

「漢方の智慧で夏のむくみ解消【葉膳茶】」講座

自分の体調に合わせたお茶をブレンドし飲みましょう。

日時 8月19日(月)、26日(月) 19時~21時 全2回

スポーツ

ボート体験教室

2022年いちご(こ)会とちぎ国体で谷中湖(渡良瀬遊水地内)が会場となるボート競技。水上を爽快に進むボート競技を体験してみませんか。

日時 8月18日(日)、25日(日) 9時~12時

定員 10人(先着順) 費用 1回700円

申込 7月26日(金) 問合せ先 来館しお申込みください。

上級救命講習会

『あなたのために、家族のために！救急法を覚えてみませんか？』

成人から小児、乳児の心肺蘇生法(AED)、異物除去法、止血法等

日時 9月7日(土)、8日(日) 9時~12時30分

対象 両日参加出来る、原則市内在住・勤務しているおおむね10歳以上の方

定員 20人 費用 無料

申込 8月24日(土)~31日(土) 8時30分~20時

第10回栃木市民ゴルフ大会

日時 9月16日(月) ※雨天決行

場所 都賀カントリー倶楽部(尻内町)

対象 市内在住・在勤の方

個人種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各25m、50m、100m)、個人メドレー(100m、200m)

申込・問合せ先 8月1日(木)~20日(火)まで

栃木勤労青少年ホーム「硬式テニス」講座

クレイコートで秋のナイターテニスをしてみませんか。初心者大歓迎。ラケット貸出し有り。

日時 8月22日(木)~11月7日(木) 19時~21時

対象 市内在住か在勤の15歳から概ね40歳以下の方

定員 15人 費用 500円(ボール代)

申込 7月26日(金) 問合せ先 来館しお申込みください。

受付時間 平日13時~21時、土曜17時~21時

第37回栃木市民水泳大会

日時 9月1日(日)

場所 総合運動公園プール(川原田町)

対象 市内在住の方、市内スポーツクラブ所属の方

種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各25m、50m、100m)、個人メドレー(100m、200m)

申込・問合せ先 7月1日(月)~8月10日(土)まで

第7回栃木市民スポーツフェスティバル

日程 8/18 8/24 8/25

競技会場 硬式・A・B球場

ソフトテニス(一般女子・学童)

卓球(硬式・ラージボール)

バレーボール(一般女子)

ゲートボール ※栃木市屋内運動場(泉川町)

都賀地域・徳原西方地域・栗山

日時 9月16日(月) ※雨天決行

場所 都賀カントリー倶楽部(尻内町)

対象 市内在住・在勤の方

個人種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各25m、50m、100m)、個人メドレー(100m、200m)

申込・問合せ先 8月1日(木)~20日(火)まで

古河市(茨城県)

古河の夏の風物詩。水辺に浮かぶ約800基のあんどんが夏の夜を柔らかく照らします。

日時 8月14日(水)、15日(木) 18時~21時

場所 古河歴史博物館周辺

問合せ先 古河歴史博物館

加須市(埼玉県)

加須市では2010年の第1回大会以来、毎年夏に全国のU-18の選手を対象とした大会が開催されます。

板倉町(群馬県)

板倉町レンタサイクルセンターをご利用ください

利用時間 9時~16時30分

利用料金 大人1日600円、4時間以内400円

貸出料金 大人用42台(うち幼児用13台) 子供用20台

休館日 月曜日・火曜日・祝日の翌日

野木町(栃木県)

自然豊かな渡良瀬遊水地や野木町煉瓦窯等の観光スポットを巡ってみませんか。

利用時間 4月~9月 9時~18時

利用料金 無料

利用方法 小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

貸出場所 野木ホフマン館、きり館、JR野木駅西口セブンイレブン、野木町役場

野木町産業課

Table with 4 columns: 区分, 競技, 日程, 競技会場. Lists various sports events like Softball, Baseball, Tennis, Golf, etc.

害虫獣駆除 害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり! 害虫のことなら何でもご相談ください

相続・遺言・登記・会社設立等 佐山司法書士事務所 親身になって相談に応じます

塗り替え・リフォームをお考えの方 家の塗り替え・リフォームは地域で実績、信頼のある当社へ!!