

都賀公民館講座 2019

ふれあい大学



女性セミナー

★対象 60歳以上の男女 ★時間 午前10時～12時

●対象 女性 ●時間 午前10時～12時

回	日・場所	内容	講師・備考	回	日・場所	内容	講師・備考
1	5月22日(水) 公民館研修室	開講式と合同講座 「歯と口の健康 ～健口生活で健康長寿～」	歯科衛生士 (都賀地域包括 支援センター)	1	5月22日(水) 公民館研修室	開講式と合同講座 「歯と口の健康 ～健口生活で健康長寿～」	歯科衛生士 (都賀地域包括 支援センター)
2	6月20日(木) 都賀農産加工所	「米粉パン作り」 ※午前・午後2部	JAしもつけの 里会	2	6月14日(金) 栃木市内-半日	校外学習 藤岡町 ・渡良瀬遊水地 ・三県境 ・道の駅きたかわべ	バス利用
3	7月11日(木) 栃木市内-半日	校外学習 会社見学 ・栃木乳業 ・栃木ケーブルTV	バス利用	3	7月 2日(火) 公民館講堂	「いきいき元気!健康アッ プ体操!」	勝 恵美 氏
4	8月 2日(金) 公民館講堂	人権に関する講話	生涯学習課 職員	4	8月 2日(金) 公民館講堂	人権に関する講話	生涯学習課 職員
5	9月 6日(金) 公民館講堂	「笑いヨガ」	高岩初枝 氏	5	9月19日(木) 公民館講堂	「草木染め」	とちぎ花センタ ー職員
6	10月11日(金) 都賀保健センター	「秋の味覚きのこ 満載料理」	関口明美 氏	6	10月23日(水) 視察研修-1日	茨城県方面 ・小平記念館 ・道の駅日立おさか なセンター ・国営ひたち海浜公園	バス利用
7	11月20日(水) 視察研修-1日	群馬県方面 ・吉祥寺 ・永井酒造 ・道の駅川場田園プラザ	バス利用	7	11月 8日(金) 大柿コミュニテ ィーセンター	「そば打ち」	桔梗会
8	12月10日(火) 公民館講堂	講話と演習「肩、腰、膝の痛 みで困っていませんか」	とちぎメディカ ルセンター職員	8	12月 4日(水) 都賀公民館研修室	「絵手紙」 ※午前・午後2部	岡野留里子 氏
9	1月29日(水) 公民館講堂	閉講式と合同講座 講話「悪徳商法から身を守る ために最新の手口を知ろう!」	消費生活セン ター職員	9	1月29日(水) 公民館講堂	閉講式と合同講座 講話「悪徳商法から身を守るた めに最新の手口を知ろう!」	消費生活セン ター職員

- ※ ■の部分「ふれあい大学」「女性セミナー」の合同講座です。
 - ※ 講座は午前10時～12時の2時間を予定していますが、内容によっては、早めに開催する講座もありますので、開講式時に配布される「学習ノート」で確認をお願いします。
 - ※ 講師や会場の都合等により、期日変更や人数を制限させていただく場合があります。
 - ※ 講座によっては、西方公民館の方が参加する「交流講座」になります。
 - ※ 西方公民館主催の「交流講座」への案内は、開講式の時にお知らせします。
- 申込みは、直接西方公民館に電話をお願いします。【TEL】92-0316 講座担当
詳細については、講座開催前に西方公民館から届く予定です。



申込書	ふれあい大学	女性セミナー	(申込みたい講座に○を)	
ふりがな 氏 名	年齢 (才) ・ (男 ・ 女)			
住 所	〒328- 都賀町		自治 会	
連絡先 電話番号	(自宅) 0282 - - (携帯) - -			

申込みは、都賀公民館へ
5月17日(金)までに
電話、ファックスで連絡するか、
申込書を直接お持ちください。
(TEL) **27-5050**
(FAX) **27-5152**