

第26回

# ふれあい健康 福祉まつり

日時

2019年 5月26日(日) 雨天決行

午前9時30分～

オープニングセレモニー

午前10時～午後2時

各種イベント・模擬店

会場

ふるさとふれあい館・ゆうゆうプラザ

## メインイベント①

### アイマスク体験



## メインイベント②

### 盲導犬ふれあい体験



## 体験教室

今年はペン立て!

■陶芸絵付け体験 (先着 30名)

体験料: 200円、場所: ふれあい館陶芸室

■印鑑作り体験 (先着 30名)

体験料: 200円、場所: ふれあい館学習室

■茶道体験 (先着 50名)

体験料: 100円、場所: ふれあい館庭園

## ステージ

9:30～オープニングセレモニー  
(大平南中学校吹奏楽部)

9:50～開会式

10:00～各団体の発表

フラダンス、フォークダンス  
ウィルチェアダンス、太極拳  
民舞、民謡、尺八 等

## 会場案内



## 模擬店

焼きそば、イモフライ、餃子、ポップコーン  
フランクフルト、カキ氷、ジェラート、うどん  
焼き菓子、パン、点字体験、リサイクル品販売(予定)

## 体験

箏の演奏・体験(雨天時中止)、囲碁・将棋体験

大平地区民生委員児童委員協議会コーナー

活動紹介、昔あそび・バルーンアート・折紙

施設利用者 作品 展示

警察・自衛隊車両 展示(予定)

展示 (場所：ふれあい館 研修室)

書道、絵画、木彫り、篆刻、陶芸、絵手紙、切り絵  
ちぎり絵、写真、手芸、パッチワーク  
傾聴ボランティア活動紹介 等

作品展

## ～ゆうゆうプラザ 大会議室～

### ■体脂肪率・筋肉量チェック

時間：10時～13時

先着120名

※整理券の配布は致しません。



### ■歯の健康チェック

時間：10時～12時(受付は11時30分まで)

歯科医師による歯の相談、歯科衛生士による  
ブラッシング指導が受けられます。  
参加者には歯のケアグッズをプレゼント!



### ■健康クイズ

時間：10時～13時

先着120名

体脂肪率・筋肉量チェック、または、歯の健康  
チェックに参加した方に、健康クイズ参加用  
紙をお渡しします。回答者(先着120名)に  
景品プレゼント!



## ～ゆうゆうプラザ 多目的ホール～

### ■食生活改善推進員による食育コーナー

時間：10時～13時

\*食事バランスのチェック・塩分クイズ



### ■骨密度チェック

時間：10時～13時

先着120名

※整理券の配布は致しません。



## ～ゆうゆうプラザ 南側駐車場～

### ■献血

時間：9時30分～13時30分

※途中休憩は  
ありません。



## ～ゆうゆうプラザ 小会議室・研修室～

### ■大平地域包括支援センターの脳活コーナー

時間：10時～13時

\*脳トレ・ゲーム などなど

楽しく脳活  
体験しませんか!



※脳トレ体験者にプレゼントあり!!

## ～ゆうゆうプラザ 大広間・特別公演～

出演：むらさきJAPAN

- ①人情芝居  
11時～(1時間程度)
- ②華の舞踏ショー  
13時30分～(1時間程度)
- ③人情芝居  
14時45分～(45分程度)



※ゆうゆうプラザの入館料がかかります。