

栃木市・小山市連携事業 生活サポーター(あったかいご員)養成講座

1. 目的

福祉施設等の介護人材を確保することにより、栃木市・小山市両市民の福祉サービスの向上を図ることを目的として、介護人材確保に向けた研修を両市共同にて実施します。

同様の研修を自治体間が連携して実施する事例は県内初となります。

高齢社会にあって、介護・福祉サービスに対するニーズは今後増々高まることが見込まれます。介護人材の確保は両市が抱える喫緊の課題であり、介護人材確保に向けて連携して取り組みを進めることにより、自治体の枠を超え多様な人材の介護職への参入を促進することで、地域全体の介護・福祉サービスの向上を目指します。

2. 養成講座概要

○講座内容 研修は、介護に関する入門的研修として、「基本講座」と「技術講座」をワンセットとして実施します。(別紙1)

○対象 栃木市・小山市内在住のおおむね30歳以上の方で介護に興味のある方

○その他 講座は今年度3回開催し、第1回、第3回は栃木市、第2回は小山市で開催します。

○第1回養成講座

◆日時◆ 8月2日(金)、8月6日(火)、8月9日(金)、8月20日(火)、8月22日(木)
8月27日(火)、9月13日(金) その他訪問介護同行あり、計24時間

◆場所◆ 特別養護老人ホーム蔵の街ひまわり(城内町2丁目)他

◆募集◆ 6月20日(木)～7月22日(月)

◆定員◆ 20人程度

◆費用◆ 受講料 2,000円(テキスト代)

◆申込方法◆ 申込先まで電話又は所定の申込書によりFAXで申し込み

※所定の申込用紙は、栃木市、小山市の地域包括ケア推進課窓口又は、両市のホームページからダウンロードできます。

◆申込先◆ あったかネットとちぎ ☎(21)8488 FAX(21)8487

◆ポイント◆

①講座を受講することにより簡単な生活援助や身体介護が出来るようになり、修了者には、開催地の市長名で認定証を交付します。

②講座終了式後の交流会では、介護事業所へ就職を希望する人の相談、紹介を行います。

【問合せ】

保健福祉部 地域包括ケア推進課

担当：首長・中島

電話：0282-21-2240

介護に関する入門的研修 (別紙1) 会場: 蔵の街ひまわり 研修室 住所 栃木市城内町2-17-23

	日付	時間数	講座名	講師	講義内容
基本講座	8月2日	13:00	開講式・オリエンテーション		
		13:30~15:00	介護に関する基礎知識	栃木市地域包括ケア推進課	高齢社会の現状、介護に関する相談先 介護保険制度の概要など
		15:00~16:30	介護の基本	理学療法士	介護における安全・安楽なからだの動かし方 など
	8月6日	13:00~15:00	基本的な介護の方法	栃木市特養・養護連絡協議会 社会福祉法人スイートホーム	介護職の役割や介護の専門性 尊厳の保持,自立支援,QOLの向上,介護職の役割と専門性について学びます
	8月9日	13:00~15:00	介護の基本的な方法	栃木市在宅介護サービス事業所連絡会	生活支援技術の基本 移乗・移動介助、食事介助、入浴・清潔保持、排せつ介助、着脱、整容、口腔清掃、生活援助 について学びます
技術講座	8月20日	13:00~15:00	介護の基本的な方法	栃木市在宅介護サービス事業所連絡会	
	8月22日	13:00~14:00	介護の基本的な方法	栃木市訪問看護連絡会	老化の理解 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴について学びます
		14:00~15:00	介護における安全確保		介護における安全確保とリスクマネジメント、介護職の安全 について学びます
	8月27日	10:00~12:00 13:00~15:00	認知症の理解	栃木市特養・養護連絡協議会 社会福祉法人スイートホーム	認知症を取り巻く状況、認知症の基礎と健康、認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活、家族への支援について学びます
		15:00~15:30	実習オリエンテーション	栃木市在宅介護サービス事業所連絡会	実習に入るにあたっての心構えについて学びます。
	8月28日 ~ 9月12日	3時間	同行訪問(訪問介護)	栃木市在宅介護サービス事業所連絡会 協力事業所	在宅での訪問介護がどのように行われているか実際に見学を行います。
	9月13日	13:00~15:00	障がいの理解	栃木市障がい福祉課	障がいの基礎的理解、障がいの医学的側面、家族の心理、 かかわり支援の理解について学びます。
		15:00~15:30	修了式・交流会		今後の活動について皆さんで意見交換等を行います。
	講義	21時間	合計	24時間	
	実習	3時間			

栃木市、小山市連携事業

生活サポーター養成講座 (あったかいご員)

受講生募集中！！

Q.受講するメリットは？

高齢者を相手にボランティアをするときや
家族で介護が必要になったときに、知っている
と役立つ知識が得られます。

講義7日間（1日3～4時間）と実習（3時間）
となっており、手軽に受講することができます。

Q.どんなことが学べるの？

- ・介護保険ってどんな制度？
- ・認知症ってどんな病気？
- ・老化によるからだや心、生活の変化
- ・移動、食事、入浴、排泄、家事援助などの
基本的な介護の方法
- ・実習として訪問介護サービスに同行して
もらいます。

Q.受講対象者

介護に興味のある方
全日程休みなく受講できる方

介護の“いろは”を一緒に学びませんか

Q講座の日程は？

- ①8月2日 ②8月6日 ③8月9日
④8月20日⑤8月22日⑥8月27日
8/29～9/12のうちで1日実習
⑦9月13

講義時間は日によって変わりますが
10時～16時30分のなかで3～4時間です

会場：特別養護老人ホーム蔵の街ひまわり

お申込期間

6月20日
～7月22日

料金

2000円

※申し込み用紙は裏面にあります →

連絡先・申し込み先
安心ネットとちぎ
TEL 0282-21-8488
FAX 0282-21-8487

生活サポーター養成講座参加申込書

ふりがな 氏名		連絡先	
住所			
生年月日	年 月 日 () 歳	性別	男性 ・ 女性

○ 申し込み連絡先・お問い合わせ先 あったかネットとちぎ

TEL 0282-21-8488 FAX 0282-21-8487

----- 切り取り -----