義)(橋本腎内科クリニック) 石塚(好生医院)/小児:木内(TMC とちのき)
12	月	川島(かわしまクリニック)
13	火	金田(金田医院)
14	水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
15	木	金子(金子内科医院)
16	金	河口(達)(河口医院)
17	土	青木(虎)(青木医院)
18	日	金子(金子内科医院) 森川(森川内外科クリニック)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
19	月	横山(よこやま内科小児科クリニック)
20	火	中元(中元内科医院)
21	水	石川(TMC とちのき)
22	木	野崎(野崎医院)
23	金	竹田(竹田内科小児科クリニック) 中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
24	土	江口(えぐち内科クリニック)
25	日	青木(虎)(青木医院) 渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)/小児:河口(修)(河口医院)
26	月	筒井(筒井医院)
27	火	腰塚(学)(ちづかクリニック)
28	水	秋元(秋元クリニック)
29	木	中坪(なかつぼクリニック)
30	金	関口(弘)(関口医院)

#### 《急患センター終了後、問合せ先》

◆栃木市消防本部  
月～土曜日の22:00以降 ☎(22)0119  
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999  
(音声ガイダンス)

#### 《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】  
月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00  
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)  
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】  
毎日 18:00～22:00  
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

#### 《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。  
○ホームページ  
「とちぎ医療情報ネット」で検索



～11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間です～

## 糖尿病を予防する食生活

糖尿病は体内のインスリンというホルモンの分泌が不足したり作用が低下することで、慢性的に血糖値が高くなる病気です。血糖値が高い状態が続くと、体中の血管がダメージを受けて動脈硬化が進行し、血管が詰まりやすくなります。食生活では、次の点に注意しましょう。



### 栄養のバランスを考えて食べる

1日3食、主食、主菜、副菜を揃え、いろいろな食品を組み合わせる食べましょう。

主食：ごはん・パン・麺の料理

主な栄養素：炭水化物⇒1食の目安：ごはん茶碗に軽く1杯

主菜：魚・肉・卵・大豆製品の料理

主な栄養素：たんぱく質・脂質⇒1食の目安：主菜のいずれか1皿

副菜：野菜・海藻・きのこの料理

主な栄養素：ビタミン・ミネラル・食物繊維⇒1食の目安：小鉢2杯  
☆野菜料理から先によく噛んで食べると、食物繊維の働きで食後の血糖値の上昇がゆるやかになります。

### 規則正しく食べる

欠食、ドカ食い、早食いなどの食べ方は、血糖のコントロールを悪くします。

#### 食べ方のポイント

- ・1日3食、時間を決め、できる限り3食均等に量を食べる。
- ・満腹になるまで食べない。
- ・よく噛んでゆっくり食べる。

### お菓子、甘い飲み物、お酒は控えめに!

お菓子や甘い飲み物は糖質が含まれるものが多く、血糖値を急激に上げます。また、お酒は食欲増進効果があり、食べ過ぎにつながりやすく、習慣的に飲んでいると血糖のコントロールを悪くします。

### 健康あつぷ講座(口腔編) 「歯周病と生活習慣病との関連について」

代表的なお口の疾患である「歯周病」は30歳以上の約80%がかかっており、生活習慣病と深く関わっています。歯と口の大切さを学び、お口のケアを見直してみませんか?

- ◆日時 12月13日(木)13時30分～15時
- ◆場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
- ◆対象 市内在住の方
- ◆内容 歯科医師・歯科衛生士による講話
- ◆定員 50人(先着順)
- ◆費用 無料
- ◆申込 11月5日(月)から受付開始
- ◆問合せ 健康増進課 ☎(25)3512



### 食生活改善推進員による「生涯骨太クッキング教室」

カルシウムたっぷり料理作りに挑戦し、自分や家族の健康づくりに役立ててみませんか。

- ◆日時 12月7日(金)10時～13時30分(受付時間9時40分～)
- ◆場所 岩舟健康福祉センター(遊楽々館)
- ◆対象 市内在住の方
- ◆内容 講話、調理実習、試食
- ◆持ち物 エプロン・頭をおおうもの(三角巾、バンダナ等)・米1合・筆記用具
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆費用 350円
- ◆申込 10月29日(月)より受付
- ◆問合せ 健康増進課 ☎(25)3512



## 乳幼児健診等のご案内

乳幼児健診			
※個別通知で案内した時間にお越しください。			
内容	月	日	曜日
4か月児健診			
8	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
12	月	栃木(栃木保健福祉センター)	
20	火	栃木(栃木保健福祉センター)	
21	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
28	水	西方(西方保健センター)	
9か月児健診			
21	水	栃木(栃木保健福祉センター)	
28	水	西方(西方保健センター)	
29	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
1歳6か月児健診			
13	火	西方(西方保健センター)	
15	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
16	金	栃木(栃木保健福祉センター)	
22	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
3歳児健診			
6	火	栃木(栃木保健福祉センター)	
14	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
30	金	栃木(栃木保健福祉センター)	
2歳児歯科健診			
7	水	栃木(栃木保健福祉センター)	
16	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
27	火	西方(西方保健センター)	

両親教室		
※事前に問合せへ電話にて申し込みください。		
内容	会場	日程
育児体験・妊娠中の栄養	栃木保健福祉センター	11月26日(月)
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	大平ゆうゆうプラザ	12月18日(火)
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂		1月28日(月)
		1月23日(水)
		2月5日(火)
		12月15日(土)
子育て相談(乳幼児)(受付:10:00～11:00)		
※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)		
内容	日程	会場
保健師による育児相談・交流	11月8日(木)	栃木保健福祉センター
保育士によるふれあい遊び	11月12日(月)	都賀保健センター
	11月19日(月)	岩舟遊楽々館
★は栄養士による栄養相談も実施しています。	★11月20日(火)	大平ゆうゆうプラザ
	★11月29日(木)	藤岡保健福祉センター
母乳相談(1歳未満児)(受付:9:45～10:00)		
内容	日程	会場
助産師による母乳相談	11月8日(木)	栃木保健福祉センター
離乳食・むし歯予防教室(対象:生後10～11か月ごろ)		
※定員30人の申込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けます。		
内容	日程	会場
栄養士による離乳食のお話、歯科衛生士によるむし歯予防のお話、個別相談	11月20日(火)	大平ゆうゆうプラザ

## 成人健診等のご案内

集団検診日程 ～1年に1回集団検診を受けましょう～					
月	日	曜日	会場	対象	月
	1	木	吹上公民館 ※2	男女	4
	5	月	栃木保健福祉センター	男女	5
	7	水	大平ゆうゆうプラザ	男女	5
	9	金	栃木保健福祉センター	男女	5
	13	火	藤岡保健福祉センター	女	6
	14	水	藤岡保健福祉センター	男女	6
	16	金	寺尾公民館 ※2	男女	7
	18	日	栃木保健福祉センター	女	7
	19	月	栃木保健福祉センター	男女	8
	20	火	皆川公民館 ※2	男女	8
	22	木	岩舟遊楽々館	女	10
	26	月	都賀保健センター	男女	11
	27	火	大平ゆうゆうプラザ	男女	11
	28	水	栃木保健福祉センター	女	13
	29	木	栃木保健福祉センター	男女	14
					18
					18

受付時間 8:00～10:30  
※1 12/5(水) 午後の日程は、大腸がん・子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症の検診に限り実施します。(受付時間13:30～14:30)  
※2 11/1(木)、11/16(金)、11/20(火)は受付時間が8:30～10:30となります。

### こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合せまでご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
11	15	木	栃木保健福祉センター	①13:30～ ②14:30～
	30	金	大平ゆうゆうプラザ	③15:30～

### 健康相談・栄養相談・禁煙相談

健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて保健師や栄養士が相談をお受けします。※予約制です。事前に問合せまでご連絡ください。

《問合せ》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512  
各総合支所 市民生活課窓口

# 文化芸術のお知らせ

時 日時 会 会場 対 対象 内 内容 演 出演 料 料金 定 定員 予 チケット取扱 申 申し込み

## 今月のオススメ

栃木文化会館

### クレイジー ケン バンド CRAZY KEN BAND TOUR 2019 GOING TO A GO-GO

Presented by NISHIHARA SHOKAI

デビュー20周年を記念し発表したアルバム「GOING TO A GO-GO」を引っ提げ栃木にやってきました。



時 平成31年2月11日(月・祝) 16時30分開場 17時開演

会 大ホール

対 どなたでも

料 全席指定 前売6,900円 当日7,400円(※乳児もチケット必要)

申 11月25日(日) 発売開始 市内5文化会館、チケットぴあ 他

## 栃木文化会館 ☎23-5678

綾小路きみまろ笑撃ライブ!

時 11月6日(火) 13時開場 14時開演 会 大ホール 対 18歳未満入場不可 料 全席指定 1階5,500円 2階5,000円 予 発売中 市内5文化会館、チケットぴあ

おやこで楽しむコンサート とちぎdeクリスマス

時 12月9日(日) ①「0歳からのコンサート」11時開演、②「3歳からのコンサート」14時開演(各回30分前開場) 会 小ホール 対 ①どなたでも ②3歳以上 料 各回、中学生以上1,500円、3歳~小学生500円。②は2歳以下保護者ひざ上の場合1人無料 予 発売中 市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、チケットぴあ

## 大平文化会館 ☎43-5232

ロビーコンサート

時 11月25日(日) 13時30分開場 14時開演 会 ロビー 対 どなたでも 定 100人 料 無料 申 不要

元ちとせコンサート2019 in 栃木

時 2月23日(土) 16時30分開場 17時開演

会 ホール 料 全席指定 5,000円(4歳以上有料。3歳以下のひざ上鑑賞は保護者1名につき1名無料。座席が必要な場合は有料) 予 10月27日(土) 発売開始。市内5文化会館、小山市立文化センター、宇都宮市文化会館、チケットぴあ

## 藤岡文化会館 ☎62-4351

とちぎシネマ倶楽部「星めぐりの町」

時 11月11日(日) 【1回目】10時開場 10時30分開演 【2回目】13時30分開場 14時開演 会 ホール 対 3歳以上有料(2歳以下入場不可) 料 全席自由500円 予 発売中 市内5文化会館

## 都賀文化会館 ☎27-8855

和太鼓グループ彩-sai-コンサート

時 平成31年1月27日(日) 15時開場 15時30分開演 会 ホール 未就学児入場不可 定 800人 一般1,500円 65歳以上・障がい者1,200円 高校生以下500円 予 10月28日(日) 発売開始。市内5文化会館 他

## 図書館コーナー

### 栃木図書館 ☎22-3542

9時~19時30分/休館・金

#### 子ども映画会

時 11月10日(土) 第1回14時~14時30分、第2回15時30分~16時 内 「ふるさと再生日本の昔話」シリーズより「うばすて山」他

#### おはなしひろば「読み聞かせ」

時 ①11月10日(土) 10時30分~11時、②11月24日(土) 10時30分~11時 内 ①エプロンシアター「おおきなかぶ」、②絵本「こびとのくつや」 演 おはなしボランティア「りんごの会」

#### えほんデビュー

時 11月17日(土) 11時~11時30分 演 ボランティア「あざみの会」 対 赤ちゃん~未就園児

#### 歴史講座「栃木県の仏像」

時 11月18日(日) 14時~15時30分 内 講師:北口英雄氏(日光市文化財保護審議会委員) 定 50人 申 直接来館または電話にて受付

### 大平図書館 ☎43-5234

9時~19時30分/休館・月

#### 雑誌リサイクル市

時 10月27日(土)~28日(日) 内 一人5冊まで。日により提供雑誌は異なる。27日は19時より、28日は17時より冊数制限が解除。

#### 図書館市民フェスタ

時 11月24日(土) ①一部10時30分~11時30分、二部14時30分~15時30分、②10時~12時、13時~15時 内 ①図書館ミニコンサート 一部 クラリネット演奏、二部 ジャ

ズ演奏、②NPO法人海がめによる菓子販売、③缶バッジプレゼント(貸出先着200人) 演 ①一部 大豆生田雄士氏、青木恵美子氏(ピアノ)、二部 チャビーキャッツ

#### 絵本の読み聞かせ

時 ①11月3日(土・祝) 14時~14時30分、②11月9日(金) 10時30分~11時、③11月23日(金・祝) 10時30分~11時 演 ボランティア「おはなしししゃぼんだま」 対 ①幼児・小学校低学年向け、②③幼児向け

#### TOCHICO(とちこ)サロン

時 11月7日(水) 10時~12時 内 幼児と子育てママ同士の交流

### 藤岡図書館 ☎62-4889

9時~19時30分/休館・月

#### おはなし会・工作教室

時 ①11月3日(土・祝) 14時~15時、②17日(土) 14時~15時 内 ①おはなし会:紙芝居「みにくいあひるのこ」他、工作教室:「ふわふわりヨーヨー」、②おはなし会:絵本「ねずみくんとシーソー」他、工作教室:「紙ざらシーソー」 演 ふじおかおはなし会「コロポックル」

#### おはなしキャラバン隊

時 11月4日(日) 14時~15時30分 内 人形劇、パネルシアター他 演 ふじおかおはなし会「コロポックル」、まごあぐうす(鹿沼市) 定 50人

#### 「歌って踊って!みんなで楽しくリトミック」

時 11月4日(日) 10時~11時30分 内 講師:川島優子氏(わくわくニコニコリトミック) 定 30組 申 直接来館または電話にて受付

#### 雑誌リサイクル市

時 11月4日(日)~18日(日) 内 一人10冊まで

### 都賀図書館 ☎28-0806

9時~19時30分/休館・月

#### 図書館市民フェスタ

時 10月27日(土) ①10時~11時、②10時~14時、③10月27日(土)~11月30日(金) 内 ①わなげであそぼう!(すてきなプレゼント付) ②社会福祉法人すびの里・ゆうの家による出張販売(パン、クッキー等)、③雑誌リサイクル市 対 ①児童

#### おはなし会

時 11月10日(土) 14時~14時30分 内 エプロンシアター「ジャックと豆の木」、パネルシアター「たのきゅうとだいたいじゃ」 演 おはなしボランティア「たんぼぼ」

#### やってみよう 笑いヨガ!

時 11月24日(土) 14時~15時30分 内 講師:高岩初枝氏(蔵のまち笑いヨガくらぶ)、持ち物:汗ふきタオル、飲み物、(動きやすい服装で参加ください) 定 20人 申 直接来館または電話にて受付

### 図書館西方館 ☎92-2512

9時~19時30分/休館・月

#### 図書館市民フェスタ

時 10月27日(土) ①9時30分~16時、②11時~12時、③随時、④10月27日(土)~11月11日(日) 内 ①図書館カフェ、②こども工作教室、③ブックカバー・缶バッジプレゼント(貸出先着)、④本のリサイクル市 対 ②児童、③ブックカバー:一般、缶バッジ:幼児・児童

#### おはなし会

時 ①11月4日(日) 11時~11時30分、②11月16日(金) 14時~14時30分 内 ①テーマ「眠る前の1冊」他、②テーマ「音・色」乗る物 演

①西方館スタッフ、②おはなしボランティア「おはなし☆きらら」

#### 歴史講座「戦国期の西方城」

時 11月23日(金・祝) 10時~12時 内 応仁の乱~大坂夏の陣、講師:福田和成氏(栃木市文化財保護審議会委員) 会 西方公民館 定 30人 申 直接来館または電話にて受付

### 図書館岩舟館 ☎54-1900

9時~19時30分/休館・月

#### おはなし会

時 ①11月10日(土) 14時~14時30分、②11月24日(土) 14時~14時30分 内 ①絵本「おちばいちはば」、紙芝居「だれのごちそう」、折紙「どんぐり」②読み聞かせ、民話語り「栃木に伝わる秋の話」、工作「バルーンアート」 演 おはなしボランティア「あのね...の会」

#### 歴史講座

#### 「小野寺を訪れた名僧たち~最澄と一遍と親鸞~」

時 11月11日(日) 14時~15時30分 内 小野寺を訪れた名僧と東国仏教について、講師:永島正夫氏(元・岩舟町観光協会事務局) 会 岩舟公民館 定 30人 申 直接来館または電話にて受付



## とちぎ蔵の街美術館

●開館時間 9時~17時(入館は16時30分まで) ●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)



## 【収蔵品展】浮世絵で見る歌舞伎の世界 石川常四郎コレクションの役者絵

期間 10月18日(木)~12月24日(月)

江戸時代、歌舞伎は人々の一番のエンターテインメントであり、明治時代初期に至るまで、歌舞伎役者を描いた浮世絵が数多く出版されました。本展では、石川常四郎コレクションの役者絵から、当時のスター役者、人気演目などを描いた浮世絵を中心に、親しみやすい歌舞伎の世界へご案内します。また、栃木と歌舞伎の関わりもご紹介します。

料金表	区分	一般/大・高校生	中学生以下
	料金	300円(200円)	無料

\* ( )内は20名以上の団体割引料金  
\* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名は無料

### ■イベント

#### ①歌舞伎のお話とワークショップ

時 12月9日(日) 14時~(2時間程度) 演 立花志十郎氏(NPO法人伝統文化みらい塾代表) 会 市役所本庁舎3階正庁 定 40人(先着順・参加無料) 申 事前に電話で申込み10月6日(土)より受付開始

#### ②学芸員によるギャラリートーク

時 10月27日(土)・12月16日(日) 各日14時~(40分程度)

#### ③こども向けギャラリートーク

大人の方もご参加いただけます。  
時 11月18日(日) 14時~(30分程度)



ひやくみょうでんたづなのそめわけ  
豊原国周(百猫伝手綱染分)元治元年(1864) 大判錦絵二枚続 栃木市蔵

とちぎ蔵の街美術館(万町3-23/☎20-8228/FAX20-8227) ※駐車場コエド市場南、大通り沿いの蔵の街第一駐車場をご利用ください。



平成29年  
**11月生まれの  
 赤ちゃん**  
**わが家の  
 エンゼル  
 天使**

(募集)写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686栃木市役所シティプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。(締め切り)平成30年1月生まれ11月13日(火)、平成30年2月生まれ12月4日(火)※封筒に差出人住所を明記ください。

前回遊水地で見られたのも11月。いつかまたふらっと立ち寄ってくれるかもしれません。

エサを捕らえます。

先は、へらやしゃもじのように平たい形をしています。そのクチバシを水に入れ左右に振りながらエサを捕らえます。

▲魚をついばむヘラサギ

**ヘラサギ**

遊水地では、その豊かな自然に惹かれてか、普段は見かけない水辺の野鳥がふいに訪れることがあります。ヘラサギもそんな野鳥のひとつで、最近では平成19年にやってきました。トキ科の冬鳥であるヘラサギの特徴は、なんととってもそのクチバシ。長いクチバシの先は、へらやしゃもじのように平たい形をしています。そのクチバシを水に入れ左右に振りながらエサを捕らえます。

**スズメウリ**

スズメウリ(雀瓜)は、ウリ科の一年草です。くるくるとした「巻きひげ」により、他の植物に絡まりながら成長します。8~9月頃に星型の花が咲きます。同じ株に雄花と雌花の両方をつけます。雌花の付け根には、小さな緑色のふくらみがあり、これがだんだんと大きくなつて実となります。実の色は、最初は緑色、次第に薄緑色になって、熟したころには直径1cmほどの白く丸い姿となります。

遊水地では、ヨシ原などで生育しているのが見られます。

▲スズメウリの実

**スズメウリ**

スズメウリ(雀瓜)は、ウリ科の一年草です。くるくるとした「巻きひげ」により、他の植物に絡まりながら成長します。8~9月頃に星型の花が咲きます。同じ株に雄花と雌花の両方をつけます。雌花の付け根には、小さな緑色のふくらみがあり、これがだんだんと大きくなつて実となります。実の色は、最初は緑色、次第に薄緑色になって、熟したころには直径1cmほどの白く丸い姿となります。

**渡良瀬遊水地のなかまたち**  
 Vol.21

渡良瀬遊水地キャラクター  
**ハートランドのなかまたち**  
**ヘギーさん**

ヘラサギの紳士ヘギーさん。おしゃれのこだわりはモノクル(片眼鏡)で、たくさん収集しているそう。そんな彼の職業は、水の豊かなハートランドの水質調査係です。

**おもしろびっくり! スペシャルサイエンススクール**  
 ~笑って驚いて科学に親しんでみませんか?~



- 開催日 11月23日(金・祝)
  - 場所 栃木文化会館(旭町)
  - 入場 無料
- ★スーパーサイエンスマジックショー**  
 サイエンス+マジック+笑いの参加型新感覚サイエンスショー。子どもたちもマジシャンになって科学マジックを体験。
- 出演 キャラメルマシーン
  - 定員 400人(当日先着順)

- ★子ども科学工作教室**  
**「ラーメンカップでホバークラフトを作ろう!!」**  
 身近な材料で楽しく工作してみよう!
- 時間 ①10時~11時30分 ②12時30分~14時
  - 対象 小学校3~6年生 ●講師 日立栃木理科クラブ
  - 定員 各回24人(事前申込・先着順) ●参加費 500円
  - 申込 10月22日(月)9時より、問合先へ。



- ★太陽観望会**  
 特殊フィルムを装着した天体望遠鏡にて太陽観察。黒点やプロミネンスは見られるかな?
- 講師 すばる天文同好会

- ★栃木市図書館コーナー**  
 サイエンスや宇宙など、科学に関する本が勢ぞろい!
- ★展示・おもしろ工作コーナー**  
 星空の写真展示やかんたんに作れる科学工作。
- 問合先 生涯学習課 ☎(21)2489



**おおひら産業祭**



- 農産物販売やJAしもつけふれあいまつり、商工会わくわくセール、ビンゴゲーム、フリーマーケットなど、大平地域の産業が大集合!
- 日時 11月23日(金・祝) 9時30分~15時
  - 場所 大平運動公園さくら球場(大平町蔵井)
- 問合先 おおひら産業祭実行委員会(大平産業振興課内) ☎(43)9212

**ふじおか産業祭2018**

- 藤岡地域の農・商・工が連携し、ステージイベントや各種団体による出店・展示、農産物の無料配布やビンゴゲームなど、ご家族皆さんで楽しめるイベントが盛りだくさん。
- 日時 11月17日(土)9時~15時(小雨決行)
  - 場所 藤岡総合体育館駐車場(藤岡町藤岡)
- 問合先 富士おか産業祭実行委員会(藤岡産業振興課内) ☎(62)0906



**まるまるまるごとつがまつり2018**  
 ~夢いっぱい 笑顔がいっぱい 腹いっぱい~



- はしご車搭乗体験、スーパーカー・警察車両・自衛隊特別車などの展示、お囃子、昔遊び、郷土芸能、園児の皆さんによる元気なお遊戯など、都賀地域の魅力が盛りだくさん!
- 日時 11月18日(日) 9時~15時(雨天決行)
  - 場所 市道1015号線(旧市道T産文通り線)・都賀文化会館周辺(当日は歩行者天国)

問合先 まるまるまるごとつがまつり実行委員会(都賀産業振興課内) ☎(29)1104

**介護付き高齢者優良賃貸住宅**  
**ハーモネートハウス大平**

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 充実の個室設備

☎0120-333-675

**医療連携強化型ショートステイ**  
**ハーモネートショートステイ大平**

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 認知症予防プログラム

TEL.0282-25-7311

**外出支援強化型デイサービス**  
**ハーモネートデイサービス大平**

- 屋外リハビリテーション
- 認知症予防プログラム
- 個別浴槽でのんびりお風呂

TEL.0282-45-2255



市内各地から  
楽しい話題が  
届きました!

地域の  
話題を  
写真で  
紹介!

# まちかどニュース

市内各地のイベント情報は、市ホームページの  
イベントカレンダーへ。 [http://bit.ly/event\\_c](http://bit.ly/event_c)



## 日頃磨いた消火技術を競う!

8月26日、西方小学校校庭にて市消防団西方方面隊の消防操法大会が開催され、6チームが日頃の訓練の成果を競いました。操法では消火技術の正確性や迅速性、団員の規律、士気が重要なポイントになります。各分団とも、気合の入った素晴らしい操法を披露しました。



▲【ポンプ車操法の部】  
優勝 第1分団(金崎地区)



▲【小型ポンプ操法の部】  
優勝 第4分団(真名子地区)



▶意見を出し合う「すみよいまち」のまちづくり協議会の皆さん

### 万が一の災害に備えて

8月26日、遊楽々館にて、岩舟地域の2つのまちづくり実働組織による災害対策講座「D・I・G研修」が開催されました。マグニチュード7以上の直下型地震を想定して進められた今回の講座には、実働組織の防災委員など約50人が参加し、地図に危険箇所などを書き込みながら災害対策への理解を深めました。



▲地図を確認する「静和まちづくり協議会」の皆さん

## 空・水・大地と遊ぶ

日頃から多くのレジャー・スポーツが楽しまっている渡良瀬遊水地。それらが一堂に会して実際に体験できるイベント盛りだくさんの「わたフェス2018」が9月2日に行われました。来場した皆さんは、渡良瀬遊水地の雄大な自然を満喫できる、多種多様なアクティビティを楽しんでいました。



▲子どもたちの元気な声が響いた  
キックバイク体験コーナー



▲おなじみの渡良瀬遊水地  
キャラクターも

▶ゴルフボールにバドミントンの羽をつけたようなボールを打ちます



▶常時会員募集しています。興味のある方は体験に来て下さい。



### 毎日の練習が元気の源!

都賀地域で盛んなスポーツ、ターゲットバードゴルフ都賀TBGは、栃木クラブと共に毎日練習を行っています。8月29日のこの日も、赤津TBGコースにて、多くの方が汗を流していました。会員の皆さんは、この場所に来ることが楽しくてしかたがないと、笑顔いっぱい、元気いっぱい話していました。

## 歌麿の世界を国際色豊かに再現

今年で第8回を迎えた歌麿まつりの初めての試みとして、9月30日「外国人による歌麿道中」が行われました。栃木市と歌麿の縁を海外からの皆さんにも知ってもらいたいと企画されたもので、当日は艶やかに着飾った花魁役をはじめ、様々な国籍の皆さんによる花魁一行が、訪れた人々の目を楽しませてました。



▲花魁役はパラグアイ出身のリベラス ガブリエラさん



▲あいにくの雨天により、とちぎグランドホテル内で開催されました



▶大平わいわいテラスの皆さん

▶ユニークなかかしの数々に子どもたちも興味津々

### エンジョイ・おおひら!

9月23日、かかしの里を会場に、大平地域まちづくり実働組織「大平わいわいテラス」主催の「かかしとマルシェ」が行われました。かかしコンテストや里山音楽会のほか、多彩な飲食やハンドメイドなどのお店が並び、市内外から訪れたおよそ2,000人が、初開催となったこのマルシェイベントを楽しんでいました。



不動産相続の  
相談窓口

## 家や土地を持つ方全員に知っていただきたい内容です。

大切な内容です!



### 第29回 相続勉強会

毎月2回 無料 (お電話にて受講ご予約下さい 入門編に限る)

『相続なんてお金持ちの家しか関係ない』  
そんな風に思っていました…。

開催日 11/17 土 AM10:00~

開催日 12/15 土 AM10:00~

各回共 先着5組 限定

プログラム 入門編は無料です!

全5回(各120分×5回)をすべて受講いただくと相続のことが良く理解できます。入門編①・入門編②・応用編①・応用編②・応用編③がありますので、まずは必ず入門編①から受講してください。まずは入門編①からお聞きください

相続クイズ

会場 > とちぎ未来開発 本社 (かつてん寿可さん隣り)

案内図

とちぎ未来開発 (かつてん寿可さん)

お電話でのご相談もお気軽にどうぞ!

0282-24-5687

とちぎ未来開発(株) 営業時間 AM9:15~PM6:00 定休日/毎週水曜日

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 <http://tochimira.co.jp>