

広報


 2019 **3**
NO.107

 発行／栃木市
〒328-8686 栃木県栃木市万町 9-25
編集／総合政策部シティプロモーション課
☎0282-21-2316
<https://www.city.tochigi.lg.jp>


大平会場の成人式実行委員の皆さん

平成最後の新成人の誓い



成人式実行委員長のあいさつ（栃木会場）

平成最後の新成人
澄み渡った冬の青空のもと、市内各地で、艶やかな振袖や、さわやかなスーツ、羽織袴などに身を包んだ新成人の声が響きました。1月13日、市内の各会場で「平成31年栃木市成人式」が行われました。

二十歳を迎えた新成人の門出を祝福する成人式も、平成の年号で行われるのは今回が最後。市内6か所の会場（栃木文化会館、大平文化会館、藤岡文化会館、都賀文化会館、西方総合文化体育館、岩舟文化会館）では、合わせて1302人もの新成人が出席し、早朝から、懐かしい旧友や恩師との再会に、喜びの声をあげていました。

それぞれの会場ごとに新成人による実行委員会が組織され、当日の受付や、進行、アトラクションの企画など、実行委員が新成人の中心となって式典を盛り上げました。

自分を信じチャレンジを
大川市長からは「自分を信じ、チャレンジをしていってください。充実した人生を送れるよう、心からエールを送ります。」と、お祝いの言葉がありました。

各会場では新成人の代表に「誓いの言葉」として、家族や友人、恩師、地域の方々など、これまでの人生を支え続けてくれた皆さんへの感謝と共に、成人として社会や地域に貢献していく決意を述べました（4頁に写真特集）

目次

特集 地域包括支援センター	2
写真特集 平成31年栃木市成人式	4
今月の注目情報	5
インフォメーション	
（お知らせ）	7
（募集・催し）	9
（講座・スポーツ）	10
みんなの伝言板	11
子育て広場	12
健康情報コーナー	13
文化芸術のお知らせ	14
渡良瀬遊水地のなかまたち	15
わが家の天使 / まちの話題	15
まちかどニュース	16



栃木市マスコットキャラクターとち介

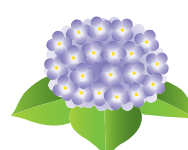
栃木市の人口

人口／161,363 人 （-97）
男／ 80,599 人 （-43）
女／ 80,764 人 （-54）
世帯数／ 65,477 世帯 （5）

※住民基本台帳より
12月末現在（ ）内は前月比



市章



市の花 アジサイ

特集

地域包括支援センターは高齢者のみなさまの総合相談窓口です！

「地域包括ケアシステム」という言葉をご存知ですか？

「地域包括ケアシステム」とは、高齢者のみなさまが住み慣れた地域で人生の最期まで自分らしい暮らしを続けるために必要な支援体制のことです。

日本は諸外国に例のないスピードで少子高齢化社会が進んでいるため、今後介護を必要とする高齢者やひとり暮らしの高齢者、認知症の高齢者が増加していくと予想されています。しかし、働き手となる15～64歳の人口が減少していくことで、介護の担い手が不足すると考えられており、今のままでは、今後安心して高齢者のみなさまが地域で生活することが困難になってしまう可能性が高いのです。

そこで、介護保険制度による公的サービスのみに頼るのではなく、それぞれの地域で市民同士が協力し互いに支えあうことができる地域づくりが今重要になっています。

地域包括支援センターは高齢者のみなさまの個別の相談のみならず、地域で支え合い助け合うための「地域のまとめ役」としての役割も担っています。



地域包括支援センターとは？…

地域包括支援センターは、高齢者の介護のみならず、福祉・健康・医療等みなさまの日々の暮らしを多面的にサポートする地域の総合相談窓口です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等の専門職が連携し、「チーム」として総合的に高齢者のみなさまを支えます。



ひとりで悩まず
お気軽に相談
ください

主任
ケアマネジャー

栃木中央地域包括支援センター
主任ケアマネジャー

栃木中央地域包括支援センター
主任ケアマネジャー

ケアマネジャーの有資格者の中で一定以上の経験を持ち、専門的な研修を受けた職員です。ケアマネジャーの支援などを行う介護のエキスパートです。

適切な介護サービス
利用のために

(包括的・継続的ケアマネジメント)

地域のケアマネジャーと共に相談支援を行います。高齢者のみなさまが、適切な介護サービスが安心して受けられるよう、様々な職種や機関と連携していきます。

安全・安心を守る
(権利擁護)

判断能力の低下等により財産管理に自信がなくなった時、虐待の心配がある時には、ご相談ください。

さまざまな相談ごと
(総合相談)

高齢者のみなさまの介護や福祉、生活全般に関する悩み事がありましたら、ご相談ください。

地域包括支援センター

社会
福祉士

岩舟地域包括支援センター
社会福祉士

社会福祉専門職としての国家資格を持つ職員です。高齢者の権利擁護の相談などを主に担当します。

保健師

大平地域包括支援センター
保健師

保健指導や看護の専門的な国家資格を持つ職員です。健康や体調管理のサポートや介護予防指導などを行います。

介護や健康のこと
(介護予防)

健康維持と介護予防につながる講座や講演会、生活機能の低下が心配な方への介護予防や生活支援、地域住民が主体となっていく活動の支援を行います。

地域のみなさまの力をかりて、地域で支え合い助け合えるような栃木市を目指します。

増改築・水廻り・その他リフォームはカラーズへ！

外壁・屋根塗装は木の花塗装へ！

築24年のお住まいを全面改修



カラーズ・木の花塗装は多数の実績を誇る増改築・リフォーム・塗装の専門店です。小さな工事から増改築まで住まいのお悩みを素早く・的確に解決!! お気軽にご相談ください！

ご相談お見積り無料！
ありがとう 施行実績
6,000件突破!!
(2018年12月末)

木の花塗装
ショールーム

見て触って体感できる

- お悩みの方必見
- ☑ 外壁塗装の相場が分からない
 - ☑ 完成イメージを知りたい
 - ☑ 適切塗料を教えてください



近さは安心 カラーズは地域密着です。

カラーズ 0120-119-895
栃木市野中町1382-2 栃木市総合運動公園前

営業時間
9:00～18:00 水曜定休日

栃木の外壁・屋根塗装専門店

木の花塗装

0282-27-0850
栃木市平柳町3-31-30

営業時間
9:00～18:00 水曜定休日

地域包括支援センターマップ

●吹上地域包括支援センター

吹上公民館内
電話(31)1002
担当：吹上・皆川・寺尾地区



○皆川地区包括支援センター

皆川公民館内
電話(22)3991
担当：皆川地区



○寺尾地区包括支援センター

寺尾公民館内
電話(31)1120
担当：寺尾地区



●岩舟地域包括支援センター

岩舟総合支所内
電話(55)7782
担当：岩舟地区



●藤岡地域包括支援センター

藤岡総合支所内
電話(62)0911
担当：藤岡地区



●西方地域包括支援センター

西方総合支所内
電話(92)0032
担当：西方地区



●都賀地域包括支援センター

都賀総合支所内
電話(28)0772
担当：都賀地区



●栃木中央地域包括支援センター

市役所2階
電話(21)2245・2246
担当：栃木東・西・北地区



●国府地域包括支援センター

国府公民館内
電話(27)3855
担当：国府・大宮地区



○大宮地区包括支援センター

大宮公民館内
電話(28)2113
担当：大宮地区



●大平地域包括支援センター

大平総合支所内
電話(43)9226
担当：大平北・南地区



地域包括支援センターの事業紹介

あったかとちぎ体操



栃木市が制作した介護予防や転倒予防のための高齢者向けの筋力運動で、6種の筋力トレーニングと5種の活動維持・向上体操を行います。自治会やグループで自主的に取り組み、地元の高齢者が気軽に参加できるよう、体操の指導やDVDの配布、体力測定等を支援します。

参加者の声

「体が軽くなった」「体力がついた!」「腰痛や膝痛が楽になった!」「よく眠れるようになった!」「皆さんにも同じ体験をしてもらいたい。」

ますます元気サポーター



ご自身の介護予防・健康づくりのほか、地域で介護予防を実践するボランティアです。年間を通じて養成講座を開催しますので、奮ってご参加ください。

※養成講座を受講されなくても活動できますが、次年度に受講をお願いします。
※地域包括支援センターによって活動状況・内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

参加者の声

難しい活動は一切なく、どの活動もとても楽しく自分でもできる活動内容です。活動することで、自分自身の健康維持にもつながり、張り合いになっています。

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成しています。認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

介護予防教室

高齢者のみなさまが、いつまでも元気でいきいきとした生活を送れるよう各地域で「運動」「口腔」「栄養」等のさまざまな教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

認知症初期集中支援チームのご紹介

認知症初期集中支援チームとは、認知症サポート医、専門員（とちぎオレンジ相談員）、地域包括支援センター職員などで構成される、認知症の支援チームです。

認知症でお困りの方や心配な方、そのご家族からの相談を受け、病院受診や、介護サービス利用、ご家族の介護負担軽減などの支援を行います。

問合せ先 ☎(21)2171



▲認知症初期集中支援チーム



写真特集 平成三十一年成人式

市内6か所の会場で行われた今年の成人式。各会場では、新成人の皆さんの笑顔がはじけました。



■

栃木市の行政組織一覧

(平成31年4月～)

総合政策部	総合政策課	政策総務係	☎(21)2301
		政策調整係	☎(21)2302
		統計係	☎(21)2306
	秘書課	秘書係	☎(21)2311
	シティプロモーション課	シティプロモーション係	☎(21)2315
		広報広聴係	☎(21)2316
	蔵の街課	蔵の街推進係	☎(21)2573
		重伝建係	☎(21)2571
	遊水地課	企画調整係	☎(62)0919
		環境保全ワイズコース係	
総務部	ハートランド城係		
	スポーツ連携室	スポーツ連携係	☎(21)2591
		国体推進係	☎(21)2592
	地域づくり推進課	地域づくり推進係	☎(21)2331
		市民協働推進係	☎(21)2332
	大平地域づくり推進課	地域づくり推進係	☎(43)9205
	藤岡地域づくり推進課	地域づくり推進係	☎(62)0900
	都賀地域づくり推進課	地域づくり推進係	☎(29)1100
	西方地域づくり推進課	地域づくり推進係	☎(92)0300
	岩舟地域づくり推進課	地域づくり推進係	☎(55)7751
総務部	総務課	行政管理係	☎(21)2342
		文書法規係	☎(21)2345
	職員課	人事研修係	☎(21)2351
		給与厚生係	☎(21)2353
	情報システム課	情報システム係	☎(21)2561
	契約検査課	契約係	☎(21)2361
		検査係	☎(21)2364
	危機管理課	危機管理係	☎(21)2551
	管財課	管財係	☎(21)2601
		財産調査係	☎(21)2604
財務部		庁舎管理係	☎(21)2606
	財政課	財政係	☎(21)2321
	行財政改革推進課	行財政改革推進係	☎(21)2344
		公共施設再編係	☎(21)2336
	市民税課	税政係	☎(21)2261
		法人係	☎(21)2265
		個人係	☎(21)2266
		保険係	☎(21)2263
	資産税課	土地係	☎(21)2271
		家屋償却係	☎(21)2272
生活環境部	収税課	納税管理係	☎(21)2767
		徴税係	☎(21)2281
	市民生活課	市民生活係	☎(21)2121
		戸籍係	☎(21)2123
		市民係	☎(21)2126
	交通防犯課	交通防犯係	☎(21)2151
		公共交通対策係	☎(21)2153
	保険医療課	国保係	☎(21)2131
		年金係	☎(21)2134
		医療給付係	☎(21)2136
生活環境部	環境課	環境政策係	☎(21)2141
		新エネルギー対策係	☎(21)2366
		環境保全係	☎(21)2142
		環境美化係	☎(31)2447
		クリーンプラザ係	☎(31)2446
	斎場整備室	斎場整備係	☎(21)2428
	人権・男女共同参画課	人権推進係	☎(21)2161
		大平隣保館係	☎(43)6611
		厚生センター係	☎(24)2444
		男女共同参画係	☎(21)2162
生活環境部	大平市民生活課	市民係	☎(43)9209
		生活環境交通係	☎(43)9211
		保健福祉係	☎(43)9202
	藤岡市民生活課	市民係	☎(62)0903
		部屋出張所	☎(67)2002
		生活環境交通係	☎(62)0905
		保健福祉係	☎(62)0904
	都賀市民生活課	市民係	☎(29)1102
		生活環境交通係	☎(29)1124
		保健福祉係	☎(29)1103
生活環境部	西方市民生活課	市民係	☎(92)0306
		真名子出張所	☎(92)7004
		生活環境交通係	☎(92)0308
		保健福祉係	☎(92)0309
	岩舟市民生活課	市民係	☎(55)7754
		生活環境交通係	☎(55)7763
		保健福祉係	☎(55)7759
	福祉総務課	地域福祉係	☎(21)2201
		検査指導係	☎(21)2237
	障がい福祉課	障がい福祉係	☎(21)2203
生活福祉部		障がい支援係	☎(21)2205
		障がい児者相談支援センター係	☎(21)2219
	生活福祉課	経理係	☎(21)2211
		保護第1係	☎(21)2212
		保護第2係	☎(21)2213
	地域包括ケア推進課	高齢福祉係	☎(21)2241
		介護保険係	☎(21)2251
		介護認定係	☎(21)2253
		地域包括ケア推進係	☎(21)2244
		栃木中央包括支援センター係	☎(21)2245
生活福祉部		吹上地域包括支援センター係	☎(31)1002
		国府地域包括支援センター係	☎(27)3855
		大平地域包括支援センター係	☎(43)9226
		藤岡地域包括支援センター係	☎(62)0911
		都賀地域包括支援センター係	☎(28)0772
		西方地域包括支援センター係	☎(92)0032
		岩舟地域包括支援センター係	☎(55)7782
	健康増進課	管理係	
		地域医療対策係	☎(25)3511
		予防係	
生活福祉部		検診係	
		子育て世代包括支援センター係	☎(25)3505
		母子保健係	
		成人保健係	☎(25)3512

こども未来部	子育て支援課	子育て支援係	☎(21)2221	
		こども育成係	☎(21)2165	
		学童保育係	☎(21)2223	
		児童家庭係	☎(21)2226	
		こどもサポートセンター係	☎(20)7705	
	保育課	保育管理係	☎(21)2231	
		入園支援係	☎(21)2232	
		いまいずみ保育園係	☎(22)1022	
		くらのまち保育園係	☎(20)5151	
		おおつか保育園係	☎(27)5343	
		はこのもり保育園係	☎(23)4827	
		大平西保育園係	☎(43)2545	
		大平南第1保育園係	☎(43)2704	
		大平南第2保育園係	☎(43)7232	
		藤岡はーとらんど保育園係	☎(62)2355	
		都賀よつば保育園係	☎(29)1234	
産業振興部		認定西方なかよしこども園係	☎(92)2900	
		いわふね保育園係	☎(55)7900	
	商工振興課	商業金融係	☎(21)2371	
		工業労働係	☎(21)2508	
	観光振興課	観光企画係	☎(21)2373	
		フィルムコミッション・イベント係	☎(21)2374	
	農業振興課	農政係	☎(21)2381	
		振興係	☎(21)2384	
		農用地係	☎(21)2385	
	農林整備課	農村整備係	☎(21)2279	
		林務係	☎(21)2386	
		獣害対策係	☎(21)2289	
	産業基盤整備課	企業立地係	☎(21)2376	
		基盤整備係	☎(21)2377	
	大平産業振興課	農林振興係	☎(43)9212	
		商工観光係	☎(43)9213	
藤岡産業振興課	農林振興係	☎(62)0906		
	商工観光係	☎(62)0907		
都賀産業振興課	農林振興係	☎(29)1104		
	商工観光係			
西方産業振興課	農林振興係	☎(92)0313		
	商工観光係			
岩舟産業振興課	農林振興係	☎(55)7764		
	商工観光係	☎(55)7790		
建設部	道路河川整備課	企画調整係	☎(21)2401	
		道路整備第1係	☎(21)2406	
		道路整備第2係	☎(21)2407	
		河川整備係	☎(21)2785	
		スマートIC整備係	☎(21)2786	
	道路河川維持課	道路河川維持第1係	☎(21)2408	
		道路河川維持第2係	☎(21)2773	
		道路長寿命化係	☎(21)2411	
	土木管理課	土木管理係	☎(21)2403	
		公共物管理係	☎(21)2405	
都市整備部	公園緑地課	公園緑地整備係	☎(21)2413	
		総合運動公園維持係	☎(21)2778	
		地域公園維持係	☎(21)2414	
	都市計画課	計画係	☎(21)2431	
		景観係	☎(21)2432	
		開発指導係	☎(21)2444	
	市街地整備課	リノベーション係	☎(21)2309	
		区画整理計画係	☎(21)2434	
		区画整理事業係	☎(21)2775	
	住宅課	住宅政策係	☎(21)2451	
建設部		定住促進係	☎(21)2452	
	建築課	建築指導係	☎(21)2441	
		建築審査係	☎(21)2442	
		建築維持係	☎(21)2455	
		建築整備係	☎(21)2457	
会計管理者		会計課	審査係	☎(21)2111
			出納係	☎(21)2114
議会事務局		議事課	議会総務係	☎(21)2503
			議事調査係	☎(21)2505
上下水道局	企業経営課	経営係	☎(25)2100	
		経理係	☎(25)2106	
		料金係	☎(25)2104	
	水道建設課	施設係	☎(25)2101	
		建設管理第1係	☎(25)2116	
		建設管理第2係	☎(25)2117	
		給水係	☎(25)2105	
	下水道建設課	管理係	☎(21)2292	
		建設係	☎(21)2423	
		雨水係	☎(21)2420	
消防本部		保全係	☎(21)2425	
		排水設備係	☎(21)2421	
	消防総務課	消防総務係	☎(23)3527	
		消防団係		
	予防課	予防係		
		危険物係	☎(22)0072	
		査察係		
	警防課	警防係	☎(23)0070	
		救急管理係		
	通信指令課	指令第1係	☎(22)0119	
	指令第2係	※ガイダンス6		
消防本部	消防第1課	消防係		
		救助係	☎(22)0119	
		指導係	※ガイダンス5	
		救急係		
	消防第2課	消防係		
		救助係	☎(22)0119	
		指導係	※ガイダンス5	
		救急係		
	藤岡分署	第1係	☎(62)3337	
		第2係		
大平分署	第1係	☎(43)3500		
	第2係			
都賀分署	第1係	☎(92)7084		
	第2係			
西方分署	第1係	☎(92)2203		
	第2係			
岩舟分署	第1係	☎(54)4119		
	第2係			

※音声ガイダンスにしたがって、該当の番号をプッシュしてください

教育委員会事務局	教育総務課	教育総務係	☎(21)2461
		教育政策係	☎(21)2468
	学校教育課	学務係	☎(21)2473
		指導係	☎(21)2474
	学校施設課	学校管理係	☎(21)2463
		施設営繕係	☎(21)2466
	保健給食課	学校保健係	☎(21)2482
		学校給食係	☎(21)2480
	生涯学習課	生涯学習係	☎(21)2486
		社会教育係	☎(21)2488
生涯学習部		青少年係	☎(21)2489
	公民館課	栃木公民館係	☎(24)0352
		大宮公民館係	☎(27)0073
		皆川公民館係	☎(22)1812
		吹上公民館係	☎(31)1792
		寺尾公民館係	☎(31)0002
		国府公民館係	☎(27)3002
		大平公民館係	☎(43)5231
		藤岡公民館係	☎(62)4321
		都賀公民館係	☎(27)5050
生涯学習部		西方公民館係	☎(92)0316
		岩舟公民館係	☎(55)2500
	スポーツ振興課	スポーツ振興係	☎(25)0930
		スポーツ施設係	
		大平スポーツ振興係	☎(44)0766
		藤岡スポーツ振興係	☎(62)1301
		都賀スポーツ振興係	☎(27)5051
		西方スポーツ振興係	☎(92)0866
		岩舟スポーツ振興係	☎(55)2500
	文化課	文化振興係	☎(21)2495
生涯学習部		文化財係	☎(21)2497
		美術館係	☎(20)8228
		文化施設整備係	☎(21)2499

選挙管理委員会事務局	選挙係	☎(21)2531
監査委員事務局	監査係	☎(21)2541
農業委員会事務局	農委総務係	☎(21)2393
	農地調整係	☎(21)2394

市の組織を一部再編します

市の組織の見直しを行い、平成31年4月1日から、次図のとおり再編します。主な内容は、次のとおりです。

課等の設置

- ・スポーツを通じたまちづくりを推進するとともに、2022年開催予定の「いちご一会」とちぎ国体」の準備等を行うため、総合政策部にスポーツ連携室を設置します。
- ・公共施設の再編と行財政改革を一体的に推

進するため、公共施設再編課と総務課行革推進係を再編し、財務部に行財政改革推進課を設置します。

係の見直し

- ・危機管理課の防災係を危機管理係に統合します。
- ・保育課の保育政策係、保育推進係をそれぞれ保育管理係、入園支援係に変更します。
- ・農林整備課の農林整備係を農村整備係と林務係に再編します。

係の設置場所の変更

大平、藤岡、岩舟地域の道路・河川等の維持補修を担当している道路河川維持第2係の設置場所が岩舟総合支所から本庁舎3階に変更になります。

問合先 総務課 ☎(21)2342



■栃木市創業支援中村由美子基金活用事業 「蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2018」受賞者決定！



12月21日（金）、「蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2018」の公開プレゼンテーション審査会・表彰式が行われ、各賞の受賞者が決定しました。

応募総数 13 件のビジネスプランから書類審査により選考されたファイナリスト 6 名は、審査会に向けて、

セミナーや個別相談会によるプレゼンスキルの向上やビジネスプランの磨き上げを図り、また、「若手経営者との意見交換会（協力：栃木商工会議所青年経営者会）」による先輩経営者との情報交換や、参加者同士の交流、ネットワークの構築を図ってきました。

50 名以上が観覧に訪れた審査会では、熱意のこもったプレゼンテーションが披露され、審査の結果、次のとおり受賞者が決定し、市長が表彰を行いました。

市では、コンテスト応募者が 1 日でも早く夢を実現できるよう、今後も支援を続けていきます。
商工振興課 ☎ (21) 2 3 7 2

Happy
子育て
75

自然の生命力と子どもの育ち

今年度もまもなく終わろうとしています。子どもたちの心も体も頭も一回りも二回りも大きく成長していることでしょう。季節が春へ変わるとき、身近にいろいろな現象が起きています。葉を落とした木々も、小さな芽が出始め、桜の枝先にも膨らんでいくつぼみを見つけることができます。地面の中では、眠っていた生き物たちが目を覚まし、外の世界に伸び出そうとしています。

さあ！休日には、家族で外へ散歩に出かけて、自然の生命力を感じましょう。植物に触れ、感触や匂いを感じ取り、川の水に触れ、水の感触を楽しみましょう。

自然の様々な要素から、子どもの脳（特に前頭葉）は、たくさんの刺激を受けます。特に、3 歳から 6 歳ごろは、様々な感覚機能が発達し、知性や情緒が芽生え始めます。自然とふれあいながら遊ぶことで、小さな変化に気付き、そこに広がる世界を想像する豊かな心も育ちます。子どもの育ちは、小さな種が成長し、花を咲かせるように、子どもそれぞれに自ら伸びゆく力をもっています。そして、キラキラと輝く個性があります。親は、子どもを信じて、ゆっくり育ちを見守り、じっくり今、このときを一緒に楽しんでいきましょう。生涯学習課 ☎ (21)2490



賃貸住宅の契約

進学、就職で賃貸住宅を借りることが多いこの時期、トラブルに遭わないように、契約についての正しい知識を持つことが大切です。

不動産屋などの「媒介業者」を介して賃貸住宅を契約する場合の注意点

①物件を探す インターネットで物件を探す場合、その情報に偽りはないか疑ってみる事も大切です。近隣の物件より大幅に家賃が安い、ずっと掲載されているなど、おかしいなと感じる物件には注意しましょう。

②物件を見に行く 気に入った物件は、仲介している媒介業者を訪ね、見に行くことが大切です。昼間だけでなく、夜の様子も見に行くことをお勧めします。最寄駅から実際に歩いたり、交番や商店等生活しやすい環境かどうか確認しましょう。

③入居申し込み 媒介業者から「入居申込書」の提出と「申込金」を求められることがあります。契約が成立する前に媒介業者が授受した申込金等の金銭は「預り金」となり、申込者がキャンセルした場合、媒介業者は返還しなければなりません。

④契約と重要事項説明義務

媒介業者は、賃借を希望する人に契約成立前、「宅地建物取引士」から「重要事項説明書」を交付し説明することが義務付けられています。重要事項説明書には、建物や取引条件や、契約の判断に重要な影響を及ぼす事項も記載されています。内容をよく確認し、借りるか否かを判断します。契約は慎重に行いましょう。

消費生活センター（入舟庁舎内）☎ (23) 8 8 9 9 / FAX (23) 8 8 2 0



最優秀賞 すずき なおや 鈴木 直弥 さん

外国人にも“暮らしやすい街”としての【国際化栃木市】を推進する、「とちぎ外国人サポートセンター」の開設

女性創業者特別賞 おおしま なつこ 大島 奈津子 さん

地域の農と共に歩むパン屋 一地産
地消で地域の食と心を豊かにしていく～



若者創業者特別賞 ながつき けんじ 長瀨 賢治 さん

犯罪・災害に強いまちへ！
現場経験を活かした防犯・防災対策の積極提案型事業

優秀賞 おちあい めぐみ 落合 恵 さん

～子育て主婦層の、
お財布に優しい天使の美容室～



優秀賞 くいらい ともこ 鯨井 委子 さん

人とふれ合うことでもらえる元気 だからこそたくさんの人と
知り合いたい ～誰でも気軽に来れる場所（みせ）づくり～

審査員特別賞 たかく ゆうや 高久 佑也 さん
蔵の街コイン



■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。
市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所 / 問 合 先
○弁護士相談（事前に要予約） （弁護士が法的な見解等を助言）	3月8日（金）、22日（金） 10時～12時 3月20日（水） 10時～12時 3月26日（火） 10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室 / 市民生活課 ☎ (21)2122 大平隣保館 2 階相談室 / ☎ (43)6611 ☎ 0120-46-7830 西方総合支所 1 階 会議室 / 西方市民生活課 ☎ (92)0308
○法律相談（事前に要予約） ※栃木市社会福祉協議会主催	3月5日（火）、19日（火） 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館 / 社会福祉協議会大平支所 ☎ (43)0294
○宅地建物相談（事前に要予約） （土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理）	3月15日（金） 10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室 / 市民生活課 ☎ (21)2122
○市民相談 （日常生活の問題など）	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2 階 市民相談室 / 市民生活課 ☎ (21)2122
○消費生活相談（商品やサービスなど消費生活全般）	月～金曜日 9時～16時	入舟庁舎 / 消費生活センター ☎ (23)8899 FAX (23)8820
○合同相談 （行政相談・人権相談） ※移動県民相談も同時開設	※3月12日（火）、26日（火） 10時～12時 3月20日（水） 10時～12時 3月26日（火） 13時30分～15時30分	本庁舎 2 階 市民相談室 / 市民生活課 ☎ (21)2122 大平総合支所 1 階 相談室 / 大平市民生活課 ☎ (43)9211 西方総合支所 1 階 会議室 / 西方市民生活課 ☎ (92)0308
○人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館 ☎ (43)6611 ☎ 0120-46-7830 厚生センター ☎ (24)2444 人権・男女共同参画課 ☎ (21)2161
○配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9時～16時	配偶者暴力相談支援センター ☎ (21) 2218
○いじめ相談電話	月～金曜日 9 時～17 時 ※土日祝日・時間外は留守電・FAX	本庁舎 / 青少年育成センター ☎ (24)0667 FAX (21)2690
○青少年相談 （非行問題・不登校など）	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 / 青少年育成センター ☎ (23)6566 FAX (21)2690
○家庭児童相談（0～17歳の子どものとその家族）	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 / 家庭児童相談室（子育て支援課内） ☎ (21)2227
○児童虐待相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 子育て支援課 ☎ (21)2226 ※左記以外の時間は ☎ 189 （児童相談所全国共通ダイヤル）
○障がい児者相談（福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 障がい児者相談支援センター（障がい福祉課内） ☎ (21)2235、 (21)2236、(21)2208 FAX (21)2682
○就労支援相談（事前に要予約） （40歳未満の就労相談）	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時 第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時	※祝日除く 栃木勤労青少年ホーム ☎ (22)3113 大平勤労青少年ホーム ☎ (43)5191
○高齢者相談 （介護や福祉、生活全般、虐待）	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 栃木中央地域包括支援センター ☎ (21) 2245・2246
○もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	3月8日（金） 10時～11時30分	本庁舎 1 階 市民スペース / 栃木中央地域 包括支援センター ☎ (21)2171・2246

か・た・づ・け屋☆栃木です!!

梅と鶯と
か・た・づ・け
やー☆(い・ん)

★/ 机・椅子・家具・衣服・家電など
/ 遺品処理 / 空き家バンク /
廃屋等の解体処分 / ★
株式会社 くりかい
【本社】栃木県栃木市宮町55番地1
☎ 0282-30-1632
栃木市指定一般廃棄物許可業者
栃木市指令第173号【一般廃棄物収集運搬許可】

相続・遺言・登記・会社設立 等 佐山司法書士事務所

親身になって相談に応じます

司 法 書 士 佐 山 隆
土 地 家 屋 調 査 士 佐 山 健 太 郎
行 政 書 士
司 法 書 士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前

TEL0282(24)2555 (平日)8:00～19:00

(土・日・祝) 事前予約にて承ります



経営・会計・税務・国際税務のパートナー
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております

(関東信越税理士会所属)

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板 倉 聡

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司 司法書士 三輪 誠
税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

本庁

〒328-8686
万町9-25
☎21-2316
FAX21-2673

大平総合支所

〒329-4492
大平町富田558
☎43-9205
FAX43-8818

藤岡総合支所

〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900
FAX62-4625

都賀総合支所

〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100
FAX28-0169

西方総合支所

〒322-0692
西方町本城1
☎92-0300
FAX92-2611

岩舟総合支所

〒329-4392
岩舟町静5133-1
☎55-7751
FAX55-4910

休日にお困りの時は
本庁直電☎(22)3535

お知らせ

栃木県議会議員選挙の投票時間のお知らせ

投票日 4月7日(日)

投票時間 7時～19時(一部18時まで)

今回の選挙から、投票日当日の投票終了時刻が午後8時から午後7時に変更になります。

投票日当日、投票ができない方は期日前投票を積極的にご利用ください。

期日前投票期間・時間 3月30日(土)～4月6日(土) 市役所(入舟庁舎)・各総合支所・8時30分～20時 イオン栃木店・9時～20時 大宮・皆川・吹上・寺尾・国府公民館・平日のみ開設 8時30分～17時

選挙管理委員会事務局 ☎(21)25331

子育て世代応援テレワーク推進拠点施設がオープンします！

子育てと仕事の両立に向けた子育て支援策として、時間や場所にとらわれない『新しい働き方』の提案や、若者・子育て世代の新たなコミュニティづくりを図るため、テレワーク推進拠点施設を開設します。

施設内には、連携する民間企業が、子育て中などの女性を対象にテレワーカー育成など事業を行うための

今後、市内の子育て・観光に関する情報を、テレワーカー育成者が動画配信などのスキルを活かして、より分かりやすく発信していく予定です。

テレワークとは？

パソコンなどを使用し、都心の会社に出社しなくても、地方や自宅にしながら、自分のペースで仕事をしていくことが可能な就業スタイルとして、国に推奨されている働き方のことです。

コワーキングスペースをご利用ください

利用開始日 3月1日(金)から

利用可能時間 平日10時～17時(土・日・祝日や年末年始等を除く)

場所 蔵の街観光館 北蔵2階(万町)

対象 市内在住・在勤の方

定員 10席

費用 2019年3月1日～2020年2月29日は無料で利用できます

子育て支援課 ☎(21)22221

健康はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧施術料助成券を交付します

日時 3月28日(木)から

対象者 市内在住の満75歳以上の方(施設に入所して



県道開通のお知らせ

都賀町家中地内において、左図の区間の県道が3月18日(月)11時に開通します。

この区間の開通により、北関東自動車道都賀インターチェンジへのアクセスが便利になります。

栃木県栃木土木事務所 ☎(23)3434

軽自動車検査協会 佐野支所 ☎050-3816-3108

道路河川整備課 ☎(21)2401

軽自動車などの届出は早めに

軽自動車税は4月1日現在の名義人が課税の対象となります。盗難・譲渡などにより軽自動車などがお手元になくても、届出を行わないと課税されます。廃車・住所変更・名義変更は3月中に届出をお済ませください。

乗用装置のあるトラック、コンバイン等農耕車およびフォークリフト、ショベル・ローダなどの小型特殊自動車は軽自動車税の課税対象になります。該当する車両を所有している場合は、また新たに取得された場合は、速やかに軽自動車税の申告をして標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。

国 125cc以下のオートバイや農耕車

市民税課 ☎(21)2261

126cc以上のオートバイ

栃木運輸支局 佐野事務所 ☎050-5540-2020

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間等のある方へ

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間等のある方へ、保険料の後払い(追納)をお勧めします。

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなります。そこで、これらの免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば、後払い(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

ただし、免除等を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納を希望される場合は、年金事務所での申し込みが必要ですので、お問い合わせください。

栃木年金事務所 ☎(22)4131

平成31年度福祉タクシー利用助成券を、3月28日から交付します

対象 市内在住で、次のいずれかに該当する方(施設へ入所している方を除く)

①身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A1・A2)または精神障害者保健福祉手帳(1級)のいずれかの手帳をお持ちの方

②80歳以上の方で、月1回

以上通院し、タクシーの利用を必要とする方

③65歳以上80歳未満の方で、月4回以上通院し、タクシーの利用を必要とする方

交付内容 1枚あたり500円助成される利用券を、年24枚交付(10月以降の申請の場合は12枚)します。(※1回の乗車につき2枚まで使用できます。)

申請に必要なもの

重度障がい者の方・・・手帳、印かん

高齢者の方・・・通院を証明する書類(申請月から前月の領収書で、80歳以上の方は1枚、65歳以上80歳未満の方は同月で4枚必要)、年齢のわかる書類(保険証等)、印かん

※代理申請の場合は、代理者の印かん及び身分証も必要です。

申請受付 3月28日(木)から、障がい福祉課及び各総合支所 市民生活課で受付するほか、次のとおり出張受付を行います。

4月15日(月) 9時～11時 皆川公民館

4月16日(火) 9時～11時 大宮公民館

4月17日(水) 9時～11時 吹上公民館

4月18日(木) 9時～11時 国府公民館

4月19日(金) 9時～11時 寺尾公民館

※4月上旬は、窓口が大変混雑します。年間を通して随時申請することができ、すので、お急ぎでない方は混雑時期を避けていただきますようお願いいたします。

障がい福祉課 ☎(21)2203

日曜窓口取扱業務一覧

取扱業務	開設窓口(2階)
・住民票の写し、戸籍謄抄本等の交付 ・印鑑登録申請、証明書の交付 ・住民異動届、戸籍届の受付 ・斎場、霊きゅう車利用承認証の交付 ・自動車臨時運行許可の申請の受付 ・通知カードの交付 ・個人番号カードの交付(3/17、4/21は後日郵送対応)	市民生活課 ☎(21)2126
・国民健康保険資格の取得、喪失 ・高額療養費支給申請の受付 ・国民年金保険料免除、学生納付特例申請の受付 ・医療費助成申請の受付 ・後期高齢者医療関係届出の受付	保険医療課 ☎(21)2131
・納税証明書(個人用・車検用)の交付 ・所得証明書・課税証明書・非課税証明書・住民税決定証明書の交付	市民税課 ☎(21)2261
・土地評価証明書・家屋評価証明書の交付	資産税課 ☎(21)2271
・市税等の納付受付	収税課 ☎(21)2281

公共下水道や農業集落排水を利用しましょう

より衛生的で快適な生活環境の向上や河川等の水環境の保全のために、市では公共下水道や農業集落排水が使える区域にお住まいの方に対し、これら下水道施設への速やかな接続をお願いしています。

また、接続工事に要する資金の融資あつせん(利子補給)制度を行っていますのでご利用ください。

接続工事や融資あつせん制度の申請は、市に登録された下水道排水設備指定工事店へご依頼ください。

※すでに公共下水道及び、西方地域で農業集落排水をご利用で井戸水を使用している世帯、または大平地域・藤岡地域で農業集落排水を使用している世帯は、使用

人数により使用料が変わります。

使用人数が変更になったときは、企業経営課へご連絡ください。

接続工事等について：下水道建設課 ☎(21)2290

使用人数について：企業経営課 ☎(25)2100

市役所本庁舎で日曜日の窓口を開設します

進学や転勤等により住民票等の異動が多い時期に、左表の業務について、市役所本庁舎で窓口を開設します。

通常業務とは異なり、取り扱いしていない業務があります。詳しくは各窓口にお問い合わせください。

開設日時 3月17日～4月21日の日曜 8時30分～17時15分

総務課 ☎(21)2342

なんでも相談窓口の設置

4月1日から各総合支所市民生活課に、なんでも相談窓口を設置します。なんでも相談窓口では、市の行政に関する事など、総合支所に来庁された方の来庁目的が円滑に達成されるよう、市民の皆様に取り添って対応します。

☎総務課 212342

農業用免税軽油一括交付期間後の申請

栃木県税事務所では、正規の期間内に申請できなかった方の追加申請を受け付けます。交付を希望する方はご利用ください。なお、今回の申請期間を過ぎますと、1年分の全量交付ができないことがあります。

申請の際の持ち物等は、広報とちぎ1月号をご覧ください。ただか問合先にご連絡ください。

日時 3月6日(水)、7日(木) ※各日とも9時～11時30分、13時～16時
場所 栃木県庁下都賀庁舎(神田町)

☎栃木県税事務所

216882

とちぎ吾一奨学基金への寄附ありがとうございました

市内にお住まいの匿名のご家族から、栃木市出身を誇りとし、栃木市の発展に寄与する有為な人材を育成してほしいと、給付型奨学金である「とちぎ吾一奨学金」の原資となる篤志奨学基金に100万円の寄附をいただきました。温かいご支援に心より御礼申し上げます。

ます。
☎教育総務課 212461

地域福祉基金へのご寄附ありがとうございます

栃木市女子ソフトボール大会実行委員会様より、福祉の増進に役立てて欲しいと、地域福祉基金へ31,376円ご寄附をいただきました。この寄附金は、今後、地域福祉のため役立てられます。

☎福祉総務課 212202

平成30年度「市長へのアイデア便」たくさんの方のアイデア・ご提案ありがとうございました

『市長へのアイデア便』として栃木市の未来へ共に歩んでいくためのアイデアを募集したところ、71通(アイデア・ご意見・ご要望97件)の手紙が寄せられました。皆さんのアイデア等は市政のために役立てていきます。

ここで、いただいたアイデア等の一部とその回答を紹介します。

【都市計画】

【アイデア1】旧栃木警察署跡地に、雨の日でも対応できるイベント会場ができるとうい。宇都宮市のオリオンスクエアでは、いつも何かのイベントが開催され、盛況な様子を見ているので、栃木市にも同じようなものができるとうい。

【回答】旧栃木警察署跡地の土地利用については、平成27年度に民間事業者の公募を行いました。採用事業者なしとの結果となりました。その後、銀座通り周辺開発や栃木駅前市有地の

公募の状況を踏まえ、再公募の検討を行っています。

そのような中、平成30年3月に国の地方再生コンパクトシティに選定されたことから、土地利用検討にあたり、UR都市機構のコー

ディネート支援を受けられることとなりました。現在、UR都市機構の豊富な経験とノウハウに基づく助言を得ながら、現状や課題を整理し、旧警察署跡地に

必要な機能の検討を進めており、来年度には土地利用方針案をまとめていきたいと考えています。

今後、市民の皆様のご意見を伺いながら、ご提案のようなイベント会場の他、民間活力導入等も含め、改めて、中心市街地の賑わい創出につながる有効な土地利用を検討していきます。

【アイデア2】新大平下駅の利用者のために、駅前に公園ではなく駐車場を整備するか、

【回答】新大平下駅西口に整備中の公園については、

新大平下駅前第2土地区画整理事業により、駅前広場と一体的に利用ができるよう、現在工事を行っています。公園を含めた駅前のオープンスペースは、震災時の避難地、火災の延焼防止など都市の安全性を向上させるとともに、地域住民の活動の場や憩いの場として、さらには地域間の交流・連携の拠点となることを目的に設置しています。

なお、土地区画整理事業において、駅周辺に駐車場を

整備する計画はありませんが、鉄道利用者の駐車場確保は大変重要であると認識していますので、地権者や鉄道事業者と緊密に調整をして参りたいと考えています。

また、大平交番に隣接した大平総合支所(仮)駐車場を、新大平下駅を利用する人のために、月曜日から日曜日まで利用できないかとのご意見をいただきました。

現在、土日祝日については、新大平下駅に近いことから、駅利用者の利便性を考えてご利用いただいています。平日については、

支所に来庁されるお客様や公用車、職員の駐車場として使用するほか、ふれあいバスの待機場所や研修等で市有バスを利用する参加者のための駐車場などにも使

用しています。このような利用状況にありますことから、平日に、駅利用者の方の駐車スペースを確保することは難しいことと考えて

います。なお、市では総合支所や公民館などを複合化し、地域拠点施設として整備する総合支所複合

化整備事業を進めており、有力な候補地の一つであるこの敷地については、今後、予定している複合化基本計画の策定の際に、駐車場のあり方などを検討していきたいと考えています。また、新大平下駅の近くには、1

日貸駐車場や月極駐車場もあることから、こちらの駐車場についても利用を検討いただければと思います。

【危機管理】

【アイデア3】災害が起きたときに、どう逃げるのか

どう避難するのかを地域の方と考える学ぶのはどうか。訓練をしていけば、本

当の災害が起きたときに速やかに避難することができ

る。訓練を通して地域の方とふれ合うことができれば、顔を知ることができ、家族と離れても安心につながる

と思う。

【回答】市では、市民の防災意識の高揚を図ることを目的に、全市域を対象とし

た総合防災訓練と小学校単位で行う地域防災訓練を行

っています。訓練の内容は、災害対策本部設置、情報収集・伝達、初期消火、救出・救助などの訓練や災害に対する意識醸成・啓発を図るため、各種体験・展示などを行うほか、実際に周辺住民の方に避難していただく訓練も行っています。

多くの方に参加していただくことで、地域の方々の知り、災害が起きた際の安心につながるよう、開催にあたっては、地元自治会への説明の際に訓練の目的や意義を十分説明していきます。

また、災害による被害をできる限り少なくするためには、まずは個人が日頃から災害に対する準備を整えることが大切になってきます。そして地域の方たちが協力し、お互いに助け合う

【福祉サービス】

【アイデア4】運転免許証を自主返納した市民に対し、

ふれあいバス及び蔵タクの共通乗車券の終身無料券を発行してはどうか。鹿沼市は終身無料にしている。

【回答】運転免許証自主返納支援制度については、運転免許証を自主返納した市民に対し、ふれあいバス及び蔵タクの共通乗車券の終身無料券を発行してはどうか。鹿沼市は終身無料にしている。

【回答】市では、市民の防災意識の高揚を図ることを目的に、全市域を対象とした総合防災訓練と小学校単位で行う地域防災訓練を行っています。訓練の内容は、災害対策本部設置、情報収集・伝達、初期消火、救出・救助などの訓練や災害に対する意識醸成・啓発を図るため、各種体験・展示などを行うほか、実際に周辺住民の方に避難していただく訓練も行っています。

多くの方に参加していただくことで、地域の方々の知り、災害が起きた際の安心につながるよう、開催にあたっては、地元自治会への説明の際に訓練の目的や意義を十分説明していきます。

また、災害による被害をできる限り少なくするためには、まずは個人が日頃から災害に対する準備を整えることが大切になってきます。そして地域の方たちが協力し、お互いに助け合う

【アイデア5】市内にアーカイブ館を常設することで、本市の歴史をビジュアルな形で発信し、市の新たな魅力を提供してはどうか。

【文化振興】

【回答】本市には、いにしえからの歴史と伝統があり、貴重な遺産や文化財、芸能などがたくさん残っています。市民のふるさとへの愛着と誇りを育むため、本市の優れた歴史文化や芸能に触れる機会を創出することは、とても有意義なことと考えています。現在、市では、6月の県民の日に合わせて、実行委員会による「県名発祥の地『十千木(とちぎ) 縁日』を開催しています。この縁日では、市内の写真館のご協力をいただき、栃木の歴史写真パネル展を開催しており、本市の歴史に誇りと親近感を持つきっかけになると考えています。

「蔵の街とちぎアーカイブ館」の開設については、公的機関等が所有する写真や映像を、常時展示・上映することが出来る施設を整備し、本市の新たな魅力を発信する方法として、また、ふるさとへの愛着や誇りを育む手段として、とても有効であります。しかし常設で開催するためには、開設場所の選定や人材の確保、維持管理費、人件費等の様々な課題がありますので、他市の事例も参考としながら、今後、市民協働という観点から検討を行う必要があると考えています。

☎シティプロモーション課 212317

塗り替え・リフォームをお考えの方

安心と満足が出来る地元密着店の当社へ!

自社の1級塗装技能士資格者が施工します。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-27)第14124号

オオイク建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981 (お見積り・ご相談無料)

佐伯守美展

— 古希 —

Nouvelle Vague

2019年3月2日(土)~3月10日(日)

10:00~ 18:00 (最終日16:00にて閉場)

会場

ぎやらりいぜん

〒328-0037 栃木県栃木市倭町7-15

TEL 0282-25-0017 FAX 0282-20-3217

現代作家・物故作家 陶磁器・絵画・掛軸・竹工芸品 買取いたします。

お気軽に当店までお問合せください。

うつ病、手足の障害、人工透析、心臓疾患、がん など

病気で悩みの方、働けない方

障害年金

を申請してみませんか?

※多くの傷病が対象になります。

※支給にはいくつかの要件があります。(原則20~64歳)

相談料 0円

手続依頼後は料金が掛かります

☎0282-45-1709

吉見社会保険労務士事務所

栃木市大平町西野田363-5 セントラルビルB

ご依頼は実績豊富な社会保険労務士へ!

カラス等の駆除

農作物を荒らしたり、人や家畜に危害を及ぼすカラス等の駆除を、地元猟友会の協力により実施します

日時 3月16日(土)～24日(日) (期間内で2日間程度、日の出から日没まで実施予定)

場所 栃木地域の山林・田畑(都賀地域の一部を含む)・太平山や巴波川浄化センターの周辺(大平地域の一部を含む)・永野川・思川等の河川敷

就学援助制度

経済的な理由により、就学が困難な市内在住の児童・生徒の保護者に対し、学用品費・学校給食費等の一部を援助することにより、児童・生徒が安心して通学できるように支援する制度があります。支援内容や申請方法等、詳しいことは問合わせ先へ。

問 教育総務課 ☎(21)2462

住宅用火災警報器を点検しましょう!!

住宅用火災警報器は、火災時に適切に作動するよう、設置した後も適切な維持管理が必要です。点検ボタンを押す、点検ひもをひっぱるなど、定期的に作動確認を行ってください。

また、新築住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから12年が経ち、設置から10年以上経過した住宅が増えています。10年以上経過した住宅用火災警報器は本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しなく

なることがありますので、本体の交換をお勧めします。

問 消防本部予防課 ☎(22)0072

募集

国民年金事務専門員募集

国民年金の窓口相談や事務等を行っていただく、国民年金事務専門員を募集します。

募集人数 1人
勤務 4月1日(月)から(予定)
勤務時間 平日、8時30分から19時15分までの間で1日6時間勤務
報酬 月額147,600円(予定)

応募資格 市区町村または日本年金機構(旧社会保険庁を含む)において、国民年金事務の経験が3年以上ある方。

応募方法 3月1日(金)～14日(木)の平日8時30分から19時に、申込書(保険医療課年金係窓口、市ホームページに配置)と履歴書を、保険医療課年金係窓口へ直接ご提出ください。

※申込書には、以前の国民年金事務の経験期間や勤務場所等の記載をしていただきます。
※後日面接を行い、採用の可否を決定します。
※今回の募集で採用者が決定しなかった場合、継続して募集します。

入居者募集情報

市営住宅
本町市営住宅 3DK 1

戸(4階) ※単身者可
大宮市営住宅 2LDK 3戸(4階) ※単身者可
3LDK 1戸(3階)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額4万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK(78.45平方メートル) 1戸
家賃6万9千円/月

3DK (70.23平方メートル) 1戸
家賃6万5千円/月
スカイハイツ川原田 3DK (73.77平方メートル) 2戸
家賃6万6千円/月

共通事項
申込期間 3月5日(火)～11日(月) 8時30分～17時 ※土・日除く
入居日 4月1日(月)

※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月2,700円/台)がかかります。

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。
※都合により、募集住戸が変わることがあります。

※入居資格・条件等、詳細は問合わせ先へ。
問 住宅課 ☎(21)2453

栃木市渡良瀬バルーンレース ボランティア スタッフ募集のお知らせ

栃木市渡良瀬バルーンレース(4月5日(金)～7日(日)開催)のお手伝いをしていただける方を募集しています。熱気球に興味のある方、大歓迎です。

説明会
日時 3月10日(日) 10時～12時
場所 とちぎ市民活動推進センターくらら(境町)

申込 説明会後、お申込みを受け付けます。

問 藤岡産業振興課 ☎(62)0907

予備自衛官補募集案内のお知らせ

「普段は、学生や社会人。いざというときには自衛官!」平成31年度予備自衛官補を募集します。

応募資格
日本国籍を有し、2019年7月1日現在に次の年齢に該当する方

(1) 一般…18歳以上34歳未満
(2) 技能…18歳以上55歳未満

※医師・建築士等免許の保有者、語学能力保有者等保有技能により対象年齢が変わります。

日時 受付期間 4月12日(金)まで
試験期日 4月20日(土)～24日(水)(いずれか1日を指定されます。)

試験場 別途ご連絡します。(宇都宮市内)
問 自衛隊小山地域事務所 ☎0285-2514763

催し

大平地域集会所学習発表会

集会所教室受講者が自己研鑽に励んだ一年間の成果を、是非ご鑑賞ください。
日時 3月2日(土) 9時30分～17時(予定) 開場9時
場所 栃木市大平文化会館(大平町蔵井)

内容 ダンス・カラオケ・民謡・民舞・よきこい発表、手芸作品展示
定員 800人
費用 無料
申込 不要

問 大平隣保館 ☎(43)6611

栃木市産牛肉PRイベント開催!

生産者自らが栃木市産のおいしい牛肉の試食を提供します!!とち介も来場します。

対象 どなたでも
日時 3月3日(日) 14時～15時
場所 ヤオハン城内店 ふれ愛ひろば

第19回下野国庁まつり ～郷土芸能フェスティバル～

国指定史跡の下野国庁跡周辺で、郷土芸能の発表、手作り料理・地域物産の販売等行われます。その他古代衣装体験や木簡づくり、抽選会(抽選券は当日会場配布)など盛りだくさんです。

日時 3月3日(日) 9時～14時
場所 下野国庁跡、農村広場(田村町)(駐車場は下野国庁跡南側ほか)

主催 下野国庁まつり実行委員会
問 文化課 ☎(21)2498
国府公民館 ☎(27)3002

第2回 嘉右衛門町伝建地区 そば三昧&親子でそば打ち体験

伝建地区を散策しながら、打ち立てそばの食べ比べをお楽しみください。

そば三昧
日時 3月9日(土) 11時～14時
場所 いきいきサロン笑碗(泉町)、神明神社(嘉右衛門町)、sunire-すみれ-(大町)

対象 どなたでも
費用 協力金として1杯100円

親子でそば打ち体験
日時 3月9日(土) 9時30分～11時
場所 神明神社 社務所(嘉右衛門町)

対象 小学生以上で保護者が同伴できる方
内容 ご家族でそば打ちを体験いただきます

定員 10組(先着順、要事前予約)
費用 1組600円
申込 2月18日(月)～28日(木)に問合わせ先へ(平日9時30分～16時30分のみ)

問 蔵の街課 ☎(21)2168

りんぼかんまつり

大平隣保館利用者の作品展示・実演・体験、実技発表、模擬店等を行います。(駐車場は、大平中央小学校校庭をご利用ください。)

日時 3月10日(日) 9時30分～15時
場所 栃木市大平隣保館(大平町新)
問 大平隣保館 ☎(43)6611

とちぎインターナショナルまつり

日本人住民と外国人住民との交流イベントです。お互いに理解を深められるよい機会ですので、ぜひご来場ください。

対象 どなたでも
日時 3月10日(日) 10時～15時
場所 とちぎ山車会館前広場(万町)
※駐車場は、旧警察署跡地(室町222-1)をご利用ください。
※昨年と会場が変更になり

ましたのでご注意ください

内容 外国料理の販売/世界の音楽や踊りのアトラクションなど

問 国際交流協会(栃木市役所入舟庁舎内) ☎(25)3792

明るい選挙啓発ポスター入選作品展

将来の有権者である児童・生徒を対象に、選挙に関心を高めてもらうため、毎年「明るい選挙啓発ポスターコンクール」を実施しています。今年は、小学生277点、中学生165点、合計442点の応募がありました。

そのうち、市の審査で入選した作品50点(小学生31点、中学生19点)を展示します。

日時 3月16日(土)～24日(日)
場所 市役所本庁舎1階市民スペース
問 選挙管理委員会事務局 ☎(21)2531

栃木集会所合同学習発表会

栃木地域の各集会所で活動している講座の発表会を開催します。カラオケ・民謡・民謡踊・フラダンス等の発表、及び書道・生花・ちぎり絵・盆栽・俳画・ペン習字等の作品の展示を行います。興味のある方はぜひお越しください。

日時
展示の部…3月16日(土)13時～16時、3月17日(日)9時～16時
発表の部…3月17日(日)9時30分～16時
場所 栃木文化会館(旭町)

費用 入場無料
問 人権・男女共同参画課(厚生センター) ☎(24)2444

縁結びPartyスポーツ素敵な出会いはこちら

グループゲームやレクリエーション、フリータイムなどを予定。ゲームの詳細は当日まで「ナイショ」です。お一人様から気軽に楽しめる内容ですので、お気軽にご参加ください。軽食、飲み物付き(アルコールはありません)

※カップリング及びスポーツの実施はありません。
対象 スポーツに興味がある35歳～45歳までの独身男女
日時 3月24日(日) 14時30分～17時(予定)
場所 栃木市総合運動公園総合体育館サブ競技場(川原田町)

定員 男女各15人(抽選制)
当選された方は3月22日(金)までにご連絡します。
※落選した方への連絡はしませんので、予めご了承ください。

費用 男性4,000円
女性1,000円(当日)
※ウェルワークとちぎの割引制度が利用できます
持参 公的身分証明書(運転免許証、保険証など)、室内用シューズ、身体を軽く動かせる服装
申込 3月19日(火)までに問合わせ先へ直接またはお電話にて

問 栃木市総合運動公園管理事務所 ☎(23)2523

婚活ベアヨガ

先生が今世界中で流行しているベアヨガを教えてくださいます。ヨガの合間にはティータイムで会話を楽しみましょう。今回は2週連続での開催ですので、1回目に話せなくても2回目にチャンスがあるかもしれません。(運動できる服装とあればヨガマット持参)

対象 20代から40代の独身男女
日時 3月19日(火)、26日(火) 19時～21時 2回
講座

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)
定員 男女各10人
費用 男性1,000円 女性無料

申込 3月16日(土)までに問合先に来館し、身分証明書添えて申込み。受付時間…平日13時～21時、土曜17時～21時
場所 栃木勤労青少年ホーム(22)3113

認知症カフェがオープンしました

栃木市内には、認知症の人やその家族、地域住民の方々など、誰でも集える場として認知症カフェが開設されています。お茶やコーヒーを飲みながら、ゆっくりと楽しい時間を過ごし、会場によって、音楽を聞いたり、体操をしたり、お菓子を作ったりするなどいろいろな特色を持っています。詳細は各カフェにお問合せください。

地域包括ケア推進課
(21)2247

市内の認知症カフェ

カフェ名称	開催日	時間	場所	申込	参加費	問合先
認知症カフェ 八州苑	毎月1回 不定期	午後	介護老人保健施設 やすらぎの里 八州苑 (藤岡町太田 1394-1)	不要	無料	(62)0888
オレンジカフェ 星風会おおひら	毎月 第1水曜日	14時～16時	星風会小規模特別養護老人ホーム おおひら (大平町西水代 1930-1)	不要	無料	(45)2770
とちぎ・すけっとカフェ	毎月 第1水曜日	10時～15時	栃木市役所1階 市民スペース (栃木市万町 9-25)	不要	200円	(24)5305
ふれんどカフェ	毎月 第4土曜日	14時～15時	グループホーム ふれんど西方 (西方町金崎 731)	不要	無料	(91)1551

講座

歴史まちづくり講演会

栃木市では、特色ある地域の歴史的建造物や伝統文化を保存・活用したまちづくり(歴史まちづくり)を推進するため、「栃木市歴史的風致維持向上計画」を作成しています。

この計画を多くの市民の皆様を知っていただき、これまで以上に歴史まちづくりを推進していくため、講演会を開催します。

日時 3月10日(日) 14時～15時30分(13時30分受付)

場所 とちぎ蔵の街観光館 2階多目的ホール(万町)

対象 どなたでも
内容 「天下祭と山車人形

―とちぎに残る面影―
講師…栃木市歴史的風致維持向上協議会委員
大妻女子大学博物館 准教授 是澤博昭氏

定員 50人
費用 無料
申込 不要

問合 蔵の街課(21)2573

ストレッチ&ヨガのしなやかなボディメイクング

対象 市内在住・在勤の方
日時 3月17日(日) 10時～11時30分
場所 栃木市勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

定員 30人(先着順)
参加費 無料
持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル・運動のできる服装で

問合 勤労者総合福祉センター(27)7140

ハーバリウム講座

透明感あふれる今話題のインテリア「ハーバリウム」の作り方をマスターしましょう。(ペンセット持参)
日時 3月13日(水)、27日(水) 19時～21時 2回講座
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住・在勤の15歳から40歳以下の方(学生は対象外)

定員 10人
費用 1回2,000円(材料費)

申込 3月11日(月)までに青少年ホームに来館し、費用を添えてお申込みください。受付時間…平日13時～21時、土曜17時～21時

問合 栃木勤労青少年ホーム(22)3113

勤労者総合福祉センター第1期自主講座

対象 市内在住・在勤の方
講座と日程 左表を参照
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

参加費 受講料1,500円(保険料を含む)、教材費実費

申込 4月1日(月)～8日(月)(火曜・日曜日除く)に問合先へ直接(電話申込不可)

※受講は1人1講座(抽選制)※内容は都合により変更になる場合があります

問合 勤労者総合福祉センター(27)7140

勤労者総合福祉センター第1期自主講座

曜日	講座名	期間(10回)	時間	定員
月	初めての書道	5/13～7/22	10:00～11:30	20人
	健康体操		17:00～18:30	50人
	筋力アップ講座		19:00～20:30	50人
水	エアロ☆ダンス	5/15～7/17	19:00～20:30	50人
	ストレッチ&ヨガ		17:00～18:30	30人
木	リズム体操	5/9～7/11	10:00～11:30	50人
	社交ダンス		19:00～20:30	男女各15人
金	イキイキ☆フィットネス	5/10～7/12	10:00～11:30	50人

足にも環境にも優しい布ぞうりを作りませんか!

履き心地は抜群で足に優しく、古布を再利用することで環境にも優しい布ぞうり。手先を使って編むので、脳の活性化にもなります。

日時 3月20日(水) 13時20分～16時

場所 厚生センター(栃木

第四地区コミュニティセンター/旭町)

対象 市内在住の方
定員 20人(先着順)
費用 無料(布・はさみ・ものさし持参のこと)

申込 2月26日(火)～3月4日(月)に下記問合先まで、電話にて。

問合 人権・男女共同参画課(厚生センター)(24)2444

長寿園前期教室受講者募集

新しいことにチャレンジしてみませんか?

場所 長寿園(とちぎ西部生きがいセンター内/蘭部町2丁目)

内容 長寿園各種教室(前期・4月～9月)の受講者を募集します。

全11回の講座
筋膜へのアプローチ教室…毎月第1、3火曜日 10時～11時30分(概ね60代までの方が対象)

やさしい健康体操教室①…毎月第1、3水曜日 9時20分～10時40分
レベルアップ健康体操教室②…毎月第1、3水曜日 10時55分～12時15分

気功体操教室…毎月第2、4水曜日 14時～16時

全6回の講座
健康料理教室…毎月第4火曜日、10時～12時

定員 各30人(新規受講者を優先し、先着順)

費用 参加費2,000円(利用回数券含む)

ただし、健康料理教室は3,000円(食材料費含む)

申込方法 直接、長寿園へ来園し申込書記入のこと。(電話不可)

申込期間 健康料理教室、

スポーツ

ジュニアソフトテニス教室

健康体操教室①・②↓2月27日(水)～3月6日(水)筋膜へのアプローチ教室、気功体操教室↓3月1日(金)～8日(金)
問合 老人福祉センター長寿園(木曜・祝日休館日)(22)0333

大平勤労青少年ホーム前期講座

講座と日程 左表のとおり
場所 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)

対象 市内在住・在勤の40歳未満の方

費用 無料(教材費など自己負担、利用者会費500円)

申込 3月1日(金)14時から、直接来館にて申込み。受付時間…平日14時～21時、土曜13時30分～16時30分

問合 大平勤労青少年ホーム(43)5191

大平勤労青少年ホーム前期講座

曜日	講座名	初回	開催時間	回数	定員	教材費等(用意する物)
月	ラン系ZUMBA	4/1	19:30～	15回	25名	室内シューズ、飲み物、タオル
	様々な字を書こう!書道	4/1	19:00～	12回	15名	教本代6ヶ月分3,600円
	琉球古典音楽沖縄さんしん	4/8	19:00～	9回	5名	三線貸出2,000円、持参の方受講可
火	☆ボディメイクヨガ☆	4/9	19:00～	15回	25名	ヨガマット、飲み物、タオル
	大人のたしなみ☆ゴルフ	4/2	19:00～	12回	20名	ボール代実費、ゴルフセット
水	伝統美をまとう☆着付	4/10	18:30～	8回	15名	テキスト4,080円(初着付受講者)、着物・浴衣無い方は応相談
	親子で着よう!ゆかた	7/3	18:30～	内2回	10組	
	はっぴい〜プレイ!テニス	4/3	19:00～	12回	20名	ボール代500円+諸経費、ラケット、シューズ
	流れのある☆ヒールグング	4/10	19:00～	15回	25名	ヨガマット、飲み物、タオル
木	世界を広げよう!英会話	4/11	19:00～	8回	15名	電子辞書、筆記用具
	あきら先生のボディケア	4/18	19:00～	8回	20名	ヨガマット、飲み物、タオル
金	1人からできる!料理	4/12	18:30～	15回	15名	15回分材料費8,000円
	お花で華やかに!華道	4/26	19:00～	8回	15名	1回花代900円、特別回1,600円
	ポップに!ダンスエアロ	4/12	19:30～	15回	25名	ヨガマット、体育館シューズ、タオル
	Souleful!!!ゴスペル	4/19	19:00～	8回	30名	筆記用具、飲み物
土	心体ほぐすリラックスヨガ	4/6	14:00～	15回	25名	ヨガマット、飲み物、タオル

浴室暖房乾燥機で、ガス衣類乾燥機で、やっかいな花粉にサヨナラ! 私たちにお気軽にご相談下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社 栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

新築住宅 リフォーム 見積り無料!! エクステリア・店舗・インテリア まずはお電話下さい

お住まいの事なら何でもご相談下さい!

AFTY アフティ 住所: 栃木市城内町2-48-4 電話: 0282-22-7207 FAX 0282-22-7209 http://www.cc9.ne.jp/~afty/

入学願書受付中!ここから始まる未来への一歩

オープンキャンパス開催 3/16(土) 開催時間: AM10:00～12:00 実施会場: 各学校の校舎内にて開催 皆さんのご参加をお待ちしています

※上記日程には助産学科の開催はございません。資料請求及び詳細につきましてはお問い合わせください。～資料請求受付中～ 社会人のための通信課程 ※学校説明会も別途予定しております。詳細はお問合せください。

看護学科通信課程 看護師国家試験受験資格 介護福祉士実務者研修通信課程 介護福祉士国家試験受験資格 社会福祉士学科通信課程 社会福祉士国家試験受験資格

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22 【入学案内室】 ☎0282-28-0020 小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3 【入学案内室】 ☎0285-20-3550

ツール・ド・とちぎ2018

3月22日(金)～24日(日)の3日間に渡り、県内を舞台とする国際公認のサイクルロードレースが開催されます。沿道では、選手の皆さんへの応援をよろしくお願いします。

交通規制にご協力ください

3月24日(日)は栃木市内を通行することに伴い、右図のとおり交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

日時 3月24日(日) 12時頃～13時35分頃

場所 寺尾地区 (星野町、鍋山町、出流町)

問 ツール・ド・とちぎ実行委員会 スポーツ振興課 総合政策課

028-680-6860 (25)0930 (21)2304

春季ジュニアテニス教室

日時 4月6日～27日の毎週土曜日(全4回) 9時～11時

場所 栃木市総合運動公園 テニスコート(川原田町)

対象 小学生

定員 20人(先着順)

費用 1,000円/回(当日)

申込 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載のうえ、とちぎテニスガーデンへメール cc9.ne.jp tochigi-tgarden@cc9.ne.jp

問 テニスショップ ベスト スポーツ振興課 (51)1817 (25)0930

栃木シティFCホーム戦 チケットプレゼント

栃木市をホームタウンとするプロサッカーチーム「栃木シティFC(フットボールクラブ)」(旧栃木ウーヴァFC)のチケット

栃木シティFCホーム戦 チケットプレゼント

city.tochigi.jp city-promotion@city.tochigi.jp

応募期限 3月11日(月) 17時必着

その他 当選発表は、チケットの発送をもって

問 シティプロモーション課 (21)2315

(スタンド席)を抽選でペア5組10名の方にプレゼントします。

対象試合 栃木シティFC 対 日立ビルシステム 4月7日(日) 13時キックオフ 栃木市総合運動公園陸上競技場(川原田町)

応募方法 ①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤栃木シティFCへの一言、を記入のうえ「はがき」または「Eメール」にて。(記入漏れは、抽選対象外)

応募先 〒328-8686 (住所不要) 栃木市役所シティプロモーション課 栃木シティFC チケットプレゼント係

city.tochigi.jp city-promotion@city.tochigi.jp

応募期限 3月11日(月) 17時必着

その他 当選発表は、チケットの発送をもって

問 シティプロモーション課 (21)2315

みんなの伝言板

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員 費=費用 内=内容 申=申込 問=問合先

おもちゃ図書館 春のつどい
時 2月23日(土)10時～11時30分 場 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目) 内 こどもと大人のためのコンサート 費 無料 申 不要 問 蔵の街たんばの会 ☎(24)9833

シッティングバレーボール体験講習会
シッティングバレーボールは主に下肢障害のある方々を対象にし、パラリンピック競技種目でもある障害者スポーツです。体験会後には関東地区所属のチームによる試合も観戦できます 時 3月3日(日)10時30分～12時 場 栃木市総合体育館 サブ競技場(川原田町) 対 どなたでも 定 30人(先着順) 費 無料 申 2月28日(木)までに電話・メール・FAXのいずれかの方法で 問 日本パラバレーボール協会(吉澤) ☎090-1545-0347 FAX(44)0683 〓 yyochansuke@gmail.com

花と苺のフェスティバル
時 3月9日(土)～10日(日)9時30分～16時 場 とちぎ花センター(岩舟町下津原) 費 入場無料 内 会場いっぱいのフラワーディスプレイ、栃木県花の展覧会、体験教室、新鮮な切り花・鉢物・いちごなどの販売、など 問 花と苺のフェスティバル実行委員会(栃木県農政部生産振興課内) ☎028-623-2329

「みそづくり体験」参加者募集
時 3月10日(日)13時～16時 場 栃木市

西方農村婦人の家(西方町本城) 定 15人 費 6,000円 内 みそづくり体験で10kgのみそを仕込む。おみやげとして、こうじ、蒸し大豆、活用レシピを用意 申 問合先へ 問 西方町農産物加工組合「おとめ会」 ☎(92)0855

かぎ針あみ・がまぐちポーチづくり
時 3月11日(月)10時～12時 場 栃木公民館(日ノ出町) 対 興味のある方 定 15人 費 1,415円 申 前日までに電話にて 問 生涯学習人材バンク講師(須藤) ☎(23)7190

とちぎメディカルセンターしもつが市民公開講座
時 3月27日(水)11時～11時30分 場 とちぎメディカルセンターしもつが講堂(太平町川連) 内 健やかな皮膚を保つためのスキンケア 対 どなたでも 定 100人 費 無料 申 不要 問 とちぎメディカルセンターしもつが ☎(22)2551

とちぎメディカルセンターとちのき市民公開講座
時 3月20日(水)11時～11時30分 場 とちぎメディカルセンターとちのき会議室(大町) 内 緩和ケアについて～つらさを和らげて自分らしく～ 対 どなたでも 定 100人 費 無料 申 不要 問 とちぎメディカルセンターとちのき ☎(22)7722

わくわくハッピーピザ作り
時 ①4月27日(土) ②4月28日(日) 各回9時20分～13時 場 太平少年自然の家(平井町) 対 県内在住の3歳以上の子どもを含む親子やグループ 定 各回30人(抽選制) 費 1人500円 内 家族でピザの生地づくりやトッピングをしたピザを本格石窯で焼き上げます。 申 3月6日(水)～19日(火)17時必着 申 Eメール、FAX、はがき(詳細は県ホームページへ) 問 栃木県立太平少年自然の家 ☎(24)8551

「海浜オープンデー」参加者募集
海浜自然の家でいろんな活動を体験しよう！ 時 3月21日(木・祝) 場 とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) 対 どなたでも 内 貝の根付けづく

り、ジェルキャンドルづくり、つぼ焼きいも試食等 費 参加無料(一部有料の活動有り) 申 不要 問 とちぎ海浜自然の家 ☎0291-37-4004

第4回西方音楽祭
有森博ピアノリサイタル
時 ①4月13日(土)14時30分開演 内 ショパン：ワルツ、チャイコフスキー「四季」より、プロコフィエフ：「つかの間の幻影」
鈴木秀美(チェロ)&小倉貴久子(フォルテピアノ)デュオコンサート
時 4月14日(日)14時30分開演 内 ベートーヴェン：チェロソナタ、シューベルト：アルペジョーネソナタ
共通事項 場 西方音楽館(西方町金崎) 対 小学生から大人まで 定 各60人 費 それぞれ前売り3,500円 学生1,800円 申 問合先まで 問 西方音楽館 ☎(92)2815

シルバー人材センター入会説明会
時 ①3月4日(月)13時30分～②3月5日(火)13時30分～③3月6日(水)13時30分～ 場 ①北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿) ②南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原) ③栃木公民館(日ノ出町)、大平連絡所(大平町西野田) ※②の藤岡と岩舟、③栃木と大平は同日開催 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申 お住まいの地域の事業所へ(※入会を希望される方は必ず説明会に出席下さい) 問 栃木事務局 ☎(23)4165 南部事業所 ☎(62)1534 北部事業所 ☎(27)8812 大平連絡所 ☎(43)0155 西方連絡所 ☎(92)8390 岩舟連絡所 ☎(55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ
時 3月20日(水)9時～12時(申込みは11時30分まで) 場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費 包丁類300円～・刈込はさみ500円～ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

下都賀歯科医師会「市民公開講座」
時 4月14日(日)13時～16時 場 サンプラザ(片柳町2丁目) 対 どなたでも 費 無料 内 「食べること 生きること ～最期まで口から食べられる街づくり～」講師：ふれあい歯科ごとう(東京都)五島朋幸先生 申 住所・名前記入のうえFAXにて問合先まで ※当日受付も可 問 一般社団法人下都賀歯科医師会事務局 ☎(20)1817 FAX(20)1818

ヨガサークル会員募集
時 毎月 第1・3木曜日 19時～20時 場 藤岡公民館(藤岡町藤岡) 対 どなたでも 費 1ヵ月2,000円 内 ヨガでリラックスタイム 一緒に楽しみましょう 申 問合先まで 問 ヨガクラブ(川田) ☎(62)3200

2019栃木市親子ふれあい絆マラソン
時 4月13日(土)(雨天決行) 場 栃木市総合運動公園(川原田町) 対 保護者とペアで参加 定 各部門60組(先着順) 内 年中児の部800m、年長の部800m、小学1年生の部1.5km、小学2年生の部1.5km、小学3・4年生の部2km、小学5・6年生の部2km 申 大会ホームページにて 問 いろいろボックス事務局 ☎028-638-0511

第38回蔵の街うたごえ喫茶
時 3月30日(土)14時～16時30分 場 栃木商工会議所(片柳町2丁目) 対 どなたでも 費 300円 申 当日自由参加 問 蔵の街うたごえ実行委員会 岩川 ☎(24)5868

日光例幣使関連資料を探しています
江戸時代に朝廷からの幣帛を収めるための勅使が通った「例幣使街道」。栃木市内には4つの宿があったことから、市内には例幣使一行の伝えた公家文化や宿場町、当時の様子を伝えた伝承や古文書などの資料が眠っていると思われます。お気づきの方はぜひご連絡ください。後日企画展も予定しています 問 栃木の例幣使考える会(会長天海) ☎(22)0458

関東どまんなかサミット情報

古河市(茨城県)

第43回古河桃まつり

「矢口」「源平」「菊桃」「寿星桃」「寒白」の5種類のハナモモ約1500本が咲き誇ります。鮮やかなピンク色に染まった桃林をお楽しみください。

日時 3月20日(水)～4月5日(金)

場所 古河公方(くぼう)公園

問 古河市観光協会(観光物産課内) ☎0280-123-1266

板倉町(群馬県)

さくらウオーク くら再発見ウォーキング

体力向上と春の板倉町の良いところを再発見！

日時 4月7日(日)8時15分～

コース ①チャレンジコース(11km) ②スタンダードコース(6km)

対象 どなたでも。ただし、小学生以下は保護者同伴

定員 各コースとも100名程度

費用 1000円

問 板倉町海洋センター ☎0276-821-0858

野木町(栃木県)

レンタサイクルをご利用ください

自然豊かな渡良瀬遊水地や野木町煉瓦窯等の観光スポットを巡ってみませんか。

利用時間 4月～9月 9時～18時 10月～3月 9時～16時

貸出場所 野木ホフマン館、き

加須市(埼玉県)

加須市合併10周年記念第20回記念 全国高等学校女子硬式野球選抜大会

本大会は男子「春の甲子園」の女子版として、平成27年から加須市で開催しています。7日間わたって行われます。ぜひご観戦ください。

日時 3月27日(水)～4月2日(火) ※予備日 4月3日(水)

場所 加須きずなスタジアム(加須市民運動公園野球場)

平成国際大学野球スタジアム 開会式 3月27日(水) 午前8時30分から 加須きずなスタジアム ※詳しくは加須市ホームページまたは全国高等学校女子野球連盟ホームページ参照。

問 加須市民体育館 ☎0480-621-6123

小山市(栃木県)

中華蕎麦とみ田 富田治 プレゼンツ 最強ラーメン祭2019 in 小山

「思川楼のもとに全国から有名ラーメン店が再集結」

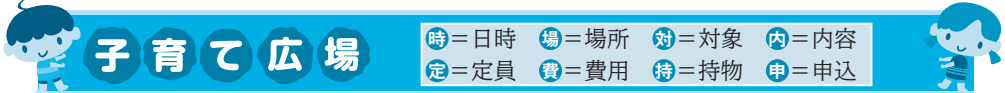
昨年に続き地元元および全国各地の有名ラーメン店が、週替わりで8店舗ずつ、4週間でのべ32店舗が出店予定。

日時 3月21日(木・祝)、22日(金)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日) / 4月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日) 10時～20時(日曜日は19時開場、3月22日は17時～20時)

会場 小山御殿広場(小山市役所北側)

問 最強ラーメン祭in小山実行委員会 ☎03-3401-6652

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関でお越しください。



児童館・支援センターなどの行事

※飲み物等必要なものは各自お持ちください。

いまいずみ児童館 (☎ 27 - 5322)
9時～17時・水曜祝日休

おたんじょうび会

時 4月19日(金) 10時～対 市内在住の4・5月生まれの未就園児とその保護者内 手形・写真付きカード・かんむりのプレゼント、おたんじょうびシアターなど定 20組申 4月1日(月)～先着順

平成31年度の「ママといっしょ」は5月からの開始になります。お楽しみに！

そのべ児童館 (☎ 20 - 6231)
9時～17時・木曜祝日休

のびのびひろば

時 3月5日(火) 対 1歳以上の未就園児
ぶちぶちひろば

時 3月6日(水) 0～11か月児

♥印の共通事項 内 ぶわぶわウサギのサシェ作り時 10時～11時30分(時間内参加自由)

べたべた記念日

時 3月13日(水)、15日(金) 10時～11時30分(時間内参加自由) 対 0歳以上内 手・足形、身体測定※誕生日は写真をプレゼント時 汚れてもよい服装、タオル



はこのもり児童センター (☎ 24 - 4034)
9時～19時・水曜祝日休

バステルカラーのイースターエッグ作り

時 3月10日(日) ① 14時～15時② 15時～16時 対 3歳以上18歳未満(未就学児は保護者同伴) 内 毛糸のはりぼてで出来たイースターエッグに飾り付けをしよう定 各時間15人(先着順) 申 当日9時(電話可)

みんなでわいわい！ピンゴ大会

時 3月22日(金) 15時～15時30分 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定 50人(先着順) 申 当日9時(電話不可)

今年も大人気の移動動物園がやってくる！！

時 3月25日(月) 11時～15時 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 内 かわいい動物たちと触れ合おう！

地域子育て支援センター(とちぎ) (☎ 23- 2740)
9時～16時30分・土日祝日休

ほんわかタイム

時 3月5日(火) 10時～11時 対 0歳児と保護者内 身体測定とおしゃべりタイム 申 当日受付

2019年度なかよしタイムⅠ期参加者募集

時 4月10日(水)～6月26日(水)の毎水曜日 全10回 10時～11時 対 H28年12月生まれまでの幼児と保護者内 親子で歌や体操、季節の行事や制作など、集団生活の体験と友達作り定 親子20組 申 3月4日(月)9時から電話でのみ受付

2019年度プチなかよしタイムⅠ期参加者募集

時 ①親子体操 4月16日(火) ②みんなで散歩 5月14日(火) ③初めての制作 6月11日(火) 10時～11時 対 H30年1月1日～4月1日生まれの幼児と保護者 定 親子15組 申 受付中

地域子育て支援センターおおひら (☎ 43-1134)
9時～16時・月曜祝日休

あかちゃんサロン

時 4月11日(木)、18日(木)、25日(木) 10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者内 はらぺこあおむしおひるねアート 定 各20組 申 3月6日(水)～

ころころ広場

時 4月16日(火)、23日(火) 10時30分～11時30分 対 幼児と保護者内 イースターを楽しもう 申 3月8日(金)～

親子リトミック

時 4月19日(金) 10時30分～11時30分 対 幼児と保護者 定 20組 申 3月8日(金)～



地域子育て支援センターふじおか (☎ 62-5011)
9時～16時・土日祝日休

わくわくタイム 誕生会 12月～3月生まれ

時 3月8日(金) 10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者内 親子でお誕生カード作り 定 20組 持 写真 申 受付中

子育て講座 お楽しみ広場

時 3月14日(木) 10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者内 人形劇(コロボックル) 定 30組 持 ひざ掛け、座布団 申 受付中

わくわくタイム 運動遊び

時 3月22日(金) 10時30分～11時30分 対 9か月以上児と保護者 定 30組 持 タオル、着替え 申 受付中

わくわくタイム お花見散歩会

時 4月5日(金) 10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者 持 必要な方はベビーカー、抱っこひも 定 20組 申 受付中



地域子育て支援センターつが (☎ 27-2122)
9時～16時・土日祝日休

すくすくタイム

時 3月7日(木) 10時30分～11時30分 対 0歳児～未就園児と保護者内 身体測定・窓飾り制作 申 不要

親子リトミック

時 3月20日(水) 10時30分～12時 対 1歳以上児～未就園児と保護者内 講師：篠崎真喜子氏 定 15組 申 3月5日(火)9時～

すくすくタイム

時 3月28日(木) 10時30分～11時30分 対 0歳児～未就園児と保護者内 手形・足形とり 定 20組 申 3月12日(火)9時～

地域子育て支援センターにしかた (☎ 92-2900)
9時～17時・土日祝日休

3・4月生まれの誕生会、えほんのよみきかせ

時 3月6日(水) 10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者

季節の壁掛け制作

時 3月13日(水) 10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 定 5組 申 事前申込(電話又は来館)

地域子育て支援センターいわふね (☎ 55-7920)
9時～16時・土日祝日休

人形劇を観ましょう

時 3月19日(火) 10時30分～ 対 未就園児と保護者内 いわふねおはなしキャラバンによる人形劇 定 20組 申 3月4日(月)～

骨盤体操

時 3月12日(火) 13時30分～ 対 未就園児の保護者 定 7人 持 汗拭きタオル、飲物 申 3月4日(月)～

わいわいクラブ

時 3月6日(水) 10時30分～ 対 未就園児と保護者内 誕生児お祝い、身体測定、今月の制作 申 当日受付

にこにこクラブ

時 3月27日(水) 10時30分～ 対 未就園児と保護者内 ふれあいあそび、親子の交流 申 当日受付



認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん (☎ 24 - 3900) 9時～15時・土日休

親子ふれあい給食

時 3月4日(月) 受付10時～10時30分 対 当日先着5組 費 親子で800円(離乳食あり)

ほのぼの移動広場(イオン)

時 3月5日(火)、19日(火) 10時30分～11時30分※時間内自由参加 場 イオン2Fちびっこ広場 内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケアや子育て相談 費 無料

レッツ A.B.C

時 3月13日(水) 10時～10時40分 対 1歳3ヶ月以上内 ネイティブの先生と英語遊びをする 定 15組(先着順)

申 前日15時までに、右のQRコードの申込フォームから受付



健康相談日

時 3月18日(月) 10時～12時／13時～15時 内 身体測定※午前中、助産師相談あり(予約不要)

子育てでのお知らせ

青少年の電話相談

栃本市青少年育成センターでは、青少年に関する電話相談を随時行っています。

相談日時 平日(月～金曜日)9時～17時

相談電話 ☎ (23) 6566

青少年の健全育成のために

◎青少年の喫煙防止を進めましょう！

青少年期の健康を保持するためには、心身に害をなす喫煙等をしてはいけません。

特に、青少年の非行防止のためにも、喫煙防止が重要です。青少年期からの防止は大人の喫煙者を減少させ、将来の生活習慣病の予防にもつながります。

未成年者の喫煙は法律で禁じられています。家庭、学校、地域、職場などの地域社会全体で青少年の喫煙防止をもう一度考え、喫煙を助長しないような環境づくりに努めましょう。

◎安全・安心にインターネットを利用できるように

インターネットは便利なものです。しかし一方で親の目の届かないところで、有害情報が含まれるサイトに簡単にアクセスできたり個人情報を書き込んだりして、トラブルになる可能性があります。

子どもたちが安全にインターネットを利用できるようフィルタリングを行い、有害情報から守りましょう。また、インターネットの使い方は子ども任せにせず、親子で話し合って、家庭内でのルールを作りましょう。

問 栃本市青少年育成センター ☎ (23) 6566



双子ちゃん遊ぼう

時 3月18日(月) 10時～12時 対 未就園児の双子と保護者または双子妊娠中の方※一般の方も利用可

認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいボック (☎ 27-8890) 9時～14時・土日祝日休

♪らんぐざーむ♪と遊ぼう

時 3月5日(火) 10時30分～11時30分 対 1歳6ヶ月～未就園児と保護者内 ピアノ生演奏によるうた遊び、リズム遊び

みんなでおめでとぅ！ハーフバースディ♥

時 3月4日(月) 10時30分～11時30分

みんなでおめでとぅ！1 t hバースディ♥

時 3月6日(水) 10時30分～11時30分

みんなでおめでとぅ！2・3 t hバースディ♥

時 3月8日(金) 10時30分～11時30分

♥印の共通事項 対 未就園児の親子(誕生児以外の親子も可) 内 身体計測、手形足形、カード作り、育児相談、プチ誕生会 持 タオル、測定しやすい服装

ゆったりタイム♪

時 3月11日(月) 10時30分～11時30分 対 6ヶ月～1歳2、3か月児と保護者内 ねんねからよちよちあかちゃんのママトーク会、うた遊び等

パネルシアターをみてうたおう

時 ①3月13日(水)、14日(木) ②3月18日(月)、19日(火)、20日(水) 10時30分～11時30分 対 6ヶ月～未就園児と保護者

☆共通事項 申 平日13時～15時電話にて 定 15組

けやき保育園子育て支援センター きらり (☎ 23-8905) 月木金 10時～15時・火水 10時30分～15時30分・土日祝休

エレクトーンコンサート

時 3月4日(月) 10時30分～11時30分 申 受付中、当日まで申込み可

身体測定・手形足型

時 3月5日(火)、18日(月) 10時30分～11時30分(時間内参加自由)

寝相アート写真撮影会

時 3月11日(月)、13日(水) 10時30分～11時30分(時間内参加自由)

4月のカレンダー作り

時 3月25日(月)、26日(火) 受付10時30分～11時15分(時間内参加自由)

☆共通事項 対 未就園児と保護者

フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル (☎ 20-0808) 9時30分～14時30分・土日祝日休

大きくなったよ！

時 3月7日(木)、15日(金)、22日(金) 10時～11時45分(時間内自由参加) 対 0歳児以上と保護者内 身体測定・手形足形

0歳のリトミックと母乳育児相談

時 3月8日(金) 10時15分～11時30分(受付10時～) 対 0歳児と保護者内 音楽講師によるリトミックと母乳相談(ティータイム付) 定 10組 費 500円 持 バスタオル 申 受付中

お楽しみ会

時 3月14日(木) 10時15分～11時40分 対 1歳児以上と保護者内 在園児交流など 定 15組 申 受付中

お誕生会

時 3月20日(水) 10時30分～11時40分 対 3月生まれの未就園児と保護者内 手形足形・身体測定・写真・カード作り 定 10組 申 2月25日(月)～

しゃべりママのティータイム

時 3月26日(火) 10時30分～11時30分 対 0歳児以上と保護者 定 15組 申 2月25日(月)～

楽しい演奏会

時 3月28日(木) 10時30分～11時30分 対 どなたでも 定 20組 申 3月4日(月)～



大平児童館 (☎ 43 - 2350) 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休

天体観測

時 3月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金) 19時～20時30分(時間内参加自由) ※悪天候中止 対 全年齢 申 不要

ベビーマッサージ

時 3月26日(火) 10時30分～11時30分 対 乳児(何歳でも参加可能) 内 ベビーマッサージ、体重測定、足型など 持 バスタオル、オイル容器(小さいタッパーなど) 費 100円 申 不要

産後の骨盤調整

時 3月19日(火) 9時30分～15時30分 対 産後のママ(乳幼児同伴可、託児あり) 内 整体師による骨盤調整と身体のケア 定 10人 費 20分コース2000円、30分コース3000円 申 3月5日(火)～

わいわい広場

時 ①運動遊び 3月1日(金) 10時30分～11時30分 ②わいわいまつり 3月8日(金) 10時30分～12時 対 0～3歳児の親子 場 ①大平勤労青少年ホーム ②大平児童館

大平みなみ児童館 (☎ 43 - 9880) 8時30分～17時・月曜祝日休

チャレンジタイム

時 3月9日(土)、23日(土)、27日(水) 14時～14時45分 対 小学生・幼児(保護者同伴) 内 ゴム跳びに挑戦しよう！！ 定 15人 申 当日13時45分～受付

こどもクッキング

時 3月16日(土) 10時～11時30分 対 市内の小学生 内 色々なかわりおにぎりを作ろう！！ 定 15人 申 2月22日(金)9時～



3月のおやこ保育園

おやこ保育園「子育て講話」・とち介と遊ぼう

時 3月12日(火) 10時30分～12時 場 栃本市役所本庁舎1階 市民スペース 内 講師：玉川大学准教授 東一の江幼幼稚園長 田澤里喜氏 問合先：こども園さくら ☎ (24) 3900



休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

《栃木地区急患センター》

【診療場所】

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

【診療時間等】

平日…………… 19時～22時(内科／小児を含む)

休日(日曜日)… 9時～21時(内科)

9時～17時(外科)

18時～21時(小児科)

休日(祝祭日)… 9時～21時(内科/小児を含む、外科)

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください

【3月の当番医師】

1	金	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
2	土	江口(えぐち内科クリニック)
3	日	関口(弘)(関口医院) 齊藤(浩)(はこのもりクリニック)/小児:齊藤(伸)(さいとう小児科)
4	月	青木(虎)(青木医院)
5	火	大門(康)(大門内科医院)
6	水	石川(TMCとちのき)
7	木	金子(金子内科医院)
8	金	島田(均)(しまだクリニック)
9	土	嶋崎(とちぎ診療所)
10	日	持田(持田医院) 新崎(大平東診療所)/小児:木内(TMCとちのき)
11	月	青木(謙)(あおき耳鼻咽喉科医院)
12	火	熊倉(熊倉医院)
13	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
14	木	石川(TMCとちのき)
15	金	永谷(大島医院)
16	土	青木(虎)(青木医院)
17	日	金子(金子内科医院) 岡田(岡田皮フ科耳鼻咽喉科クリニック)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
18	月	鈴木(紀)(すずきクリニック)
19	火	栗田口(栃木中央クリニック)
20	水	石川(TMCとちのき)
21	木	大門(康)(大門内科医院) 嶋崎(とちぎ診療所)
22	金	石井(石井内科医院)
23	土	山門(山門クリニック)
24	日	青木(虎)(青木医院) 江口(えぐち内科クリニック)/小児:河口(修)(河口医院)
25	月	宮田(あじさい内科クリニック)
26	火	中元(中元内科医院)
27	水	金田(金田医院)
28	木	石川(TMCとちのき)
29	金	藤沼(仁)(大平下病院)
30	土	箕輪(箕輪内科)
31	日	高田(高田クリニック) 藤沼(彰)(藤沼医院)/小児:齊藤(伸)(さいとう小児科)

《急患センター終了後、問合先》

◆栃木市消防本部

月～土曜日の22:00以降 ☎(22)0119

日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】

月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00

日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】

毎日 18:00～22:00

☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ

「とちぎ医療情報ネット」で検索



～3月は自殺対策強化月間～

こころのサインに気づくために



ストレスが重なったり、悩みが続くと誰でも『こころの病気』にかかる可能性があります。こころの病気は自殺と関係が深いことが分かっています。一人ひとりが身近な人の様子を気にかけ、こころのサインに気づくことがいのちを守ることに繋がります。

身近な人に、こんな様子はありますか？

- ☐ 眠れない
- ☐ 食欲がない
- ☐ 体調不良が続く
- ☐ 集中力の低下
- ☐ 表情が暗く、ぼんやりしている
- ☐ 意欲や興味の低下
- ☐ 飲酒量が増加
- ☐ 周囲との交流を避ける
- ☐ 遅刻、欠勤しがち



自殺予防のための4つの行動

身近な人のいのちを守るための4つの行動があります。

気づき

いつもと違う様子、
気になる様子に気づいたら声をかける。

傾聴

本人の気持ちや言葉
を否定せず、そのまま受け止める。

つなぎ

悩みの解決に向け、相談窓口などにつながるようにサポートする。

見守り

これまで通りに話しかけたり、心身の負担に配慮するなど、じっくりと見守る。

こころの悩みに困ったときの相談窓口▶

健康増進課 ☎(25)3512

健康あっぷ講座
(親子運動編)

子育てや家事を頑張っているママは運動する機会が少なくなりがち。お子さんと一緒に楽しく遊びながら、ママもエクササイズをして、運動不足を解消しましょう！

- ◆日時

◆場所

◆内容

◆対象
- ◆定員

◆費用

◆申込

◆問合先
- 3月13日(水) 10時～11時30分(受付:9時45分～)
- 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
- 運動についての講話、エクササイズ など
- 首が座った頃から1歳未満のお子さんとそのママ(定員20組)
※きょうだいの参加可能
- 20組(申込先着順)
- 無料
- 2月1日(金)より問合先へ
- 健康増進課 ☎(25)3512



乳幼児健診等のご案内

乳 幼 児 健 診			
※個別通知で案内した時間にお越しください。			
内 容			
月	日	曜日	地域（会場）
4か月児健診			
3月	7	木	栃木（栃木保健福祉センター）
	14	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
	18	月	栃木（栃木保健福祉センター）
	20	水	西方（西方保健センター）
9か月児健診			
3月	6	水	栃木（栃木保健福祉センター）
	15	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
	19	火	大平（大平ゆうゆうプラザ）
	20	水	西方（西方保健センター）
1歳6か月児健診			
3月	5	火	西方（西方保健センター）
	7	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
	12	火	栃木（栃木保健福祉センター）
3歳児健診			
3月	4	月	栃木（栃木保健福祉センター）
	8	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
	13	水	栃木（栃木保健福祉センター）
2歳児歯科健診			
3月	12	火	西方（西方保健センター）
	14	木	栃木（栃木保健福祉センター）
	20	水	大平（大平ゆうゆうプラザ）

両親教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
内 容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
育児体験・妊娠中の栄養	3月18日(月)	—
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	—	—
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	3月9日(土)	2月28日(木)

子育て相談(乳幼児)(受付:10:00～11:00)		
※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)		
内 容	日 程	会 場
保健師による育児相談・交流 保育士によるふれあい遊び ★は栄養士による栄養相談も実施しています。	3月1日(金)	都賀保健センター
	3月4日(月)	岩舟遊楽々館
	3月11日(月)	栃木保健福祉センター
	★3月13日(水)	大平ゆうゆうプラザ
	★3月18日(月)	藤岡保健福祉センター

母乳相談(1歳未満児)(受付:9:45～10:00)		
内 容	日 程	会 場
助産師による母乳相談	3月11日(月)	栃木保健福祉センター

離乳食・むし歯予防教室(対象:生後10～11か月ごろ)		
※定員30人の申込み制です。 開催日1か月前から申し込みを受け付けます。		
内 容	日 程	会 場
栄養士による離乳食のお話、 歯科衛生士によるむし歯予防のお話、個別相談	3月13日(水)	大平ゆうゆうプラザ

健康相談・栄養相談・禁煙相談		
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて保健師や栄養士が相談をお受けします。 ※予約制ですので、事前に問合先までご連絡ください。		

《問合先》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512
各総合支所 市民生活課窓口

文化芸術のお知らせ

時 日時 会 会場 対 対象 内 内容 演 出演 料 料金 定 定員 チ チケット取扱 申 申し込み

今月のオススメ

岩舟文化会館

中川晃教 コンサート 2019 New Wind with the Trio in Early Summer

今注目のシンガーソングライター兼ミュージカル俳優が、テクニックに裏打ちされた歌唱力と豊かな表現力で魅了します。



時 6月15日(土)
14時30分開場 15時開演
会 ホール
対 未就学児入場不可
料 全席指定 4,500円
申 3月2日(土)発売開始
(窓口9時～、電話予約14時～)
チ 市内5文化会館、チケットぴあ 他

栃木文化会館 ☎23-5678

ピアノ開放デー「わくわく!ピアノ!」

お子様から長年の愛好者まで、参加者が思いをこめて演奏します。ぜひ会場で、温かい拍手をお送りください。

時 3月2日(土) 9時45分開場 10時開演 会 大ホール 対 どなたでも 料 入場無料・全席自由

森高千里「この街」TOUR 2019

時 5月12日(日) 17時開場 17時30分開演
会 大ホール 料 全席指定8,640円(3歳以下保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料)
チ 発売中。市内5文化会館、チケットぴあ 他

大平文化会館 ☎43-5232

ゆかりのアーティストシリーズ さかはし矢波フルートリサイタル

時 3月17日(日) 13時30分開場 14時開演
会 ホール 対 小学生以上 料 全席自由 一般1,000円 高校生以下 500円 チ 発売中 市内5文化会館 他

都賀文化会館 ☎27-8855

とちぎシネマ倶楽部

①「リメンバー・ミー」②「アベンジャーズ/インフィニティ・ウォー」
ファミリーで楽しめる3DCGディズニー映画

①「リメンバー・ミー」と最新のスーパーヒーローアクション大作②「アベンジャーズ/インフィニティ・ウォー」の2本立てでお届けします。

時 3月10日(日)①「リメンバー・ミー」10時開場 10時30分開演 ②「アベンジャーズ/インフィニティ・ウォー」13時開場 13時30分開演
会 ホール 対 ①3歳以上有料。2歳以下のひざ上鑑賞は保護者1名につき1名無料。座席が必要な場合は有料。②2歳以下入場不可 料 全席自由 1作品500円 2作品800円
チ 発売中 市内5文化会館

岩舟文化会館 ☎55-7055

宇崎竜童弾き語りライブ2019 JUST GUITAR JUST VOCAL

時 3月9日(土)15時30分開場 16時開演 会 ホール 対 未就学児入場不可 料 全席指定 4,500円
チ 発売中 市内5文化会館、チケットぴあ 他

コスモス・ピアノ・スタジオ

自分のスタジオのように、ホールの舞台でスタインウェイを練習してみませんか。

時 月2回(登録者に都度お知らせ) 対 小学4年生以上 定 年間登録25人(先着順) 料 利用1時間につき2,000円(登録は無料) 申 2月24日(日)～3月2日(土)に所定の申込書を岩舟文化会館へ直接または郵送

図書館コーナー



栃木図書館 ☎22-3542

9時～19時30分/休館・金

蔵書点検による休館

時 3月11日(月)～15日(金)

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①3月9日(土)10時30分～11時 ②3月23日(土)10時30分～11時 内 ①絵本「よもぎだんご」②おはなし「くろねこかあさん」 演 おはなしボランティア「りんごの会」

えほんデビュー

時 3月16日(土)11時～11時30分 演 ボランティア「あざみの会」 対 赤ちゃん～未就園児

大平図書館 ☎43-5234

9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①3月2日(土)14時～14時30分、②3月8

日(金)10時30分～11時、③3月22日(金)10時30分～11時 演 ボランティア「おはなししゃぼんだま」 対 ①幼児・小学校低学年向け ②③幼児向け

TOCHICO(とちこ)サロン

時 3月6日(水)10時～12時 内 幼児と子育てママ同士の交流

藤岡図書館 ☎62-4889

9時～19時30分/休館・月

おはなし会・工作教室

時 ①3月2日(土)14時～15時 ②3月16日(土)14時～15時 内 ①おはなし会:紙芝居「ひなまつりのおともだち」他、工作教室:「紙ざらのおひなさま」②おはなし会:紙芝居「もちもちもだち」他、工作教室:「いないいないばあおめん」 演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

ダンボールクラフト教室「ワゴン車をつくろう!」

時 3月21日(木・祝)10時30分～12時30分 内 講師:本田技研工業(株)社会活動推進

センター 対 小学校3年生～6年生 定 30人 申 直接来館または電話にて受付

都賀図書館 ☎28-0806

9時～19時30分/休館・月

おもちゃのひろば

時 3月1日(金)10時30分～12時 内 おもちゃでの自由遊びと読み聞かせ 演 都賀図書館スタッフ

春休みおはなし会

時 3月23日(土)10時～11時 内 エプロンシアター「はだかのおうさま」、パネルシアター「もりのくまさん」「思い出のアルバム」他、絵本の読み聞かせ、ゲーム 演 おはなしボランティア「たんぽぽ」

図書館西方館 ☎92-2512

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①3月3日(日)11時～11時30分、②3月

15日(金)14時～14時30分 内 ①テーマ「おひなさま」他、折紙「おひなさま」②テーマ「体・動き」「散歩・食べ物」 演 ①西方館スタッフ ②おはなしボランティア「おはなし☆きらら」

図書館岩舟館 ☎54-1900

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①3月9日(土)14時～14時30分、②3月23日(土)14時～14時30分 内 ①絵本「やさしいライオン」「空とぶラビ」、折紙「こんこんきつね」、②紙芝居「あむしだれのこ」、16ミリフィルム「こぎつねコンとこだぬきボン」「アナシと6ぴきのむすこ」 演 ①おはなしボランティア「いわふねおはなしキャラバン」②岩舟館スタッフ



とちぎ蔵の街美術館

●開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで) ●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)



【企画展】田中一村と刑部人 —希望と苦悩のあいだ—

3月21日(木・祝)まで



刑部人《初秋の庭》昭和4(1929)年 栃木県立美術館蔵

本年は、本市ゆかりの芸術家・田中一村(本名・孝/1908～1977)が生誕110年、刑部人(1906～1978)が没後40年という記念すべき年です。彼らは希望を抱きながらも苦悩や迷い、模索を繰り返しながら制作を続けました。本展は、収蔵品を中心に田中一村と刑部人の作品あわせて約50点を展覧し、決して平坦でなかった画家たちの道を振り返ります。

なお、田中一村は東京時代から千葉時代までの作品を展覧し、一村に多大な影響を与えた父・稲邨(本名は彌吉)の作品も展覧します。

料金表	区分	一般/大・高校生	中学生以下
	料金	500円(300円)	無 料

■イベント

学芸員によるギャラリートーク

時 2月24日(日)、3月9日(土) 各日14時～(40分程度)

* ()内は20名以上の団体割引料金

* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名は無料

とちぎ蔵の街美術館(万町3-23/☎20-8228/FAX 20-8227) ※駐車場コエド市場南、大通り沿いの蔵の街第一駐車場をご利用ください。

平成30年 3月生まれの 赤ちゃん

わが家の エンゼル 天使

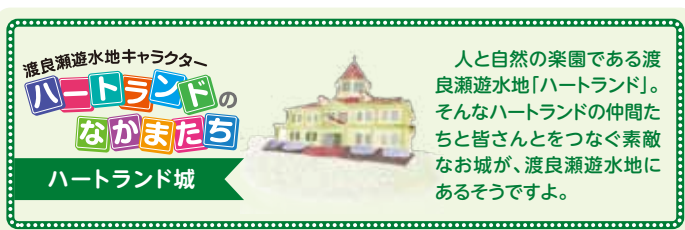


(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所シティプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。

(締め切り) 平成30年5月生まれ3月14日(木)、平成30年6月生まれ4月4日(木) ※封筒に差出人住所を明記ください。

渡良瀬遊水地のなかまたち

Vol.25



ヒバリ

春を告げる鳥として知られる鳥はいくつかいますが、ヒバリ(雲雀)も代表格のひとつでしょう。体長は17cmほど。全国の草原、畑、川原などに生息するヒバリは、遊水地でもよく見ることのできる鳥です。冬季は道端で餌を拾う姿を見られますが、2月頃の暖かい日には早くもヨシ原や堤防でさえずりを始めます。

ヨシ焼き後の遊水地にヨシや草花が芽吹く4月頃には、盛んにさえずる様子を見ることができるともいわれています。



▲ヒバリ

エキサイゼリ

エキサイゼリ(益斎芹)というユニークな名は、このセリを発見した江戸時代の外山藩主「前田益斎」の名にちなみます。春早くに芽吹き、他の植物が伸びてくる前に白く小さな花を咲かせ、早々に実をつけてしまいます。6月にはもう地上部は枯れてしまいます。

セリ科エキサイゼリ属の植物ですが、実はエキサイゼリ属の植物はこの一種しかありません。遊水地ではヨシ焼き後の原野に普通に見られますが、実はこれほど多く生息しているのは、この渡良瀬遊水地だけです。



▲エキサイゼリ

渡良瀬遊水地ヨシ焼きのお知らせ

貴重な湿地環境の保全、ヨシに寄生する害虫の駆除、野火による周辺家屋への類焼防止などを目的として、遊水地全域で一斉にヨシ焼きを実施します。

●日時 3月16日(土)8時30分(荒天時3月17日(日)または3月24日(日)に延期)

●実施・延期の決定 当日6時に最終決定。
※実施・延期の情報は、(一財)渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団ホームページ(<http://watarase.or.jp>)や、電話による自動音声案内 ☎(62)0915で確認できます。

●規制 前日の17時から、ヨシ焼き終了後に安全が確認されるまで(17時を予定) ゴルフ場等を除く渡良瀬遊水地全域が関係者以外立ち入り禁止になります。

●ご注意 風向きや上昇気流により、灰や煙が広範囲に飛散します。洗濯物への付着、庭や屋根への降灰など大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 遊水地課 ☎(62)0919



ヨシ焼きの様子

市政トピックス Hearts of TOCHIGI

新型インフルエンザの発生に備えて

栃木市では、新型インフルエンザや未知の感染症が国内で発生する事態に備え、平成26年に「栃木市新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定し、どのような対策を行うか定めています。この計画に基づき、先日1月21日に市役所本庁舎にて「新型インフルエンザ等対策本部運営訓練」を実施しました。訓練には、市長、副市長をはじめとする部長級職員と、新型インフルエンザ等が発生した場合に設けられる各対策班の班長(課長級職員)が参加し、万が一の事態に備えた役割を確認しました。



新型インフルエンザ等対策本部運営訓練

2019年版「住みたい田舎ベストランキング」子育て世代部門で全国第1位!

宝島社『田舎暮らしの本』2月号にて発表された、2019年版「住みたい田舎ベストランキング」にて、栃木市は「大きなまちランキング」の「子育て世代が住みたい田舎部門」で全国第1位となりました。

また、若者世代で部門2位、シニア世代で部門3位、総合部門2位と、すべての部門で上位にランクインしました!さらに、空き屋バンクの成約数においても、2年連続で全国1位となりました。



あつたか住みいるバンクホームページもご利用ください!

介護付き高齢者優良賃貸住宅
ハーモネートハウス大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 充実の個室設備

☎0120-333-675

医療連携強化型ショートステイ
ハーモネートショートステイ大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 認知症予防プログラム

TEL.0282-25-7311

外出支援強化型デイサービス
ハーモネートデイサービス大平

- 屋外リハビリテーション
- 認知症予防プログラム
- 個別浴槽でのんびりお風呂

TEL.0282-45-2255



市内各地から
楽しい話題が
届きました！

地域の
話題を

写真で
紹介！

まちかどニュース

地域的话题をFacebookでもお届けしています。

Facebookに登録の無い方でもご覧になれます。
https://www.facebook.com/TochigiCity



どんど焼きで世代間交流

1月26日、「にしかた子どもネットワーク」と「にしかたわくわく隊」で組織した実行委員会主催による「どんど焼き」が行われました。この事業は、世代間交流を通して地域全体で子どもたちの健全育成を図ることを目的としています。子どもたちが新年の抱負を発表した後、やぐらに火を点けると、やぐらは勢いよく燃え上がり、会場からは大きな歓声が上がりました。



▲焼いたまゆ玉団子を食べて1年間の無病息災を祈ります



▲勢いよく燃えあがる火柱



▶笑いの絆をユーモアを交えて講演する三遊亭楽春氏

1月19日、岩舟文化会館にて、岩舟地域自治会連合会主催の「まちづくり講演会」が開催されました。講演は、落語家の三遊亭楽春氏による「笑いに学ぶ地域の絆と健康＆コミュニケーション」という演題で行われました。

笑いで絆を深めよう！

講演の最後には、氏による落語も披露され、会場には訪れた多くの方々の笑い声が響いていました。

藤岡の伝統、どんと焼きの復活

1月19日、藤岡総合体育館南側広場にて、藤岡地域では8年ぶりとなるどんと焼きが行われました。これは、藤岡地域のまちづくり実働組織「ハートランドまちづくり隊」が、子どもたちに伝統的な行事を体験してもらおうと開催したものです。

地域住民などが持ち寄った正月飾り、だるまなどに清めをしたうえで火入れが行われました。パチパチと音を立てて燃えるやぐらのかたわらで、来場者は思い思いのひと時を過ごしたようでした。



▲来場者は身も心も温かな雰囲気包まれていました



▲炎の音がパチパチと周囲に響きます



▶筆先に神経を集中します



▶素敵な絵手紙ができました

緊張感と集中力で描く
12月10日、都賀公民館で、公民館講座ふれあい大「第8回『心を豊かにする絵手紙教室』」が午前・午後の2回にわたって行われました。
岡野谷瑠里子先生を講師に迎えた教室では、まず、筆の持ち方と動かしかたを習い、墨の量に注意しながら直線と曲線の練習をしました。そして、はがきに銀杏を下書きなしで描き、色付けをし、最後に文字を書いて完成！優しい人柄の溢れる絵手紙ができました。

人気の移住定住促進ツアー

1月19日と26日、移住定住促進ツアーが開催され、2日間で80人の方が栃木市を訪れました。毎回、定員を上回る応募があるこのツアー。今回は、蔵の街散策や遊覧船体験、今が旬のイチゴ狩り、和菓子作り体験などを楽しみました。参加者の一人は「1日では周りきれない、また来たい」と栃木市の魅力を満喫したようでした。



▲栃木駅にてお出迎え



▲和菓子職人の手本を熱心に見つめる参加者



▶かかしの里から拝む初日の出

**新しい年のはじまりに
初日の出を見る会**
1月1日かかしの里にて、地元NPO法人太平洋山麓友の会主催の「初日の出を見る会」が開催されました。平成最後の初日の出を拝もうと300名を超える方々が会場を訪れました。
今年初めて訪れたという方は「こんな良いイベントをやっているとは知らなかった。また来年も来たい」と声を弾ませていました。



▶とん汁を食べながら日の出を待ちます

リフォームの一步先を行く リノベーションのお店

Design Plan
01 広々快適空間へ
キッチンと居間を
つなげてLDKに！

LDKのリノベーション
参考金額
工期 約1ヶ月 **250** (税抜) 万円～



After



2018 LIXIL デザインコンテスト敢闘賞受賞

Design Plan
02 ほっとあったか
お風呂と洗面所を
まとめてリノベーション

お風呂のリノベーション
参考金額
工期 約0.5ヶ月 **140** (税抜) 万円～



※表示価格は税抜き価格となります。
※表示価格はあくまで目安となりますので、
お問い合わせ・ご相談下さい。
※写真は当社施工例とイメージ写真です。
※現場の状況により工期は異なります。