



保存版 家庭内に掲示してご活用ください

～「逃げ遅れゼロ!」で水害・土砂災害から命を守る!～

警戒レベル4で全員避難!



警戒レベル	取るべき行動	避難情報等
レベル1	災害への心構えを高める ・最新の気象情報を確認 ・非常持出品の点検 など	早期注意情報 (気象庁が発表)
レベル2	避難行動を確認 ・避難所や避難経路を確認 ・ハザードマップで危険箇所確認 など	大雨・洪水 注意報等 (気象庁が発表)
レベル3 高齢者等は 避難開始!	避難に時間を要する人 (ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始! その他の人は避難の準備 	避難準備・高齢者等避難開始 (市町が発令)
レベル4 全員 避難!!	全員速やかに避難!! 避難所までの移動が危険な場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難! 	○避難勧告 ○避難指示(緊急) (市町が発令) <small>※重ねて避難を促す場合等に発令</small>

警戒レベル相当情報(例)


住民が自主的に避難行動を取るため参考とする情報です
 (国土交通省・気象庁・県が発表)

- ・大雨警報
- ・洪水警報
- ・氾濫警戒情報 など

- ・氾濫危険情報
- ・土砂災害警戒情報 など

- ・氾濫発生情報
- ・大雨特別警報 など

レベル4で全員避難完了!

レベル5 	命を守る最善の行動 家の2階など少しでも安全な場所へ避難 すでに災害が発生している状況です。	災害発生情報 (市町が発令) <small>※災害発生を把握した場合に可能な範囲で発令</small>
--	--	--

必ずこの順番で発表・発令されるとは限りません。これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じたら避難を開始してください。

警戒レベル3・4・5は、以下のような手段で市町から伝達されます

- ・緊急速報メール
- ・防災行政無線
- ・テレビ、ラジオ等
- ・各種防災アプリ等



確実に避難情報を受け取れるよう、複数の手段で情報を確認しましょう!

※警戒レベルの伝達方法は、市町によって異なりますので注意してください。

災害はいつ発生するかわかりません 普段からの備えや心構えを確認しましょう!

避難所・避難経路の確認/危険箇所の確認

- 最寄りの避難所の場所を調べましょう
- 実際に避難所まで歩き、災害時に危険な箇所はないか確認しましょう
- ハザードマップを確認し、近所に危険な箇所がないか確認しましょう

我が家の最寄りの避難所は…

避難する際に気を付けること…

例)山や川に近づかない
側溝に気を付ける など

※避難所の場所やハザードマップは、県や市町のホームページ等で確認してください。

非常持出品の準備

リュックなどにまとめ、玄関など持ち出しやすい場所に保管しましょう!

- 飲料水
- 非常食(乾パン、缶詰など)
- 救急用品(包帯、消毒液、常備薬など)
- 日用品(懐中電灯、携帯ラジオ、タオル、スマホのバッテリーなど)
- 衣類(下着、雨具、防寒着など)
- 貴重品(現金(小銭も多めに)、保険証のコピーなど)
- その他(日頃服用している薬、赤ちゃんや高齢者の用品など)



気象や河川などの情報の入手先を確認

- テレビのデータ放送
- 気象庁ホームページ (<https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html>)
- とちぎリアルタイム雨量河川水位観測情報 (<http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/>)
- とちぎ土砂災害警戒情報 (http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/dosya_keikai/alert_map.asp)
- 栃木県防災メール

栃木県防災メールはこちらのQRコードを読み取るか、
bousaimail-entry@bousai-tochigi.jp に空メールを送信して登録してください。



災害時には、

「自分の命は自分で守る」=自助

「地域の住民が互いに助け合う」=互助

の意識が重要です。

【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で地域の皆さんで声を掛け合って、安全・確実に避難しましょう!



発行元：栃木県県民生活部危機管理課

TEL：028-623-2695 MAIL：kikikanri@pref.tochigi.lg.jp

ホームページ：<http://www.pref.tochigi.lg.jp/kurashi/bousai/index.html>

