広報とちぎ

2019 6
NO.110
発行／栃木市
〒328-8686 栃木県栃木市万町 9-25
編集／総合政策部シティプロモーション課
☎0282-21-2316
https://www.city.tochigi.lg.jp

地上のターゲット目がけて一斉に飛行する熱気球　（栃木市・渡良瀬バルーンレース２０１９にて 4月５日撮影）

頂点目指して空高く

市内の渡良瀬遊水地上空は、スカイスポーツのメッカ。そんな遊水地で、４月５日～７日の３日間、２０１９年熱気球ホンダグランプリの第１戦となる、栃木市・渡良瀬バルーンレースが開催されました。

熱気球競技は、地上のターゲット目がけて各競技者が落とすマーカーとターゲットとの距離の近さによるポイントや、飛行距離の長さなど、複数の「タスク（種目）」の得点の合計で順位を争います。

絶好の熱気球日和となった４月５日の競技初日の早朝には、競技に参加する熱気球が一斉に空へと舞い上がり、白熱の空中戦を展開しました。

この熱気球グランプリは、この後国内４か所を転戦し、年間チャンピオンを決定します。

朝もやの中を飛行する熱気球

バーナーの火で気球に暖かい空気を送ります

目次

特集１ 栃木市の地域予算 ・・・・・・・・・・・・・ 2
特集２ とちぎ夢ファーレ助成事業決定 ・・・・・・ 3
今月の注目情報・・・・・・ 4
インフォメーション
（お知らせ） ・・・・・・・・ 6
（募集・催し） ・・・・・・・ 8
（講座・スポーツ） ・・ 9・10
みんなの伝言板・・・・・・・11
子育て広場・・・・・・・・・・・・・・12
健康情報コーナー・・・・・・・・・・・13
文化芸術のお知らせ・・・・・・・・・・14
渡良瀬遊水地のなかまたち・・・・・・15
わが家の天使 / まちの話題・・・・・・15
まちかどニュース・・・・・・・・・・・16

栃木市マスコットキャラクター とち介

栃木市の人口

人口／	160,775 人	（－255）
男／	80,346 人	（－103）
女／	80,429 人	（－152）
世帯数／	65,620 世帯	（154）

※住民基本台帳より
３月末現在 （ ）内は前月比

市　章　　市の花 アジサイ

特集　栃木市の「地域予算」

栃木市独自の地域自治制度の特色のひとつである「地域予算」。平成30年度も、各地域会議により提案された、様々な事業が行われました。

栃木中央地域会議

○公園遊具整備事業
小さな子どもも遊べる安全な遊具の整備

○観光案内誘導サイン整備事業
観光客を誘導する「街しるべ」と「誘導看板」の設置

○栃木駅北口誘導サイン整備事業
栃木駅北口に誘導サイン看板の設置

○栃木中央地域交通事故防止対策事業
スタントマンによる中学生への交通安全教室

公園に設置されたブランコ

栃木駅前に設置された誘導サイン

栃木東部地域会議

○大塚運動広場整備事業
休憩スペースを設置し、テーブルとベンチを購入

大塚運動広場内に設置された休憩スペース

栃木西部地域会議

○幟（のぼりばた）旗設置事業
皆川城址公園に山城をイメージした幟旗を設置

○栃木西部地域交通事故防止対策事業
寺尾中学校にて、スタントマンによる交通安全教室

○まちづくり塾の開催
将来のまちづくりの担い手を育成

○栃木西部地域観光コースの設定
観光案内コースを設立のための組織立ち上げ

皆川の山城の雰囲気を盛りあげる幟旗

大平地域会議

○大平地域交通事故防止対策事業
スケアードストレート方式による交通安全教室

○大平運動公園健康づくり促進事業
歩きながら足裏のツボを刺激できる「健康快道」の設置

○林道西山田線アジサイ保全事業
高木を剪定し「アジサイ」の生育保全

○晃石山ハイキングポイント整備事業
ハイキングコースにレスキューポイントを設置

○地域活動支援事業
イベント準備に効率的なワンタッチ式テントを購入

足つぼを刺激する「健康快道」

晃石山ハイキングコースに設置されたレスキューポイント

藤岡地域会議

○渡良瀬遊水地案内看板掲出事業
藤岡駅に渡良瀬遊水地キャラクター等を使用した案内看板を掲出

○観光案内看板整備事業
キャラクターデザイン等を活用した観光案内看板にリニューアル

○藤岡渡良瀬運動公園憩いの場設置事業
アスレチック施設の「子供の広場」にテーブルやベンチを設置

○わたらせふれあい農園整備・利用者支援事業
農園利用者向けの指導者依頼や、地域住民との交流

藤岡駅に設置された観光案内板

藤岡渡良瀬運動公園に設置されたテーブルとベンチ

都賀地域会議

○つがの里活性化事業
ハス池再生工事と休憩所屋根の塗装修繕

○地域活動支援事業
屋外イベントでも使用できる机とイスの購入

○交通安全啓発事業
横断歩道への横断旗と啓発チラシの設置

屋根が綺麗に塗装されたハス池内の休憩所

横断旗を利用して安全に登校する児童

西方地域会議

○西方ふれあいパーク花の滝整備事業
花の滝のツツジの植栽及び維持管理

○西方地域交通事故防止対策事業
西方中学校にて、スタントマンによる交通安全教室

花の滝に新たに植栽されたツツジ

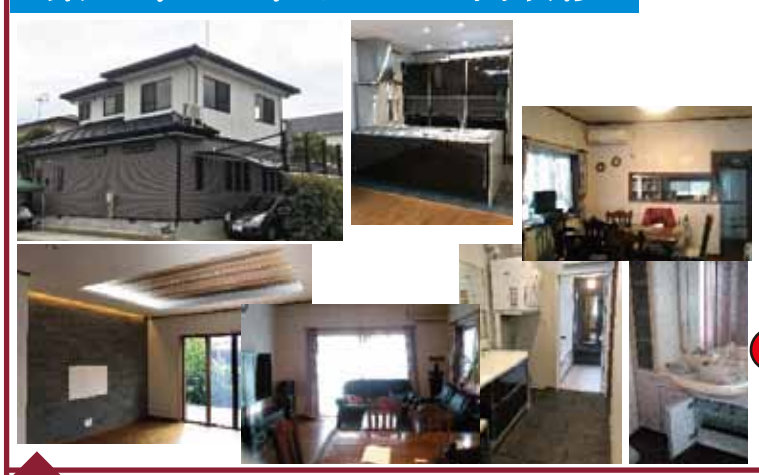
岩舟地域会議

○岩舟総合運動場遊具設置事業
岩舟総合運動場に子ども向けの遊具と大人向けの健康遊具を設置

岩舟総合運動場に設置された子ども向けの遊具（左）と健康遊具（右）

増改築・水廻り・その他リフォームはカラーズへ！　外壁・屋根塗装は木の花塗装へ！

築24年のお住まいを全面改修



カラーズ・木の花塗装は多数の実績を誇る増改築・リフォーム・塗装の専門店です。
小さな工事から増改築まで住まいのお悩みを素早く・的確に解決!!
お気軽にご相談ください！

見て触って体感できる
木の花塗装ショールーム

ご相談お見積無料！
ありがとう 施行実績 6,300件突破!!（2019年3月末）

お悩みの方必見
□外壁塗装の相場が分からない
□完成イメージを知りたい
□適切塗料を教えてほしい

カラーズ　0120 0120-119-895　栃木市野中町1382-2　栃木市総合運動公園前　営業時間 9:00～18:00　水曜定休日

栃木の外壁＆屋根塗装専門店　木の花（このはな）塗装　☎0282-27-0850　栃木市平柳町3-31-30　営業時間 9:00～18:00　水曜定休日

2019年度市民活動推進事業〝とちぎ夢ファーレ〟助成事業決定

平成30年度〝とちぎ夢ファーレ〟採択団体の実績発表会

栃木市の市民活動を応援する補助金助成制度〝とちぎ夢ファーレ〟。今年も3月10日に公開プレゼンテーション（企画発表）が行われ、審査委員による厳正な審査の結果、助成を受ける32事業（総額361万7千円）が決定しました。助成を受ける事業は一覧の通りです。

この制度は皆様や企業、団体からの温かい寄附金が、その原資となっています。昨年度も市民協働まちづくりファンドに、総額1,426,039円もの寄附をいただきました（ふるさと納税含む）。皆様方のご支援が、栃木市やそこで活動する団体をさらに輝かせるエネルギーになっています。ご協力、大変ありがとうございました。

平成30年度にこの補助金を受けた29団体が、皆様の前で一年間の実績を発表します。入・退場は自由で、どなたも見ることが出来ます。採択団体による報告は、きっと、自分達の活動にも役に立つことでしょう。特に、新しく市民活動を始めてみたいと考えていらっしゃる方は大歓迎です。

日時　6月16日（日）13時30分～

場所　国府公民館（総社町）

問合先　とちぎ夢ファーレ・市民協働街づくりファンド　地域づくり推進課　☎(21)2332　ふるさと応援寄附　総合政策課　☎(21)2305

2019年度 とちぎ夢ファーレ 助成決定事業一覧

Aコース（スタートアップ補助）（新規事業若しくは新規事業を起こすための準備又は新規のコミュニティ活動への支援）

	団体名	活動タイトル
1	合戦場の知名度を全国区にする会	合戦場の知名度を全国区にする会
2	そばうち亭会	そばうってみ亭会!?（そばうってみていかい）
3	傾聴ボランティア「ひだまり」	傾聴ボランティア活動
4	栃木市ホームタウン協議会設立を目指す会	地元クラブ（モランゴ栃木）と連携した、ウォーキングサッカーを通した『生涯スポーツ』の推進等
5	栃木おとなり会	みんなの図書館「すいようぶんこ」
6	栃木工業高等学校写真部	高校生によるふるさと写真展
7	ひだまり	地域のあったか居場所づくり
8	栃木県立栃木農業高等学校	新しい時代の道普請～市民参加型のインフラ整備
9	こころの栄養（とちぎおもちゃ図書館）	おもちゃの維持管理事業
10	栃工高スカイベリージャムチーム	スカイベリージャムレシピ活動
11	サッカー教室プロジェクト推進委員会	サッカーを通してスポーツの楽しさを広める

Bコース（ステップアップ補助）（既存団体の新規事業又は既存事業の充実若しくは拡大への支援）

	団体名	活動タイトル
12	手話を広める会	栃木市奉仕員養成講座修了者対象ステップアップ講座
13	傾聴ボランティア“ほのぼの”	高齢者施設への傾聴ボランティア訪問で高齢者の元気UP支援
14	とちぎの山車祭り伝承会	蔵の街から、お囃子の聞こえるまちづくり
15	シニアサロン「今日も行く会」	今日も生き生き脳活性化・健康づくりの高齢者
16	幸来橋の会	蔵の街ブルーライトアップ　自閉症啓発活動
17	デモクラティックスクールつながるひろば	地域も学び場（「学校」）“「不登校」0のまちづくり”
18	田中一村記念会	田中一村の父「彌吉」を中心とした、栃木における田中家の実像を調査し、これを冊子として残す
19	清水登之顕彰会	第3回　清水登之絵画コンクール
20	劇団みなみ	笑いと元気をお届けする
21	中根絆会	各種イベントの実施により地域の活性化・及び安心安全な町づくり事業
22	とちぎ煌　祭り会	参加のしやすい環境づくりが、担い手不足の祭り尾継承と地域交流に活性化を齎す
23	ネットワークとちぎ	蔵プロジェクト～蔵のまち　ショーウインド～
24	とちぎ高校生蔵部	栃木市高校生合同文化祭

Cコース（ジャンプアップ補助）（市内の広域的な地域の活性化につながる複数回実施する事業又は複合的に行う事業への支援）

	団体名	活動タイトル
25	田村律之助顕彰会	―田村律之助BEER&「麦処とちぎ」発信プロジェクト―
26	Teamとち介っ人	魅力ｕｐ栃木祭　～笑顔が繋ぐDream road～(仮)
27	栃木市ラグビー普及推進プロジェクト	ラグビーW杯日本開催を機にラグビーで栃木市を元気に！
28	栃木市女子ソフトボール大会実行委員会	栃木市女子ソフトボール大会
29	P.S.G活動団体	そらのこ
30	谷中村の遺跡を守る会	谷中村事件の世界への発信の準備
31	とちぎ娘町推進協議会	蔵の街ゆかたコンテスト

Dコース（まちづくりパワーアップ補助）（市全体の活性化につながる事業又は市全体の相互交流及び連携を図る事業への支援）

	団体名	活動タイトル
32	栃木どろんこバレー大会実行委員会	遊休農地を活用して、どろんこの中でバレー大会

ピックアップ！ 夢ファーレ事業助成団体

これまで夢ファーレ事業では、多種多様な団体の助成を行ってきました。今回は新規団体から助成が終わった後の団体まで、段階別に3つの事業をご紹介します。

今年度の新規事業（Aコース）

「ひだまり」

地域のあったか居場所づくり

現在大学4年生ふたりによる活動団体「ひだまり」は、“経験の貧困”という考えに着目し活動する団体です。「季節の行事などの文化的なもの」「みんなで食事を囲むなどの家庭的なもの」といったことを子どもが経験し充実した時間を過ごしながら、大人も楽しみ新しい発見を得られる空間をつくりたい、という考えのもと、不定期にイベントの開催を行っています。昨年末には市内の嘉右衛門町の神社にてもちつきを開催しました！また、地域で活動をしている先輩方に話を聞きながら、地域の現状を知り団体の軸を深めることにも励んでいます。「活動を自分たちの学びに繋げながら、これからも頑張ります！」と意気込みを寄せてくれました。

今年度、AコースからBコースへランクアップ

「幸来橋の会」

「蔵の街ブルーライトアップ」自閉症啓発のスケールアップ活動

毎年、自閉症啓発デイ（4月2日～8日）の期間に、「世界がつながる青い光のリレーです」のスローガンを掲げ、各地域の主たるランドマークモニュメントやシンボルタワーなどを一斉にブルーにライトアップする「Light It Up Blue」という自閉症啓発活動が世界規模で行われています。

「幸来橋の会」はこれまで、栃木市のシンボルともいえる幸来橋をより多くの人に知ってもらうための音楽ライブイベントを行ってきましたが、この「Light It Up Blue」の活動に深い感銘を受けたことをきっかけに、幸来橋周辺をブルーライトアップする活動を始めました。今年は手作りのブルーランタンのコンテストなども行っています。

以前夢ファーレ補助を受けていた団体（H24～H29の5年間）

「蔵の街うたごえ実行委員会」

蔵の街うたごえ喫茶

高齢化社会が進む中、青春時代に歌った懐かしい童謡・流行歌・フォークソング等を、多くの人たちと声を張り上げて歌うことにより、青春時代を思い起こし、若さと元気を取り戻し、明日への活力を醸成することを目的に結成された同会は、11人の実行委員が中心となって活動をしています。実行委員や生演奏「ふーさんバンド」のメンバーは全て無償ボランティアによるもの。発足当初は1回あたり100人程度だった参加者の輪は年々広がり、昨年度は文化会館に700人もの参加者が集うほどに成長。補助金の助成が終わった後も自立し、年4回開催の『うたごえ喫茶』は、常に大盛況です。男性の参加も増え、中高年の憩いの場として、今後も活躍が期待されています。

つがの里ハスまつり

約１０００株の可憐なハスの花が池いっぱい次々と咲き、初夏を彩ります。同じ時期にはスイレンやアジサイも。イベント開催日には、各種模擬店で賑わいます。

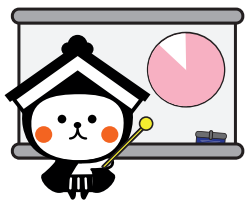
イベント日時　6月15日（土）、16日（日）10時～15時
場　所　つがの里ふるさとセンターパーク・野外ステージ付近（都賀町臼久保）
費　用　無料
問合先　（一社）栃木市観光協会都賀支部（都賀産業振興課内）☎(29)1104

とちぎあじさいまつり

太平山神社へ続く石段の両側に、２,５００株ものあじさいが色鮮やかに咲き誇ります。雨露に濡れたあじさいは一層彩りを増し、心を和ませてくれます。

日　時　６月中旬～下旬（予定）
場　所　太平山県立自然公園（あじさい坂）
駐車場　期間中、あじさい坂駐車場・あじさい坂周辺駐車場は有料です。周辺は渋滞が予想されますので、大曲駐車場（無料）をご利用いただき、交通渋滞緩和のご協力をお願いします。
問合先　観光振興課　☎（21）2374

まちづくり懇談会ふれあいトーク



市民の皆様と市長が直接話し合う、「まちづくり懇談会ふれあいトーク」を、右表の日程で開催します。市長がそれぞれの地域において、市民の皆様が日頃感じていることや行政への提案、ご意見等を直接伺うことで、課題を共有し、市政に反映していきます。毎年、自治会連合会並びに各自治会のご協力をいただきながら、実施しているものです。

昨年は、のべ 1,365 名の方にご参加いただき、防災対策、子育て支援に対するご意見、有害鳥獣対策、それぞれの地域特有の問題など、日常にかかわる課題や市政への疑問等、さまざまなご意見をいただきました。その結果については、自治会長の皆様にお知らせするとともに、本庁並びに支所に備え付けます。また、ホームページにおいても公表しています。

懇談会当日は、市からの重要施策に関する報告、事前質問に対する回答の配布、フリートーク（自由討論）を行います。ぜひ、お近くの会場にご来場いただき、ご意見やご提案をお聞かせください。

※今年度は新たな試みとして、下記の日程で、多世代が一堂に会しての市長との意見交換会も開催します。詳しくは、広報 10 月号にてお知らせします。
（北部会場）10 月 12 日（土）（南部会場）11 月 16 日（土）

問合先　シティプロモーション課　☎(21) ２３１７

まちづくり懇談会ふれあいトーク日程表

開　催　日	開会時間	会　場
6月21日（金）	19時	大平公民館
6月24日（月）	19時	大平隣保館
6月25日（火）	19時	藤岡遊水池会館
7月　9日（火）	19時	西方総合文化体育館
7月12日（金）	19時	岩舟健康福祉センター（遊楽々館）
7月16日（火）	19時	都賀公民館
8月　5日（月）	18時30分	栃木第五地区コミュニティセンター
8月　6日（火）	18時30分	皆川公民館
8月　7日（水）	18時30分	栃木第四地区コミュニティセンター
8月　9日（金）	18時30分	国府公民館
8月19日（月）	18時30分	吹上公民館
8月20日（火）	18時30分	栃木第六地区コミュニティセンター

市政トピックス Hearts of TOCHIGI

駐日エジプト大使が栃木市を来訪

４月 10 日、駐日エジプト大使であるアイマン・カーメル氏が栃木市を来訪されました。大使が栃木県を訪れたのは今回が初めてとのことです。

カーメル大使は、市内の民間企業の訪問や、とちぎ山車会館の見学などをされた後、栃木市役所にて大川市長と会談を行い、教育やスポーツ分野などのエジプト大使館の取り組みや交流などについてお話をされました。

宇都宮大学と相互友好協力協定を締結しました

３月２７日、国立大学法人宇都宮大学と本市との協力協定の締結式が行われ、宇都宮大学の石田学長と大川市長が、市の地域資源や宇都宮大学の研究成果の相互利用など定めた協定書に署名をしました。

これまでも宇都宮大学とは、教育分野にとどまらず、まちづくりなど様々な場面で連携してきました。

今後は、まちづくりや地域活性化、文化の育成、市民生活の向上など、市政全般において連携を強化し、地域振興等を図っていきます。

25 のキャラクターが勢ぞろい きゃわふぇす in 栃木市にかいめっ☆

市のマスコットキャラクターとち介が、栃木市の蔵から現れてはや５年。そんなとち介がホスト役を務める「かわいい」をテーマにしたおまつり「きゃわふぇす」が、４月 20 日、栃木市総合体育館を会場に開催されました。会場では、全国各地から駆け付けたキャラクターがステージを盛り上げたほか、各種グルメブースや、和菓子作りやレザークラフト、折り紙といった体験コーナーが設けられ、親子連れなど多くの方で賑わいました。

栃木市地域おこし協力隊
遠藤（えんどう）　百合子（ゆりこ）さん

きらりとちぎ人

市内の嘉右衛門町伝建地区を活かした地域の活性化を行う「地域おこし協力隊員」として着任した遠藤さん。家族３人で築１８４年の見世蔵に住みながら、伝建地区を盛り上げる活動に取り組んでいます。

きっかけは子育てのための家探し？

日光市に生まれ、栃木市内の高校から東京の大学に進学した遠藤さん。卒業後は都内で働く傍ら、プライベートでは「栃木県出身者の集い」のような活動をされていたそうです。

「将来的に栃木に関わる仕事もできたらなぁ・・・」と思っていたこともあり、「認定 NPO 法人ふるさと回帰支援センター」へと転職。栃木県移住相談窓口の担当者として、活躍されてきました。

その後、一児の母となり、また、ご主人も同じ栃木県の出身だったこともあり「子育てをするなら栃木でしたい」と考え、のんびりと家探しを始めていたそうです。

栃木市は、高校生活を送った地でもあり、また移住定住事業に熱心な街。そんな栃木市に良い物件が無いかと探していたところ、たまたま伝建地区での地域おこし協力隊の募集のことを知り・・・というのが、応募のきっかけだったといいます。

人と人とのつながりを生み出していきたい

現在遠藤さんが住むのは、伝建地区内にある、築１８４年の見世蔵。日本で３番目に古いというこの見世蔵を、多くの人に人に見てほしいと、３月にはオープンハウスを行いました。

「私の知っている素敵な人たちを知ってもらいたい。」という遠藤さん。そんな遠藤さんの活動には、自身が作り出す人と人との縁が活かされています。「蔵の街かど映画祭」とのコラボイベントである、見世蔵のレトロな空間を活かした蓄音機の鑑賞会は、オープンハウスで出会った人がきっかけで生まれたそうです。また、江戸時代の荷上場であった「平柳河岸（ひらやなぎがし）」を利用した「川辺ピクニック」イベントは、東京に住んでいた頃の「栃木県出身者の集い」の仲間が協力しています。また「栃木未来大使」を務める知人に伝建地区を案内したことがきっかけとなり、伝建地区の紹介動画を撮影するなど、人や場所の魅力を結び付けた企画を、精力的に行っています。

「面白い人」が栃木市のファンを増やす

「『観光地』であることは魅力のひとつだけれど、１回来たら終わりになってしまうこともある。でも、来るきっかけが『人』だったときは、１回では終わらない」と遠藤さんは言います。

「『栃木市って面白い人たくさんいるよね』という状況を作り出して、栃木市のファンを増やしていきたいです。まぁ、自分が一番楽しんでいるんですけどね（笑）」と、笑顔でお話してくださいました。

○地域おこし協力隊 遠藤さんの活動状況やイベント情報は
Facebook ページ「栃木県栃木市嘉右衛門町伝建地区」　または
嘉右衛門町伝建地区内　大貫邸見世蔵掲示板
※ Facebook ページ「栃木市地域おこし協力隊」も併せてご覧ください。
○ YouTube 嘉右衛門町紹介動画
「歴史の断片とレトロ可愛い町 in 栃木市嘉右衛門町」（Part1 と Part2 あり）

Happy 子育て 79　「子育て四訓」と親子関係

家庭の愛情の中で、安心感をしっかりはぐくんだ子どもは、心豊かな人間関係が築けると言われます。では、親子関係は、どのように築き、保っていったらよいのか。子育ての最終目標は、自立できるようにすることですが、親は子をいつ、どのように離していったらよいのか悩みます。

ある子育て講座の中では、山口県で長く教育に携わった緒方甫さんが提唱した「子育て四訓」が紹介されていました。「一 乳児はしっかり肌を離すな」「二 幼児は肌を離せ、手を離すな」「三 少年は手を離せ、目を離すな」「四 青年は目を離せ、心を離すな」。この四訓には、「離す」ということの重要性が秘められていると言います。さらに、この四訓の中にある「肌・手・目」について、「◇もし、いつまでも肌を離さなかったら、極めて強い依存心をもった甘えた大人になるでしょう。」「◇もし、いつまでも手を離さなかったら、人から教えてもらわないと問題解決ができない大人になるでしょう。」「◇もし、いつまでも目を離さなかったら、いつもだれかに守られていないと責任も負えない大人になるでしょう。」とも話していました。親は、いつ、どのように手ばなしたらよいのか、親子関係の難しさを感じてしまいます。

「子どもの責任は、全て私の責任、親としてしっかり教育をしなければ。」「子どもが問題を起こしたら、私が何とかしないと。」など、親は、全て自分で解決しようと考えがちです。しかし、子どもが解決しなければいけない問題にも、親が入ってしまい、親子関係がよくない方向に行ってしまったり、子どもの考える能力までも奪ったりしています。実は、こんな言葉かけもそうです。「もっと〇〇しなさい。」「それは、違うでしょ。」「〇〇は、失敗するからやめなさい。」言葉かけ一つで親が子を手ばなせないことにもなります。その子の子育ては、誰もが初心者で、完璧な親などいません。地域、周囲の協力を得ながら、親子のよりよい関係を保ち、上手に離していきましょう。

生涯学習課 ☎ (21)2490

くらしの窓　点検商法に注意！！

これからの季節、長雨や台風などの自然災害が多くなってきます。それを口実に消費者の不安をあおり契約を急かす「点検商法」や、「火災保険が使える」と勧誘する住宅修理に関する相談が多く寄せられています。家族や周囲の人も高齢者の様子に気を配りましょう。

事例　屋根の無料点検後、このまま放置すると雨漏りすると言われ高額な契約をさせられた／床下点検後、床下の湿気がひどいと言われ高額な除湿剤をまかれた／外壁のひびを指摘され「今なら安くできる」と急かされて契約したが、高額で必要なかった／火災保険を使って、自己負担無しで修理できると言われたが、後日高額な請求がきた。

点検を依頼した場合でも、結果をうのみにせず、冷静に受け止めることが大切です。自己負担は無い、と住宅修理の勧誘をされても、本当に負担なく必要な修理が出来るかどうか分かりません。その場で契約せず、家族や専門家に相談したり、複数の業者から見積りを取って比較検討することが大切です。

契約後でも解約出来る場合があります。困ったときは消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター（入舟庁舎内）☎ (23) ８８９９ ／ FAX (23) ８８２０

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所／問合先
○弁護士相談（事前に要予約） （弁護士が法的な見解等を助言） ※申込開始 7月分：6/3（月）～ 8月分：7/1（月）～ （各日8時30分より受付） ※同じ案件での相談は2回まで（異なる会場で相談しても同様）。	6月14日(金)、28日(金) 7月12日(金)、26日(金) 10時～12時	本庁舎2階 市民相談室／ 市民生活課☎ (21)2122
	7月18日（木） 10時～12時	大平隣保館2階相談室／☎(43)6611 0120 0120-46-7830
	6月17日（月） 10時～12時	藤岡公民館1階 研修室／ 藤岡市民生活課☎ (62)0905
	6月25日（火） 10時～12時	都賀総合支所 別館2階 会議室／ 都賀市民生活課☎ (29)1124
	7月23日（火） 10時～12時	西方総合支所1階 会議室／ 西方市民生活課☎ (92)0308
	6月20日（木） 10時～12時	岩舟総合支所1階 相談室／ 岩舟市民生活課☎ (55)7763
○法律相談（事前に要予約） ※栃木市社会福祉協議会主催	6月4日（火）、18日（火） 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館／社会福祉協議会大平支所☎ (43)0294
○宅地建物相談（事前に要予約） （土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理）	6月21日（金） 10時～12時	本庁舎2階 市民相談室／ 市民生活課☎ (21)2122
○市民相談 （日常生活の問題など）	月～金曜日 9時～17時	本庁舎2階 市民相談室／ 市民生活課☎ (21)2122
○消費生活相談（商品やサービスなど消費生活全般）	月～金曜日 9時～16時	入舟庁舎／消費生活センター ☎ (23)8899 FAX (23)8820
○合同相談 （行政相談・人権相談） ◆移動県民相談も同時開設	6月11日(火)、25日(火) 10時～12時	本庁舎2階 市民相談室／ 市民生活課☎ (21)2122
	◆7月18日（木） 10時～12時	大平総合支所1階 相談室／ 大平市民生活課☎ (43)9211
	◆6月12日（水） 10時～12時	藤岡公民館1階 研修室／ 藤岡市民生活課☎ (62)0905
	6月25日（火） 10時～12時	都賀総合支所 別館2階 大会議室／ 都賀市民生活課☎ (29)1124
	7月23日（火） 13時30分～15時30分	西方公民館2階 小会議室／ 西方市民生活課☎ (92)0308
	◆6月20日（木） 13時30分～15時30分	岩舟総合支所1階 相談室／ 岩舟市民生活課☎ (55)7763
○人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館☎(43)6611 0120 0120-46-7830 厚生センター☎ (24)2444 人権・男女共同参画課☎ (21)2161
○配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9時～16時	配偶者暴力相談支援センター ☎（21）2218
○いじめ相談電話	月～金曜日 9時～17時 ※土日祝日・時間外は留守電・FAX	本庁舎／青少年育成センター ☎ (24)0667　FAX (21)2690
○青少年相談 （非行問題・不登校など）	月～金曜日 9時～17時	本庁舎／青少年育成センター ☎ (23)6566　FAX (21)2690
○家庭児童相談（0～17歳の子どもとその家族）	月～金曜日 9時～16時	本庁舎／家庭児童相談室（子育て支援課内）　☎ (21)2227
○児童虐待相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎／子育て支援課☎ (21)2226 ※左記以外の時間は☎189 （児童相談所全国共通ﾀﾞｲﾔﾙ）
○婦人・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～16時	本庁舎／子育て支援課　☎ (21)2229
○障がい児者相談（福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎／障がい児者相談支援センター（障がい福祉課内）☎ (21)2235、(21)2236、(21)2208 FAX (21)2682
○就労支援相談（事前に要予約） （40歳未満の就労相談）	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時（※祝日除く）	栃木勤労青少年ホーム☎ (22)3113
	第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時（※祝日除く）	大平勤労青少年ホーム☎ (43)5191
○高齢者相談 （介護や福祉、生活全般、虐待）	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎／栃木中央地域包括支援センター ☎（21）2245・2246
○もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	6月14日（金） 10時～11時30分	本庁舎1階 市民スペース／栃木中央地域包括支援センター☎(21)2171・2246

インフォメーション INFORMATION

本庁
〒328-8686
万町9-25
☎21-2316
FAX21-2673

大平総合支所
〒329-4492
大平町富田558
☎43-9205
FAX43-8818

藤岡総合支所
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900
FAX62-4625

都賀総合支所
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100
FAX28-0169

西方総合支所
〒322-0692
西方町本城1
☎92-0300
FAX92-2611

岩舟総合支所
〒329-4392
岩舟町静5133-1
☎55-7751
FAX55-4910

休日にお困りの時は
本庁日直☎(22)3535

お知らせ

栃木市水道ビジョンを策定しました

市では、市民の皆様に安全で良質な水を供給しつづけるため、長期的な視点で将来を見据え、水道事業の目指すべき方向性と実現方策を明示した栃木市水道ビジョンを策定しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 企業経営課☎(25)2103

教育委員会委員に大橋孝子氏　を任命

市議会3月定例会で同意を得て、大橋孝子氏（都賀町木）が、教育委員会委員に任命されました。任期は、5月19日から令和5年5月18日までの4年間です。

教育委員会は、教育長と6名の教育委員で構成され、学校教育や教育環境整備、生涯学習、文化・スポーツの振興に関する事務等について審議します。

大橋 孝子氏

問 職員課　☎(21)2351

固定資産評価審査委員会委員を選任

市議会3月定例会で同意を得て、固定資産評価審査委員会委員に、諏訪晃氏（片柳町4丁目）、高際一夫氏（藤岡町赤麻）、柏倉喜三久氏（都賀町大柿）が再任され、高際悦子氏（大平町西野田）が新たに選任されました。

任期は、5月18日から令和4年5月17日までの3年間です。

固定資産評価審査委員会は、6名の委員で構成され、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服の審査を行います。

高際 悦子氏

柏倉 喜三久氏

高際 一夫氏

諏訪 晃氏

問 職員課　☎(21)2351

6月1日は「人権擁護委員の日」人権相談所を開設します。

人権擁護委員法施行がされた6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を展開しています。その一環として、市では相談所を設け、人権に関する様々な相談に人権擁護委員が応じます。

開設日と場所
○6月3日（月）厚生センター（旭町）
○6月4日（火）栃木市大平隣保館（大平町新）

対象　市内在住の方
費用　無料
申込　不用
開設時間　各日10時～12時及び13時～15時

人権擁護委員
佐山和江／熊倉陽子／飯島トシ子／関口茂一郎／渡沼康子／黒川弘照／小野薫子／臼井春江／村上賢司／石原謙太郎／大橋登美子／柏倉菊地由起／林亨尊／大橋光男／神原良明／小林純子／高際はま子／田中光重／加茂律子／鮎田博／大阿久功子／金澤伸子／中田美千子／旭岡宗廣／大竹教子

※人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権相談、人権侵害による被害者の救済や人権についての啓発活動を行っています。常設での電話相談も受付けていますので、困ったことがあったら、お気軽に相談ください。

専用相談電話
みんなの人権110番
☎0570-003-110
子どもの人権110番
☎0120-007-110
女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

問 人権・男女共同参画課　☎(21)2161

行政相談委員にご相談ください

行政相談とは、道路や河川の整備、税金、年金、その他国や県、市役所等の仕事に対する苦情や意見・要望を聴き、その解決・改善に役立てるものです。

日頃、身近なところで行政とのパイプ役として相談を受け活躍している方が行政相談委員です。市役所等の相談所で定期的に相談を受けています。どうぞお気軽にご相談ください。

私たちの街の行政相談委員
小林好雄氏（泉町）
野﨑由美子氏（沼和田町）
須藤伸一氏（薗部町三丁目）
小林勝夫氏（大平町富田）
中野昌子氏（大平町新）
中田久子氏（藤岡町甲）
小栗光男氏（都賀町家中）
荻原昭夫氏（西方町真名子）
川島章男氏（岩舟町和泉）

問 市民生活課☎(21)2121

ふれあいバス無料運行

ふれあいバスをもっと多くの方にご利用いただくため、「県民の日」に合わせて、全路線全区間の無料運行を実施いたします。この機会に、是非ふれあいバスをご利用ください。

日時　6月15日（土）

問 交通防犯課☎(21)2153

令和元年度学童保育夏休み利用申込受付

保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童を対象に、夏休みの期間中のみの学童保育利用申し込みの受付をいたします。現在学童保育を利用している方の申し込みは不要です。

対象　次の各小学校通学区域内の学童保育：栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、南小、大宮北小、吹上小、皆川城東小、千塚小、国府北小、国府南小、大宮南小並びに大平・藤岡・都賀・岩舟地域内各小学校

申込　6月3日（月）～14日（金）に、所定の申込書（問合先、各総合支所、各学童保育で配布、市ホームページに掲載）を問合先または各総合支所市民生活課へ

※定員には限りがありますので、申し込みをしても利用できない場合があります。

問 子育て支援課　☎(21)2222

※国府北小、国府南小、大宮南小は☎090-2322-0577（担当：檜山）へ

児童手当の現況届を忘れずに

児童手当を受給するためには、毎年6月に、児童の養育状況等を確認するための『現況届』の提出が必要です。『現況届』の用紙を6月中旬までに郵送しますので、必要事項を記入し提出してください。

提出期限　7月1日（月）

※郵送の場合は必着

提出場所　問合先または各総合支所市民生活課まで

問 子育て支援課　☎(21)2222

高齢者実態調査にご協力ください

高齢者の皆様が安心してこのまちで暮らせるよう、市では毎年、ご家族の状況やいざというときの緊急連絡先を確認しています。

対象　65歳以上（平成31年4月1日時点）の方のみが暮らす世帯。

※64歳以下の方が同居または隣接地にお住いの場合は調査対象外

調査対象　5月～6月にかけて、民生委員が対象者のお宅を訪問してお話を伺うか、調査票の記入をお願いします。調査の結果は普段の見守り活動、不慮の事故や緊急時に活用されます。

問 地域包括ケア推進課　☎(21)2242

経済センサス－基礎調査にご協力をお願いします

令和元年6月から令和2年3月までの期間に、調査員がすべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより調査を行います。調査の結果は、統計資料として私たちの暮らしや地域の発展のために役立てられます。

調査にご回答いただいた内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られ、統計以外の目的に用いられることはありません。事業所の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日時　6月1日～令和2年3月31日

対象　すべての事業所

問 総合政策課☎(21)2306

もう一度ご確認を。あなたの気になる年金記録

日本年金機構では、年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん特別便」や「ねんきん定期便」をお送りし、ご確認をお願いしてまいりましたが、いまだ持ち主が確認できていない記録が残っています。ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではと心配のある方は、問合先へご確認ください。

問 ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎0570-058-555（月曜日8時30分～19時、火～金曜日8時30分～17時15分、第2土曜日9時30分～16時）

農業者年金の現況届を提出してください

現況届は、年金を受給するために毎年必要な手続きです。現況届を提出しないと、年金の支払いが一時差し止めとなります。期限までに必ずご提出ください。

対象　農業者年金を受給している方

提出期限　6月末日

提出場所　農業委員会事務局、各総合支所産業振興課

注意事項
・現況届の用紙を紛失または汚損された場合は問合先へ
・年金受給者が亡くなられた場合は、お近くの農協支店へ届け出ください。

問 農業委員会事務局　☎(21)2393

栃木県司法書士会 **無料法律相談会**（会場 足利・小山）
第3土曜日10時～15時、面談による相談開催
毎週土曜日10時～15時、電話相談開催
相談内容：相続、家・土地、会社、成年後見、法的トラブル、借金
予約・問合せ TEL 028-614-1122　相談専用 TEL 028-651-5008
足利会場：足利商工会議所　小山会場：小山商工会議所

害虫獣駆除　株式会社防除プロジェクト
害虫駆除ならお任せ　技術（技）に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります
栃木消毒　栃木消毒 で 検索
☎62-5679　090-1816-2266

相続・遺言・登記・会社設立 等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます
司法書士 土地家屋調査士 行政書士　佐山　隆
司法書士　佐山　健太郎
栃木市旭町19番16号　栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555（平日）8:00～19:00
（土・日・祝）　事前予約にて承ります

栃木市の産業支援メニューをご利用ください

市では、各産業分野の支援施策として、下記メニューを用意しています。詳細は、各担当課に問い合わせください。

	資金調達支援	介護離職防止支援	商店街活性化支援	産業財産権取得支援	営農支援		就農支援	企業立地支援　企業立地促進事業	
事業	市制度融資	中小企業介護相談員派遣事業	空き店舗活用促進事業	産業財産権取得支援事業	担い手農地集積促進補助金交付事業	「何とかしたい農」からはじまる事業	新規就農サポート事業	立地奨励金	用地取得奨励金
概要	【融資メニュー】 ①中小企業設備合理化資金 ②中小企業経営安定資金 ③小規模企業者資金 ④中小企業緊急景気対策特別資金 ⑤中小企業創業資金 ※いずれも、融資実行時に発生する信用保証料を全額補助	介護に関する課題を抱える中小企業等の事業主および従業員を対象に、介護相談員（社会福祉士、介護福祉士、ケアマネージャー等）を無償で中小企業に派遣	新規開業者や中小企業者等が対象区域内の空き店舗において開業する際に、店舗改装費、家賃及び専門家への相談費用の一部を補助	特許権・実用新案権など産業財産権の取得に要した経費の一部を補助	農地中間管理機構や栃木市農業公社を活用して農地を新たに借受けた担い手等を対象にその面積に応じ、補助金を交付	栃木市農業公社の農業機械施設バンクを利用した農機具等の譲受けに要した経費の一部を補助	新たに就農する者を対象に、就農に係る経費の一部を補助	立地操業後に、立地のために取得した土地・家屋・償却資産にかかる固定資産税および都市計画税相当額を奨励金として交付	立地操業後に、宇都宮西中核工業団地の用地取得額の１０パーセントを奨励金として交付
限度額・補助率等	①融資限度額：2,000万円 利率：1.6～2.1% ②融資限度額：2,000万円 利率：1.4～1.8% ③融資限度額：1,250万円 利率：1.4～1.6% ④融資限度額：1,000万円 利率：1.3～1.6% ⑤融資限度額：500万円 利率：1.6% （一部優遇有）	利用者負担なし	店舗改装費、家賃及び専門家への相談費用の一部 ※詳細は問合先へ	対象経費の2/3の額。ただし、特許権は50万円、実用新案権、意匠権および商標権は10万円を限度 （対象経費：出願料、出願審査請求料、出願のために弁理士に支払った費用）	交付単価 ①中間管理機構を利用した10年以上の借受　7,000円/10a ②市農業公社を利用した5年以上の借受5,000円/10a ③中間管理機構または市農業公社を利用した認定新規就農者への貸付5,000円/10a ④市農業公社を利用した農地の買受5,000円/10a	農業機械補助 対象経費の1/2の額（上限10万円。ただし、45歳以上は1/3上限5万円）。 農業施設補助 対象経費の1/2の額（上限40万円、ただし、45歳以上は1/3上限20万円）。	補助額上限３０万円。 ※１会計年度につき１回とし、２回を限度	交付額：立地のために取得した土地・家屋・償却資産にかかる固定資産税および都市計画税相当額 限度額：交付期間（５年または２年）において、上限３億円	交付額：宇都宮西中核工業団地の用地取得額の１０パーセント
補助対象	①②③④：市内で1年以上同一事業を営んでいる中小企業者および小規模企業者 ⑤：市内において創業を予定している方、創業後1年未満の25歳以上の中小企業者または事業転換・新分野進出等を図る中小企業者 ※いずれも、市税を完納していること等の要件あり。 ※別途、金融機関等の審査あり。	市内に事務所または事業所を有する中小企業者 ※介護相談員の派遣期間は、月1回、初回派遣日から1年間を限度	市内の対象地域の空き店舗を活用し、小売業、飲食業、サービス業等（事務所、風俗業、飲酒業及び遊戯業を除く）を開業するもの。 ※市税を完納していること等の要件あり。 ※事業の着手前に要申請。	市内に主たる事業所を有し、引き続き1年以上事業を営んでいる中小企業者 ※産業財産権を取得後、6か月以内に限る。 ※市税を完納していること等の要件あり。	①中間管理機構を利用して10年以上農地を借受けた認定農業者または認定新規就農者 ②市農業公社を利用して5年以上農地を借受けた認定農業者または認定新規就農者 ③中間管理機構または市農業公社を利用して認定新規就農者に農地を貸し付けた農地所有者 ④市農業公社を利用して農地を買い受けた認定農業者または認定新規就農者	・市内に住所を有し、農産物を生産し、または見込が確実である方 ・農業機械施設バンクを利用して農機具等を譲り受けた方	・市内に住所を有し、引き続き3年以上居住する見込みがある者 ・市内において新規就農し、年間150日以上農業に従事し、または従事する見込みがある者で、主たる収入が農業収入であるもの ・就農時年齢50歳未満の者 ・申請日が新規就農してから3年以内である者 ・農業次世代人材投資資金（経営開始型）に該当しない者	対象：物品の製造、加工、修理、販売を行う施設、物流、情報サービス、研究開発を行う施設 対象地域：①市内の産業団地、工業団地②用途地域③それ以外の地域（①②の交付期間は５年、③の交付期間は２年） 要件：①投下固定資産額が１億円以上（物品の販売を行う施設は２億円以上）であること②栃木市に住所を有する常時雇用の従業員が５人以上（物品の販売を行う施設は１０人以上）であること③用地取得から５年以内に操業を開始すること	・立地奨励金の交付要件を満たすこと ・栃木県土地開発公社から用地を取得すること
担当課	商工振興課☎（21）2371				農業振興課☎（21）2379・2385		農業振興課☎（21）2381	産業基盤整備課☎（21）2376	

国民年金のお知らせ 忘れていませんか？ 所得の申告

次の方は、所得がない場合でも前年の所得を申告してください。

①国民年金保険料全額免除・納付猶予を継続申請されている方

日本年金機構が前年の所得によって全額免除・納付猶予の審査を行います。継続申請されている方は、国民年金保険料免除申請書を提出していただく必要はありませんが、所得の申告をされないと、審査ができずに却下となってしまいます。

②20歳前障害により障害基礎年金を受給している方（年金コード6350・2650の方）

20歳前障害による障害基礎年金には所得の制限があります。前年の所得により、年金が全部停止または一部停止になります。所得の申告をされないと、審査ができずに年金が一時差止になる場合があります。

（参考）今年度は、所得額が360万4千円を超える場合に年金額の2分の1が支給停止となり、462万1千円を超える場合に全額支給停止となります。（扶養人数が0人の場合）

問 保険医療課☎(21)2134

屋外における催しの防火管理等について

条例により、市内の屋外の催しで火気などを使う場合、届出が必要です。また、夏休みのイベントや地域行事で屋外での火気を使用する際は、次の注意事項を守りましょう。

火を使用する場所では

○みだりに火気を使用しない。火を使用中はその場を離れない。

○整理・清掃を行い、空箱など燃えやすい物をそばに置かない。

○転倒、落下させるなどの粗暴な行為はしない。地震等により転倒しないよう必要な措置を講ずる。

○必ず消火器具を準備し、その使用方法を事前に熟知しておく。

火気使用器具や燃料の容器は

○ガソリンの容器は消防法令に適合したものを使用し、灯油用のポリ容器などでの貯蔵は絶対に行わない。

○容器の蓋は必ず密栓し、必要以上の燃料は周囲に絶対置かない。

○保管する場所は火気や高温部等から十分距離をとり、日陰の換気の良い地面等に置く。参加者からも十分に距離をとる。

○外気温が高い時期は容器内に可燃性蒸気圧が高くなっているため、圧力調整用の弁をゆっくり開け、容器内の圧力を下げてから開栓する。

○燃料を補給する際は、発電機などのエンジンは必ず停止させ、注油できる量を確認し、漏れ・あふれが生じないようゆっくり注油する。

問 消防本部予防課☎(22)0072（代）または消防署・各分署

医療用ウイッグの購入費用を助成します

対象　抗がん剤治療に伴う脱毛により医療用ウイッグが必要な市民

※補助対象となるのは、購入して1年以内のもの

※補助対象者1人につき、1回限りです。

補助額　購入経費の9割の額又は3万円のいずれか低い額

必要書類　抗がん剤治療を受けていることを証明する書類（診療明細書など）／ウイッグ購入の領収書／本人確認ができる書類（運転免許証など）※代理申請の場合、代理人本人であることを確認できる書類も必要／振込先口座が確認できる書類（通帳の写しなど）

申込　申請用紙（栃木保健福祉センター、本庁舎2階、各総合支所市民生活課に設置。市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、問合先に提出。

問 健康増進課☎(25)3512

家庭用生ごみ処理機設置費補助金

生ごみの減量化を進めるため、生ごみをたい肥化するコンポストや電気式生ごみ処理機を購入する方へ補助金を交付しています。

補助内容

電気式生ごみ処理機

補助額：購入費の2分の1

補助限度：上限20,000円（1世帯1基まで）

※購入時にパンフレットをお取り寄せください。

コンポスト容器、堆肥化促進剤専用容器

補助額：購入費の3分の2

補助限度：上限5,000円（1世帯2基まで）

申請方法

詳細は、購入前にお問い合わせください。申請書等は本庁・環境課、各総合支所市民生活課にあります。

問 環境課☎(21)2141

家を建てるとき、敷地に接する道路は幅員4ｍ以上

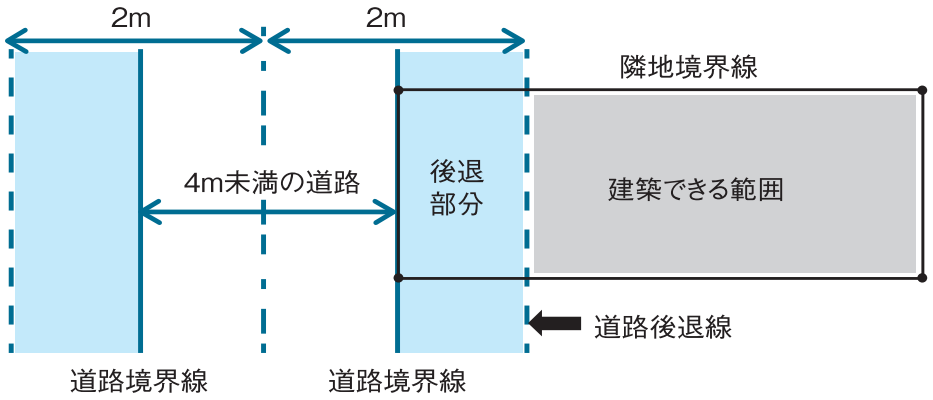
建物の新築や増改築をする場合、敷地は建築基準法で定められた道路（原則幅員4ｍ以上）に接していなければなりません。

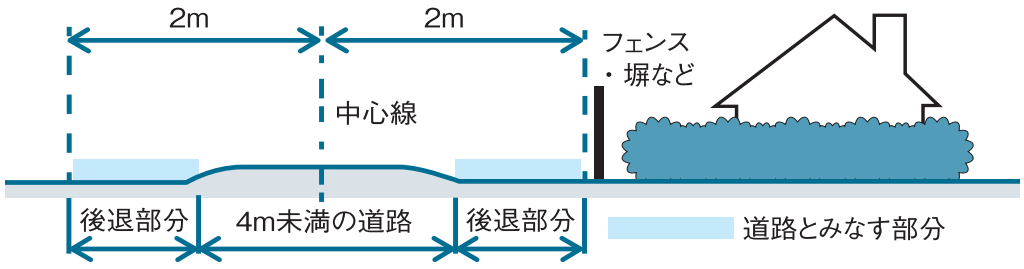
ただし、幅員4ｍ未満の道路であっても、建築基準法の適用を受ける前から建物が立ち並んでいる道路で、各条件を満たしているもの（法42条2項道路）は、建物を建てる際に道路の中心線から2ｍまで敷地を後退させることで、幅員4ｍの道路があるとみなして建築することが出来ます。この後退した部分は道路と同じ扱いとなるため、建物や塀、生垣などを造ることは出来なくなります。また、建替等の際に後退部分に含まれている既存の塀等も撤去・移転する必要があります。

～狭あい道路拡幅整備促進事業～

2項道路に関して「後退用地無償使用承諾書」の提出があった場合、後退部分を市が道路として整備し維持管理を行います。この場合、固定資産税の非課税措置や後退に伴う塀や門の撤去費用の一部補助制度（限度額10万円）を活用できます。また、後退用地を市に寄附していただける場合には、分筆測量費の一部についても補助（限度額30万円）を行っておりますのでご利用ください。なお、この補助制度の利用には、事前協議書の提出が必要ですのでお早めに相談をお願いいたします。

問 建築課 ☎(21)2441





クールビズで涼しい夏を

栃木市役所ではクールビズを実施しています。省エネ対策のため冷房を控えつつ軽装や消灯を実施していますので皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

日時 5月1日（水）～10月31日（木）

問 環境課 ☎(21)2141

みんなで防ごう土砂災害 6月は土砂災害防止月間

梅雨や台風による大雨の季節を迎え、土砂災害が発生しやすくなります。土砂災害の被害の防止には、日頃の備え・早めの避難が重要です。日頃から気象情報に注意し、防災ハザードマップを活用して避難場所の確認など土砂災害に備えましょう。

問 危機管理課☎(21)2551
栃木土木事務所 ☎(23)3437

6月1日～7日は水道週間 ～いつものむ いつもの水に 日々感謝～

水道は、健康で文化的な市民生活を送る上で、また、ライフライン（生命線）としてもなくてはならないとても大切なものです。

水道水の安全性 蛇口から出る水道水は、毎日消毒効果を確認するなど衛生的に管理されています。また、定期的に法令に基づく水質基準検査や放射性物質の検査を行い、安全性を確認しています。給水地域の方は、安全性の確認された水道水をご利用ください。

水道工事の依頼 各家庭の給水装置は、使用者の管理責任となります。工事等を行う場合は、安全性面等を考慮し必ず市の指定工事事業者に依頼し、工事費用・工法等を確認して契約してください。

漏水事故についてのお願い 道路に埋設されている水道管から水道水が漏れている箇所を見かけましたら、問合先までご連絡ください。

問 企業経営課☎(25)2100

「無事故への構え一分の隙も無く」6月2日(日)～8日(土)は危険物安全週間

石油類をはじめとする危険物は、危険物を取扱う事業所はもちろん、生活に深く浸透し、その安全確保の重要性は益々増大しています。期間中は、事業所における自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く危険物に対する意識の高揚と啓発を図ります。

問 消防本部予防課 ☎(22)0072（代）

募集

学童保育支援員募集

内容 子どもが好きで、子どもと共に活動できる方を募集します。

資格 普通自動車免許（保育士、教員免許等の有資格者を優先）

雇用期間 任用開始日から9月30日まで（勤務成績等により更新有）

勤務時間 平日：14時～19時の間の4～5時間（シフト制、変動有）
学校休業日：7時30分～19時の間の7時間45分程度（シフト制、変動有）

勤務日数 月曜日～土曜日のうち4日～5日（シフト制）

勤務地 市内の公営学童保育

賃金 時給861円～1,084円

申込方法 履歴書（写真貼付）、資格証等の写しを問合先へ（郵送可）

選考方法 書類審査及び面接（面接日は後日連絡）

問 子育て支援課 ☎(21)2223

蔵タク　電話予約受付オペレーター募集

募集人員 1人

任用 8月1日（木）から令和2年3月31日（火）まで

資格・要件 パソコンの基本操作（ワード・エクセル等の入力）ができる方／市内の地理に詳しい方

勤務条件 勤務時間 7時30分～12時30分・12時15分～17時15分（二交代制）、週5日間勤務、雇用保険、社会保険加入

報酬 日額5，500円

選考方法 書類選考、面接試験

申込 6月19日（水）までに履歴書（写真添付）を添えて問合先（本庁舎2階）へ提出

問 交通防犯課☎(21)2153

食生活改善サポーター（食生活改善推進員）募集

食育の推進や生活習慣病予防のために、地域で栄養教室の開催や、食事バランスガイドの普及、試食の提供等を行う健康づくりボランティアを養成する講座を行います。あなたも推進員になってみませんか？

対象 セミナーを受講後、推進員として活動できる20歳以上の方

養成セミナー（全5回）

日時 7月12日（金）、17日（水）、8月2日（金）、28日（水）、9月5日（木）各日9時30分～15時15分（初回のみ10時開始）

場所 栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）

参加費 1，400円（テキスト代等）

持ち物 昼食（初回のみ）

内容 講話、調理実習、運動実技等

定員 20人

申込 6月20日（木）までに問合先へ

問 健康増進課☎(25)3512

入居者募集情報

市営住宅

本町市営住宅 3DK 1戸（5階）※単身者可

大宮市営住宅 2LDK 2戸（4階）※単身者可

平柳市営住宅 2LDK 1戸（1階）※単身者可

特定公共賃貸住宅（スカイハイツ）（申込みは所得月額48万7千円までの方）

スカイハイツ平柳 3LDK（78．45平方㍍） 1戸
家賃6万9千円／月

3DK（70．23平方㍍） 1戸 家賃6万5千円／月

スカイハイツ川原田 3DK（73．77平方㍍） 2戸
家賃6万6千円／月

共通事項

申込期間 6月5日（水）～11日（火） 8時30分～17時 ※土日除く

入居日 7月1日（月）

※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金（月2,700円／台）がかかります。

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。

※都合により、募集住戸が変わることがあります。

※入居資格・条件等、詳細は問合先へ。

問 公営住宅管理センター ☎(21)8677

催し

渡良瀬遊水地！夏のわくわく大作戦!!

渡良瀬遊水地ってどんなところ？楽しみながら遊水地の魅力を発見しよう!!

日時 6月22日（土）
受付：9時30分～9時45分

植物保全活動 10時～11時

わくわく体験 11時～13時

※小雨決行、荒天中止。中止の場合、当日の8時30分から市ホームページに掲載。

集合場所 渡良瀬遊水地谷中村史跡保全ゾーン

対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

内容

植物保全活動
希少な植物の生育を助けるため、外来植物を抜き取ります。

わくわく体験
Eボートやサイクリング、ミニよしず作りを体験して遊水地を楽しみます。

持ち物 飲み物、汚れてもいい服装、タオル、帽子、長靴、着替えなど

定員 48人（先着順）

費用 無料

申込 6月3日（月）～14日（金）に電話にて問合先へ

問 遊水地課☎(62)0919

か・た・づ・け屋☆栃木です!!
令和だよ☆ か・た・づ・けやー☆(;´∀`)
★/ 机・椅子・家具・衣服・家電など / 遺品処理 / 空き家バンク / 廃屋等の解体処分 /★
株式会社 くりかい
【本社】栃木県栃木市宮町55番地1
☎ 0282-30-1632
栃木市指定一般廃棄物許可業者
栃木市指令環第173号【一般廃棄物収集運搬許可】

創業55周年
令和最初の感謝祭!!
6月8日（土）・9日（日）
城内町栃木ガス特設会場にて開催
皆様のご来場、心よりお待ちしております!
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

塗り替え・リフォームをお考えの方
家の塗り替えは親切・丁寧な当社へお任せ下さい!!
自社の1級塗装技能士資格者が施工します。
日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-27)第14124号
オオアク建装工業株式会社
栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981（お見積り・ご相談無料）

遊馬の時間・夏

緑豊かな自然のなかで馬にふれてみませんか？ポニーにニンジンをあげたり、おおきな馬とかけっこしたりといった体験型のイベントです。

日時 6月8日（土）13時30分～15時（時間内参加自由）※雨天中止
場所 藤岡渡良瀬運動公園芝生広場（藤岡町）
対象 どなたでも
費用 無料
申込 不要
持ち物 切ったニンジン
問 藤岡スポーツ振興係（渡瀬遊水地ハートランド城内）☎(62)1301

栃木県民の日協賛「渡良瀬遊水地ハートランドぐるり旅」

渡良瀬遊水地ってどんなところ？新緑が美しい渡良瀬遊水地の魅力をたっぷりとお伝えします。知らないと行けない渡良瀬遊水地を、ガイドと一緒にマイクロバスで巡ってみませんか？

日時 6月14日（金）9時～12時
集合場所 渡良瀬遊水地ハートランド城（藤岡町藤岡）
定員 18人（先着順）
費用 無料
対象 栃木県民の方
申込 6月3日（月）9時～
問 渡良瀬遊水地ハートランド城 ☎(62)1301

6月15日は県民の日です

県民の日マスコット「ルリちゃん」

栃木県では、郷土への理解と関心を深めること等を目的に、6月15日を県民の日と定めています。

当日に県本庁舎等で記念イベントの開催や、県民の日を中心に県内外協賛施設で無料開放や一部割引等が行われます。

詳しくは、イベントガイドをご確認ください。

主なガイド配布場所
県本庁・合同庁舎、市町窓口、栃木県ホームページ
問 栃木県県民文化課 ☎028-623-3422

男女共同参画週間（6月23日～29日）「とちぎ市男女共同参画のつどい」

この機会に「男女共同の参画社会づくり」を、共に考えていきましょう。

日時 6月28日（金）14時～16時
場所 栃木文化会館 小ホール（旭町）
内容 第一部 男女共同参画標語コンテスト表彰
第二部 講演会「Change,or Die!（仮題）」RIZAPグループ（株）取締役、カルビー（株）シニアチェアマン 松本 晃さん
入場料 無料
主催 栃木市・栃木市男女共同参画地域推進員
協賛 栃木市女性団体連絡協議会
問 人権・男女共同参画課 ☎(21)2162

栃木シティFCホーム戦チケットプレゼント

栃木市をホームタウンとするプロサッカーチーム「栃木シティフットボールクラブ」のホームゲームチケット（スタンド席）を抽選でペア5組10名の方にプレゼントします。

対象試合 栃木市シティFC対VONDS市原FC 7月6日（土）13時キックオフ 栃木市総合運動公園陸上競技場（川原田町）
応募方法 ①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤栃木シティFCへの一言、を記入のうえ「はがき」または「Eメール」にて。（記入漏れは抽選対象外）6月6日（木）必着（Eメールは17時まで）
応募先 〒328-8686（住所不要）栃木市役所スポーツ連携室 栃木シティFCチケットVONDS市原FC戦プレゼント係
✉ sports-link@city.tochigi.lg.jp
その他 当選発表は、チケットの発送をもって
問 スポーツ連携室 ☎(21)2591

ふるさと農業体験学習開催

日時 7月21日（日）9時～（雨天決行）
場所 きゅうり生産者圃場（大塚町）
対象 市内在住の、おおむね4歳以上～小学生とその家族
内容 ひめきゅうり収穫体験
定員 20人（先着順）
費用 大人1，000円、小学生以下無料
申込 所定の申込用紙（問合先及び各産業振興課窓口にあり。市ホームページにも掲載）により、窓口持参、郵送またはFAXにて
※7月5日（金）必着
問 栃木市農業士会事務局（農業振興課内）☎(21)2381

渡良瀬遊水地フォトコンテスト巡回展

「第19回渡良瀬遊水地フォトコンテスト」における特別賞以上の入賞作品20点を展示します。渡良瀬遊水地の美しい景色が写真に収められていますので、是非お立ち寄りください。

日時 6月18日（火）～7月2日（火）
場所 道の駅みかも 無料休憩所みかも亭（藤岡町大田和）
費用 無料
問 遊水地課 ☎(62)0919

講座

協働のまちづくりセミナー「対話の場づくり」

進みたい未来を共有して共に頭を悩ませ、ワクワクしながら何かを作りあげるために必要な、肩書きなしの「ひと対ひと」の対話の姿勢を学びます。

日時 6月25日（火）14時～16時30分
場所 国府公民館（惣社町）
定員 80人
費用 無料
申込 問合先まで
問 とちぎ市民活動推進センターくらら（水曜日休館）☎(20)7131

普通救命講習会　受講者募集

『大切な人の命を守るために、あなたも救急法を覚えてみませんか！』

日時 6月30日（日）9時～12時30分
場所 栃木市大平公民館2階会議室（大平町蔵井）
対象 原則、市内在住者（概ね10歳以上）または市内に勤務する方
内容 心肺蘇生法（AEDを含む）・異物除去法・止血法
定員 20人（先着順）
費用 無料
申込 6月3日（月）～12日（水）8時～20時までに、直接、栃木市消防署または各分署へ
※電話での申し込みは不可。
問 栃木市消防署救急係 ☎(22)0119（音声案内のあと5を押す）
または各分署へ
大平分署 ☎(43)3500
藤岡分署 ☎(62)3337
都賀分署 ☎(92)7084
西方分署 ☎(92)2203
岩舟分署 ☎(54)4119

ますます元気サポーター養成講座受講者募集

シニア世代のみなさんが、いつまでも心身ともに健康（介護予防）で、住み慣れた地域で生きがいをもって暮らしていけるよう、お手伝いをしませんか？

日時 7月4日（木）、11日（木）、18日（木）、8月1日（木）、8日（木）（全5回）各日13時30分～15時30分（受付13時15分～）
場所 岩舟健康福祉センター（遊楽々館）
※栃木保健福祉センターでも、9月から同一内容で開催予定です。
対象 市内在住で、ボランティア活動ができる方
内容 ①市の方向性や地域づくり等、あったかとちぎ体操について／②高齢者の身体的特徴や基本的な接し方、指導の際の注意点等について／③レクリエーション技術講話・実習／④口腔ケアの講話・実習／⑤介護予防ヨガの実技講話・実習、活動紹介、交流
定員 30人（先着順）
費用 無料
申込 6月3日（月）～26日（水）に問合先へ
問 岩舟地域包括支援センター ☎(55)7782

ウイングとちぎ第1期定期後半講座

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方（学生除く）
講座・日程・定員
美文字で好印象！「やさしいペン字」 6月24日～8月5日の月曜日 全6回 定員20人
体の内面から美を創る「ピラティス」 7月4日～9月5日の木曜日 全10回 定員25人
教材費 無料
場所 栃木勤労青少年ホーム（日ノ出町）
申込 5月27日（月）から問合先に直接（先着順）受付時間：平日13時～21時、土曜17時～21時
問 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

サイエンススクールの募集について

日時 ①7月25日（木）サイエンススクールin栃木県警察本部
②8月23日（金） サイエンススクールin小山高専
対象 市内小学校4～6年生
場所 ①栃木県警察本部（宇都宮市塙田）他
②小山高専サテライト・キャンパス（倭町）
内容 ①普段立ち入れない栃木県警察本部及び科捜研の施設見学、鑑識課による指紋採取等の体験学習で、警察の犯罪捜査の最先端技術を学びます。また、災害に備えて疑似体験を行うことができる栃木県防災館も見学します。
②小山工業高等専門学校の先生に、専門的な技術を学びます。
定員 ①25人（抽選制）
②10人（抽選制）
参加費 各公民館や学校に配布する募集チラシをご覧ください。
申込 募集チラシで内容や参加費を確認のうえ、6月3日（月）～14日（金）に、申込書を直接、問合先または各公民館に提出。（問合先へ郵送可）
問 生涯学習課 ☎(21)2489

勤労者総合福祉センター第2期自主講座

対象 市内在住・在勤の方
講座と日程 左表を参照

勤労者総合福祉センター　第2期自主講座

曜日	講座名	期間（10回）	時間	定員
月	初めての書道	8/19~11/18	10時~11時30分	20人
	健康体操		17時~18時30分	50人
	筋力アップ		19時~20時30分	50人
水	エアロ★ダンス	8/28~10/30	19時~20時30分	50人
	ストレッチ＆ヨガ		17時~18時30分	30人
木	リズム体操	8/29~10/31	10時~11時30分	50人
	社交ダンス		19時~20時30分	男女各15人
金	イキイキ☆フィットネス	8/30~11/1	10時~11時30分	50人

場所 勤労者総合福祉センター（今泉町1丁目）
参加費 受講料1，500円（保険料を含む）、教材費実費
申込 7月21日（日）～27日（土）（火曜日を除く）に問合先へ直接（電話申込不可）
※受講は1人1講座（抽選制）
※内容は都合により変更になる場合があります
問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

スポーツ

夏季ジュニアテニス教室

日時 7月6日～27日までの毎週土曜日（全4回）各日9時～11時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート（川原田町）
対象 小学生
定員 20人（先着順）
費用 1，000円／回（当日）
申込 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載のうえ、とちぎテニスガーデンへメール ✉ tochigi-tgarden@cc9.ne.jp
問 テニスショップベスト ☎(51)1817

スポーツ振興課 ☎(25)0930

健康ダンスで笑顔になろう

日時 6月12日～7月10日までの毎週水曜日（全5回）19時30分～21時30分
場所 都賀公民館（都賀町原宿）
対象 市内在住の方（男女問わず、初心者歓迎）
内容 フォークダンス、歌謡曲に振付けられたレクダンス
講師 （社）日本フォークダンス連盟公認指導者
費用 1，000円（初日に納入）
申込 問合先へ電話にて
問 市体育協会フォークダンス専門部（安生）☎(92)7221
都賀スポーツ振興係 ☎(27)5051

栃木市体育協会テニス部主催　第10回藤岡渡良瀬テニススクール

日時　6月8日～7月27日の毎週土曜日（全8回）各日10時～正午
場所　藤岡渡良瀬運動公園テニスコート（藤岡町藤岡）
対象　初心、初中級者（小学4年以上）
定員　20人（先着順）
費用　2，000円（当日収納）
持ち物　ラケット（無い方は相談ください）、シューズ、テニスのできる服装
申込　6月6日（木）までに問合先へ電話にて
問　藤岡地区体育協会事務局（藤岡スポーツ振興係）☎(62)1301

第34回栃木市大平地区ゴルフ大会

日時　7月7日（日）
場所　都賀カンツリー倶楽部
対象　市内在住・在勤の方（1名から申込可）
定員　120人（先着順）
費用　参加費：2，000円、プレー費：8，500円（セルフプレー・昼食・パーティー費込み）
内容　新ペリア方式（トリプルカット・上限36打）
参加者全員に賞品有り
申込　申込書に必要事項を記入の上、参加費（原則お返しいたしません）を添えて6月13日（木）までに問合先へ
問　大平スポーツ振興係（大平公民館内）☎(44)0766

栃木市生涯学習人材バンク自主講座（第１回）受講者募集

市の「生涯学習バンク」に登録のある市民講師自らが企画・運営する「自主講座」を開催します。(初心者・未経験者対象)
※都合により中止や内容が変更になる場合があります。

申込　6 月 10 日 (月) までに、申込書（問合先、各公民館、各総合支所に設置。市ホームページにも掲載）に必要事項を記入のうえ、問合先（本庁舎 4 階）または各公民館のいずれかの窓口にてお申込みください。受付時間 8 時 30 分～ 17 時 15 分 (土・日除く)　申込み多数の場合は抽選になります。　**問合先**　生涯学習課　☎ (21)2486

	No.	講座名／講師名	日付	時間	費用	場所
文化・芸術	1	菊の育て方講習会 新井（あらい）　幸次（こうじ）	7 月 21 日、8 月 18 日、9 月 15 日（日） 全 3 回	9 時～ 10 時	600 円	栃木市運動公園内「緑の家」（川原田町）
	2	かな書道 池嶋（いけじま）　白蓮（はくれん）	8 月 22 日・29 日、9 月 5 日・12 日・26 日（木） 全 5 回	10 時～ 12 時	1,000 円	大宮公民館（大宮町）
	3	絵画教室 亀山（かめやま）　知也（ともや）	7 月 8 日・29 日、8 月 19 日・26 日、9 月 2 日・9 日（月）　全 6 回	13 時～ 15 時	200 円	国府公民館（惣社町）
	4	沖縄の歌・さんしん 川野辺（かわのべ）　幸雄（さちお）	7 月 1 日・8 日・15 日・22 日、8 月 5 日・19 日・26 日、9 月 2 日・9 日・16 日（月）全 10 回	19 時～ 21 時	無料 (レンタル料 2,000 円)	栃木公民館（日ノ出町）
	5	粘土スイーツのティッシュケース 小松（こまつ）君枝（きみえ）	9 月 28 日（土）	10 時 30 分～ 12 時	800 円	第五地区コミュニティセンター（箱森町）
	6	楽しく覚えようオカリナ講座 篠原（しのはら）　和之（かずゆき）	7 月 20 日・27 日（土）　全 2 回	18 時～ 19 時 30 分	無料	真名子夢ホール（西方町）
	7	楽しい絵手紙 田山（たやま）　則子（のりこ）	8 月 30 日（金）、9 月 6 日（金）・11 日（水） 全 3 回	10 時～ 12 時	100 円	第五地区コミュニティセンター（箱森町）
	8	どなたでも始められる楽しい写経 中島（なかじま）　清道（せいどう）	7 月 19 日（金）	13 時 30 分～ 15 時 30 分	400 円	栃木公民館（日ノ出町）
	9	いきがい将棋教室 中村（なかむら）　正（ただし）	8 月 10 日・24 日、9 月 14 日・28 日（土） 全 4 回	10 時～ 12 時	無料	老人福祉センター泉寿園（今泉町）
	10	プリザで仏花製作 村上（むらかみ）　翔子（しょうこ）	7 月 18 日、8 月 15 日、9 月 19 日（木）全 3 回	10 時～ 11 時 30 分	1 回 4,200 円	マルワトータルハウジングショールーム（薗部町）
	11	小さな手創りインテリア 森（もり）　政美（まさみ）	① 7 月 2 日(火)せっけん粘土 ② 7 月 23 日(火) LED ランプシェード ③ 8 月 20 日(火)ペーパークラフト④ 9月3 日(火)カルトナージュ⑤ 9月 17 日(火)コルククラフト	9 時 30 分～ 11 時 30 分	① 2,000 円　② 2,500 円 ③ 1,600 円　④ 2,000 円 ⑤ 1,800 円	栃木公民館（日ノ出町）
	12	はじめてのウクレレ 谷中（やなか）　敦（あつし）	7 月 22 日（月）	14 時～ 15 時	無料	栃木公民館（日ノ出町）
	13	プリザーブドフラワー仏花 渡邊（わたなべ）　美樹（みき）	7 月 12 日（金）	13 時 30 分～ 15 時	2,500 円	蔵の街観光館（万町）
スポーツ	14	健康づくりの 3B 体操 門谷（かどたに）　敏子（としこ）	7 月 9 日・23 日（火）　全 2 回	13 時 15 分～ 14 時 45 分	無料	栃木公民館（日ノ出町）
	15	健康体操　自彊術（じきょうじゅつ） 川原（かわはら）福美（ふくみ）	7 月 4 日・11 日（木）　全 2 回	10 時～ 11 時 30 分	無料	皆川公民館（皆川城内町）
	16	こどものフラダンス♪ 関口（せきぐち）　直美（なおみ）	7 月 27 日（土）	10 時 30 分～ 11 時 30 分	無料	岩舟文化会館（岩舟町）
	17	シニアのためのフラダンス 高田（たかた）　英衣子（えいこ）	7 月 10 日・24 日（水）　全 2 回	13 時 30 分～ 14 時 30 分	無料	第五地区コミュニティセンター（箱森町）
	18	シニアのためのリズム運動 高田（たかた）　英衣子（えいこ）	7 月 5 日・19 日・26 日（金）　全 3 回	10 時～ 11 時 30 分	無料	栃木公民館（日ノ出町）
	19	ベビービクス・ママフィット 富田（とみた）　悦子（えつこ）	7 月 5 日・19 日・26 日、8 月 2 日・9 日・16 日（金）全 6 回	10 時～ 11 時 40 分	2,000 円	西方総合文化体育館（西方町）
くらし・生活	20	そば打ち体験講座 新（あらい）3・4 そば打ち愛好会	7 月 16 日（火）、8 月 7 日（水）、9 月 6 日（金） 全 3 回	9 時～ 12 時	1 回 1,000 円	大平公民館（大平町）
	21	飾り巻き寿司 池嶋（いけじま）　美智子（みちこ）	7 月 18 日・25 日、8 月 1 日（木）　全 3 回	10 時～ 11 時 30 分	1 回 1,000 円	大宮公民館（大宮町）
	22	エンディングノート活用セミナー 坂本（さかもと）　達也（たつや）　中村（なかむら）　光男（みつお）	7 月 16 日（火）	13 時 30 分～ 15 時 30 分	1,000 円	栃木公民館（日ノ出町）
	23	知っておきたい相続・遺言セミナー 坂本（さかもと）　達也（たつや）　中村（なかむら）　光男（みつお）	7 月 30 日（火）	13 時 30 分～ 15 時 30 分	1,000 円	栃木公民館（日ノ出町）
	24	備えて安心！任意後見制度 坂本（さかもと）　達也（たつや）　中村（なかむら）　光男（みつお）	8 月 20 日（火）	13 時 30 分～ 15 時 30 分	1,000 円	栃木公民館（日ノ出町）
	25	パソコン・エクセルの便利技を知る 佐藤（さとう）　昂（たかし）	7 月 5 日・12 日・19 日・26 日、8 月 9 日・23 日・30 日、9 月 6 日・13 日・20 日（金） 全 10 回	10 時～ 12 時	無料	栃木公民館（日ノ出町）

6月3日(月)よりＡＯ入試エントリー開始！
オープンキャンパス 10:00～12:00 6/8(土)
ナイトオープンキャンパス 18:30～20:00 6/21(金)
各国家資格取得に対応！
◆看護師◆ ◆助産師◆ ◆理学療法士◆ ◆作業療法士◆ ◆介護福祉士◆ ◆歯科衛生士◆
実施会場：各学校の校舎内にて／助産学科は6/21（金）のみの開催となります。
～資料請求受付中～ 社会人のための通信課程 ※学校説明会も別途予定しております。詳細はお問合せください。
看護学科通信課程 取得資格 看護師国家試験受験資格
介護福祉士実務者研修通信課程 取得資格 介護福祉士国家試験受験資格
社会福祉学科通信課程 取得資格 社会福祉士国家試験受験資格
マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22 【入学案内室】☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3 【入学案内室】☎0285-20-3550

経営・会計・税務・国際税務のパートナー
［資産継承・相続準備］のご相談を承っております
（関東信越税理士会所属）
板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士　板倉　聡
税理士・行政書士　板倉　優　公認会計士　日向野　司　司法書士　三輪　誠
税理士　松嶋　央行　税理士　大島　康
〒328-0125 栃木市吹上町691-1　TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683　E-mail:anshu@cc9.ne.jp

新築住宅　リフォーム
エクステリア・店舗・インテリア
お住まいの事なら何でもご相談下さい！
★まずはお電話下さい！ 見積り無料!!
夏本番前に
暑さ対策始めませんか？
アフティ
住所：栃木市城内町2-48-4
電話：0282-22-7207
http://www.cc9.ne.jp/~afty/　FAX 0282-22-7209

みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時＝日時　場＝場所　対＝対象　定＝定員
費＝費用　内＝内容　申＝申込　問＝問合先

第２６回ふれあい健康福祉まつり（大平）

時５月26日（日）９時30分～14時場ふるさとふれあい館・ゆうゆうプラザ（大平町真弓）内福祉体験（アイマスク、点字）、福祉施設・団体による模擬店（出店多数）、ふれあい館利用団体による体験教室（陶芸絵付け、印鑑づくり、囲碁、将棋）、発表（ダンス、演奏）、作品展示（書道、絵、陶芸等）、健康チェックコーナー（骨密度、体脂肪率・筋肉量、歯の健康、食育、脳活）申不要問栃木市社会福祉協議会大平支所☎（43）0294

初心者書道教室

時５月29日（水）、６月19日（水）　全２回　17時～18時場講師宅（大塚町）対５歳児～中学３年生定10人費500円内筆使い、筆順、字形等、基本要素を重視し、楽しく学び集中力強化。申不要問生涯学習人材バンク講師（宇賀神）☎090-6150-5057

第21回清水登之顕彰会記念講演会

時６月２日（日）14時20分～15時50分場栃木文化会館　大会議室（旭町）費無料内演題：「憧れのパリ―清水登之と福沢一郎の１９２０年代―」、講師：伊藤佳之（福沢一郎記念会館学芸員）申不要問清水登之顕彰会事務局（江田）☎090-4952-5809

シルバー人材センター入会説明会

時①６月３日（月）②６月４日（火）③６月５日（水）各13時30分～場①北部事業所（都賀保健センター　都賀町原宿）②南部事業所（藤岡町大前）、岩舟連絡所（岩舟町下津原）　③栃木公民館（日ノ出町）、大平連絡所（大平町西野田）※②の藤岡と岩舟、③栃木と大平は同日開催対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方申お住まいの地域の事業所へ（※入会を希望される方は必ず説明会に出席下さい）問栃木事務局☎(23)4165南部事業所☎(62)1534北部事業所☎(27)8812大平連絡所☎(43)0155西方連絡所☎(92)8390岩舟連絡所☎(55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時６月19日（水）９時～12時（申込みは11時30分まで）場栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前（今泉町２丁目）費包丁類300円～・刈込はさみ600円～問シルバー人材センター栃木事務局☎（23）4165

中途失聴・難聴者のための手話講習会

「聞こえ」で困っている方、仲間がほしい方、手話に興味のある方、楽しく手話を学びませんか？時６月８日（土）～12月21日（土）毎月第２、第３土曜日（全13回予定）　19時～20時30分まで場とちぎ市民活動推進センター「くらら」会議室（境町）費300円（テキスト代）申とちぎ市民活動推進センター「くらら」まで☎(20)7131 FAX(20)7132問栃木市中途失聴難聴者協会（赤羽根）FAX(25)3704

とちぎ伝統文化こども教室

時６月15日（土）～12月７日（土）　10時～11時30分　全７回予定場栃木第五地区コミュニティセンター 和室など対小学生定30人（先着順）費350円（保険代、初回に支払）内百人一首や囲碁、俳句かるたなどに慣れ親しむ。文化庁伝統文化親子教室事業。問とちぎ伝統文化こども教室実行委員会（大和田）☎090-3512-5703 FAX(25)0632

おおひら男女共同参画のつどい

時６月15日（土）13時30分～16時場大平公民館２階第１・第２会議室（大平町蔵井）対どなたでも費無料内講話「一人ひとりが認められ支えあう社会」（講師：元ＮＨＫ宇都宮放送局長　田野辺隆男氏）、質疑応答問おおひら男女共同参画をすすめる会（若菜）☎43-2441

岩舟地域青少年育成会議イベント

時６月16日（日）14時20分～16時場岩舟文化会館中ホール（岩舟町静）対どなたでも定400人費無料内川田将人（岩舟出身のピアニスト）の演奏、岩舟中学校の取り組み発表※イベント前に関係者のみで岩舟地域青少年育成会議総会を開催申不要問岩舟地域青少年育成会議☎（55）2500

【山本有三記念会主催】文学散歩へのお誘い

時６月19日（水）７時30分～18時場新宿区立漱石山房記念館、東京都庁展望室、神楽坂散歩定25人（先着順）費7,700円（昼食代込み）内夏目漱石が数々の名作を世に送り出した「漱石山房」を再現した記念館を訪れ、多くの作家の目標でもあった漱石文学の世界に触れる。申５月28日（火）から参加費を添えて問合先へ問山本有三ふるさと記念館☎(22)8805 ※月曜休館

薬物依存症に関する研修会

薬物依存症ってなんだろう？薬物依存症の基礎知識や栃木ダルクによる回復者体験談等。時６月20日（木）14時～15時30分場栃木県庁小山庁舎（小山市犬塚）問県南健康福祉センター☎0285-22-6119

かぎ針編み・コースター＆ランチョンマット作り

時６月24日（月）９時～11時場栃木公民館（日ノ出町）対興味のある方定15人費1,210円内かぎ針でコースターとランチョンマットを編みます。申前日までに電話にて問生涯学習人材バンク講師（須藤）☎(23)7190

手打ち蕎麦を楽しみましょう

時７月２日（火）～10月15日（火）　第１・第３火曜日14時～17時（全８回）場藤岡公民館（藤岡町藤岡）対興味ある人、初心者歓迎定10人（先着順）費１回2,000円×８回内手打蕎麦の基本とスキルアップ申６月17日（月）～21日（金）に住所・名前記入の上、FAX(23)5589（新村）まで問藤岡蕎麦道楽（大橋）☎090-6107-4553

栃木市栃木家庭教育オピニオンリーダー会ＣＡＲＰＡ（カルパ）主催

『親子でふれあい体験事業～バター作り～』時７月30日（火）８時30分～15時予定場未定対市内小学生親子内市バス利用（那須塩原方面）定15組（抽選制）費親子２人１組1,000円程度（昼食は各自用意）申６月10日（月）～15日（金）問栃木公民館☎(24)0352

どき土器探検隊

時８月28日（水）～29日（木）１泊２日場太平少年自然の家、栃木県埋蔵文化財センター対県内の小学４年生～６年生定25人（抽選制）費１人４，000円内埋蔵文化財センターのバックヤードツアーや勾玉作り、野外調理をしながら、栃木県の歴史について学びます。申６月14日（金）～29日（土）必着で、Ｅメール、FAX、はがきにて問栃木県立太平少年自然の家☎（24）8551

介護支援専門員実務研修受講試験

時試験日時：10月13日（日）10時～12時場第１会場：宇都宮大学峰キャンパス（宇都宮市峰町）／第２会場：とちぎ健康の森（宇都宮市駒生町）費受験料：8,800円申試験案内書（申込書）の配布：６月３日（月）～28日（金）に、地域包括ケア推進課（市役所本庁舎２階）、各総合支所市民生活課、栃木県庁、県シルバー大学校で配布。受験申込書受付：６月11日（火）～28日（金）（当日消印有効）問（社福）とちぎ健康福祉協会☎028-650-5587

小山労政事務所　労働相談

時平日　８時30分～17時15分場小山労政事務所（小山市犬塚／県庁小山庁舎３階）内労働相談全般に関して、来所・電話等による相談受付。労働者の方をはじめ、ご家族などの関係者、また、使用者側からの相談にも応じています。費無料申不要問小山労政事務所☎0285-22-4032

令和元年度調理師・製菓衛生師試験

時８月７日（水）９時30分～12時場宇都宮短期大学付属高等学校（宇都宮市睦町）対２年以上の実務経験等受験資格を満たす必要あり。詳細は問合先へ。申願書受付：６月12日（水）～14日（金）。願書は問合先（神田町6-6）にて配布。問栃木健康福祉センター☎（22）4121

労働保険の年度更新の申告・納付

時６月３日～７月１０日場栃木労働局、労働基準監督署 ほか 対事業主の方内期間内に申告・納付をお願いします。詳しくは問合先、労働基準監督署または公共職業安定所へ問い合わせ下さい問栃木労働局労働保険徴収室☎028-634-9113

「とちぎネットアンケート」協力者募集中！

県では、県民の皆さんの意識やニーズを把握し、県政に反映させるため、インターネットを利用した県政に関するアンケートにご協力いただける方を募集しています。多くの皆さんのご応募お待ちしています。

対県内在住の満16歳以上の方で、月１回程度のアンケートにご協力いただける方申県ホームページ「とちぎネットアンケート協力者募集」（http://www.pref.tochigi.lg.jp/c05/pref/kouhou/iken/anke.html）の応募フォームからお申し込みください。問栃木県広報課☎028-623-2158

県立県南産業技術専門校 技能講習

時A: ガス溶接技能講習①　６月27日（木）～28日（金）９時～17時、B: 技能検定準備講習旋盤１級、旋盤２級 C: 技能検定準備講習フライス盤１級、フライス盤２級 D: 第２種電気工事士技能試験準備講習　７月２日（火）～４日（木）９時～16時場栃木県立県南産業技術専門校（足利市多田木町）定A・D：20人、B: 各５人、C: 各４人費各４，９５０円（栃木県収入証紙にて支払い）申開講日の１０日前までに問合先へ問栃木県立県南産業技術専門校 ☎0284-91-0803

とちぎメディカルセンターしもつが市民公開講座

時６月26日（水）11時～11時30分場とちぎメディカルセンターしもつが講堂対どなたでも定100人費無料内退院といわれても・・・/ソーシャルワーカーの仕事申不要問とちぎメディカルセンターしもつが☎(22)2551

とちぎメディカルセンターとちのき市民公開講座

時６月19日（水）11時～11時30分場とちぎメディカルセンターとちのき会議室対どなたでも定100人費無料内ドキッ！動悸のお話申不要問とちぎメディカルセンターとちのき☎(22)7722

関東どまんなかサミット情報

加須市（埼玉県）

加須市合併10周年記念 加須市騎西あじさい祭り

あじさい祭りは、玉敷公園、騎西総合公園、キャッスルきさいを結ぶ「ふじとあじさいの道」で開催します。約1万株以上の色とりどりのあじさいをぜひご鑑賞ください。また、期間中の６月９日（日）には、さまざまなイベントが行われます。

期間　６月１日(土)～30日(日)
イベント
日時　６月９日（日）９時30分～15時　※雨天決行
場所　玉敷公園・ふじとあじさいの道
内容　人力車の搭乗体験、ふじとあじさいの道スタンプラリー　など
問　加須市物産観光協会騎西支部事務局（騎西総合支所地域振興課）☎0480-73-1111　内線123

古河市（茨城県）

日展作家の絵画展

日展会館の所蔵する日展作家のうち、日本画・洋画の絵画作品を中心に紹介します。日本の画壇を代表する大家から第一線で活躍する作家まで、日展作家の多彩な作品との出会いをお楽しみください。

期間　６月８日（土）～７月23日（火）
時間　９時～17時（入館は16時30分まで）
休館日　６月28日（金）
場所　古河街角美術館（古河市中央町）
問　古河街角美術館☎0280-22-5911

小山市（栃木県）

桑・蚕・繭・真綿かけ・糸つむぎのさとオープン！

５月22日に「桑・蚕・繭・真綿かけ・糸つむぎのさと」がオープンしました！

この施設では、小山市が誇る伝統産業である「本場結城紬」の原材料となる桑から蚕・繭、紬織物になるまでの過程が分かるパネルや、養蚕に使用した道具などを展示したスペースと、「真綿かけ室」「糸つむぎ室」等を設け、年々減少している「本場結城紬」の原材料製作における新たな担い手を養成し、将来的に小山市の良質な桑から本場結城紬までを一貫生産する体制を目指します。

場所　小山市立絹出張所敷地内（小山市大字福良）
開館時間　月曜日～金曜日　９時～17時
問　小山市工業振興課☎0285-22-9397

野木町（栃木県）

レンタサイクルをご利用ください

自然豊かな渡良瀬遊水地や野木町煉瓦窯等の観光スポットを巡ってみませんか。

利用時間
４月～９月　９時～18時
10月～３月　９時～16時
貸出場所　野木ホフマン館、きらり館、JR野木駅西口セブンイレブン、野木町役場
利用料金　無料
利用方法　小学3年生以上の方（小学生は保護者同伴）※身分証明書を御持参ください。
問　野木町産業課☎0280-57-4153

板倉町（群馬県）

春の揚舟　谷田川めぐり

船頭が一本の竹ざおを使い、木舟の揚舟を鮮やかに操船しながら谷田川をゆっくりと周遊します。舟の上から、水場いたくらの心休まる景色をお楽しみください。

運航日　６月末までの土・日・祝日
運航場所　群馬の水郷（板倉町大字岩田）
乗船料金　一人　１，０００円（小学生以下は無料）
出航時間　10時、11時、12時、13時、14時、15時、16時の1日7便
乗船時間　約1時間
問　板倉町産業振興課商工観光係☎0276-82-1111

子育て広場

時＝日時　場＝場所　対＝対象　内＝内容
定＝定員　費＝費用　持＝持物　申＝申込

児童館・支援センターなどの行事

※飲み物等必要なものは各自お持ちください。

いまいずみ児童館（☎ 27 - 5322）
9 時～ 17 時・水曜祝日休

野菜とお花の花だんづくり
時6月8日（土）10時～12時※雨天決行対4歳以上（未就学児は保護者同伴）定15人（先着順）持タオル・帽子・汚れても良い服装申5月18日（土）～

おしゃべりたいむ　父の日のプレゼント作り
時6月11日（火）10時～11時30分（時間内参加自由）対3か月～未就園児と保護者内パパのお顔のタオルハンガー

わくわくたいむ　父の日のプレゼント作り
時6月15日（土）14時～15時30分（時間内参加自由）対4歳以上内パパへの手作りお守り

ママといっしょ
時A:7月8日(月) B:7月16日(火) C:7月22日(月) 各日10時30分～対A:6か月～11か月児と保護者（うさぎクラス）B:1歳～1歳11か月児と保護者（くまクラス）C:2歳以上の未就園児と保護者（ぞうクラス）内A:水あそびごっこ B・C:水とおともだち定A・B・C:30組持A:バスタオル B・C:着替え・タオル・帽子申6月13日（木）～（先着順）

リトミックワールド
時7月26日（金）10時30分～対1歳6か月以上の未就園児と保護者定20組（抽選制）持クレヨン、B4判の画用紙帳※軽装で申6月13日（木）～27日（木）

そのべ児童館（☎ 20 - 6231）
9 時～ 17 時・木曜祝日休

きねんび☆ Photo 撮影
時6月12日（水）10時30分～11時30分（時間内参加自由）対0歳以上内フォトプロップス作り、6月の誕生児は写真をプレゼント（混雑時は後日のお渡し）

ぺたぺたひろば　手・足形、身体測定、読み聞かせ
時6月18日（火）、19日（水）10時30分～11時30分（時間内参加自由）対0歳以上持汚れてもよい服装、タオル

児童館・6コミ青少年部会共催　音で遊ぼう！
時6月22日（土）9時30分～11時30分対5歳以上内「ホーホー笛」作りとオカリナ演奏定25人（先着順）申6月1日（土）～

親子ビクス
時7月1日（月）10時～10時45分対1歳以上の未就園児と保護者定25組（先着順）持動きやすい服装（ジーンズ不可）申6月17日（月）～

はこのもり児童センター（☎ 24 - 4034）
9 時～ 19 時・水曜祝日休

思い出飾ろう♪カラフルフォトスタンド作り
時6月9日（日）①14時～15時②15時～16時対18歳未満（未就学児は保護者同伴）定各15人（先着順）申当日9時（電話可）

『Pizza』世界チャンピオンから伝授！
時6月22日（土）14時～16時対小学生以上18歳未満内世界チャンピオンの技を鑑賞＆ピザ作り定20人費500円申5月25日（土）～6月9日（日）の開館時間内に保護者が費用と同意書を持参。

地域子育て支援センター（とちぎ）（☎23- 2740）
9 時～ 16 時 30 分・土日祝日休

ほんわかタイム
時6月4日（火）10時～11時対0歳児と保護者内身長、体重測定とふれあい遊びとおしゃべりタイム申当日受付

今月の制作
時6月24日（月）、25日（火）対6歳児までの親子申当日（材料がなくなり次第終了）

なかよしタイムⅡ期参加者募集
時7月3日（水）～9月18日（水）の毎水曜日全10回10時～11時対H29年3月生まれまでの幼児と保護者内親子で歌や体操、季節の行事や制作など、集団活動の体験とともだち作り定20人申6月10日（月）9時～電話でのみ受付

プチなかよしタイムⅡ期参加者募集
時①7月9日（火）親子体操②8月20日（火）親子でふれあい遊びと発達の話③9月10日（火）初めての制作10時～11時対H30年4月2日～6月30日生まれの1歳児と保護者申随時受付

地域子育て支援センターおおひら（☎ 43-1134）
9 時～ 16 時・月曜祝日休

あかちゃんサロン
時①7月4日（木）②7月11日（木）10時30分～11時30分対0歳児と保護者内①はじめての水遊び②ベビーチャクラマッサージ定各25組申6月5日（水）9時～

ベビーマッサージ
時7月25日（木）10時30分～11時30分対0歳児と保護者定20組申6月19日（水）9時～

ころころ広場
時①7月9日（火）②7月23日（火）10時30分～11時30分対幼児と保護者内①水遊びを楽しもう②夏のフォトフレーム作り申6月21日（金）9時～

リトルサロン
時7月18日（木）10時30分～11時30分対1歳～1歳半までの幼児と保護者内水遊び定20組申6月7日（金）9時～

西保育園との交流会
時7月12日（金）9時45分～10時30分対乳幼児と保護者定10組申6月7日（金）9時～

地域子育て支援センターふじおか（☎ 62-5011）
9 時～ 16 時・土日祝日休

わくわくタイム　お誕生日記念カード制作（4月～7月生まれ）
時6月14日（金）10時30分～11時30分対1歳以上児と保護者内親子で手形・足形アート制作持汚れてもよい服装定20組申5月27日（月）9時～

子育て講座　母と子の音楽療法
時6月21日（金）10時30分～11時30分対乳幼児と保護者定20組申5月27日（月）9時～

特別活動　保育園との交流会
時6月28日（金）10時～11時場藤岡はーとらんど保育園（9時50分保育園駐車場に集合）対乳幼児と保護者持室内用シューズ（必要な方は子ども用も）定15組申5月27日（月）9時～

地域子育て支援センターつが（☎ 27-2122）
9 時～ 16 時・土日祝日休

すくすくタイム　身体測定・窓飾り制作♥
時6月6日（木）申不要

すくすくタイム　みんなでお散歩♥
時6月13日（木）内散歩（支援センター周辺）持飲み物・汗拭きタオル・帽子申不要

すくすくタイム　七夕飾り制作♥
時6月27日（木）定20組申6月11日（火）9時～
♥印の共通事項時10時30分～11時30分対0歳児～未就園児と保護者

親子体操
時6月18日（火）10時30分～12時対1歳6ヶ月児～未就園児と保護者定20組持汗拭きタオル申6月4日（火）9時～

地域子育て支援センターにしかた（☎ 92-2900）
9 時～ 17 時・土日祝日休

季節の壁掛け制作
時6月5日（水）定5組申事前申込（電話又は来館）

しゃぼん玉遊びと園庭開放
時6月12日（水）持帽子

歯磨き指導（早乙女歯科医院）
時6月20日（木）定10組持歯ブラシ申事前申込（電話又は来館）

大きくなったかな
時6月26日（水）内身体測定、手形
☆共通事項時10時30分～11時30分対未就園児と保護者

地域子育て支援センターいわふね（☎ 55-7920）
9 時～ 16 時・土日祝日休

骨盤体操
時6月11日（火）13時30分～対未就園児の保護者定7人費無料持汗拭きタオル申6月3日（月）～

食育「体によい食べ物」♥
時6月14日（金）

歯科衛生士さんの話♥
時6月26日（水）
♥印の共通事項時10時30分～対未就園児と保護者定15組費無料申6月3日（月）～

のびのびルーム◆
時6月5日（水）内誕生児お祝、身体測定、今月の制作

うきうきルーム◆
時6月12日（水）内人形劇鑑賞、カレンダー制作

にこにこルーム◆
時6月26日（水）内ふれあいあそび、親子の交流
◆印の共通事項時10時30分～対未就園児と保護者申当日受付

認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん（☎ 24 - 3900）
9 時～ 15 時・土日休

親子ふれあい給食
時6月3日（月）受付10時～10時30分定5組（当日先着順）費親子で800円（離乳食あり）

ほのぼの移動広場（イオン）
時6月4日（火）、18日（火）10時30分～11時30分※時間内自由参加場イオン2Fちびっこ広場内保育士による歌遊び・絵本読みや子育て相談等

1、2たいそう♥
時6月12日（水）10時30分～11時10分対1歳6ヶ月以上内親子で体操遊び定15組（先着順）申前日15時まで

健康相談日
時6月17日（月）10時～12時／13時～15時内身体測定※午前中、助産師相談あり（予約不要）

双子ちゃん遊ぼう
時6月17日（月）10時～12時対未就園児の双子と保護者または双子妊娠中の方※一般の方も利用可

レッツ A.B.C ♥
時6月19日（水）10時～10時40分対1歳3ヶ月以上内ネイティブの先生と英語遊び定15組（先着順）申15時まで

にこにこ親子保育体験♥
時6月22日（土）10時～12時（9時40分集合）場さくら第2保育園対未就園児と保護者費子ども：300円（給食代。離乳食有り）持スプーン、フォーク、食事用エプロン、おしぼり申6月7日（金）15時まで

リズム de ポン
時6月26日（水）10時～11時場さくら3Jホール内音楽や楽器等を使ったリズム遊び申不要
♥印の共通事項　申右のQRコードの申込フォームから受付

さくら3Jホール（☎ 22 - 7100）
9 時～ 18 時・日曜祝日休

さくら祭・3J祭
時6月8日（土）9時30分～12時15分（予定）場こども園さくら内バザー、お店、工作等申申込不要

写生会
時6月22日（土）9時～15時（予定）場大平山神社（予定）対小学生内大平山神社までハイキング、神社周辺で写生会定15人（先着順）費100円持弁当、水筒、鉛筆、色鉛筆、レジャーシート、リュック※画用紙と画板は3Jで用意申前日15時まで電話受付

認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいポッケ（☎27-8890）
9 時～14 時・土日祝日休

親子でレッツダンス！
時6月20日（木）10時30分～11時30分対6ヶ月～1歳6ヵ月と保護者内ベビーマッサージ＆親子エアロビクス定20組持バスタオル・抱っこ紐

みんなでおめでとう！ハーフバースディ♥
時6月5日（水）10時30分～11時30分

みんなでおめでとう！1・2・3ｔｈバースディ♥
時6月7日（金）10時30分～11時30分
♥印の共通事項対未就園児の親子（誕生児以外の親子も可）内身体計測、手形足形、育児相談、プチ誕生会持タオル、測定しやすい服装

ゆったりタイム♪
時6月12日（水）10時30分～11時30分対マタニティーママ・6ヶ月～1歳2、3か月児と保護者内マタニティーママとねんねからよちよちあかちゃんのママトーク会、うた遊び等定10組

色・色あそび
時6月21日（金）、27日（木）、28日（金）10時30分～11時30分対6ヶ月～未就園児と保護者内スタンプ・タンポを使った色遊び
☆共通事項申平日13時～15時電話にて

けやき保育園子育て支援センター きらり（☎23-8905）
月木金 10 時～ 15 時・火水 10 時 3 0 分～ 15 時 30 分・土日祝休

身体測定・手形足型
時6月3日（月）、19日（水）10時30分～11時30分、13時30分～14時30分（時間内参加自由）対未就園児と保護者

ベビーマッサージ
時6月7日（金）10時30分～11時30分対3ヶ月～10ヶ月くらいの未就園児と保護者定15組持バスタオル申5月21日（火）～

寝相アート写真撮影会
時6月14日（金）10時30分～11時30分、13時30分～14時30分、17日（月）10時30分～11時30分（時間内参加自由）対未就園児と保護者

リフレッシュ体操
時6月18日（火）10時15分～11時30分対未就園児と保護者定20組持バスタオル申5月21日（火）～

7月のカレンダー作り
時6月26日（水）10時30分～11時30分、13時30分～14時30分（時間内参加自由、無くなり次第終了）対未就園児と保護者

6・7月生まれのお誕生会
時7月4日（木）10時30分～11時対未就園児と保護者定12組（先着順）申6月4日（火）～

赤ちゃんのための絵本講座
時7月8日（月）10時30分～11時30分対～1歳前の未就園児と保護者定12組（先着順）申6月4日（火）～

フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル（☎20-0808）
9時30分～14時30分・土日祝日休

大きくなったよ！　身体測定・手形足形
時6月3日（月）、6日（木）、28日（金）10時～13時30分（時間内自由参加）対0歳児以上と保護者内初回の方のみ表紙作成・写真撮影

父の日製作　コルクボード作り
時6月13日（木）、14日（金）①10時～10時50分②11時～11時50分対0歳児以上と保護者定各日8組申受付中

0才からの虫歯予防～歯科衛生士による個別指導～
時6月18日（火）10時30分～11時30分対0歳児以上と保護者定12組持歯ブラシ（なくても可・タオル）申受付中

楽しい演奏会
時6月20日（木）10時30分～11時30分対年齢不問（どなたでも可）定20組申5月27日（月）～

お誕生会
時6月26日（水）10時30分～11時40分対6月生まれの未就園児と保護者内手形足形・身体測定・写真・カード作り定15組申5月27日（月）～

子どもも大人も学べる足の使い方セミナー
時6月27日（木）10時30分～11時30分対1歳6ヵ月児以上（歩けるお子様）と保護者内足の使い方・歩き方など定10組持動きやすい服装申5月27日（月）～

フラダンス教室
時7月18日（木）、25日（木）、8月20日（火）、22日（木）対1歳6ヵ月児以上（歩けるお子様）と保護者（大人のみの参加可）定12組持親子でTシャツ・汗拭きタオル申6月3日（月）～

ふじおか幼稚園子育て支援センター 森のカフェ（☎ 61 - 1152）
10 時～ 15 時・土日祝休

ベビークラブ（ベビーマッサージ）
時6月28日（金）10時30分～12時頃対妊娠2か月の妊婦さんから1歳前後の乳幼児内ベビーマッサージ、体重測定、など持バスタオル、オイル用皿（タッパーも可）、赤ちゃんの飲み物、上履き費350円申不要

合同親子教室イベント～運動会～
時5月28日（火）10時から11時30分場対1歳前後～4歳の未就園児と保護者内親子で楽しめる運動遊びや競技持親子の上履き申5月20日（月）まで

大平児童館（☎ 43 - 2350）
8 時 3 0 分～ 17 時 30 分（7・8月は 18 時）・月曜祝日休

天体観測
時6月7日（金）、14日（金）、28日（金）19時30分～21時（時間内参加自由）
※悪天候中止対全年齢申不要

ベビーマッサージ
時6月25日（火）10時30分～11時30分対乳児（何歳でも参加可能）内ベビーマッサージ、体重測定、足型など持バスタオル、オイル容器（小さいタッパーなど）費100円申不要

産後の骨盤調整
時6月18日（火）9時30分～15時30分対産後のママ（乳幼児同伴可、託児あり）内整体師による骨盤調整と身体のケア定10人費20分コース2,000円、30分コース3,000円申6月4日（火）～

わいわい広場
時①6月7日（金）②6月21日（金）10時30分～11時30分対0～3歳児の親子内①新聞紙遊び②運動遊び場①大平児童館②大平勤労青少年ホーム申不要

大平みなみ児童館（☎ 43 - 9880）
8 時 30 分～ 17 時・月曜祝日休

父の日のプレゼント作り
時6月15日（土）10時～11時30分対小学生内お父さんなんでもかけてねフック作り定15人費200円申5月23日（木）9時～

チャレンジタイム
時6月8日（土）、22日（土）14時～14時45分内きみの記憶に挑戦！神経衰弱定各日15人対小学生・幼児（保護者同伴）申当日13時45分～受付

子どもクッキング
時6月29日（土）10時～11時30分対市内在住小学生内アイスクリームを作ってみよう！！定20人費無料申6月7日（金）9時～

ファミリーサポートセンター（☎ 25-1040）

ファミサポ講習会「幼児安全法講習」
時6月13日（木）10時～11時30分場とちぎコミュニティプラザ大会議室対会員及び興味のある方内市消防職員による講習定15組（託児あり）申随時

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所
栃木地区急患センター（境町）　☎（22）8699

診療時間等
平　　日　19時～22時（内科／小児を含む）
休日（日曜日）9時～21時（内科）
9時～17時（外科）
18時～21時（小児科）
休日（祝祭日）9時～21時（内科／小児を含む、外科）

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

6月の当番医師

1	土	箕輪（箕輪内科）
2	日	中村（昭）（なかむら耳鼻咽喉科クリニック） 山田（合戦場クリニック）／斉藤（伸）（さいとう小児科）
3	月	青木（虎）（青木医院）
4	火	橋本（安）（橋本医院）
5	水	石川（TMC とちのき）
6	木	金子（金子内科医院）
7	金	山門（山門クリニック）
8	土	玉野（たまのクリニック）
9	日	轡田（こひらメディカルクリニック） 芳賀（芳賀耳鼻咽喉科医院）／木内（TMC とちのき）
10	月	中元（中元内科医院）
11	火	金田（金田医院）
12	水	河口（達）（河口医院）
13	木	石川（TMC とちのき）
14	金	藤沼（仁）（大平下病院）
15	土	青木（虎）（青木医院）
16	日	金子（金子内科医院） 林（のぞみ整形外科）／桜井（桜井こどもクリニック）
17	月	川島（かわしまクリニック）
18	火	横山（よこやま内科小児科クリニック）
19	水	石川（TMC とちのき）
20	木	金子（金子内科医院）
21	金	筒井（筒井医院）
22	土	嶋﨑（とちぎ診療所）
23	日	青木（虎）（青木医院） 渡辺（わたなべ内科循環器科クリニック）／河口（修）（河口医院）
24	月	腰塚（学）（ちづかクリニック）
25	火	野崎（野崎医院）
26	水	竹田（竹田内科小児科クリニック）
27	木	石川（TMC とちのき）
28	金	関口（弘）（関口医院）
29	土	中坪（なかつぼクリニック）
30	日	腰塚（康）（腰塚医院） 鈴木（紀）（すずきクリニック）／斉藤（伸）（さいとう小児科）

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部
月～土曜日の22時以降　☎（22）0119
日曜・祝日・年末年始の21時以降　☎（24）9999（音声ガイダンス）

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

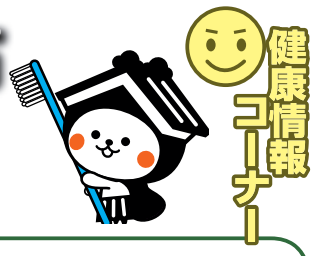
子ども
月曜日～土曜日　18時～翌朝8時
日曜日・祝休日　24時間（8時～翌朝8時）
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合＃8000

大人
月曜日～金曜日　18時～22時
土曜日・日曜日・祝休日　16時～22時
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合＃7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。
ホームページ　「とちぎ医療情報ネット」で検索

ヘルスあっぷメモ　子どものフッ化物塗布



大人になっても健康な歯を保つためには、乳幼児期からの予防習慣が大切です。毎日の歯みがきに加えて、むし歯を予防する方法も取り入れていきましょう。今回は、フッ化物についてご紹介します。

✽フッ化物は身近にある成分✽
フッ素は、魚介類や野菜、肉、牛乳、塩、お茶の葉っぱなどたくさんの食品に含まれています。ミネラル成分の一つで安心して取り入れることができます。

✽酸の産生を抑制✽
歯垢（プラーク）が作るむし歯の原因菌の働きを弱め、酸の産生を抑えます。

✽再石灰化の促進✽
歯からとけ出したカルシウムやリンの再石灰化を促進させます。

✽歯質の強化✽
歯の表面を酸にとけにくい性質に修復します。フッ化物のジェルを使い、歯質の強化に努めましょう。

かかりつけ歯科医をもちブラッシング指導を受け定期的にフッ化物を塗布してもらいましょう。

✽6月4日～10日は『歯と口の健康週間』✽　無料フッ化物塗布
日時　6月9日（日）9：00～10:45　**場所** 栃木市総合体育館　**対象**　小学1年生・年長児
フッ化物塗布の他に歯科相談やミニ講話、歯磨き指導、お口のおもしろ検査も実施します。フッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。
申込・問合先　健康増進課　☎（25）3512

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査のご案内

自分自身の健康を守るため年1回は必ず健診を受けましょう。お手元に届いた「けんしんパスポート」の中に、特定健康診査（国民健康保険加入者）・健康診査（後期高齢者医療制度加入者）の受診券が綴じられています。

特定健康診査（40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者対象）　生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を発見するための検査です。該当者及び予備群となる方を早期に発見し、対象者の方へ生活習慣改善のための指導（特定保健指導）を行います。

後期高齢者医療健康診査（後期高齢者医療制度加入者対象）　後期高齢者の健康の保持・増進のために生活習慣病や予備群を早期に発見し、早期治療や予防につなげることを目的としています。

※申し込み方法など、詳細は「けんしんガイドブック」をご覧ください。受診の際は受診券が必要になりますので、有効期限を確認のうえ、大切に保管してください。受付の際には、必ず受診券と被保険者証を掲示してください。
※集団健診または個別健診のいずれかを年に1回受診できます。市の補助を使った人間ドック（一般ドック・脳ドック・宿泊ドック）との併用はできません。複数受診されますと、費用を返還していただきますのでご注意ください。

問　**健診に関すること**　健康増進課　☎（25）3511
受診券に関すること　保険医療課　特定健康診査：☎（21）2131　後期高齢者医療健康診査：☎（21）2137

乳幼児健診等のご案内

乳幼児健診

※個別通知で案内した時間にお越しください。

内容			
月	日	曜日	地域（会場）
4か月児健診			
6月	11	火	栃木（栃木保健福祉センター）
	27	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9か月児健診			
6月	12	水	栃木（栃木保健福祉センター）
	21	金	栃木（栃木保健福祉センター）
	28	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
1歳6か月児健診			
6月	6	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
	18	火	栃木（栃木保健福祉センター）
3歳児健診			
6月	3	月	栃木（栃木保健福祉センター）
	5	水	大平（大平ゆうゆうプラザ）
	17	月	栃木（栃木保健福祉センター）
	20	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
2歳児歯科健診			
6月	4	火	栃木（栃木保健福祉センター）
	7	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
	19	水	栃木（栃木保健福祉センター）

両親教室

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

内容	会場／日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
育児体験・妊娠中の栄養	8月8日（木）	6月21日（金）
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	6月6日（木）	7月18日（木）
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	7月19日（金）	6月13日（木）

子育て相談（乳幼児）（受付：10時～10時45分）

※希望者どなたでもご利用できます（申し込み不要）

内容	会場／日程	
身体計測 育児・栄養・お口の相談 ふれあい遊び、交流	6月10日（月）	岩舟遊楽々館
	6月14日（金）	栃木保健福祉センター

母乳相談（1歳未満児）

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

助産師による母乳相談	6月20日（木）	栃木保健福祉センター

成人健診等のご案内

6・7月の集団検診日程　～集団検診の予約受付は5月23日（木）からです～

月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
6	11	火	栃木保健福祉センター	男女	7	1	月	都賀保健センター	男女
	12	水	大平ゆうゆうプラザ	男女		5	金	栃木保健福祉センター　※	男女
	14	金	岩舟遊楽々館	男女		6	土	栃木保健福祉センター	女
	15	土	栃木保健福祉センター	男女		10	水	大平ゆうゆうプラザ	女
	18	火	藤岡保健福祉センター	男女		16	火	藤岡保健福祉センター	男女
	19	水	藤岡保健福祉センター	女		17	水	西方総合文化体育館	男女
	21	金	栃木保健福祉センター	女		18	木	栃木保健福祉センター	男女
	24	月	岩舟遊楽々館	男女		21	日	岩舟遊楽々館	男女
	25	火	都賀保健センター	男女		23	火	栃木保健福祉センター	女
	26	水	大平ゆうゆうプラザ	男女		25	木	長寿園	男女
	27	木	栃木保健福祉センター　※	男女		27	土	栃木保健福祉センター	男女
	28	金	栃木保健福祉センター	女		28	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
	29	土	大平ゆうゆうプラザ	男女		31	水	静和地区公民館	男女

受付時間　7：30～10：30 ※6/27、7/5は、午後にも胃がんを抜かした全ての検診を実施します。（受付時間　13：30～14：30）

こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
6	14	金	栃木保健福祉センター	①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～
	19	水	大平ゆうゆうプラザ	

健康相談・栄養相談・禁煙相談

健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

問合先　健康増進課　☎（25）3511・（25）3512
各総合支所 市民生活課窓口

文化芸術のお知らせ

時 日時　会 会場　対 対象　内 内容　演 出演　料 料金　定 定員　チ チケット取扱　申 申し込み

今月のオススメ

都賀文化会館

とちぎシネマ倶楽部
モリのいる場所

名優・山崎努と樹木希林　円熟の夫婦を味わい深く人生が愛おしくなる 珠玉の物語

時 8月25日（日）
①10時開場　10時30分開演
②13時30分開場　14時開演
会 都賀文化会館（☎27-8855）ホール
対 未就学児入場不可
料 各回500円（税込）
チ 5月25日（土）発売開始。
市内5文化会館

© 2017「モリのいる場所」制作委員会

栃木文化会館　☎23-5678

とちぎシネマ倶楽部「日日是好日」
時 6月29日（土）① 10時開場 10時30分開演② 13時30分開場 14時開演 会 大ホール 対 未就学児入場不可 料 全席自由　500円（税込） チ 市内5文化会館

ピアノ開放デー「わくわく！ピアノ！」観覧のご案内
お子様から長年の愛好者まで、市内から応募した皆さんが思いをこめて演奏します。ぜひ温かい拍手をお送りください。
時 6月2日（日）9時45分開場 10時開演 会 小ホール 対 どなたでも 料 無料

大平文化会館　☎43-5232

ワタナベエンタオールスター お笑いライブ in 栃木
時 6月2日（日）① 11時開場 11時30分開演② 14時30分開場 15時開演 会 ホール 演 ブルゾンちえみwithB, サンシャイン池崎、平野ノラ、ハナコ、四千頭身、クマムシ、新作のハーモニカ 料 全席指定　前売3,800円　当日4,300円（4歳以下は1名様まで膝上無料） チ 発売中 市内5文化会館、チケットぴあ他

岩舟文化会館　☎55-7055

中川晃教　コンサート2019 New Wind with the Trio in Early Summer
時 6月15日（土）14時30分開場 15時開演 会 ホール 対 未就学児入場不可 料 全席指定 4,500円 チ 発売中。市内5文化会館、チケットぴあ他

図書館コーナー

栃木図書館　☎22-3542
9時～19時30分／休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】
時 ①6月8日（土）10時30分～11時 ②6月22日（土）10時30分～11時 内 ①絵本「りんごかもしれない」②絵本「ポケットのないカンガルー」 演 おはなしボランティア『りんごの会』

図書館朗読サロン
時 6月9日（日）14時～15時30分 内 「童話を読む」 演 朗読を楽しむ会 定 50人 申 直接来館または電話にて受付

えほんデビュー
時 6月15日（土）11時～11時30分 演 栃木図書館スタッフ 対 赤ちゃん～未就園児

午後の映画鑑賞会
時 6月24日（月）14時～
内 「アオゾラカット」、共催：下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会

大平図書館　☎43-5234
9時～19時30分／休館・月

ミニミニ市民ギャラリー「世界の旅　写真・水彩画展（中央・東ヨーロッパ）」
時 6月1日（土）～9日（日） 内 中央・東ヨーロッパの絶景写真と水彩画。写真：天谷敏氏。水彩画：天谷利子氏

絵本の読み聞かせ
時 ①6月1日（土）14時～14時30分 ②6月14日（金）10時30分～11時 ③6月28日（金）10時30分～11時 演 ボランティア『おはなししゃぼんだま』 対 ①幼児・小学校低学年 ②③幼児

TOCHICO（とちこ）サロン
時 6月13日（木）10時～12時 内 幼児と子育てママ同士の交流

藤岡図書館　☎62-4889
9時～19時30分／休館・月

おはなし会・工作教室
時 ①6月1日（土）14時～15時 ②6月15日（土）14時～15時 内 ①おはなし会：紙芝居「たんばりんじゃじゃん」他、工作教室：「わゴムギター」 ②おはなし会：紙芝居「はやおきとうさんとうふやさん」他、工作教室：「パパありがとうカード」 演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

やってみよう！とっても楽しいリトミック！
時 6月9日（日）10時30分～12時 内 製作、楽器遊び、パラバルーン、ダンスなど、講師：『わくわくニコニコリトミック』代表　川島優子氏 対 幼児（満3歳児～6歳児くらいまで） 定 20組 申 直接来館または電話にて受付

都賀図書館　☎28-0806
9時～19時30分／休館・月

図書リサイクル市
時 6月1日（土）～30日（日） 内 除籍になった本を提供。なくなり次第終了

あかちゃんタイム「おもちゃのひろば」
時 6月7日（金）10時30分～12時 内 おもちゃでの自由遊びと読み聞かせ 対 乳幼児とその保護者

おはなし会
時 6月15日（土）14時～14時30分 内 エプロンシアター「くいしんぼうゴリラ」、ペープサート「いっすんぼうし」、読み聞かせ、ゲーム 演 おはなしボランティア『たんぽぽ』

図書館西方館　☎92-2512
9時～19時30分／休館・月

おはなし会
時 ①6月2日（日）11時～11時30分、②6月21日（金）14時～14時30分 内 ①テーマ「雨」、折紙「かたつむり」 ②テーマ「雨・七夕」「歯」 演 ①西方館スタッフ ②おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館　☎54-1900
9時～19時30分／休館・月

おはなし会
時 ①6月8日（土）14時～14時30分 ②6月22日（土）14時～14時30分 内 ①絵本「かたつむりタクシー」、紙芝居「ルカちゃんとイルカ」、折紙「イルカ」 ②紙芝居「馬になったむすこ」、パネルシアター「いわしのひらき」、工作「指人形」 演 ①岩舟館スタッフ ②おはなしボランティア『いわふねおはなしキャラバン』

とちぎ蔵の街美術館

●開館時間　9時～17時（入館は16時30分まで）　●休館日　毎週月曜日（祝日の場合は開館し、翌日休館）

田村セツコのＨＡＰＰＹがいっぱい！　8月4日（日）まで

田村セツコ（1938年生まれ）は、1950年代後半に少女雑誌界にデビューし、現在も第一線で活躍するイラストレーターです。1960～70年代には『りぼん』や『なかよし』のおしゃれページで活躍、「セツコ・グッズ」が大変人気を博しました。詩作やエッセイも数多く手がけ、田村セツコのイラストや言葉には、人を幸せにする力があります。
幼少期には、栃木県上都賀郡西方村（今の栃木市西方町）に疎開をしていた時期がありました。2018年に開催した、師である松本かつぢ展に続き、ゆかりのある栃木で、初期の貴重な作品から最新作まで、田村セツコの長きにわたる幅広い活動を紹介します。イラスト原画、油彩、コラージュ、グッズ類など、多彩な作品を通じて、ハッピーな気持ちになれる展覧会です。

イベント

①対談「田村セツコのハッピー・ライフ」
日時　6月1日（土）午後2時～（90分程度）　**出演**　田村セツコ氏、内田静枝氏（弥生美術館学芸員）
場所　とちぎ蔵の街観光館2階多目的ホール　**定員**　60人（当日先着順）　**料金**　無料

②学芸員によるギャラリートーク
日時　6月9日（日）・6月22日（土）・7月14日（日）　各日14時～（40分程度）

料金表	区分	一般／大・高校生	中学生以下
	料金	500円（300円）	無料

＊（）内は20名以上の団体割引料金
＊身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名は無料

「HAPPYおばさんのおしゃればなし」原画（サンリオ『いちご新聞』）1993年

とちぎ蔵の街美術館（万町3-23/ ☎20-8228/ FAX 20-8227）※駐車場コエド市場南、大通り沿いの蔵の街第一駐車場をご利用ください。

平成30年 6月生まれの赤ちゃん

わが家の天使（エンゼル）

たかだ まさひろ 髙田将弘ちゃん
まつもと しょうたろう 松本正太郎ちゃん
ごとう 後藤さつきちゃん
かなざわ いおり 金澤　庵ちゃん
たじま ゆい 田嶋優衣ちゃん
すずき すみれ 鈴木寿怜ちゃん
すずき かれん 鈴木花怜ちゃん
すぎもと げん 杉本　源ちゃん
まつもと けんしん 松本健伸ちゃん
はりがや ゆき 針谷優希ちゃん
おかざきけいた 岡崎恵大ちゃん
おおつかてんま 大塚天馬ちゃん
わたなべきみはる 渡邉公晴ちゃん
やまぐち えりな 山口笑利奈ちゃん
あおき じょう 青木　丈ちゃん
つかさ たくみ 政　拓実ちゃん
おおやま かなと 大山叶翔ちゃん
ひらの みつき 平野舜季ちゃん
ほりべ あやり 堀部礼莉ちゃん
おおはし いくや 大橋育弥ちゃん

（募集）写真の裏に赤ちゃんの名前（ふりがな）・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686栃木市役所シティプロモーション課へ（締切当日必着）。写真は返却しません。（締め切り）平成30年8月生まれ6月12日（水）、平成30年9月生まれ7月9日（火）※封筒に差出人住所を明記ください。

渡良瀬遊水地のなかまたち Vol.28

渡良瀬遊水地キャラクター ハートランドのなかまたち

トラジイ

トラ柄の服が印象的なトラジイは、ハートランドの長老。琵琶が得意で、いつも穏やかでみんなに優しい性格。ノジトラノオの花の時期には、なんと頭が伸びるそうですよ。

ノジトラノオ

白く垂れ下がった花穂が虎の尾っぽのように見える、おなじみの「トラノオ」。ノジトラノオもその一種で、サクラソウ科の植物です。同じトラノオの一種「オカトラノオ」とよく似ていますが、ノジトラノオはやや湿った野原に生え、茎に毛が密生しているなど、異なった特徴を持っています。

国の絶滅危惧Ⅱ類に指定されており、絶滅の危険があります。遊水地でも環境が悪化しあまり数が見られないことから、現在、この植物を保全する取り組みが行われています。

▲ノジトラノオの花穂

ジャコウアゲハ

「麝香（じゃこう）」という香料に似た香りを出すことからその名が付いた「ジャコウアゲハ」。アゲハチョウの一種で、オスは黒色、メスは黄褐色をしています。麝香（じゃこう）の香りをさせるのはオスだけです。

幼虫は黒と白のまだらで体中に突起があり、「ウマノスズクサ」の葉を食べて育ちます。この植物には毒があり、ジャコウアゲハはこの毒を体内に蓄積することで、他の動物に捕食されないようにしています。

遊水地では、ウマノスズクサが自生する堤防などで見ることができます。

▲アカツメクサの花とジャコウアゲハ

めざせ！ とちぎふるさと子ども観光大使2019

ふるさと栃木市の観光地を学んで「子ども観光大使」になりませんか？検定に合格すると、子ども観光大使として栃木の良さを発信できます。これまでの7年間で292人が子ども観光大使に認定されました。市内各地域の良さを学び、市外の方に伝えるのが子ども観光大使です。

昨年の学びの様子

みんなで認定証をもらいます

日付	内容
6月15日(土)	都賀　大柿コミュニティセンター　都賀大柿の里山でホタルを見よう
7月 6日(土)	岩舟　大慈寺　座禅体験と慈覚大師・円仁を学ぼう
8月24日(土)	大平　おおひら郷土資料館　庄屋屋敷で昔のくらし体験をしよう
9月 7日(土)	西方　真名子夢ホール　西方の民話とそばうち体験をしよう
10月 5日(土)	栃木　蔵の街観光館　郷土の偉人・山本有三を学ぼう
11月23日(土)	藤岡　藤岡総合体育館　渡良瀬遊水地で熱気球を学ぼう
12月 7日(土)	栃木　神明宮　栃木の名称発祥の地を学ぼう・認定証授与式

◆対象：小学生（保護者同伴）
◆日時：各回13時30分～15時30分 ※第1回（都賀）のみ、19時～20時30分
◆定員：30人（抽選制）
◆費用：参加費：500円（保険代）※その他実費負担あり
（草木染め（大平）300円、そばうち（西方）300円）
◆申込：6月2日（日）までに問合先へ

問合先 市民活動推進センターくらら ☎(20)7131（水曜日休館）

まちの話題

第11回栃木どろんこバレー大会

昨年の出場者の皆さん

恒例のどろんこバレー（事前参加申込）のほか、当日参加のどろんこフラッグレースやキッズ宝探しなど、楽しいイベントでいっぱい！

●日時　8月11日(日)【祝日：山の日】8時30分～16時　●場所　栃木市総合運動公園北側圃場

どろんこバレー出場申込

●定員　32チーム（抽選制）　●費用　5,000円／チーム（保険込み）※5人制（10人まで登録可）

●申込　7月1日(月)までに公式ホームページにて申し込み。※その他、出店者（5,000円・先着順）やボランティア募集中！詳細は下記ホームページへ。

問合先 栃木どろんこバレー実行委員会【URL：http://どろんこバレー.com】

栃木市渡良瀬遊水地web 移転オープン

市の南部に広がる渡良瀬遊水地・ハートランドの多様な魅力を紹介する「栃木市渡良瀬遊水地web」が、移転オープンしました。栃木市公式ホームページと連動して、渡良瀬遊水地の魅力やイベントなどの情報をお届けしていきます。

栃木市渡良瀬遊水地web

新URL　https://www.city.tochigi.lg.jp/site/watarase-heartland/

問合先 遊水地課 ☎(62)1301

介護付き高齢者優良賃貸住宅
ハーモネートハウス大平
○医療介護24時間対応
○専門スタッフの個別リハビリ
○充実の個室設備
0120-333-675

医療連携強化型ショートステイ
ハーモネートショートステイ大平
○医療介護24時間対応
○専門スタッフの個別リハビリ
○認知症予防プログラム
TEL.0282-25-7311

外出支援強化型デイサービス
ハーモネートデイサービス大平
○屋外リハビリテーション
○認知症予防プログラム
○個別浴槽でのんびりお風呂
TEL.0282-45-2255

大平医療福祉モール 介護の総合相談窓口 栃木市大平町富田5-230（大平医療福祉モール内）
Harmonate House 株式会社ハルプ・エンタープライズ 詳しくはHPをご覧ください http://halp.co.jp ハーモネート大平 検索

市内各地から楽しい話題が届きました！

地域の話題を写真で紹介！ まちかどニュース

広報とちぎをスマホやタブレットに毎月配信。広報紙アプリ「マチイロ」をご利用ください。

金崎の美しい桜を満喫

４月７日、西方町金崎地内の思川河川敷で恒例の「金崎のさくらまつり」が行われました。満開の桜に彩られた会場では、ビッグバンドによる生演奏や歌謡ショー、餅つきやフラダンス等が行われました。訪れた人々は、写真を撮ったり桜のトンネルを歩いたりと、美しい桜を満喫しました。

▲美しい桜を満喫しました

▲まつりに華を添えた生演奏

春のおはなし会

都賀図書館で、春のおはなし会が「おはなしボランティアたんぽぽ」の皆さんの主催で開催しました。当日は、読み聞かせ、パネルシアター、エプロンシアター、ゲームなど盛りだくさん！子どもたちにとって「おはなし会」は、感受性・想像力を育む良い機会となったようです。

▶パネルシアターでは、「おおかみと七ひきのこやぎ」が上演されました

◀一心に聞き入る参加者

プロのサッカー練習場を見学

４月３日、岩舟地域の三谷地区で、栃木シティフットボールクラブが整備している人工芝練習場の見学会が開催され、春休みということもあり多くの方々が訪れました。練習場では、選手たちと楽しそうにサッカーをする子供たちの歓声が響きました。

▲広々とした練習場

▲新しい練習場でサッカーを楽しんだ子どもたち

笑顔満開！いぶきのさくら

４月６日・７日の２日間、吹上地区まちづくり協議会の主催による、「いぶきの里さくらまつり」が行われました。地域の皆さんによって支えられてきた見事な桜堤が、訪れた人々の目を楽しませていました。

▲まつりを支える地元の皆さんの笑顔が光ります

◀どこまでも桜がつづくような宮の桜堤

遊水地を学ぼう！～ハートランド城の展示が充実～

昨年４月１日にオープンし、渡良瀬遊水地の新たなシンボルとなったハートランド城。このたび展示物の充実が図られ、遊水地関連の情報をより深く知ることができるようになりました。特に２階部分は、パネルのクイズに挑戦しながら、谷中村周辺の歴史や全国のラムサール条約登録湿地等を学ぶことができます。変化を続けるハートランド城から今後も目が離せません。

▲館内のロビーでは遊水地の航空写真がお出迎え

◀豊富な情報量の２階展示コーナー

桜並木に春の賑わい

３月31日から４月７日までの期間で、大平運動公園や北側の桜並木の路線を会場に、第34回おおひら桜まつりが開催されました。今年は、３月31日、４月６日・７日と、おおひら桜まつり期間中に３日間のイベントも開催され、満開の桜の会場は沢山の花見客で賑わいました。

▲満開の桜並木が来場者を迎えました

多くの人で賑わったまつり会場▶

とちぎリフォーム
TOCHIGI REFORM

とちぎリフォームはリノベーション専門店として生まれ変わりました。

0120 FreeDial 0120-08-1180
〒328-0075 栃木市箱森町19-26 TEL.0282-28-6770 ■定休日/毎週火・水曜日 ■営業時間/AM9：00～PM6：00

リノベーション情報についてはコチラ
とちぎリフォーム
http://www.tochigi-reform.jp

LIXIL リフォームショップ