

婚活ベアヨガ

先生が今世界中で流行しているベアヨガを教...

日時 3月19日(火)、26日(火) 19時〜21時 2回

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

定員 男女各10人 費用 男性1,000円

申込 3月16日(土)までに問合先に来館し...

認知症カフェがオープンしました

栃木市内には、認知症の人やその家族、地域住民の方...

地域包括ケア推進課 21)2247

市内の認知症カフェ

Table with 6 columns: カフェ名称, 開催日, 時間, 場所, 申込, 参加費, 問合先

講座

歴史まちづくり講演会

栃木市では、特色ある地域の歴史的建造物や伝統文化を保存・活用したまちづくり(歴史まちづくり)を...

この計画を多くの市民の皆様を知っていただき、これまで以上に歴史まちづくりを推進していくため、講演会を開催します。

日時 3月10日(日) 14時〜15時30分(13時30分受付)

場所 とちぎ蔵の街観光館 2階多目的ホール(万町)

対象 どなたでも 内容 「天下祭と山車人形

「とちぎに残る面影」

講師・栃木市歴史的風致維持向上協議会委員

大妻女子大学博物館 准教授 是澤博昭氏

定員 50人 費用 無料

申込 不要

対象 市内在住・在勤の方

日時 3月17日(日) 10時〜11時30分

場所 栃木市勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

定員 30人(先着順) 参加費 無料

持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル・運動のできる服装で

透明感あふれる今話題のインテリア「ハーバリウム」の作り方をマスターしましょう。(ピンセット持参)

日時 3月13日(水)、27日(水) 19時〜21時 2回講座

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は対象外)

定員 10人 費用 1回2,000円(材料費)

申込 3月11日(月)までに青少年ホームに来館し、費用を添えてお申込みください。受付時間:平日13時〜21時、土曜17時〜21時

勤労者総合福祉センター 第1期自主講座

対象 市内在住・在勤の方

費用 無料(布・はさみ・ものさし持参のこと)

申込 2月26日(火)〜3月4日(月)に下記問合先まで、電話にて。

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

参加費 受講料1,500円(保険料を含む)、教材費実費

申込 4月1日(月)〜8日(月)(火曜・日曜日除く)に問合先へ直接(電話申込不可)

※受講は1人1講座(抽選制) ※内容は都合により変更になる場合があります

場所 勤労者総合福祉センター(27)7140

対象 市内在住・在勤の方

日時 3月13日(水)、27日(水) 19時〜21時 2回講座

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

定員 10人 費用 1回2,000円(材料費)

申込 3月11日(月)までに青少年ホームに来館し、費用を添えてお申込みください。受付時間:平日13時〜21時、土曜17時〜21時

場所 厚生センター(栃木)

第四地区コミュニティセンター(旭町)

対象 市内在住の方

定員 20人(先着順) 費用 無料(布・はさみ・ものさし持参のこと)

申込 2月26日(火)〜3月4日(月)に下記問合先まで、電話にて。

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

参加費 受講料1,500円(保険料を含む)、教材費実費

申込 4月1日(月)〜8日(月)(火曜・日曜日除く)に問合先へ直接(電話申込不可)

※受講は1人1講座(抽選制) ※内容は都合により変更になる場合があります

場所 勤労者総合福祉センター(27)7140

対象 市内在住・在勤の方

日時 3月13日(水)、27日(水) 19時〜21時 2回講座

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

定員 10人 費用 1回2,000円(材料費)

申込 3月11日(月)までに青少年ホームに来館し、費用を添えてお申込みください。受付時間:平日13時〜21時、土曜17時〜21時

場所 厚生センター(栃木)

申込期間 健康料理教室

長寿園前期教室受講者募集

新しいことにチャレンジしてみませんか?

場所 長寿園(とちぎ西部生きがいセンター内/菌部町2丁目)

内容 長寿園各種教室(前期・4月〜9月)の受講者を募集します。

全11回の講座 筋力へのアプローチ教室:毎月第1、3火曜日 10時〜11時30分(概ね60代まで)

やさしい健康体操教室①:毎月第1、3水曜日 9時20分〜10時40分

レベルアップ健康体操教室②:毎月第1、3水曜日 10時55分〜12時15分

気功体操教室:毎月第2、4水曜日 14時〜16時

全6回の講座 健康料理教室:毎月第4火曜日、10時〜12時

定員 各30人(新規受講者を優先し、先着順)

費用 参加費2,000円(利用回数券含む)

ただし、健康料理教室は3,000円(食材料費含む) 申込方法 直接、長寿園へ来園し申込書記入のこと。(電話不可)

スポーツ

ジュニアソフトテニス教室

日時 4月6日〜12月7日 内の土曜日(全17回) 9時〜11時

場所 栃木市総合運動公園 テニスコート(川原田町)

対象 小学4〜6年生の男女

定員 30人(先着順) 費用 4,000円(保険、ボール代等。初日に納入)

持ち物 テニスのできる服装、運動靴、ラケット

申込 3月22日(金)までにスポーツ振興課へ

場所 栃木市ソフトテニス連盟(戸井田)

申込 3月1日(金) 14時から、直接来館にて申込み

受付時間:平日14時〜21時、土曜13時30分〜16時30分

場所 大平勤労青少年ホーム

大平勤労青少年ホーム前期講座

Table with 6 columns: 曜日, 講座名, 初回, 開催時間, 回数, 定員, 教材費等(用意する物)

浴室暖房乾燥機で、ガス衣類乾燥機で、やっかいな花粉にサヨナラ! 私たちにお気軽にご相談下さい! Gas One 栃木ガス株式会社

新築住宅 リフォーム 見積り無料!! エクステリア・店舗・インテリア まずはお電話下さい! お住まいの事なら何でもご相談下さい! アフティ

入学願書受付中!ここから始まる未来への一歩 オープンキャンパス開催 3/16(土) 開催時間:AM10:00〜12:00 実施会場:各学校の校舎内にて開催