

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

《栃木地区急患センター》

【診療場所】
栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

【診療時間等】
平日……………19時～22時(内科/小児を含む)
休日(日曜日)…9時～21時(内科)
9時～17時(外科)
18時～21時(小児科)
休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください
※5月1日、2日は夜間のみとなります。診療している病院もありますので、詳しくは急患センターにお問い合わせください。

【5月の当番医師】

1	水	石川(TMCとちのき)
2	木	金子(金子内科医院)
3	金	小林(こばやしクリニック)
		石川(TMCとちのき)
4	土	天下井(あまがい内科医院) 嶋崎(とちぎ診療所)
5	日	大森(うづまクリニック)
		島田(均)(しまだクリニック)/小児:齊藤(伸)(さいとう小児科)
6	月	金子(金子内科医院)
		青木(虎)(青木医院)
7	火	盛川(サンライズクリニック)
8	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
9	木	石川(TMCとちのき)
10	金	長(大平ファミリークリニック)
11	土	嶋崎(とちぎ診療所)
12	日	橋本(義)(橋本腎内科クリニック)
		山門(山門クリニック)/木内(TMCとちのき)
13	月	青木(虎)(青木医院)
14	火	大門(康)(大門内科医院)
15	水	石川(TMCとちのき)
16	木	金子(金子内科医院)
17	金	小林(こばやしクリニック)
18	土	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
19	日	金子(金子内科医院)
		盛川(サンライズクリニック)/桜井(桜井こどもクリニック)
20	月	青木(虎)(青木医院)
21	火	大森(うづまクリニック)
22	水	熊倉(熊倉医院)
23	木	石川(TMCとちのき)
24	金	青木(謙)(あおき耳鼻咽喉科医院)
25	土	島田(均)(しまだクリニック)
26	日	青木(虎)(青木医院)
		中村(洋)(都賀中央医院)/小児:河口(修)(河口医院)
27	月	永谷(大島医院)
28	火	鈴木(紀)(すずきクリニック)
29	水	栗田口(栃木中央クリニック)
30	木	金子(金子内科医院)
31	金	石井(石井内科医院)

《急患センター終了後、問合せ先》

◆栃木市消防本部
月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】
月曜日～土曜日 18時～翌朝8時
日曜日・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】
月曜日～金曜日 18時～22時
土曜日・日曜日・祝休日 16時～22時
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111



妊婦の方は 4月から産後でも 受診できるようになりました 歯科健康診査を受けましょう



妊娠中はホルモンのバランスの変化などで、むし歯や歯周病になりやすくなります。安定期に入ったら早めに歯科健診を受けましょう。

体調が悪いなどで妊娠中に受診ができなかった方のために、4月から、受診期間を産後1年未満まで延長しました。産後は子育てが忙しく、お口の手入れがおろそかになりがちです。ぜひ受診しましょう。

妊産婦歯科健康診査とは



むし歯や歯周病等の有無が確認できる健診です。市内の委託歯科医院で受けられます。電話予約後「妊産婦歯科健康診査受診券」と母子健康手帳をお持ちのうえ受診してください。
※受診券により、無料で1回受診できます。有効期間は、交付時から産後1年未満です(現在お持ちの受診券も、有効期限が産後1年未満まで延長されました。そのまま使用することができます。)

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

風しんの抗体検査を受けましょう!

昨年の秋以降、全国的に風しんの流行が続いています。特に、公的な予防接種の制度が無かった30代から50代の男性は風しんにかかりやすく、注意が必要です。

風しんの流行拡大を防ぐため、下記の対象の世代の方は、2022年3月までの期間限定で、風しんの抗体検査や予防接種が無料で受けられますので、積極的に受診しましょう。

- ◆対象 ①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
- ◆受診の流れ ①の方 5月下旬ごろ、抗体検査のためのクーポン券をお送りします。クーポン券をお持ちのうえ、全国の医療機関、市や事業者が行う特定健診にて抗体検査を受けてください。検査で抗体が無いとわかった場合、クーポン券の案内を参考に、予防接種を受けてください。
- ②の方 検査を希望される方へのみ、上記のクーポン券を発行します。詳しくは問合せ先へ。
- ◆問合せ先 健康増進課 ☎(25)3511

生まれてくる赤ちゃんのために



- 赤ちゃんの歯は妊娠7週頃から作られ始めます。妊娠中からバランスの良い食事を心がけることが大切です。
- 歯周病にかかると早産や低体重児出産の可能性が高まります。
- 生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中にはむし歯菌がいません。周りの大人から唾液を介して感染します。家族全員がお口の健康を維持しましょう。

けんしんパスポート・けんしんガイドブックを送ります

2019年度の検診の案内を、5月下旬に送付します。世帯主宛ての封筒に、20歳以上の方一人一冊の「けんしんパスポート」と、世帯に一冊の「けんしんガイドブック」が入っています。集団検診の日程は、けんしんガイドブック、または次号以降の広報とちぎをご覧ください。予約受付は5月23日(木)から開始します。

※検診の予約はインターネットで
予約開始日から数日は電話が繋がりにくい場合があります。パソコンやスマートフォンから簡単にできる「インターネット予約」をぜひご利用ください。

◆問合せ先 健康増進課 ☎(25)3511



乳幼児健診等のご案内

■お子さんの健診会場が変わります 4月より、都賀・西方地域にお住まいのお子さんの健診会場が、栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)となっています。ご理解とご協力をお願いします。
◆問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

乳幼児健診				
※個別通知で案内した時間にお越しください。				
内 容				
月	日	曜日	地域(会場)	
4か月児健診				
	21	火	栃木(栃木保健福祉センター)	
5月	30	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
	31	金	栃木(栃木保健福祉センター)	
9か月児健診				
5月	20	月	栃木(栃木保健福祉センター)	
	29	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
1歳6か月児健診				
	7	火	栃木(栃木保健福祉センター)	
5月	16	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
	27	月	栃木(栃木保健福祉センター)	
3歳児健診				
	8	水	栃木(栃木保健福祉センター)	
5月	17	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
	24	金	栃木(栃木保健福祉センター)	
2歳児歯科健診				
5月	21	火	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
	23	木	栃木(栃木保健福祉センター)	

《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。
○ホームページ
「とちぎ医療情報ネット」で検索

両親教室

※事前に問合せへ電話にて申し込みください。

内 容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
育児体験・妊娠中の栄養	5月13日(月)	6月21日(金)
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	6月6日(木)	7月18日(木)
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	5月18日(土)	6月13日(木)

子育て相談(乳幼児)(受付:10:00~10:45)

※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)

内 容	日 程	会 場
身体計測、 育児・栄養・お口の相談、 ふれあい遊び、交流	5月10日(金)	大平ゆうゆうプラザ

母乳相談(1歳未満児)

※事前に問合せへ電話にて申し込みください。

内 容	日 程	会 場
助産師による母乳相談	5月29日(水)	栃木保健福祉センター

こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合せまでご連絡ください。

月	日	曜日	会 場	相談時間
5	16	木	栃木保健福祉センター	①13:30~ ②14:30~
	24	金	大平ゆうゆうプラザ	③15:30~

健康相談・栄養相談・禁煙相談

健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて保健師や栄養士が相談をお受けします。
※予約制です。事前に問合せまでご連絡ください。

《問合せ先》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512
各総合支所 市民生活課窓口