



栃木市

自治会

平成31年

3

第5号
月号

発行

栃木市自治会連合会
栃木市万町9-25
☎21-2331
FAX21-2671

連合会だより

印刷

(株)博報社 関東支社
神奈川県厚木市
愛甲1-8-39
☎046-280-6001

平成30年度栃木市自治会連合会 会長研修大会が開催されました。

7月30日、栃木市文化会館小ホールにおいて、平成30年度栃木市自治会連合会会長研修大会が開催されました。

今年度は、平昌オリンピックスピードスケート女子チームパシュート金メダリストの菊池彩花さんを講師にお招きし『パシュートから学んだこと～仲間の協力・地域の応援を力に～』と題して選手生活についてのお話や、競技を通じて感じたチームワークの重要性について講演をいただきました。

自治会長をはじめとする273名の方が参加し、参加者からは「講演を聞いて、強制ではなく楽しみながら地域の活動をしていきたい」「仲間との協力、地域の応援がメダル獲得に繋がったという話にとっても感銘を受けた」などの感想をいただきました。



会長研修会

講演をいただいた菊池彩花氏

栃木市自治会連合会

会長 白井 義雄

人口減少社会に思うこと



昨年NHKの番組で、絶滅の人類史について放映があり興味深く見せて頂きました。

我々のご先祖は700万年前にチンパンジーの系統から分かれアフリカ大陸において別々の進化の道を歩み始め、約30万年前にホモ・サピエンスが現れました。それまでに25種の人類が絶滅してしまいました。ホモ・サピエンスが生き延びた理由は、子沢山であり、言語が発達し協力的な社会を築いていたからだと言われています。

チンパンジーは、約5から7年の出産間隔があり生涯で6匹ぐらい産むらしいのですが、人間は16から40歳頃までの間に子どもを集中して産むことができます。

人間は子どもを産めなくなっても長生き続けます。

これは人間が共同で子育てをしてきたために進化した形質だということです。

母親だけでは子どもの世話ができないので、祖母が子育てを手伝うことにより子どもの生存率が高くなったということです。

現在はどうでしょうか、平成27年の女性の平均寿命は約87歳と延び、一方出生数は昭和40年代前半の200万人台から減少傾向が続き、平成28年、29年と2年連続で100万人を切っています。

また、人々の繋がりは技術革新、豊かな物質社会、情報過多社会等のなかにあって、格差意識の拡大、ポピュリズムの蔓延等、さまざまな社会状況が変化するなか、人々は不安を抱えながら生活をしております。

最近では、旧来の地縁や血縁、社会や学校などのリアルな人間関係を嫌がり、インターネット等による限定的な人との繋がりを好むような傾向にあります。

昨年12月国会において出入国管理法改正が審議されましたが、これは人口減少対策ではなく労働者不足の解消でしかありません。

国は、50年後も1億人程度の人口規模を維持すると言っておりますが、早く具体的な処方箋を書いて頂き地方創生を現実のものとし地域住民が相互信頼のもと希望をもって心豊かに生きていく社会が来ることを願いたいものであります。

私たちは栃木市自治会連合会を応援しています

JAの「終活」は 総合受付24時間
ワンストップサービス
共済・年金・介護・相続・葬儀などの心配事を一貫してサポートします。
共済相談 年金相談 相続相談 介護相談 ご葬儀事前相談
葬祭センター JALもつけへご相談ください。
JALもつけ ☎(0282) 29-1788
ひらやなぎホール ファミリーホール かわななぎ
☎29-1567

グリーンズピア おおひらホール いわふねホール
☎25-3366 ☎45-1400 ☎55-8787

だんごを搗き続けて40余年
武平作だんご
栃木本店 栃木市城内町2-15-1 TEL.0282-25-2575
栃木駅前店 栃木市境町1-22 TEL.0282-24-7727
小山城南店 小山市東城南4-1-16 TEL.0285-28-7277
宇都宮若草店 宇都宮市若草5-15-5 TEL.028-616-1220
<http://buheisaku.com/>

マンションアパートの
賃貸・管理もお任せ下さい。
買取致します(仲介も致します)
◆マンション◆アパート◆土地◆一戸建て
ファースト・パレス(株)
栃木店 栃木駅前より徒歩2分 栃木県知事(2)第4924号
☎(0282) 20-7611
宇都宮店 宇都宮市東築瀬1-28-14 ☎(028) 633-2213
ファースト・パレス

春の旬で体嬉しい
アスパラガス アスパラギン酸(アミノ酸)が含まれています。新陳代謝を促進し、疲労回復などに効果があります。
たけのこ 食物繊維が豊富で便秘やコレステロールを抑えるのにも有効です。カリウムが豊富に含まれており、体内の余分なナトリウム(塩分)を排泄してくれるため、高血圧にも有効です。

広告に関する お問い合わせは
企画 制作 印刷 配送
自治会広報紙・自治会名簿・老人クラブ広報誌
株式会社 博報社 関東支社
神奈川県厚木市愛甲1-8-39
☎(046) 280-6001(代)

平成30年度自治会等団地縁による団体功労者

総務大臣表彰を受賞されました。



総務大臣表彰を受賞された落合氏

栃木市自治会連合会の理事である落合雅雄氏が総務大臣表彰を受賞されました。

落合氏は昭和60年4月から平成18年まで倭町北五自治会長として、平成18年から栃木第2地区自治会連合会長として地元の防災・防犯活動など各種活動の企画運営の中核を担ってきました。また、平

成25年から平成29年まで現在の栃木市自治会連合会の初代会長として行政との調整、地域活動の推進と住民自治の発展のため中心的な役割を果たすなど、長年にわたる自治会活動が評価され、受賞に至りました。

今年度は県内で3名が受賞され、栃木市では2年連続の受賞となりました。

栃木県自治会活動功労者知事表彰並びに

自治振興功労者表彰を受賞されました。

1月25日、矢板市文化会館大ホールにおいて、平成30年度栃木県自治会連合会会長研修大会が開催されました。

国際医療福祉大学 塩谷病院 病院長の須田康文氏を講師にお招きし「足元から見る健康づくり」と題し講演をいただきました。

また、栃木県自治会活動功労者知事表彰並びに自治振興功労者表彰の授賞式が行われ当連合会より9名の方が受賞されました。

栃木県自治会活動功労者知事表彰

(地区名・自治会名) ※敬称略

小佐野 匡弘 (栃木第2・倭町南)

館野 禎佑 (栃木第5・箱森一丁目)

添野 通雄 (栃木第6・片柳町一丁目)

石坂 好司 (大宮・平柳団地)

関口 輝雄 (皆川・城下南)

自治振興功労者表彰

(地区名・自治会名) ※敬称略

小林 恒雄 (栃木第2・東倭)

渡辺 皓司 (栃木第3・沼和田町柿ノ木)

杉戸 洋 (栃木第5・嘉右衛門町)

吉田 進 (大平・日立)

私たちは栃木市自治会連合会を応援しています

生活 高齢者詐欺・トラブル予防は **みんなが主役!**
 家族で未然に防ぐために、今すぐチェック **未然ポイント4ヶ条!**

- 日頃から家族でよく話し合おう。
- 電話でお金の話をしないと約束しておく。
- 家族で事前に「合言葉」を決めておく。
- 常に「留守番電話」に設定してもらう。

※政府広報オンラインより

葬祭会館

セレモールとちぎ
 栃木駅南口 徒歩1分
 24-5847
 〒328-0042 栃木市沼和田町5-27
 TEL. 0282-24-5847 FAX. 0282-24-8372
 http://www.ceremole.co.jp/
年中無休 24時間受付 駐車場完備

栃木の水を守る
 限りなく環境にやさしい 企業をめざします
(有) 栃木地区浄化槽公社
 栃木市泉川町455-1
 ☎(0282) 24-2859
 FAX(0282) 25-2545

観光バス・送迎バスの貸切なら 蔵の街観光バス株式会社へ!

蔵の街観光バス株式会社
 栃木市大宮町2745-2
 ☎(0282) 29-1221 FAX 29-1198

JALもつけ 農産物直売所
ポイント ポチカ
 たたいま **会員募集中!!**
 ポチカ
 店舗情報はJALもつけホームページから直売所一覧のページでご確認ください。
 [JALもつけ]

雑学 **こんなに違う!! 動物の睡眠時間** 種類や環境、季節、個体差、その他もろもろにより時間は多少異なります。

 コアラ 20~22時間	 ライオン 15時間	 パンダ 10時間	 象 3時間	 キリン 1~2時間 (完全睡眠は20分)	 イルカ 0時間?? イルカは泳ぎながら眠ることが出来ます。片目だけを閉じて脳の半分だけ眠る「半球睡眠」という方法で眠ります。片方の脳は起こして、開いている片目で周囲を警戒し、緊急時にすぐに行動できるようにしています。
------------------------	----------------------	---------------------	------------------	------------------------------------	--

城内町大宿自治会

防災担当 古川 勇雄

当自治会は平成27年の関東・東北豪雨による水害を経験し、防災体制整備の必要性を痛感致しました。

そこで自治会長のリーダーシップのもと自主防災会設立の準備を進め、特別委員会により自主防災会の根幹となる「自主防災会規約」「行動マニュアル」「防災計画」の三規約を策定し、自治会役員会の承認を得て行政へ自主防災会設立を申請し認可されました。

この結果を平成28年10月1日に全世帯へ通達し適用を開始致しました。まず自治会長、防災役員等3名で県主催の自主防災組織リーダー育成研修会に参加し研鑽を積み活動を始めました。

最初に防災関連資材の購入、県防災館への見学研修、自主防災会の総会の実施、今後の方向付けを自信のあるものとするため、地域住民の防災意識、災害発生時の対策状況について全世帯にアンケート調査を実施致しました。

この結果、防災意識の不足や地震発生時の転倒防止未対策、消

火番未設置等の問題点が明確になりました。そこで今後の活動はこれらの項目を重点に取り組んで参ります。

そこで平成30年3月に防災研修会、消防当局による消火訓練を実施しました。また平成30年11月には延べ46名の参加を得て「防災フェスタIN大宿」を開催し防災研修会、防災グッズ展示説明、非常食の炊き出し訓練、防災グッズ抽選会、防災に関する懇談会と盛りだくさんの行事を行いアンケート調査では大好評でありました。

災害は忘れたころにやって来ますので大宿地域住民には常に危機意識を持ち続けていただくことが重要です。今後とも知恵を絞って効果的で持続可能な活動を繰り返し実施して参る所存であります。



各自治会 活動報告

富田第4自治会

藤崎 英治

当自治会では、体育祭等の行事に全員が参加することを原則に行っております。

また、どんど焼きや夏祭り、餅つき大会等の行事も毎年開催しております。

餅つき大会は、2005年の栃木小1女児殺害事件を受け、子どもたちが安心して通学できるよう、自治会等の多数の方々との参加のもと結成された「子どもを見守る会」と自治会の親睦を深める大切な行事です。

児童たちから子どもを見守る会の方々へ日頃の感謝の言葉と共に記念品が送られました。

今年は、晴天にも恵まれ、つき立ての餅と芋煮の鍋も振舞われ公民館に入り切れないほどの大盛況振りでした。



平川自治会(大宮町)

4つの「あ」をスローガンに

内藤 實

当自治会は、東武野州平川駅を中心に約640世帯、約1,600人、自治会加入率98%を確保するマンモス自治会です。当自治会では4つの「あ」、『安心・安全・明るい・あったかな地域を会員全員で創ろう』をモットーに活動を行っております。

公民館活動としては、家内安全を祈願し全域を神輿・山車で渡御する「夏祭り」、隣接自治会会員の交流・親睦を図るための「盆踊り」、また敬老祝賀会・文化祭・ウオーキング大会・世代間交流・婦人部研修・役員研修・地域清掃などが主なものです。「はつらつセンター事業」では、8つの趣味の事業と健康講座・教養講座・社会奉仕などが行われて、1年間に約2,600人の参加がありました。

また、災害時の対策として昨年、平川自主防災会を発足し、様々な取組みをしております。公民館を耐震強化・バリアフリー化し、避難場所として食糧備蓄も完了、公民館敷地には、手汲み井戸も設置、公民館以外にも、一時避難広場の敷地を借用し確保しております。また、住宅地図に全会員名が入った防災マップを作成し全世帯に配付いたしました。

その他、毎月第4日曜日に全家庭の周辺道路の清掃活動、年4回の会員全戸の自宅から野州平川駅までのゴミ拾いを行っております。さらに、「子ども見回り隊」が児童の下校時に立哨を行うなどの活動も行っております。

このように、4つの「あ」を目標に様々な方が労を惜しまずに活動してくださり、現在の平川自治会の活動を支えております。



境町自治会

岩崎 義雄

私たち自治会はJR両毛線、東武日光線栃木駅北口へ広がる町が境町、私たちの自治会であり、両毛線、東武線の各線から最近は多くの観光客が来訪しています。そんな栃木市の玄関口に降り立ったお客様が一番先に目に入るのが街の美しさだと思います。

その美しい街、ゴミのないまちづくりに一役買っているのが我が境町自治会です。毎月第2日曜日早朝地域クリーン推進員をはじめ親和会各部の皆さんとゴミの拾集しております。

他にも巴波川一斉清掃へ参加、5月のゴミ0の日には栃木駅北口関門大通り大清掃などの美化活動を行っております。その他、火防祈願祭、八坂神社大祭、敬老会、3地区文化祭への参加、民生委員による一人暮らし高齢者訪問などを行っております。



万町四丁目自治会

浅井 基安

私たちの自治会では「はつらつセンター」の発足にあたり、できるだけ多くの会員の皆さんに参加してもらい、回覧により皆さんの意見を伺いました。

皆さんからの意見を反映し、公民館で毎日事業を行い、各部に責任者(部長)を置き活動しております。平成29年度は延べ3,096人の方にご参加いただきました。

毎週日曜日：手と頭の体操(健康麻雀、将棋、オセロなど)

毎週月曜日：吹き矢、卓球

毎週火曜日：あったか体操、手と頭の体操、折り紙

毎週水曜日：歩く会、輪投げ

第3水曜日：いきいきサロン

毎週木曜日：ダンス、卓球、グラウンドゴルフ

第3木曜日：いきいきサロン

毎週金曜日：カラオケ・スズラン、ペタンク

第4金曜日：いきいきサロン

毎週土曜日：カラオケ・アジサイ 年1~2回：そば打ち



私たちは栃木市自治会連合会を応援しています



地震に備えて非常時持ち出し品・備蓄品チェックリスト

※非常持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう

- | | |
|--------|---|
| 貴重品 | <input type="checkbox"/> 現金(公衆電話用に10円玉、100円玉があると便利)
<input type="checkbox"/> 車や家の予備鍵
<input type="checkbox"/> 予備の眼鏡
<input type="checkbox"/> 健康保険証
<input type="checkbox"/> 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
<input type="checkbox"/> 印鑑 |
| 情報収集用品 | <input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器)、ラジオ(手回し発電式が便利)
<input type="checkbox"/> 筆記用具、家族の写真(はぐれた時の確認用)
<input type="checkbox"/> 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
<input type="checkbox"/> 広域避難地図 |
| 食料など | <input type="checkbox"/> 非常食(乾パンや缶詰、カップ麺など)
<input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日最低3ℓ、トマトジュースなど) |
| 便利品など | <input type="checkbox"/> 防災頭巾やヘルメット
<input type="checkbox"/> 懐中電灯(手回し発電式が便利)
<input type="checkbox"/> 笛やブザー(居場所を知らせる) |

- | | |
|-------------|---|
| 便利品など | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/> アルミ製保温シート
<input type="checkbox"/> スリッパや底の厚い靴
<input type="checkbox"/> 軍手や皮手袋
<input type="checkbox"/> マッチライター
<input type="checkbox"/> 給水袋やポリ容器
<input type="checkbox"/> 雨具(レインコート、長靴など)、レジャーシート
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ |
| 清潔・健康のためのもの | <input type="checkbox"/> 救急セット、マスク
<input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬
<input type="checkbox"/> タオルやトイレトペーパー、アルコールティッシュ
<input type="checkbox"/> 衣類(下着や防寒着) |
| その他 | <input type="checkbox"/> 紙オムツ
<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> その他自分の生活に欠かせないもの |



菌部町二丁目自治会

加藤 章

当自治会は、400世帯余りと大きいですが、自治会費も少額で、大きな行事や催しをする金銭的な余裕はありません。

それゆえ、費用がかからず、地域の人たちの連携やコミュニケーションを深めることができ、参加者の健康維持を図るために朝のラジオ体操を実施することにし、今年度で4年になります。7月から9月までの3ヶ月の間、週3日、朝の清々しい一時を元気に過ごし、互いにふれあいを深めています。老人クラブむつみ会のメンバーも多く参加し、常時20名余が出席しています。中には4年間、1日も休まない皆勤の人もいます。月末には、自治会から参加賞を贈るなどして参加を喜び合っています。自治会活動としては、地味なものではあるが、毎年継続していきたいと思っています。



菌部町一丁目自治会

梅山 哲夫

我が町菌部町一丁目は人口約1,000人を擁する町です。自治会活動は安心安全をモットーに健康に楽しく暮らせることを念頭に民生委員やふれあい相談員の協力を得ています。

高齢者も気軽に参加できる「ご近所隣人新年会」と銘打って行う皆でお屠蘇を飲み雑煮に餅ころ餅を食する新年会をかわきりに、春には団体バスを仕立てて潮干狩り、夏には鮎焼きと流しそうめん子どもたちとあそぶ夏祭り、秋は第五小学校の体育館で盛大に景品大盤振る舞いの大運動会、通年に渡りボランティアによる通学路の見守り旗持ち挨拶運動などの町内全員参加の自治会活動を目指しています。

全身の健康はお口から!

～毎月8のつく日は歯の日～

8,18,28日は

毎食後

歯をみがこう



歯周病は心疾患や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病に深く関わっています。

1年に1回は歯科健診を受けお口のケアを始めましょう。

栃木市健康増進計画推進部会
事務局：健康増進課 TEL 0282-25-3512

皆川地区自治会連合会

関口茂一郎

皆川地区自治会連合会では、毎年5月第2日曜日にリサイクル作戦として、紙やアルミ缶などの資源物を回収しています。今年度は10年目として5月13日に実施しました。

回収については、事前に実施日を何回か地区内に回覧し、資源物をなるべく保管してもらうように協力を依頼しています。

当日は各自治会の役員・班長さんの協力のもと皆川公民館に運び込み、業者が準備した回収車両に種類ごとに積み込んでいきます。

地区内の皆様のご協力によりまして、今回は約18トンの資源物を回収することができ、161,514円の収益と市から助成金として、50,000円をいただきました。収益金につきましては、自治会連合会の活動に利用させていただいております。



自治会活動についての記事を募集します

自治会連合会だよりでは、自治会間の情報交換の場として、自治会活動に関する記事を募集します。自治会活動の周知や成功事例の周知など自治会活動の活性化にご活用ください。

募集時期 随時 ※発行のスケジュールにより掲載時期が異なります ※次回発行は夏ごろを予定しています。

募集記事 自治会活動に関すること

応募方法 自治会名、氏名、住所、電話番号を明記のうえ、メール、FAX、窓口にて原稿、写真等を提出ください。

※様式の指定はございませんが、200～300文字程度とさせていただきます。
※記事を掲載できない場合がございます。予めご了承ください。
※写真等は直接またはデータ(JPEG形式)で提出ください。また、人物が写っている場合には、了承を得てから提出してください。

その他ご不明な点等ございましたら、事務局までお問い合わせください。

栃木市自治会連合会事務局
〒328-8686 栃木市万町9-25
(地域づくり推進課内)
電話：0282-21-2331
FAX：0282-21-2671
e-mail: chiiki@city.tochigi.lg.jp



ご協賛いただいた皆様への御礼

この度は、広報紙に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本紙は誌面を通じて会員の交流・情報交換のもと、地域の皆様に自治会連合会の活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。【栃木市自治会連合会】

私たちは栃木市自治会連合会を応援しています

バランスの良い食事のキーワード

ま

豆

豆類

大豆・おから
えんどう豆 など

生活習慣病予防
タンパク質

ご

ごま

種子類

ごま・ナッツ
アーモンド など

コレステロール低下
ミネラル

わ

わかめ

海藻類

ひじき・海苔
昆布 など

老化防止
カルシウム

や

野菜

色の濃い野菜

根菜類

抵抗力強化
ビタミンE

さ

魚

魚介類

魚・エビ・イカ
貝類 など

疲労回復
タウリン

し

椎茸

菌類

エノキ・しめじ
しいたけ など

骨を丈夫にする
ビタミンD

い

芋

芋類

里芋・山芋
こんにゃく など

美容効果
ビタミンC