

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



©2014栃木市とち介

令和元年 7月の休館日 ⇒ 7月 1日・8日・16日・22日・29日
(設備修繕等の為臨時休館となる場合があります)

令和元年7月号(令和元年6月発行)

6月22日(土)

YJCダンススタジオ ダンスライブ



第1部:13時00分より~ / 第2部:14時00分より~
会場:ゆうゆうプラザ・エントランスホール

7月18日(木)

納涼カラオケ大会開催のお知らせ

開催日時:7月18日(木) 12時より

定員:25名(参加料500円が必要です)

◆◆◆【カラオケ大会の参加者募集!】◆◆◆

申込期間:6/27(木)午後2時~7/11(木)午後5時迄
参加料:500円(粗品を進呈いたします)
申込曲を1曲お決めの上お申込下さい。

※お電話の受付は行っておりません/1人1曲のみの申込みとなります/先着順にて受付を行います/キャンセルの場合はご本人がお申し出下さい/代理人のお申込みは出来ません/直前の曲変更は対応できない場合がございます。カラオケ受付までお問合せください。

夏休み畳の上で、気持ちを整えて、涼んで勉強しましょう!

ゆうゆうプラザ 夏の自習室を開設致します。

期間:7月25日から8月31日まで(休館日は除く)
時間:18時30分~20時50分まで
会場:ゆうゆうプラザ 四季彩の湯 大広間

※入場には所定の入館料がかかります。
※期間中、大広間をご利用になる際はお静かにお願いいたします。

ゆうゆうプラザ 特別企画

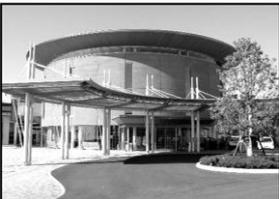
「里帰りとちぎ入館券」のお取り扱いについて

販売期間:令和元年7月2日~7月31日

利用期間:令和元年7月9日~8月15日

価格:1,000円

※のべ5回利用できる入館券です。1名様が1回ご利用毎に1回押印します。利用期限は8月15日まで。尚、チケットを期間中に使用し切れなかった場合は、8月末までにお持ちください。未使用分1回につきタオル1枚(当社指定のもの)と交換致します。上記日程は、やむを得ず変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。



栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

栃木県栃木市大平町西野田666番地1

電話 0282(45)2601 (カーナビ利用時は、0282(45)1788 にて検索下さい。)



■ ゆうゆうプラザの駐車場をご利用の皆様へ ■

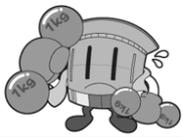
ゆうゆうプラザの駐車場は限りがございます。1台に乗り合わせの上のご来場や、公共交通機関のご利用をお奨めいたします。場内車両の放置や広場への駐車はできません。集合場所等にはご利用にならないようお願い致します。



ゆうゆうプラザの「JA農産物直売所」

■営業日:水/金/日曜日 ■時間:午前10時から午後2時頃まで ※農産物直売所はJALもつけ様にて運営しております。※ご来場時は、必ず駐車場をご利用の上、通行時の安全に十分ご注意ください。

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時~午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)



トレーニングルームからのお知らせ

営業時間*午前9:30~午後9:00まで/日曜日のみ午後7時まで

新規利用者・大募集中☆初回講習は10時~/14時~/19時30分~(日曜除く)要予約

お仕事帰り、学校帰り、夜間の運動がお勧めです。みんなで楽しく、運動しましょう。参加希望の方は「初回者講習」を受講下さい。(要予約)トレーニングルームにて予約の受付を行っております。どうぞご連絡下さい。

| 初回者講習会 | | | |
|--------|-------|-------|-------|
| | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 火~土曜日 | 10:00 | 14:00 | 19:30 |
| 日曜日 | | | |

トレーニング初回者は、事前に講習会への参加が必要です。TEL 0282-45-2601

令和元年最初の夏に向けて ダイエットがんばろう!



| | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|---------|------------|-----------|----------|----------|-------|-------|
| 11時15分頃 | 脳トレ&ストレッチ | ピギナーボクシング | 筋トレ | ストレッチボール | イス体操 | 体幹 |
| 15時45分頃 | ストレッチボール | ストレッチ | リズム体操 | 体幹 | ストレッチ | ミニボール |
| 19時15分頃 | チューブ&セラバンド | 体幹 | ストレッチボール | リズム体操 | イス体操 | |

トレーニングの合間に、各種ショートエクササイズ(⇒)も開催!ご自身のトレーニングスタイルに合わせて活用してはいかがでしょうか?3か月ごとにメニューが変わります。

有料プログラム 第2期受付中!
期間:7月~10月(全10回)
参加費 5,000円

| ソフトエアロ | はじめてのヨガ |
|-----------|----------------|
| キッズ運動倶楽部 | シンプリーステップ |
| 親子ピクス ひよこ | ボクシングEX (NEW!) |
| 親子ピクス うさぎ | |

- ★ 「有料プログラム」は、各種プログラムによる、ワンランク上のプログラム教室です。
- ★ さまざまなニーズにお応えして教室を構成しております。きになった方はトレーニングルームまで一度ご連絡下さい。
- ★ ご要望などもお待ちしております。

からあげとほかほかお弁当の「べんと Vento」

- ★みなさまのご愛顧のおかげで、1周年。
- ★感謝のきもちを「から弁」に込めました。

【期間:7月1日~7月31日まで】

「から弁」¥390 - ⇒ ¥350 - にてご提供!
「から弁」3つ同時購入で、1つあたり¥300 - でご奉仕致します。

※当日分には限りがあります。営業日のみのご提供となります。あらかじめご了承ください。詳しくは「べんと」まで

営業時間:

11時00分から20時00分
(ラストオーダー19時30分)

- ご提供に、お時間を頂く場合があります。ご入浴前に注文頂きますとスムーズです。
- ゆうゆうプラザの会議室ご利用時にあわせてご注文下さい。(事前のご予約が必要です)

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

ゆうゆうプラザのお風呂は、交代わりで男女湯が入替わりとなります。栃木市大平町西野田666-1/TEL. 0282-45-2601



ゆうゆうプラザ四季彩の湯へ入館された方むけに、小広間(10畳)の利用予約を承っております。お電話にてお問合せ下さい。

■■■ ご来館の際は、栃木市ふれあいバスがご利用できます! ■■■

※ ゆうゆうプラザ内バス停は、正面入口ロータリー付近となります。お乗りすごし等の無いよう、停留所にて余裕を持ってお待ちください。なおロータリー付近への駐車は厳禁です。絶対におやめください。※ふれあいバスは栃木市により運行されています。時刻表は栃木市HPを参照下さい。