

みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
費=費用 内=内容 申=申込 問=問合先

初心者向けこども毛筆・硬筆教室

時 12月27日(木)、1月7日(月)全2回 11時～12時 場 講師宅(大塚町) 対 5歳児～中学3年生 定 10人 費 500円 内 鉛筆、筆の使い方、筆順、字形など基本を重視し、楽しく学び集中力強化 申 不要 問 生涯学習人材バンク 講師(宇賀神) ☎ 090-6150-5057

シルバー人材センター入会説明会

時 ①1月7日(月)13時30分～②1月8日(火)13時30分～③1月9日(水)13時30分～ 場 ①北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿) ②南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原) ③栃木公民館(日ノ出町)、大平連絡所(大平町西野田) ※②の藤岡と岩舟、③の栃木と大平は同日開催 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申 お住まいの地域の事業所へ(※入会を希望される方は必ず説明会に出席下さい) 問 栃木事務局 ☎ (23)4165 南部事業所 ☎ (62)1534 北部事業所 ☎ (27)8812 大平連絡所 ☎ (43)0155 西方連絡所 ☎ (92)8390 岩舟連絡所 ☎ (55)8358

シルバー人材センター羽物研ぎ

時 1月16日(水) 9時～12時(申込みは11時30分まで) 場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費 包丁類300円～・刈込はさみ500円～ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎ (23)4165

笑いヨガ&めい想教室～健康・仲間・地域づくり～

時 ①1月12日・26日(土)10時～11時30分 ②1月11日・25日(金)10時～11時30分 場 ①大平隣保館 ②栃木第四地区コミュニティセンター 対 どなたでも 定 各30人 費 各500円 内 ヨガの呼吸法・笑いの体操・めい想を実践 申 電話にて 問 生涯学習人材バンク登録団体 蔵のまち笑いヨガくらぶ(高岩) ☎ 090-2420-4479

天体観望会

時 1月12日(土)、19日(土)、2月16日(土) 各回18時～20時まで 実施の可否は17時に決定。電話で確認ください 場 太平少年自然の家 対 どなたでも 費 無料 内 大型望遠鏡で冬の星空を観察。先着30名に星座ストラップ、お子様には綿あめをプレゼント 申 不要 問 栃木県立太平少年自然の家 ☎ (24) 8551

とちぎメディカルセンターしもつが市民公開講座

時 1月23日(水)11時～11時30分 場 とちぎメディカルセンターしもつが講堂(大平町川連) 内 物忘れについて 対 どなたでも 定 100人 費 無料 申 不要 問 とちぎメディカルセンターしもつが ☎ (22)2551

とちぎメディカルセンターとちのき市民公開講座

時 1月16日(水)11時～11時30分 場 とちぎメディカルセンターとちのき会議室(大町) 内 患者さんに知ってほしい薬の知識 対 どなたでも 定 100人 費 無料 申 不要 問 とちぎメディカルセンターとちのき ☎ (22)7722

まちづくり講演会「笑いに学ぶ地域の絆」

時 1月19日(土)13時30分開場14時開演 場 栃木市岩舟文化会館(コスモスホール) 対 どなたでも 費 入場無料 内 三遊亭楽春氏による健康&コミュニケーションに関する講演と落語 問 岩舟地域自治会連合会事務局(岩舟地域づくり推進課内) ☎ (55)7751

藤岡地域自治会連合会主催講演会

「お遍路から学ぶおもてなしのこころ」

時 1月27日(日) 開場13時 開演13時30分、終了予定15時頃 場 藤岡文化会館ホール(藤岡町藤岡) 対 どなたでも 内 有名作家であり、僧侶でもある家田荘子さんを講師に迎え、講師のお遍路の経験を通して、地域社会や家庭、学校について考える講演会 定 1,000人 費 無料 申 不要 問 藤岡地域自治会連合会事務局(藤岡地域づくり推進課内) ☎ (62)0900

世界の料理交流会(イタリア料理編)

時 1月19日(土)10時～14時 場 大宮公民館(大宮町) 対 どなたでも 内 イタリアにはバラエティ豊かな地方料理が存在し、今回はパスタ料理など3品に挑戦。講師:マリア・バレンティナ・マッテオーニ氏(イタリア出身) 定 20人(先着順) 費 1,000円(材料費) ※当協会会員は2割引 申 問合先へ 問 国際交流協会(市役所入舟庁舎内) ☎ (25)3792

ミニブローチを編もう!

時 1月21日(月)13時～15時 場 栃木公民館(日ノ出町) 定 15人 費 1,160円 申 前日までに電話にて 問 生涯学習人材バンク講師(須藤) ☎ (23)7190

青少年健全育成に関する講演会

時 1月26日(土)13時30分～15時30分 場 岩舟文化会館(岩舟町静) 定 150人(当日先着順) 費 無料 内 青少年健全育成事業についての専門家である天野ひかり氏(NPO法人親子コミュニケーションラボ代表理事)による講演 問 岩舟地域青少年育成会事務局 ☎ (55)2500

第14回日本語スピーチコンテスト開催

時 1月27日(日)13時～17時 ※開場12時 場 栃木グランドホテル(万町) 対 どなたでも 観覧可 内 外国人住民の方が、日本の生活での体験や感想を日本語で話します。スピー

チコンテスト終了後、交流会を実施。共催:国際ソロプチミスト栃木 費 交流会参加者は、一般1,000円 外国人住民500円 申 不要 問 国際交流協会(栃木市役所入舟庁舎内) ☎ (25)3792

精神障害サポートセミナー

時 ①1月29日(火)13時30分～16時 ②2月13日(水)14時～16時 場 栃木県庁小山庁舎(小山市犬塚) 内 ①思春期以降の発達障害とその対応について 講師:柳川小児科医院 柳川悦子副院長 ②ひきこもりの基礎知識とその対応 講師:筑波大学医学医療系 斎藤環教授、秋田県藤里町社会福祉協議会 菊池まゆみ会長 対 どなたでも(本人・家族・支援者等含む) 定 70人(先着順) 申 電話にて問合先に 問 栃木県県南健康福祉センター健康支援課 ☎ 0285-22-6192(平日8時30分～17時15分)

Let's親子ピクス!!

時 1月30日(水)10時30分～11時30分 場 大宮公民館和室(大宮町) 内 講師:大橋光子先生 費 親子1組500円 定 15組(先着順) 申 問合先まで 問 栃木おやこ劇場 ☎ (22)7062 ☎ t-oyako@cc9.ne.jp

「COOL CHOICE とちぎ スムメ隊 教室」募集中!

地球温暖化に関する親子向け体験型講座を実施します。時 2月9日(土)14時～15時30分 場 栃木市栃木文化会館(旭町) 費 無料 定 親子30人(先着順) 内 持物:空の350ml～500ml程度のペットボトル(1人1本)、はさみ、筆記用具 申 下記アドレスに①会場名②応募者氏名③連絡先④年齢⑤居住市町⑥参加人数等(応募者含む)を記載の上、1月30日(水)までに送付 応募先⇒info@coolchoicetochigi.jp 詳細は「COOL CHOICE とちぎ」総合サイトを参照 QRコード⇒  問 栃木県地球温暖化防止活動センター ☎ 028-673-9101

第2回ゲッターくんふれあいまつり

時 2月23日(土)9時～16時(午前の部・午後の部あり) 場 太平少年自然の家 対 県内の5歳以上の子どもを含む親子やグループ(保護者同伴) 定 選択活動につき8グループ(30人程度) 費 保険代ひとり100円と選択活動材料費 内 昔遊びや車椅子ダンスなどを体験し、家族のふれあいを楽しむ 申 1月14日(月)～27日(日)にメール、FAX、はがきにて(詳細は県HPへ) 問 栃木県立太平少年自然の家 ☎ (24) 8551

栃木県行政書士会 市民公開講座と無料相談会

時 2月24日(日) 講座:13時30分～14時45分、相談会:15時～16時 場 栃木市大平健康福祉センターゆうゆうプラザ(大平町西野田) 内 相続、遺言、終活について 問 栃木県行政書士会 ☎ 028-635-1411

とちぎを知ろう!

時 3月2日(土)～3日(日) 場 太平少年自然

の家、他 対 県内の小学3年生～6年生 定 40人(抽選制) 費 4,000円 内 からくり人形の講演を見たり、栃木市の名物づくりなどの体験活動を通して「ふるさとのとちぎ」を満喫します。申 1月18日(金)～30日(水)17時まで にメール、FAX、はがきにて(詳細は県HPへ) 問 栃木県立太平少年自然の家 ☎ (24) 8551

「水族館バックヤードツアー」参加者募集

時 3月2日(土)～3日(日) 場 とちぎ海浜自然の家(茨城県銚田市)、アクアワールド茨城県大洗水族館(茨城県大洗町) 対 栃木県に在住の方 内 水族館バックヤードツアー、移動水族館、ストラップづくり等の選択活動 定 150人 費 大人6,200円 高校生4,800円 中学生3,300円 小学生3,100円 3歳以上学齢前1,800円 3歳300円 申 12月24日～1月28日 問 とちぎ海浜自然の家 ☎ 0291-37-4004

栃木税務署非常勤職員募集

時 2月上旬～3月下旬、9時から17時のうち数時間 場 栃木商工会議所または栃木税務署 内 ①確定申告会場でのパソコン操作補助 ②データ入力、書類整理 問 栃木税務署 ☎ (22)1008

税理士が行う還付申告無料税務相談

時 2月6日(水) 場 栃木支部各会員事務所 申 事前に電話で問合先へ(相談内容によっては有料となることもあります) 問 税理士会栃木支部 ☎ (24)4861

中小・小規模企業向け 消費税軽減税率補助制度

2019年(平成31年)10月1日から消費税率が10%に引き上げられ、それと同時に消費税軽減税率制度が実施されます。中小企業・小規模事業者等に対しては、複数税率対応レジの導入や、受発注システムの改修等が必要となる場合に、これに要する経費の一部を補助する国の制度があります。詳しくは「軽減税率対策補助金事務局ホームページ」をご覧ください。http://kzt-hojo.jp/

シニアそろばん講習会

時 1月16日(水)～2月13日(水) 月曜日・水曜日の全8回 場 栃木商工会議所会議室(片柳町2丁目) 対 原則60歳以上 定 20人(先着順) 費 無料 内 そろばんの基礎から初級程度の加減乗除の計算 申 12月20日(木)～1月11日(金)に直接問合先まで 問 日本珠算連盟 栃木支部(栃木商工会議所内) ☎ (23) 3131

栃木しもつかれフォーラム

しもつかれ作り料理講習会

時 1月26日(土)13時～16時 定 25人(先着順) 内 持物:エプロン・三角巾 申 栃木市食生活改善推進委員(樋口) ☎ 090-5519-8861

しもつかれの試食交流会

時 1月27日(日)12時45分～15時 定 60人(先着順) 内 持物:マイ箸、自作のしもつかれ(提供できる方) 申 栃木市食生活改善推進委員(新田) ☎ 090-5587-0150

共通事項 費 各日500円 場 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

関東どまんなかサミット情報

野木町総合サポートセンター講演会

女優でタレントの高木美保さんを講師にお招きし、「自然は子どもの先生」環境教育でつながる地域のくらし」と題して講演していただきます。 時 2月3日(日) 14時～15時30分(開場13時) 場 野木エニスホール大ホール 定員 800人 ※入場料無料 申込方法 野木町総合サポートセンターで1月7日(月)8時30分より整理券を配布。お一人様2枚まで(無くなり次第終了) 問 野木町総合サポートセンター(野木町丸林) ☎ 0280-331-6878(8時30分～17時15分、土日・祝日は除く)

加須市(埼玉県)

不動ヶ岡不動尊願寺 節分会の鬼追い豆まき式 伝統を誇る勇壮な「鬼追い豆まき式」が行われます。長さ3m、重さ30kgの大松明をかかげた「赤鬼」、剣を持った「青鬼」、棍棒を持った「黒鬼」達が不動堂の回廊を駆け回り、年男達の「福は内、鬼は外」の掛け声と共に福豆や福銭、お供物等が参拝者にまかれます。節分の鬼追い豆まき式は約400年前から始められた全国でも珍しい行事です。 毎年、無病息災・家内安全・商売繁盛などを祈願する大勢の参拝客でにぎわいます。 日時 2月3日(日) (鬼追い豆まき式) 1回目12時から、2回目16時から、3回目20時30分から【予定】 場 不動ヶ岡不動尊願寺(埼玉県加須市不動岡2丁目) 問 加須市商業観光課 ☎ 0480-62-1111

古河市(茨城県)

「私たちの街・古河市」写真展 市内写真クラブ団体の協力で「私たちの街・古河市」にスポットをあてた写真展を開催します。 期間 2月10日(日)まで 時間 9時～17時 ※入館は16時30分まで。 ※最終日は16時まで。 休館日 12月17日(月)～19日(水)、12月28日(金)～1月3日(木)・25日(金) 場 古河街角美術館(茨城県古河市中央町) 費用 無料 問 古河街角美術館 ☎ 0280-221-5911

小山(栃木県)

小山の初市(だるま市) 新春もちつき大会、もちつき体験、新春スクラッチくじ、地酒の販売、出店者によるグルメの販売、おはよしの演奏など 日時 1月14日(月・祝)10時～15時(だるま市は20時頃まで)

板倉町文化協会芸術鑑賞会 倉沢大樹エレクトーンコンサート 日時 1月27日(日) 開場 13時 開演 14時 場 板倉町中央公民館大ホール(群馬県邑楽郡板倉町板倉) 費用 チケット1,500円 (板倉町各公民館で販売) 出演者 倉沢大樹(くらすわだいじゅ)・島田絵里(しまだえり) 問 板倉町中央公民館 ☎ 0276-821-2435