

遊びに来ませんか？



# 総合型地域スポーツクラブ あいあいクラブ 都賀 会員募集中

## 《活動案内》

現在、5つの教室や、カヌー体験・ハイキングなどのイベントを定期的に行っています。また、ラージ卓球・フットサル・手芸など10のサークルが、毎週1回年間を通して活動をしています。

### ①教室活動

- 会員で無い方誰でも参加できます。
- ※毎週1回(約月4回)年間開催しています。

### ②イベント活動

- 会員で無い方誰でも参加できます。
- ※地域の人達誰でも楽しく参加できる種目を用意しています。

### ③サークル活動

- 会員がやりたい種目を自から運営して活動します。
- ※毎週1回(約月4回)年間開催しています。

※あいあいクラブで一緒に活動してみませんか、お待ちしております。

《お問合せ》あいあいクラブ都賀 TEL: 0282-51-2598

担当 山岸 携帯: 090-5508-1281

## 会費

正会員: 12,000円 <傷害保険込み>

準会員: ●一般: 6,000円/年

●65歳以上: 4,800円/年

●中学生以下: 3,600円/年

お気軽にお問合せください★

初月半額(新規教室に限る)

# 参加者募集

《“健康貯金”しませんか。》

- ◇最近運動不足だなあと感じているあなた。
- ◇運動したいけど1人ではなかなかちょっとというあなた。
- ◇学校の部活以外でスポーツをやりたいあなた。
- ◇元気で若々しさをとりもどしたいあなた。

★大歓迎です★

## 《活動日と会場》

### ●その1 ★笑顔でエクササイズ教室★

曜日: 毎週金曜日

会場: 木コミュニティ研修室

時間: 午後8時~午後9時

新規教室

### ●その2 ★シェイプアップ教室★

曜日: 毎週木曜日

会場: 都賀公民館「講堂」

時間: 午後7時30分~午後9時

### ●その3 ★健康身体づくり教室★

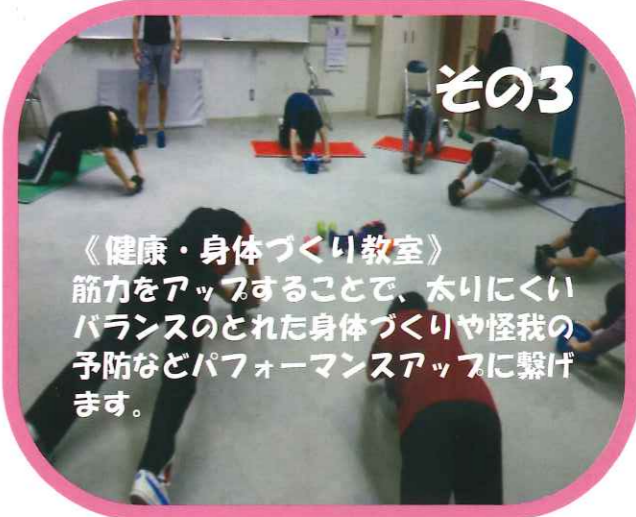
曜日: 毎週月曜日

会場: 木コミ・都賀公民館「講堂」

時間: 午後8時~午後9時

※参加料は、各月/3,000円です。

非会員 月/5,000円(保険・講師料等)



申込み・お問合せ

あいあいクラブ都賀 TEL: 0282-51-2598

担当 山岸 携帯: 090-5508-1281