

食育だより

平成31年2月号
栃木市教育委員会
保健給食課

栃木市のホームページに
食育だよりを載せています。
チェックしてみてください。
<http://www.city.tochigi.lg.jp/>



栃木市教育委員会保健給食課

とち介ランチ

と 栃木市の

ち 地域の宝

す すばらしい食材

け 健康になろう！

栃木市では、栃木市の地域の宝、すばらしい食材で、健康になろう！をスローガンに、市のマスコットキャラクター「とち介」にちなんで名付けた「とち介ランチ」を、6回提供しました。今回の食育だよりでは、この取り組みを紹介します。

★栃木市の特産品を活用した学校給食「とち介ランチ」の献立

6月
献立



- 巨峰の米粉パン(栃木県産の米粉「あさひの夢」使用)
(栃木市産の巨峰使用)
- 鮭のマヨネーズ焼き
- 粉ふきいも(栃木市産のじゃがいも使用)
- トマトスープ(栃木市産のトマト使用)
- 牛乳(栃木県産)
- とち介いちごゼリー(栃木市産のとちおとめ使用)

7月
献立



- 豚丼(栃木市産のコシヒカリ米、豚肉、たまねぎ使用)
- もやしとほうれん草の和え物(栃木市産のもやし使用)
- にらたま汁(栃木市産のにら使用)
- 牛乳(栃木県産)
- とち介巨峰ゼリー(栃木市産の巨峰使用)

9月
献立



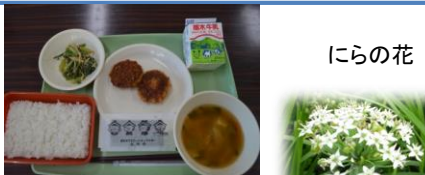
- パン
- とち介とちおとめジャム(栃木市産のとちおとめ使用)
- トマトとナスのスパゲティ(栃木市産のにんにく、ナス使用)
- 牛乳(栃木県産)
- とち介たまご焼き(栃木県産のたまご使用)
- サラダ

10月
献立



- ご飯(栃木市産コシヒカリ米使用)
- 豚肉とにらのスタミナ炒め(栃木市の豚肉、にら、にんにく使用)
- 黒大豆枝豆(栃木市産の黒大豆枝豆使用)
- 中華スープ(栃木市産のねぎ使用)
- とち介巨峰ゼリー(栃木市産の巨峰使用)
- 牛乳(栃木県産)

11月
献立



- ごはん(栃木市産のコシヒカリ米使用)
- ソースカツ(栃木市産の豚肉使用)
- ほうれん草ともやしのごま和え(栃木市産のもやし使用)
- にらとゆばのみそ汁(栃木市産のにら、栃木県産のゆば使用)
- 牛乳(栃木県産)
- とち介味付けのり(とち介スペシャルパッケージ仕様)

12月
献立



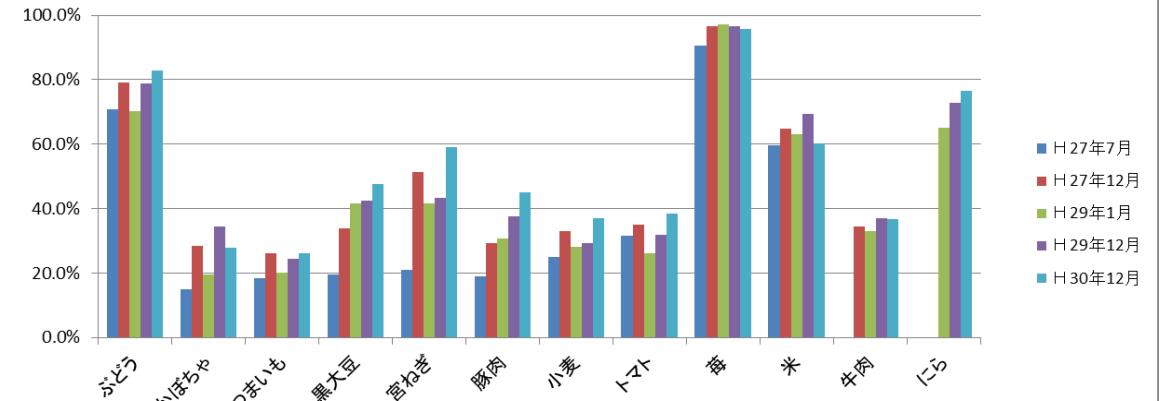
- パン
- とち介巨峰ジャム(栃木市産の巨峰使用)
- 鶏肉と宮ねぎのトマトソース(栃木市産の宮ねぎ使用)
- だいきんのサラダ
- はくさいスープ
- とち介いちごゼリー(栃木市産のとちおとめ使用)
- 牛乳(栃木県産)

★食に関するふるさと学習の成果

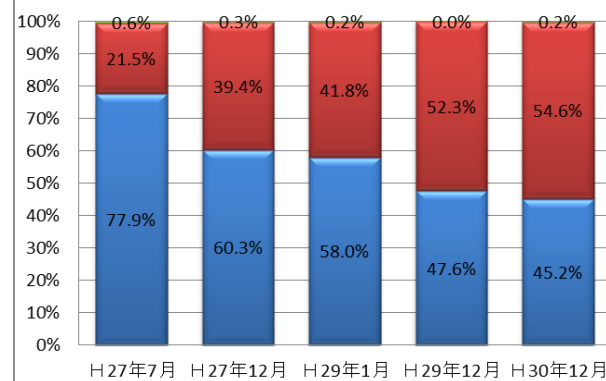
◆児童生徒のアンケートの結果 児童生徒が栃木市の特産品をどのくらい知っているか調べました

年度	実施期間	事後調査	対象	人数(回収率)
平成27年度	事前調査 平成27年7月10日(金)~7月17日(金)	平成27年12月15日(火)~12月25日(金)	市内の小学校5年生と中学校2年生	2,776人(回収率96.8%)
平成28年度	平成29年1月27日(金)~2月2日(木)		市内の小学校5年生と中学校2年生	2,757人(回収率94.7%)
平成29年度	平成29年12月4日(月)~12月25日(月)		市内の小学校5年生と中学校2年生	2,757人(回収率94.7%)
平成30年度	平成30年12月中		市内の小学校5年生と中学校2年生	2,630人(回収率96.0%)

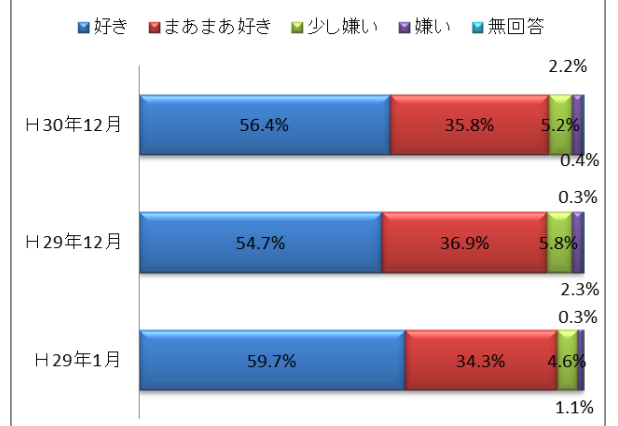
1. 栃木市の特産品で知っているもの



2. 児童生徒が知っている特産品の数



3. あなたは学校給食が好きですか



◆成果

みなさんにご協力いただいて、とち介ランチの提供と食育を引き続き実施できたおかげで、児童生徒のぶどうや黒大豆・宮ねぎ・豚肉・小麦・トマト・にらなどの特産品の認知度が増加して、知っている特産品の数も増えたという良い結果になりました。
ご家庭でも、この食育だよりをお子様と一緒に読んでいただき、これからもより一層、食育をみんなで支えていけると嬉しいです。

