

初開催 クリスマスうた  
ごえサロン in 長寿園

日時 12月25日(火) 10時~11時30分

場所 長寿園(栃木市園部町2丁目)とちぎ西部生きがいセンター内)

対象 どなたでも可  
費用 施設利用料(市内60歳以上1000円)

申込 不要  
園 老人福祉センター長寿園(木曜・祝日休館日)  
☎(22)0333

新春書初め会

日時 平成31年1月5日(土) 10時~11時30分

場所 大平隣保館(大平町新) 対象 市内在住の幼児、小中学生

定員 30名(先着順)  
費用 無料  
申込 12月3日(月)から21日まで(土日を除く)8時30分~17時 問合せ先へ電話または直接。

園 大平隣保館 ☎(43)6611

家庭の日のファミリーイベント★みんな集まれ! きんそうマルシェ★

幼児対象のイベントから大人の講座まで家族みんなで楽しんで頂けるイベントです。マルシェ出店者も募集中。

日時 平成31年1月20日(日) 10時~13時

対象 どなたでも  
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)  
園 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

講座

栃木勤労青少年ホーム講座

2期定期後半講座  
対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)

申込 11月26日(月)から直接問合せ先へ。定員になり次第締め切り。

費用 4000円程度  
申込 12月11日(火) 8時30分から先着順  
園 厚生センター ☎(24)2444

ウイングとちぎ第2期定期後半講座表

開講日	曜日	講座名	定員	時間	費用・持参品	回数
12/19、26	水	クリスマスとお正月のためのフラワーアレンジメント	15人	19時~	1回分材料費1,800円 フロリスト 2回 筆を持参	
12/7、14、21	金	はじめてのつまみ細工	10人	19時~	1回分材料費500円 作品持ち帰り用の箱を持参	3回

若者で作るクリスマスケーキ

ケーキ作り、歓談やゲームを通じて新しい友人と楽しいひと時を過ごしましょう。

対象 市内在住か在勤の20歳から概ね40歳までの方

日時 12月16日(日) 15時~19時

定員 男女共9名(先着順)  
費用 男性3,000円  
女性1,500円

申込 11月24日(土)から12月8日(土)までに直接問合せ先へ

共通事項  
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

申込受付時間 平日13時~21時、土曜17時~21時  
園 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

炭酸まんじゅう作り講座

日時 12月27日(木) 9時30分~12時

場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)

対象 市内在住の方(初めての方限定)

定員 10人  
費用 4000円程度  
申込 12月11日(火) 8時30分から先着順  
園 厚生センター ☎(24)2444

「栃木市生活サポート(あったかいご員)養成講座」受講者募集

講座を受講することにより簡単な生活援助や身体介護が出来るようになり、修了者には栃木市が認定する認定証を交付します。

基本講座修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」に従事可能になります。

日時 基本講座:平成31年1月11日(金)、15日(火)、18日(金)、21日(月)、2月8日(金)、その他訪問介護同行あり、計20時間

技術講座:平成31年2月12日(火)、15日(金)、19日(火)、22日(金)、3月12日(火)、その他施設実習あり、計32時間

※技術講座の受講は基本講座修了者のみ受講可。

場所 特別養護老人ホーム蔵の街ひまわり(城内町2丁目)他

対象 市内在住のおおむね30歳以上の方

募集期間 基本講座:11月22

スポーツ

栃木市民スキー祭

スキー講習、スキー技能テスト(3~5級)、市民スキー大会

日時 平成31年2月2日(土)

場所 エーデルワイススキーリゾート(日光市)

定員 45人(先着順)  
費用 小学生以下(未就学児含む)4,000円、中学生以上5,000円。

※交通費、傷害保険料等を含む(リフト代、レンタル代、昼食代は含まれません)

申込 平成31年1月25日(金)までに申込用紙と参加費を添えて左記の場所へ。出口保険事務所 ☎(22)0858/石川スポーツ ☎(24)3161/石田スポーツ ☎(22)1416

※申込用紙は右記の他、スポーツ振興課、各地域スポーツ振興係にもあります。

園 栃木市体育協会スキー専門部(出口) ☎(22)0858

スポーツ振興課 ☎(25)0930

危険物取扱者保安講習会

講習日 平成31年1月25日(金)

給油取扱所講習:9時30分~12時30分/一般(その他)講習:13時30分~16時30分

場所 国府公民館(惣社町)

対象 危険物の製造所、貯蔵所または取扱所にて、現に危険物の取り扱い作業に従事している危険物取扱者

定員 各90人(先着順)  
受講手数料 4,700円  
申請期間 平成31年1月7日(月)~15日(火)

園(一社)栃木県危険物保安協会 ☎028162210438

市消防本部予防課 ☎(22)0072

おいしく残さず食べきり運動

忘年会・新年会は、「食べきり5箇条」で、みんなで楽しく残さず食べましょう。

- ~食べきり5箇条~
- ①まずは、適量注文
- ②幹事さんから「おいしく食べきろう!」の声かけ
- ③開始10分、終了10分は席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム!」
- ④食べきれない料理は、仲間で分け合おう
- ⑤食べきれなかった料理は、お店の方に確認してから持ち帰りましょう。

環境課 ☎(21)2141



関東どまんなかサミット情報

野木町(栃木県)

TOWN INO GI  
イルミネーション2018

JR野木駅前東西ロータリーに「エンジェル」、「ペガサス」、「ペンギン」等多数のオブジェが登場するなど、東西併せて約8万球のLEDライトが冬の駅前を華やかに彩ります。

期間 11月22日(木)~平成31年2月17日(日)

点灯時間 日没後(17時前後)~24時

点灯場所 JR野木駅前東西ロータリー

※お車で越しの際は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

園 野木町観光協会(野木町産業課内) ☎0280・57・4153

申込み 12月5日(水)から問合せ先にて

園 おやま本場結城絨クラフト館 ☎0285・32・6477

板倉町(群馬県)

ポップワークス展 2018

東毛地区近隣の作家によるグループ展。

個人的なイラスト、立体造形、写真などが多数展示されます。

日時 12月6日(木)~16日(日) 場所 わたらせ自然館(板倉町海老瀬) 費用 入場無料

園 わたらせ自然館 ☎0276・82・1935

加須市(埼玉県)

全国各地から選抜された高校生クライマーの熱い戦いを間近で観戦しよう!

日時 平成30年12月22日(土)9時~17時30分/23日(日)8時40分~15時30分

場所 加須市民体育館(加須こいのぼりクライミングウォール/埼玉県加須市下三俣)

園 加須市スポーツ振興課 ☎0480・62・6123

古河市(茨城県)

第13回古河七福神めぐり

年の初めに幸福を願って七福神を巡拝する福めぐりです。

徒歩7,000歩、約2時間のコース(約4.5km)を自由に巡拝します。

日時 平成31年1月6日(日)9時~12時(荒天中止)

※午前9時前の巡拝はご遠慮ください。

場所 JR古河駅西口おまつり広場 費用 無料(押印台紙2000円)

園 古河市観光協会(観光物産課内) ☎0280・23・1266

★入学願書受付中★

~オープンキャンパス開催~  
12/15(土) 開催時間:AM10:00~12:00  
実施会場:各学校の校舎内にて開催  
皆さんのご参加をお待ちしています

各国家資格取得に対応!  
◆看護師 ◆助産師  
◆理学療法士 ◆作業療法士  
◆介護福祉士 ◆歯科衛生士

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22  
小山歯科衛生士専門学校 栃木市城東1-3-3

新築住宅 リフォーム  
エクステリア・店舗・インテリア  
お住まいの事なら何でもご相談下さい!  
★まずはお電話下さい!見積り無料!!

住所:栃木市城内町2-48-4  
電話:0282-22-7207  
FAX 0282-22-7209

寒い浴室、大丈夫ですか?  
浴室暖房乾燥機で、ヒートショック対策を!  
お得な料金メニューで、さらに使いやすく!  
私たちに気軽にご相談下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社  
栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939