

みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
費=費用 内=内容 申=申込 問=問合せ

西方音楽館

赤ちゃんとお母さんのための音楽会

時①11月22日(木)11時~11時45分
②12月22日(土)わらべうたのクリスマス会 0歳児~2歳児の親子:11時~12時 3歳児~小学生の親子:14時~15時
③平成31年1月14日(祝・月)11時~11時45分④2月21日(木)11時~11時45分⑤3月21日(祝・木)11時~11時45分
場西方音楽館(西方町金崎) 費0歳児から2歳児500円、3歳児以上から大人1,000円
申チケット:栃木文化会館 他問西方音楽館 ☎(92)2815

聞こえと難聴の悩み・補聴器相談会と交流

時11月30日(金)10時~12時:相談会(受付11時まで) 13時~15時:難聴者コミュニケーションの体験・交流会
場西方総合文化体育館(西方町本郷) 対補聴器等の装用に関心がある方、難聴かど悩んだり聞こえに不自由を感じている方やそのご家族・友人・介護者等
費無料 内①聞こえの悩み相談:身体障がい者相談員等による相談。②補聴器相談:認定補聴器専門店の方がアドバイスします。販売はいたしません。③難聴者用電話機、聴覚障がい者屋内信号装置等の展示など。④相談講座と交流会。⑤会場ではコミュニケーションに配慮しますので、聞こえない方でも安心して参加できます。申不要問NPO法人栃木県中途失聴・難聴者協会 ☎080-8742-9811 ✉tcnk@theia.ocn.ne.jp FAX 0285-51-1326

親子で楽しむ「わくわくものづくりマルシェ」

時12月1日(土)10時30分~12時
場國學院大學栃木短期大学 保育実習室(平井町) 対幼児及び小学生の児童と保護者 定20組(先着順) 費300円(お子様2人以上の場合、2人目からは200円。) 内自然素材や紙、布の端切れ等様々な素材に触れ、親子で自由に製作を楽しむ。見本・講師のサポート有。申問合せのHPで詳細を参照の上、11月28日(水)16時までに、必要事項を記入したメールにて。問國學院大學栃木短期大学 教学部公開講座係 ☎(22)5511(代表) ✉gakuseika@kokugakuintochigi.ac.jp

とちぎ難病相談支援センター医療相談

時12月1日(土)9時30分~12時30分 対象疾患:内分泌系疾患、12月13日(木)13時~16時 対象疾患:骨・関節系疾患
場栃木県立リハビリテーションセンター(宇都宮市駒生町) 対難病患者及び家族 費無料 内専門医等による医療相談 申予約制。事前に電話にて申込み。問とちぎ難病相談支援センター ☎028-623-6113

西方地域のお得な商品券の販売

時12月2日(日)10時~16時
場道の駅にしかた内広場(西方町元) 対どなたでも 内西方町内の商品券加盟店で使用できる八百比丘尼商品券、11,000円分を10,000円で販売。(総額100万円分を先着順) 問西方商工会 ☎(92)2108

そば打ち会

時12月2日、9日、16日、23日(全日曜) ①9時30分~②10時~③10時30分~
場皆川公民館(皆川城内町) 定各回6人

費1,300円 内一人700g(約4人分) そばを打ち、持ち帰ります。持ち物:そばを持ち帰る容器(箱)・エプロン・ふきん 申電話にて問合せ 問めんず来楽部(市民活動センター登録団体) 青木 ☎090-1453-1038

シルバー人材センター入会説明会

時①12月3日(月)13時30分~②4日(火)13時30分~③5日(水)13時30分~
場①北部事業所(都賀町原宿)②南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)③栃木公民館(日ノ出町)、大平連絡所(大平町西野田) ※②の藤岡と岩舟、③の栃木と大平は同日開催 対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申お住まいの地域の事業所へ(※入会希望の方は必ず説明会に出席下さい) 問栃木事務局 ☎(23)4165 南部事業所 ☎(62)1534 北部事業所 ☎(27)8812 大平連絡所 ☎(43)0155 西方連絡所 ☎(92)8390 岩舟連絡所 ☎(55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時12月19日(水)9時~12時(申込みは11時30分まで)
場栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費包丁類300円~・刈込はさみ500円~ 問シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

12月1日は「世界エイズデー」

HIV抗体等の性感染症検査および相談

時12月3日(月)16時~19時
場県南健康福祉センター(小山市犬塚) 費無料 内注意事項:感染の可能性があってから12週間以上経過している必要があります。申予約不要・匿名で受けられます 問県南健康福祉センター ☎0285-22-1219

栃木県立学悠館高等学校説明会

時12月5日(水)、平成31年1月23日(水) 各日14時~
場栃木県立学悠館高等学校(沼和田町) ※公共交通機関で来校下さい 対入学・編入・転入学希望者 申中学生は各中学校へ、他は問合せ先へ 問学悠館高等学校 ☎(20)7073

岩舟町 if の会 講演会

時12月6日(木)14時~15時30分
場岩舟公民館講義室(岩舟町静) 対会員及び住民 定60人 費無料 内絵本カフェ店主 長谷川鈴子氏を招いて、絵本を通して人生を考えるとともに、命の大切さや他者とのより良い関係づくりを学ぶ。申不要問岩舟町 if の会(岩舟公民館内) ☎55-2500

笑いヨガ&めい想教室~健康・仲間・地域づくり~

時①12月8日(土)10時~11時30分②12月14日(金)10時~11時30分
場①大平隣保館②栃木第四地区コミュニティセンター 対どなたでも 定各30人 費各500円 内ヨガの呼吸法・笑いの体操・めい想を実践 申電話にて 問生涯学習人材バンク登録団体 蔵のまち笑いヨガくらぶ(高岩) ☎090-2420-4479

栃木県看護協会栃木地区支部 まちの保健室

時12月9日(日)13時~16時
場ヤオハン城内店ふれ愛ひろば 費無料 内認定看護師によるミニ講話「高齢者の嚥下訓練と肺炎予防」、血圧、体脂肪率の測定、健康相談等 申不要問 獨協医科大学病院 ☎(87)2395

第37回蔵の街うたごえ喫茶

時12月9日(日)14時~16時30分
場栃木文化会館大ホール(旭町) 対どなたでも 費500円 内懐かしい歌をみんなで歌おう! オカリナアンサンブル「寿々の音」のミニコンサートもあり 申当日自由参加 問蔵の街うたごえ実行委員会 岩川 ☎(24)5868

とちぎメディカルセンターとちのき市民公開講座

時12月12日(水)11時~11時30分
場とちぎメディカルセンターとちのき会議室

(大町) 内尿漏れは予防できる!! 対どなたでも 定100人 費無料 申不要問とちぎメディカルセンターとちのき ☎(22)7722

とちぎメディカルセンターしもつが市民公開講座

時12月19日(水)11時~11時30分
場とちぎメディカルセンターしもつが講堂(大平町川連) 内とちぎメディカルセンター訪問看護STの役割~訪問看護師・訪問リハビリとは~ 対どなたでも 定100人 費無料 申不要問とちぎメディカルセンターしもつが ☎(22)2551

ひも結びで作る干支のしし金運ストラップ作り

時12月17日(月)10時~11時
場栃木公民館(日ノ出町) 対興味のある方 定15人 費810円 申前日までに電話にて 問生涯学習人材バンク講師(須藤) ☎(23)7190

みそ作り&手作りみそ販売

時12月上旬~平成31年3月上旬 8時~12時または13時~17時
場西方農村婦人の家 内西方町農産物加工組合の指導を受けながら、西方産の大豆とお米を使って3日間で安全・安心で美味しいみそを作ります。完成品のみその販売もあり 申11月26日(月)~ 問西方町農産物加工組合 ☎(92)0855

薬物依存症家族の集い

時平成31年1月10日(木)13時30分~15時
場県庁小山庁舎(小山市犬塚) 対薬物乱用・依存症の方を抱える家族 申事前に問合せに連絡(初回は面談あり) 問県南健康福祉センター ☎0285-22-6119(祝休日を除く平日9時~17時)

たき火のつどい

時①平成31年1月12日(土)②19日(土)③2月2日(土)④16日(土) 各9時~12時
場太平少年自然の家(平井町) 対県内の3歳以上の子どもを含む6名以内の親子やグループ 定各回13組50名程度(抽選) 費1人300円 内冬の山で落ち葉や枯れ枝を集め、焼きいもやマッシュマロ焼きをしながら、たき火を楽しむ 申メール、FAX、はがきにて。詳細は県HPへ 申①、②12月1日(土)~12日(水)③、④12月15日(土)~26日(水) いずれも17時必着 問栃木県立太平少年自然の家 ☎(24)8551

第1回ゲッタークンふれあいまつり

時平成31年1月26日(土)9時から16時(午前の部・午後の部あり)
場太平少年自然の家、他 対県内の5歳以上の子どもを含む親子やグループ(保護者同伴) 定選択活動につき8組(30人程度) 費保険代一人100円と選択活動材料費 内野外活動やクラフト活動を体験し、家族のふれあいを楽しむ 申12月13日(木)~26日(水)にメール、FAX、はがきにて(詳細は県HPへ) 問栃木県立太平少年自然の家 ☎(24)8551

シリーズ ザ 電子工作 No.25

「大音量2Wメガホンの製作」

時平成31年2月3日(日)13時30分~16時30分
場小山高専サテライト・キャンパス(倭町) 対中学生 定5人 費無料 内出力2Wのメガホンの製作。集会などで拡声器として使えます。申12月1日(土)~31日(月) 詳細は「小山高専公開講座」で検索 問小山高専講座申込み窓口 ☎kouza@oyama-ct.ac.jp

蔵の街を撮ろう「初歩のデジカメ講座」

時平成31年2月9日(土)13時30分~16時30分
場小山高専サテライト・キャンパス(倭町) 対小学校高学年~社会人 定6人 費無料 内蔵の街(市内)を散策して写真を撮影し、デジカメの基本的な使い方や仕組み・機能、プリンタを使った印刷方法を学ぶ 申12月1日(土)~平成31年1月10日(木) 詳細は「小山高専公開講座」で検索 問小山高専講座申込み窓口 ☎kouza@oyama-ct.ac.jp

「WE LOVE サイエンス」参加者募集

時平成31年2月9日(土)~10日(日)
場とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市)、大洗わくわく科学館(茨城県大洗町) 対栃木県に在住の方(参加者全て小学生以上) 定100人 費大人4,800円 高校生3,300円 中学生2,600円 小学生2,400円 内星空観察、サイエンスショー、科学実験、科学工作、科学館内見学 申12月3日(月)~平成31年1月7日(月) 問とちぎ海浜自然の家 ☎0291-37-4004

栃木市栃木家庭教育オピニオンリーダー会

CARPA(カルパ)

『親子ふれあいクラフトづくり』

時平成31年2月17日(日)10時~12時
場栃木公民館(日ノ出町) 対市内小学生親子 定20組(抽選制) 費親子二人一組につき800円 内木の葉のルームライトづくり 申平成31年1月9日(水)~18日(金) 問栃木公民館 ☎(24)0352

省エネ家電買換キャンペーン「COOL CHOICE とちぎチャレンジ! 2018」

対栃木県在住、通勤・通学されている方 時県内の販売店舗で対象の省エネ家電(冷蔵庫、テレビ、エアコン、温水洗浄便座、LED照明器具など)に買い換えをし、平成31年1月18日(金)までに応募した方の中から抽選で約100名の方に様々な景品を進呈。詳細はホームページ <https://www.coolchoicetochigi.jp/challenge/index.html> またはチラシ(販売店等で配布)を参照 問栃木県地球温暖化防止活動推進センター ☎028-673-9101

右記QRコードからホームページにアクセスできます。



宇都宮共同高等産業技術学校(職業訓練校)生徒募集

対下記の各学科に関連する事業所等に就職している方で、雇用保険又は建設業の一人親方等の労災保険に加入している方(加入予定者も含む) / 再就職のために下記の各学科の職業訓練を受けたい方 定木造建築科10人、豊科10人、建築設計科10人、広告美術科10人 申平成31年3月16日(土)までの火~土曜日の10時~16時 問宇都宮共同高等産業技術学校 ☎028-622-1271

国税に関するご質問・ご相談

①一般的なご質問は、国税庁のホームページ「タックスアンサー」に掲載されています(PC・スマートフォンで検索可能)。
②電話でのお問い合わせ 自動音声でご案内しますので、相談内容に応じて番号を選択してください。
「1」電話相談センターでの税務相談
「2」税務署での面接相談日時の予約(「事前予約制」としております。)
「3」消費税の軽減税率制度の専用窓口 問栃木税務署 ☎(22)0885(※自動音声案内)

新材の無料提供について

時11月~平成31年4月(予定) 場栃木市藤岡地内 内工事で伐採した木材(約40m)を新材として無料で提供します。詳細、受取希望等はお問い合わせください。 問栃木土木事務所 ☎(23)3434

大平篆刻の会 会員募集

時活動日:毎月第2・4木曜日9時~12時
場栃木市大平地域福祉センターふるさとふれあい館(大平町真弓) 定20人程度 内一般人 費無料 内世界で一つだけのオリジナル篆刻印を作ってみませんか。申電話で問合せ先へ 問大平篆刻の会(川島) ☎(43)5000

おもちゃ図書館クリスマスイベント

時12月19日(水)10時~
場おもちゃ図書館(栃木保健福祉センター内/今泉町2丁目) 内手遊び、読みきかせ、ゲーム、子供用品バザー 問蔵の街たんぽぽの会 ☎(24)9833