

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



©2014栃木市とち介

令和元年 8月の休館日 ⇒ 8月 5日・13日・19日・26日
(設備修繕等の為臨時休館となる場合があります)

令和元年8月号(令和元年7月発行)

夏休み 畳の上で、気持ちを整えて、涼んで勉強しましょう!

ゆうゆうプラザ「夏の自習室」を開設致します。

期間：7月25日から8月31日まで(休館日は除く)

時間：18時30分～20時50分まで

会場：ゆうゆうプラザ 四季彩の湯 大広間

※入場には所定の入館料がかかります。

※期間中、大広間をご利用になる際はお願いいたします。

※学習用途でのご利用を主とした企画となります。年齢を問わずご利用ください。

ゆうゆうプラザ 特別企画

「里帰りとちぎ入館券」のお取り扱いについて

販売期間：令和元年7月2日～7月31日

利用期間：令和元年7月9日～8月15日

価格：1,000円

※ のべ5回利用できる入館券です。1名様が1回ご利用毎に1回押印します。利用期限は8月15日まで。尚、チケットを期間中に使用し切れなかった場合は、8月末までにお持ちください。未使用分1回につきタオル1枚(当社指定のもの)と交換致します。上記日程は、やむを得ず変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

タオル交換期限は8月末までとなります。

大広間の省エネを行います。

期間：7月25日(火)から
8月31日(土)まで

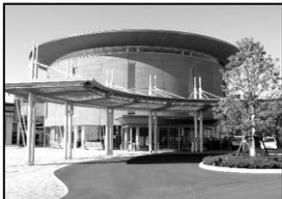
期間中、エアコン効果向上と、大広間の省エネのため、昼間の時間帯では 必ずすまを閉め運営いたします。

9月14日(土) 13時00分～

敬老の日特別企画

藤井ゆみこ 歌謡ショー

会場：ゆうゆうプラザ大広間



栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

栃木県栃木市大平町西野田666番地1

電話 0282(45)2601 (カーナビ利用時は、0282(45)1788 にて検索下さい。)



■ ゆうゆうプラザの駐車場をご利用の皆様へ ■

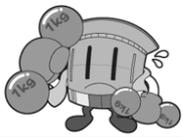
ゆうゆうプラザの駐車場は限りがございます。1台に乗り合わせの上のご来場や、公共交通機関のご利用をお奨めいたします。場内車両の放置や広場への駐車はできません。集合場所等にはご利用にならないようお願い致します。



ゆうゆうプラザの「JA農産物直売所」

■営業日：水/金/日曜日 ■時間：午前10時から午後2時頃まで ※農産物直売所はJALしもつけ様にて運営しております。※ご来場時は、必ず駐車場をご利用の上、通行時の安全に十分ご注意ください。

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時～午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)



トレーニングルームからのお知らせ

営業時間*午前9:30~午後9:00まで/日曜日のみ午後7時まで

新規利用者・大募集中☆初回講習は10時~/14時~/19時30分~(日曜除く)要予約

みなさんも、“ゆうプラ”でトレーニングしませんか？

インボディ~inbody~体験



インボディを使って、体のどこを鍛えたらいいのかわかりに

鍛える⇒インボディでチェック!⇒鍛える
良いローテーションでシェイプアップをめざしてみましょ。

※ ご利用の際は、事前にご予約が必要です。



体験期間：7月20日(土)~8月31日(土)まで

ショートエクササイズ 7月~9月はメニューが変わります!

トレーニングの合間に、各種ショートエクササイズ(⇒)も開催!ご自身のトレーニングスタイルに合わせて活用してはいかがでしょうか?

	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
11:15	筋トレ	マーシャルEX	ストレッチポール	脳トレ&筋トレ	体幹	ストレッチ
15:45	体幹	ストレッチ	リズム体操	ストレッチポール	ストレッチ	筋トレ
19:15	イス体操	体幹	ストレッチ	リズム体操	コンディショニング	



有料プログラム 第2期受付中!
期間：7月~10月(全10回)
参加費 5,000円

ソフトエアロ	はじめてのヨガ
キッズ運動倶楽部	シンプルステップ
親子ピクス ひよこ	ボクシングEX (NEW!)
親子ピクス うさぎ	

★「有料プログラム」は、各種プログラムによる、ワンランク上のプログラム教室です。
★さまざまなニーズにお応えして教室を構成しております。きになった方はトレーニングルームまで一度ご連絡下さい。
★ご要望などもお待ちしております。

トレーニングルーム新規参加者募集

みなさんも、ゆうプラでトレーニングしませんか?お仕事帰りのご利用がおすすめです。みんなで楽しく過ごしましょう。

※トレーニング初回者は、講習会への参加が必要です。ぜひご予約下さい。

午前10時~/午後2時~/ (日曜除く)午後7時30分~

からあげとほかほかお弁当の「べんと Vento」 「自家製レモンスカッシュ」¥280-大好評!!

おなかにやさしいオリゴ糖や、ミネラル豊富「きび砂糖」を使用した、自慢の手作りシロップを使用。

「アールグレイティー」や「ブラックモーネ」「メロンソーダ」など、ドリンクメニュー 随時拡充中!

コーヒー1杯からお気軽にどうぞ!

：：：営業時間：：：

11時00分から20時00分
(ラストオーダー19時30分)

- ご提供に、お時間を頂く場合があります。ご入浴前に注文頂きますとスムーズです。
- ゆうゆうプラザの会議室ご利用時にあわせてご注文下さい。(事前のご予約が必要です)

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。栃木市大平町西野田666-1/TEL. 0282-45-2601



ゆうゆうプラザ四季彩の湯へ入館された方むけに、小広間(10畳)の利用予約を承っております。お電話にてお問合せ下さい。

■■ ご来館の際は、栃木市ふれあいバスがご利用できます! ■■

※ ゆうゆうプラザ内バス停は、正面入口ロータリー付近となります。お乗りすごし等の無いよう、停留所にて余裕を持ってお待ちください。なおロータリー付近への駐車は厳禁です。絶対におやめください。※ふれあいバスは栃木市により運行されています。時刻表は栃木市HPを参照下さい。