

「第4回栃木市カラオケ大好き交遊会」観覧のご案内

日時 7月21日(日) 9時開場  
場所 栃木市栃木文化会館・大ホール(旭町)

費用 入場無料  
第4回栃木市カラオケ大好き交遊会2019実行委員会・事務局 ☎(51)2178

講座

栃木勤労青少年ホーム「つまみ細工」講座

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は対象外)

日時 7月12日(金)から8月2日(金) 19時~21時 4回講座

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

内容 つまみ細工で花時計用の飾りを作ります。

定員 10人(先着順)  
費用 1回500円  
申込 6月25日(火)から、問合先に直接 受付時間.. 平日13時~21時、土曜17時~21時

☎(22)3113  
場所 栃木勤労青少年ホーム

栃木市防災リーダー研修会

地域防災について学び、地域における防災活動に役立てましょう。

日時 7月30日(火) 9時~16時  
場所 国府公民館(惣社町)

対象 自主防災組織のリーダーまたはその補佐的立場の方、自主防災組織の設立を予定している団体の方

内容 応急手当講習、気象情報に関する講話、マイタ

イムラインの作成、旭町三丁目自治会の活動紹介

定員 50人(定員を超えた場合は団体ごとに調整または抽選)

費用 無料  
申込 7月12日(金)までに問合先へ

☎(21)2551  
場所 栃木市国府公民館

ゆかた講座

今年の夏のイベントはゆかたで参加しませんか?幅広い層の方たちにゆかたの着付けをプロがお教えします。親子でも受講でき、ゆかたの貸出も相談可能です。

対象 なたたでも

日時 7月3日(水)、17日(水) 18時30分~

場所 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)

定員 10組  
費用 申し込み時、利用者会費500円、ゆかたレンタル代(借りる方)

申込 各講座日2日前までに、直接問合先へ

☎(43)5191  
場所 栃木市大平勤労青少年ホーム

65歳からのムリしない運動セミナー「慢性腰痛と上手につき合うための運動」

医師の立場からトッパスリートを支えてきた高尾良英氏による講演と、健康運動指導士と一緒に腰痛と上手につき合うための体操、筋トレ、ストレッチ等を行います。腰痛への不安から解放された素晴らしい毎日を過しませんか?

日時 7月9日(火) 13時30分~15時30分

場所 老人福祉センター泉寿園(今泉町1丁目)

対象 おおむね65歳以上の男女

定員 20人(先着順)  
費用 1,500円(税込)

申込 7月5日(金)までに、問合先へ直接または電話にて

☎(27)3818  
場所 老人福祉センター泉寿園

勤労者総合福祉センター第2期自主講座の申込期間変更

6月号に掲載した「第2期自主講座」の申込期間が変更になりました。

申込期間 7月21日(日)~27日(土)(火曜日を除く)

変更後 7月20日(土)~27日(土)(日曜日・火曜日を除く)に問合先へ直接(電話申込不可)

☎(27)7140  
場所 勤労者総合福祉センター

親子の水辺教室

永野川の水辺の生き物を探し、水質を調査して水がきれいかどうか検査します。親子で協力して調べてみましょう。栃木市全域からの参加をお待ちしております。

日時 7月26日(金) 9時~11時

場所 永野川緑地公園パークセンター(岩出町)

対象 栃木市内小学校4~6年生までの児童及びその保護者

定員 20組  
費用 無料



申込 7月12日(金)までに問合先へ

☎(21)2141  
場所 栃木市国府公民館

防火管理者の資格取得講習会

内容 甲種防火管理 新規講習

定員 80人  
受講料 7,500円(事前振込)

申込 6月27日(木)の9時~16時に問合先へ

☎(22)0072  
場所 消防本部予防課

栃木市・小山市連携事業生活サポーター(あったかい)員養成講座受講者募集

講座を受講することにより簡単な生活援助や身体介護が出来るようになり、修了者には栃木市が認定する認定証を交付します。

日時 8月2日(金)、6日(火)、9日(金)、20日(火)、22日(木)、27日(火)、9月13日(金)その他訪問介護同行あり、計24時間

場所 特別養護老人ホーム蔵の街ひまわり(城内町2丁目)他

対象 栃木市・小山市内在住のおおむね30歳以上の方で介護に興味のある方

募集期間 6月20日(木)~7月22日(月)

定員 20人程度  
受講料 2,000円(テキスト代)

申込 問合先まで電話、または所定の申込書(栃木市・小山市地域包括ケア推進課

窓口、市ホームページからダウンロード可)によりFAXで。

その他 講座は今年度3回開催し、第2回講座は小山市で開催します。

☎(21)8488  
場所 栃木市国府公民館

普通救命講習会 受講者募集

『大切な人の命を守るために、あなたも救急法を覚えてみませんか!』

対象 原則、市内在住者または市内に勤務する方で小学校高学年以上(おおむね10歳以上)

日時 8月4日(日) 9時~12時30分

場所 栃木市西方総合文化体育館(西方町本郷)

内容 心肺蘇生法(AEDを含む)・異物除去法・止血法

定員 20人(先着順)  
費用 無料

申込 7月8日(月)~17日(水) 8時~20時に直接問合先へ。☎電話申込み不可

☎(22)0119(音声ガイダンスのあと5を押す)または都賀分署 ☎(92)7084 / 大平分署 ☎(43)3500 / 藤岡分署 ☎(62)3337 / 西方分署 ☎(92)2203 / 岩舟分署 ☎(54)4119

16ミリ映写機技術者養成講習会

講習後行う試験(学科と実技)に合格した方には証明書が発行され、県や下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会所有の16ミリ映写機や16ミリフィルムが無料で借用できます。

日時 8月4日(日) 9時30分~17時(9時10分受付開始)

場所 栃木市栃木図書館(旭町)

対象 なたたでも

定員 20人(先着順)  
費用 無料

持ち物 筆記用具、昼食  
申込 7月1日(月)~20日(土)に問合先へ

☎(22)3542  
場所 下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会(栃木市栃木図書館内)

ボランティア講師による「折り紙講座」

対象 市内在住・在勤の方

日時 8月18日(日) 10時~12時

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

内容 折り紙でアニメキャラクター(アンパンマン・ピカチュウ等)を作ろう

持ち物 はさみ、のり、筆記用具

定員 20人  
費用 教材費100円  
申込 6月23日(日)~(先着順)

スポーツ

夏のカーナー・キャック体験教室参加者募集

藤岡小学校のプールを使い、渡良瀬カーヌーククラブによる体験教室を行います。

場所 藤岡小学校プール(藤岡町藤岡)

定員 各回10人(先着順)  
費用 一回500円(当日お支払い)

持ち物 水に濡れてもよい恰好、着替え、タオル  
申込 渡良瀬カーヌーククラブに電話申込 ☎(62)5458

☎(62)1301  
場所 藤岡スポーツ振興係

第38回市民弓道大会

日時 7月15日(月) 高校生部・受付8時~8時30分、開始9時

一般部(大学生含む)受付12時~12時30分、開始13時

場所 総合運動公園弓道場(川原田町)

対象 市内在住・在勤・在学の方

費用 無料  
持ち物 弓具、弓道衣  
申込 当日会場受付

☎(090)4663-3664  
場所 市体育協会弓道専門部(栃木)

ナイターテニス教室

日時 8月17日~9月7日の毎週土曜日(全4回) 19時~20時30分

場所 総合運動公園テニスコート(川原田町)

対象 初級者・中級者(中学生以上)  
定員 40人(先着順)  
費用 3,000円(初日に納入)

株式会社 くりかい  
【本社】栃木県栃木市宮町55番地1  
☎ 0282-30-1632  
栃木市指定一般廃棄物許可業者  
栃木市指令第173号【一般廃棄物収集運搬許可】

★机・椅子・家具・衣服・家電など / 遺品処理 / 空き家バンク / 廃屋等の解体処分 ★

かたづけ屋☆栃木です!!

真夏の前にかたづけやー☆(V)

相統について気軽に学びましょう

無料相談実施中 予約制

あんしん相続セミナー(参加無料)

7/21⑨・8/18⑨ 午前10時~ 小山市城南市民交流センター

8/7⑩・8/30⑩ 午後1時30分~ 佐野市役所市民活動スペース

お申込・お問合せ 一般社団法人 相統相談あんしんプラザ

☎0285-38-9550

毎月、梅雨の洗濯物、浴室のカビ、何とかしたい...

お家のお悩み、地元のお気軽に相談下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社

TEL 0282-22-2939