

第4節 地域包括ケア推進課

〔総括概要〕

本市の高齢者人口は年々増加しており、高齢化率は29.32%に達している。そのような中でも高齢者が住み慣れた地域でよりよく生活できるよう、高齢者福祉の充実と向上に努めた。

高齢福祉係では、高齢者の生きがいを推進するため、健康はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧施術料助成事業や敬老祝金支給、老人クラブ活動の支援などの事業を実施した。

また、緊急通報装置設置、高齢者ふれあい相談員などの安否確認を兼ねた事業や在宅高齢者短期入所、日常生活用具購入費助成、在宅ねたきり老人等介護手当支給、紙おむつ給付事業等、高齢者の在宅福祉事業を実施した。

指定管理である老人福祉センターや健康福祉センターにおいては、健康の増進等に関する事業を実施した。

更に、2018年度（平成30年度）～2020年度の3か年を計画年度とする第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定した。

介護保険係では、サービス利用者に対する介護給付費の支給事務や低所得者負担の軽減対策、利用者からの苦情処理及び地域密着型サービス事業所の整備・指定・更新事務等を実施した。

老人福祉施設の整備については、24時間定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス事業者1事業所、認知症高齢者グループホーム事業者1事業所、地域密着型特別養護老人ホーム事業者1事業所を整備した。更に、地域密着型特別養護老人ホーム2事業者を公募によって選定した。

また、介護人材不足解消のため、介護人材の裾野拡大と専門性の向上を目的として栃木市生活サポーター（あったかいご員）養成講座を実施した。

介護認定係では、要介護（要支援）認定申請の受付、介護認定訪問調査、介護認定審査会事務等を実施し、適正・公正な要介護（要支援）認定を行った。

地域包括ケア推進係では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることが出来るよう、地域の多様な主体が連携して、医療、介護、予防、住まい及び生活支援のサービスを切れ目なく一体的に提供できる地域包括ケアシステムの構築に向けて、介護予防・日常生活支援総合事業、在宅医療・介護連携の推進、地域見守りネットワーク構築、認知症施策の推進及び地域ケア会議の推進施策に取り組んだ。

要支援者及び総合事業対象者に対する介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービス・通所型サービスの提供を開始した。併せて、地域住民が主体となり介護予防活動に取り組む地域づくり型介護予防事業「あったかもちぎ体操」を実施した。

医療ニーズの高い高齢者に対する在宅医療・介護サービスの一体的な提供体制を整備するため、在宅医療・介護連携推進会議での検討及び多職種による研修会を実施した。

また、高齢者の見守りなどの地域での支え合い活動を推進、普及するため、支え合い活動の説明会を自治会関係者等を実施した。

地域包括支援センターでは、地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、その保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的として、介護予防事業・包括的支援事業等に取り組んだ。

高齢福祉係

1 高齢者人口・生活態様別統計

(1) 高齢者人口（4月1日現在）

区分 \ 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
総人口（人）	163,765	163,170	162,520
65歳以上人口（人）	45,610	46,762	47,643
高齢化率（％）	27.85	28.66	29.32

(2) 高齢者生活態様（5～6月高齢者実態調査結果）

高齢者人口		人数(人)	比率(%)
総数		47,643	100.00
内 訳	独居	5,461	11.46
	高齢者世帯※	11,750	24.66
	その他	30,432	63.88

※65歳以上のみで構成される世帯

2 敬老祝賀事業

9月1日（基準日）において本市に引続き1年以上居住し、当該年度に85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上の誕生日を迎える高齢者の方に長寿を祝して敬老の日に合わせ敬老祝金を贈呈した。

95歳以下の方への配布は、民生委員の協力を得た。100歳の方については、市長又は副市長が慶賀訪問した。101歳以上の方は、地域包括ケア推進課にて配布した。

区 分	支給額(円)	対象人数(人)
85歳	10,000	1,144
90歳	20,000	685
95歳	30,000	220
100歳	100,000	33
101歳以上	50,000	54

3 敬老会事業

敬老会事業を実施した自治会等に対し、その地域に在住の80歳以上の高齢者数に1,000円を乗じた額の補助金を交付した。

・補助金交付団体数・補助額

	平成 27 年度	平成28年度	平成29年度
交付団体数（自治会等）	437	424	434
補助額（円）	14,184,000	14,195,000	14,399,000

4 栃木地域シルバー作品展事業（栃木地域）

次年度以降の事業の在り方を検討するため、実行委員会を開催した。

- ・実行委員 市内で活動する文化芸術団体6団体より12名を推薦
- ・実行委員会開催数 11月30日、1月25日、2月28日 計3回

5 とちぎ蔵の街シニアクラブ活動支援事業

とちぎ蔵の街シニアクラブ連合会の活動及び単位老人クラブの社会奉仕活動、生きがい活動、健康づくり活動等の充実のため、支援を行った。

・クラブ数・会員数・補助額

	平成 27 年度	平成28年度	平成29年度
単位老人クラブ数（クラブ）	165	158	156
とちぎ蔵の街シニアクラブ連合 会会員数（人）	6,618	6,207	6,037
老人クラブ活動助成補助金（円）	7,593,000	7,293,000	7,196,000
とちぎ蔵の街シニアクラブ連合 会活動促進補助金（円）	8,321,000	8,621,000	8,621,000

6 高齢者ふれあい相談員事業

在宅のひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯に対し、家庭訪問を通して、時の話題を提供しながら、安否の確認、相談業務等を行った。

・相談員数・訪問世帯数

	平成 27 年度	平成28年度	平成29年度
相談員数（人）	836	857	857
訪問世帯数（世帯）	6,685	6,625	7,477

7 老人ホーム入所判定委員会開催状況

心身機能の減退等のために日常生活に支障がある高齢者または住宅に困窮している低所得の高齢者で、家族からの適切な介護を受けることが困難な方に対し、養護老人ホームへの入所措置を適正に行うため、入所判定委員会を開催した。

- ・開催回数 7回
- ・判定件数 9件

※うち1名は入所前死亡、1名は入院延長のため入所せず。

8 老人ホームへの措置状況

(単位：人)

区 分	平成29年4月1日 現在人数	平成29年度中		平成30年3月31日 現在人数
		入 所	退 所	
養護老人ホーム	70	8	11	67

9 日常生活用具購入費助成等事業

おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者等の便宜を図るため、日常生活用具の購入費助成を行った。

・日常生活用具購入費助成状況

(単位：件)

品 目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
老人福祉車	239	228	257
小型暖房器具	85	27	28
電磁調理器	2	-	1
火災警報器	-	-	1
自動消火器	-	-	-

10 日常生活用具レンタル料助成事業

おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者等の便宜を図るため、日常生活用具のレンタル料の一部を助成した。

・日常生活用具レンタル料助成申請状況

(単位：件)

品 目	平成27年度	平成28年度	平成29年度
電動小型吸引機	24	16	27
特殊寝台	13	21	19
じょく瘡予防用具	-	2	4

11 緊急通報装置設置事業

ひとり暮らしの高齢者及び身体障がい者宅に緊急通報装置を設置し、急病や災害等の緊急時に備えた。

・設置状況

(単位：台)

既設置台数	設置台数	撤去台数	計
431	41	75	397

12 福祉電話貸与事業

おおむね65歳以上の低所得のひとり暮らし高齢者への通報用電話の貸与を継続した。

・設置状況

(単位：台)

既設置台数	撤去台数	計
8	2	6

13 在宅ねたきり老人等介護手当支給事業

市内に住所を有し、要介護認定3・4・5のいずれかに認定された高齢者と同居し、常時介護している方に対し、介護者の慰労及び在宅福祉の向上を目的として、月額3,000円の介護手当を支給した。

・在宅ねたきり老人等介護手当支給者数（延べ人数）（単位：人）

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
上半期	1,123	1,097	1,063
下半期	1,112	1,087	1,059
合計	2,235	2,184	2,122

14 紙おむつ給付事業（市内全域）

市内に住所を有し、要介護認定3・4・5のいずれかに認定された方で、日常生活において常時紙おむつを使用している方に対し、紙おむつを給付（注文額のうち月額3,500円までを市が負担）した。

・申請者数・受給者数（単位：人）

	平成29年度
申請者数	1,495
受給者数	1,325

15 在宅高齢者短期入所事業

介護予防や生活支援の必要な在宅のひとり暮らし高齢者等に、在宅生活での自立を目的とした事業を実施した。

・利用者数・延べ宿泊数

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
利用者数（人）	14	5	8
延べ宿泊数（日）	239	209	259

16 健康はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧施術料助成事業

(1) 健康はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧施術料助成券

高齢者の健康保持や健康寿命延伸を目的に、はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術料助成券を配付し、施術料の一部について助成した。

- ・事業対象者 市内在住で満75歳以上の方
- ・助成券概要 2か月に1枚の割合で交付（最大6枚綴）、1枚につき800円の助成
- ・配付・利用実績

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
配布数（冊）	521	607	460
利用枚数（枚）	1,190	1,248	1,141

(2) 健康マッサージ講座

高齢者の健康に対する意識を向上させるとともに、健康保持や病気、怪我の予防、

健康寿命の延伸に資するために、講話や簡単な運動講座を実施した。

なお、実施については地域包括支援センターと協力して開催した。

- ・実施回数 1回
- ・事業実施者 市内在住で満65歳以上の方
- ・実施内容 健康に関する講話及びマッサージ等の実技
- ・総参加人数 22人

17 老人福祉センター長寿園

(1) 利用状況

- ・年度中利用者数 (単位：人)

年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
長寿園利用者	42,842	49,603	48,460

- ・開館日数 293日
- ・1日平均入場者 165人（無料開放日403人を含む）
- ・月別内訳

区分 月別	市内		市外 (人)	身障者 等 (人)	回数券利用			減免 利用 (人)	団体 割引 (人)	計 (人)	利用料 (円)	開館 日数 (日)
	60歳以上 (人)	一般 (人)			60歳以上 (人)	一般 (人)	市外 (人)					
4	969	29	16	506	2,151	15	21	196	—	3,903	323,700	25
5	937	29	17	542	2,103	11	23	240	—	3,902	295,000	25
6	891	25	22	453	2,020	17	24	532	—	3,984	284,300	25
7	1,023	19	16	564	2,088	20	21	343	—	4,094	336,900	26
8	1,015	28	16	698	1,899	25	20	397	—	4,098	280,900	25
9	940	23	18	542	1,955	15	26	932	—	4,451	290,600	23
10	944	24	24	576	2,044	24	22	509	—	4,167	350,400	26
11	843	25	18	497	2,056	17	23	392	—	3,871	320,900	23
12	475	14	15	247	1,485	19	23	242	—	2,520	198,600	26
1	787	38	11	358	1,637	16	19	668	—	3,534	259,200	23
2	955	50	15	478	1,879	21	22	1,711	—	5,131	312,000	23
3	954	57	14	730	2,173	33	33	811	—	4,805	324,000	25
計	10,733	361	202	6,191	23,490	233	277	6,973	—	48,460	3,576,500	295

(2) 事業実施状況

ア 機能回復訓練

老化防止、健康の保持増進を目的に、器具及びヘルストロンの活用やマッサージ施術の実施を行った。

- ・延べ人員 18,758人

〔ヘルストロン使用者 13,444人、マッサージ器使用者 5,264人
マッサージ施術 50人〕

- ・実施回数 9回
- ・マッサージ施術実施日 毎月第2月曜日 午後1時30分～2時30分

イ 健康相談及び衛生教育

看護師を招き、高齢者の健康保持に関する相談や、血圧測定、日常生活に関する指導、看護と療養指導、器具による運動訓練などの衛生教育と健康づくり指導を行った。

- ・延べ人員 31人
- ・実施回数 11回
- ・実施日 毎月第3水曜日 午後1時30分～2時30分

ウ 長寿園健康づくり事業～長寿園からはじまる健康寿命延伸プロジェクト～

大広間を会場として、誰もが気軽に参加できる健康づくりの事業を継続的に開催し、地域高齢者を中心に健康寿命延伸の一助を担った。

(ア) 笑って歌って健康づくり

楽しく歌って、手遊び指遊び身体を動かしてポカポカ体操他を行った。

- ・延べ人員 304人
- ・実施回数 4回
- ・実施日 12月8日(金)、1月12日(金)、2月9日(金)、3月9日(金)
午前10時～11時30分

(イ) 身体も脳もイキイキ健康づくり

ストレッチや簡単な運動と脳のエクササイズ(シナプソロジー)を行った。

- ・延べ人員 260人
- ・実施回数 4回
- ・実施日 12月22日(金)、1月23日(火)、2月23日(金)、3月23日(金)
午前10時～11時30分

(ウ) 音楽療法士による健康づくり

音楽療法として歌や楽器を使用したリズム遊び等を行った。

- ・延べ人員 230人
- ・実施回数 3回
- ・実施日 1月31日(水)、2月28日(水)、3月28日(水)
午前10時～11時30分

エ 栄養指導(料理教室)

(ア) 健康料理教室

減塩料理の指導、偏食生活による疾病予防や独居高齢者等の偏食矯正を目的に、管理栄養士を招き減塩料理教室、会食のつどいを行った。

- ・延べ人員 290人
- ・実施回数 12回
- ・実施日 毎月第2水曜日 午前10時～正午

(イ) 高齢者男性向け料理教室

高齢者の男性を対象とした料理教室を開催し、男性の家事参加の促進と生きがいづくりの一助を担った。

- ・延べ人員 142 人
- ・実施回数 6 回
- ・実施日 毎月第 4 火曜日 午前 10 時～正午

オ 太極拳教室

高齢者の生きがいづくりや健康づくりの支援を目的に、太極拳教室を実施した。

- ・延べ人員 1,031 人
- ・実施回数 42 回
- ・実施日 毎週月曜日 午前 10 時～11 時 30 分

カ 気功体操教室

高齢者の生きがいづくりや健康づくりの支援を目的に、気功体操教室を実施した。

- ・延べ人員 417 人
- ・実施回数 23 回
- ・実施日 毎週第 2・第 4 水曜日 午後 2 時～4 時

キ 健康体操教室

高齢者の生きがいづくりや健康づくりの支援を目的に、健康体操教室を実施した。

- ・延べ人員 662 人
- ・実施回数 23 回
- ・実施日 毎週第 1・第 3 水曜日 午前 10 時～11 時 30 分

ク 老けないサビない身体づくり講座（新規利用促進事業）

新規の施設利用者を対象とし、腰痛に効果のあるストレッチや筋力トレーニング及び脳トレ等を行い、若々しい身体と頭と心づくりを目的に実施すると共に、新規利用者の促進を図るため実施した。

- ・延べ人員 68 人
- ・実施回数 3 回
- ・実施日 11 月 7 日（火）、14 日（火）、21 日（火）

ケ 筋膜へのアプローチ講座（新規利用促進事業）

新規の施設利用者を対象とし、筋膜にアプローチをして身体のコリをほぐす健康づくりを実施すると共に、新規利用者の促進を図るため実施した。

- ・延べ人員 91 人
- ・実施回数 3 回
- ・実施日 12 月 12 日（火）、19 日（火）、26 日（火）

コ スマホ教室（教養講座事業）

高齢者の教養向上や利用者アンケート結果から開催の希望があったスマホ教室を、ケーブルテレビ（株）に協力を得て共催にて事業を実施した。

- ・延べ人員 9 人
- ・実施回数 2 回
- ・実施日 2 月 14 日（水）、21 日（水）

サ 高齢者のクラブ活動

高齢者の生涯学習活動の一環として、28 のクラブ活動を支援した。

講座名	会員数(人)	実施回数(回)	延べ人員(人)
陶芸 (6クラブ)	65	157	1,126
ダンス (11クラブ)	157	432	4,092
カラオケ (3クラブ)	57	133	2,034
絵画 (2クラブ)	18	41	274
将棋	23	93	1,274
太極拳 (2クラブ)	65	66	2,078
料理	30	10	242
フラダンス	9	37	253
気功体操	21	22	409
合 計	445	991	11,782

18 老人福祉センター泉寿園

(1) 利用状況

・年度中利用者数 (単位：人)

年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
泉寿園利用者	31,610	29,711	29,977

・開館日数 開館日数 296日

・1日平均入場者 101.3人

・月別内訳

区分 月別	市内		市外 (人)	身障 者等 (人)	回数券利用			減免 利用 (人)	団体 割引 (人)	計 (人)	利用料 (円)	開館 日数 (日)
	60歳以上 (人)	一般 (人)			60歳以上 (人)	一般 (人)	市外 (人)					
4	582	32	25	302	1,466	5	28	117	-	2,557	210,100	26
5	524	23	19	265	1,198	-	28	114	-	2,171	182,700	22
6	717	23	22	295	1,375	3	32	109	-	2,576	204,400	26
7	651	17	25	342	1,413	5	21	176	-	2,650	207,000	26
8	571	16	22	349	1,292	2	17	181	-	2,450	180,900	25
9	616	15	19	364	1,236	2	13	264	-	2,529	184,000	24
10	560	23	21	437	1,263	1	27	333	-	2,665	198,900	26
11	584	28	24	306	1,230	1	22	116	-	2,311	184,200	23
12	750	32	21	444	1,417	5	14	211	-	2,894	203,700	26
1	617	36	29	349	1,142	3	10	180	-	2,366	176,600	23
2	548	19	35	328	1,160	-	13	153	-	2,256	185,100	23
3	580	15	31	317	1,340	1	7	261	-	2,552	181,300	26
計	7,300	279	293	4,098	15,532	28	232	2,215	-	29,977	2,298,900	296

(2) 事業実施状況

ア 機能回復訓練

老化防止、健康の保持増進を目的に、器具及びヘルストロンの活用やマッサージ施術の実施を行った。

・延べ人員 12,586 人

〔 ヘルストロン使用者 9,866 人、マッサージ器使用者 2,640 人 〕
〔 マッサージ施術 80 人 〕

・実施回数 10 回

・マッサージ施術実施日 毎月第 1 月曜日 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

イ 健康相談及び衛生教育

看護師を招き、高齢者の健康保持に関する相談や、血圧測定、日常生活に関する指導、看護と療養指導などの衛生教育と健康づくり指導を行った。

・延べ人員 152 人

・実施回数 44 回

・実施日 毎週木曜日 午後 2 時～3 時

ウ 介護相談

介護相談窓口を設けたが、相談はなかった。

エ 高齢者のクラブ活動

高齢者の生涯学習活動の一環として、28 のクラブ活動を支援した。

講座名	会員数(人)	実施回数(回)	延べ人員(人)
日光彫	22	23	339
ダンス(4講座)	17	160	543
太極拳(2講座)	21	83	549
カラオケ(5講座)	56	150	1,672
囲碁・将棋・麻雀(9講座)	235	426	5,286
ヨガ(2講座)	22	54	398
ちぎり絵(3講座)	16	40	214
舞踊	7	10	56
俳句	5	11	52
合計	401	957	9,109

19 老人福祉センター福寿園

(1) 利用状況

・年度中利用者数 (単位：人)

年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
福寿園利用者	23,264	21,287	21,261

・開館日数 開館日数 295日

・1日平均入場者 72.1人

・月別内訳

区分 月別	市内		市外 (人)	身障 者等 (人)	回数券利用			減免 利用 (人)	団体 割引 (人)	計 (人)	利用料 (円)	開館 日数 (日)
	60歳以上 (人)	一般 (人)			60歳以上 (人)	一般 (人)	市外 (人)					
4	325	9	7	163	725	1	—	483	—	1,713	106,400	25
5	291	5	6	150	670	—	1	518	—	1,641	94,900	25
6	293	4	—	159	699	—	1	713	—	1,869	105,100	25
7	239	7	—	178	780	—	—	506	—	1,710	100,300	26
8	229	1	7	151	741	—	—	466	—	1,595	84,200	25
9	258	5	1	155	715	6	—	497	—	1,637	104,100	23
10	291	10	17	185	767	6	2	506	—	1,784	107,200	26
11	275	9	2	187	655	11	—	652	—	1,791	83,900	23
12	424	29	4	240	901	10	—	460	—	2,068	132,400	26
1	324	10	5	179	729	6	—	403	—	1,656	106,900	23
2	336	14	4	174	817	2	—	626	—	1,973	109,600	23
3	317	11	4	190	828	—	—	474	—	1,824	114,100	25
計	3,602	114	57	2,111	9,027	42	4	6,304	—	21,261	1,249,100	295

(2) 事業実施状況

ア 機能回復訓練

老化防止、健康の保持増進を目的に、器具及びヘルストロンの活用を行った。

・延べ人員 14,560人

(ヘルストロン使用者 8,053人、マッサージ器使用者 6,507人)

イ 健康相談及び衛生教育

看護師を招き、高齢者の健康保持に関する相談や、血圧測定、日常生活に関する指導、看護と療養指導などの衛生教育と健康づくり指導を行った。

・実施回数 64回

・実施日 毎週火・金曜日 午後1時30分～午後2時30分

・延べ人員 477人

ウ 介護相談

高齢者の介護に関する相談や、介護保険制度等の情報提供を行った。

・延べ人員 2人

・実施回数 3回

・実施日 随時

エ 高齢者のクラブ活動

高齢者の生涯学習活動の一環として、7のクラブ活動を支援した。

講座名	会員数(人)	実施回数(回)	延べ人員(人)
太極拳(2講座)	12	93	712
囲碁	8	45	264
カラオケ	7	18	68
大正琴	14	41	444

卓球（2講座）	11	59	354
合計	52	256	1,842

20 大平健康福祉センターゆうゆうプラザ

大平健康福祉センターゆうゆうプラザの管理運営を、いすゞビルメンテナンス株式会社に委託（指定管理）し、実施した。

(1) 利用状況

・年度別利用者数

年度 区分	平成27年度	平成28年度	平成29年度
利用者数(人)	202,044	182,898	218,554

・開館日数 308日

・1日平均入場者 709.6人

・月別内訳

(単位：人)

区分 月別	風呂	トレーニングルーム	大会議室	小会議室	大・小会議室併用	研修室	多目的ホール	母子指導室	調理実習室	調理実習室併用	母子指導室・ 調理実習室併用	総合計	開館日数(日)
4	12,292	3,361	661	85	680	175	1,079	376	225	-	-	18,934	26
5	11,917	3,188	345	59	927	221	691	201	74	141	-	17,764	26
6	11,156	3,408	509	186	580	256	963	587	155	-	-	17,800	26
7	12,391	3,533	486	173	763	330	574	313	43	-	-	18,606	26
8	13,588	3,474	208	83	839	241	569	327	64	-	-	19,393	27
9	12,083	3,389	341	163	971	443	606	314	171	-	-	18,481	26
10	11,472	3,262	591	82	966	400	911	333	220	-	-	18,237	26
11	11,140	3,293	545	213	775	453	1,012	422	42	-	-	17,895	26
12	12,182	3,158	386	97	1,165	254	719	279	128	-	-	18,368	25
1	12,435	3,096	391	155	598	271	528	280	135	-	-	17,889	24
2	11,060	3,155	288	151	1,208	217	502	278	103	-	-	16,962	24
3	12,647	3,571	352	78	547	255	483	219	73	-	-	18,225	26
合計	144,363	39,888	5,103	1,525	10,019	3,516	8,637	3,929	1,433	141	-	218,554	308

(2) 事業実施状況（指定管理者による自主事業）

ア 歌謡ショー

アマチュア歌手を中心とした歌謡ショー

・開催回数 4回 ・観覧者延べ人数 320人

イ 芸能・舞踊

ジャズ演奏、民謡や舞踊の伝統芸能ショー

- ・開催回数 9回
- ・観覧者延べ人数 545人

ウ その他

- カラオケ大会等 開催2回 参加者51人（観覧者延べ133人）
- 200万人記念企画 開催1回 参加者延べ2,656人
- トレーニング自主事業 開始述べ23教室 参加者延べ355人

21 大平高齢者デイサービスセンターまゆみ

大平高齢者デイサービスセンターまゆみの管理運営を、社会福祉法人栃木市社会福祉協議会に委託（指定管理）した。

22 渡良瀬の里

利用者相互の交流と憩いの場として、福祉及び健康の増進を図り、入浴、カラオケ、グラウンドゴルフの利用できる施設として、指定管理者により運営しており利用状況等は次のとおりである。

(1) 利用状況

- ・年度別利用者数 (単位：人)

年 度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
利用者数	37,233	42,005	44,432

- ・開館日数 307日
- ・1日平均入場者 144.7人
- ・月別内訳

区 分 月 別	大人(一般)		回数券 利用 (人)	子供 (人)	障害者 (人)	グラウン ドゴルフ (人)	その他 (人)	計 (人)	開館 日数 (日)
	65歳 以上 (人)	64歳 以下 (人)							
4	1,785	132	717	213	282	70	556	3,755	26
5	1,828	136	773	83	321	74	415	3,630	26
6	1,720	110	733	59	307	113	419	3,461	26
7	2,150	131	712	131	324	109	368	3,925	27
8	1,841	156	634	124	330	-	284	3,369	27
9	1,871	132	690	117	301	84	387	3,582	26
10	1,870	141	726	70	297	44	355	3,503	26
11	1,896	124	750	89	294	131	329	3,613	25
12	1,748	132	671	76	314	64	387	3,392	23
1	2,012	143	718	86	348	18	477	3,802	23
2	2,230	120	759	76	343	105	476	4,109	25

3	2,405	126	605	203	311	59	582	4,291	27
計	23,356	1,583	8,488	1,327	3,772	871	5,035	44,432	307

(2) 事業実施状況（指定管理者による自主事業）

- ・ノルディックウォーキング教室・・・・・・・・毎週金曜日（午前11時～午前12時）
- ・理想の体づくり教室・・・・・・・・毎週水曜日（午後1時30分～午後2時30分）
- ・健康相談・・・・・・・・月1回

23 高齢者生きがいセンター管理運営委託事業

藤岡高齢者生きがいセンターの管理を、公益社団法人栃木市シルバー人材センターに委託（指定管理）した。

24 都賀老人憩いの家白寿荘

都賀老人憩いの家白寿荘の清掃等管理業務を、栃木市シルバー人材センター（北部事業所）に委託して実施した。

- ・年度中利用者数（単位：人）

年度 区分	平成27年度	平成28年度	平成29年度
利用者	351	272	356

- ・開館日数 237日
- ・利用者 主に60歳以上の高齢者・高齢者の趣味活動グループ

25 西方ふれあいプラザ

西方ふれあいプラザの運営管理業務を、栃木市社会福祉協議会（西方支所）に委託（指定管理）して実施した。

(1) 利用者数（単位：人）

年度 区分	平成27年度	平成28年度	平成29年度
西方ふれあいプラザ利用者	2,652	2,856	2,776

- ・開館日数 293日
- ・1日平均利用者 9.5人
- ・内 容 趣味活動（手工芸等）、レクリエーション、入浴、足湯
カラオケなど

26 西方さくらホーム

高齢者が、自主的に社会奉仕活動や生きがい活動、健康づくり活動等を行うことを目的に事業を実施した。

(1) 利用者数

(単位：人)

区分	年度		
	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
西方さくらホーム利用者	846	1,064	1,117

- ・開催日数 130日
- ・1日平均利用者 8.6人
- ・内 容 手工芸教室、介護予防教室、除草、野外活動等

27 岩舟健康福祉センター遊楽々館

岩舟健康福祉センター「遊楽々館」の管理運営を、宮ビルサービス株式会社、有限会社エヌ・エス・リンク共同事業体に委託(指定管理)し、実施した。

(1) 利用状況

- ・年度別利用者数 (単位：人)

年 度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
利用者数	100,148	109,067	112,596

- ・開館日数 361日
- ・1日平均入場者 311.9人
- ・月別内訳 (単位：人)

区分 月別	風呂	トレーニングルーム	第1第2会議室	検診室	ボランティア室	親子室	調理実習室	健康相談室	生活相談室	総合計	開館日数(日)
4	6,443	1,829	205	175	-	177	42	2	-	8,873	30
5	6,305	1,690	175	76	4	140	35	-	-	8,425	31
6	6,520	1,910	265	243	-	154	36	-	-	9,128	30
7	6,723	1,881	84	128	-	177	44	-	-	9,037	31
8	6,656	1,681	221	437	-	218	45	-	6	9,264	31
9	6,375	1,673	362	162	-	143	25	-	-	8,740	30
10	6,780	1,710	2,386	2,628	4	150	493	-	-	14,151	31
11	6,594	1,668	216	224	-	208	52	-	9	8,971	30
12	7,040	1,702	83	476	-	110	74	-	-	9,485	30
1	6,361	1,589	274	229	6	98	12	-	8	8,577	28
2	6,849	1,744	65	189	-	109	29	-	-	8,985	28
3	6,728	1,743	106	118	-	142	102	-	21	8,960	31
合計	79,374	20,820	4,442	5,085	14	1,826	989	2	44	112,596	361

(2) 事業実施状況(指定管理者による自主事業)

ア 歌謡ショー

アマチュア歌手を中心とした歌謡ショー

- ・開催回数 122回
- ・観覧者延べ人数 10,160人

イ 伝統芸能・舞踊・民話

太鼓、尺八等演奏、舞踊の伝統芸能ショー、民話

- ・開催回数 27回
- ・観覧者延べ人数 2,250人

ウ カラオケ

カラオケ大会等

- ・開催回数 8回
- ・観覧者延べ人数 600人

エ 演奏会

バンドの演奏会

- ・開催回数 3回
- ・観覧者延べ人数 260人

オ 運動教室

体を鍛えながら、楽しく運動をする教室

- ・開催回数 11回
- ・参加延べ人数 118人

カ 郷土芸能祭り

郷土芸能祭りで円仁太鼓やお囃子の演奏

- ・開催回数 1回
- ・参加人数 40人

28 小野寺ふれあい館

小野寺ふれあい館の運営管理を実施した。

29 団体送迎事業

老人福祉センターの利用促進及び利便性の確保のため、老人福祉センター等利用者団体送迎事業を実施した。

・月別内訳

月 別	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
利用者 人数(人)	153	158	188	94	104	114	72	199	65	59	30	116	1,352

30 公益社団法人栃木市シルバー人材センター

(1) 年齢別会員登録状況

年齢別	性別		計(人)	構成比(%)
	男(人)	女(人)		
60歳未満	—	—	—	—

60～64	34	15	49	5.6
65～69	180	69	249	28.4
70～74	207	88	295	33.7
75～79	150	54	204	23.3
80歳以上	57	22	79	9.0
合計	628	248	876	100.0
構成比(%)	71.7	28.3	100.0	
平均年齢(歳)	72.3	71.9	72.1	

(2) 職群別会員登録状況

職 群	性 別		計 (人)	構成比 (%)
	男 (人)	女 (人)		
植木手入れ、襖・障子の張替、大工、 塗装、刃物研ぎ、自動車の運転等	174	13	187	21.3
宛名書き、毛筆筆耕、一般事務等	21	17	38	4.3
施設管理、駐車(輪)場管理	129	18	147	16.8
メーター検針、パンフレット配布、外交、調査等	7	5	12	1.4
除草、清掃、草刈り、屋内外の一般作業等	289	135	424	48.4
家事手伝い、病人介添、子守り等	8	60	68	7.8
合計	628	248	876	100.0

(3) 発注者別実績

区 分	受注 件数(件)	就業延べ 人員(人)	契 約 金 額 (円)			
			配分金	材料費	事務費	合計
公 共	1,668	24,659	100,844,437	8,970,075	10,043,569	119,858,081
民 間	3,154	55,074	233,374,294	9,980,584	23,216,228	266,571,106
一 般	5,952	21,035	94,180,668	19,004,948	9,417,394	122,603,010
独 自	13	61	230,150	6,850	4,300	241,300
合計	10,787	100,829	428,629,549	37,962,457	42,681,491	509,273,497

(4) 職群別実績

区 分	受注 件数(件)	就業延べ 人員(人)	契 約 金 額 (円)			
			配分金	材料費	事務費	合計
専門技術	19	420	1,460,730	-	144,953	1,605,683
技 能	2,721	9,951	57,305,843	15,107,425	5,707,543	78,120,811
事務整理	87	745	3,856,297	2,400	365,081	4,223,778
施設管理	886	17,265	70,840,194	1,299,314	7,084,380	79,223,888
販売外交	96	799	3,375,390	-	323,038	3,698,428
軽 作 業	5,816	63,121	261,762,492	21,228,159	26,089,202	309,079,853
サービス	1,160	8,524	29,999,803	325,159	2,964,414	33,289,376
そ の 他	2	4	28,800	-	2,880	31,680

合 計	10,787	100,829	428,629,549	37,962,457	42,681,491	509,273,497
-----	--------	---------	-------------	------------	------------	-------------

介護保険係

1 介護保険被保険者数（平成 30 年 3 月 31 日時点）

第 1 号被保険者（65 歳以上） 48,363 人

2 保険給付状況

介護保険のサービスを受けた費用のうち、原則9割を保険者（市）が給付した。

(1) 居宅介護サービス給付費

要介護者が指定居宅サービス事業者の行う在宅サービスを受けた際に、介護保険法第41条に基づき、居宅介護サービス費を給付した。

・給付状況 (単位：円)

サービスの種類	給 付 額
訪問介護	651,855,706
訪問入浴介護	73,507,214
訪問看護	162,752,716
訪問リハビリテーション	17,146,710
通所介護	1,918,806,646
通所リハビリテーション	756,174,301
福祉用具貸与	356,512,301
短期入所生活介護	621,716,226
短期入所療養介護（老健）	75,769,589
特定施設入居者生活介護（短期利用型）	14,760
居宅療養管理指導	31,622,105
特定施設入居者生活介護	472,953,363
合 計	5,138,831,637

(2) 介護予防サービス給付費

要支援者が指定介護予防サービス事業者の行う介護予防サービスを受けた際に、介護保険法第53条に基づき介護予防サービス費を給付した。

・給付状況 (単位：円)

サービスの種類	給 付 額
介護予防訪問介護	5,718,800
介護予防訪問入浴介護	803,962
介護予防訪問看護	6,866,925
介護予防訪問リハビリテーション	1,626,619
介護予防通所介護	13,547,305
介護予防通所リハビリテーション	70,279,549
介護予防福祉用具貸与	19,553,090

介護予防短期入所生活介護	2,109,766
介護予防短期入所療養介護（老健）	246,444
介護予防居宅療養管理指導	1,270,688
介護予防特定施設入居者生活介護	21,377,629
合 計	143,400,777

(3) 地域密着型介護サービス給付費

要介護者が指定地域密着型サービス事業者の行う地域密着型サービスを受けた際に、介護保険法第42条の2に基づき、地域密着型介護サービス費を給付した。

・給付状況 (単位：円)

サービスの種類	給 付 額
認知症対応型共同生活介護	753,079,659
（短期）認知症対応型共同生活介護	2,243,139
地域密着型老人福祉施設（特養）	729,711,882
認知症対応型通所介護	5,502,550
小規模多機能型居宅介護	258,548,232
小規模多機能型居宅介護（短期利用）	2,372,545
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	9,057,542
地域密着型通所介護	435,836,887
合 計	2,196,352,436

(4) 地域密着型介護予防サービス給付費

要支援者が指定地域密着型予防サービス事業者の行う地域密着型予防サービスを受けた際に、介護保険法第54条の2に基づき、地域密着型介護予防サービス費を給付した。

・給付状況 (単位：円)

サービスの種類	給 付 額
介護予防認知症対応型共同生活介護	2,249,500
介護予防小規模多機能型居宅介護	3,392,679
介護予防認知症型共同生活介護（短期）	17,388
合 計	5,659,567

(5) 施設介護サービス給付費

要介護者が介護保険施設に入所して施設サービスを受けた際に、介護保険法第48条に基づき、施設介護サービス費を給付した。

・給付状況 (単位：円)

サービスの種類	給 付 額
介護老人福祉施設サービス	1,993,334,165
介護老人保健施設サービス	1,634,438,840
介護療養型医療施設サービス	34,640,671
合 計	3,662,413,676

(6) その他の給付費

・ 給付状況

(単位：円)

サービスの種類	給付額
居宅介護サービス計画費	628,163,355
介護予防サービス計画費	26,533,050
福祉用具購入費	15,589,918
介護予防福祉用具購入費	2,738,420
住宅改修費	37,789,664
介護予防住宅改修費	13,273,516
高額介護（介護予防）サービス費	237,460,514
高額医療合算介護（介護予防）サービス費	31,375,183
特定入所者介護（介護予防）サービス費	436,941,222
特例居宅介護サービス費	-
合 計	1,429,864,842

(7) 生活サポーター(あったかいご員)養成講座受講者数

(単位：人)

	基本講座	うち技術講座
受講者数	15	6

介護認定係

1 要介護認定の実施状況

(単位：件)

申請件数				調査件数	審査会回数	認定件数
新規	更新	変更	計			
2,181	4,293	888	7,362	7,046	336	7,026

2 要介護度分布状況

(単位：人)

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合 計
420	715	1,654	1,499	1,205	1,091	912	7,496

地域包括ケア推進係

1 軽度生活援助員派遣事業

日常生活に支援が必要な、おおむね65歳以上の一人暮らし又は高齢者のみの世帯で、かつ市民税非課税世帯の方に対し、軽易なサービスを提供する軽度生活援助員を派遣する。

・ 利用者数

(単位：人)

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
利用者	151	148	149

・ 延べ利用時間数 (単位：時間)

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
家事	1,510	1,214	1,353
草取り	2,335	2,847	2,594
植木の剪定	824	839	941
大工・塗装	32	83	51
その他軽易な日常生活上の援助	-	81	87

2 高齢者配食サービス事業

在宅で生活するひとり暮らし等の高齢者に対し、健康保持と福祉の増進を図るため、昼食弁当（1食300円）を宅配し、併せて安否確認を行った。

・ 対象者 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯で調理困難な方

・ 宅配人数・個数

年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
人数（人）	555	560	704
個数（個）	56,470	60,908	70,415

・ 宅配業者 (株)金時給食センター 栃木市社会福祉協議会
 (有)ききょう 新味紀行(株)
 このひら配食サービス (株)サンマート
 (社)スイートホーム まごころ弁当栃木中央店
 (株)シニアライフクリエイト (株)トレンド

3 地域安心安全事業

(1) 栃木市地域見守り事業に関する協定

高齢者の日常生活の異変等を発見した際に、市へ連絡出来る体制を整えるため、栃木市内で営業活動を行う民間事業者を対象に「栃木市地域見守り事業に関する協定」を締結し、協定締結式を開催した。

・ 協定締結事業者・団体数 58 事業所・団体
 ・ 協力営業所・店舗数 340 営業所・店舗

(2) 緊急医療情報カプセル配付事業

65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯等で希望された世帯に対し、救急時に必要な医療情報を冷蔵庫に保管する緊急医療情報カプセルを配付した。

・ 配付数 431 個

4 成年後見センター運営事業

高齢者が自分らしく生活するため、高齢者の人権や権利を擁護する相談機能を持った栃木市成年後見サポートセンターを栃木市社会福祉協議会内に開設し、成年後見制度の活用促進を行った。

- ・ 初期相談受付 40件
- ・ 延べ相談件数 85件

5 介護予防・生活支援サービス事業

要支援認定者が利用している介護予防給付（通所介護、訪問介護）を市の地域支援事業「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」に円滑な移行をするため、事業所説明会を開催した。介護予防・日常生活支援サービス事業所（訪問型サービス・通所型サービス）の指定等を行った。

(1) 栃木市総合事業ケアマネジメント説明会

- ・ 開催日時 4月12日（水）
- ・ 開催会場 栃木保健福祉センター
- ・ 参加者数 居宅介護支援事業者 130人 事業所 58事業所

(2) 栃木市介護予防・日常生活支援総合事業に関する説明会

- ・ 開催日時 4月21日（金）
- ・ 開催会場 栃木文化会館
- ・ 参加者数 107人 79事業所

6 はつらつセンター事業

地域住民の参加と協力のもと、自治会公民館等において、各種サービスを提供することにより、高齢者の生きがいと社会参加を促進するとともに、家に閉じこもりがちなひとり暮らしの高齢者に対し、社会的孤立感の解消及び自立生活の助長を図るため、市内の自治会等に事業の実施を委託した。

- ・ 事業実施者 自治会等
- ・ 利用対象者 栃木市内に居住するおおむね65歳以上の方
- ・ 実施施設 地域の公民館、集会場、広場等
- ・ 実施内容 趣味・生きがい活動、教養講座・健康講座の開催、高齢者スポーツ活動、地域における交流活動等
- ・ 実施状況

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
事業実施団体数（団体）	105	115	135
委託料（円）	16,835,000	16,975,000	20,780,000
実施回数（回）	14,022	17,213	19,297
延べ参加人数（人）	151,815	177,776	207,122

7 いきいきサロン事業

高齢者が個人宅等の身近な場所で、お茶やおしゃべりを楽しめる居場所を提供し、自宅に閉じこもりがちな高齢者の社会参加を促すことで介護状態になることを防止することを目的に、サロン開設者に対し運営費等の一部を補助した。

- ・ 実施状況

	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
事業実施箇所数（箇所）	-	34	111
補助金額（円）	-	905,550	3,738,000

8 栃木市地域支え合い活動の推進

ひとり暮らしの高齢者や障がい者などを日頃から地域の身近な方々で見守る「地域支え合い活動」を推進することを目的に、支え合い活動対象者へ名簿登載調査を行い、支え合い活動対象者名簿を作成し、市内9自治会と民生委員に名簿提供を行った。

あわせて支え合い活動の普及啓発のため、自治会、民生委員などを対象に説明会等を開催した。

- ・開催回数 64回
- ・延参加者数 2,660人

9 成年後見制度利用支援事業

(1) 成年後見制度（市長申立）

認知症などにより判断能力が十分でない高齢者について、老人福祉法第32条に基づき、後見開始の審判等の請求を行った。

- ・申立件数 6件（後見開始 6件）

(2) 成年後見制度・市民後見人啓発事業講演会

成年後見制度及びその担い手となる市民後見人について、市民の方に楽しく学んでいただくことを目的にお笑い芸人や元家庭裁判所主席書記官による講演会を開催した。

- ・開催日時 9月9日（土）
- ・開催会場 栃木文化会館 小ホール
- ・参加者数 200人

(3) 市民後見人養成講座入門編

身近な地域で暮らす市民が市民後見人として、成年後見制度の正しい知識と関連する諸制度及び後見人としての倫理観等の習得を目的に開催した。

- ・開催日時 11月13日（月）、11月20日（月）、11月27日（月）
- ・開催会場 栃木市栃木保健福祉センター
- ・受講者数 22名

10 認知症総合支援事業

(1) 認知症ケアパス作成

認知症に携わる関係者（医師、看護師、ケアマネジャー、介護福祉施設職員等）と関係機関に意見徴収し、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、市民向けに情報を整理し、認知症の進行や状態に合わせて受けられる、医療・介護・福祉サービスなどを示した冊子「認知症ケアパス」を関係機関に配布した。

(2) 市民特別講座

認知症への理解を促進し、地域で見守り支え合う体制づくりの基礎とするため、市

民公開講座を開催した。

- ・開催日時 11月25日（土）
- ・開催会場 栃木文化会館 小ホール
- ・参加者数 350人

(3) 職員を対象とした認知症サポーター養成講座

- ・開催日時 2月6日（火）
- ・開催会場 市役所3階正庁A・B
- ・参加者数 職員110人

(4) 安心見守りカプセル配付事業

栃木市内に住所があり、認知症の症状を有し徘徊又は徘徊の恐れのある方に対し、救急時に必要な情報を携帯することが出来るネックレス型及びキーホルダー型の安心見守りカプセルを配付した。

- ・配付数 18セット

(5) 認知症初期集中支援事業に関する懇談会の開催

認知症になっても、本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるために、早期診断や早期対応に向けた支援体制を構築するために実施する認知症初期集中支援事業を円滑に実施するために、事業関係者の懇談会を開催した。

- ・参加者 11人（サポート医等）

11 地域包括ケア推進会議

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう保健、医療、介護サービス、福祉等の各分野の関係機関及び団体による地域包括ケア推進会議を開催し、地域包括ケアシステムの構築に関する協議検討を行った。

- ・開催回数 2回（7月14日、2月8日）

12 在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができよう、在宅医療と介護が一体的に提供できる体制を構築するため在宅医療・介護連携推進会議において連携ルールの検討及び医療・介護ガイドマップを作成し、医療介護関係者に配布した。また、多職種顔の見える関係を構築するため多職種研修会を開催した。

(1) 在宅医療・介護連携推進会議

- ・開催回数： 8回
- ・開催場所：下都賀郡市医師会 会議室
- ・委員数： 16名
（医師、歯科医師、薬剤師、理学療法士、訪問看護師、訪問介護員、ケアマネジャー）
- ・検討事項：医療・介護資源調査（ガイドマップ）
在宅医療介護連携の課題検討
多職種研修会の企画

(2) 在宅医療・介護推進のための多職種研修会（あじさいの会）

【第1回】

- ・開催日時：5月28日（日）午後1時～
- ・研修テーマ：「スキンケア」
- ・開催場所：とちぎメディカルセンターしもつが 2階 講堂
- ・参加者数：27人（医療介護関係者）

【第2回】

- ・開催日時：8月27日（日）午後1時～
- ・研修テーマ：「お薬の正しい飲ませ方」
- ・開催場所：とちぎメディカルセンターしもつが 2階 講堂
- ・参加者数：44人（医療介護関係者）

【第3回】

- ・開催日時：11月23日（木）午後1時～
- ・研修テーマ：「在宅支援とリハビリテーション」
- ・開催場所：とちぎメディカルセンターしもつが 2階 講堂
- ・参加者数：43人（医療介護関係者）

【第4回】

- ・開催日時：2月4日（日）午後1時～
- ・研修テーマ：「お口の中を見てみよう」
- ・開催場所：とちぎメディカルセンターしもつが 2階 講堂
- ・参加者数：44人（医療介護関係者）

13 地域包括ケアシステム講座

栃木市全体での地域包括ケアシステム構築を推進するため、自治会、ふれあい相談員などを対象に地域包括ケアシステム講座を開催し普及啓発を図った。

- ・開催回数 13回
- ・延参加人数 534人

14 多機関の協働による包括的支援体制整備事業

福祉ニーズの多様化や地域コミュニティの希薄化が進む中で、複雑かつ複合的な課題を抱える世帯や制度の狭間の対象者に対し、横断的かつ包括的な相談支援体制を構築するとともに、既存の相談機関の活用した相談窓口の一体化（ワンストップ窓口）を図った。

(1) 栃木市福祉総合相談支援センターの設置（相談支援機関の連携強化）

<構成相談機関>

- ・地域包括支援センター（高齢者） ・障がい児者相談支援センター（障がい児者）
- ・生活福祉課（生活保護） ・とちぎ市暮らしサポートセンター（生活困窮）
- ・子育て世代包括支援センター（こども） ・地域子育て支援センター（こども）
- ・子育て支援課（こども） ・保育課（こども・保護者）
- ・こどもサポートセンター（こども） ・学校教育課（こども・保護者）

- ・健康増進課（成人・子ども）
 - ・成年後見サポートセンター（高齢者・障がい児者）
- (2) 相談支援包括化推進会議の開催
- ・開催回数 8回（毎月第1・第3木曜日開催）
 - ・複合課題に関する事例検討（ケース検討）
検討件数 25件
- (3) 相談支援機関相談員研修会
- ・相談対応に関する研修
開催回数 2回

15 栃木市版地域包括ケアシステム推進事業

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることのできる、栃木市地域包括ケアシステムの構築に向けて、医療・介護関係者で構成される、栃木市地域包括ケア推進ネットワーク（あったかネットとちぎ）の多職種による在宅医療（看取りケア）の普及啓発に関する市民特別講座（講演会）を開催した。

- ・開催日時：10月28日（土）
- ・開催場所：栃木文化会館（栃木市旭町12-16）
- ・参加者数：150人

栃木中央地域包括支援センター係	吹上地域包括支援センター係
国府地域包括支援センター係	大平地域包括支援センター係
藤岡地域包括支援センター係	都賀地域包括支援センター係
西方地域包括支援センター係	岩舟地域包括支援センター係

1 地域包括支援センター設置状況

栃木中央地域包括支援センター	栃木市万町 9-25	市役所 2階
吹上地域包括支援センター	栃木市吹上町 782-1	吹上公民館内
<皆川地区包括支援センター	栃木市皆川城内町 699	皆川公民館内>
<寺尾地区包括支援センター	栃木市梅沢町 1183	寺尾公民館内>
国府地域包括支援センター	栃木市惣社町 228-1	国府公民館内
<大宮地区包括支援センター	栃木市大宮町 422-1	大宮公民館内>
大平地域包括支援センター	栃木市大平町富田 558	大平総合支所内
藤岡地域包括支援センター	栃木市藤岡町藤岡 1022-5	藤岡総合支所内
都賀地域包括支援センター	栃木市都賀町家中 5982-1	都賀総合支所内
西方地域包括支援センター	栃木市西方町本城 1	西方総合支所内
岩舟地域包括支援センター	栃木市岩舟町静 5133-1	岩舟総合支所内

※< >は地域包括支援センターを補完するサブセンター。

2 介護予防普及啓発事業

65歳以上の高齢者を対象に、介護予防に関する知識の普及啓発を行った。

(1) 運動器機能向上教室

(大平) にこにこ教室

(2) 複合型(運動・栄養・口腔機能向上・認知症予防教室)

(栃木) 元気もりもり教室

(吹上・皆川) 元気アップ教室

(皆川) さわやか健康教室

(寺尾) 寺尾健康教室

(国府・大宮) いきいき元気教室

(大平) 大平シャンシャン教室

(藤岡) フレッシュ・シニア教室

(都賀) さわやか健康教室

(西方) 元気アップ教室

(岩舟) 元気あっぷシニア教室

(3) 出前講座

「今日からさっそく介護予防」、「認知症サポーター養成講座」等

(4) その他

認知症講演会、健康福祉まつりでの普及啓発、はつらつセンター・シニアクラブ等への介護予防教室等

(5) 実施状況

	栃木		吹上		国府		大平	
	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)
運動器機能向上	-	-	-	-	-	-	19	226
複合型	18	194	21	305	19	414	4	111
出前講座(介護予防)	2	60	1	20	-	-	3	50
その他	9	186	19	618	33	813	7	259

	藤岡		都賀		西方		岩舟		合計	
	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)
運動器機能向上	-	-	-	-	-	-	-	-	19	226
複合型	12	104	14	191	12	139	33	378	133	1,836
出前講座(介護予防)	-	-	1	20	-	-	1	9	8	159
その他	10	207	4	137	6	74	11	296	99	2,590

3 地域介護予防活動支援事業

地域において介護予防の自主的な活動が広く実施されるよう、地域福祉や介護予防の知識を習得できる機会を設け、地域活動の組織及び人材育成支援等を行った。

(1) 地区組織活動支援

シニアクラブ、シルバー大学南校生等に対して、地域活動学習への協力、軽体操、健康情報提供等を実施した。

- ・実施回数 33回
- ・活動支援数（延人数） 828人

(2) 自主グループ活動支援

介護予防教室参加者の自主化への支援、はつらつセンター、サロン等の立ち上げを支援した。

- ・実施回数 74回
- ・活動支援数（延人数） 952人

(3) ますます元気サポーター活動支援

地域において活動する介護予防ボランティアを養成するとともに、市全域で活動支援を行い、情報交換及びサポーターのスキルアップを目的とした全体交流会を開催した。

・実施状況

	回数（回）	実人数（人）	延人数（人）
ますます元気サポーター養成講座	10	93	235
ますます元気サポーター活動支援	44	-	561
ますます元気サポーター活動数	871	159	1,971

・全体会

日時 1月29日（月）

場所 藤岡遊水池会館

参加人数 52人

内容 活動事例発表、スキルアップ研修

(4) あったかもちぎ体操

地域住民が主体となって取り組むことができる「あったかもちぎ体操」の普及啓発を行うとともに、実施希望団体に対して継続して実施できるよう体操運営協力を行った。

- ・実施団体 45団体

・実施状況

	回数（回）	実人数（人）	延人数（人）
あったかもちぎ体操 出前講座	41	-	649
あったかもちぎ体操 団体活動状況	1,309	904	19,556
あったかもちぎ体操 団体活動支援	266	-	4,050

(5) はつらつセンター・いきいきサロン事業支援

「あったかもちぎ体操」の普及啓発のほか、健康に関する講話、軽体操等介護予防に関する内容を通じて、はつらつセンター・いきいきサロンの事業支援を行った。

- ・実施回数 91回
- ・活動支援数（延人数） 1,056人

4 介護予防ケアマネジメント事業

要支援者等が、可能な限り地域において自立した日常生活ができるよう支援した。

・総合事業による介護予防ケアマネジメント作成状況 (単位：件)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
地域包括支援センター作成	40	3	5	3	3	2	1	2	59
事業者委託	278	103	92	102	50	44	23	68	760
計	318	106	97	105	53	46	24	70	819

・要支援1・2の介護予防サービス計画作成状況 (単位：件)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
地域包括支援センター作成	13	1	1	2	8	1	-	5	31
事業者委託	177	52	57	114	66	41	14	98	619
計	190	53	58	116	74	42	14	103	650

・サービス担当者会議実施状況 (単位：回)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
地域包括支援センター主催 及び委託事業所実施への参加	428	171	132	192	60	95	45	88	1,211

・住宅改修・福祉用具購入理由書作成状況 (単位：件)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
福祉用具	2	-	-	2	-	1	-	-	5
住宅改修	17	1	2	2	4	7	1	4	38
計	19	1	2	4	4	8	1	4	43

5 総合相談支援事業

高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことができるよう、関係者との連携に努めながら、高齢者の心身状況や生活実態を把握し相談支援を行った。

・実施状況 (単位：件)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
面接	798	316	258	992	427	265	279	1,231	4,566
電話	2,008	759	1,096	2,187	402	627	501	1,686	9,266
家庭訪問	650	359	484	862	240	285	112	362	3,354
計	3,456	1,434	1,838	4,041	1,069	1,177	892	3,279	17,186

6 権利擁護事業

地域住民、民生委員、介護支援専門員などの支援だけでは問題解決できない状況にあ

る高齢者に対し、尊厳ある生活ができるよう権利擁護のための専門的・継続的な支援を行い、成年後見制度の活用促進、消費者被害の防止、老人福祉施設等への措置の支援、高齢者虐待への対応、困難事例への対応等を行った。

・実施状況（総合相談事業からの再掲）（単位：件）

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
権利擁護に関すること	190	12	121	16	11	64	1	4	419
高齢者虐待に関すること	103	25	159	54	26	20	2	72	461

・虐待ケース会議実施状況（単位：件）

		栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
虐待ケース 会議	実件数	9	4	13	6	5	1	2	1	41
	延件数	17	9	80	10	6	3	2	4	131
会議内訳 (複数項目有)	身体	17	3	12	5	5	1	2	1	46
	放棄	-	-	-	1	-	-	-	-	1
	心理	-	2	11	3	-	1	-	-	17
	経済	-	-	1	5	-	-	-	-	6
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

7 包括的継続的ケアマネジメント支援事業

地域における多職種連携・協働の体制づくりや個々の介護支援専門員に対する支援等を行った。

・介護支援専門員研修交流会

「介護予防ケアマネジメントにおける自立へと導く基本的な考え方」

（参加者数：75人）

・連携会議開催状況（単位：件）

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
民生委員との連携	12	21	13	15	3	16	5	2	87
関係機関との連携	158	31	51	97	8	36	41	18	440
個別ケース検討 地域ケア会議	2	1	3	9	4	4	5	3	31
日常生活圏域 個別地域ケア会議	7	3	10	8	2	3	2	3	38

8 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職域において認知症の人や家族を支援する認知症サポーターを養成し、認知症となっても安心して暮らせる地域づくりを推進した。

・実施状況（市全体）

一般市民向け（事業所含む）

実施回数 2回

参加人数 89人

・実施状況（各地域）

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
回数（回）	9	4	1	11	4	9	2	1	41
参加人数（人）	244	108	50	254	43	232	50	13	994

9 認知症初期集中支援推進事業

(1) もの忘れ相談事業

専門職員による認知症相談窓口の設置並びに認知症に関する普及啓発等を行うもの忘れ相談事業を実施した。

・実施状況

開催日時 10月18日、11月15日、12月20日、
1月17日、2月14日、3月14日
午前10時～12時

開催場所 ヤオハン城内店 ふれ愛ひろば

(2) 認知症初期集中支援チームの設置

認知症の人や疑いのある人及びその家族の初期支援を行う認知症初期集中支援チームを設置し、栃木・吹上・国府地域をモデル圏域として支援を実施した。

・支援者数 5人

10 地域自立支援事業（24時間通報体制）

高齢者のいる世帯の家庭内事故等による通報に随時対応するため、地域包括支援センターの夜間等の対応について、市内の医療法人及び社会福祉法人に相談業務を委託した。

・実施状況

（単位：件）

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
委託対応	27	22	19	74	-	1	2	3	148
(内数) 地域包括支援 センター対応	2	13	2	47	-	-	2	-	66

11 母子保健事業（各総合支所の地域包括支援センターにて実施）

妊娠届出の受理及び母子健康手帳の交付（数値は本庁健康増進課で一括計上）

母子保健法に基づき、妊娠届出の受理を行った。また、妊娠、出産、育児に関する母子の健康状態を一貫して記録し、健康管理に役立てるためのものとして、妊娠の届出をした方等に対して母子健康手帳の交付を行った。その際、妊娠・出産についてのアンケートを実施し、妊婦の状態把握に努めるとともに、必要に応じて相談対応を行うことにより、安心して出産を迎えられるよう支援した。