

遊馬の時間・夏

緑豊かな自然のなかで馬にふれてみませんか？ポニーにニンジンあげたり、おおきな馬とかけっこしたりといった体験型のイベントです。

日時 6月8日(土) 13時30分～15時(時間内参加自由) ※雨天中止

場所 藤岡渡良瀬運動公園芝生広場(藤岡町)

対象 どなたでも

費用 無料

申込 不要

持ち物 切ったニンジン

園 藤岡スポーツ振興係(渡良瀬水地ハートランド城内) ☎1301

栃木県民の日協賛「渡良瀬水地ハートランドぐるり旅」

渡良瀬水地ってどんなところ？新緑が美しい渡良瀬水地の魅力をたっぷりとお伝えします。知らないといけない渡良瀬水地を、ガイドと一緒にマイクロバスで巡ってみませんか？

日時 6月14日(金) 9時～12時

集合場所 渡良瀬水地ハートランド城(藤岡町藤岡)

定員 18人(先着順)

費用 無料

対象 栃木県民の方

申込 6月3日(月) 9時～12時 渡良瀬水地ハートランド城 ☎1301

6月15日は県民の日です



県民の日マスコット「ルリちゃん」

栃木県では、郷土への理解と関心を深めること等を

目的に、6月15日を県民の日と定めています。

当日に県本庁舎等で記念イベントの開催や、県民の日を中心に県内外協賛施設で無料開放や一部割引等が行われます。

詳しくは、イベントガイドをご確認ください。

主なガイド配布場所 県本庁・合同庁舎、市町窓口、栃木県ホームページ ☎028-6233-3422

男女共同参画週間(6月23日～29日)「とちぎ市男女共同参画のつどい」

この機会に「男女共同参画社会づくり」を、共に考えていきましょう。

日時 6月28日(金) 14時～16時

場所 栃木文化会館 小ホール(旭町)

内容 第一部 男女共同参画標語コンテスト表彰 第二部 講演会

「Change or Die! (仮題)」 RIZAPグループ(株) 取締役、カルビー(株) シニアチェアマン

松本 晃さん

入場料 無料

主催 栃木市・栃木市男女共同参画地域推進員

協賛 栃木市女性団体連絡協議会

個人権・男女共同参画課 ☎212162

栃木シティFCホーム戦チケットプレゼント

栃木市をホームタウンとするプロサッカーチーム「栃木シティフットボールクラブ」のホームゲームチケット(スタンド席)を抽

選でペア5組10名の方にプレゼントします。

対象試合 栃木シティFC 対 VONDS 市原FC 7月6日(土) 13時キックオフ 栃木市総合運動公園 陸上競技場(川原田町)

応募方法 ①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤栃木シティFCへの一言を記入のうえ「はがき」または「Eメール」にて。(記入漏れは抽選対象外) 6月6日(木) 必着 (Eメールは17時まで)

応募先 〒328-8686 (住所不要) 栃木市役所スポーツ連携室 栃木シティFCチケットVONDS市原FC戦チケット係 ☎sports-link@city.tochigi.g.jp

その他 当選発表は、チケットの発送をもって

園 スポーツ連携室 ☎212591

ふるさと農業体験学習開催

日時 7月21日(日) 9時～(雨天決行)

場所 きゅうり生産者圃場(大塚町)

対象 市内在住の、おおむね4歳以上小学生とその家族

内容 ひめきゅうり収穫体験

定員 20人(先着順)

費用 大人1,000円、小学生以下無料

申込 所定の申込用紙(問合先及び各産業振興課窓口)にあり。市ホームページにも掲載)により、窓口持参、郵送またはFAXにて

※7月5日(金) 必着

園 栃木市農業士会事務局(農業振興課内) ☎212381

渡良瀬水地フォトコンテスト巡回展

「第19回渡良瀬水地フォトコンテスト」における特別賞以上の入賞作品20点を展示します。渡良瀬水地の美しい景色が写真に収められていますので、是非お立ち寄りください。

日時 6月18日(火)～7月2日(火)

場所 道の駅みかも 無料休憩所みかも亭(藤岡町大田和)

費用 無料

園 遊水地課 ☎0919

協働のまちづくりセミナー「対話の場づくり」

進みたい未来を共有して共に頭を悩ませ、ワクワクしながら何かを作りあげるために必要な、肩書きなしの「ひと対ひと」の対話の姿勢を学びます。

日時 6月25日(火) 14時～16時30分

場所 国府公民館(惣社町)

定員 80人

費用 無料

申込 問合先まで

園 とちぎ市民活動推進センター(水曜日休館) ☎207131

普通救命講習会 受講者募集

「大切な人の命を守るために、あなたも救急法を覚えてみませんか!」

勤務する方

内容 心肺蘇生法(AEDを含む)・異物除去法・止血法

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込 6月3日(月)～12日(水) 8時～20時までに、直接栃木市消防署または各分署へ

※電話での申し込みは不可

園 栃木市消防署救急係 ☎0119 (音声案内のあと5を押す)

また各分署へ

大平分署 ☎433500

藤岡分署 ☎623337

都賀分署 ☎927084

西方分署 ☎92203

岩舟分署 ☎544119

ますます元氣サポーター養成講座受講者募集

シニア世代のみなさんが、いつまでも心身ともに健康(介護予防)で、住み慣れた地域で生きがいをもって暮らしていけるよう、お手伝いをしませんか?

日時 7月4日(木)、11日(木)、18日(木)、8月1日(木)、8日(木)(全5回) 各日13時30分～15時30分(受付13時15分)

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込 6月3日(月)～26日(水)に問合先へ

園 岩舟地域包括支援センター ☎557782

ウイングとちぎ第1期定期後半講座

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生除く)

講座・日程・定員

美文字で好印象!「やさしいペン字」 6月24日～8月5日の月曜日 全6回

定員20人

体の内面から美を創る「ピラティス」 7月4日～9月5日の木曜日 全10回

定員25人

教材費 無料

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

申込 5月27日(月)から問合先に直接(先着順) 受付時間:平日13時～21時、土曜17時～21時

サイエンススクールの募集について

日時 ①7月25日(木) サイエンススクールin栃木 県警察本部 ②8月23日(金) サイエンススクールin小山高専

す。また、災害に備えて疑似体験を行うことができる栃木県防災館も見学します。

②小山工業高等専門学校の方に、専門的な技術を学びます。

定員 ①25人(抽選制) ②10人(抽選制)

参加費 各公民館や学校に配布する募集チラシをご覧ください。

申込 募集チラシで内容や参加費を確認のうえ、6月3日(月)～14日(金)に、申込書を直接、問合先または各公民館に提出。(問合先へ郵送可)

園 生涯学習課 ☎212489

勤労者総合福祉センター 第2期自主講座

対象 市内在住・在勤の方

講座と日程 左表を参照

Table with 4 columns: 曜日, 講座名, 期間(10回), 時間, 定員

初めでの書道 10時～11時30分 20人

健康体操 17時～18時30分 50人

筋力アップ 19時～20時30分 50人

エアロ★ダンス 19時～20時30分 50人

ストレッチ&ヨガ 17時～18時30分 30人

リズム体操 10時～11時30分 50人

社交ダンス 19時～20時30分 男女各15人

イキイキ☆フィットネス 10時～11時30分 50人

に問合先へ直接(電話申込不可)

※受講は1人1講座(抽選制) ※内容は都合により変更になる場合があります

園 勤労者総合福祉センター ☎27140

夏季ジュニアテニス教室

日時 7月6日～27日までの毎週土曜日(全4回) 各日9時～11時

場所 栃木市総合運動公園 テニスコート(川原田町)

対象 小学生

定員 20人(先着順)

費用 1,000円/回(当日)

申込 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載のうえ、とちぎテニスガーデンへメール ☎tochigi-tenisgarden@cc9.ne.jp

園 テニスショップベスト ☎511817

健康ダンスで笑顔になろう

日時 6月12日～7月10日までの毎週水曜日(全5回) 19時30分～21時30分

場所 都賀公民館(都賀町原宿)

対象 市内在住の方(男女問わず、初心者歓迎)

内容 フォークダンス、歌謡曲に振付けられたレクダンス

講師 (社)日本フォークダンス連盟公認指導者

費用 1,000円(初日に納入) 申込 問合先へ電話にて 園 市体育協会フォークダンス専門部(安生) ☎927221 都賀スポーツ振興係 ☎275051