

広報

とちぎ

2019 **4**
NO.108

発行/栃木市
〒328-8686 栃木県栃木市万町 9-25
編集/総合政策部シティプロモーション課
☎0282-21-2316
<https://www.city.tochigi.lg.jp>



スケートの授業を楽しむ千塚小学校のみなさん

(宮スケートセンターにて 1月31日撮影)

引き継がれた思い出の銀盤



道具を手入れする地元有志のみなさん



オープン初日には多くの一般客やマスコミで賑わいました

地元の熱意による復活

市内唯一のアイススケート場である千塚町の「宮スケートセンター」が1月27日、8年ぶりに再開されました。

宮スケートセンターは、農業を営んでいた故・峯岸茂男さんが農地を改修し、1958年にオープン。天然氷の屋外アイスリンクは半世紀にわたり地域に親しまれましたが、2011年に峯岸さんが体調を崩し、惜しまれつつ閉鎖しました。しかし、復活を望む多くの声を受け、住民による地域おこし組織「吹上地区まちづくり協議会」が中心となり、とうとう営業再開を実現。今年は1月27日、2月3日、10日、11日の4日間オープンし、地元である千塚小学校と皆川城東小の児童たちによるスケート授業も開かれました。

営業再開に関わった皆さんにとっても、峯岸さんとの思い出深いスケート場。来シーズン以降の営業については現時点で未定ですが、継続してオープンさせることを模索しているそうです。

目次

特集 平成31年度施政方針 2

今月の注目情報..... 4	みんなの伝言板..... 11
インフォメーション	子育て広場..... 12
(お知らせ)..... 7	健康情報コーナー..... 13
(募集)..... 9	文化芸術のお知らせ..... 14
(催し)..... 10	渡良瀬遊水地のなかまたち..... 15
(講座)..... 10	わが家の天使/まちの話題..... 15
(スポーツ)..... 10	まちかどニュース..... 16



栃木市マスコットキャラクターとちぎ

栃木市の人口

人口/161,186人 (-177)
 男/ 80,531人 (-68)
 女/ 80,655人 (-109)
 世帯数/ 65,499世帯 (22)

※住民基本台帳より
1月末現在 () 内は前月比



市章



市の鳥 カモ



平成31年度 施政方針

栃木市長 大川 秀子

市議会の「平成31年第1回定例会」の初日となる2月22日、市議会本会議において、大川市長が平成31年度の施政方針を表明しました。今号の特集では、施政方針の内容をご紹介します。



平成31年度は、平成22年に最初の合併を行い、新栃木市が誕生して節目の10年目を迎える年であり、私の市長就任後、初の当初予算編成となります。現在進めております各種事業に目

を向けると、市民の皆さまの健康増進に寄与する「北部健康福祉センター」や市民活動・生涯学習の拠点となる「地域交流センター整備事業」が平成31年度には完了となり、事業の見直しを行った「(仮称)文化芸術館」や旧市役所別館(旧栃木町役場庁舎)を活用した「(仮称)文学館」も、工事着手に向けて事業を進めているところです。また、力を入れております子育て施策は、更なる充実を図るため、平成30年度には子ども未来基金を創設するとともに、子育て世代のニーズの高い大型の屋内遊戯施設となる「子どもの遊び場」の整備も、いよいよ基本設計・実施設計に入るなど、着実に進めているところです。

このような中、喫緊の行政課題に柔軟に対応するとともに、多種多様な住民ニーズに的確に応え、地域の均衡あるまちづくりを更に発展させるためには、合併した地域の力を結集し、市民と行政が一体となって、各種施策を進めていかなければなりません。

このことから、平成31年度の予算編成に当たっては、安定した行政サービスや、地域の資源・魅力を次の世代にも引き継いでいける強固な行政基盤を有した「持続可能な自治体」の構築を目指し、総合計画に掲げる本市の将来像「自然」「歴史」「文化」が息づき「みんな」が笑顔のあつた「栃木市」を実現するため、7つの基本方針に資する事業に経営資源を集中し、予算編成を行いました。

予算案の概要

一般会計の歳入

市税

市民税 決算額等の推移と市内企業の業績を踏まえ、法人所得の伸びを見込み、前年度比3.6%の増としました。
固定資産税 平成30年度の決算見込みの状況等から、前年度比1.4%の減としています。

都市計画税 固定資産税と同じく、決算見込みの状況等から、前年度比0.4%の減を見込んでいます。その他の

税目を含めた市税全体では、前年度に比べ1.0%増の218億1,151万8千円としました。

地方交付税 平成27年度から合併算定替えの特例措置の縮減が開始されていることや、地方財政計画及びこれまででの交付実績を勘案し、前年度に比べ1.0%減の90億6,800万円としました。

市債 北部健康福祉センター整備に係る借入や臨時財政対策債の減少等により、前年度に比べ14.7%減の56億1,570万円としました。

歳出

義務的経費 人件費は微増にとどまりましたが、扶助費が3.0%及び公債費が2.4%増加したことから、義務的経費全体では前年度に比べ1.8%増の321億544万2千円としました。

投資的経費 北部健康福祉センター整備事業や地域交流センター等整備事業、小学校洋式トイレ改修事業などの減額により、全体では前年度に比べ4.6%減の78億7,917万9千円としました。

以上のように予算編成を行った結果、一般会計の予算案の額は、646億7千万円、前年度と比較しますと、0.6%の増となります。

主な施策の概要

平成31年度当初予算の主な事務事業について、総合計画基本構想の7つの基本方針に沿って、概要を説明します。

第1 かけがえのない自然に優しいまちづくり

二酸化炭素排出抑制対策事業費 環境省の補助金を活用し、低炭素設備導入事業を行い、照明及び空調を交換した市内35施設のリース料を支払うものです。

寺尾地区簡易水道事業費 寺尾地区に簡易水道事業を導入し、地域住民の生活基盤の向上を図るため、配水管布設工事、増圧ポンプ場整備工事等を行います。

管路耐震化事業費 耐用年数を経過した水道管について、耐震性を有するものに布設替えを行うものです。

第2 心地よく暮らせるまちづくり

ふれあいバス運行事業費 高齢者等の交通弱者の日常生活における移動手段の確保及び公共交通空白地域の解消のため、10路線の運行を行うもので、小山市との連携など利便性の向上を図ります。

斎場再整備事業費 現斎場の老朽化及び今後増加が見込まれる火葬需要に対応するため、新たな斎場の建設に向け、調査業務等を進めます。

生活道路舗装補修事業費 市民から要望の多い生活道路の補修を、計画的に実施するもので、簡易舗装箇所を本舗



装にすることで、市民の利便性の向上を図ります。

スマートIC整備事業費 高速道路への利便性向上や地域の活性化等を図るため、東北自動車道の都賀西方パーキングエリアにスマートインターチェンジの設置を行うものです。平成31年度は、道路改良工事に着手します。

(仮称)地域交流センター等整備事業費 国庫補助事業である地方都市リノベーション事業を導入し「とちぎ歳の街周辺地区都市再生整備計画」に基づき、旧栃木中央小学校舎を活用し、市民活動支援施設として整備を進めています。平成31年度に完了する予定です。

定住促進支援事業費 「まちなか定住促進住宅新築等補助金」「多世代家族住宅新築等補助金」及び「通勤者特急券購入費補助金」など各種補助を行い、市内全域における定住人口の増加を目指します。また、移住体験施設の運営や移住定住促進ツアーを実施し、観光客や移住希望者等の交流人口の増加を図ります。

第3 安全安心で快適に暮らせるまちづくり
雨水・浸水対策事業費 台風や集中豪雨等により溢水する河川について、効果的な浸水被害の軽減策を実施するもので、平成31年度は、神ノ宮川流域調整池の予備設計等を行います。

消防庁舎整備事業費 消防本部・消防署及び各分署(岩舟分署を除く)の老朽化、狭あい化した庁舎を計画的に整備していくもので、平成31年度は、消防本部・消防署庁舎整備基本設計、整備用地の取得等を行います。

公共下水道雨水渠整備事業費 県道栃木環状線を中心として、菌部町から片柳町にわたる永野川左岸第1排水区の大雨による浸水被害を防ぐため、幹線水路及び流末部に樋門、調整池等を整備します。度々被害が出ていることから、平成31年度は調整池詳細設計、樋門整備工事等を行います。

第4 健康で生きがいを持てるまちづくり
北部健康福祉センター整備事業費 市民の健康づくりと、生きがいづくりの拠点となる健康福祉センターを整備するもので、平成31年度完了に向けて、建築工事等を進めます。

共生社会の実現のための合理的配慮推進事業費 障害者基本法及び障害者差別解消法の趣旨を踏まえ、その実効性を高めるため、手話通訳者の設置及び普及啓発などを推進します。

子育て短期支援事業費 保護者の様々な理由により、児童の養育が一時的に困難となった場合などに、児童養護施設など児童の保護を適切に行うことのできる施設で養育・保護を行ってほしい、児童虐待等の未然防止を図るものです。これまでは市外の施設で対応していましたが、県内初の試みとして、市内の介護施設を改修して対応を始めるものです。

子育て世代応援テレワーク推進委託費 子育て世代向けのテレワーク拠点施設を整備し、子育て世代に対し、柔軟な働き方のできる環境の提案や新たなコミュニティづくりの推進を図るもので、子育て中の女性などを対象にテレ

ワーカー育成事業等を実施し、本市におけるテレワークの

平屋

住宅専門店

店舗来店予約お待ちしております!

平日でもOK!

QUOカード 500円分 プレゼント 月 木 金 土 日

※1家族様1回限りとさせていただきます。

0282-25-5339

5月11日(土)~栃木市小平町 新モデルハウスOPEN!!

Hoderi Home

〒322-0602
栃木市西方町金井323-1
(株)木の花ホーム 平屋事業部

ホーデリーホーム 栃木 検索

無駄を省いたシンプルライフ。今、平屋が人気です。

普及・啓発と新たなテレワークの発掘・育成を行います。
子育て支援施設子どもの遊び場整備事業費 総合計画に掲げられた「市民ニーズに応える子育て支援環境の整備」の一つとして「子どもの遊び場」の整備を進めるものです。平成31年度は、旧下都賀病院北棟の解体工事や基本設計・実施設計を行います。

産後ケア委託費 産後も安心して子育てができるように、出産を終え退院直後の母子に対する、心身のケアや育児のサポート等を引き続き行います。

第5 健やかに人を育み学び続けられるまちづくり

国民体育大会関連施設整備事業費 2022年に本県で開催される第77回国民体育大会に向けて、競技施設となる総合運動公園総合体育館等の改修を行うもので、平成31年度は、主競技場床張替工事の実施設計やトイレの洋式化等の工事を進めます。

グローバル教育推進事業費 グローバル化が進展する社会において、その基礎となる英語によるコミュニケーション能力の向上を目指し、ALTの増員やスピーキングテストの実施など外国語教育の充実を図ります。

スクール・サポート・スタッフ配置事業費 多忙が進む学校現場において「子どもたちと向き合う時間」の確保に向けた改善を図るため、教員と連携し事務処理等の業務を担うスクール・サポート・スタッフを配置するものです。

中学校部活動指導員等配置事業費 中学校部活動の運営について、指導内容の充実、生徒の安全の確保及び顧問の負担軽減を図るため、中学校に部活動指導員を配置します。

伝建地区拠点施設整備事業費 平成28年度に取得した嘉右衛門町重伝建地区内の味噌製造工場跡地について、文化財及び周辺の町並みの保存を図り、人と文化の交流を目的とした活用を目指して、観光やまちづくり、更には地区防災の拠点施設として整備するものです。平成31年度は、平成32年度一部施設のオープンを目指し、例幣使街道沿いの建築物の修理工事、屋外トイレ新築工事等を進めます。

(仮称)文化芸術館

等整備事業費 地方都市リノベーション事業を導入し、旧市役所本庁舎跡地に、歴史・文化・芸術等の拠点として「(仮称)文化芸術館」及び「(仮称)文学館」を整備するものです。総事業費の縮減を図り、平成31年度は各施設の整備工事を進めます。



吹上小学校給食共同調理場整備事業費 施設や設備の老朽化が進んでいるため、新築給食衛生管理基準に基づき改築を行うもので、平成31年度は建築工事に着手します。

第6 いきいきと働き賑わいのあるまちづくり

東京オリンピック・パラリンピック事前キャンプ誘致活動事業費 東京2020オリンピック・パラリンピックの開催にあたり、栃木県との連携により、ハンガリー近代五種ナショナルチームの事前キャンプ誘致活動を行うとともに、東京オ

リンピック・パラリンピックの市民への意識醸成、普及啓発を図ります。

繁殖牛導入促進支援補助金 全国的な和牛素牛導入価格の高騰が続く要因となっている繁殖牛減少対策として、繁殖及び繁殖肥育一貫経営に取り組み農家に対し、繁殖牛導入資金の一部を助成し、畜産農家の経営安定化と本市の肥育牛産地としての維持発展を図ります。

プレミアム商品券事業補助金 栃木市商工経済団体連絡協議会が実施するプレミアム付き商品券発行事業を支援することにより、個人消費を喚起するとともに、市内事業者の売上拡大による地域経済の活性化を図ります。

栃木インター周辺開発事業費 栃木インターチェンジ直近という優れた立地環境を活かして新たな産業・物流拠点を整備し、本市経済の活性化や新たな雇用の創出を図るもので、平成31年度は、基本設計や地質調査を進めます。

平川地区開発事業費 市街化区域に隣接し、都市計画道路沿いに位置する「平川地区」において、産業系の土地利用を図るため、土地地区画整理事業を導入し、適切な整備・開発を行うもので、平成31年度は、基本設計や地質調査を進めます。



『蔵の街シナジーマルシェ』委託事業費 山車会館前広場において、農工商観光等の産業従事者が連携し、商品開発及びテストマーケティング等を行い、市内の産業の活性化や蔵の街大通りの賑わい創出を図るシナジーマルシェを実施します。

第7 共に考え共に築き上げるまちづくり

市民憲章制定事業費 2020年開催予定の市制施行10周年記念式典に合わせて、市民の皆さまのまちづくりへの参加意欲を喚起し、市民主体の住みよいまちづくりを推進するため、まちづくりをする上での市民の心構えや行動指針として、市民憲章を制定し、栃木市民としての一体感の醸成を図ります。

地域予算提案事業費 市内8つの地域に設置された住民代表組織である「地域会議」からの要望を市の予算に反映させるといふ本市独自の取り組みです。市民協働による地域の課題解決、地域資源を活かした地域の活性化のために、今後も本制度を積極的に活用していただきたいと考えております。

地域施設再編モデル総合支所複合化整備事業費(都賀) 公共施設適正配置計画及び総合支所複合化基本方針に基づき、都賀地域の総合支所、公民館などを集約化し、複数の公共施設の機能を備えた「複合施設」を整備します。平成31年度は、基本計画の策定及び基本設計・実施設計を進めます。

組織の見直し

今回の見直しは、平成28年4月の組織改編により、新し

い栃木市の組織の基本的な姿が確立されたことから、現行組織の定着を図るため、必要最小限の見直しといたしました。「いちご一会とちぎ国体」の開催など、新たな行政課題にも、人的な配置を含め、的確に対応できる体制を整えます。

総合政策部 新たにスポーツ連携室を設置し「東京2020オリンピック・パラリンピック」に関連する業務など、誘客に関連するスポーツを所管するスポーツ連携係と「いちご一会とちぎ国体」の業務を所管する国体推進係を設置します。

総務部 危機管理課は、危機事案や災害に迅速に対応できるように、防災係を廃止し、危機管理係に特定職として、危機管理員3人を配置します。

財務部 行政改革と財政改革を一体的に推進するため、総務部総務課から行革推進係を移管し、名称を行財政改革推進係に変更した上で、公共施設再編課に統合し、課の名称を行財政改革推進課に変更します。

こども未来部 保育課は、事務分掌の見直しに伴い、保育政策係の名称を保育管理係に変更するとともに、市民から保育園の入園に関する事務を行っている係が分かりやすいように、保育推進係の名称を入園支援係に変更します。

産業振興部 農林整備課は、来年度に森林経営管理制度が創設され、所有者が管理できない森林を市が管理・経営することが義務付けられること、また、太陽光発電設備の設置など、森林法に基づく開発許可に関連する業務が増加していることから、農林整備係を農村整備係と林務係に分割します。

これらの見直しにより、平成31年度の消防本部を除く組織数については、11部6局75課228係となり、本年度当初と比較し、1課4係の増となります。なお、消防本部は、組織の見直しはありません。

また、私のマニフェストにも掲げております「なんでも相談窓口」を、平成31年4月から、各総合支所の市民生活課に設置します。市の行政に関することなど、総合支所に来庁された市民の皆さまの目的が円滑に達成されるよう、相談員が市民の皆さまに寄り添って対応します。

結び

2020年には東京オリンピック・パラリンピック、2022年度には栃木県で国民体育大会が開催されます。東京オリンピック・パラリンピックで、栃木県との連携により、ハンガリー近代五種ナショナルチームの事前キャンプ誘致を行っておりますが、本市は近代五種にとつてよい環境であることから、是非来ていただきたいと思っております。また、国体では本市はハンドボール等の会場となります。さらに、友好姉



妹都市として金華市との交流も継続し、拡大していきますので、インバウンドを含め、多くの皆さまに栃木市を訪れていただけるよう、交流人口の増加を図ってまいります。また、本年1月に発表された移住者向け専門誌の特集「2019年版住みたい田舎ベストランキング」において、本市は「子育て世代」部門で2年ぶりに全国1位に輝き、昨年に引き続きすべての部門で上位にランクインとなりました。今後も、私のマニフェストである「こども未来創生プロジェクト」の中でもお約束している、子育て環境の充実や子供たちの健全育成に力を入れてまいります。

このため、主な事務事業においてご説明した、子育て短期支援事業やグローバル教育推進事業の他にも、老朽化した民間保育所への整備補助、学童保育の充実、中学校のトイレ洋式化等を進めてまいります。また、給食費の無料化についても、財源と整合を図り、小中学生の一人月額1,000円の軽減から始めてまいります。



さらに、観光資源魅力アップ事業など観光の振興や農工商の連携・育成、企業誘致・立地促進事業等による雇用の創出や将来に向けた財源の確保に力を入れてまいります。以上のように、今後におきましても「栃木市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げられております、人口減少対策や地方創生を推進する施策を重点項目に位置付けて、より一層、子育て支援や教育の充実、地域産業の振興、若者の定住促進や働く場の確保に努めてまいります。

冒頭申し上げましたが、早いもので、本市は新市となり10年目の節目となります。一体感の醸成や旧市町の課題整理・新市の魅力創出など新市の土台づくりを進めてまいりましたが、まだまだ不十分なところもあり、引き続き地域間の融和を図り、地域の均衡ある発展を目指すとともに、財政の健全化を図りながら、乳幼児から高齢者まで全ての世代が安全安心に暮らせるトータルなまちづくりを進め、次世代に引き継ぐ夢と希望のある、栃木市を作ってまいります。

平成31年度は、総合計画の後期基本計画の2年目となり「栃木市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の最終年度になります。自然、歴史、文化が息づき、みんなが笑顔のあつた栃木市を実現し、本市の更なる発展を目指すとともに、新市発足10年目の節目となることから「未来へのリスタート予算」と位置付けたいと考えております。

以上、申し上げましたような思いを込め、平成31年度予算に基づく市政運営を行ってまいります。市民の皆さまのご理解とご支援を、よろしくお願いいたします。

花を愛ぶてららとちぎの春

つがの里花彩祭2019
3月31日(日)~4月14日(日)
 「つがの里桜」をはじめ、開花時期の異なる桜が次々と咲き、長い期間楽しめます。ぼんぼりに照らされた幻想的な夜桜も。期間中の土・日はイベントあり。
場所 つがの里
問合せ先 つがの里花まつり実行委員会
 (都賀産業振興課内 ☎ (29) 1104)

金崎のさくらまつり
3月31日(日)~4月14日(日)
 思川の土手沿いに続く約200本の桜並は圧巻。4月7日(日)はイベントあり。期間中の夜は提灯が灯ります。
場所 金崎の桜堤(思川河川敷と周辺)
問合せ先 栃木市観光協会西方支部
 (西方産業振興課内 ☎ (92) 0313)

太平山桜まつり
3月29日(金)~4月7日(日)
 「日本の桜名所100選」で花や味覚をお楽しみください。
場所 太平山県立自然公園
 (期間中、謙信平駐車場は有料)
問合せ先 太平山桜まつり実行委員会
 (観光振興課内 ☎ (21) 2374)

おおひら桜まつり
3月31日(日)~4月7日(日)
 (SAKURA フェス 3月31日(日) 10~16時/ステージイベント 6日(土)・7日(日))
 期間中の18時~22時は、大平運動公園前のさくら通りをライトアップ!
場所 大平運動公園前さくら通り
問合せ先 おおひら桜まつり実行委員会
 (大平産業振興課内 ☎ (43) 9213)

あなたの好きな桜、教えてください
 FMくらら857に、あなたの好きな桜のエピソード&フォトを投稿しよう!
 番組内で紹介されます♪詳しくは下記ホームページをご覧ください。
<https://www.city.tochigi.lg.jp/soshiki/33/14102.html>



※15頁に「いぶきの里さくらまつり」の情報が 있습니다。

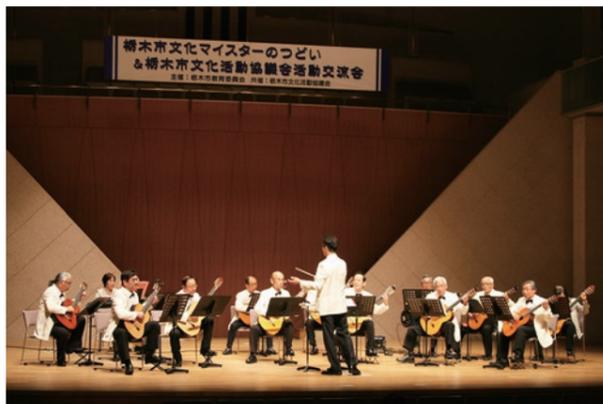
栃木市・渡良瀬バルーンレース2019
4月5日(金)~7日(日)
 (競技◇開始時間 5日、6日は6時20分と15時、7日は6時20分のみ)
第25回藤岡さくら祭り
4月6日(土) 9時~19時
7日(日) 9時~16時
 熱気球教室体験、夜空に輝く幻想的なバルーンと打ち上げ花火の競演「バルーンイリュージョン」、各種ステージなど。
場所 藤岡渡良瀬運動公園
問合せ先 渡良瀬バルーンレース実行委員会・栃木市観光協会藤岡支部
 (藤岡産業振興課内 ☎ (62) 0907)

市政トピックス Hearts of TOCHIGI



テレワークを推進して 子育てしやすい環境づくりを

「テレワーク」とは、インターネットなどの情報通信技術を活用し、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことを言います。子育てと仕事の両立がしやすいこの働き方を推進するため、市では民間会社と連携し、総務省の交付金を活用して整備した拠点で、テレワーカーの育成事業をはじめました。
 2月25日には、拠点となる施設のオープニングセレモニーが行われ、大川市長のほか、育成事業に参加する子育て中の皆さんも出席しました。



とちぎの文化が一同に 文化マイスターのつどい

市教育委員会が認定した「栃木市文化マイスター」の活動発表と団体同士の活動交流を兼ねた「文化マイスターのつどい&栃木市文化活動協議会活動交流会」が、2月2日・3日に岩舟文化会館と岩舟公民館を会場に行われました。当日は、演奏やダンス・漫談などの舞台発表や、写真や手芸などの作品展示のほか、焼き絵体験や勾玉づくりなどの体験講座も開催され、栃木の文化に触れることのできる充実した2日間となりました。



市内小・中学生が熱戦! 栃木市小・中学校ハンドボール大会

2月16日(土)・17日(日)の2日間にわたり、市内の小中学生による「第40回栃木市小・中学校ハンドボール大会」ハンドボール大会を開催しました。大会には、31チームが出場し約400名の選手たちによる熱戦繰り広げられ、保護者も横断幕を用意して力の入った応援が会場を盛り上げました。
 2022年の「いちご一会とちぎ国体」では、本市がハンドボールの会場となりますが、この日の出場者から活躍する選手が出てくるかもしれませんね。

**アフターDC
はじまります**



本物の出会い 栃木

Discover your Tochigi

3年間にわたった、JR6社と地域との大型観光キャンペーンDC(デスティネーションキャンペーン)も今年が最後！
栃木市では、今年も様々なイベントで全国の皆さんをおもてなしします。

問合せ先 観光振興課 ☎(21)2373

とちぎ山車まつり ～春の陣～



普段、春に見ることのできない江戸型人形山車が、リニューアルして広がった山車会館前広場に登場！見事な彫刻や金糸銀糸の刺繍で彩られた豪華絢爛な山車を、ぜひ間近でお楽しみください。

日時 5月1日(水・祝)・2日(木・休)
場所 とちぎ山車会館前広場
(万町・とちぎ蔵の街大通り沿い)

**あなたにもできる！
お・も・て・な・し**

- 例えば
- ♥ 笑顔であいさつやお出迎え
 - ♥ 旅行者への手助け
 - ♥ オススメの観光地やお土産の紹介
 - ♥ 観光地やまちの魅力アップ など



★市内の団体でもこんなおもてなしをします
栃木市観光ボランティア協会 GW期間中にはえきなか観光案内、とちぎ山車まつりには特別案内を行う予定です。
栃木市商店会連合会 会員の各店舗に観光パンフレットを配置し、お客様への道案内や観光案内をします。

♥ 栃木市内では、アフターDCでこんな楽しいイベントで皆さんをお出迎えます

イベント名	開催日	開催場所	内容
小江戸夜桜まつり	3.29～4.7	太平山県立自然公園	桜の名所百選に選ばれる太平山で、灯りに照らされる桜を眺めながら、太平山3大名物を楽しめる。
朝摘みいちご(とちおとめ&スカイベリー)	4月(要確認)	いわふねフルーツパーク	朝収穫の1番おいしい状態のいちごを楽しめるよう開始時間を早めてご案内。アフターDC期間限定のミニジェラート引換券付き。
屋形船で楽しむ蔵の街	4.1～6.30	蔵の街遊覧船	アフターDC期間限定で、総構造の屋形船に遊覧船と同じ700円で乗船できる。(人数限定)
江戸からくり人形の実演	4月～6月 第3日曜日ほか	とちぎ山車会館前広場	「からくり人形師」半屋弘蔵氏による江戸からくり人形(茶運び人形、段返り人形等)の実演。
春の特別企画展 「田村セツコのHAPPYがいっぱい！」	4.27～8.4	とちぎ蔵の街美術館	田村セツコ(イラストレーター)の長きにわたる活動を紹介。多彩な作品を通してハッピーな気持ちになれる展覧会。
人形まつり	5.5～5.6	とちぎ山車会館前広場	こどもの健康と立身出世を願う鯉のぼりくぐりや鯉のぼり塗り絵等をメインに、家庭で大切にしていた人形を預かり供養をする「人形供養」も行う恒例イベント。
歴コレ2019 ～とちぎ県南地域歴史文化財コレクション～	4.1～6.30	栃木県南エリア	アフターDC期間に県南エリアでの各市町で、歴コレカードを配布。カードを集めながら、文化財を満喫。
うずま川行灯まつり	6.1～8.31	開運橋～うずま公園	アフターDCの開催に合わせて1ヶ月前倒しで行灯(100以上)を巴波川に設置。行灯には栃木市ゆかりの切り絵作家の作品が施される。
東武宇都宮線フリー乗車DAY	6.15	東武宇都宮線 栃木駅～東武宇都宮駅間	6月15日の栃木県民の日にあわせて、東武宇都宮線では栃木駅～東武宇都宮駅間が一日無料。

※このほかにも期間内は、イベント盛りだくさん！詳しくは栃木市または栃木市観光協会のホームページへ。

延長窓口をご利用ください

市では、市民の皆さんの利便性向上を目指して、利用の多い窓口の開設時間を延長しています。どうぞ、ご利用ください。

開設場所と開設日 ※年末年始(12月29日～1月3日)および休日を除く

場所	開設曜日	時間	開設課
市役所本庁舎	月～金	17時15分～19時	市民生活課 ☎(21)2126
			保険医療課 ☎(21)2131
大平総合支所	金	17時15分～19時	大平市民生活課 ☎(43)9209
			藤岡市民生活課 ☎(62)0903
都賀総合支所	第2・第4金	17時15分～19時	都賀市民生活課 ☎(29)1102
西方総合支所	金(予約制)		西方市民生活課 ☎(92)0306
岩舟総合支所	金	岩舟市民生活課 ☎(55)7754	

取扱業務

- ・住民票の写し、戸籍謄抄本等の交付
- ・印鑑登録申請、証明書の交付
- ・住民異動届、戸籍届の受付
- ・斎場、霊きゅう車利用承認証の交付
- ・自動車臨時運行許可の申請の受付
- ・個人番号カードの交付(各総合支所は予約制)
- ・旅券の交付(※本庁舎市民生活課のみの取り扱いです)
- ・国民健康保険資格の取得、喪失
- ・高額療養費支給申請の受付
- ・国民年金保険料免除、学生納付特例申請の受付
- ・医療費助成申請の受付
- ・後期高齢者医療関係届出の受付
- ・市税等の納付受付
- ・納税証明書(個人用・車検用)の交付
- ・所得証明書、課税証明書、非課税証明書の交付
- ・住民税決定証明書の交付
- ・土地評価証明書、家屋評価証明書の交付



問合せ先 総務課 ☎(21)2343

ゴールデンウィーク中の業務のご案内

市役所は、本庁、各総合支所ともに4月27日(土)から5月6日(月)まで閉庁となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、出生届、婚姻届、死亡届等の届出は、宿日直(市役所本庁舎1階南西角 警備室内)で預かります。

また、コンビニエンスストアにおける証明書交付サービス及び自動交付機サービスは、通常通りご利用いただけます。(プラッツおおひらの自動交付機については4月29日、5月6日を除く)

問合せ先 総務課 ☎(21)2342

**ゴールデンウィーク中の
とちぎクリーンプラザへのごみの持ち込み**

4/27(土)～5/6(月)の期間、とちぎクリーンプラザへの直接ごみの持ち込みができる日時は、次のとおりです。

- 4月27日(土)：8時30分～16時30分
- 4月28日(日)～5月1日(水)：受付できません
- 5月2日(木)～4日(土)：8時30分～16時30分
- 5月5日(日)・6日(月)：受付できません。

手数料 分別ごみ10キログラムにつき250円(消費税含む)。
10キログラム未満の端数は、10キログラムとみなします。

問合せ先 とちぎクリーンプラザ ☎(31)2446

防災無線の放送内容を電話で確認できます

市では、大雨や台風、地震などの災害情報や避難勧告等の避難情報を市民の皆さまへ迅速かつ確実に一斉に伝達するため、防災無線(屋外スピーカー)を整備しています。下記の電話番号にかけると、直近(24時間以内)の放送内容が確認できるサービスを開始しました。ぜひご利用ください。

防災無線電話応答サービス ☎(24)3322

※新たに設置したスピーカーを4月1日より運用開始します。設置箇所は市ホームページを参照ください。

<https://www.city.tochigi.lg.jp/soshiki/12/2362.html>

問合せ先 危機管理課 ☎(21)2551

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方へ 人間ドック費用一部助成 申請受付のご案内

本市の国民健康保険や後期高齢者医療に加入し人間ドック等を受診される方へ、疾病の早期発見及び健康の保持増進を図るため、費用の一部を助成します。

申込種別 一般ドック(日帰り・宿泊)および脳ドック(日帰り)

受診期間 6月1日(土)～2020年3月31日(火)

対象

- 国民健康保険の35歳以上の被保険者で、国民健康保険税に未納が無く、特定健診を受診しない方
- 後期高齢者医療の被保険者で、後期高齢者医療保険料に未納が無く、健康診査を受診しない方

検診機関 とちぎメディカルセンターとちのき、西方病院、獨協医科大学病院、自治医科大学付属病院、大岡メディカルクラブ、慶友健診センター、宇都宮記念病院、栃木県保健衛生事業団、佐野厚生総合病院(国保のみ)、佐野医師会病院、佐野市民病院、済生会宇都宮病院

助成額 ドック費用の2分の1相当額(千円未満切捨、年度内1人1回。平成31年度から限度額が2万円になりました)

※医療機関で助成額を差し引いた自己負担額を支払ってください。

定員 (いずれも定員を超えた場合抽選)

国民健康保険 1,130人 後期高齢者医療 300人

申込・受診方法

所定の申請書に必要事項を記入押印(シャチハタ不可)のうえ、次の申込先へ申請してください。申請書は、本庁保険医療課、各総合支所の市民生活課にあります。(市ホームページからダウンロード可)

助成が決定した方には、5月下旬に市より「人間ドック検診券」を郵送します。

その後は、申請書に記入した検診機関にご自分で直接予約をし、検診券と被保険者証、自己負担額分の検診代金などをお持ちのうえ、受診してください。※市外に転出した場合や、検診を受ける前に他の健康保険に加入した場合は、助成の対象となりません。また、特定健診(健康診査)と重複して受診した場合は、助成金を返還していただきますのでご注意ください。

申込期間 4月22日(月)～5月8日(水)まで

申込先

○窓口 本庁保険医療課または各総合支所市民生活課

○郵送 〒328-8686

(住所不要) 栃木市役所 保険医療課あて(5月8日(水)必着)

○FAX (21) 2679

問合せ先 保険医療課 国民健康保険 ☎(21) 2131

後期高齢者医療 ☎(21) 2137



Happy 子育て 子育てのイライラとうまく付き合うには

77 年度の変わり目は、大人も子どもも人間関係が大きく変わったストレスで、イライラしやすくなります。「アンガーマネジメント」という言葉をご存じですか。アンガー(イライラや怒り)とはどんな感情なのかを理解すると、イライラとうまく付き合うことができるようになります。

日本アンガーマネジメント協会の松本和子氏は、次のように解説しています。「イライラ・怒りの感情が生まれるのは、理想と現実のギャップにある。つまり、〇〇は、こうあるべきだという理想(願い)が判断基準になっていて、この判断基準が現実(現在の状況)とどれだけ食い違っているかによって、様々なイライラや怒りの感情が出てくる。」そのうえで、イライラや怒りを軽減させるには、「そのくらいなら、まあいいか。この程度なら、まあいいか。」と自分の心の中に「許せる範囲を作っておくこと。」「理想ばかり追い求めないこと。」が大切であると言うのです。

「我が子には、こうなって欲しい。これがしつこい。今、厳しくしないと…」こんなことばかり考えてしまうと、イライラや怒りが溜まってしまいます。子どもを怒らせてしまいそうな時は、「6秒程度待って!この待っている間に唱えられる言葉を作っておく。」とよいでしょう。例えば、「まあ、いいか。笑っちゃえ。…」何でもよいです。

怒りの感情は、どこに飛んで行くか分かりません。人を傷つけないためにも、心の中の許せる範囲を広げていきましょう。生涯学習課 ☎(21)2490



若者を狙った消費者トラブル

「簡単にもうかる」という広告や知人からの勧めをきっかけに、高額なテキストや商品を購入させられた挙句、まったく収入が得られない、というトラブルが多発しています。お金を稼ぐために先に大金を支払うような契約には注意が必要です。

事例 友人から「簡単に稼げるアルバイトがある。誰にでもできる。」と誘われて参加した説明会で、入会費5千円、電子テキスト代30万円かかると言われた。「テキスト代などを払ってお金が無い」と断ろうとしたが「最低でも1か月で50万円は稼げる」「クレジット契約をすればいい」「消費者金融から借りればいい」と言われ契約をしてしまった。しかし、テキスト通りにしても、まったく収入が得られない。クレジットカードの支払いが苦しい。

若者は、社会的な知識や経験不足によりトラブルにあうことがあります。被害に遭わないよう、最新の手口や被害情報を知ることが必要です。

もうけ話は信じない 簡単に大金を稼げるということはあり得ません。もうけ話をうのみにせず、不必要な契約はきっぱりと断りましょう。

その場で契約しない うまい話を持ちかけられ判断に迷うようなら、いったん帰宅して周囲に相談するなど、冷静に考えるようにしましょう。

お金がないなら契約しない 自分の支払い能力を超える契約をすると、支払いに困り生活が立ち行かなくなることもあります。クレジット契約や借金をしてまで必要なのか考えましょう。借金をさせてまで契約を勧める事業者は信用しないようにしましょう。

消費生活センター(入舟庁舎内) ☎(23) 8899 / FAX(23) 8820

相談業務のご案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所/問合せ先
○弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※4月・5月分の相談の事前予約は、4月1日(月)8時30分から受付を開始します。	4月12日(金)、26日(金) 5月10日(金)、24日(金) 10時～12時 5月16日(木) 10時～12時 4月15日(月) 10時～12時 4月23日(火) 10時～12時 5月28日(火) 10時～12時 4月18日(木) 10時～12時	本庁舎2階市民相談室/ 市民生活課☎(21)2122 大平隣保館2階相談室/☎(43)6611 ☎0120-46-7830 藤岡公民館1階研修室/ 藤岡市民生活課☎(62)0905 都賀総合支所 別館2階 会議室/ 都賀市民生活課☎(29)1124 西方総合支所1階 会議室/ 西方市民生活課☎(92)0308 岩舟総合支所1階 相談室/ 岩舟市民生活課☎(55)7763
○法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	4月2日(火)、16日(火) 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館/ 社会福祉協議会大平支所☎(43)0294
○宅地建物相談(事前に要予約) (土地建物の売買や賃貸借、所有と管理)	4月19日(金) 10時～12時	本庁舎2階市民相談室/ 市民生活課☎(21)2122
○市民相談 (日常生活の問題など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎2階市民相談室/ 市民生活課☎(21)2122
○消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月～金曜日 9時～16時	入舟庁舎/消費生活センター ☎(23)8899 FAX(23)8820
○合同相談 (行政相談・人権相談)	4月9日(火)、23日(火) 10時～12時 4月10日(水) 10時～12時 4月23日(火) 10時～12時 5月28日(火) 13時30分～15時30分 4月18日(木) 13時30分～15時30分	本庁舎2階市民相談室/ 市民生活課☎(21)2122 大平総合支所1階 相談室/ 大平市民生活課☎(43)9211 藤岡公民館1階研修室/ 藤岡市民生活課☎(62)0905 都賀総合支所 別館2階 大会議室/ 都賀市民生活課☎(29)1124 西方公民館2階 小会議室/ 西方市民生活課☎(92)0308 岩舟総合支所1階 相談室/ 岩舟市民生活課☎(55)7763
○人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830 厚生センター☎(24)2444 人権・男女共同参画課☎(21)2161
○配偶者等からの暴力(DV)相談	月～金曜日 9時～16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218
○いじめ相談電話	月～金曜日9時～17時 ※土日祝日・時間外は留守電・FAX	本庁舎/青少年育成センター ☎(24)0667 FAX(21)2690
○青少年相談 (非行問題・不登校など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎/青少年育成センター ☎(23)6566 FAX(21)2690
○家庭児童相談(0～17歳の子どもとその家族)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎/家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21)2227
○児童虐待相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎/子育て支援課☎(21)2226 ※左記以外の時間は☎189 (児童相談所全国共通) 189
○婦人・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～16時	本庁舎/子育て支援課 ☎(21)2229
○障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎/障がい児者相談支援センター(障がい福祉課内) ☎(21)2235、 (21)2236、(21)2208 FAX(21)2682
○就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時～21時 ※祝日除く 第1・3土曜日17時～21時 第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時	栃木動労青少年ホーム☎(22)3113 大平動労青少年ホーム☎(43)5191
○高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎/栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245・2246
○もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	4月12日(金) 10時～11時30分	本庁舎1階市民スペース/栃木中央地域包括支援センター☎(21)2171・2246

新築住宅 リフォーム
エクステリア・店舗・インテリア

住まいに花を咲かせましょう!
さあ!住まいづくりのベストシーズンが
やってきました!お気軽にお電話ください。

見積り無料!

住所: 栃木市城内町2-48-4
電話: 0282-22-7207
FAX 0282-22-7209
http://www.cc9.ne.jp/~afty/

まだ間に合う!2019年4月新入生入学願書受付中!

第7回入学試験のご案内
入試日程:3月30日(土)【最終】

医療・福祉の資格は就職に強い!

※入学試験の詳細、及び資料請求につきましては入学案内室までお気軽にお問い合わせください。
※資料請求受付中～ 社会人のための通信課程 ※学校説明会も別途予定しております。詳細はお問合せください。

看護学科通信課程 介護福祉士実務者研修通信課程 社会福祉士学科通信課程
看護師国家試験受験資格 介護福祉士国家試験受験資格 社会福祉士国家試験受験資格

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
【入学案内室】 ☎0282-28-0020
小山市城東1-3-3
小山歯科衛生士専門学校 【入学案内室】 ☎0285-20-3550

塗り替え・リフォームをお考えの方

安心と満足が出来る地元密着店の当社へ!
自社の1級塗装技能士資格者が施工します。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-27)第14124号

オオアキ建装工業株式会社
栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981 (お見積り・ご相談無料)

固定資産税の縦覧

縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金) 平日8時30分～17時15分
縦覧場所 資産税課窓口(市役所本庁舎2階)
縦覧できる方 市内にある土地や家屋に対して固定資産税が課税される方など

新生活を応援！定住促進補助制度のご案内

通勤者特急券購入費補助金
東武鉄道を利用して東京都内に通勤する市民の通勤費用について補助を行います。

「案費」

東武鉄道を利用して東京都内に通勤する市民の通勤費用について補助を行います。
対象者 東武鉄道を利用して東京都及び都内経由で他県へ通勤する方

補助対象費用 通勤に利用した東武鉄道特急券の購入費用
補助金額 1万円/月まで
申請期間 4月1日(月)～平成32年3月31日(火)

通学者定期券等購入費補助金

東武鉄道を利用して東京圏に通勤する市民の通学費用について補助を行います。
対象者 東武鉄道を利用して東京都及びその近郊(神奈川県、埼玉県、千葉県)へ通学する大学生・短大生

専修学校生

※埼玉県及び千葉県については、対象外となる地域があります。詳細は問合せ先まで。
補助対象費用 通学に利用した定期券、回数券、普通乗車券、特急券の購入費用

結婚新生活支援補助金

新生活生活を始める夫婦の住まいに関する費用について補助を行います。
対象者 平成31年1月1日以降に婚姻した、所得合計340万円未満かつ年齢合計70歳未満の新婚夫婦

環境課

2019年度より狂犬病予防注射済票のデザインが変わります
鑑札と注射済票は、犬の飼い主を明らかにし、注射を済ませたという安全証明になります。

犬の登録と狂犬病予防注射

生後90日を経過した犬には、生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。飼い主はこの機会に済ませてください。

「働き方」が変わります！

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます
ポイント① 時間外労働の上限規制が導入されます！

「働き方」が変わります！

市では骨髄等の移植の推進やドナー登録の推進のため、骨髄等を提供した方(ドナー)及びドナーを雇用する事業所等に、助成金を交付します。

「働き方」が変わります！

ドナー 通院・入院に要した日数(上限10日間)×2万円
事業所 通院・入院に要した日数(上限10日間)×1万円

「働き方」が変わります！

市内在住の中村和男様から、小学校新入学児童へのお祝いと登下校の安全への思いを込めた児童用傘2,400本と自動車1台の寄附をいただきました。

犬の登録と狂犬病予防接種 日程と会場

Table with columns: 期日, 時間, 会場. Lists vaccination dates and locations across various districts like 栃木地域, 大平地域, 藤岡地域, 岩舟地域, 西方地域, 都賀地域.



図書館の管理運営
4月1日(月)から、栃木市図書館(栃木市図書館・大木市図書館・藤岡図書館・都賀平図書館)の管理運営を、次

心より御礼申し上げます。
雨水貯留・浸透施設設置補助金をご利用ください
雨水の流出を抑制し有効利用するため、次の施設を新たに設置する方に、費用の一部を補助します。

Table with columns: 区分, 補助基準, 補助金額. Details criteria for rainwater storage and infiltration facilities.

雨水貯留・浸透施設設置補助金をご利用ください
雨水の流出を抑制し有効利用するため、次の施設を新たに設置する方に、費用の一部を補助します。

暖かくなったら、リフォームしよう!
寒かった浴室、何とかしたい!!
傷んできたキッチン、今年こそ!
私たちにお気軽にご相談下さい!
Gas One 栃木ガス株式会社
TEL 0282-22-2939

経営・会計・税務・国際税務のパートナー
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております
(関東信越税理士会所属)
板倉公認会計士事務所
公認会計士 板倉 聡

相続・遺言・登記・会社設立等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます
佐山 隆
佐山 健太郎
TEL 0282(24)2555 (平日)8:00~19:00

特定計量器の定期検査

平成31年度は計量法で定められた「はかりの定期検査」の年です。この検査を受けないはかりは取引・証明に使用できなくなり...

高齢者肺炎球菌予防接種

現在65歳以上の方は、2019年度から2023年度までの経過措置により、ひとり一回、該当する年度において予防接種法に基づき...

商工振興課 ☎212372 各総合支所産業振興課

検査を受けるはかり 商店等で品物の売買など取引で使用するもの/病院、学校、保育所等で体重測定など証明に使用するもの/その他、荷物運搬の料金算出(宅配便受付を含む)や薬の調剤に使用するもの

検査手数料 当日、現金でお支払いください。時間 各日10時~12時、13時~15時 期日・場所 左表のとおり

Table with 3 columns: 期日, 対象地域, 場所. Lists inspection dates and locations across various regions like 藤岡, 岩舟, 大平, etc.

60歳~64歳で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能が自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活障がいがある方

公共下水道の供用開始区域を拡大します

3月31日から、公共下水道の使用できる区域に次の区域が追加されます。きれいで住みよい街づくりのため整備された公共下水道に、1日も早く接続されま

受付窓口 健康増進課(栃木保健福祉センター)または市役所本庁舎2階)または各総合支所市民生活課

対象地域: 藤岡、赤麻地内の各一部 大平地域: 富田、西野田地内の各一部

危険物取扱者試験

日時 6月2日(日) 場所 栃木工業高等学校(岩出町)

巴波川一斉清掃の実施

巴波川一斉清掃にご協力をお願いします

試験手数料 甲種(資格が必要)乙種・丙種(資格必要なし) 甲種6,500円/乙種4,500円/丙種3,600円

募集 「登下校見まもり隊」(学校安全ボランティア)募集

入居者募集情報

市営住宅 ※全て単身者可 本町市営住宅 3DK 2 戸(4.5階)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)

戦時中の体験をお話しただけの方の募集

カヌー・スタッフ養成講座

カヌーの基礎知識を学び、カヌー体験者へのサポートスタッフを目指して

渡良瀬遊水地ボランティアガイド募集

渡良瀬遊水地ボランティアガイド募集

放課後教室学習支援ボランティア募集

小学生の子どもたちの勉強の支援をしてくれる大学生を募集しています

募集人員 10人(先着順) 日時 5月3日(金・祝) 13時~15時 集合:12時30分(渡良瀬遊水地子供広場ゾーン売店前)

募集人員 10人(先着順) 日時 5月3日(金・祝) 13時~15時 集合:12時30分(渡良瀬遊水地子供広場ゾーン売店前)

郵送

〒328-8686(住所) 栃木市総務課あて

入居期間 4月5日(金)~11日(木) 8時30分~17時 ※土・日除く

入居期間 4月5日(金)~11日(木) 8時30分~17時 ※土・日除く

春の「渡良瀬遊水地ハーランドぐるり旅」

渡良瀬遊水地はどんな所なのか、ヨシ焼き後にはどんな変化を見せるのか、魅力をたっぷりとお伝えします。知らないといけないポイント

渡良瀬遊水地はどんな所なのか、ヨシ焼き後にはどんな変化を見せるのか、魅力をたっぷりとお伝えします。知らないといけないポイントを、ガイドと一緒にマイクロバスで巡ってみませんか？

集合場所 渡良瀬遊水地ハーランド城(藤岡町藤岡) 定員 18人(先着順) 費用 無料

申込 4月3日(水)まで 渡良瀬遊水地ハーランド城 (62)1301

催し

栃木・蔵の街かど映画祭

今年で12回目を迎える「栃木・蔵の街かど映画祭」。上映会場・作品の詳細は公式ホームページ http://kura-movie.jp/ で随時お知らせします。

日時 5月11日(土)～12日(日) 場所 栃木県立栃木高校講堂 ほか

費用 チケット1,000円で2日間見放題。学生・未就学児は無料(チケットは栃木市観光協会等で販売予定)

ボランティア募集

映画祭当日、お手伝いをしていただけるボランティアを募集します。興味のある方は問合先まで。なお、交通費等は支給されませんので、ご了承ください。

問 栃木・蔵の街かど映画祭実行委員会事務局(観光振興課内) ☎(21)2374

ふれあいBBQパーティー

☆一期一会の初夏の恋☆

対象 概ね25歳～45歳独身

日時 5月26日(日) 10時

場所 栃木市内BBQ会場

定員 男女各15人(抽選制) 参加費 男性・5000円 女性・2,000円

申込 5月11日(土)まで 問合先へ

講座

栃木勤労青少年ホーム

第1期定期講座

内容は全て19時～21時 時間は全て19時～21時

対象 市内在住か在勤の15歳以上

栃木勤労青少年ホーム第1期定期講座表

Table with columns: 曜日, 講座名, 定員, 教材費, 開講日, 回数. Includes courses like '初級英会話', '基礎体力アップ!', 'パーソナルトレーニング'.

歳から40歳以下の方(学生は利用できません) 場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

申込 3月25日(月)から問合先にて直接申込み(先着順)

受付時間: 平日13時～21時, 土曜17時～21時

問合先へ

スポーツ

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動 ボランティア活動などを行う4人以上のアマチュアの団体を対象にスポーツ安全保険に加入できます。詳細は公益財団法人スポーツ安全協会ホームページ

問合先へ

栃木市体育協会各専門部の教室・講座・大会参加者募集

問い合わせはスポーツ振興課へ。各教室などの内容詳細は各団体に直接問い合わせください。

問合先へ

第60回栃木地区ゴルフ大会

日時 5月6日(月) 雨天決行

場所 都賀カントリー倶楽部(尻内町)

対象 市内在住・在勤者

定員 200人(先着順) 費用 参加費2,000円、プレー費8,500円(セルフ/昼食付/パーティー費込)

申込先 電話にて都賀カントリー倶楽部へ

太極拳初心者教室

日時 5月10日～6月14日の毎週金曜日(5月31日を除く全5回) 10時～11時30分

場所 栃木市総合体育館剣道場(川原田町)

定員 30人(先着順) 費用 1,000円(傷害保険・教材費込。初日に納入)

申込 4月26日(金)まで 問合先へ

問合先へ

初心者弓道教室

日時 5月17日～6月21日の毎週火・金曜日(6月11日を除く全10回) 13時～15時

場所 栃木市総合運動公園弓道場(川原田町)

定員 20人(先着順) 費用 2,000円(初日に納入)

申込 5月1日(水)まで 問合先へ

渡良瀬遊水地ウォーキング

春の渡良瀬遊水地内、約13kmのコースを、栃木市スポーツ推進委員の案内で歩きます。

日時 4月21日(日) 午前8時30分～12時 ※小雨決行、荒天中止

集合場所 栃木市渡良瀬遊水地ハーランド城(藤岡町藤岡)

持ち物 歩きやすい服装、シューズ、帽子、飲み物、タオル等

問合先へ

新1時間割

①10時～11時30分 ②11時40分～13時10分 ③13時20分～14時50分

場所 渡良瀬遊水地谷中湖子供広場先湖畔(藤岡町藤岡)

定員 各回カヌー16人、ボート3人、ヨット5人

申込 4月2日(火)～19日(金)まで問合先へ

栃木シティFCホーム戦チケットプレゼント

栃木市をホームタウンとするプロサッカーチーム「栃木シティフットボールクラブ」のホームゲームチケット(スタンド席)を抽選でペア5組10名の方にプレゼントします。

対象試合 栃木シティFC対横浜猛蹴 4月27日(土) 13時キックオフ

応募方法 ①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤栃木シティFCへの一言を記入のうえ「はがき」または「Eメール」にて。(記入漏れは抽選対象外)

応募先 〒328-0866 (住所不要) 栃木市役所シティプロモーション課 栃木シティFCチケットプレゼント係

問合先へ

ウォータースポーツ教室

カヌー、ヨット、ボートを体験できる教室

日時 5月3日(金) 10時～11時50分、13時～14時

問合先へ

ウオータースポーツ教室

カヌー、ヨット、ボートを体験できる教室

日時 5月3日(金) 10時～11時50分、13時～14時

問合先へ

問合先へ

昭和57年～昭和59年製のトヨミ石油ファンヒーターを探しています。LCR-3タイプ LS系タイプ。対象機種: LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6。株式会社トヨミ 0120-104-154

かたづけ屋☆栃木です!! 平成最後のかたづけや。株式会社くりかい 0282-30-1632

うつ病、手足の障害、人工透析、心臓疾患、がんなど。障害年金 相談料0円。吉見社会保険労務士事務所 0282-45-1709

みんなの伝言板

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
費=費用 内=内容 申=申込 問=問合先

JICA 海外協力隊募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。ホームページ：www.jica.go.jp/volunteer/

対青年海外協力隊、シニア海外協力隊、日系社会青年海外協力隊、日系社会シニア海外協力隊 20歳～69歳申4月3日(水)まで問 JICA ボランティア募集事務局 ☎ 03-6734-1242、✉ contact@jocv.info

介護員養成(初任者)研修受講者募集

時研修日程:5月19日(日)～12月8日(日)の土・日曜日場研修会場:パーティとちぎ男女共同参画センターほか対母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の方定35人(面接により選考。面接日:4月20日(土))費資料代6,000円内介護員養成研修130時間(講義・演習・実習)申4月10日(水)までに問合先へ問(公財)栃木県ひとり親家庭福祉連合会 ☎ 028-665-7801

菜の花の永野川と榎本城跡周辺を歩く

時4月6日(土)9時30分集合(少雨決行)場集合場所:総徳寺駐車場(大平町榎本)対小学生以上定30人費大人(高校生以上)300円、小・中学生200円内八坂神社、川連虎一郎旧宅、榎本城跡などの平坦地約5kmのコース(持参:歩きやすい服装、飲物、雨具など)申問合先まで問大平わいわいテラス(高際) ☎ 080-4294-8989

シルバー人材センター入会説明会

時①4月8日(月)②4月9日(火)③4月10日(水)各13時30分～場①北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿)②南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)③栃木公民館(日ノ出町)、大平連絡所(大平町西野田)※②の藤岡と岩舟、③栃木と大平は同日開催対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方申お住まいの地域の事業所へ(※入会を希望される方は必ず説明会に出席下さい)問栃木事務局 ☎ (23)4165 南部事業所 ☎ (62)1534 北部事業所 ☎ (27)8812 大平連絡所 ☎ (43)0155 西方連絡所 ☎ (92)8390 岩舟連絡所 ☎ (55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時4月17日(水)9時～12時(申込みは11

時30分まで)場栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目)費包丁類300円～刈込はさみ600円～問シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

栃木市農業公社からの重要なお知らせ(事務所の統合)

平成31年4月1日から、事業の効率化、コスト削減等により、北部事務所(都賀総合支所内)及び南部事務所(藤岡総合支所別館内)を廃止し、本所事務所(栃木市役所2階農業振興課内)に統合して、窓口を一本化することとなりました。

なお、農業公社で行っている業務については、変更はありません。詳細は問合先まで。ご理解、ご協力をお願い申し上げます。問(一財)栃木市農業公社本所事務所 ☎(20)5300

NHKプロデューサー塩田純氏講演会

時4月13日(土)13時30分～16時場国府公民館(惣社町)内「日本国憲法はこうして生まれた～自由民権から新憲法へ～」費無料申不要問谷中村の遺跡を守る会(高際) ☎ 080-5185-7696

栃木県看護協会栃木地区支部 まちの保健室

時4月14日(日)13時～16時場ヤオハ内城内店ふれ愛ひろば費無料内認定看護師によるミニ講話「初めてでも正しく使えるAED」、血圧、体脂肪率の測定、健康相談等申不要問獨協医科大学病院 ☎(87)2395

かぎ針ケーブル風ショールづくり(コサージュ付き)

時4月15日(月)10時～12時、22日(月)13時～15時場栃木公民館(日ノ出町)対興味のある方定15人費2,450円申前日までに電話にて問生涯学習人材バンク講師(須藤) ☎(23)7190

とちぎメディカルセンターしもつが市民公開講座

時4月24日(水)11時～11時30分場とちぎメディカルセンターしもつが講堂(大平町川連)内リウマチってどんな病気?対どなたでも定100人費無料申不要問とちぎメディカルセンターしもつが ☎(22)2551

とちぎメディカルセンターとちのき市民公開講座

時4月17日(水)11時～11時30分場とちぎメディカルセンターとちのき会議室(大町)内腰痛について～腰痛予防と軽減を目指して～対どなたでも定100人費無料申不要問とちぎメディカルセンターとちのき ☎(22)7722

写経書いて、明るく元気になろう!

時4月19日(金)10時～12時場大平公民館対どなたでも定なし費400円申前日までに電話にて問生涯学習人材バンク講師(中島) ☎ 0276(73)7071

手話奉仕員養成講座

時4月17日(水)～2020年3月11日(水)(毎週水曜日/全45回)昼の部:10時～12時、

夜の部:18時30分～20時30分場栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)対手話を学びたい方、手話通訳者を目指す方定各20人費無料(教材3,240円は自己負担)内手話を初めて学ぶ方向けの実技・理論講座申3月25日(月)～問栃木市社会福祉協議会 ☎(22)4457

家内労働委託状況届の提出は4月30日まで

家内労働者(内職者)へ業務を委託した場合には、4月30日までに労働基準監督署を経由して栃木労働局に委託状況届を提出することが法律で定められています。詳細は問合先へ問栃木労働局労働基準部賃金室 ☎ 028-634-9109、栃木労働基準監督署 ☎(24)7766

第4回西方音楽祭

国際古楽コンクール<山梨>入賞記念コンサート時4月20日(土)14時30分開演内チェンバロ:河本祥太郎・辛川太一、曲:スカルラッティ チェンバロソナタ 他

歌とギターによる～野ばらから小さな空へ～時4月21日(日)14時30分開演内メゾプラノ:大塚道子、ギター:小川和隆、曲:メンデルスゾーン 歌の翼に 他

共通事項 場西方音楽館対小学生から大人まで費前売り3,500円、学生1,800円申問合先まで問 西方音楽館 ☎(92)2815

新作ミュージカル出演者募集

12月8日に新作ミュージカルの上演を予定しており、出演者を募集しています。時稽古開始日4月20日(土)17時30分～21時 稽古日:毎週土曜日、9月以降は毎週土曜日場栃木南中学校視聴覚室・音楽室対小学3年生～大人まで(経験不問)で稽古日に参加できる方費月謝5,000円申申込みメチ:4月15日 詳細は問合先またはホームページにて<http://dongurira.com/> 問 アートステージどんぐりら(大阿久) ☎(22)1437

子育ておしゃべりサロン

時4月26日(金)10時～11時30分場ゆうゆうプラザ(大平町西野田)対0～3歳児の親子定親子20組費無料内お子さんと一緒にリトミック申4月19日(金)までに、電話かFAXで問合先まで問大平町家庭教育オピニオンリーダー会(ほほえみの会)(佐山) ☎(43)2164 FAX(43)2164

「やさしい菊のつくり方」講習会

時4月28日、5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日 全日曜日10時～12時場栃木市総合運動公園内緑の家(川原田町)対菊づくり初心者の方内挿し芽から輪台付けまでの全工程を学ぶ講習会。栃木親菊会の会員も常時募集中。費無料申問合先まで問栃木親菊会(新井) ☎(23)7884

「太平山健康ハイキング」参加者募集

時4月29日(月・祝)9時～15時場集合・解散:大中寺駐車場(大平町西山田)対小学生低学

年～高齢者内コース:大中寺-清水寺-桜峠-晃石山-太平山-大中寺 持物:弁当・水筒・敷物・軍手・雨具など費100円申4月27日(土)までに問合先へ※当日も可問大平レクリエーション協会(熊谷) ☎(43)5473

日本非核宣言自治体協議会主催

長崎取材する親子記者の募集

今年の夏、長崎で原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作ってみませんか。時8月8日(木)～11日(日・祝)場長崎市内(原爆資料館等)対市在住の4年生以上の小学生とその保護者費栃木駅から長崎市までの航空機・鉄道等の往復運賃、宿泊料金(ツイン、朝食付、3泊)は主催者が負担内被爆地長崎において、8月9日の長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に参列し、平和に取り組む人等取材して新聞を作成する。申協議会ホームページ(<http://www.nucfreejapan.com>)上の募集要項を参照のうえ、5月7日までにメールにて問日本非核宣言自治体協議会事務局 ☎ 095-844-9923 ✉ info@nucfreejapan.com

とちぎ蔵の街古文書の会 会員募集

時月2回(原則第2火曜と第3木曜13時30分～15時)場とちぎ市民活動推進センターくらら費会費:半年6,000円内講師による講義と、会員による自主学習で古文書を読むサークルです。見学・体験参加を随時受付中。問とちぎ蔵の街古文書の会(小林) ☎ 090-4522-3860

栃木県働き方改革推進支援センター

当センターでは、中小企業等を対象に、長時間労働の是正、就業規則の作成方法、賃金規定の見直し、労働関係助成金の活用など、働き方改革についての疑問、悩みについて、社会保険労務士等の専門家が無料で企業へ訪問してご相談に応じます。来所・電話・メールでの相談も可。問栃木県働き方改革推進支援センター(宇都宮市宝木本町) ☎ 028-601-9001 ✉ support@tochigi-hatarakikata.com

企画展 下野の鎌倉街道一歩を歩き交う人と物一

知られざる鎌倉街道の実態を、近年の発掘成果をもとに明らかにし、行き交った人や物品、沿道の人々の暮らしを紹介します。関連行事等、ホームページを参照ください。<http://www.muse.pref.tochigi.lg.jp/> 時4月27日(土)～6月16日(日)開館時間:9時30分～17時(最終入館16時30分)休館日:月曜日(月曜が祝日または振休の場合は翌火曜日)場栃木県立博物館(宇都宮市睦町)費一般250円、大学生・高校生120円、中学生以下無料※20名以上の団体割引料金有問栃木県立博物館 ☎ 028-634-1311

大平・岩舟・藤岡三町「合同民謡民舞発表会」

時5月12日(日)9時開場9時30分開演場岩舟文化会館コスモスホール内テーマ:栃木河岸船頭唄など費入場無料問大平・岩舟・藤岡民謡民舞愛好会(齊藤) ☎(55)3062

関東どまんなかサミット情報

古河市(茨城県)

町煉瓦窯が見学できます。見学時間 9時～17時(野木ホフマン館の開館日のみ)※ボランティアガイド等による解説付きの見学ツアーも実施(9時30分、10時30分、11時30分、13時、14時、15時、16時の7回)料金 中学生以下・無料、高校生以上・1人100円(15人以上の団体の場合1人80円)※詳しくはお問い合わせください。問野木ホフマン館 ☎ 02803316667

板倉町(群馬県)

わたらせ自然館をご利用ください。渡良瀬遊水地のインフォメーションセンター。大谷石造りの米蔵を改築利用した趣きある建物です。板倉東洋大前駅から渡良瀬遊水地へのアクセスとしてもご利用ください。館内では、遊水地を立体模型や植物のジオラマ展示などで紹介しています。

小山市(栃木県)

第17回おやまブランドまつり 小山市の高い技術のもとに生産された農畜産物や工芸品などの中から、特に優れたものを選び「おやまブランド」として市内外へPRするイベントです。日時 4月27日(土)10時～15時(荒天中止)会場 道の駅思川(小山市大字下国府塚)内容 7つのブランドPRコーナー、うどん打ち体験、本場結城紬の着付け体験、ハンドベル演奏会、おやまブランド品の販売、飲食ブースなど問道の駅思川 ☎ 02851380201

加須市(埼玉県)

加須市役所本庁舎2階に熊谷年金事務所加須分室「ねんきんサテライト加須」が2月に開所しました。より近くで年金の相談や請求手続き、厚生年金と国民年金の届出書の受付などができます。ぜひご利用ください。受付時間 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)※事前予約が必要です。予約受付専用電話 ☎ 05700514890 ※050で始まる電話番号でおかけになる場合は、☎031663117521へお願いします。問熊谷年金事務所 ☎ 048152215012



野木町(栃木県)

野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか 国指定重要文化財である野木

子育て広場

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容
 定=定員 費=費用 持=持物 申=申込



児童館・支援センターなどの行事

※飲み物等必要なものは各自お持ちください。

いまいずみ児童館 (☎ 27-5322)
9時～17時・水曜祝日休

ママといっしょ

時A:5月20日(月) B:5月21日(火) C:5月27日(月) 各日10時30分～対A:6か月～11か月児と保護者(うさぎクラス) B:1歳～1歳11か月児と保護者(くまクラス) C:2歳以上の未就園児と保護者(ぞうクラス) 内A:そよ風うらら♪ B:風船あそび C:春を見つけよう定A・B・C:30組時A:バスタオル C:クレヨン申4月11日(木)～(先着順) **リトミックワールド**

時5月31日(金)10時30分～対1歳6か月以上の未就園児と保護者内リズムに合わせて心と身体を育てよう定20組(抽選制)持クレヨン、B4判の画用紙帳 ※軽装でお越し下さい申4月11日(木)～25日(木)

そのへ児童館 (☎ 20-6231)
9時～17時・木曜祝日休

べたべたひろば

時4月9日(火)、12日(金)10時30分～11時30分(時間内参加自由)対0歳以上内手・足形、身体測定、読み聞かせ持汚れてもよい服装、タオル

0歳親子ピクス

時4月15日(月)10時～10時45分対2～11か月児と保護者定25組(先着順)持バスタオル、動きやすい服装(ジーンズ不可)申4月1日(月)～

イースター・スパイラルローズのリース作り

時4月20日(土)14時～15時対幼児以上定8人(先着順)申4月6日(土)～

こどもの日☆アイシングクッキー作り

時5月5日(日)14時～15時対4歳以上定5人(先着順)持エプロン、三角巾、マスク、おしぼり申4月14日(日)～21日(日)保護者の同意書を添えて申し込み(電話・代理不可)

はこのもり児童センター (☎ 24-4034)
9時～19時・水曜祝日休

ころころビー玉迷路作り

時4月7日(日)①14時～15時②15時～16時対3歳以上18歳未満(未就学児は保護者同伴)内空き箱に迷路のコースを作って遊んでみよう定各時間15人(先着順)申当日9時(電話可)

ゆらゆら鯉のぼりリース

時4月20日(土)①14時～15時15分②15時15分～16時30分対18歳未満(未就学児は保護者同伴)内布のハギレを使って鯉のぼりのリース作り定各時間15人(先着順)申当日9時(電話可)

地域子育て支援センター(とちぎ)(☎23-2740)
9時～16時30分・土日祝日休

毎日楽しい『えほんタイム』

時午前:毎日11時～11時20分(毎水曜・第1・2火曜除く)午後:火曜・木曜16時～16時15分対6歳までの親子内えほんの読み聞かせ、ふれあい遊び、季節の歌や体操申不要

園庭遊び(はこのもり保育園)

時月曜日、水曜日、金曜日11時30分～12時対6歳までの親子申当日センターで受付

ほんわかタイム

時4月2日(火)10時～11時対0歳児と保護者内身体測定とおしゃべりタイム申当日受付

今月のせいさく

時4月25日(木)、26日(金)対未就園児と保護者申当日受付(材料なくなり次第終了)

子育て講座「ピラティス」

時5月24日(金)10時～11時30分対未就園児の保護者定10人(託児あり)持動きやすい服装申4月8日(月)9時～

地域子育て支援センターおおひら(☎43-1134)
9時～16時・月曜祝日休

あかちゃんサロン

時5月9日(木)、23日(木)10時30分～11時30分対0歳児と保護者内あかちゃんとリズム体操定各25組申4月10日(水)～

ころころ広場

時5月28日(火)10時30分～11時30分対幼児と保護者内おもちゃを作ろう申4月12日(金)～

ママころころ オリジナルガーランド作り

時5月14日(火)、15日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分対乳幼児の保護者定各6人(託児つき)申4月12日(金)～

南第2保育園との交流会

時5月21日(火)対乳幼児と保護者定10組申4月26日(金)～

地域子育て支援センターふじおか(☎62-5011)
9時～16時・土日祝日休

わくわくタイム 小麦粉粘土遊び

時4月12日(金)対1歳以上児と保護者内小麦アレルギーのない親子持汚れてもよい服装定20組

わくわくタイム こいのぼり制作

時4月18日(木)、19日(金)対乳幼児と保護者定各20組

子育て講座 食育講座

時4月25日(木)対1歳6か月以上児と保護者内試食あり(離乳食なし)定20組持子供用食器スプーン・フォーク・エプロン、大人用箸費無料
 ☆共通事項 時10時30分～11時30分申3月25日(月)～

地域子育て支援センターつが(☎27-2122)
9時～16時・土日祝日休

すくすくタイム 身体測定・窓飾り制作

時4月4日(木)10時30分～11時30分対0歳児～未就園児と保護者申不要

すくすくタイム 0歳児だけのすくすくタイム

時4月11日(木)10時30分～11時30分対0歳児と保護者定15組申3月25日(月)9時～

親子ヨガ

時4月19日(金)10時30分～12時対1歳6ヶ月以上児と保護者定20組持大き目のバスタオル申4月2日(火)9時～

すくすくタイム こいのぼり制作

時4月25日(木)10時30分～11時30分対0歳～未就園児と保護者定20組申4月9日(火)9時～

地域子育て支援センターにしかた(☎92-2900)
9時～17時・土日祝日休

季節の壁掛け制作

時4月10日(水)10時30分～11時30分対未就園児と保護者定5組申事前に電話又は来館にて

メモリアル手形を作ろう

時4月17日(水)10時30分～11時30分対未就園児と保護者定5組申事前に電話又は来館にて

親子制作「こいのぼり」

時4月24日(水)、25日(木)対未就園児と保護者定各5組申事前に電話又は来館にて

地域子育て支援センターいわふね(☎55-7920)
9時～16時・土日祝日休

ベビーヨガ

時4月22日(月)10時30分～対1歳6ヶ月頃までの児と保護者定25組持バスタオル、汗拭きタオル申4月2日(火)～

骨盤体操

時4月9日(火)13時30分～対未就園児の保護者定7人持汗拭きタオル申4月2日(火)～

のびのびルーム♥

時4月3日(水)内誕生日お祝い、身体測定、今月の制作

うきうきルーム♥

時4月17日(水)内カレンダー制作

にこにこルーム♥

時4月24日(水)内ふれあいあそび、親子の交流
 ♥印の共通事項 時10時30分～対未就園児と保護者申当日受付

認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん(☎24-3900)
9時～15時・土日休

ほのぼの移動広場(イオン)

時4月2日(火)、16日(火)10時30分～11時30分※時間内自由参加場イオン2Fちびっこ広場内保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケアや子育て相談

健康相談日

時4月15日(月)10時～12時/13時～15時内身体測定 ※午前中、助産師相談あり(予約不要)

子育てのお知らせ

地域子育て支援センター『森のカフェ』が4月から認定こども園ふじおか幼稚園(カフェ塔)にオープン!

小さいお子様と安心してゆったり過ごせるスペースをご用意しておりますので、ぜひ遊びに来てくださいね♪今後開催の子育てイベント等をホームページでお知らせいたします。http://fuji-kids.com/

●開設時間● 10時～15時(月～金)

●対象● 未就園児と保護者

園 ふじおか幼稚園☎(61)1152 (FAX 兼用)



双子ちゃん遊ぼう

時4月15日(月)10時～12時対未就園児の双子と保護者または双子妊娠の方※一般の方も利用可

1、2たいそう◆

時4月17日(水)10時30分～11時10分対1歳6ヶ月以上内親子で体操遊び定15組(先着順)申前日15時まで

リズム de ポン

時4月22日(月)10時～11時場さくら3Jホール内音楽や楽器等を使ったリズム遊び申不要

レッツA.B.C◆

時4月24日(水)10時～10時40分対1歳3ヶ月以上内ネイティブの先生と英語遊び定15組(先着順)申前日15時まで

キッズサロン スプリングコース◆

時4月26日(金)～10時～11時30分 ※金曜日全4回場さくら3Jホール対平成28年4月～平成30年3月生まれの未就園児とその保護者内ふれあい遊び、リズム遊び、戸外遊び(園外)等定25組(先着順)申4月12日(金)15時まで

◆印の共通事項 申右のQR

コードの申込フォームから受付



さくら3Jホール (☎ 22-7100)
9時～18時・日曜祝日休

サッカー体験教室

時4月13日(土)10時～12時(1・2年生)、13時30分～16時(3～6年生)※雨天中止場認定こども園さくら対小学生内コーチ:SAKURA.FCコーチ費無料持水筒、タオル、運動できる服装、運動靴申4月1日(月)～10日(水)15時までメールにて受付。件名(サッカー体験教室申込)、保護者名、子ども名と読み仮名、学年、生年月日、郵便番号、住所、電話番号を記載。✉s-fc@sakura-kids.jp

認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいポケット(☎27-8890)
9時～14時・土日祝日休

親子で楽しみましょう『絵本 大好き!』

時4月22日(月)10時30分～11時30分対1歳6ヶ月～未就園児と保護者内絵本の読み聞かせの会、絵本の紹介など

みんなでおめでとう!

時①ハーフバースディ4月12日(金)10時30分～11時30分②1・2・3 t hバースディ4月15日(月)10時30分～11時30分対未就園児の親子(誕生児以外の親子も可)内身体計測、手形足形、カード作り、育児相談、プチ誕生会持タオル、測定しやすい服装

ゆったりタイム♪

時4月16日(火)10時30分～11時30分対マタニティママ・6ヶ月～1歳2、3か月児と保護者内ママトーク会、うた遊び等

親子で楽しむ簡単な製作遊び

時①お花がいっぱい!4月17日(水)、18日(金)10時30分～11時30分②こいのぼりを作ろう19日(金)、26日(金)10時30分～11時30分対6ヶ月～未就園児と保護者
 ☆共通事項 申平日13時～15時電話にて定15組

けやき保育園子育て支援センター きらり(☎23-8905)
月木金10時～15時・火水10時30分～15時30分・土日祝休

身体測定・手形足型

時4月9日(火)、22日(月)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分(時間内参加自由)対未就園児と保護者

寝相アート写真撮影会

時4月16日(火)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分、17日(水)10時30分～11時30分(時間内参加自由)対未就園児と保護者

5月のカレンダー作り

時4月24日(水)10時30分～11時15分、13時30分～14時15分、25日(木)10時30分～11時15分(時間内参加自由)対未就園児と保護者

4・5月生まれのお誕生会

時5月8日(水)10時30分～11時申4月10日(水)～

移動動物園がやってくる!

時5月9日(木)10時15分～※雨天時は6月6日(木)対未就園児と保護者内小動物にふれあい、えさやりの体験定20組(先着順)費工サ代1組100円申4月10日(水)～



フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル(☎20-0808)
9時30分～14時30分・土日祝日休

大きくなったよ! 身体測定・手形足形

時4月5日(金)、11日(木)、16日(火)10時～13時30分(時間内自由参加)対0歳児以上と保護者
楽しい演奏会

時4月18日(木)10時30分～11時30分対どなたでも可定20組申3月25日(月)～

お誕生会

時4月19日(金)10時30分～11時45分対4月生まれの未就園児と保護者内手形足形・身体測定・写真・カード作り定10組申3月25日(月)～

こいのぼり製作

時4月24日(水)、26日(金)①10時～10時50分②11時～11時30分対0歳児以上と保護者定各日13組申4月8日(月)～

ママのためのリフレッシュヨガ

時4月25日(木)受付:10時15分10時30分～11時30分対0歳児以上と保護者定10組持ヨガマット・汗拭きタオル申4月8日(月)～

大平児童館 (☎ 43-2350)
8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休

天体観測

時4月5日(金)、12日(金)、19日(金)19時30分～21時(時間内参加自由)※悪天候中止対全年齢申不要

ベビーマッサージ

時4月23日(火)10時30分～11時30分対乳児(何歳でも参加可)内ベビーマッサージ、体重測定、足型など持バスタオル、オイル容器(小さいタッパーなど)費100円申不要

産後の骨盤調整

時4月16日(火)9時30分～15時30分対産後のママ(乳幼児同伴可、託児あり)内整体師による骨盤調整と身体のケア定10人費20分コース2000円、30分コース3000円申4月2日(火)～

わいわい広場

時①4月12日(金)②4月26日(金)10時30分～11時30分対0～3歳児の親子内①スキンシップ遊び②子どもの日の活動申不要

大平みなみ児童館 (☎ 43-9880)
8時30分～17時・月曜祝日休

エコバック作り

時4月4日(木)①10時～11時②14時～15時対市内の小学生定各回10人申3/8(金)～費材料費200円

チャレンジタイム 折り紙で楽しもう!

時4月20日(土)14時～14時45分対小学生・幼児(保護者同伴)定15人申当日13時45分～

子育て支援センター合同行事

公園であそぼう!【大平運動公園】

時5月10日(金)10時30分～11時30分場大平運動公園※雨天時は大平南体育館対乳幼児と保護者内親子でゲームやふれあい遊び定50組(先着順)申4月2日(火)から各子育て支援センターまで

4～6月のおやこ保育園

おやこ保育園と一緒に遊びましょう

時4月23日、5月14日、28日、6月11日、25日(全火曜日)10時30分～11時30分場栃木市役所本庁舎1階市民スペース対未就園児の親子内保育士による遊びや、子育て相談
 問合せ先:こども園さくら☎(24)3900

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

《栃木地区急患センター》

【診療場所】 栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

【診療時間等】 平日……………19時～22時(内科/小児を含む)

休日(日曜日)…9時～21時(内科)
9時～17時(外科)
18時～21時(小児科)

休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください

【4月の当番医師】

※4月30日は平日扱いとなります。診療している病院もありますので、詳しくは急患センターにお問合せください

1月	青木(虎)(青木医院)
2月	川島(かわしまクリニック)
3月	石川(TMC とちのき)
4月	金子(金子内科医院)
5月	河口(達)(河口医院)
6月	玉野(たまのクリニック)
7月	永谷(大島医院) 三浦(三浦整形外科)/小児(齊藤(伸)(さいとう小児科))
8月	横山(よこやま内科小児科クリニック)
9月	高田(高田クリニック)
10月	竹田(竹田内科小児科クリニック)
11月	石川(TMC とちのき)
12月	筒井(筒井医院)
13月	青木(虎)(青木医院)
14日	福地(蔵の街診療所) 大家(おおやクリニック)/木内(TMC とちのき)
15月	野崎(野崎医院)
16月	中坪(なかつぼクリニック)
17月	石川(TMC とちのき)
18月	金子(金子内科医院)
19月	腰塚(学)(ちづかクリニック)
20月	嶋崎(とちぎ診療所)
21日	金子(金子内科医院) 森川(森川内科外科クリニック)/桜井(桜井こどもクリニック)
22月	関口(弘)(関口医院)
23月	川田(かわたクリニック)
24月	秋元(秋元クリニック)
25月	石川(TMC とちのき)
26月	山田(合戦場クリニック)
27月	江口(えぐち内科クリニック)
28日	青木(虎)(青木医院) 江田(江田クリニック)/河口(修)(河口医院)
29月	栗田口(栃木中央クリニック) 長(大平ファミリークリニック)
30月	青木(虎)(青木医院) ※平日扱い

《急患センター終了後、問合せ先》

◆栃木市消防本部
月～土曜日の22:00以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】 月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00

日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】 毎日 18:00～22:00

☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111



子どもとメディア



お子さんにスマホやテレビを長時間見せていませんか?メディア(スマホ、テレビ、インターネット等)は乳幼児の発達に様々な影響を及ぼします。

心身や言葉の発達



乳幼児期は、人との関わりや遊び体験を通して人間関係を築き、心と身体が成長します。言葉を話し始める前の赤ちゃんは「言葉の貯金」をしている時期なので「アーアー」「ウーウー」等の声にできるだけ応え、積極的にお子さんと触れ合ったり、絵本の読み聞かせ、一緒に外で遊ぶなど、メディア以外での関わりを増やせるとよいでしょう。

視力の発達

保護者の方も気をつけて!

周囲への注意力低下



乳幼児期は視力が発達する重要な時期でもあります。スマホやテレビ画面を見る時間が長いと、視力の発達を妨げてしまうので、必要以上の使用は控えることをお勧めします。



スマホやテレビに夢中になると、お子さんに対する安全への心配りが十分にできず、事故へ繋がる可能性があります。

メディアの使用は1日2時間までが目安です。

保護者とお子さんで使用時間などルールを決めて、上手に付き合ってください!

【参考:公益社団法人 日本小児科医会HP】



よい歯のコンクール参加者募集

- ◆日時 第1次審査: 5月9日(木)13時～14時30分
- ◆場所 栃木保健福祉センター(今泉町)
- ◆対象 親と子の部 平成30年度に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく口の中が健康な幼児と親
三歳児の部 平成30年度に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく口の中が健康な幼児
- ◆内容 問診・歯科診察・歯に関する講話
審査結果が優秀な方は、第2次審査、第3次審査あり。
- ◆定員 50人(親と子の部、三歳児の部あわせて)
- ◆費用 無料
- ◆申込 4月19日(金)までに問合せ先へ
- ◆問合せ 健康増進課 ☎(25)3512



2019(平成31)年度 子どもの予防接種

予防接種法に基づく定期接種は「受けるよう努めなければならない」とされています。市から通知書・予診票が届いたら、協力医療機関に予約をし、なるべく早めに接種しましょう。

■対象年齢になると通知発送する予防接種

- ・生後2ヶ月になる月初め…ヒブ、小児肺炎球菌(1～3回目)、B型肝炎、四種混合、BCG
- ・1歳になる月初め…麻しん風しん混合1期、水痘、小児肺炎球菌(追加)
- ・3歳になる月初め…日本脳炎1期
- ・9歳になる月初め…日本脳炎2期

■4月に通知発送する予防接種

- ・麻しん風しん混合2期 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ(年長児)
- ・二種混合(DT) 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ(小学6年生)
- ・日本脳炎特例対象者 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ(高校3年生)

◆接種場所 市内協力医療機関(市外で接種する場合は問合せ先へ)

◆費用 無料

◆持ち物 母子健康手帳、記入した予診票

◆問合せ 健康増進課 ☎(25)3511

■とち介の予防接種ナビ

予防接種スケジュールの管理に「とち介の予防接種ナビ」使ってみませんか?生年月日、接種歴等から自動でスケジュールを作成し、接種日が近づくとメールでお知らせ。感染症状況の提供や市からの重要なお知らせの配信も行っています。登録は無料ですので、ぜひご利用ください。

<http://tochigi.city-hc.jp/>



乳幼児健診等のご案内

■お子さんの健診会場が変わります 4月より、都賀・西方地域にお住まいのお子さんの健診会場が、栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)となります。ご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ 健康増進課 ☎(25)3512

乳幼児健診				
※個別通知で案内した時間にお越しください。				
月	日	曜日	地域(会場)	
4か月児健診				
4月	19	金	栃木(栃木保健福祉センター)	
	25	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
9か月児健診				
	9	火	栃木(栃木保健福祉センター)	
4月	22	月	栃木(栃木保健福祉センター)	
	24	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
1歳6か月児健診				
	4	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
4月	16	火	栃木(栃木保健福祉センター)	
	26	金	栃木(栃木保健福祉センター)	
3歳児健診				
4月	5	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
	15	月	栃木(栃木保健福祉センター)	
2歳児歯科健診				
4月	11	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
	17	水	栃木(栃木保健福祉センター)	

《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ
「とちぎ医療情報ネット」で検索

両親教室

※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。

内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
育児体験・妊娠中の栄養	5月13日(月)	6月21日(金)
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	6月6日(木)	7月18日(木)
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	5月18日(土)	6月13日(木)

子育て相談(乳幼児)(受付:10:00～10:45)

※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)

内容	日程	会場
身体計測、育児・栄養・お口の相談、ふれあい遊び、交流	4月10日(水)	栃木保健福祉センター

母乳相談(1歳未満児)

※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。

内容	日程	会場
助産師による母乳相談	4月18日(木)	栃木保健福祉センター

こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
4	18	木	栃木保健福祉センター	①13:30～ ②14:30～
	23	火	大平ゆうゆうプラザ	③15:30～

健康相談・栄養相談・禁煙相談

健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて保健師や栄養士が相談をお受けします。
※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。

《問合せ》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512
各総合支所 市民生活課窓口

文化芸術のお知らせ

時日時 会会場 対対象 内内容 演出演 料料金 定定員 子チケット取扱 申申し込み

今月のオススメ

ピアノ開放デー 「わくわく！ピアノ！」



栃木・都賀文化会館

●栃木文化会館●

ベーゼンドルファーを無料開放。
プログラムを配布する発表会スタイル。

時6月2日(日) 9時45分開場 10時開演 会小ホール 対ピアノを弾ける小学生以上。定50組(先着順) 料無料 申4月14日(日)～28日(日)に所定の申込書を栃木文化会館(☎(23)5678)へ(窓口・郵送・FAX)

●都賀文化会館●

ヤマハグランドピアノを無料開放。
持ち時間いっぱい、自由に活用ください。

時5月25日(土)・26日(日) 10時開演 会ホール 対ピアノを弾ける5歳以上 定各日10組(先着順) 料無料 申4月14日(日)～28日(日)申込書を都賀文化会館(☎(27)8855)へ(窓口・FAX・郵送)

岩舟文化会館 ☎55-7055

中川晃教 コンサート2019
New Wind the Trio in Early Summer

今注目のシンガーソングライター
兼ミュージカル俳優が
テクニックに裏打ちされた歌唱力と
豊かな表現力で魅了します。

時2019年6月15日(土)14時30分開場 15時開演 会ホール 対未就学児入場不可 料全席指定4,500円 発券中。市内5文化会館、チケットぴあ 他



図書館コーナー

栃木図書館 ☎22-3542

9時～19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時①4月13日(土)10時30分～11時 ②4月27日(土)10時30分～11時 内①絵本「おしゃべりなたまごやき」②絵本「でんしゃにのって」 演おはなしボランティア「りんごの会」

図書館朗読サロン

時4月14日(日)14時～15時30分 内「詩とエッセイを読む」 演朗読を楽しむ会 定50人 申直接来館または電話にて受付

えほんデビュー

時4月20日(土)11時～11時30分 演栃木図書館スタッフ 対赤ちゃん～未就園児

親子で楽しむ映画会

時4月20日(土)第1回14時～14時30分、第2回15時30分～16時 内「ぼくは王さま」他、主催：下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会

午後の映画会

時4月22日(月)14時～16時 内「鳥だって夢を見る」

大平図書館 ☎43-5234

9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時①4月6日(土)14時～14時30分 ②4月12日(金)10時30分～11時 ③4月26日(金)10時30分～11時 演ボランティア「おはなししゃぼんだま」 対①幼児・小学校低学年向け ②③幼児向け

TOCHICO(とちこ)サロン

時4月3日(水)10時～12時 内幼児と子育てママ同士の交流

藤岡図書館 ☎62-4889

9時～19時30分/休館・月

おはなし会・工作教室

時①4月6日(土)14時～15時 ②4月20日(土)14時～15時 内①おはなし会：紙芝居

「みんなでげきあそび」他、工作教室：「紙コップのパカパカ人形」②おはなし会：紙芝居「むしさんみーつけた!」他、工作教室：「ぴよぴよバツ」 演ふじおかおはなし会「コロポックル」

都賀図書館 ☎28-0806

9時～19時30分/休館・月

あかちゃんタイム「おもちゃのひろば」

時4月5日(金)10時30分～12時 内親子でおもちゃ遊び、工作、読み聞かせ等 対乳幼児とその保護者

おはなし会

時4月13日(土)14時～14時30分 内絵本の読み聞かせ、折紙 演都賀図書館スタッフ

図書館西方館 ☎92-2512

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時①4月7日(日)11時～11時30分 ②4月19日(金)14時～14時30分 内①テーマ「春」

他 ②テーマ「春・とり」「草花」 演①西方館スタッフ ②おはなしボランティア「おはなし☆きらら」

図書館岩舟館 ☎54-1900

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時①4月13日(土)14時～14時30分 ②4月27日(土)14時～14時30分 内①絵本「おやゆびひめ」、紙芝居「ねこのえきちゃん」、折紙「ちゅーりっぷ・ネコ」②絵本「はるのやまはザワザワ」、紙芝居「ぼく、まだねむいんだ」、折紙「クマ」 演岩舟館スタッフ



とちぎ蔵の街美術館

●開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで) ●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

田村セツコのHAPPYがいっぱい!

【期間】4月27日(土)～
8月4日(日)まで

田村セツコ(1938年生まれ)は、1950年代後半に少女雑誌界にデビューし、現在も第一線で活躍するイラストレーターです。1960～70年代には『りぼん』や『なかよし』のおしゃれページで活躍、「セツコ・グッズ」が大変人気を博しました。詩作やエッセイも数多く手がけ、田村セツコのイラストや言葉には、人を幸せにする力があります。

幼少期には、栃木県上都賀郡西方村(今の栃木市西方町)に疎開をしていた時期がありました。2018年に開催した、師である松本かつち展に続き、ゆかりのある栃木で、初期の貴重な作品から最新作まで、田村セツコの長きにわたる幅広い活動を紹介します。イラスト原画、油彩、コラージュ、グッズ類など、多彩な作品を通じて、ハッピーな気持ちになれる展覧会です。

■イベント

①対談「田村セツコのハッピー・ライフ」

時6月1日(土)14時～15時30分 講田村セツコ氏、内田静枝氏(弥生美術館学芸員) 会とちぎ蔵の街観光館2階多目的ホール 料無料 定60人(当日受付先着順)

②ワークショップ「わたしのHAPPYちゃんを作ろう」

田村セツコの人気キャラクター、HAPPYちゃんのかわいいチャームを作ります。

時7月7日(日)14時～15時30分 講田村セツコ氏 会とちぎ蔵の街観光館2階多目的ホール 料無料 定30人(先着順) 申とちぎ蔵の街美術館へ電話にて

③学芸員によるギャラリートーク

時6月9日(日)・6月22日(土)・7月14日(日) 各日14時～(40分程度)



《Don't worry……気にしない、気にしない》 作家蔵

料金表	区分	一般/大・高校生	中学生以下
	料金	500円(300円)	無料

* ()内は20名以上の団体割引料金
* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名は無料

とちぎ蔵の街美術館(万町3-23/☎20-8228/FAX20-8227) ※駐車場コエド市場南、大通り沿いの蔵の街第一駐車場をご利用ください。

平成30年 4月生まれの 赤ちゃん



わが家の エンゼル 天使



(募集)写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所シティプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。

(締め切り)平成30年6月生まれ4月4日(木)、平成30年7月生まれ5月15日(水) ※封筒に差出人住所を明記ください。

渡良瀬遊水地のなかまたち

Vol.26



渡良瀬遊水地キャラクター
ハードランドのなかまたち
アマ(左)とコロ(右)

アマとコロは、白い花の帽子を目深にかぶった双子の子ども。互いにテレパシー会話ができるという二人は、気持ちによって胸の宝石の色が変わるそうですよ。

アマドコロ

アマドコロ(甘野老)は、ユリ科の多年草。地下茎がヤマノイモ科の「トコロ」に似ているが食べると甘い...というのが名の由来とされています。ただし、果実は有毒なので注意が必要です。

特徴はなんといってもその花。4~5月にかけて、先がほんのり緑に色づいた白い鐘のような筒状の花がいくつも釣り下がった、可憐な花姿を見ることができます。渡良瀬遊水地では、日当たりのよいオギ原などで見られます。



▲下に向けた花を咲かせるアマドコロ

メスアカケバエ

渡良瀬遊水地には、1年の間のほんのわずかな時期にだけ見られる生き物もいます。「メスアカケバエ」もそんな生き物のひとつです。4~5月頃、遊水地の雑木林周辺や堤防の上などに、一見すると真っ黒のアブのような姿の成虫が現れ飛び回りますが、この時期を過ぎるとみられなくなってしまいます。

大きさは9~12mmほど。オスは全身真っ黒な姿ですが、メスは、「メスアカケバエ」の名のとおり、おなかの部分が濃い鮮やかなオレンジ色をしています。



▲メスアカケバエのメス(上)とオス(下)

きゃわふえす in 栃木市 にかいめっ★



きゃわふえす in 栃木市 (昨年の様子)

平成26年4月5日に、とち介が栃木市の蔵から現れて、はや5年——今年も「かわいい」をテーマとしたおまつり「きゃわふえす」を、昨年よりバージョンアップして、開催!「かわいい」を「ゆるやかに」楽しめる1日、とち介と一緒に素敵な思い出を作りましょう!

- 日時 4月20日(土)11時~15時 (10時30分開場)
- 場所 栃木市総合運動公園総合体育館 (川原田町)
- 司会 キャラクターを愛するアイドル「ゆっふいー」こと寺嶋由美さんをお迎え!
- 内容 キャラクターPRステージ、キャラクターグッズ販売、寺嶋由美さんによるミニライブ、

栃木市の食材を使った栃木市グルメ、体験コーナー、ファンクラブ会員限定缶バッジ配布(先着200名)

- 参加キャラクター(予定) とち介、とちまるくん(栃木県)、さのまる(佐野市)、ふっかちゃん(深谷市)、みとちゃん(茨城県水戸市)、かむてん(山形県新庄市)、おおまびよん(長野県大町市)、すそのん(静岡県裾野市)、しまねっこ(島根県)など
- 入場料 無料
※駐車場に限りがありますので、車でご来場の方は、乗り合わせにご協力をお願いします。
※室内履き(上履き)をお持ちください。

問合せ シティプロモーション課 ☎(21)2315

まちの話題

宮のさくら (いぶきの里さくらまつり)

市内栃木地域の宮町から皆川新町の永川沿い、約1.5キロの桜並木があります。昭和51年に植樹されたソメイヨシノで、見頃を迎えています。東岸では桜のトンネルを楽しむことができます。また、さくらまつりの日には、地元名物のさしも草うどんなどを堪能することができます。

●期日 4月6日(土)・7日(日) ●場所 宮町永野川宮の橋付近

問合せ 吹上地区まちづくり協議会(吹上公民館内) ☎(31)1792



満開に咲き誇る宮の桜

介護付き高齢者優良賃貸住宅

ハーモネートハウス大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 充実の個室設備

☎0120-333-675

医療連携強化型ショートステイ

ハーモネートショートステイ大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 認知症予防プログラム

TEL.0282-25-7311

外出支援強化型デイサービス

ハーモネートデイサービス大平

- 屋外リハビリテーション
- 認知症予防プログラム
- 個別浴槽でのんびりお風呂

TEL.0282-45-2255



市内各地から
楽しい話題が
届きました!

地域の
話題を
写真で
紹介!

まちかどニュース

市内各地のイベント情報は、市ホームページの
イベントカレンダーへ。 http://bit.ly/event_cl



生涯“楽”習で今日もいきいき!

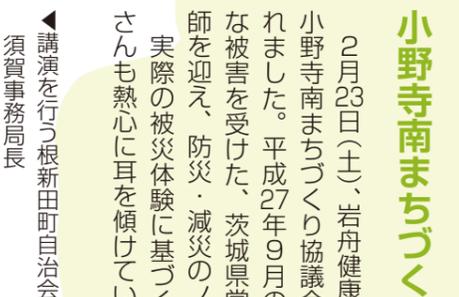
2月9日、西方総合文化体育館にて、生涯学習の気運を高めるための「生涯学習のつどい」が開催されました。1年間の公民館講座などを振り返るとともに、市内外で「笑いヨガ普及」と「地域の健康づくり」に努める高岩初枝さんによる講演が行われ、会場いっぱい笑顔の花を咲かせました。



▲参加者全員で笑いヨガを体験しました



▲笑いのチカラについて語る高岩初枝さん



▶多くの参加者が防災について学びました

2月23日(土)、岩舟健康福祉センター遊楽々館にて、小野寺南まちづくり協議会主催の防災講演会が開催されました。平成27年9月の関東・東北豪雨災害で甚大な被害を受けた、茨城県常総市の根新田町内会より講師を迎え、防災・減災のノウハウなどを学びました。実際の被災体験に基づく心に響く話に、参加した皆さんも熱心に耳を傾けていました。

◀講演を行う根新田町自治会 須賀事務局長

「おもてなしのこころ」を学ぶ

1月27日、藤岡文化会館にて、「お遍路から学ぶおもてなしのこころ」と題した講演会が、藤岡地域自治会連合会の主催で開催されました。作家であり僧侶でもある家田荘子さんを講師に迎え、家田さんが語るご自身の四国遍路の経験を交えた話に、訪れた約350人の来場者が熱心に聴き入っていました。



▲ご自身の体験を語る家田さん



▲多くの来場者が家田さんの話に聴き入りました



▲水圧をかけ、ハスの根をひとつひとつ掘り出します



▶掘り出されたハスの根

池の再生工事でハスを元気に!
ハスの名所であるつがの里で、弱ったハスを回復し以前に見られた大輪の花が見られるよう、ハス池の再生工事が行われています。この事業は栃木市の「地域予算提案制度」を活用し、都賀地域会議の提案により、平成28年度から行われているものです。ハスの咲く6月から7月、元気がなくなったつがの里のハスをぜひ見に来てください。

巨大地震に地域で備える

2月17日、国府南小学校にて「栃木市地域防災訓練」が行われ、地域の皆さんをはじめ、消防団員、市や市消防本部など、約280人が参加しました。当日は、栃木市で震度6強の地震が発生したという想定のもと、地震に伴う家屋の倒壊や火災、電気や水道などのライフラインの被害に備えた各種訓練を行いました。



▲地震の時の安全確保を行う「シェイクアウト訓練」



▲消防団員などが協力して行った倒壊家屋からの救出訓練



▶ママのリラクソの時間



◀おりに待ってたね

健やかママのための産後の骨盤調整
2月26日大平児童館において、整体師による産後ママのための骨盤調整と身体ケアが開催されました。この催しは、大平児童館で毎月1回開催されます。乳幼児の託児もあり、ママがしほの自分だけの時間を味わえるとあって、電話での事前予約は、予約開始後すぐにいっぱいになってしまうほど人気だそうです。

暮らしを趣味を取り入れたい家族

誰のために つくるのか?

家づくりが「もっと」
愛おしいものになる。

MARUWA (株) 丸和住宅

丸和住宅のくわしい情報は
丸和住宅

こちらのQRコードからもアクセスできます