



市内各地から  
楽しい話題が  
届きました！

地域の  
話題を

写真で  
紹介！

# まちかどニュース

市内各地のイベント情報は、市ホームページの  
イベントカレンダーへ。 [http://bit.ly/event\\_cl](http://bit.ly/event_cl)



## 生涯“楽”習で今日もいきいき！

2月9日、西方総合文化体育館にて、生涯学習の気運を高めるための「生涯学習のつどい」が開催されました。1年間の公民館講座などを振り返るとともに、市内外で「笑いヨガ普及」と「地域の健康づくり」に努める高岩初枝さんによる講演が行われ、会場いっぱいに笑いの花を咲かせました。



▲参加者全員で笑いヨガを体験しました



▲笑いのチカラについて語る高岩初枝さん



▲講演を行う根新田町自治会  
須賀事務局長



▲多くの参加者が防災について  
学びました

## 小野寺南まちづくり協議会防災講演会

2月23日(土)、岩舟健康福祉センター遊楽々館にて、小野寺南まちづくり協議会主催の防災講演会が開催されました。平成27年9月の関東・東北豪雨災害で甚大な被害を受けた、茨城県常総市の根新田町内会より講師を迎え、防災・減災のノウハウなどを学びました。実際の被災体験に基づく心に響く話に、参加した皆さんも熱心に耳を傾けていました。

## 「おもてなしのこころ」を学ぶ

1月27日、藤岡文化会館にて、「お遍路から学ぶおもてなしのこころ」と題した講演会が、藤岡地域自治会連合会の主催で開催されました。作家であり僧侶でもある家田荘子さんを講師に迎え、家田さんが語るご自身の四国遍路の経験を交えた話に、訪れた約350人の来場者が熱心に聴き入っていました。



▲ご自身の体験を語る家田さん



▲多くの来場者が家田さんの話に聴き入りました



▲水圧をかけ、ハスの根をひとつひとつ掘り出します



▲掘り出された  
ハスの根

**池の再生工事でハスを元気に！**  
ハスの名所であるつがの里で、弱ったハスを回復し以前に見られた大輪の花が見られるよう、ハス池の再生工事が行われています。この事業は栃木市の「地域予算提案制度」を活用し、都賀地域会議の提案により、平成28年度から行われているものです。ハスの咲く6月から7月、元気になったつがの里のハスをぜひ見に来てください。

## 巨大地震に地域で備える

2月17日、国府南小学校にて「栃木市地域防災訓練」が行われ、地域の皆さんをはじめ、消防団員、市や市消防本部など、約280人が参加しました。

当日は、栃木市で震度6強の地震が発生したという想定のもと、地震に伴う家屋の倒壊や火災、電気や水道などのライフラインの被害に備えた各種訓練を行いました。



▲地震の時の安全確保を行う「シェイクアウト訓練」



▲消防団員などが協力して行った倒壊家屋からの救出訓練



▲ママのリラクゼーションの時間



▲おりにくく待ってたね

**健やかママのための産後の骨盤調整**  
2月26日大平児童館において、整体師による産後ママのための骨盤調整と身体ケアが開催されました。この催しは、大平児童館で毎月1回開催されます。乳幼児の託児もあり、ママがしほの自分だけの時間を味わえるとあって、電話での事前予約は、予約開始後すぐにいっぱいになってしまうほど人気だそうです。

For

暮らしを趣味を取り入れたい家族

誰のために  
つくるのか？

MARUWA.  
J Y U T A K U

(株)丸和住宅



家づくりが“もっと”  
愛おしいものになる。

丸和住宅のくわしい情報は  
丸和住宅



こちらの  
QRコード  
からもアクセス  
できます

