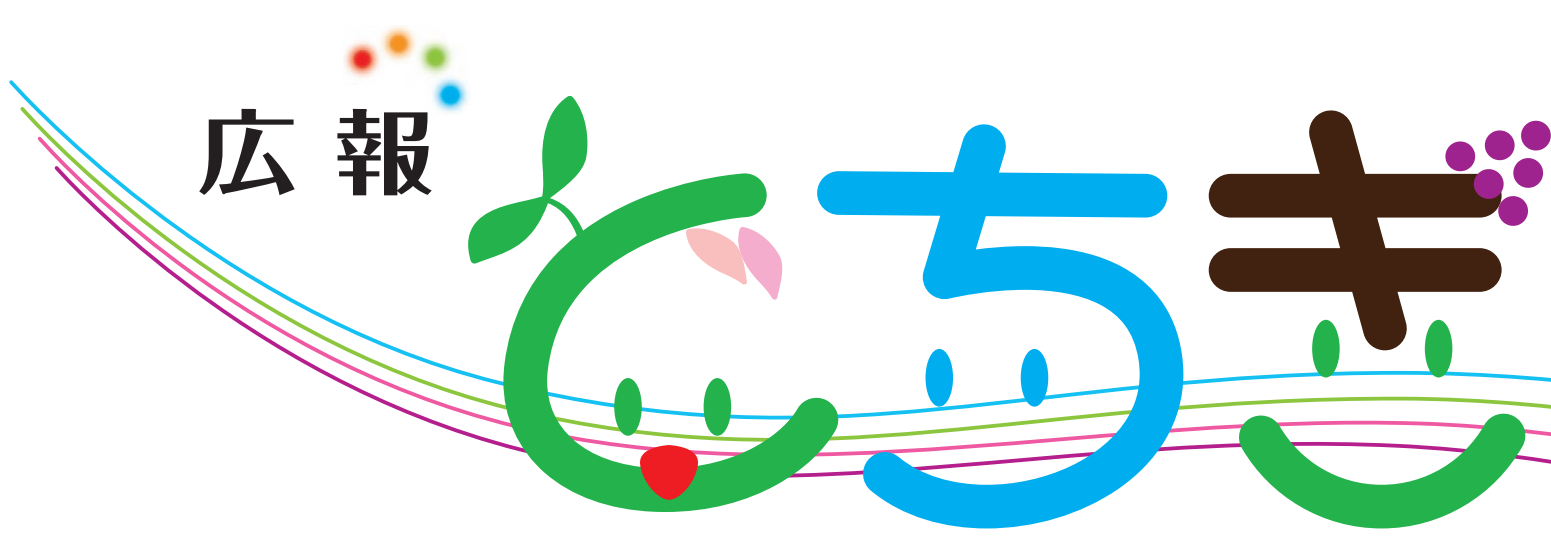



 広報

とちぎ

2019

7
NO.111

発行／栃木市

〒328-8686 栃木県栃木市万町 9-25

編集／総合政策部シティプロモーション課

☎0282-21-2316

<https://www.city.tochigi.lg.jp>

渡良瀬遊水地の環境を守ろう！

～7月3日はラムサール条約湿地登録記念日～



5月18日、渡良瀬遊水地の第2調節池にて、外来植物等除去活動が行われました。これは「国際生物多様性の日（5月22日）」の普及啓発活動の一環として実施されたものです。市内各地から集まった約200名の参加者が、生態系に影響を与えてしまう外来種などの植物の抜き取り作業を行いました。

7月3日はラムサール条約湿地登録記念日。この機会に、身近な自然環境の保全について考えてみませんか？



目次

特集 渡良瀬遊水地ハートランドへようこそ♡・・・2

今月の注目情報・・・	4	みんなの伝言板・・・	11
インフォメーション		子育て広場・・・	12
(お知らせ)・・・	6	健康情報コーナー・・・	13
(募集)・・・	8	文化芸術のお知らせ・・・	14
(催し)・・・	9	渡良瀬遊水地のなかまたち・・・	15
(講座)・・・	9	わが家の天使／お知らせ・・・	15
(スポーツ)・・・	10	まちかどニュース・・・	16


 栃木市マスコット
キャラクターとち介

栃木市の人口

人口／160,867人	(92)
男／80,440人	(94)
女／80,427人	(-2)
世帯数／65,871世帯	(251)

 ※住民基本台帳より
4月末現在 () 内は前月比


市章



市の鳥 カモ

渡良瀬遊水地 ハートランド城へ行こう!

特集

渡良瀬遊水地ハートランドへようこそ♡

7月3日はラムサール条約湿地登録記念日♡

渡良瀬遊水地がラムサール条約湿地に登録されて、今年で登録7周年。遊水地の案内人「渡良瀬遊水地ガイドクラブ」が案内した皆さんはのべ2万人以上! 大きなハートを有する渡良瀬遊水地は、いまでもホットなスポットなんです!

昨年4月にオープンした「渡良瀬遊水地ハートランド城」は、渡良瀬遊水地を「来て・見て・学べる」施設。子どもから大人までたくさんの方々にお越しいただいています。今回は、そのハートランド城の中身をお見せしちゃいます!

1階

- ・遊水地フロアシート
遊水地の治水機能が一目でわかります。
- ・体験活動室
ヨシ細工(よしず、ヨシ灯り等)を展示しています。
- ・おさかなコーナー
遊水地にすむ魚を見ることができます。
- ・熱気球機体展示
熱気球のバスケットを展示しています。



階段

・渡良瀬遊水地ウォッチングコーナー

遊水地で見られる植物や野鳥を紹介しています。1階から2階の踊り場では、特に大きなパネルでヨシ焼きの様子を見ることができます。



イベントでは、体験活動室でミニよしずやヨシ紙すき、ヨシ灯りづくりの体験をやっていきます。要チェック!

2階

- ・3県境フロアシート
平地の3県境を疑似体験できます。
- ・クイズコーナー
遊水地に関するクイズが全15問。遊水地の概要や特色を知ることができます。
- ・映像コーナー
渡良瀬遊水地の概要や役割がわかるDVDが見られます。頭上には、遊水地を代表する野鳥の原寸大模型があります。

- ・谷中村コーナー
谷中村の昔の暮らしを紹介しています。
- ・研修室
プロジェクター、スクリーン完備です。パワーポイント等を使用した学習やDVDの視聴ができます。(収容人数約50名、有料、要予約)



ハーツ姫

3階

- ・展望室
遊水地を見渡すことができます。無料の望遠鏡があるほか、遊水地で楽しんでいるスカイスポーツを紹介しています。運が良いと、スカイダイビング中の人たちを見ることができます。



ガイド

・渡良瀬遊水地ガイドクラブ

土日、祝日は渡良瀬遊水地のガイドさんが常駐しています。さらに谷中湖畔や史跡保全ゾーン、ウォッチングタワーまで足を延ばして、ガイドを聞いてみませんか?

♥モデルコース♥

- ・ハートランド城(DVD10分、館内説明10分、自由見学40分)
⇒渡良瀬遊水地(現地ガイド60分:谷中湖、谷中村役場跡、ウォッチングタワー)

オトギリさん



平屋

無駄を省いたシンプルライフ。今、平屋が人気です。

住宅専門店

WEB来店予約お待ちしております!

平日でもOK!

QUOカード 500円分 プレゼント

※1家族様1回限りとさせていただきます。

月 木 金 土 日

0282-25-5339

ホーデリーホーム 栃木 検索



Hoderi Home

ホーデリーホーム

〒322-0602 栃木市西方町金井323-1

大好評公開中 栃木市小平町
新モデルハウスOPEN!!

渡良瀬遊水地フェスティバル2019

渡良瀬遊水地のレジャー・スポーツが大集合!スカイダイビング、グライダー、ボート、Eボート、キックバイクの体験や、ヨット、カヌー、ウルトラライトプレーン、ウィンドサーフィンのデモンストレーションや展示のほか、熱気球教室、さらに今年は視覚に障がいがある方も安全に楽しめる、タンデム自転車体験もあります。

全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)の主催によるロードバイクレース「第9回タイムトライアルチャンピオンシップ」も同時開催!間近で観戦できます。

この他、わくわくスタンプラリー、ミニよしづくり体験やお魚ふれあい体験など盛りだくさん!

日時:7月28日(日) 9時30分~16時 ※荒天中止

場所:谷中湖北ブロック子供広場ゾーン

交通:東武日光線藤岡駅、藤岡遊水池会館から無料送迎バスあり
(車の方は北エントランスから来場ください。)

事前に参加申込が必要なイベント

<キッズパレード>ロードバイクレースで使用するコースの一部を、プロ選手と一緒に自転車で走ろう!

時間:12時30分~13時(予定)

対象:小学生以下30名程度(小学2年生以下は保護者同伴)

<遊水地ミニツアー(ガイド付きサイクリング)>ガイドクラブが谷中湖周辺の見どころをご案内!

時間:①9時30分~10時30分 ②11時~12時

③13時~14時 ④14時30分~15時30分

対象:自転車に自分で乗れる方(小学2年生以下は保護者同伴)

定員:各回10人

—キッズパレード・ミニツアー共通—

申込:7月1日(月)~16日(火) ☎(62)0919

※自転車無料レンタルあり。小学生以下はヘルメット持参



<http://watafes.com>



遊水地を知るには これが一番! ハートランドぐるり旅

渡良瀬遊水地ガイドクラブの案内で、遊水地をマイクロバスに乗ってぐるっと回ってご案内。

日時:7月3日(水)
8月7日(水)9時~12時
(9時ハートランド城集合)

定員:各回18人(先着順)

持ち物:帽子、タオル、飲み物

申込:6月26日(水)~
受付 9時~16時
☎62-1301

親子で作ろう! ヨシ灯りワークショップ

幻想的なヨシ灯りを自分の手で作ってみませんか?完成品は、冬のヨシ灯り展で展示します(持ち帰りもOK)。

日時:8月10日(土)14時~17時
(14時ハートランド城集合)

対象:小学生以上と保護者

定員:10組(先着順)

申込:7月29日(月)~8月9日(金)
受付 9時~16時
☎62-1301

熱気球係留スタッフ養成事業 参加者募集

熱気球の係留スタッフになって、渡良瀬遊水地と熱気球の魅力を多くの方に伝えてみませんか。

期日:令和2年3月までの土・日・祝日に行われるイベントの開催日

場所:栃木市内イベント会場

対象:高校生以上60歳以下で、5回以上出席でき、事業終了後は渡良瀬遊水地をはじめ市内各所で行う熱気球イベントにスタッフとして活動できる方

申込:7月1日(月)~8月16日(金)
☎62-0919

親子で遊水地を知ろう 夏休み!親子水辺教室

遊水地のシンボル、ハート形の谷中湖でカヌーに挑戦!水辺の植物・ヨシを使ったモノづくりや、ヨシが水をきれいにする力の調査も。

日時:7月20日(土)10時~15時
(昼休憩12時~13時)
(9時45分体験活動センター集合)

対象:小学生と保護者

定員:10組(先着順)

持ち物:昼食、飲み物、着替え等
申込:7月1日(月)~17日(水)
☎62-0919

大自然の貴重な体験 ツバメのねぐら入り観察会

毎年夏から秋にかけて、ヨシ原を「ねぐら」とするツバメ。数万羽のツバメが集まる光景は圧巻です!

日時:8月20日(火)、8月23日(金)
17時~19時
(17時ハートランド城集合)

定員:各回18人(先着順)

申込:8月5日(月)~16日(金)
受付 9時~16時
☎62-1301

ヨシ細工指導スタッフ 養成講座参加者募集

遊水地の「恵み」ヨシ細工の作り方を指導する「ヨシの先生」になりませんか?伝統産業のよしずの作り方や、ヨシを使った紙すきなどを学びます。

期日:9月から12月までの月1~2回
(第1水曜日及びイベント時)

場所:渡良瀬遊水地ハートランド城

対象:65歳以下で、講座修了後ヨシ細工作り体験の指導スタッフとしてボランティア活動できる方

申込:8月5日(月)~8月30日(金)
受付 9時~16時
☎62-1301

番外編 ナイツクラブ会員大募集!

渡良瀬遊水地の「守り人」になって、環境を守り、より良くするために行動し、今の遊水地を未来へつなげましょう!会員の方には遊水地に関するイベントなどの案内を随時送付します。

費用:無料 申込:市ホームページまたは遊水地課(☎(62)0919)へ



Watarase712

■「栃木市民デー」栃木ゴールデンブレーブス vs 読売ジャイアンツ（三軍）

栃木県民球団である「栃木ゴールデンブレーブス」の読売ジャイアンツ（三軍）戦が下記のとおり開催されます。チームを指揮するのは、元読売ジャイアンツで栃木市出身の寺内崇幸監督です。当日は「栃木市民デー」として、場外でのとち介イベントやグルメブースをはじめ、様々なアトラクションが予定されています。この機会にぜひ球場に足を運んでみませんか？

日時 7 月 27 日（土）13 時試合開始（11 時 30 分一般開場） **会場** 栃木市総合運動公園 硬式野球場（川原田町）

観戦チケット 前売券：一般 1,600 円、高大学生 1,300 円、小中学生 700 円

当日券：一般 1,800 円、高大学生 1,500 円、小中学生 800 円

チケット取扱 前売券：イープラス（インターネット・専用アプリ）または全国のファミリーマート店内端末「Fami ポート」
当日券：球場のチケット販売窓口

スタメン飛び出し花道 参加者募集

対象 市内在住の中学生以下 **定員** 30 人（抽選） **申込** 当日 12 時まで栃木市ブースにて受付。その後当選者を発表します。住所確認のため、身分証をお持ちください **その他** チケットはご用意ください。参加者特典プレゼントあり。

チケットプレゼント

対象 市内在住の方 **定員** ペア 25 組 50 人（抽選） **応募方法** ①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢を記入のうえ「はがき」または「E メール」にて。7 月 8 日（月）必着 **当選発表** 当選通知の発送をもって **応募先** 〒328-8686（住所不要）栃木市役所スポーツ連携室 栃木ゴールデンブレーブス市民デー係 sports-link@city.tochigi.lg.jp

問合せ先 スポーツ連携室 ☎ (21) 2591

©TOCHIGI GOLDENBRAVES Photo 高村渉

所得の少ない方・子育て世帯対象 栃木市プレミアム付商品券を発行します！

10 月に予定されている消費税率引上げに際し、所得の少ない方や子育て世帯向けのプレミアム付商品券を発行します。購入方法や時期、購入場所、使用可能店舗などの詳細は、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

購入の対象 ①令和元年度住民税非課税者（ただし、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く）
②平成 28 年 4 月 2 日から令和元年 9 月 30 日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

販売額 1 冊 5 千円分の商品券を 4 千円で販売します。

購入限度額 ①の方 2 万 5 千円分（購入額 2 万円）

②の方 2 万 5 千円分（購入額 2 万円）× 対象の子どもの人数

申請手続等 ①の方 該当すると推定される方に、8 月上旬に商品券購入引換券交付申請書を送付します。購入を希望される方は申請を行ってください。審査後に商品券購入引換券を送付します。
②の方 対象の方に商品券購入引換券を直接送付します。（申請不要）

※商品券購入引換券の発送は 9 月頃を予定しています。

その他 配偶者からの暴力を理由に避難している方で、栃木市で購入を希望される場合は、お早めにご相談ください。

問合せ先 商工振興課 ☎ (21) 2371

商品券取扱い参加店募集！

栃木市が発行する、所得の少ない方・子育て世帯向けのプレミアム付商品券 および栃木市商工経済団体連絡協議会が発行する「とち介商品券」の取扱い参加店を募集します。

申込期間 7 月 1 日（月）～ 31 日（水）

申込方法 広報とちぎ 7 月号に折込のチラシをご覧ください。

栃木市創業支援中村由美子基金活用事業 「蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2019」

市内で新規創業をお考えの皆さん、創業して間もない皆さん、事業化したいビジネスプランはありませんか？

今年も、栃木市の活性化に貢献するプランを大募集！優秀なプランには総額 150 万円の奨励金を贈呈するほか、各種セミナーや個別相談会を開催し、皆さんの“夢”の実現を全力で応援します！

対象 市内で創業を目指す方、創業後間もない方、すでに創業していて新たな事業展開を目指す方

応募期間 7 月上旬～ 9 月 30 日（月）

内容 ・ブラッシュアップセミナー【基礎編】（10 月）
・書類審査会（10 月）
・若手経営者との意見交換会（11 月）
〔協力：栃木商工会議所青年経営者会〕
・ブラッシュアップ個別相談会【応用編】（11 月）
・プレゼンテーション審査会・表彰式（12 月）
・ステップアップ個別相談会（1 月）
※一部変更となる場合があります。

参加費 無料

その他 開催日時、申込方法等については、後日、市ホームページ等でお知らせします。詳細は問合せ先へ。

問合せ先 商工振興課 ☎ (21) 2372



市政トピックス Hearts of TOCHIGI



それいゆホールディングスグループの皆様と大川市長

協力して災害に備える！ 災害時協定を結びました

それいゆホールディングスグループ様からの申し出により、4 月 9 日、同グループの三社と災害時協定を結びました。

「災害時等における車両提供に関する協定」

（株式会社栃木自動車教習所 様）

「災害時における無人航空機による情報収集活動に

関する協定」（株式会社壬生自動車学校 様）

「災害時等における施設利用等の協力に関する協定」

（株式会社サンプラザコーポレーション 様）



山車会館前広場に勢ぞろい

新時代の到来を祝う とちぎ山車まつり～春の陣～

大型観光キャンペーン DC の企画として、新元号の施行を祝うとともに、とちぎ秋まつりを PR するため、5 月 1 日・2 日の 2 日間「とちぎ山車まつり～春の陣～」がとちぎ山車会館前の広場にて行われました。

当日は、人形山車 9 体と一対の獅子頭が勢ぞろいしたほか、からくり人形の実演や、高校生による書道パフォーマンスも行われ、会場中が令和の始まりを祝うムードに包まれました。



特設窓口のフォトスペースで記念撮影をされたご夫婦

令和とともに新たな門出！ 特設窓口を開設しました

令和の初日となる 5 月 1 日は、全国各地で婚姻届けなどの届け出で窓口が賑わいました。栃木市でも、この日は特設窓口を開設し、出生届や婚姻届を提出された方に、ガーベラの鉢植えなどの記念品をお渡ししたほか、記念撮影ができるフォトスペース（写真上）を設け、晴れの日をお祝いしました。

この日 1 日で、66 組の皆さんが栃木市に婚姻届けを提出され、新時代を迎えられました。おめでとうございます！



栃木市地域おこし協力隊
おおき あつほ
大木 厚穂 さん



近年の情報通信技術の発達により、時間や場所にとられない働き方「テレワーク」が、ワークライフバランスや子育て世代の働き方という観点からも注目を集めています。今回は、市内の蔵の街観光館北蔵2階に整備された、栃木市のふるさとテレワーク推進事業の拠点施設「とち蔵」にて、地域おこし協力隊として映像製作などに取り組む大木さんからお話を伺いました。

映像制作への興味はお芝居の経験から

栃木市内の高校から都内の短期大学へと進学した大木さん。学生時代に芝居に興味をもち、稽古に通うなど真剣に役者を目指していましたが、厳しい現実直面し、断念せざるを得なかったといいます。卒業後は働きながら、自主映画の制作チームに所属し演者として活動していましたが、チーム内で映像制作の補助をするうちに、映像編集の楽しさ、面白さに目覚めたそうです。

その後は転職などもあり、一旦は映像制作から離れましたが、「望みが叶うのなら、きちんと一から映像制作の勉強をしたい」と思っていたことが、今回の応募のきっかけのひとつとなりました。

テレワーカーとしての働き方

「東京での暮らしから完全に離れて栃木に移住する事には、はじめ抵抗があった」という大木さん。それでも、テレワーカーとしての働き方への興味や、社会で通用する技術の習得、そして「生まれ故郷のまちおこしに貢献できるというやりがい」から、応募を決意しました。3月より、共に着任した2名の地域おこし協力隊員と共に、とち蔵内の「コワーキングスペース」を拠点として活動を行なっています。現在は、映像制作のスキルを磨きながら、移住・定住や市の紹介など、栃木市をPRする動画の制作に取り組めます。

将来的には、市内での起業も視野に入れているという大木さん。「個人で栃木市へ来てテレワーカーとして働きたい人や、子育て中のママさん達が子どもを連れて作業できるようなスペースを作りたい」といいます。

のびのびとした生き方ができる場所を

実は大の愛犬家でもある大木さん。ペットも家族の一員として暮らしやすい、訪れたいまちづくりをしたい、という目標もお話してくださいました。

「ただ仕事の為に生きるのではなく、栃木市の情緒ある街並み、豊かな自然に囲まれながら、のびのびと人間らしい生き方ができるような"場所"を作っていきたいです。」



毎月19日は食育の日

毎月19日は「食育の日」ということをご存知でしょうか。これは、国の「食育推進基本計画」で定められ、6月は「食育月間」ともされています。

食べることは生きる上での基本です。「食育」とは「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てること」(農林水産省)で、全ての人にとって重要なものです。

農林水産省の調べによれば、日本人の約8割が「食育に関心がある」と回答しています。ただ、20～30歳代の男性は比較的関心が低いようです。また、20～30歳代の女性は、関心が高い理由として「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」を挙げており、子育てにおける食育の大切さが意識されていることがわかります。

一方、「健全な食生活について心掛けていると回答した割合」は、20～60歳代の男性や20歳代の女性が低いとのこと。食育への意識が高くて、なかなか健全な食生活の実践には苦手意識を感じている方もいるようです。

若い世代は将来親となりうる人たちであり、すでに子育てをしている人たちもいます。食育は自分自身ばかりでなく、子どもたちの発達にも大切である、ということを考える必要があります。自身の食生活を振り返り、健全な食生活を実践することで健康を維持・増進し、自分自身はもちろん家族全員が充実した生活をいつまでも楽しめるようにしていきましょう。

生涯学習課 ☎(21)2490



借金の返済で悩んでいませんか？

消費生活センターでは、栃木県弁護士会・司法書士会とも連携し、「クレジット会社、消費者金融、銀行等からの借入れ・返済」など、借金の返済に関するトラブルや多重債務問題についても、相談を受けています。代表的な相談は、以下のような例です。

事例1 30代アルバイトの夫婦。収入は2人で約20万円。収入が安定せず、生活費が足りない時は、クレジットカードのリボ払いやキャッシングを利用して。いつのまにか夫婦で200万円もの債務を負って、返済不能になっていた。

事例2 50代の契約社員。5年前に体調を崩し、入退院を繰り返している。生活費が足らず、消費者金融から借入れをするようになった。現在は数社の消費者金融からの借入れや返済を繰り返しており、収入よりも返済額が上回っている。

事例3 20代の会社員。スマートフォンで支払いができるアプリにクレジットカードを登録した。リボ払いを利用し、利用明細書はスマートフォンで確認する登録をしていた。気が付いた時には50万円もの債務になっていた。

クレジット会社や消費者金融、銀行等から借入れをした後に、何らかの事情により契約通りの返済ができなくなることがあります。支払い期限を過ぎると遅延損害金が増加され、返済額が膨らんでいきます。また、リボ払い等は支払額が一定のため、気が付いた時には多額の借入れをしていることがあります。

どちらも「収入」－「生活費」以上の返済額になっている場合は、日常生活のために、また借入れをすることになり、返済不能な状態に陥ります。

正常な生活を取り戻そうとしても、自分の力だけでは困難な場合があります。消費生活センターでは借入れの内容を確認し、必要であれば弁護士・司法書士にも相談いただけます。借金で困っているときは、まずご相談ください。

消費生活センター(入舟庁舎内) ☎(23)8899 / ☎(23)8820

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所 / 問 合 先
○弁護士相談(事前に要予約)	7月12日(金)、26日(金) 8月9日(金)、23日(金) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122
(弁護士が法的な見解等を助言)	7月18日(木) 10時～12時	大平隣保館 2階相談室 / ☎(43)6611 ☎0120-46-7830
※申込開始	8月19日(月) 10時～12時	藤岡公民館 1階 研修室
8月分:7月1日(月)～ 9月分:8月1日(木)～ (各日8時30分より受付)	8月27日(火) 10時～12時	藤岡市民生活課☎(62)0905 都賀総合支所 別館 2階 会議室 都賀市民生活課☎(29)1124
※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)。	7月23日(火) 10時～12時	西方総合支所 1階 会議室 西方市民生活課☎(92)0308
○法律相談(事前に要予約)	8月8日(木) 10時～12時	岩舟総合支所 1階 相談室 岩舟市民生活課☎(55)7763
※栃木市社会福祉協議会主催	7月2日(火)、16日(火) 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館 / 社会福祉協議会大平支所☎(43)0294
○宅地建物相談(事前に要予約) (土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理)	7月19日(金) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122
○市民相談 (日常生活の問題など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122
○消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月～金曜日 9時～16時	入舟庁舎 / 消費生活センター ☎(23)8899 ☎(23)8820
○合同相談 (行政相談・人権相談)	◆7月9日(火)、23日(火) 10時～12時 ◆7月18日(木) 10時～12時 8月14日(水) 10時～12時 ◆8月27日(火) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室 市民生活課☎(21)2122 大平総合支所 1階 相談室 大平市民生活課☎(43)9211 藤岡公民館 1階 研修室 藤岡市民生活課☎(62)0905 都賀総合支所 別館 2階 大会議室 都賀市民生活課☎(29)1124
◆移動県民相談も同時開設	7月23日(火) 13時30分～15時30分 8月15日(木) 13時30分～15時30分	西方公民館 2階 小会議室 西方市民生活課☎(92)0308 岩舟総合支所 1階 相談室 岩舟市民生活課☎(55)7763
○人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830 厚生センター☎(24)2444 人権・男女共同参画課☎(21)2161
○配偶者等からの暴力(DV)相談	月～金曜日 9時～16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218
○いじめ相談電話	月～金曜日 9時～17時 ※土日祝日・時間外は留守電・FAX	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(24)0667 ☎(21)2690
○青少年相談 (非行問題・不登校など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(23)6566 ☎(21)2690
○家庭児童相談(0～17歳の子どもとその家族)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 / 家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21)2227
○児童虐待相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 子育て支援課☎(21)2226 ※左記以外の時間は☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)
○婦人・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 / 子育て支援課 ☎(21)2229
○障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 障がい児者相談支援センター(障がい福祉課内) ☎(21)2235、 (21)2236、(21)2208 ☎(21)2682
○就労支援相談(事前に要予約)	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時 第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時	※祝日除く 栃木勤労青少年ホーム☎(22)3113 大平勤労青少年ホーム☎(43)5191
(40歳未満の就労相談)		
○高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245・2246
○もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	7月12日(金) 10時～11時30分	本庁舎 1階 市民スペース / 栃木中央地域 包括支援センター☎(21)2171・2246

本庁

〒328-8686
万町9-25
☎21-2316
FAX21-2673

大平総合支所

〒329-4492
大平町富田558
☎43-9205
FAX43-8818

藤岡総合支所

〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900
FAX62-4625

都賀総合支所

〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100
FAX28-0169

西方総合支所

〒322-0692
西方町本城1
☎92-0300
FAX92-2611

岩舟総合支所

〒329-4392
岩舟町静5133-1
☎55-7751
FAX55-4910

休日にお困りの時は
本庁直電 ☎ (22) 3535

お知らせ

都賀総合支所複合化整備基本計画（素案）に関するパブリックコメント（意見募集）

市では、公共施設適正配置計画及び総合支所複合化基本方針に基づき、現在、別々に建っている総合支所や公民館等の複数の公共施設を統合・再編する「総合支所複合化整備事業」を進めています。

都賀地域の総合支所を公民館等と複合化し、整備するにあたって、基本方針（施設の建設場所、機能、規模）を検討するとともに、概算工事費及び事業スケジュールを検討し、今後の設計及び施工の前提となる諸条件等を整理することを目的に「都賀総合支所複合化整備基本計画（素案）」を取りまとめました。この素案に対する皆さんの意見をお寄せください。

対象 市内在住、在勤、在学の方／市内に事業所等をする個人、法人等／市税の納税義務者／本件に利害関係を有する方

募集期間 6月12日（水）～7月12日（金）（必着）

※変更になる場合がありますので、市ホームページ等でご確認をお願いします。

閲覧場所 市政情報センター（本庁舎4階）、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・

国府の各公民館窓口、市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出。

①直接提出 総務課（本庁舎3階）窓口、各総合支所地域づくり推進課窓口、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口（平日8時30分～17時15分）

②郵送 〒328-0192

栃木市都賀町家中5982-1

1 栃木市役所 都賀総合支所都賀地域づくり推進課あて

③FAX (28) 0169

④E-mail: t-chigi@city.tochigi.jp

その他 提出された意見は後日市ホームページで公表します。（住所・氏名等は非公開）意見に対する個別回答はしません。

固 都賀地域づくり推進課

☎ (29) 1100

（仮称）子育て支援施設子どもの遊び場基本設計（案）概要版に関するパブリックコメント（意見募集）

市では、総合計画にも掲げられている「市民ニーズに応える子育て支援環境の整備」の一つとして、子育て世代からの要望が高い屋内型子どもの遊戯施設を整備するため、基本設計の策定を進めております。基本設計（案）概要版を作成しましたので、皆さん

対象 市内在住、在勤、在学の方／市内に事業所等をする個人、法人等／市税の納税義務を有する方／その他本件に利害関係のある方

閲覧期間 6月20日（木）～7月22日（月）必着

閲覧場所 子育て支援課

（本庁舎2階）、市政情報センター（本庁舎4階）、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口、市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書式（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出。

①直接提出 子育て支援課（本庁舎2階）窓口、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口（平日8時30分～17時15分）

②郵送 〒328-8686

（住所不要）栃木市役所

子育て支援課あて

③E-mail: kodomo02@city.tochigi.jp

その他 提出された意見等は後日公表します。（住所・氏名等は非公開）。意見に対する個別回答はしません。

固 子育て支援課

☎ (21) 2222

戸籍・住民票の文字を従前の文字に戻すことができます

が「デザインが違う文字」（※デザインは違うが、同一の文字として認識される文字）に変わってしまった場合、従前の文字に戻すことができます。詳しくは問合先へ。

問 市民生活課 ☎ (21) 2123

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料通知書の送付

今年度の各保険税（料）の通知書を、次のとおり送付します。

年度途中で75歳になる方へ

年度途中で75歳をむかえ国民健康保険から後期高齢者医療保険になる方は、4月から誕生月の前月分までを国民健康保険税として、それ以後を後期高齢者医療保険税として納めます（普通徴収）。納期の関係から同じ時期に両方を納めていただくことがあります。

保険税（料）が重複しているわけではありません。

納付方法変更申出

保険料の特別徴収（年金からの差し引き）を希望されない方は、口座振替に変更できる場合があります（介護保険料は除く）。振替口座の通帳と通帳の届出印をお持ちのうえ、問合先で

問 市民税課 ☎ (21) 2263

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料（料）算定のために市民税の申告が必要な場合があります

国保・後期高齢者医療保険に加入している方や、介護保険の被保険者としてご家族の方で、お勤め先や年金支払者などから給与支払報告書・公的年金支払報告書などが市役所に提出されておらず、また確定申告もしていない場合、保険税・保険料の算定のため、法令により毎年4月15日まで

に所得状況を市に申告する必要があります。該当する方で申告が済んでいない方は、早めに申告をお願いします。

申告場所 市民税課（市役所本庁舎2階）

持ち物 平成30年中の収入がわかる資料、本人確認書類、印かん、マイナンバーカード（または通知カード）※本人または同一世帯の方がご来庁ください。

問 市民税課 ☎ (21) 2263

栃木警察署で認知機能検査を受けることができますようにになりました！

75歳以上のドライバーの方へ

75歳以上のドライバーの皆さんが免許証を更新する際の認知機能検査を、新たに栃木警察署で受けることができるようになりました。受ける前には予約が必要ですので、問合先まで早めのご連絡をお願いします。

認知機能検査実施予定日 毎週木曜日 10時、13時の2回実施

実施場所 栃木警察署（箱森町）

手数料 750円

受付時間 平日の9時から12時、13時から16時

※栃木警察署に電話しても予約はできません。

※高齢者講習は、栃木県運転免許センターで受講することができません。栃木警察署では受講できません。

問 栃木県運転免許センター

☎ 0289-720880

交通防犯課 ☎ (21) 2151

県内の雨量・河川水位情報を配信しています

出水期にあたり、河川の急な増水や土砂災害には十分ご注意ください。栃木県では、県内の雨量・河川水位情報等を配信しており、パソコンやスマートフォン等でご覧になれます。なお、市内では、新たに

赤津川の伊吹橋に危機管理型水位計を設置しました。

配信ページ

リアルタイム雨量河川水位観測情報システム

http://www.dif.pref.tochigi.jp/

http://river.go.jp

「川の水位情報」サイトより

問 栃木県河川課

☎ 028-623-2445

洪水情報が緊急速報メールで発信されます！

国が管理する河川で、氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で発信されます。メールを受信したら、雨の降り方や、河川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。

対象 対象の携帯電話会社NTTドコモ、KDDI、ソフトバンク、ワイモバイル

問 国土交通省渡良瀬川河川事務所

☎ 0284-731558

督促状でもコンビニエンストアで納付できるようになります

税目 市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）

以下の場合はコンビニエンスストアでの取り扱いができません

- ・1枚あたりの金額が30万円を超えるもの
- ・記載された利用期限を過ぎたもの
- ・バーコードが印字されていないもの
- ・金額を訂正したもの

問 収税課 ☎ (21) 2281

塗り替え・リフォームをお考えの方

家の塗り替え・リフォームは地域で実績、信頼のある当社へ!!
自社の1級塗装技能士資格者が丁寧に施工します。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-27)第14124号

オオアキ建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981 (お見積り・ご相談無料)

AO入試エントリー受付中!

～体験入学開催日程のお知らせ～
オープンキャンパス
7/6
7/27

各国家資格取得に対応!
◆看護師 ◆助産師 ◆理学療法士 ◆作業療法士 ◆介護福祉士 ◆歯科衛生士

実施会場:各学校の校舎内にて／開催時間:AM10:00～12:00
※AO入試に関しては、助産学科は除きます。また、上記日程では助産学科の開催は7/6のみとなります。
～資料請求受付中～ 社会人のための通信課程 ※学校説明会も別途予定しております。詳細はお問合せください。

看護学科通信課程 介護福祉士実務者研修通信課程 社会福祉士学科通信課程
看護師国家試験受験資格 介護福祉士国家試験受験資格 取得資格 社会福祉士国家試験受験資格

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
小山歯科衛生士専門学校 入学者案内 ☎0282-28-0020
小山市城東1-3-3 入学者案内 ☎0285-20-3550

新築住宅 リフォーム

お風呂のリフォームは

エクステリア・店舗・インテリア

お住まいの事なら何でもご相談下さい!

★まずはお電話下さい! 見積り無料!! 夏がオススメです!

住所: 栃木市城内町2-48-4
電話: 0282-22-7207
FAX 0282-22-7209

http://www.cc9.ne.jp/~afty/

令和元年度国民年金保険料免除申請

令和元年7月より令和2年6月までの国民年金保険料の免除申請は、7月1日(月)から受付を開始します。学生以外の第1号被保険者で、前年の所得が一定基準以下の場合には、保険料の全額免除・一部免除又は納付猶予(50歳未満の方が対象)を受けることができます。退職(失業)された方の所得を審査対象から除外する失業による特例免除の制度もあります。

※平成30年度に全額免除・納付猶予が承認されており、翌年度以降も引き続き免除申請を継続申請されている場合には、手続きは不要です。

場所 保険医療課(市役所本庁舎2階)、各総合支所市民生活課

申請に必要なもの

年金手帳／印鑑／雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票(退職された方)／申請される方の個人番号カード、または通知カード／来庁される方の運転免許証、または個人番号カード等ご本人確認ができる書類

／委任状(代理人が手続きする場合。様式は問いません) ※本人の所得のほか、世帯主(納付猶予は除く)、配偶者の所得も審査対象となります。

※平成30年度に全額免除・納付猶予が承認されており、翌年度以降も引き続き免除申請を継続申請されている場合には、手続きは不要です。

場所 保険医療課(市役所本庁舎2階)、各総合支所市民生活課

保険医療課(21)2134

介護サービスを利用者している方へのお知らせ

介護保険負担限度額認定証の交付

要介護等認定者が老人福祉施設等に入所または短期入所する場合、食費および居住費(滞在費)が、申請により軽減される場合があります。

ります。対象 次の全ての要件を満たす方

①住民票上の世帯全員が市民税非課税(※世帯を分けている場合でも、別世帯の配偶者が課税されている場合は該当となりません)

②預貯金等(有価証券等を含みます)が単身世帯1千万円以下、配偶者がいる場合は2千万円以下であること

③介護保険料を滞納していないこと

申込方法 本庁地域包括ケア推進課または各総合支所市民生活課の窓口へ。預貯金等の状況を確認しますの

で、申請者名義(配偶者がいる場合は配偶者名義のものも併せて)の通帳(過去2か月の状況が確認できるもの)、有価証券等をすべてお持ちください。有効期限が7月末までの認定証を

お持ちの方には更新のお知らせを送付します。

社会福祉法人による利用者負担軽減制度

社会福祉法人が運営する「特別養護老人ホーム」「訪問介護」「通所介護」「短期入所生活介護」および「小規模多機能型居宅介護」等のサービス(介護予防サービスの含む)を受ける際、申請により軽減される場合があります。

対象 次の全ての要件を満たす方

①住民票上の世帯全員が市民税非課税(※世帯を分けている場合でも、別世帯の配偶者が課税されている場合は該当となりません)

②平成30年中の収入(遺族年金、障害年金等の非課税年金および仕送りも含みます)が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以

下であること

③預貯金等(有価証券を含みます)が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること

④日常生活に必要な資産(自宅等)以外に活用できる資産がないこと

⑤負担能力のある親族等に扶養されていないこと(所得税法上の扶養となっていない方は該当となりません)

⑥介護保険料を滞納していないこと

申請方法 本庁地域包括ケア推進課または各総合支所市民生活課の窓口へ。所得、預貯金等の状況を確認しますので、世帯全員(世帯を分けている配偶者を含む)の通帳(過去1年間の状況が確認できるもの)、有価証券等をすべてお

持ちください。有効期限が7月末までの認定証をお持ちの方には更新のお知らせを送付します。

地域包括ケア推進課

(21)2252

対象の方に風しんの抗体検査などのクーポン券をお送りしました

昨年の秋以降、全国的に風しんの流行が続いています。特に、風しんに係る公的な予防接種を受ける機会が無かった40代から50代の男性は、風しんにかかりやすいため注意が必要です。風しんの流行拡大を防ぐため、対象の世代の方は、令和4年3月までの期間限定で、風しんの抗体検査や予防接種が無料で受けられますので、積極的に受診しましょう。

対象 ①昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

②昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性

受診の流れ

①の方 5月下旬に、抗体検査のためのクーポン券をお送りしました。クーポン券をお持ちのうえ、全国の医療機関、市や事業者が行う健康診断にて抗体検査を受けてください。

②の方 次年度以降に一括発送を予定しております。今年度中に検査を希望される場合、クーポン券をお送りします。詳しくは問合せ先までご連絡ください。

健康増進課(25)3511

新しい後期高齢者被保険者証(保険証)をお送ります

現在お使いの「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の有効期限は7月31日(水)までです。8月から使用する保険証は、縦長大判の封筒(茶色)に入れて7月下旬に郵送します。(保険料の納付状況により、お送りできない場合もあります。)

筒(茶色)に入れて7月下旬に郵送します。(保険料の納付状況により、お送りできない場合もあります。)

8月1日(木)以降は、今回お送りする新しい保険証を医療機関の窓口に提示してください。

※医療機関での負担割合は、今年度の市県民税の情報をもとに判定されています。判定の基準については、被保険者証に同封されている案内をご覧ください。

保険医療課(21)2137

75歳の誕生日を迎える方へ

75歳の誕生日から、それまでの健康保険を抜けて後期高齢者医療制度の被保険者となります。75歳の誕生日前に「後期高齢者医療被保険者証」を郵送します。保険料の通知は誕生月の翌月以降に郵送します。

保険医療課(21)2137

令和2年度

保育園・認定こども園・小規模保育施設 入園申込み

令和2年度に保育園、認定こども園、小規模保育施設へ入園を希望される方(年度途中からの入園希望を含む)の申し込みを受け付けます。各施設にて施設見学会が行われますので、ご参加ください(申込不要)。

問 保育課 ☎(21) 2 2 3 3

認定こども園、小規模保育施設

入園申込受付期間

認定こども園【幼稚園部分】9月2日～

認定こども園【保育園部分】・小規模保育施設 9月2日～9月30日(土日祝日を除く)

入園申込場所 各園・施設へ直接お申込みください。

(公立) 認定こども園【幼稚園部分】【保育園部分】	施設見学会
認定西方なかよしこども園(西方町本郷／☎92-2900)	8月6日(火)13時30分受付 8月7日(水)13時30分受付
[私立] 認定こども園【幼稚園部分】【保育園部分】	施設見学会
アルス幼稚園(片柳町1丁目／☎22-0824)	8月24日(土)10時受付10時30分開始
アルス南幼稚園(沼和田町／☎23-7155)	8月23日(金)9時30分受付
おおみや幼児教育センター(大宮町／☎28-0038) (旧おおみや幼稚園・ひがしのもり保育園)	8月24日(土)13時受付13時30分開始
國學院大學栃木二杉幼稚園(片柳町5丁目／☎22-3175)	8月24日(土)9時45分受付
さくら学園SEI(箱森町／☎25-1711)	随時受付
こども園さくら(泉川町／☎24-3900)	8月31日(土)9時45分受付
栃木幼稚園(旭町／☎24-4802)	随時受付及び未就園児体験保育日
ひらかわ幼稚園(大宮町／☎27-0236)	8月24日(土)10時受付
吹上幼稚園(吹上町／☎31-1543)	8月23日(金)9時45分受付
若葉幼稚園(小平町／☎24-4075)	随時受付及び未就園児体験保育日
おおひらふじ幼稚園(大平町富田／☎43-3665)	8月23日(金)10時受付10時30分開始
大平みなみ幼稚園(大平町西水代／☎43-3810)	8月22日(木)10時30分開始
バンビ幼稚園(藤岡町大前／☎62-5431)	8月21日(水)10時受付10時30分開始
ふじおか幼稚園(藤岡町藤岡／☎61-1152)	7月29日(月)・8月6日(火)10時30分開始
都賀幼稚園(都賀町家中／☎27-7155)	8月1日(木)9時40分受付10時開始
岩舟幼稚園(岩舟町静／☎55-2154) ※未就園児親子教室開催時に要相談で見学可	8月23日(金)9時30分受付10時開始
しずわでら幼稚園(岩舟町静和／☎54-1152)	7月31日(水)・8月24日(土)9時45分受付10時開始
[私立] 小規模保育施設	施設見学会
ちびっこランドイオン栃木園(箱森町／☎25-1230)	随時受付
きらら保育園栃木大宮(大宮町／☎25-6118)	
うずま保育園(室町／☎21-8815)	
とちぎメリーランド保育園(都賀町家中／☎27-5933)	

保育園

入園申込受付期間 9月2日～9月30日(土日祝日を除く)

入園申込場所 保育課(市役所本庁舎2階)・各総合支所市民生活課(8:30～17:15)

または各園に直接お申込みください。

(公立) 保育園	施設見学会
いまいずみ保育園(今泉町2丁目／☎22-1022)	8月6日(火)13時30分受付 8月7日(水)13時30分受付
くらのまち保育園(入舟町／☎20-5151)	
おおつか保育園(大塚町／☎27-5343)	
はこのもり保育園(箱森町／☎23-4827)	
大平西保育園(大平町富田／☎43-2545)	
大平南第1保育園(大平町西水代／☎43-2704)	
藤岡はーとらんど保育園(藤岡町赤麻／☎62-2355)	
都賀よつば保育園(都賀町原宿／☎29-1234)	
いわふね保育園(岩舟町静／☎55-7900)	
[私立] 保育園	施設見学会
さくら第2保育園(泉川町／☎24-3900)	8月31日(土)9時45分受付
けやき保育園(城内町2丁目／☎23-8905)	8月29日(木)10時受付
大平中央保育園(大平町西野田／☎43-7708)	8月23日(金)10時開始
ひかり保育園(大平町新／☎43-8511)	8月28日(水)9時30分受付
フォレストキッズ保育園(大平町川連／☎20-0808)	8月9日(金)10時受付
すみれ保育園(岩舟町静／☎55-2318)	8月21日(水)10時受付

※大平南第2保育園は令和2年度入園受付をしないため、施設見学会を実施しません。

国内の医療機関において

です。国民健康保険税は、

前に問合先窓口（市役所4階）

関連団体連絡協議会

にお電話ください

は生産者（集落営農組合）

☎ 0285-251-4763




 不

 ※

経営・会計・税務・国際税務のパートナー
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております

(関東信越税理士会所属)

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 **板倉 聡**

税理士：板倉 優 公認会計士 日向野 司 司法書士 三輪 誠
行政書士 松嶋 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

蔵の街を活かしたまちづくり研究会参加者募集

市では、蔵の街を活かしたまちづくりの調査研究及び実践をしていく研究会の参加者を公募します。

募集人数 若干名

対象 市内に在住・在勤・在学のおおむね10代から40代の方

内容 「蔵の街とちぎ」を盛り上げ、幅広くPRできるように手法を調査研究し、それを実践していきます。

活動期間 7月～12月の期間中に5日程度

申込 7月1日(月)までに問合先へ

問 蔵の街課 ☎(21)2573

入居者募集情報

市営住宅

平井市営住宅 3DK 1戸(4階)※単身者可

城内市営住宅 3DK 1戸(4階)※単身者可

大宮市営住宅 2LDK 1戸(3階)※単身者可

3DK 2戸(2階、3階)

川原田市営住宅 3DK 1戸(5階)(エレベーター有)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)

スカイハイツ平柳 3LDK (78.45平方メートル) 1戸

家賃6万9千円/月

3DK (70.23平方メートル) 1戸

家賃6万5千円/月

スカイハイツ川原田 3DK (73.77平方メートル) 2戸

家賃6万6千円/月

◎共通事項

申込方法 7月5日(金)～11日(木)に問合先へ8時30分～17時※土日除く入居日 8月1日(木)

☎ (21)2690

文化振興計画推進懇談会公募委員募集

本市の文化芸術の基本的な考えを示し、体系的な施策の展開を図るための「栃木市文化振興計画」を市民協働により推進するにあたり、栃木市文化振興計画推進懇談会委員を募集します。

募集人数 若干名

任期 令和3年3月31日まで

会議 年3回程度(19時開始予定)

内容 栃木市文化振興計画の各施策の達成度評価及び重点継続課題(文化振興条例制定)についての検討

応募資格 満20歳以上の市民で、本市の文化芸術に関心をもち、会議に出席できる方

報酬 無報酬(交通費支給もなし)

応募方法 7月10日(水)までに、文化課、市ホームページに配置・掲示した所定の応募用紙に必要事項を記入し、400字程度の作文(テーマ:本市の文化振興を推進するために)を添えて、郵送・FAXまたは直接問合先へ提出

選考方法 書類審査。必要に応じて面接を行う。

☎ 文化課 ☎(21)2496

施設整備事業者募集

令和2年度までに施設整備を行う広域型特別養護老人ホーム増床及び認知症高齢者グループホーム・小規模多機能型居宅介護拠点の整備事業者を募集します。

整備予定施設等 ①広域型特別養護老人ホーム増床2施設(1施設につき定員20人)

②認知症高齢者グループホーム 1施設(定員18人・2ユニット)、小規模多機能型居宅介護拠点 1施設(登録定員29人以下)

※小規模多機能型居宅介護拠点については、認知症高齢者グループホームと一体型とするものとします。

整備予定地域 栃木市内全域

応募資格 【全施設共通】栃木市における施設整備について、これまでに取り扱いを行っている法人

【広域型特別養護老人ホーム増床の場合】 栃木市内にて広域型特別養護老人ホームを運営している既存の社会福祉法人

【認知症高齢者グループホーム・小規模多機能型居宅介護拠点の場合】 既存の法人であって、主たる事務所、支店、営業所等が栃木県内又は栃木市に隣接する県外市町にある者

募集要項配布期間 6月20日(木)～7月11日(木)

市公式ホームページからもダウンロード可。

※施設整備を予定する事業者は、7月12日(金)までに問合先へご報告ください。

☎ 地域包括ケア推進課 ☎(21)2251

栃木市子ども・子育て会議 公募委員募集

子ども子育て支援事業計画等へのみなさんの意見を反映させるため、栃木市子ども・子育て会議委員(公募委員)を募集します。

募集人数 若干名(選考のうえ決定)

対象 市内に在住で、子育て及び子育て支援に関心のある20歳以上(平成31年3月31日現在)の方

内容 教育・保育のための施設の利用定員の設定、子ども・子育て支援に関する施策の推進、事業計画の策定や変更などについて意見を述べること。年3～4回程度、会議を開催。

任期 2年間(10月～令和3年9月)

報酬 8,000円(日額)

申込 8月30日(金)(当日消印有効) までに応募用紙(子育て支援課、市のホームページに掲載)及び作文(テーマ「栃木市における子育て支援について」)を直接またはメールで提出。

☎ 子育て支援課 ☎(21)2288

とちぎ協働まつり 2019実行委員募集

子ども子育て支援事業計画等へのみなさんの意見を反映させるため、栃木市子ども・子育て会議委員(公募委員)を募集します。

募集人数 若干名(選考のうえ決定)

対象 市内に在住で、子育て及び子育て支援に関心のある20歳以上(平成31年3月31日現在)の方

内容 教育・保育のための施設の利用定員の設定、子ども・子育て支援に関する施策の推進、事業計画の策定や変更などについて意見を述べること。年3～4回程度、会議を開催。

任期 2年間(10月～令和3年9月)

報酬 8,000円(日額)

申込 8月30日(金)(当日消印有効) までに応募用紙(子育て支援課、市のホームページに掲載)及び作文(テーマ「栃木市における子育て支援について」)を直接またはメールで提出。

☎ 子育て支援課 ☎(21)2288



栃木市家庭教育講演会 栃木市PTA大学 親野智可等氏講演会

日時 7月13日(土) 13時30分開場 14時開演

場所 岩舟文化会館(コスモスホール/岩舟町静)

内容 演題「叱らなくても子どもは伸びる」目から鱗の子育てと家庭教育」公立小学校で23年間教師を務め、現在、教育評論家としてメディアやメールマガジンで活躍中の親野智可等氏から、教師生活の経験を生かした、効果抜群の勉強法・子育て・しつけ・家庭教育についての具体的な講話

定員 400人(当日先着順)

費用 無料

申込 不要

☎ 生涯学習課 ☎(21)2491

足にも環境にも優しい布ぞうりを作いませんか!

対象 市内在住・在勤の方

日時 7月17日(水) 13時20分～16時

場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)

内容 履き心地は抜群で足に優しく、古布を再利用することで環境にも優しい布ぞうり。手先を使って編むので、脳の活性化にもなります。こんな便利な布ぞうりを一緒に作ってみませんか!

定員 20人(先着順)

費用 無料

持ち物 布・はさみ・ものさし持参

申込 6月25日(火)～28日(金)に電話にて問合先へ。

☎ 人権・男女共同参画課(厚生センター) ☎(24)2444

親子で行こう!おりがみ工場見学

日時 7月23日(火) 9時～12時

場所 都賀公民館(都賀町原宿)集合

対象 市内在住の小学1～3年生までの親子

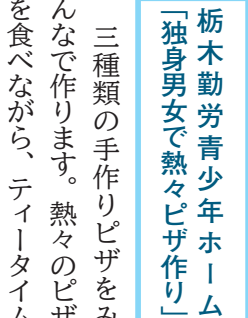
内容 折り紙工場「株式会社トヨー」見学、折り紙を使った工作と親学習

定員 親子20組(先着順)

費用 無料

申込 6月24日(月)から、問合先まで。

☎ 都賀公民館 ☎(27)5050



栃木勤労青少年ホーム「独身男女で熱々ピザ作り」

三種類の手作りピザをみんなで作ります。熱々のピザを食べながら、ティータイムで会話を楽しみましょう。

対象 20代から40代の独身男女

日時 7月28日(日) 15時～19時

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

定員 男女各6人

費用 男性3,000円 女性1,000円(女性2人以上の申込みは500円引き)

持ち物 エプロン、フキン

申込 7月22日(月)までに身分証明書持参の上、直接、問合先へ。受付時間:平日13時～21時、土曜17時～21時

☎ 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

夏休み交流事業

夏休みの一日を厚生センターで楽しく過ごしてみませんか!?

日時 8月3日(土) 10時30分～14時30分

場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)

対象 小学生(保護者同伴も可)

内容 スライム作り・やさしい人権のはなし・昼食など(おみやげ付き)

定員 50人

費用 200円

申込 7月2日(火)～12日(金)

☎ 人権・男女共同参画課(厚生センター) ☎(24)2444

おやこでスイカ割り大会とゲーム

家庭教育オピニオンリーダーの会によるクラブと、藤岡公民館の合同企画「おやこでスイカ割り大会とゲーム」を開催します。

対象 おおむね小学生までの親子及び保護者

日時 8月3日(土) 9時～11時30分(受付は11時まで)

場所 藤岡町渡良瀬運動公園子ども広場周辺

※雨天時は藤岡公民館ホール他

内容 スイカ割り・親子で簡単ゲームとレクリエーション・交流会 他

※動きやすい服装で、飲み物は各自持参ください

費用 無料

申込 不要

☎ 藤岡公民館 ☎(62)4321

とちぎ協働まつりは年齢・職業に関係なく、様々な人が集まり、一緒に作られています。あなたも実行委員になつて、協働しませんか? 高校生や大学生等、学生の方の参加もお待ちしております。今年はお待ちしています。今年はお待ちしています。今年はお待ちしています。



とちぎ協働まつりは年齢・職業に関係なく、様々な人が集まり、一緒に作られています。あなたも実行委員になつて、協働しませんか? 高校生や大学生等、学生の方の参加もお待ちしております。今年はお待ちしています。今年はお待ちしています。今年はお待ちしています。

とちぎ協働まつりは年齢・職業に関係なく、様々な人が集まり、一緒に作られています。あなたも実行委員になつて、協働しませんか? 高校生や大学生等、学生の方の参加もお待ちしております。今年はお待ちしています。今年はお待ちしています。今年はお待ちしています。

「第4回栃木市カラオケ大
好き交遊会」観覧のご案内

日時 7月21日(日) 9
時開場

場所 栃木市栃木文化会
館・大ホール(旭町)

費用 入場無料

第4回栃木市カラオケ大
好き交遊会2019実行委
員会・事務局 ☎(51)2178

講座

栃木勤労青少年ホーム
「つまみ細工」講座

対象 市内在住か在勤の15
歳から40歳以下の方(学生
は対象外)

日時 7月12日(金) から
8月2日(金) 19時~21時
4回講座

場所 栃木勤労青少年ホー
ム(日ノ出町)

内容 つまみ細工で花時計
用の飾りを作ります。

定員 10人(先着順)

費用 1回500円

申込 6月25日(火) から、
問合先に直接 受付時間..
平日13時~21時、土曜17時
~21時

☎(22)3113

栃木市防災リーダー研修会

地域防災について学び、
地域における防災活動に役
立てましょう。

日時 7月30日(火) 9時
~16時

場所 国府公民館(惣社町)

対象 自主防災組織のリー
ダーまたはその補佐的立場
の方、自主防災組織の設立
を予定している団体の方

内容 応急手当講習、気象
情報に関する講話、マイタ
イムラインの作成、旭町三
丁目自治会の活動紹介

定員 50人(定員を超えた場
合は団体ごとに調整または抽選)

費用 無料

申込 7月12日(金) まで
に問合先へ

☎(21)2551

ゆかた講座

今年の夏のイベントはゆ
かたで参加しませんか? 幅
広い層の方たちにゆかたの
着付けをプロがお教えしま
す。親子でも受講でき、ゆか
たの貸出も相談可能です。

対象 なたでも

日時 7月3日(水)、17
日(水) 18時30分~

場所 大平勤労青少年ホー
ム(大平町蔵井)

定員 10組

費用 申し込み時、利用者
会費500円、ゆかたレン
タル代(借りる方)

申込 各講座日2日前まで
に、直接問合先へ

☎(43)5191

65歳からのムリしない運動
セミナー~慢性腰痛と上手
に付き合う為の運動~

講師の立場からトップアスリー
トを支えてきた高尾良英氏によ
る講演と、健康運動指導士と一
緒に腰痛と上手に付き合う為の
体操、筋トレ、ストレッチ等を
行います。腰痛への不安から
解放された素晴らしい毎日を
過しませんか?

日時 7月9日(火) 13時
30分~15時30分

場所 老人福祉センター泉
寿園(今泉町1丁目)

対象 おおむね65歳以上の
男女

定員 20人(先着順)

費用 1,500円(税込)

申込 7月5日(金) まで
に、問合先へ直接または電
話にて

☎(27)3818

勤労者総合福祉センター第2
期自主講座の申込期間変更

6月号に掲載した「第2
期自主講座」の申込期間が
変更になりました。

申込期間 7月21日(日) ~
27日(土)(火曜日を除く)
に問合先へ直接(電話申込
不可)

変更後 7月20日(土) ~
27日(土)(日曜日・火曜
日を除く)に問合先へ直接
(電話申込不可)

☎(27)7140

親と子の水辺教室

永野川の水辺の生き物を
探し、水質を調査して水がき
れいかどうか検査します。親
と子で協力して調べてみま
しょう。栃木市全域からの参
加をお待ちしております。

日時 7月26日(金) 9時
~11時

場所 永野川緑地公園
パークセンター(岩出町)

対象 栃木市内小学校4~
6年生までの児童及びその
保護者

定員 20組

費用 無料

申込 7月12日(金) まで
に問合先へ

環境課 ☎(21)2141

防火管理者の資格取得講習会

期日 8月1日(木)・2
日(金)

場所 栃木市国府公民館
(惣社町)

内容 甲種防火管理 新規
講習

定員 80人

受講料 7,500円(事
前振込)

申込 6月27日(木) の9
時~16時に問合先へ

☎(03)359117121

消防本部予防課

☎(22)0072

栃木市・小山市連携事業
生活サポーター(あったかい
こ)養成講座受講者募集

講座を受講することによ
り簡単な生活援助や身体介
護が出来るようになり、修
了者には栃木市が認定する
認定証を交付します。

日時 8月2日(金)、6
日(火)、9日(金)、20日
(火)、22日(木)、27日(火)、
9月13日(金)その他訪問
介護同行あり、計24時間

場所 特別養護老人ホーム
蔵の街ひまわり(城内町2
丁目)他

対象 栃木市・小山市内在
住のおおむね30歳以上の方
で介護に興味のある方

募集期間 6月20日(木)
~7月22日(月)

定員 20人程度

受講料 2,000円(テ
キスト代)

申込 問合先まで電話、ま
たは所定の申込書(栃木市・
小山市地域包括ケア推進課

窓口、市ホームページから
ダウンロード可)によりF
AXで。

その他 講座は今年度3回
開催し、第2回講座は小山
市で開催します。

☎(21)8488

普通救命講習会 受講者募集

『大切な人の命を守るため
に、あなたも救急法を覚え
てみませんか!』

対象 原則、市内在住者ま
たは市内に勤務する方で小
学校高学年以上(おおむね
10歳以上)

日時 8月4日(日) 9
時~12時30分

場所 栃木市西方総合文化
体育館(西方町本郷)

内容 心肺蘇生法(AED
を含む)・異物除去法・止
血法

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込 7月8日(月) ~
17日(水) 8時~20時に直
接問合先へ。※電話申込み
不可

☎(22)0119(音声ガイダ
ンスのあと5を押す) また
は都賀分署 ☎(92)7084/
大平分署 ☎(43)3500/藤
岡分署 ☎(62)3337/西方
分署 ☎(92)2203/岩舟分
署 ☎(54)4119

16ミリ映写機技術者養成
講習会

講習後行う試験(学科と
実技)に合格した方には証
明書が発行され、県や下都
賀地区視聴覚ライブラリー
協議会所有の16ミリ映写機
や16ミリフィルムが無料で

借用できます。

日時 8月4日(日) 9時
30分~17時(9時10分受付
開始)

場所 栃木市栃木図書館
(旭町)

対象 なたでも

定員 20人(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、昼食

申込 7月1日(月) ~ 20
日(土)に問合先へ

☎(21)3542

第38回市民弓道大会

日時 7月15日(月)

場所 高校生部..受付8時~8
時30分、開始9時

一般の部(大学生含む)..受
付12時~12時30分、開始13時

場所 総合運動公園弓道場
(川原田町)

対象 市内在住・在勤・在
学の方

費用 無料

持ち物 弓具、弓道衣

申込 当日会場受付

☎(09)0466313664

ナイターテニス教室

日時 8月17日~9月7日
の毎週土曜日(全4回) 19
時~20時30分

場所 総合運動公園テニス
コート(川原田町)

対象 初級者・中級者(中
学生以上)

定員 40人(先着順)

費用 3,000円(初日
に納入)

申込 8月8日(木) まで
に問合先へ

☎(25)0930

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

梅雨の洗濯物、何とかしたい...

みんなの伝言板

時＝日時 場＝場所 対＝対象 定＝定員
費＝費用 内＝内容 申＝申込 問＝問合先

初心者毛筆・硬筆教室

時 6月26日、7月10日(水)全2回 17時～18時場 講師宅(大塚町)対 5歳児～中学3年生定 10人費 500円内 筆順、字形等、基本要素を重視し、楽しく学び集中力強化申 不要問 生涯学習人材バンク講師(宇賀神) ☎090-6150-5057

第39回蔵の街うたごえ喫茶

時 6月29日(土)14時～16時場 栃木商工会議所(片柳町2丁目)対 どなたでも費 300円内 昔なつかしい歌を参加者みんなで生演奏に合わせて歌います申 当日自由参加問 蔵の街うたごえ実行委員会 岩川 ☎(24)5868

おもちゃ図書館七夕イベント

時 7月5日(金)10時～場 おもちゃ図書館(栃木保健福祉センター内/今泉町2丁目)対 未就園児親子内 歌・手遊び・読み聞かせ・七夕笹飾り作り費 無料申 不要問 蔵の街たんぽぽの会 ☎(24)9833

シルバー人材センター入会説明会

時 ①7月8日(月) ②7月9日(火) ③7月10日(水)各13時30分～場 ①北部事業所(都賀保健センター都賀町原宿)②南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原) ③栃木公民館(日ノ出町)、大平連絡所(大平町西野田) ※②の藤岡と岩舟、③栃木と大平は同日開催対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方申 お住まいの地域の事業所へ(※入会を希望される方は必ず説明会に出席下さい)問 栃木事務局 ☎(23)4165 南部事業所 ☎(62)1534 北部事業所 ☎(27)8812 大平連絡所 ☎(43)0155 西方連絡所 ☎(92)8390 岩舟連絡所 ☎(55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 7月17日(水) 9時～12時(申込みは11時30分まで)場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目)費 包丁類300円～・刈込はさみ600円～ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

吉屋信子ワールド

時 7月11日(木)13時～15時場 サンプラザ(片柳町2丁目)内 関中一代さん(栃木語り部の会代表)による語りの公演等申 問合先へ 問 ぶなの森カルチャークラブ ☎(20)5055

小学生将棋教室(初級)

時 7月13日、20日、27日(土)10時～12時場 老人福祉センター泉寿園(今泉町)対 小学生定 20人費 無料内 将棋の基本知識とルール、マナー等を学びます申 7月6日まで 問 生涯学習人材バンク講師(中村) ☎090-1040-5877

ソニコ・マージュ凱旋公演

時 7月13日(土)15時30分開演場 岩下の新生姜ミュージアム(本町)定 250人費 無料費 世界に誇るアーティスト「ソニコ・マージュ」が数十年ぶりに故郷・栃木市で単独公演を開催。ガットギターと歌だけで奏でるスケールの大きな音楽申 問合先まで 問 岩下の新生姜ミュージアム ☎(20)5533

日本将棋連盟 栃木竜王会支部 例会参加者募集

時 7月14日(日)9時45分受付 10時対局開始(毎月第2日曜日開催)場 大宮公民館(大宮町)対 将棋の指せる方ならどなたでも費 大人500円、子供300円(昼食持参)内 手合割方式持ち時間各30分切れ負けによって、5局指して頂きます。1位～3位まで入賞(参加賞あり)申 当日受付 問 分須(わけす) ☎090-2547-8210

ゆるく・納涼祭

時 7月15日(月・祝)11時～14時場 くぐつアトリエ(鹿沼市下沢)内 人形劇「花咲かじいさん」・流しそうめん・新聞紙ダーツ・プール、主催：栃木市母親クラブゆるく費 大人900円、子ども700円(1歳以下無料)申 7月5日までに問合先へ 問 NPO法人 栃木おやこ劇場 ☎(22)7062 ㊟ t-oyako@cc9.ne.jp

いつどこ就活講座の開催

時 ①7月16日(火)～19日(金)②8月20日(火)～23日(金)③9月17日(火)～20日(金)④10月15日(火)～18日(金)⑤11月19日(火)～22日(金)⑥1月21日(火)～24日(金)⑦2月18日(火)～21日(金)⑧3月16日(月)～19日(木)いずれも13時30分～16時30分場 ⑧のみ市役所本庁舎(万町)4階401会議室、それ以外は栃木市民会館(日ノ出町)3階相談会議室対 15歳から39歳の休職中の方費 無料内 職業適性検査、職業理解講座、ビジネスマナー講座、履歴書面接対策申 問合先へ 問 とちぎ県南若者サポートステーション ☎0285-25-7002

働き方改革セミナー

時 7月17日(水)13時30分～16時場 栃木県小山庁舎大会議室(小山市大塚)内 第1部 基調講演「御社の働き方改革、間違っていますか?経営戦略としての働き方改革」講師：白河 桃子氏(少子化ジャーナリスト、作家、内閣官房「働き方改革実現会議」有識者議員)、第2部 パネルディスカッション「働き方改革の取組とその成果」定 100人(先着順)費 無料申 7月10日(水)までに氏名、所属、連絡先を電話、FAX、郵送又はメールにより問合先へ 問 小山労政事務所 ☎0285(22)4032 〒323-0811 小山市犬塚3-1-1 FAX 0285(22)4031 ㊟ oyama-roj@pref.tochigi.lg.jp

菊川れん・モンキー高野氏講演会

時 7月21日(日)13時開場 13時30分～16時場 栃木市都賀文化会館(ハートホール)内 夫婦漫才～ろう者あるある・聴者あるある～費 500円(当日。高校生以下無料) 問 栃木市聴覚障害者協会(松本) FAX (27)8324/(山上) ☎(82)7133

とちぎメディカルセンターしもつが市民公開講座

時 7月24日(水)11時～11時30分場 とちぎメディカルセンターしもつが講堂(大平町川連)対 どなたでも定 100人費 無料内 脱水について/救急車の適正利用について申 不要 問 とちぎメディカルセンターしもつが ☎(22)2551

とちぎメディカルセンターとちのき市民公開講座

時 7月17日(水)11時～11時30分場 とちぎメディカルセンターとちのき会議室(大町)対 どなたでも定 100人費 無料内 脱水について/救急車の適正利用について申 不要 問 とちぎメディカルセンターとちのき ☎22-7722

県立佐野高等学校附属中学校(中高一貫教育校)説明会

時 7月28日(日)10時30分～12時(受付10時～)場 佐野市文化会館(佐野市)対 小学生・保護者など(小学生は保護者同伴)内 教育内

容・学校生活の概要、入学者選考・募集手続きなど※荒天時の対応等はホームページ参照 問 佐野高等学校附属中学校 ☎0283-23-0161

夏休みおこと教室&演奏会(文化庁事業)

①夏休みおこと教室 時 8月1日(木)～26日(月)中休みあり場 家中小学校(都賀町家中)、ぼたり(倭町)対 小学1年生～中学2年生費 1,000円(お爪持参 無い方は購入可能)内 プロと一緒に演奏会『邦楽の音色』に出演する子を募集! 申 詳細は問合先へ ②演奏会『邦楽の音色』 時 8月25日(日) 13時30分開場 14時開演場 栃木文化会館小ホール費 1,200円内 二つの田園詩・里の秋・古都・さらし風手事他 演奏：馬場千年、福本礼美、夏休みおこと教室参加者、馬場千年おこと教室生徒 上記共通事項 問 邦楽教育を支援する箏の音楽会 馬場 ☎(22)4885

太平山ハイクとぶどう狩り

時 9月7日(土)9時～13時場 盤峰園(JR大平下駅前)及び大中寺周辺対 県内の5歳以上の子どもと保護者、小学校3年生以上の子ども(子どもだけの参加可)定 100人(抽選制)費 ひとり800円内 ぶどう狩り(盤峰園にて)、ハイキング(盤峰園から大中寺方面)申 7月18日(木)～31日(水)17時必着 メール、FAX、はがきにて 問 栃木県立太平少年自然の家 ☎(24)8551

第73回栃木県芸術祭美術展イベント参加募集

工芸「竹によるブローチの制作」 時 9月8日(日)10時～対 中学生以上定 30人(要事前申込、先着順)費 800円 書道「いろはでラッタッタ!!」 時 9月14日(土)13時30分～対 中学生以上定 20人(要事前申込、先着順)費 500円 写真「誰でもできる作品映えするフォトレタッチを学ぶ!!」 時 9月21日(土)10時30分～対 中学生以上費 300円(高校生以下無料) 日本画「写仏『大日如来』」 時 9月29日(日)13時30分～対 中学生以上定 20人(要事前申込、先着順)費 1,000円 彫刻「円空仏体験-『平のみ』で彫刻をつくる-」 時 10月5日(土)13時30分～対 中学生以上定 15人(要事前申込、先着順)費 1,000円 洋画「面白名画鑑賞」 時 10月12日(土)10時～対 小学生以上定 20人(要事前申込、先着順) 上記共通事項 場 栃木県立美術館普及分館(宇都宮市桜) 問 栃木県文化協会 ☎028-643-5288

第73回栃木県芸術祭美術展及び文芸賞作品募集

対 ①美術展(日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真)②文芸賞(創作、随筆、詩、短歌、俳句、川柳)費 ①1部門4,000円(高校生2,000円)②1部門2,000円(高校生1,000円)申 ①詳しくは問合先へ ②問合先へ持参又は郵送 問 栃木県文化協会 ☎028-643-5288 〒320-8530 宇都宮市本町1-8

下水道工事技術者講習会と試験のお知らせ

下水道排水設備工事責任技術者更新講習会 時 ①10月8日(火)②11日(金)③17日(木)④11月6日(水)⑤10日(日)⑥21日(木)14時～16時場 ①栃木市岩舟文化会館②宇都宮市立南図書館③那須野が原ハーモニーホール④佐野市文化会館⑤コンセーレ(宇都宮市駒生)⑥宇都宮市文化会館 対 現在この資格を有し、有効期限が令和2年3月31日までの方。または、有効期限が平成31年3月31日で切れ

て現在資格が失効している方。申 7月1日(月)～31日(水)(当日消印有効) 申込書類は更新対象者あてに問合先から6月下旬送付 下水道排水設備工事責任技術者試験講習会及び模擬試験 時 9月26日(木)10時～17時場 コンセーレ申 8月1日(木)～30日(金)(当日消印有効) 申込書類は6月下旬より問合先及び下水道建設課にて配布 下水道排水設備工事責任技術者試験 時 10月29日(火)14時～16時場 コンセーレ申 8月1日(木)～30日(金)(当日消印有効) 申込書類は6月下旬より問合先及び下水道建設課にて配布 上記共通事項 問 (公財)とちぎ建設技術センター ☎028-626-3187

令和元年度税務職員採用試験

時 第1次試験日9月1日(日)内 税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。試験の程度は高等学校卒業程度。対 1.平成31年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和2年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの者、2.人事院が上記1に掲げる者に準ずると認める者申 インターネットにて次のアドレスより申込み http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html 受付期間：6月17日(月)9時～26日(水)(受信有効) 問 インターネット申込みに関する事：人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311 9時～17時(平日のみ)それ以外の事：関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111 8時30分～17時(平日のみ)

働く人のメンタルヘルス相談のお知らせ

時 偶数月の第2金曜日 13時30分～16時30分場 小山労政事務所(小山市犬塚)費 無料内 職場でストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方からの相談に無料で応じています。申 要事前予約。相談希望日の3日前までに問合先へ 問 小山労政事務所 ☎0285-22-4032

県立県南産業技術専門学校 技能講習

時 A:「3次元機械CAD①」8月5日(月)～7日(水)9時～16時、B:「研削砥石取り替え業務特別教育②」8月8日(木)～9日(金)8時30分～17時30分、C:「第1種電気工事士筆記試験準備講習」9月10日(火)～12日(木)9時～16時、D:「表計算データ処理(Excel2013応用編)」9月12日(木)～13日(金)9時～16時、E:「第2種電気工事士筆記試験準備講習」9月17日(火)～19日(木)9時～16時場 栃木県立県南産業技術専門学校(足利市多田木町)定 A:5人、B・E:各10人、C:15人、D:14人費 各3,520円(栃木県収入証紙にて支払い)申 開講日の10日前までに問合先へ 問 栃木県立県南産業技術専門学校 ☎0284-91-0803

満タン&灯油プラス1缶運動

大規模災害後、店頭混雑により燃料の入手困難な状況を回避するため、日頃から「車は満タン」、「灯油は多めの在庫」を推奨します。 問 栃木県石油商業組合 ☎028-622-0435

平成30年中に家屋を取得された方へ

内 平成30年中に新築、増築及び改築により家屋を取得された方に対し、7月に不動産取得税が課税されます。納税通知書がお手元に届いた方は、納期限7月31日(水)までに、最寄りの金融機関または納税通知書に記載の場所で納税してください。御不明な点は問合先へ 問 栃木県税務事務所 ☎(23)3413

関東どまんなかサミット情報

加須市(埼玉県)

かぞ どんとこいー祭り

13日は各町内によるみこしが練り歩く「みこし渡御(ときよこが、14日には各町内の山車が集まり、太鼓のたたき合いをする「ヒッカセ」が行われます。ぜひ暑い夜をお楽しみください。

日時 7月13日(土)～14日(日)17時～21時30分

場所 加須駅北口周辺

※当日は、17時から市街地の一部が車両通行禁止となります。問 加須市商業観光課 ☎0480-62-1111 内線278

野木町(栃木県)

第28回ひまわりフェスティバル

ひまわり大迷路やU・18カラオケ大会、花火大会などを行う予定です。また、野木町煉瓦窯で「煉瓦窯夏フェスタ」(7月28日)も行われます。

期間 7月26日(金)～28日(日)

場所 野木町大字野木地内(野木第二中学校南側)

問 野木町ひまわりフェスティバル実行委員会事務局(野木町産業課内) ☎0280-57-4153

小山市(栃木県)

おやまサマーフェスティバル2019

小山市のほぼ中心を流れる清流、思川を会場に、おやまサマーフェスティバル「小山の花火」が開催されます。

関東有数の規模を誇る花火大会で、68回目を迎える今年は「一瞬の美しさを、一生の思い出に、開運花火」をテーマに行われます。2万発を超える迫力のある花火が間近で体感できるのが魅力です。前日にはオーブニングカーニバルとして、市役所駐車場周辺でさまざまなイベントが催されます。

日時 7月28日(日) 19時10分～20時45分(27日(土)オーブニングカーニバル)

場所 観見橋下流思川河畔

その他 有料観覧席も販売しています。詳細は公式サイト(下記QRコード参照)をご確認ください。

問 おやまサマーフェスティバル2019実行委員会事務局(小山市商業観光課内) ☎0285-22-9273

小山の花火有料席センター ☎028-341-2550

板倉町(群馬県)

第35回板倉まつり

第35回板倉まつりを開催します。伝統芸能やダンスなどのステージ発表、模擬店多数、豪華景品が当たる大抽選会も実施します。

祭りの最後には花火も打ち上げられます。ぜひご来場ください。

期日 8月3日(土)

※小雨の場合は実施しますが、荒天の場合は中止します。

場所 板倉東洋大前駅西口南側広場

問 板倉町 産業振興課 商工観光係 ☎0276-82-6139

古河市(茨城県)

第14回古河花火大会

三尺玉2発を含む約20,000発の花火が打ち上がる関東最大級の花火大会。絢爛豪華な花火が渡良瀬川の夜空を鮮やかに彩ります。

日時 8月3日(土) 19時20分～20時30分 ※荒天翌日

場所 古河ゴルフリンクス(渡良瀬川河川敷)

問 古河花火大会実行委員会 ☎0280-22-5111



児童館・支援センターなどの行事

※飲み物等必要なものは各自お持ちください。

いまいずみ児童館 (☎ 27 - 5322)
9 時～ 17 時・水曜祝日休

ママといっしょ

時 A:8 月 5 日 (月)、B: 8 月 6 日 (火)、C: 8 月 19 日 (月) 各日 10 時 30 分～対 A:6 か月～11 か月児と保護者 (うさぎクラス)、B:1 歳～1 歳 11 か月児と保護者 (くまクラス)、C: 2 歳以上の未就園児と保護者 (ぞうクラス) 内 A: 指でおえかき、B: スタンプあそび、C: 絵の具あそび 定 A・B・C: 30 組時 A: バスタオル、C: クレヨン 申 7 月 5 日 (金)～ (先着順)

おたんじょうび会

時 8 月 23 日 (金)10 時～11 時対 市内在住の 8、9 月生まれの未就園児と保護者内 おたんじょうび会、手形・写真付きお誕生日カード、冠のプレゼント 定 20 組申 7 月 5 日 (金)～先着順

そのべ児童館 (☎ 20 - 6231)
9 時～ 17 時・木曜祝日休

星に願いを

時 7 月 1 日 (月)～7 日 (日) ※開館時間内 対 幼児以上内 短冊に、願い事を書いて飾ろう きねんび☆ Photo 撮影 時 7 月 3 日 (水)10 時 30 分～11 時 30 分 (時間内参加自由) 対 0 歳以上内 フォトブース & フォトプロップス作り、7・8 月の誕生児は写真をプレゼント (混雑時は後日のお渡し)

べたべたひろば

時 7 月 9 日 (火)、10 日 (水)10 時 30 分～11 時 30 分 (時間内参加自由) 対 0 歳以上内 手・足形、身体測定、読み聞かせ 特 汚れてもよい服装、タオル

はこのもり児童センター (☎ 24 - 4034)
9 時～ 19 時・水曜祝日休

ピカッとセタ～プラバン～

時 7 月 4 日 (木)～7 日 (日)14 時～16 時 対 18 歳未満 (未就学児は保護者同伴) 内 うちわ作りとプラバンキーホルダー作り 定 各日 20 人 (先着順) 申 当日 9 時 (電話不可)

児童センター☆夏祭り

時 7 月 27 日 (土)14 時～15 時 30 分 対 18 歳未満 (未就学児は保護者同伴) 内 わたあめ屋さん・おかし屋さん・ゲーム屋さん等 定 100 人 費 無料 申 当日 13 時 50 分～申込後チケット配布 (電話不可)

児童センターから飛び出そう! 『牧場』の巻

時 7 月 31 日 (水)8 時 15 分集合 17 時解散予定 ※雨天決行 場 伊香保グリーン牧場 対 市内在住の小学生 定 20 人 (先着順) 費 1,700 円 (おつりの無いように) 申 7 月 7 日 (日)～ (電話不可) ※保護者が参加費と参加する小学生の保険証両面コピー (必ず裏面に住所記入のあるもの) を持参してください。定員になり次第、1 時間程度の保護者説明会后、申込手続きとなります。

地域子育て支援センター(とちぎ)(☎23- 2740)
9 時～ 16 時 30 分・土日祝日休

ほんわかタイム

時 7 月 2 日 (火)10 時～11 時 対 0 歳児と保護者内 身体測定、ふれあい遊びとおしゃべりタイム 申 当日受付

夏季水遊びを始めます

時 7 月 25 日 (木)～8 月 5 日 (月) 11 時～12 時 対 6 歳までの親子内 悪天候や行事により中止あり。利用前に要問合せ。 特 水着・帽子・タオル・水遊び用オムツ 申 当日受付

地域子育て支援センターおおひら(☎ 43-1134)
9 時～ 16 時・月曜祝日休

OH! 水遊びタイム

時 7 月 30 日 (火)、31 日 (水)10 時 30 分～11 時 30 分 対 乳幼児と保護者 特 水着、水遊び用オムツ、タオル、帽子 申 当日 ※悪天候中止。利用前に要問合せ。

あかちゃんサロン

時 8 月 1 日 (木)、22 日 (木)10 時 30 分～11 時 30 分 対 0 歳児と保護者内 マジカルスティック (おもちゃ作り) 定 各 25 組 申 7 月 3 日 (水)9 時～

地域子育て支援センターふじおか(☎ 62-5011)
9 時～ 16 時・土日祝日休

わくわくタイム セタ制作♥

時 7 月 4 日 (木)、5 日 (金) 定 各 20 組

子育て講座 ピラティス♥

時 7 月 12 日 (金) 場 検診ホール 定 20 組 特 動きやすい服装、汗拭き用タオル 費 無料

わくわくタイム 布あそび♥

時 7 月 19 日 (金) 定 20 組 特 バンダナまたは、大判ハンカチ

わくわくタイム ミニミニ夏祭り♥

時 7 月 25 日 (木) 場 検診ホール 内 山車引きやお店やさんごっこ。わたらせナイツ、ハーツ姫がきます。 定 30 組

♥印の共通事項 対 乳幼児と保護者

わくわくタイム 水遊び

時 7 月 30 日 (火)、31 日 (水)、8 月 1 日 (木)、2 日 (金) 対 1 歳 6 か月以上児と保護者 定 各 10 組 特 水遊び用オムツ、水着、バスタオル、着替え ☆ 共通事項 時 10 時 30 分～11 時 30 分 申 6 月 17 日 (月)9 時～

地域子育て支援センターつが(☎ 27-2122)
9 時～ 16 時・土日祝日休

すくすくタイム 身体測定・窓飾り制作♥

時 7 月 4 日 (木) 申 不要

すくすくタイム 紙であそぼう♥

時 7 月 11 日 (木) 定 20 組 申 6 月 18 日 (火)9 時～

すくすくタイム 夏祭りごっこ♥

時 7 月 18 日 (木) 定 20 組 申 7 月 2 日 (火)9 時～

♥印の共通事項 時 10 時 30 分～11 時 30 分

対 0 歳児～未就園児と保護者 時 10 時 30 分～11 時 30 分 対 0 歳児～未就園児と保護者 時 10 時 30 分～11 時 30 分 対 0 歳児～未就園児と保護者

すくすくタイム 親子リトミック 時 7 月 25 日 (木) 10 時 30 分～12 時 対 1 歳以上児～未就園児と保護者内 篠崎真喜子氏による親子リトミック 定 15 組 申 7 月 9 日 (火)9 時～

地域子育て支援センターにしかた(☎ 92-2900)
9 時～ 17 時・土日祝日休

親子制作「たなばた」♥

時 7 月 3 日 (水)、4 日 (木) 定 各 5 組 申 事前申込 (電話又は来館)

季節の壁掛け制作♥

時 7 月 10 日 (水) 定 5 組 申 事前申込 (電話又は来館)

7・8 月生まれの誕生会、えほんのよみきかせ♥ 時 7 月 24 日 (水)

♥印の共通事項 時 10 時 30 分～11 時 30 分

子ども園夏まつりに参加してみよう 時 7 月 20 日 (土)16 時～定 30 組 申 事前申込 (電話又は来館) 共通事項 対 未就園児と保護者

地域子育て支援センターいわふね(☎ 55-7920)
9 時～ 16 時・土日祝日休

のびのびルーム♥

時 7 月 3 日 (水) 内 誕生児お祝、身体測定、今月の制作

うきうきルーム♥

時 7 月 10 日 (水) 内 カレンダー制作

にこにこルーム♥

時 7 月 24 日 (水) 内 ふれあいあそび、親子の交流

♥印の共通事項 時 10 時 30 分～申 当日受付

骨盤体操 時 7 月 2 日 (火)13 時 30 分～定 7 人 特 汗拭きタオル 申 6 月 24 日 (月)～

子育て講座・子どもの心が育つ親子の関わり 時 7 月 24 日 (水)10 時 30 分～定 15 組 申 7 月 8 日 (月)～

☆ 共通事項 対 未就園児の保護者 費 無料

認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん (☎ 24 - 3900) 9 時～ 15 時・土日休

親子ふれあい給食

時 7 月 1 日 (月) 受付 10 時～10 時 30 分 定 当日 5 組 (先着順) 費 親子で 800 円 (離乳食あり)

ほのぼの移動広場 (イオン) 時 7 月 2 日 (火)、16 日 (火) 10 時 30 分～11 時 30 分 ※時間内自由参加 場 イオン 2F ちびっこ広場 内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケアや子育て相談 費 無料

1、2 たいそう♥ 時 7 月 10 日 (水)10 時 30 分～11 時 10 分 対 1 歳 6 ヶ月以上内 親子で体操遊び 定 15 組 (先着順) 申 前日 15 時まで

英語で遊ぼう! in Summer ♥ 時 7 月 17 日 (水)10 時～11 時 30 分 対 1 歳 3 ヶ月～未就園児と保護者内 ネイティブの先生と歌やゲーム、クラブ作り 定 20 組 (先着順) 申 7 月 10 日 (水) 15 時まで

健康相談日 時 7 月 22 日 (月)10 時～12 時 / 13 時～15 時 内 身体測定 ※午前中、助産師相談あり (予約不要)

双子ちゃん遊ぼう 時 7 月 22 日 (月)10 時～12 時 対 未就園児の双子と保護者または双子妊娠中の方 ※一般の方も利用可

リズム de ポン 時 7 月 24 日 (水)10 時～11 時 内 音楽や楽器等

を使ったりリズム遊び 申 不要

健康講座「産後のママケア体操」♥

時 7 月 25 日 (木)10 時～11 時 30 分 場 特別養護老人ホーム 咲くら館 (大平町下皆川) 対 0 歳児と保護者内 講師: 深津 晃 氏 定 10 組 特 動きやすい服装、ヨガマット (貸出可) 申 7 月 12 日 (金) 15 時まで ※ヨガマット (有・無) を記入して申込みを。 ♥ 印の共通事項 申 右の QR コードの 申 申込フォームから受付

認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいボッケ(☎27-8890) 9 時～14 時・土日祝日休

親子のできるゆるゆる体操

時 7 月 17 日 (水) 対 1 歳 6 ヶ月～未就園児と保護者内 リズム遊び、ふれあい遊び 特 フェイスタオル

みんなでおめでとぅ! ハーフバースディ♥ 時 7 月 2 日 (火)

みんなでおめでとぅ! 1・2・3 t h バースディ♥ 時 7 月 12 日 (金)

♥印の共通事項 対 未就園児の親子 (誕生児以外の親子也可) 内 身体計測、手形足形、育児相談、プチ誕生会 特 タオル、測定しやすい服装

水であそぼう

時 ① 7 月 18 日 (木)、② 19 日 (金) 対 ① 6 ヶ月～1 歳 6 か月児と保護者、② 1 歳 6 か月児～未就園児と保護者内 ビニールプールで水に親しむ 特 タオル、着替え、サンダル、水に濡れてもよい帽子 ゆったりタイム♪

時 7 月 24 日 (水) 対 マタニティーママ・6 ヶ月～1 歳 2、3 か月児と保護者内 マタニティーママとねんねからよちよちあかちゃんのママトーク会、うた遊び等

パネルシアターを楽しもう

時 7 月 25 日 (木) 対 6 ヶ月～未就園児と保護者 ☆ 共通事項 時 10 時 30 分～11 時 30 分 申 平日 13 時～15 時 電話にて 定 15 組

けやき保育園子育て支援センター きらり(☎23-8905) 月木金 10 時～15 時・火水 10 時 30 分～15 時 30 分・土日祝休

身体測定・手形足型

時 7 月 1 日 (月)、22 日 (月) 10 時 30 分～11 時 30 分、13 時 30 分～14 時 30 分 (時間内参加自由) 対 未就園児と保護者

寝相アート写真撮影会

時 7 月 12 日 (金) 10 時 30 分～11 時 30 分、13 時 30 分～14 時 30 分、16 日 (火)10 時 30 分～11 時 30 分 (時間内参加自由) 対 未就園児と保護者 流しそうめん大会

時 7 月 17 日 (水) 11 時～12 時 30 分 対 自分で食べられるお子さんと保護者 定 15 組 費 1 人 150 円 特 フォークやお箸 申 7 月 2 日 (火)～

8 月のカレンダー作り

時 7 月 24 日 (水) 10 時 15 分～11 時 30 分、13 時 30 分～14 時 30 分 (時間内参加自由、無くなり次第終了) 対 未就園児と保護者

おやつの日「かき氷」を食べよう

時 7 月 31 日 (水) 10 時 30 分開始 ※なくなりしだい終了 対 どなたでも (子どもは保護者同伴) 定 50 人 費 1 人 100 円 申 不要

8 月身体測定・手形足型

時 8 月 1 日 (木)、20 日 (火) 10 時 30 分～11 時 30 分、13 時 30 分～14 時 30 分 (時間内参加自由) 対 未就園児と保護者

8 月寝相アート写真撮影会

時 8 月 5 日 (月) 10 時 30 分～11 時 30 分、13 時 30 分～14 時 30 分、7 日 (水)10 時 30 分～11 時 30 分 (時間内参加自由) 対 未就園児と保護者

フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル (☎20-0808) 9 時 30 分～14 時 30 分・土日祝日休

大きくなったよ!

時 7 月 5 日 (金)、9 日 (火)、16 日 (火) 10 時～13 時 (時間内自由参加) 対 0 歳児以上と保護者内 身体測定・手形足形・初回のみ表紙作成・写真撮影・5 日のみ 10 時～12 時に助産師来園

アロマオイルを使った虫除けスプレー作り 時 7 月 11 日 (木)、23 日 (火) ① 10 時～10 時 50 分 ② 11 分～11 時 50 分 対 0 歳児以上と保護者 定 各日 10 組 費 200 円 申 受付中

ホットプレートでクッキー作り 時 7 月 12 日 (金) 10 時 30 分～11 時 40 分 対 2 歳児以上と保護者 定 12 組 特 親子でエプロン・三角巾・おしぼり 申 受付中

フラダンス教室 時 7 月 18 日 (木)、25 日 (木)、8 月 20 日 (火)、22 日 (木) 対 1 歳 6 か月児以上 (歩けるお子様) と保護者 定 12 組 特 親子で T シャツ・汗拭きタオル 申 受付中

0 歳児のリトミック 時 7 月 26 日 (金) 10 時 30 分～11 時 30 分

定 10 組 特 バスタオル 申 6 月 24 日 (月)～ジャズとともに楽しむコンサート

時 7 月 27 日 (土) 10 時 30 分～11 時 30 分 対 どなたでも可 定 20 組 申 6 月 24 日 (月)～

お誕生会 時 7 月 31 日 (水) 10 時 30 分～11 時 40 分 対 7 月生まれの未就園児と保護者内 手形足形・身体測定・写真・カード作り 定 15 組 申 6 月 24 日 (月)～

ふじおか幼稚園子育て支援センター 森のカフェ (☎ 61 - 1152) 10 時～15 時・土日祝日休

ベビークラブ (ベビーマッサージ) 時 6 月 28 日 (金)10 時 30 分～12 時 頃 対 妊娠 2 か月の妊婦さんから 1 歳前後の乳幼児

内 ベビーマッサージ、体重測定、など 特 バスタオル、オイル用皿 (タッパーも可)、赤ちゃんの飲み物 費 350 円 申 不要

親子教室イベント～親子合同祭り～ 時 7 月 13 日 (土) 10 時～11 時 30 分 対 1 歳前後から 4 歳までの未就園児と保護者内 プール遊び、製作遊び、紙芝居など 特 着替え、タオル、帽子、プールの用意 (水泳帽など)、親子の上履 申 7 月 8 日 (月) までに電話にて

親子教室イベント～親子で小麦粘粉土遊び～ 時 7 月 22 日 (月) 10 時 30 分～11 時 30 分 対 1 歳前後から 4 歳までの未就園児と保護者 定 10 組 (先着順) 申 7 月 8 日 (月)8 時 30 分～電話にて

親子教室イベント～親子で遊ぼう～ 時 8 月 7 日 (水) 10 時 30 分～11 時 30 分 対 1 歳前後から 4 歳までの未就園児と保護者内 水遊び、プール遊び、新聞紙遊び 定 30 組 (先着順)

特 着替え、タオル、帽子、水着、プール用帽子、親子の上履 申 7 月 5 日 (金)8 時 30 分～電話にて

親子教室イベント～親子製作 魚つり遊び～ 時 8 月 27 日 (火) 10 時 30 分～11 時 30 分 対 1 歳前後から 4 歳までの未就園児と保護者 定 30 組 (先着順) 特 親子の上履 申 7 月 5 日 (金)8 時 30 分～電話にて

大平児童館 (☎ 43 - 2350) 8 時 30 分～17 時 30 分 (7・8 月は 18 時)・月曜祝日休

天体観測 時 7 月 5 日 (金)、19 日 (金)、26 日 (金)19 時 30 分～21 時 (時間内参加自由)

※悪天候中止 対 全年齢 申 不要

ベビーマッサージ 時 7 月 16 日 (火)10 時 30 分～11 時 30 分 対 乳児 (何歳でも参加可能) 内 ベビーマッサージ、体重測定、足型など 特 バスタオル、オイル容器 (小さいタッパーなど) 費 100 円 申 不要

産後の骨盤調整 時 7 月 9 日 (火)9 時 30 分～15 時 30 分 対 産後のママ (乳幼児同伴可、託児あり) 内 整体師による骨盤調整と身体のケア 定 10 人 費 20 分コース 2000 円、30 分コース 3000 円 申 6 月 25 日 (火)～

わいわい広場 時 ① 7 月 5 日 (金)、② 12 日 (金)、③ 9 月 6 日 (金)、④ 13 日 (金) ①・②・④は 10 時 30 分～11 時 30 分、③は 10 時～と 11 時～ 対 0～3 歳児の親子内 ①七夕の活動、②わいわいまつり、③ぶどう狩り、④ミニミニ運動会 定 ③各 20 組、④ 20 組 費 ③ 700 円 (ぶどう 2 房お持ち帰り)、④ 200 円 (ごほうび代、保険代) 場 ①・②大平児童館、③小林栄一ぶどう園、④大平勤労青少年ホーム 申 ①・②不要 ③・④ 7 月 5 日 (金)～19 日 (金) の期間内に費用持参

大平みなみ児童館 (☎ 43 - 9880) 8 時 30 分～17 時・月曜祝日休

チャレンジタイム 金魚すくいをしよう! 時 7 月 19 日 (金) 15 時 15 分～15 時 45 分、20 日 (土) 14 時～14 時 45 分 対 小学生・幼児 (保護者同伴) 申 当日 13 時 45 分～受付

夏休み親子制作～水万華鏡作り～ 時 8 月 3 日 (土)10 時～11 時 30 分 対 幼児から小学生の親子 定 25 組程度 費 1 人分 200 円 申 7 月 12 日 (金)～

水を使った遊びを楽しもう! 時 7 月 27 日 (土)、8 月 2 日 (金)14 時 30 分～15 時 30 分 対 幼児から参加可。(幼児は保護者同伴) 内 水を使った色々な遊びやゲーム 申 当日 ※天候により中止あり。利用前に問合せ

特 タオル・サンダル・着替え等

Hey! 水遊びタイム 時 7 月 30 日 (火)、31 日 (水)14 時 30 分～15 時 30 分 対 小学生 申 当日 ※悪天候により中止。利用前に要問合せ。 特 タオル・サンダル・着替え等 ※プール遊びではありません。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等

平日 19時～22時(内科／小児を含む)

休日(日曜日) 9時～21時(内科)

9時～17時(外科)

18時～21時(小児科)

休日(祝祭日) 9時～21時(内科／小児を含む、外科)

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

7月の当番医師

1	月	川田(かわたクリニック)
2	火	高田(高田クリニック)
3	水	石川(TMC とちのき)
4	木	金子(金子内科医院)
5	金	山田(合戦場クリニック)
6	土	江口(えぐち内科クリニック)
7	日	大門(康)(大門内科医院)
		町田(メディカル・パス)/小児:斉藤(伸)(さいとう小児科)
8	月	青木(虎)(青木医院)
9	火	盛川(サンライズクリニック)
10	水	秋元(秋元クリニック)
11	木	石川(TMC とちのき)
12	金	小林(こばやしクリニック)
13	土	大森(うづまクリニック)
14	日	石井(石井内科医院)
		三浦(三浦整形外科)/小児:木内(TMC とちのき)
15	月	箕輪(箕輪内科)
		嶋崎(とちぎ診療所)
16	火	長(大平ファミリークリニック)
17	水	石川(TMC とちのき)
18	木	金子(金子内科医院)
19	金	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
20	土	青木(虎)(青木医院)
		金子(金子内科医院)
21	日	恵川(恵川いたみと漢方のクリニック)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
22	月	大門(康)(大門内科医院)
23	火	島田(均)(しまだクリニック)
24	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
25	木	石川(TMC とちのき)
26	金	青木(謙)(あおき耳鼻咽喉科医院)
27	土	嶋崎(とちぎ診療所)
28	日	青木(虎)(青木医院)
		金子(金子内科医院)/小児:河口(修)(河口医院)
29	月	熊倉(熊倉医院)
30	火	永谷(大島医院)
31	水	鈴木(紀)(すずきクリニック)

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部

月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119

日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日～土曜日 18時～翌朝8時

日曜日・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

大人

月曜日～金曜日 18時～22時

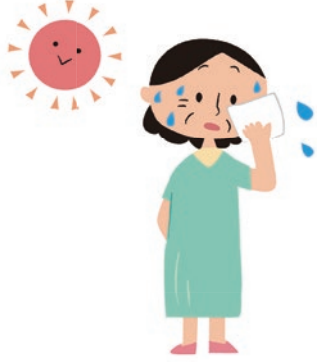
土曜日・日曜日・祝休日 16時～22時

☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ 「とちぎ医療情報ネット」で検索



今年も熱中症にご注意を！

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。昨年度5月～9月の間に栃木市では156人が熱中症で搬送されています。また、搬送者の多くが高齢者です。

屋外だけでなく室内でも発症し、症状によっては死亡することもあります。特に、急に暑くなった時や久しぶりに暑い環境で活動したときは熱中症で倒れる人が多くなっています。熱中症についての正しい知識を身につけ、予防しましょう。

熱中症の症状

軽 症：めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り(痛い)、気分が悪い

中等症：頭ががんがんする(頭痛)、吐き気がする・吐く、体がだるい(倦怠感)

重 症：返事がおかしい、まっすぐ歩けない、意識がない、けいれん、からだが熱い

予防法

暑さを避ける

無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。屋外での活動を控えたり、こまめな休息をとりましょう。



水分補給

起床時、毎食後、外出時、運動前、入浴前、就寝時など。のどが渇いていなくても、こまめに水分をとりましょう



栄養補給

バランスよく食べる、朝食をしっかり食べる。食欲がない時は、体を冷やす夏野菜を取り入れるなど食材やレシピを工夫しましょう。



【あったかとちぎ ラジオ体操講習会】

誰もが知っているラジオ体操。運動を始めるきっかけづくりとして、改めてラジオ体操の正しい動きや効果的な実施方法を学びませんか？

日時 7月2日(火)14時～15時30分(受付13時45分～14時)

場所 栃木保健福祉センター大会議室(今泉町2丁目)

対象 市内在住で、運動制限のない方

内容 ラジオ体操1級指導士によるラジオ体操第1・2の指導、実践

定員 40人(申込先着順)

持ち物 タオル、飲み物

申込 6月24日(月)8時30分から。下記問い合わせ先へ電話 または メールにて、件名に「ラジオ体操申込」、本文に【氏名、年齢、連絡先】を記入して送信。

問 健康増進課 ☎(25)3512 kenkou04@city.tochigi.lg.jp



乳幼児健診等のご案内

乳 幼 児 健 診			
※個別通知で案内した時間にお越しください。			
内 容			
月	日	曜日	地域(会場)
4か月児健診			
7月	10	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	25	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	30	火	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診			
7月	11	木	栃木(栃木保健福祉センター)
	24	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	29	月	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診			
7月	1	月	栃木(栃木保健福祉センター)
	4	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	17	水	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診			
7月	3	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	16	火	栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診			
7月	2	火	栃木(栃木保健福祉センター)
	5	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)

両親教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
内 容	会場／日程	
	栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ
育児体験・妊娠中の栄養	8月8日(木)	9月13日(金)
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	8月23日(金)	7月18日(木)
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	7月19日(金)	9月7日(土)

子育て相談(乳幼児)(受付：10時～10時45分)		
※希望者どなたでもご利用できます(申し込み不要)		
内 容	会場／日程	
	7月26日(金)	大平ゆうゆうプラザ
身体計測 育児・栄養・お口の相談 ふれあい遊び、交流		

母乳相談(1歳未満児)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
助産師による母乳相談	7月9日(火)	大平ゆうゆうプラザ

成人健診等のご案内

6・7月の集団検診日程 ～受付時間 7時30分～10時30分～					
月	日	曜日	会場	対象	
7	1	月	都賀保健センター	男女	8
	5	金	栃木保健福祉センター ※a	男女	
	6	土	栃木保健福祉センター	女	
	10	水	大平ゆうゆうプラザ	女	
	16	火	藤岡保健福祉センター	男女	
	17	水	西方総合文化体育館	男女	
	18	木	栃木保健福祉センター	男女	
	21	日	岩舟遊楽々館	男女	
	23	火	栃木保健福祉センター	女	
	25	木	長寿園	男女	
	27	土	栃木保健福祉センター	男女	
	28	日	大平ゆうゆうプラザ	男女	
	31	水	静和地区公民館	男女	
	4	日	栃木保健福祉センター	男	
	6	火	岩舟遊楽々館	女	
	7	水	都賀保健センター	女	
	8	木	大平ゆうゆうプラザ	女	
	9	金	大平ゆうゆうプラザ	男女	
	19	月	栃木保健福祉センター	女	
	20	火	栃木保健福祉センター	男女	
	22	木	藤岡公民館 ※b	男女	
	24	土	西方保健センター	男女	
	30	金	栃木保健福祉センター	女	

※a 7/ 5は午後にも胃がんを除いた全ての検診を実施(受付13時30分～14時30分) ※b 8/ 22の受付時間は8時30分～10時30分

こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会 場	相談時間
7	12	金	栃木保健福祉センター	①13時30分～ ②14時30分～
	31	水	大平ゆうゆうプラザ	③15時30分～

健康相談・栄養相談・禁煙相談	
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。	

問合先

健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512
各総合支所 市民生活課窓口

文化芸術のお知らせ

時 日時 会 会場 対 対象 内 内容 演 出演 料 料金 定 定員 子 チケット取扱 申 申し込み

今月のオススメ

さかなクンの ギョギョッとびっくりお魚教室 in 栃木

栃木文化会館

栃木文化会館 ☎ 23-5678

アトラクション・ワークショップ
「ダイダラボッチのあしあと」

全長約 10m の人が入れる大きさのエアドームを、身近な材料・道具で作る。
時ワークショップ 8 月 2 日 (金) 13 時 30 分～16 時 (受付 13 時 15 分) / 展示 8 月 3 日 (土)・4 日 (日) 10 時～16 時 30 分 会展示室 対 小学生以上 (1～3 年生は保護者同伴) 定 30 人 (先着) 料 500 円 申 7 月 6 日 (土)～21 日 (日) に栃木文化会館へ電話にて。

ゆかりのアーティストシリーズ

「川田将人 ピアノリサイタル」

岩舟地域出身の川田さんによる、ドビュッシー「月の光」やベートーヴェン「月光」などの名曲をお楽しみください。
時 10 月 19 日 (土) 13 時 30 分開場 14 時開演 会 小ホール 対 3 歳未満入場不可 料 全席指定 一般 1,000 円、高校生以下 500 円 子 7 月 13 日 (土) 発売開始。市内 5 文化会館、佐野市文化会館、

小山市立文化センター 他

大平文化会館 ☎ 43-5232

ホールたんけんツアー

ヒミツの舞台裏を見学。
時 8 月 10 日 (土) 10 時開始 対 小学生以上 定 20 人 (先着) 料 無料 申 大平文化会館へ電話。7 月 2 日 (火)～31 日 (水) ピアノ開放デー「わくわく! ピアノ!」
時 8 月 31 日 (土) 9 時 45 分開場 10 時開演 会 ホール 対 ピアノを弾ける小学生以上 定 50 組 (先着) 料 無料 申 所定の申込書を大平文化会館へ提出 (窓口・郵送・FAX) 6 月 30 日 (日)～7 月 14 日 (日)

都賀文化会館 ☎ 27-8855

とちぎシネマ倶楽部「モリのいる場所」

時 8 月 25 日 (日) ① 10 時開場 10 時 30 分開演 ② 13 時 30 分開場 14 時開演 会 ホール 対 未就学児入場不可 料 全席自由 500 円 子 市内 5 文化会館

さかなクンが栃木にやってくる！
お魚クイズやギョギョッとおどろくお話がいっぱい！みんなで楽しくお魚について学ぼう！
時 9 月 1 日 (日) 13 時開場 13 時 30 分開演 会 栃木文化会館大ホール 対 3 歳以上 料 全席指定 高校生以上 2,500 円、中学生以下 1,000 円、親子ペア 3,000 円 (高校生以上 1 名 + 中学生以下 1 名の 2 名) 子 WEB 先行受付: 6 月 29 日 (土)、30 日 (日) (席選択不可)。一般発売: 7 月 6 日 (土)～。市内 5 文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、チケットぴあ 他



図書館コーナー



「あかちゃんタイム」のご案内

栃本市図書館では、小さなお子様連れでも安心して図書館に来館できる時間帯を設けています。各館の実施曜日をご確認の上、ご利用ください。

時 藤岡図書館・図書館岩舟館: 毎週火曜日 10 時 30 分～12 時 / 栃木図書館・図書館西方館: 毎週木曜日 10 時 30 分～12 時 / 大平図書館・都賀図書館: 毎週金曜日 10 時 30 分～12 時

「こどものい～ばしょ」のご案内

小学生が気軽に図書館を利用できる時間帯「こどものい～ばしょ」を全館で実施します。ひとりでもお友達といっしょでも大丈夫です。放課後を、図書館で過ごしませんか？

時 毎週平日の火・水・木曜日 15 時 30 分～17 時 場 栃本市図書館全館 対 小学生

栃木図書館 ☎ 22-3542

9 時～19 時 30 分 / 休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ① 7 月 13 日 (土) 10 時 30 分～11 時 ② 7 月 27 日 (土) 10 時 30 分～11 時 内 ① 絵本「ターちゃん」とペリカン

② 絵本「うみ」 演 おはなしボランティア『りんごの会』

えほんデビュー

時 7 月 20 日 (土) 11 時～11 時 30 分 演 栃木図書館スタッフ 対 赤ちゃん～未就園児

親子で楽しむ映画会

時 7 月 27 日 (土) ① 14 時～② 15 時 30 分～内 「トイレの花子さん」ほか 主催: 下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会

大平図書館 ☎ 43-5234

9 時～19 時 30 分 / 休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ① 7 月 6 日 (土) 14 時～14 時 30 分 ② 7 月 12 日 (金) 10 時 30 分～11 時 ③ 7 月 26 日 (金) 10 時 30 分～11 時 演 ボランティア『おはなししゃぼんだま』 対 ① 幼児・小学校低学年 ② ③ 幼児

TOCHICO (とちこ) サロン

時 7 月 4 日 (木) 10 時～12 時 内 幼児と子育てママ同士の交流

小学生ビブリオバトル大会

時 7 月 28 日 (日) 14 時～14 時 30 分 内 一人持ち時間 3 分でおすすめの本

藤岡図書館 ☎ 62-4889

9 時～19 時 30 分 / 休館・月

おはなし会・工作教室

時 ① 7 月 6 日 (土) 14 時～15 時 ② 7 月 20 日 (土) 14 時～15 時 内 ① おはなし会: 紙芝居「どうぶつむらのたなばたまつり」他、工作教室: 「ストローでてつぼうさる」 ② おはなし会: 紙芝居「うみのおまつり」他、工作教室: 「紙コップでワンワンコケコッコ」 演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

日立栃木理科クラブ出前モノづくり教室「ねこのりUFOをつくろう」

時 7 月 28 日 (日) 10 時～12 時 対 小学校 3～6 年生 料 500 円 (材料費) 定 20 人 申 7 月 21 日 (日) まで直接来館または電話にて受付

都賀図書館 ☎ 28-0806

9 時～19 時 30 分 / 休館・月

夏休み おはなし会

時 7 月 27 日 (土) 10 時～10 時 50 分 内 パネルシアター「鳥の王様」、ブックパネル「アラジンと魔法のランプ」、

図書館西方館 ☎ 92-2512

9 時～19 時 30 分 / 休館・月

おはなし会

時 ① 7 月 7 日 (日) 11 時～11 時 30 分、② 7 月 19 日 (金) 14 時～14 時 30 分 内 ① テーマ「七夕」、工作「七夕かざり作り」 ② テーマ「夏・海」「数」 演 ① 西方館スタッフ、② おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎ 54-1900

9 時～19 時 30 分 / 休館・月

おはなし会

時 ① 7 月 13 日 (土) 14 時～14 時 30 分 ② 7 月 27 日 (土) 14 時～14 時 30 分 内 ① 絵本「しゃっくりがいこつ」、紙芝居「へんしんまめまめ」、折紙「かきごおり」、② 絵本「にんぎょひめ」、紙芝居「りゅうぐうのおよめさん」、折紙「こざかな・ヒトデ」 演 ① おはなしボランティア『あきの会』 ② 岩舟館スタッフ



とちぎ蔵の街美術館

●開館時間 9 時～17 時 (入館は 16 時 30 分まで) ●休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は開館し、翌日休館)



田村セツコの H A P P Y がいっぱい！

8 月 4 日 (日) まで

田村セツコ (1938 年生まれ) は、1950 年代後半に少女雑誌界にデビューし、現在も第一線で活躍するイラストレーターです。幼少期には、栃木県上都賀郡西方村 (今の栃本市西方町) に疎開をしていた時期がありました。ゆかりのある栃木で、初期の貴重な作品から最新作まで、田村セツコの長きにわたる幅広い活動をご紹介します



美術館前広場にキッチンカーがやってくる

スイーツと飲み物でほっと一息。田村セツコ展のための特別メニューを提供します。

時 7 月 7 日 (日) 美術館開館時間中

学芸員によるギャラリートーク

時 7 月 14 日 (日) 14 時～(40 分程度)



「こんにちは おじょうさん」原画 (『りぼん』) 1960 年

料金表

区分	一般／大・高校生	中学生以下
料金	500 円 (300 円)	無料

* () 内は 20 名以上の団体割引料金
* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者 1 名は無料

とちぎ蔵の街美術館 (万町 3-23 / ☎ 20-8228 / FAX 20-8227) ※駐車場コエド市場南、大通り沿いの蔵の街第一駐車場をご利用ください。

平成30年
7月生まれの
赤ちゃん

わが家の
エンゼル
天使

まつもと ゆうき
松本結暉ちゃん

くろかわ ゆいと
黒川結斗ちゃん

ささじま はるき
笹嶋悠葵ちゃん

やまの い はと
山野井陽人ちゃん

ふじた り く
藤田律空ちゃん

す だ ゆ い
須田結葵ちゃん

たかぎ わ よしき
高木和佳樹ちゃん

きくち か なた
菊池環太ちゃん

うがじん り ょうすけ
宇賀神涼介ちゃん

かげやま れんじゅ
影山蓮樹ちゃん

う えだ り ん
上田 凜ちゃん

たむら はるま
田村悠真ちゃん

も ん で ん り お
門傳理央ちゃん

さわぐち な お
澤口菜織ちゃん

いしかわ ふう か
石川楓夏ちゃん

なかも ら あ お と
中村碧斗ちゃん

さかもと か ほ
坂本華萌ちゃん

てらさわ ゆ い と
寺澤唯人ちゃん

せきぐち あ お い
関口蒼唯ちゃん

ながし ま す み れ
永島澄伶ちゃん

な か だ あ さ ひ
中田朝陽ちゃん

やまね せ な
山根惺那ちゃん

まちだ す ず は
町田朱々羽ちゃん

ふく だ ふ う き
福田風生ちゃん

く し だ は たる
串田 螢ちゃん

す ず き え い し ん
鈴木瑛心ちゃん

(募集)写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所シティプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。
(締め切り)平成30年9月生まれ7月9日(火)、平成30年10月生まれ8月7日(水)※封筒に差出人住所を明記ください。

渡良瀬遊水地のなかまたち

ハートランド
チャレンジ
今月のクイズ

問題

渡良瀬遊水地にある
ハート形の湖の名前
知ってる?

答えはこの下をチェック

くろかわ ゆいと 黒川結斗ちゃん

ササゴイ

多くの野鳥が住み訪れる渡良瀬遊水地ですが、特に夏の間だけやってくる鳥(夏鳥)もいます。サギ科の「ササゴイ」もそんな夏鳥の一種で、遊水地には4月頃飛来し、「ピュー」と澄んだ声で鳴きながら、谷中湖の上を直線的に飛ぶ姿を見ることがあります。全長は大きなもので約52cm。主に夕方に活動し、魚、カエル、アメリカザリガニなどを狩って食べます。数羽がつかいを作ってコロニーを作り繁殖し、7月頃には巣立ちを迎えた数羽の雛が見られることもあります。

▲鋭いクチバシを持つササゴイ

ハンゲショウ

ハンゲショウはドクダミ科の多年草です。特徴はなんといってもその葉の色。普段は鮮やかな緑色をしていますが、花が咲く7月頃、花穂のすぐ下にある葉が、おしろいを塗ったように真っ白になります。「ハンゲショウ」の名の由来は、その様子が半化粧をしたよう(半化粧)であるからとも、また「半夏生」の時期(夏至から11日目。現在の暦で7月2日ごろ)に花が咲くから、とも言われています。遊水地では、ヨシ原や日当たりのよい湿地などで見られます。

▲ハンゲショウの花穂と葉

また、栃木市と世界がパリで出会う！

7月4日(木)～7日(日)に、フランスのパリ・ノールヴィルパント展示会場で開催される、「第20回JapanExpo」。今年も栃木市や、「和」の伝統文化の魅力を広く発信するために、栃木市のブースを出展します。今年、栃木市の伝統工芸品やとち介グッズを販売し、外国の方が魅力を感じる栃木市の資源について、アンケートを実施します！帰国後には、とち介から成果を報告します。

報告会 7月20日(土)(午後を予定) 栃木市役所1階 市民スペース
詳細はとち介の Twitter や市ホームページ「とち介の部屋」にて。

問合先 シティプロモーション課 ☎(21) 2315

横山郷土館 公式 Instagram はじめました

市の登録有形文化財横山郷土館が、このたび公式 Instagram (インターネット上の写真共有サービス) を開設しました。かつての銀行や麻問屋の建物、中に広がる美しい庭園が織りなす四季折々の風景など、横山郷土館の魅力を写真でお伝えしていきます。

ぜひ一度ご覧になってみてください！
<https://www.instagram.com/yokoyamakyodokan/>

問合先 観光振興課 ☎(21) 2373

“なつこい” Sound Stage TOCHIGI 2019

高校生バンド選手権本選、プロのアーティストによる音楽ライブ、打ち上げ花火などイベント盛りだくさん！イベントの内容や出演者などは、決定次第、市ホームページや“なつこい”フェイスブック、ツイッター等で随時更新しますので、ご確認ください。

日時 7月27日(土)
10時～21時30分

場所 栃木市大平運動公園内さくら球場

問合先 なつこい実行委員会事務局 ☎(43) 9213

第6回「うずま川行灯まつり」

市内を流れる巴波川の横山郷土館から開運橋までの区間に、岩舟地域出身の故 川島雅舟氏による、蔵や山車、市内出身の高僧 慈覚大師円仁などを描いた切り絵があらわれた130個もの行灯が灯り、夏の夕べを幻想的に彩ります。期間中は各種イベントも行われます。詳細は、栃木市観光協会ホームページへ。

点灯期間 8月31日(土)までの毎日
点灯時間 19時～22時
問合先 観光振興課 ☎(21) 2374

介護付き高齢者優良賃貸住宅
ハーモネートハウス大平

○医療介護24時間対応
○専門スタッフの個別リハビリ
○充実の個室設備

☎0120-333-675

医療連携強化型ショートステイ
ハーモネートショートステイ大平

○医療介護24時間対応
○専門スタッフの個別リハビリ
○認知症予防プログラム

TEL.0282-25-7311

外出支援強化型デイサービス
ハーモネートデイサービス大平

○屋外リハビリテーション
○認知症予防プログラム
○個別浴槽でのんびりお風呂

TEL.0282-45-2255

大平医療福祉モール 介護の総合相談窓口 栃木市大平町富田5-230 (大平医療福祉モール内)

Harmonate House 株式会社ハルプ・エンタープライズ

詳しくはHPをご覧ください <http://halp.co.jp>

ハーモネート大平 検索



市内各地から
楽しい話題が
届きました！

地域の
話題を

写真で
紹介！

まちかどニュース

市内の身近な情報は、栃本市公式Twitterへ
https://twitter.com/Tochigi_City_01



もぎたてとりたてのいちごを堪能

晴天に恵まれた 5 月 5 日、西方町内のいちご農園を会場に、まちづくり実働組織にしかたわくわく隊主催による『にしかたいちご祭り』が開催されました。昨年に引き続き 2 回目の開催となったいちご祭りには、市内のみならず遠方から多くの家族連れなどが訪れ、約 1,000 人の参加者がもぎたてのいちごを堪能しました。



▲甘くて大きいいちごをいっぱい食べました



▲ハウス内でいちごを収穫する参加者

岩舟地域の地域
予算提案事業「子
どもの安全対策事
業」の一環として、
5 月 21 日、岩舟中
学校で交通安全教
室が開催されまし
た。あいにくの大
雨のため体育館で
の開催となりまし
た。が、スタンマ
ンが演じる「ルー
ルを守らない自転
車」が目の前で衝
突事故を繰り広げ
る様子を見入っ
ていました。
その後、ルール
を守った自転車の
運転や、交差点か
ら自転車を走らせ
る運転の仕方など
の練習を行いました。

事故の恐ろしさを体験!!



▲「スケアードストレイト方式」による事故の再現 (右) とそれを真剣に見る生徒 (左)

田んぼで味わう貴重な体験

まちづくり実働組織ハートランドまちづくり隊が主催する「特別栽培米ゆうだい 21 田植え体験」が、5 月 26 日に開催されました。参加者は、慣れない水田での作業に泥と汗にまみれながらも田植えを行い、最後には 11 アールの田んぼ一面に植えられた苗が緑の軌跡となって、何本もの緑の線を形作っていました。



▲田植機の運転に挑戦！



▲初夏の水田で手植えを体験しました



▲ふれあい大学・女性
セミナー合同講座
「歯と口の健康」

「つどう」「まなぶ」都賀公民館
都賀公民館は、各種学級や講座を開設し、地域の皆様の学習や仲間づくりをお手伝いするとともに、地域の学習サークルや社会教育団体に活動の場を提供しています。今年も、ふれあい大学・女性セミナーを開設し 9 つの講座を実施します。また、複数の社会教育団体が、曜日ごとに活動しています。
詳しくは都賀公民館 ☎ (27) 505050 にお問い合わせください。

ルピナスの花で地域を元気に！

ルピナスの花で地元を盛り上げようと、地域住民の有志で組織する「国府地区ルピナスの郷づくり実行委員会」が国府公民館前の休耕地で育てたルピナスの花が、5 月頃見頃を迎えました。「昇り藤」とも呼ばれるルピナスの花が一面に咲き誇る様子を、多くの人が鑑賞しました。



▲紫やピンクなど色あざやかな花が公民館前を埋め尽くしました



▲宗光寺に伝わる地獄絵を鑑賞する参加者

ふるさとの歴史を歩く 初夏の誘い
5 月 18 日、まちづくり実働組織大平わいわいテラスの主催により「日光例幣使街道富田宿と富田城跡周辺を歩く」が行われました。およそ 50 名の参加者が、地元の皆さんの案内に耳を傾けながら、初夏の例幣使街道歩きを楽しみました。

For
誰のために
つくるのか？

MARUWA
J Y U T A K U

(株)丸和住宅

丸和住宅のくわしい情報は

丸和住宅



こちらの
QRコード
からもアクセス
できます



家づくりがもっと
愛おしいものになる。