

「漢方の智慧で夏のむくみ解消【葉膳茶】」講座

自分の体調に合わせたお茶をブレンドし飲みましょう。

日時 8月19日(月)、26日(月) 19時〜21時 全2回

スポーツ

ボート体験教室

2022年いちご(こ)会とちぎ国体で谷中湖(渡良瀬遊水地内)が会場となるボート競技。水上を爽快に進むボート競技を体験してみませんか。

日時 8月18日(日)、25日(日) 9時〜12時

定員 10人(先着順) 費用 1回700円

申込 7月26日(金) 問合せ先 来館しお申込みください。

上級救命講習会

『あなたのために、家族のために！救急法を覚えてみませんか？』

日時 9月7日(土)、8日(日) 9時〜12時30分

場所 栃木市大宮公民館 大交流室(大宮町)

対象 両日参加出来る、原則市内在住・勤務しているおむね10歳以上の方

定員 20人 費用 無料

申込 8月24日(土)〜31日(土) 8時30分〜20時

※電話申込みは不可。 申込みに必要事項を記載してお申込みください。

電話申込み係 栃木市消防署救急係 ☎220119

第10回栃木市民ゴルフ大会

日時 9月16日(月) ※雨天決行

場所 都賀カントリー倶楽部(尻内町)

対象 市内在住・在勤の方 定員 250人(先着順)

競技方法 ペリア ダブルパー 上限36打

費用 プレー費8,500円(セルフ/昼食付/パーティイ費込※キャディー付は11,000円) 参加費2,000円

申込・問合せ先 8月1日(木)〜20日(火)まで左記に問合せのうえ、参加費を添えて申込みください。

栃木地域・サンランド栃木 大平地域・大平スポーツ振興係 ☎243331 ☎440766

「硬式テニス」講座 クレーコートで秋のナイターテニスをしてみませんか。初心者大歓迎。ラケット貸出し有り。

日時 8月22日(木)〜11月7日(木) 19時〜21時 全12回

費用 500円(ボール代) 申込 7月26日(金) から

第7回栃木市民水泳大会

日時 9月1日(日)

場所 総合運動公園プール(川原田町)

対象 市内在住の方、市内スポーツクラブ所属の方

個人種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各25m、50m、100m)、個人メドレー(100m、200m)

※1人2種目まで、種目は年齢区分により異なる。

リレー種目 小学3、4年生(男女別)・メドレーリレー(25m×4) フリーリレー

中学生(男女別)・メドレーリレー(50m×4) フリーリレー

小学生(低/中/高学年)、中学生、高校生・大学生、一般(30歳以下/31歳以上) 費用 1種目500円、リレー1種目1,200円

申込・問合せ先 7月1日(月)〜8月10日(土)まで。所定の申込用紙にて参加費を添えて左記へ。

サンプラザフィットネスクラブ ☎235712

イオンスポーツクラブ ☎7889

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) から

費用 500円(ボール代)

第7回栃木市民スポーツフェスティバル

Table with columns: 区分, 競技, 日程 (8/18, 8/24, 8/25), 競技会場. Includes events like Softball, Baseball, Tennis, Golf, etc.

注：ゲートボール競技は8月19日(月)に開催します ※は栃木市総合運動公園外の会場

関東どまんなかサミット情報

板倉町(群馬県)

板倉町レンタサイクルセンターをご利用ください

自転車での渡良瀬遊水地の周遊や町内探訪にお勧めです。受付はわたらせ自然館(群馬県邑楽郡板倉町)になります。

利用時間 9時〜16時30分 利用料金 大人1日600円、4時間以内400円/子供1日300円、4時間以内200円

貸出料金 大人用42台(うち幼児用いす付3台)/子供用20台

休館日 月曜日・火曜日・祝日の翌日

お問い合わせ自然館 ☎0276(82)1935

古河市(茨城県)

古河の夏の風物詩。水辺に浮かぶ約800基のあんどんが夏の夜を柔らかく照らします。 日時 8月14日(水)、15日(木) 18時〜21時

場所 古河歴史博物館周辺

古河歴史博物館 ☎0280(22)5211

加須市(埼玉県)

加須市では2010年の第1回大会以来、毎年夏に全国のU-18の選手を対象とした大会が開催されます。女子高校球児の熱い戦いをお見逃しなく。 期間 8月17日(土)〜23日(金) ※予備日 8月24日(土)

場所 加須市市民運動公園野球場/埼玉県加須市下三俣

田ヶ谷サン・スポーツランド野球場(埼玉県加須市上崎)

開会式 8月17日(土) 8時30分

加須市役所スポーツ振興課 ☎0480(62)6123

野木町(栃木県)

レンタサイクルをご利用ください

自然豊かな渡良瀬遊水地や野木町煉瓦窯等の観光スポットを巡ってみませんか。 利用時間 4月〜9月 9時〜18時

10月〜3月 9時〜16時

利用料金 無料

利用方法 小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴) ※身分証明書を御持参ください。

貸出場所 野木 Hoffman 館、きり館、JR野木駅西口セブンイレブン、野木町役場

野木町産業課 ☎0280(57)4153

害虫獣駆除 害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり! まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

相続・遺言・登記・会社設立等 佐山司法書士事務所 親身になって相談に応じます

塗り替え・リフォームをお考えの方 家の塗り替え・リフォームは地域で実績、信頼のある当社へ!!