

# 班内回覧

## 平成31(2019)年度 栃木地区女性学級開設案内 <栃木公民館>

栃木公民館では、栃木地区女性学級を下記のとおり開設いたしますので、御案内いたします。

多くの方々の受講をお待ちしています。

- 1 趣 旨 学習や体験を通して、知識や技能を積極的に身に付けるとともに、受講生相互の交流を深め、地域で楽しく生き生きと過ごす機会を提供する。
- 2 会 場 栃木市栃木公民館（栃木市日ノ出町14-36 市民会館内）
- 3 対象者 栃木第1地区～第7地区在住の成人女性
- 4 申込受付 平成31(2019)年5月8日(水)～10日(金)（定員を超えた場合には抽選）  
 直接来館されるか、電話で栃木公民館までお申し込みください。

(受付時間 8:30～17:15)      電話 24-0352

⑨ 注 申込は、本人及び同居の家族の方のみとさせていただきます。

- 5 定 員 60名
- 6 受講料 無 料（ただし、現地学習は参加費が必要になります。）
- 7 内 容

回	日 時	学習内容・方法	講 師 等	備 考
1	6月11日(火) 10:00～11:40 (講堂)	開講式 出前講座 「病院への上手なかかり方と女性のための健康体操」	とちぎメディカルセンター しもつが職員	動きやすい服装 筆記用具など
2	7月2日(火) 10:00～11:30 (講堂)	出前講座 「ロコモ予防と脳卒中予防」	栃木市健康増進課職員	動きやすい服装 筆記用具など
3	7月18日(木) 13:30～15:00 (栃木文化会館)	コンサート 「麗しの大正琴をあなたに」	大正琴講師 田尻 真弓 先生	蔵の街シルバー楽 習塾との共催
4	9月10日(火) 10:00～11:30 (講堂)	出前講座 「高齢者の消費者被害を防ぐために」	栃木県くらし安全安心課 職員	筆記用具など
5	10月21日(月) 8:30～16:30 集合:市民会館 駐車場	「現地学習」 市バス(大型・中型)利用 茨城県(ひたちなか海浜公園・とちぎ海浜自然の家等)	栃木公民館職員 各施設職員	参加費が必要 ※詳細は後日お知らせします。
6	11月5日(火) 10:00～11:30 (大会議室)	閉講式 「人権講話&ワークショップ」 ～一人一人の幸せのために～	栃木市生涯学習課職員	筆記用具など

備 考  
 ◇講座内容などについては、変更することもありますのでご了承ください。  
 ◇筆記用具等、各自必要なものを用意してください。  
 ◇抽選結果は、後日郵送します。  
 また、受講決定者には、抽選結果と併せて第1回目の案内と学習予定表を送付いたします。