

広報



2019 9 NO.113

https://www.city.tochigi.lg.jp



川で採取された水生昆虫などの生き物を注意深く観察しました

# 科学する夏休み ～親と子の水辺教室～

7月26日、永野川緑地公園にて「親と子の水辺教室」が、環境カウンセラーの関谷啓三氏を講師に行われ、9組23人の親子が参加しました。この日は連日の雨による増水のため、実際に

川に入っの観察は行いませんでしたが、永野川や巴波川の水を使った水質検査の実験や、川から採取された水生昆虫などの生き物の観察などを行いながら、身近な水辺の環境について学びました。



実験方法を説明する講師の関谷氏



薬品を混ぜた水の色見本と照らし合わせて水の状態を調べます



水のpHを調べるため、BTB液を使った実験に挑戦!

## 目次

### 防災特集 警戒レベル4で全員避難! . . . . . 2

今月の注目情報 . . . . . 4	みんなの伝言板 . . . . . 11
インフォメーション	子育て広場 . . . . . 12
(お知らせ) . . . . . 7	健康情報コーナー . . . . . 13
(募集) . . . . . 9	文化芸術のお知らせ . . . . . 14
(催し) . . . . . 9	渡良瀬遊水地のなかまたち . . . . . 15
(講座) . . . . . 9	わが家の天使 / まちの話題 . . . . . 15
(スポーツ) . . . . . 10	まちかどニュース . . . . . 16



栃木市マスコットキャラクターとち介

## 栃木市の人口

人口 / 160,675 人 (-129)  
 男 / 80,395 人 (-42)  
 女 / 80,280 人 (-87)  
 世帯数 / 65,859 世帯 (-8)

※住民基本台帳より  
6月末現在 ( ) 内は前月比



市章



市の花 アジサイ

今年6月から、水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました。いつ避難すればよいのか警戒レベルで避難のタイミングをお知らせします。「自分や大切な人の命を守る」ために積極的に情報収集をし、避難情報を正しく知って行動しましょう。ここでは、警戒レベルのお知らせのほか、市が発信する情報手段、その他の情報の入手方法、避難の心構えについてお知らせします。

# 防 災 特 集

警戒レベル	取るべき行動	避難情報など	警戒レベル相当情報 (自主的に避難行動をとるために参考とする情報) 国土交通省・気象庁・県が発表
レベル5 	命を守る最善の行動 外へ出ることが危険な場合は、家の2階など少しでも安全な場所へ避難 <b>すでに災害が発生しています</b>	災害発生情報 <b>市が発令</b> (可能な範囲で発令)	氾濫発生情報 大雨特別警報
レベル4 <b>全員避難</b>	全員速やかに避難 避難所への移動が危険な場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難 	避難勧告 避難指示(緊急) <b>市が発令</b>	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
レベル3 <b>高齢者等は避難</b>	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難開始 その他の人は避難の準備 	避難準備 高齢者等避難開始 <b>市が発令</b>	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報(土砂災害)
レベル2	避難行動の確認	気象庁が発表	氾濫注意情報 大雨注意報 洪水注意報
レベル1	災害への心構えを高める	気象庁が発表	早期注意情報

## レベル4で 全員避難完了

必ずこの順番で発表・発令されるわけではありません。  
これらの情報が発令されていなくとも、身の危険を感じたら避難を開始してください。  
自らの命は自らが守る意識を持って、安全・確実に避難行動をとってください。

# 警戒レベル4で全員避難!!

## 市が発信する情報

### 屋外スピーカー

放送が聞き取れなかったとき

自動音声ダイヤル  
**0282-24-3322**  
直近の内容を電話自動音声案内で確認できます。

火災などの消防団招集サイレン

栃木市消防本部テレホンサービス  
**0282-24-9999**  
消防車の出動情報やおおまかな発生場所をお伝えします。



### ホームページ・SNS

栃木市公式ホームページ  
<https://www.city.tochigi.lg.jp/>

Twitter/栃木市公式ツイッター  
アカウント名:Tochigi\_City\_01

Facebook/栃木市公式フェイスブック  
<https://www.facebook.com/TochigiCity>

CC9生活安全情報  
<http://cc9.easypocket.jp/>



### 防災ラジオ 絶賛販売中!



- 販売対象 市内在住の方・市内の事業所
- 特別機能 通常のラジオ(AM・FM)のほか、市からの災害時緊急放送を受信し自動的にラジオを起動させ最大音量で緊急情報を伝えます(必ず常時コンセントにつないでおく必要があります)
- 金額 7,500円  
(75歳以上のみの世帯2,500円)
- 受付 危機管理課までお電話ください

# 平屋

# 住宅専門店

WEB来店予約お待ちしております!

平日でもOK!

QUOカード 500円分 プレゼント 月 木 金 土 日  
※1家族様1回限りとさせていただきます。

無駄を省いたシンプルライフ。今、平屋が人気です。

**0282-25-5339**

ホーデリーホーム 栃木 検索



**Hoderi Home**

ホーデリーホーム  
〒322-0602 栃木市西方町金井323-1

大好評公開中 栃木市小平町モデル  
9月下旬 新 大平モデル完成予定!

### 自分で情報を入力

#### 気象庁

<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

気象情報・注意報など



#### とちぎリアルタイム雨量河川水位観測情報

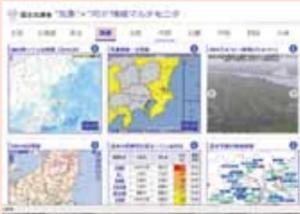
<http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/index.asp>



#### 国土交通省

<https://www.river.go.jp/portal/#83>

気象、水害、土砂災害をまとめて確認



#### とちぎ土砂災害警戒情報

[http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/dosya\\_keikai/](http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/dosya_keikai/)



#### YAHOO! 天気・災害

<https://weather.yahoo.co.jp/weather/>

気象情報・河川情報・避難情報など



#### YAHOO! 防災速報アプリ

アプリをダウンロードすると災害情報を通知



#### NHK総合テレビ



リモコンのdボタンを押すとデータ放送画面が表示



市が発令した避難情報、開設した避難所情報が確認できます。

# 自分や大切な人の命を守る!!

逃げ遅れゼロへ

危機管理課 ☎21-2551

### 自分で判断し行動するために

#### 1 ハザードマップで避難場所や避難経路を確認

自宅や学校・職場付近にどのような危険があるか確認し、避難経路や家族との連絡方法を決めておく。



#### 2 普段からテレビ・ラジオ・SNSで気象情報に注意

最新の防災・気象情報の入手を普段から把握。(できるだけ複数の手段を)



#### 3 避難の呼びかけ

消防や警察、近所の人、家族や親族の呼びかけを避難のきっかけにする。



#### 4 いざというときの避難行動

突発的な災害や激甚な災害では避難情報が間に合わないこともある。危険を感じたら自ら判断し避難行動をとることが原則。



#### 5 避難に長靴や裸足は禁物

長靴は水が入ると足を取られる危険があるので底の厚い運動靴を。



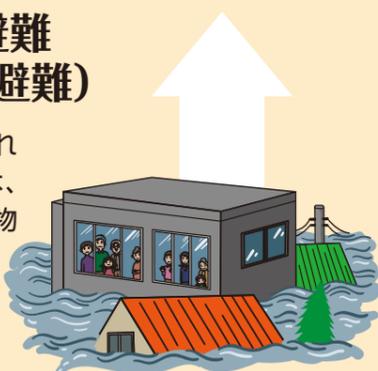
#### 6 動きやすい服装で避難を(水平避難)

荷物は少なくし、手が空くリュックで二人以上の行動を。



#### 7 緊急避難(垂直避難)

万が一避難が遅れ危険が迫った時は、近くの頑丈な建物の2階以上へ。



参加無料

防災意識啓発シンポジウム

「逃げ遅れゼロ!」で命を守る

～関東・東北豪雨を忘れない～

- 日時 9月22日(日) 14時開演
- 場所 栃木文化会館 小ホール
  - 基調講演 篠田和之氏(とちぎテレビ ナイトニュース9アナウンサー)
  - 事例発表(旭町3丁目自治会、障がい者支援施設ひばり野学園、FMくらら857)
  - パネルディスカッション
- 申込先 栃木県危機管理課 028-623-2695

来場者全員に防災グッズをプレゼント

とちぎテレビ ナイトニュース9 アナウンサー

篠田 和之氏



# 北部健康福祉センター 愛称募集

来年度に開館を予定する、市北部(都賀・西方)の『北部健康福祉センター』が、健康と福祉の拠点施設として市民に親しまれ、広く活用してもらえらるような、愛称を募集します。

※市内及び近隣市町の施設と重複がないもの

※応募者自身の創作による未発表のもので、第三者の著作権、商標権などの知的財産権を侵害しないもの

応募方法 専用の応募用紙(福祉総務課、健康増進課、各総合支所市民生活課、市ホームページに設置)または任意の様式に次の事項を記載のうえ、9月20日(金)までに郵送(〒328-8686 (住所不要) 栃木市福祉総務課あて)、FAX(2122682)、メール(f-total02@city.tochigi.lg.jp)にて。1人1点まで。

記載事項 ①愛称(必要に応じてふりがな)、②愛称の説明(意味や理由、思いなど)、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥職業(学校名)、⑦電話番号

結果発表 12月頃市ホームページなどで発表します

※採用された方は、氏名、職業(学校名)などを公表します。

※原案を尊重しながら、必要に応じて、補正・修正を付加することがあります。

※採用作品に係る著作権その他一切の権利は、栃木市に帰属します。

表彰 愛称として採用された方には、感謝状及び記念品を贈呈します。採用作品が複数の方から応募されていた場合、抽選により1名の方に贈呈します。

問合せ 福祉総務課 ☎(21)22201

**北部健康福祉センター**

**所在地** 栃木市西方町本城2番地1(西方総合支所北側)

**開館予定** 令和2年4月1日(歩行用プール・トレーニングルーム・浴室は5月の予定)

**主な部屋**  
多目的ホール  
歩行用プール  
トレーニングルーム  
浴室  
和室  
プレイルーム  
調理実習室



イメージ図(実際の建物とは外観(形状・色など)が異なることがあります)

## 小野寺南小学校と小野寺北小学校を統合します



少子化の影響により、児童数が減少し小規模校となっている小野寺南小学校(栃木市岩舟町下岡)と小野寺北小学校(栃木市岩舟町小野寺)を統合し、令和2年4月1日より新たに「小野寺小学校」を設置します。

統合校である小野寺小学校は、現在の小野寺南小学校の校舎及び施設を利用します。児童生徒の教育条件の改善のため、学校規模の適正化に取り組んでおりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 教育総務課 ☎(21)2467

## 市政トピックス Hearts of TOCHIGI

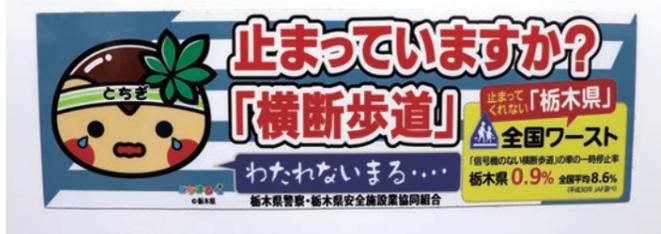
### 止まっていますか? 「横断歩道」 県内初! 「止まってくれない! 栃木県からの脱却」モデル事業所に委嘱されました

栃木市役所が「止まってくれない! 栃木県からの脱却」の、モデル事業所第1号となり、7月24日(水)、栃木警察署長、安全運転管理者栃木地区協議会長より、大川市長に委嘱状やステッカーなどが交付されました。

民間機関の調査によれば、栃木県は「信号機のない横断歩道の車の一時停止率が全国ワースト。今後は、職員が横断歩道での歩行者優先を率先して行い、他の運転者の模範的な存在として、交通安全の推進に努めます。市民の皆様も、ご協力をよろしくお願いいたします。



横断歩道での一時停止を呼びかけるポスター(右)と、マグネット式のステッカー(下)



## 栃木市成年後見制度・市民後見人啓発講演会 「落語家が見た成年後見制度」 ~ダウン症のアニキの後見人として~

障がいを抱えた兄の後見人となった落語家 露の団六 氏を講師に迎え、相続をモチーフとした古典落語の上演と、後見人業務のリアルな実体験から、成年後見制度への理解を深めます。

日時 9月8日(日) 13時30分~15時30分

場所 栃木文化会館 小ホール(旭町)

対象 どなたでも

定員 400人(当日先着順・入場無料)

主催 栃木市・栃木市社会福祉協議会

問合せ 栃木市成年後見サポートセンター (栃木市社会福祉協議会内) ☎(22)4501 地域包括ケア推進課 ☎(21)2244



## 地方創生に関する連携協定を締結しました

全国各地で地域の課題解決を支援する取り組みを行っている、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と栃木市とで、6月27日に地方創生に関する連携協定を締結しました。

今後は、同社と連携し、同社が提供する市民や企業向けのセミナー、イベントなどの支援メニューを市の施策に活用することで、魅力あるまちづくりや地域振興の取り組みを行っていきます。



令和2年度就学児の就学時健康診断

令和2年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を、左の表の日程で行います。

対象 平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれのお子さん

※該当するお子さんの保護者あてに通知書を送付します。健康日1週間前までに通知書が届かない場合、ご連絡ください。※都合が悪く、入学予定の小学校で受けられない場合、事前に問合先にご相談ください。

問合先 保健給食課 (21)2482

※1 大宮南小・大宮北小入学予定児童対象
※2 国府南小・国府北小入学予定児童対象
※3 西方小・真名子小入学予定児童対象
※4 小野寺小(現小野寺南小・現小野寺北小)入学予定児童対象

Table with columns: 場所, 実施日, 受付時間. Lists schools and their respective health check dates and times.

栃木県・栃木市・小山市主催 多様な人材確保支援セミナー

「これからの多様な人材採用と定着」企業にとって重要な働き方改革

日時と場所 ①栃木会場 10月7日(月) 13時30分～16時

内容 第1部 「働き方改革の意義・人材採用支援策」 講師 (株)ワークエントリ 野崎千晶氏

対象 各80人(申込先着順)
費用 無料
申込 「お名前」「所属・連絡先(電話番号)」「希望する会場」を、電話、FAX、郵送



問合先 商工振興課 (21)2371
shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

栃木市人事行政の運営等の状況(概要)

栃木市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、平成30年度の栃木市の人事行政運営等の状況について、次のとおり公表します。詳細は、市ホームページに掲載しています。

問合先 職員課 (21)2351

1 職員数に関する状況 部門別職員数の状況と主な増減理由

Table showing employee counts by department for fiscal years 30 and 31, with reasons for changes.

2 職員の給与に関する状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

Table showing personnel costs (B) and rates (B/A) for fiscal years 30 and 31.

※人件費(B)には、職員給料・手当のほか、事業費支弁職員人件費、議員、各種委員、特別職の給与、報酬が含まれています。

(2) 職員給与費の状況(普通会計予算)

Table showing salary and benefits (B) for fiscal year 31.

(3) 職員の平均給料月額及び平均年齢

Table showing average monthly salary and age for general administrative and technical positions.

※1. 一般行政職とは、戸籍、年金等の受付や福祉、経理等の業務に従事する事務職員と土木建築等の設計監理業務などに従事する技術職員です。

2. 技能労務職とは、自動車運転手、清掃作業員、道路補修作業員や給食調理員などです。

(4) 職員の初任給の状況

Table showing starting salaries for general administrative and technical positions.

※一般行政職には行政職給料表が、技能労務職には技能労務職給料表が適用され、異なる給与体系になっています。

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

Table showing average monthly salary by experience and education level for general administrative positions.

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況

Table showing the number of employees by grade level in general administrative positions.

(7) 職員手当の状況

Table detailing various allowances (family, regional, housing, commuting, overtime, end-of-year, and retirement) and their payment amounts.

(8) 特別職の報酬等

Table showing compensation for special positions like Mayor, Deputy Mayor, and Council members.

3 公平委員会の業務の状況

- (1) 勤務条件に関する措置の要求の状況 該当なし
(2) 不利益処分等に関する不服申し立ての状況 該当なし
(3) 職員からの苦情の処理の状況 該当なし





栃木市ラグビー普及推進プロジェクト (2019年度「とちぎ夢ファール」助成事業)

さいとう ひさし  
齊藤 寿 さん



日本で初めて開催されるラグビーのワールドカップを目前に控えた今年、栃木市をラグビーで元気にするプロジェクトが始まりました。ラグビーを通して子どもたちを育てるプロジェクトをけん引する、齊藤さんにお話を伺いました。

はじまりは高校から

中学はサッカー部だったという齊藤さんがラグビーと出会ったのは高校生の時。國學院大學栃木高校に進学しサッカー部に見学に行くと、当時から強豪校だった同部では、既に同期の1年生がかなり早い時期から練習に参加している状態。「何か他の運動部はないかな」と思い、当時はまだ愛好会だった同校のラグビー部に入部した、というのが始まりだったといいます。

その後、大学のラグビー部、社会人になってからは仲間たちと結成した草ラグビーチーム、とラグビーを続けるうちに、市内ではじまった少年ラグビーで、小学生の育成に携わるようになりました。子育てを機に、いったんは指導から離れたましたが、自分のお子さんがラグビースクールに入ったのをきっかけに、再び子どもたちの指導に携わるようになったそうです。

子どもたちがラグビーを楽しめる環境を

夢ファール事業への応募は「ラグビーというものをもっと認知してほしい」という想いだったといいいます。そんな齊藤さんたちの「栃木市ラグビー普及推進プロジェクト」では、10月に「栃木市ラグビーフェスティバル」を、来年2月には「関東少年ラグビー 栃木カップ」を開催し、県内外の少年ラグビーチームの交流と少年ラグビーの活性化をはかります。

子どもたちが「『来週もラグビー行きたいな。友達も誘いたいな』と思ってくれる環境を作りたい」という齊藤さん。試合の勝ち負けよりも、子どもたちがラグビーを楽しくやってくれることが何よりだといいます。

ラグビーの裾野を広げる

「選択肢がたくさんある世の中になって、いろんな競技が選べる時代。その選択肢の中のひとつにラグビーを入れてもらえればうれしい」という齊藤さん。栃木市ラグビー協会が主催する少年ラグビーチーム「BLUES ラグビークラブ」では、初めてのお子さん対象の体験会も行っているそうです。「実際にラグビーに触れ合っ、興味を持ってもらえたら」といいます。

「まずは裾野を広げていくことが一番。組織としても充実をはかって、『BLUES といえば栃木市のチーム』というイメージにできれば」と抱負を語っていただきました。「BLUES ラグビークラブ」 <http://www.tochigi-rs.com>



あなたのお子さんは大丈夫? ~ゲームへの依存~

今年5月、世界保健機構(WHO)が、新たな依存症として「ゲーム障害」を正式に認定しました。「ゲーム障害」は、パソコンやスマートフォン、ゲーム機などで、ゲーム(オンライン、オフラインゲームの両方を含む)をやり続け、日常生活や健康、家族や社会での人間関係などに重大な問題が生じる状態が12か月以上続いている状態です。また、小中学生などの場合は、ゲームを始めて3~4か月でも深刻な状況となるケースがあるため、12か月未満でもゲーム障害に該当するとされています。

なぜ人はゲームに依存してしまうのか? 昨年度の子育て講座では、その理由について次のような解説がありました。

達成したことや成長したことを、音や画像で大いに『褒め』てくれる / 現実の世界では不可能なことでも『できる』喜びがある / 『エンドレス』で楽しめる  
ご家族が「ゲーム障害」で辛い思いをしないためにも、時間や場所など親子でルールを作りましょう。また、不安感や孤独感がゲームに走らせるとも言われています。親子の会話を増やし、悩みや困っていることを解決したり、ゲーム以外に興味をもてるものを見つけたりしていきましょう。

生涯学習課 ☎(21)2490



“もったいない”食品ロスを減らそう!

「食品ロス」とは、食べ残しや売れ残り、期限切れの商品など、まだ食べられるのに捨てられている食品のことをいいます。家庭だけでなく、スーパーやコンビニ、外食店、食品会社等からも食品ロスは発生しています。日本では、年間643万t(農林水産省及び環境省「平成28年度推計」)が「食品ロス」として廃棄されています。これは、世界で飢えに苦しむ人々への年間食糧援助量の約2倍に相当し、日本人1人当たり換算すると、お茶碗約1杯分の食べ物が毎日捨てられている計算になります。“もったいない”と思いませんか。



知っておきたい「消費期限」「賞味期限」消費期限は「期限を過ぎたら食べない方がよい期限」でいたみややすい食品に表示。賞味期限は「おいしく食べることができる期限」で日持ちする食品に表示されており、期限を超えても食べられます。食品ロスを減らすには 買い物の前に冷蔵庫を確認し、メモを持って買い物に行く/ばら売りや量り売りを利用し、必要な分だけ購入する/定期的に冷蔵庫・収納庫を整理し、食材を使い切る日を作る/家族が1回で食べ切れる量を見だし、必要な量を作る/食べ残した分も、翌日、アレンジなどして食べ切る/外食では食べ切れる分だけ注文する/

このように私たち一人ひとりが食品ロスについて考えていくことが大切です。食べ物を大切に小さな行動を積み重ねていきましょう。

消費生活センター(入舟庁舎内) ☎(23)8899 / FAX(23)8820

相談業務の案内 相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所/問合せ先
○弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言)	9月13日(金)、27日(金) 10月11日(金)、25日(金) 10時~12時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
※申込開始 10月分:9/2(月)~ 11月分:10/1(火)~ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで(異なる会場で相談しても同様)。	9月19日(木) 10時~12時	大平隣保館2階相談室 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830
○法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	10月21日(月) 10時~12時	藤岡公民館 第1・2会議室 藤岡市民生活課 ☎(62)0905
○宅地建物相談(事前に要予約) (土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理)	10月21日(月) 10時~12時	都賀総合支所 別館2階 会議室 都賀市民生活課 ☎(29)1124
○市民相談 (日常生活の問題など)	9月24日(火) 10時~12時	西方総合支所 1階 会議室 西方市民生活課 ☎(92)0308
○消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	10月17日(木) 10時~12時	岩舟総合支所 1階 相談室 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
○合同相談 (行政相談・人権相談)	9月3日(火)、17日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館/ 社会福祉協議会大平支所 ☎(43)0294
◆移動県民相談も同時開設	9月20日(金) 10時~12時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
○人権相談	月~金曜日 9時~17時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
○配偶者等からの暴力(DV)相談	月~金曜日 9時~16時	入舟庁舎 / 消費生活センター ☎(23)8899 FAX(23)8820
○いじめ相談電話	◆9月10日(火)、24日(火) 10時~12時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
○青少年相談 (非行問題・不登校など)	9月19日(木) 10時~12時	大平総合支所 1階 相談室 大平市民生活課 ☎(43)9211
○家庭児童相談(0~17歳の子どもとその家族)	10月9日(水) 10時~12時	藤岡公民館 1階 研修室 藤岡市民生活課 ☎(62)0905
○児童虐待相談	10月21日(月) 10時~12時	都賀総合支所 別館2階 大会議室 都賀市民生活課 ☎(29)1124
○婦人・ひとり親家庭相談	9月24日(火) 13時30分~15時30分	西方公民館2階 小会議室 西方市民生活課 ☎(92)0308
○障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	10月17日(木) 13時30分~15時30分	岩舟総合支所 1階 相談室 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
○就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	月~金曜日 8時30分~17時15分	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830 厚生センター ☎(24)2444 人権・男女共同参画課 ☎(21)2161
○高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 9時~17時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218
○もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(24)0667 FAX(21)2690
	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(23)6566 FAX(21)2690
	月~金曜日 9時~16時	本庁舎 / 家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21)2227
	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 / 子育て支援課 ☎(21)2226 ※左記以外の時間は ☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)
	月~金曜日 9時~16時	本庁舎 / 子育て支援課 ☎(21)2229
	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 / 障がい児者相談支援センター (障がい福祉課内) ☎(21)2219 FAX(21)2682
	第1・3月曜日13時~21時 ※祝日除く 第1・3土曜日17時~21時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113
	第2・4月曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191
	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 / 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245・2246
	9月13日(金) 10時~11時30分	本庁舎1階 市民スペース / 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2171・2246

相続・遺言・登記・会社設立等  
**佐山司法書士事務所**  
親身になって相談に応じます  
司法書士 佐山 隆  
土地家屋調査士 行政書士 佐山 健太郎  
司法書士  
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前  
TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00  
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

あんしん相続セミナー 参加無料  
9/15・10/13 午前10時~ 小山城南市民交流センター  
9/18・10/23 午後1時30分~ 佐野市役所市民活動スペース  
お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ 無料相談実施中 予約制  
お気軽にお電話を! ☎0285-38-9550

害虫獣駆除 防除プロジェクト  
害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!  
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします  
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等  
害虫のことなら何でもご相談ください  
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります  
栃木消毒 栃木消毒 で 検索  
☎62-5679 ☎090-1816-2266

INFORMATION

- 本庁**  
〒328-8686 万町9-25  
☎21-2316 FAX21-2673
  - 大平総合支所**  
〒329-4492 大平町富田558  
☎43-9205 FAX43-8818
  - 藤岡総合支所**  
〒323-1192 藤岡町藤岡1022-5  
☎62-0900 FAX62-4625
  - 都賀総合支所**  
〒328-0192 都賀町家中5982-1  
☎29-1100 FAX28-0169
  - 西方総合支所**  
〒322-0692 西方町本城1  
☎92-0300 FAX92-2611
  - 岩舟総合支所**  
〒329-4392 岩舟町静5133-1  
☎55-7751 FAX55-4910
- 休日にお困りの時は  
本庁日直 ☎(22) 3535

お知らせ

**国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方へ**  
人間ドック費用一部助成の追加募集の申請受付

本市の国民健康保険や後期高齢者医療に加入し人間ドック等を受診される方へ、疾病の早期発見及び健康の保持増進を図るため、費用の一部を助成します。

**申込種別** 一般ドック(日帰り・宿泊)及び脳ドック(日帰り)

**受診期間** 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

対象

○国民健康保険の35歳以上の被保険者で、国民健康保険税に未納が無く、特定健診を受診していない方

○後期高齢者医療の被保険者で、後期高齢者医療保険料に未納が無く、健康診査を受診していない方

**検診機関** 対象となる医療機関のみとなりますので、申請書でご確認ください。

**助成額** ドック費用の2分の1相当額(千円未満切捨、年度内1人1回、限度額2万円)※医療機関で助成額を差し引いた自己負担額をお支払いください。

定員

国民健康保険 70人  
後期高齢者医療 70人  
(いずれも定員を超えた場合は抽選)

申込・受診方法

所定の申請書に必要事項を記入押印(シヤチハタ不可)のうえ、申請期間中に次の申込先へ申請してください。なお申請書は、9月2日(月)から本庁保険医療課、各総合支所の市民生活課で配布します。(市ホームページ)からダウンロード可)

助成が決定した方には、9月下旬に市より「人間ドック検診券」を郵送します。その後は、申請書に記入した検診機関にご自分で直接予約をし、検診券と被保険者証、自己負担額分の検診代金などをお持ちのうえ、受診してください。

※市外に転出した場合や、検診を受ける前に他の健康保険に加入した場合は、助成の対象となりません。また、特定健診(健康診査)と重複して受診した場合は、助成金を返還していただきますので、ご注意ください。

申込先

○窓口 保険医療課または各総合支所市民生活課

○郵送 〒328-8686 (住所不要) 栃木市役所保険医療課あて

(9月24日(火) 必着)  
FAX (21) 22679

問 保険医療課(本庁舎2階)  
国民健康保険 ☎(21) 21331  
後期高齢者医療 ☎(21) 21337

障害基礎年金のご案内

病気やケガで障がいが残ったとき、障害基礎年金が支給される場合があります。

障がいの原因となった病気やケガの『初診日』が65歳未満の方が、一定の障がいの状態になったときに支給されます。ただし、老齢基礎年金を受給している方は、障害基礎年金の請求ができない場合があります。

**年金額(年額)**  
1級 975, 125円  
2級 780, 100円

年金受給要件

初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち保険料の未納が3分の1以上ある場合は、障害基礎年金の請求はできません。(ただし、初診日が平成38年3月31日までにあるときは、初診日のある月の前々月までの1年間に未納がなければ請求することができま

す)

**必ず事前にご相談を**  
初診日が国民年金期間中又は20歳前の場合の相談は、問合先へ初診日と通院歴をお調べのうえ年金手帳をお持ちください。初診日が厚生年金期間中又は第3号被保険者期間中の場合の相談先は、年金事務所にな

ります。

問 保険医療課 ☎(21) 21334  
各総合支所市民生活課窓口  
令和元年度栃木市交通安全  
全市民大会



市民一人ひとりが交通安全意識を高め、交通ルールの遵守、交通マナーの向上を図るため、交通安全全市民大会を開催いたします。あらためて交通安全について考えてみませんか?

ぜひ、皆様お誘いのうえ、ご来場ください。  
**日時** 9月28日(土) 14時～16時  
**場所** 栃木文化会館(旭町)

対象

どなたでも  
**内容** 一部・式典、二部・アトラクション  
出演・栃木県警察音楽隊

**定員** 1,200人  
**入場** 無料  
**申込** 不要

問 交通防犯課 ☎(21) 2151  
**秋の交通安全運動**  
9月21日(土)～30日(月)

「マナーアップ!あなたが主役です」をスローガンに交通安全意識の高揚を図り、交通事故のない安全で住みよい社会の実現を目指すため、交通安全運動を実施します。

交通マナーを遵守し、交通事故「0」を目指しましょう。

9月9日は救急の日

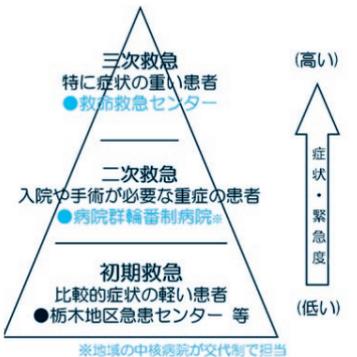
医療機関の適正な利用にご協力ください

近年、「平日・昼間は仕事があるから」「昼間は病院が混んでいるから」などの理由で、休日や夜間に救急病院を受診する方が増えていますが、緊急性の高い患者さんの治療に支障をきたすだけでなく、救急医療にたずさわる医師や医療スタッフの負担となり、救急医療体制を維持できなくなるおそれさえあります。

そうならないためには、適正な医療機関の受診や救急医療の利用について、一人ひとりの心がけと協力が必要です。救急医療の利用について正しく理解していただくとともに、今後とも、地域の救急医療を守るためのご協力をお願いいたします。

普段から心がけていただきたいこと

- ①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。
- ②「かかりつけ医」をもちましょう。病気になったときの初期治療や、健康に不安を感じたときに相談できる、身近な医師を探しておきましょう。
- ③休日や夜間の急な病気で比較的症状の軽い方は、**栃木地区急患センター**をご利用ください。



栃木地区急患センター

「栃木地区急患センター」は栃木市が設置し、栃木市医師会に指定管理施設として運営を委託しています。医師は開業医による当番制で、自身の診療所終了後に駆けつけ、毎日多くの患者さんの診療に当たっています。急患センターの利用は恒常的に多く、平成30年度の患者数は延べ7,001人にもなります。今後も、栃木地区の初期救急の要である「栃木地区急患センター」が安定して医療を提供できるよう、適正な利用にご理解とご協力をお願いいたします。

問 健康増進課 ☎(25) 3511

敬老祝金のお知らせ

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を、市民の皆さんと共に祝いするため、敬老祝金を支給します。

対象者及び支給金額

9月1日において、栃木市に引き続き1年以上住所を有する方で、平成31(2019)年4月1日から令和2年3月31日までの間に、次の誕生日を迎える方

85歳(昭和9年4月1日から昭和10年3月31日の間) : 1万円  
90歳(昭和4年4月1日から昭和5年3月31日の間)

：2万円  
95歳(大正13年4月1日から大正14年3月31日の間) : 3万円

100歳(大正8年4月1日から大正9年3月31日の間) : 10万円  
101歳以上(大正8年3月31日以前) : 5万円

支給期間

令和元年9月から随時 ※対象者に民生委員等が直接お渡しに伺います。

地域包括ケア推進課

☎(21) 2242

巴波川一斉清掃の実施

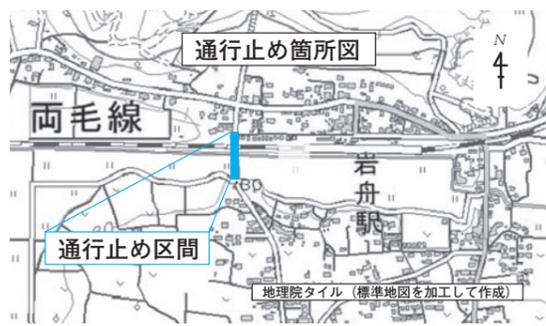
巴波川一斉清掃にご協力をお願いします  
**主催** 栃木市河川愛護会、自治会連合会、地域クリーン推進員連合会

協力団体 栃木市建設業関連団体連絡協議会  
**日時** 9月28日(土) 7時～8時  
**場所** 蟹田橋(大町)～JR両毛線高架橋

問 栃木市河川愛護会事務局(道路河川維持課内)  
☎(21) 2408

工事に伴う岩舟駅西側踏切の通行止め

岩舟町静地内の駒場街道踏切の拡幅工事のため、工事期間中、駒場街道踏切の交通規制を行います。9月から12月までの期間は、終日通行止めになります。なお、歩行者は昼間のみ通行できます。令和2年1月から3月までの期間は、夜間通行止めになります。



問 道路河川整備課 ☎(21) 2784

ご理解ご協力をお願いいたします。  
**日時** 9月～令和2年3月まで  
**場所** 栃木市岩舟町静地内

9月1日～10日は「屋外  
広告物適正化旬間」

市内の一部コンビニへA  
EDを設置しています

店舗や事業所等に表示  
案内看板、立看板、のぼり  
旗等を設置する場合は、事  
前の許可申請が必要となり  
ます。

近年、看板の一部が落下  
し、歩行者を負傷させる事  
故が増えています。広告物  
の安全性を確保し、危険な  
事故を防ぐため、適正な管  
理と点検をお願いします。

市では、応急救護体制の  
充実を図るため、市内の一  
部コンビニエンスストアへ  
自動体外式除細動器(AED  
D)を設置しております。  
コンビニにAEDが設置さ  
れたことで、24時間いつで  
もAEDを使用した救命活  
動ができるようになりま  
す。緊急時のために場所を  
把握しておきましょう。

場所

- セブンイレブン 栃木平井 町店(平井町109-3)
- セブンイレブン 栃木大森 町店(大森町434-13)
- セブンイレブン 栃木泉川 町店(泉川町250-3)

### 栃木市商工経済団体連絡協議会発行 「とち介商品券」事前申込販売



地域経済活性化策の一環として、プレミアム付商品券「とち介  
商品券」を発行します。

- 発行総額 2億2,000万円  
(20,000冊:1冊当たり11,000円分の商品券を10,000円で販売)
- 有効期限 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)
- 販売方法 専用申込ハガキによる「事前申込」のみとなります。
- 申込期間 8月20日(火)～9月8日(日)(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法 広報とちぎ9月号に折込みの専用申込ハガキでお申込みください。
- 問合せ先 栃木市商工経済団体連絡協議会(栃木商工会議所内) ☎(23)3131  
商工振興課 ☎(21)2371

栃木市が発行する「所得の少ない方・子育て世帯向けのプレミアム付商品券」については、  
広報とちぎ7月号をご覧ください。

9月10日は「下水道の日」  
です。より衛生的で快適な  
生活や、河川等の水環境の  
保全のために、公共下水道  
や農業集落排水が使える区  
域にお住まいの方に、速や  
かな下水道への接続をお願  
いしています。接続工事は、  
市に登録された下水道排水  
設備指定工事店へご依頼く  
ださい。

※公共下水道及び、西方地  
域で農業集落排水をご利用  
で井戸水を使用している世  
帯、または大平地域・藤岡  
地域で農業集落排水を使用  
している世帯は、使用人数  
により使用料が変わりま  
す。使用人数が変更になっ  
たときは、企業経営課料金  
係へご連絡ください。

### 「敬老の日」に住宅用火災報知機を！

毎年9月の第3月曜日は、老人を敬い長寿を祝う「敬老の日」  
が制定されています。  
近年の住宅火災は死者に高齢者が多く、今後も高齢化の進展が  
予想されます。高齢者を守るため、「敬老の日」に火災を早期に  
知らせる「住宅用火災警報器」を設置してあげたり、点検をして  
あげましょう。



大好きな家族が火災の  
被害に遭わないよう、今年  
の「敬老の日」は防火対策  
を考える日にしませんか。

市消防本部予防課  
☎(22)0072

### 下水道の料金について

下水道の接続については  
企業経営課 ☎(25)2104  
下水道建設課 ☎(21)2290  
8月30日から9月5日は  
建築物防災週間

### 建築物の外壁は安全ですか？

外壁は、年数が経過すると  
劣化し、ひび割れや腐食等  
が発生します。そのまま放  
置すると外壁材の落下によ  
り思わぬ事故が発生し、社  
会的な責任も問われる場合  
があります。日頃から点検  
し、異常が認められたとき  
は早急に補修・改修を行  
いましょう。

### 令和元年度コミュニティ 助成事業実績報告

※市では昭和56年5月以前  
に建てられた木造住宅の耐  
震診断・耐震改修等に対す  
る助成事業も行っておりま  
す。詳しくはお問い合わせ  
下さい。

### 試験場所 栃木工業高等学 校(岩出町)

受験資格 甲種(資格が必  
要)  
乙種・丙種(資格必要なし)  
試験手数料  
甲種 6,500円  
乙種 4,500円  
丙種 3,600円  
申請期間 9月6日(金)  
電子申請 9月6日(金)  
書面申請 9月9日(月)  
20日(金)  
市消防本部予防課  
☎(22)0072

### 地域福祉基金へのご寄附 ありがとうございます

福祉の増進に役立てて欲  
しいと、地域福祉基金へ  
ご寄附をいただきました。  
山田 かかし 様  
41,200円  
株式会社 いろは 様  
40,000円  
この寄附金は、今後、地域  
福祉のため役立てられま  
す。  
福祉総務課 ☎(21)2202

### Pepper維持管理費 のご寄附ありがとうございました

都賀町在住 中村和男  
様より、パーソナルロボッ  
ト(Pepper)維持管  
理費を寄附していただきま  
した。Pepperは平成  
28年に中村様より寄附して  
いただいたものであり、市  
内の小中学校を訪問し、児  
童生徒たちとふれあい活動  
を行っております。  
学校施設課 ☎(21)2463

か・た・づ・け屋☆栃木です!!

★/ 机・椅子・家具・衣服・家電など  
/ 遺品処理 / 空き家バンク /  
/ 廃屋等の解体処分 /★

株式会社 くりかい  
[本社] 栃木県栃木市宮町55番地1  
☎ 0282-30-1632  
栃木市指定一般廃棄物許可業者  
栃木市指令第173号【一般廃棄物収集運搬許可】

夏ニモマケズ  
かたづけ  
ヤー☆(V)

塗り替え・リフォームをお考えの方

安心と満足が出来る地元密着店の当社へ!  
お客様のお役に立ちます。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-27)第14124号

オオアキ建装工業株式会社  
栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981 (お見積り・ご相談無料)

エアコンの電気代、何とかしなきゃ...

そんな皆さん、エネワンでんきで  
お得に電気をご利用下さい!

地元密着の私たちに  
お気軽にご相談下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社  
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

こども手帳及びネット安  
全ガイドブックのご寄附  
ありがとうございました

公益財団法人 日本公衆  
電話会 栃木支部長 青木  
隆司様から、「地域の安全・  
安心」を目的に作成した冊  
子を学校や家庭で活用し  
て欲しいという思いから、  
市内小学5・6年生に「こ  
ども手帳」を3,000  
冊、中学1年生に「ネット  
安全ガイドブック」を1,  
400冊ご寄附いただきま  
した。

図書館教育課 ☎22295

妊婦にやさしい環境づくりを  
マタニティマークは、周りの人にお腹に  
赤ちゃんがいることを知っ  
てもらうためのものです。  
マークを付けている方を見  
かけたら、温かい思いや  
り、気遣いをお願いします。

募集

あなたがおすすめする健  
康づくり体験談募集

健康自慢のみなさんが実  
践している健康法を募集し  
ていますので、みなさん  
のご応募をお待ちしていま  
す。

募集テーマ  
自分の健康管理のため行っ  
ている健康法とその効果

募集部門 (運動、スポー  
ツなど)  
暮らし部門 (食事、生活  
習慣など)

生きがい部門 (社会活動、  
趣味など)

②近代美術工芸を専門とす  
る方(1名)  
雇用期間 ①令和2年1月  
1日〜令和5年3月31日  
②令和2年4月1日〜令和  
5年3月31日

資格 ①美術館・博物館に  
おいて常勤・非常勤を問わ  
ず学芸員としての職務経験  
が5年以上ある方

①・②共通 昭和54年4月  
2日以降に生まれた方で、  
学校教育法による大学また  
は大学院を卒業(修了)、  
または卒業(修了)見込み  
で、学芸員資格を有する方

取得見込みを含む)  
定員 ①・② 各1名  
勤務形態 週5日、1日7  
時間45分勤務。ただし、土  
日・休日を含めたローテー  
ション勤務

給与・手当 常勤の一般職  
員に準ずる  
選考方法 書類審査及び面  
接

申込 9月18日(水)まで  
に応募書類(市ホームページ  
に掲載)を問合先まで郵  
送又は持参

職員課 ☎22351  
防衛大学校等入学試験  
令和2年4月に入学する  
防衛大学校等各種学生を募  
集します。

防衛大学校学生(一般)  
対象 18歳以上21歳未満  
(自衛官は23歳未満)で高  
卒者(見込)又は高専3  
年次修了者(見込)

日時 受付期間:9月5日  
(木)〜30日(月)  
試験日(1次試験):11月  
9日(土)・10日(日)

場所 宇都宮地方合同庁舎  
(宇都宮市)、國學院栃木学  
園教育センター(境町)

防衛医科大学校医学科学  
生  
対象 18歳以上21歳未満で  
高卒者(見込)又は高専  
3年次修了者(見込)

日時 受付期間:9月5日  
(木)〜30日(月)  
試験日(1次試験):11月  
9日(土)・10日(日)

入居日 10月1日(火)  
※駐車場を利用する場合、  
家賃の他に駐車場料金(月  
2,700円/台)がかか  
ります。

※申込多数の場合は抽選で  
入居者を決定します。  
※都合により、募集住戸が  
変わることがあります。

※入居資格・条件等、詳細  
は申込先へ。  
申込先 宅建とちぎ公営住  
宅管理センター ☎218677

藤岡観光いも掘り農園開  
園のお知らせ  
甘くて大きく育ったさつ  
まいも(ベニアズマ)を掘  
りに来ませんか?  
日時 9月15日(日)〜10  
月31日(木)

場所 小堀農園(藤岡町大前)  
☎623645  
横田農園(藤岡町大前)  
☎624273  
佐山農園(藤岡町都賀)  
☎623455

費用  
家族(グループ)・・・1家  
族(グループ)につき  
500円(3株)。追加1  
株100円。

団体(保育園、幼稚園、ツ  
アー)・・・1人350円(3  
株)。追加1株100円。  
申込 10日前までに各農園  
へ直接申込み

藤岡産業振興課  
☎620907  
令和元年度! 寺尾米づ  
くり体験教室秋の部  
寺尾の人々と農を通した

ふれあいを楽しみながら、  
疲れた心をリフレッシュし  
ませんか?  
日時 9月29日(日) 9時  
30分〜13時  
場所 寺尾公民館および周  
辺ほ場(梅沢町)

対象 どなたでも  
内容 さつまいも掘り、稲  
刈り、餅つき(昼食・お土  
産つき)

主催 寺尾まちづくり協  
会グリーンツーリズム部会  
定員 40人(先着順)  
費用 2,000円(未就  
学児は無料)  
申込 9月19日(木)まで  
に問合先へ

「アトラクション」大平中  
学校吹奏楽部  
〔講演〕夢と絆〜北朝鮮  
での24年間、そして今〜  
蓮池 薫氏(新潟産業大学  
経済学部准教授)

場所 栃木市大平文化会館  
定員 800人(先着順・  
手話通話・要約筆記あり)

共通事項  
費用 無料・整理券無し  
主催 栃木市/栃木・真岡  
人権啓発活動地域ネット  
ワーク協議会

※混雑が予想されます。ご  
来場の際、車の相乗り等ご  
協力願います。  
☎人権・男女共同参画課  
☎212161

ふれあいパーティー  
〜蔵の街巡り♡涼風が吹  
き抜ける恋の季節〜  
対象 おおむね25歳〜45歳  
の独身勤労者男女

日時 10月6日(日) 12時  
30分〜17時  
場所 市内蔵の街周辺  
定員 男女各12人(抽選制)  
参加費 男性4,000円  
女性2,000円(女性は  
2名以上の申込みで500  
円引き)※詳細は直接当施  
設にお問い合わせください

申込 9月29日(日)まで  
に問合先へ  
☎勤労者総合福祉セン  
ター ☎277140

「歌麿の愛したまちとち  
ぎ」散策ツアー参加者  
募集  
市内にある「喜多川歌麿  
ゆかりの地」巡りを中心と  
した、歌麿に関する散策ツ  
アーの参加者を募集します。

日時 10月6日(日)  
午前部:歌麿ゆかりの地  
めぐり(市内歌麿ゆかりの  
場所) 10時〜12時  
午後部:喜多川歌麿肉  
筆画大作「深川の雪」「品川  
の月」「吉原の花」高精細  
複製画の学芸員による解説  
(栃木市役所) 13時30分〜  
14時30分、蔵の街遊覧船で  
の巴波川周遊(希望者のみ、  
費用別途。天候や水量の状  
況により中止する場合があります。)

募集人数 40人(先着順)  
参加費 1,100円(昼  
食代)  
申込方法 9月10日(火)  
〜25日(水)に問合先へ  
☎蔵の街課 ☎212573

ペアレントトレーニング  
連続講座  
自分らしく前向きな子育  
てができるよう家庭での子  
どもへの関わり方を学びま  
す。  
日時 10月7日、28日、11  
月18日、12月16日(月曜日/  
全4回)各10時〜11時30分  
場所 栃木市こどもサポー  
トセンター(城内町2丁  
目)

対象 市内在住で3歳以上  
のお子さんがいる保護者  
(原則として4回の講座に  
参加できる方)

内容 子どもの心の変化や  
発達の手え方から、長所の  
伸ばし方、ほめ方、困った  
時の対応の仕方などを専門  
家と学ぶ。

定員 15人  
費用 無料  
申込 9月20日(金) 17時  
までに問合先へ電話にて。  
☎こどもサポートセン  
ター ☎207705

催し  
藤岡観光いも掘り農園開  
園のお知らせ  
甘くて大きく育ったさつ  
まいも(ベニアズマ)を掘  
りに来ませんか?  
日時 9月15日(日)〜10  
月31日(木)

場所 小堀農園(藤岡町大前)  
☎623645  
横田農園(藤岡町大前)  
☎624273  
佐山農園(藤岡町都賀)  
☎623455

費用  
家族(グループ)・・・1家  
族(グループ)につき  
500円(3株)。追加1  
株100円。

団体(保育園、幼稚園、ツ  
アー)・・・1人350円(3  
株)。追加1株100円。  
申込 10日前までに各農園  
へ直接申込み

藤岡産業振興課  
☎620907  
令和元年度! 寺尾米づ  
くり体験教室秋の部  
寺尾の人々と農を通した

ふれあいを楽しみながら、  
疲れた心をリフレッシュし  
ませんか?  
日時 9月29日(日) 9時  
30分〜13時  
場所 寺尾公民館および周  
辺ほ場(梅沢町)

対象 どなたでも  
内容 さつまいも掘り、稲  
刈り、餅つき(昼食・お土  
産つき)

主催 寺尾まちづくり協  
会グリーンツーリズム部会  
定員 40人(先着順)  
費用 2,000円(未就  
学児は無料)  
申込 9月19日(木)まで  
に問合先へ

ウイングとちぎ第2期定期講座表

Table with 6 columns: 曜日, 講座名, 定員, 教材費, 開講期間, 回数. Lists various activities like '初級英会話', '基礎体力アップ!', '音楽×暗闇×トレーニング'.

栃木市認知症サポーター養成講座
認知症の方やその家族がこのまちで安心して暮らしているよう、認知症について正しく理解し、温かい目で見守る応援者になりませんか。

申込 9月26日(木)までに問合先へ
園 地域包括ケア推進課 栃木中央地域包括支援センター
〒212-246

ウイングとちぎ 第2期定期講座
講座と日程 左表参照
開講時間は全て19時〜21時

園 栃木勤労青少年ホーム
〒223-113
長寿園後期教室受講者募集
各種教室(後期)10月〜3月の受講者を募集します。

園 栃木勤労青少年ホーム
〒223-113
令和元年度後期講座
大平勤労青少年ホーム
令和元年度後期講座

大平勤労青少年ホーム 令和元年度後期講座

Table with 7 columns: 曜日, 講座人, 定員, 開催日, 開催時間, 教材費等(用意する物), 回数. Lists courses like 'ラテン系エクササイズ ZUMBA', 'キレイな字を書こう! 書道'.

園 大平勤労青少年ホーム
〒223-113
令和元年度後期講座
講座と日程 左表参照
場所 講座によって開催場所が異なります。

園 大平勤労青少年ホーム
〒223-113
親子でサイエンススクール
in 日本工業大学
日時 10月19日(土)

園 大平隣保館
〒436-611
大平隣保館短期講座「草花をアレンジしよう!」
「草花のアレンジ」を通して自然に親しむことや環境や伝統に目を向け、人権などについても楽しみながら学びましょう。

園 大平隣保館
〒436-611
大平隣保館短期講座「草花をアレンジしよう!」
日時 10月23日(水)『草木染め(茜染め)』

園 大平隣保館
〒436-611
初心者弓道教室
日時 10月15日〜11月19日の毎週火・金曜日(11月12日を除く全10回) 18時30分〜20時30分

園 大平隣保館
〒436-611
秋季リーグ卓球教室
日時 10月15日〜11月19日までの毎週火曜日(11月12日を除く5日間) 13時〜15時30分

経営・会計・税務・国際税務のパートナー
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております
(関東信越税理士会所属)
板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡

新築住宅 リフォーム
エクステリア・店舗・インテリア
お住まいの事なら何でもご相談下さい!
★まずはお電話下さい! 見積り無料!!
住所: 栃木市城内町2-48-4
電話: 0282-22-7207

オープンキャンパス開催! ここから始まる未来への一歩
9/7(土)
開催時間: AM10:00〜12:00
実施会場: 各学校の校舎内にて開催
マロニエ医療福祉専門学校
小山歯科衛生士専門学校

# みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員  
費=費用 内=内容 申=申込 問=問合先

### 全国一斉「子どもの人権110番」電話相談開設

法務省では、8月29日(木)～9月4日(水)を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間とし、子どもの人権問題に詳しい人権擁護委員が、子どもに対するいじめ、いやがらせ、強制・強要、暴行・虐待等様々な電話相談に応じます。相談は秘密厳守ですので、安心して御相談ください。時8月29日(木)～9月4日(水)8時30分～19時(土・日は10時～17時)問宇都宮方法務局 栃木県人権擁護委員連合会 ☎0120-007-110

### 「初心者書道教室子ども教室」参加者募集

時8月30日、9月13日(金)17時～18時 全2回場講師宅(大塚町)対5歳児～中学3年生定10人費500円内筆使い、筆順、字形等、基本要素を重視し楽しく学ぶ申不要問生涯学習人材バンク講師(宇賀神) ☎090-6150-5057

### 保育のお仕事スタート講座(託児有)

時9月6日(金)10時～14時30分(受付9時30分)場栃木第五地区コミュニティセンター対保育士の資格をお持ちで、現在保育の現場に就労しておらず、保育の職場への就職を希望している方、関心のある方定20人費無料(昼食は各自用意)内①施設見学(はこのもり保育園)②保育講座 幼児造形講座(創作遊び)申8月30日(金)までに問合先へ(託児も要申込)問とちぎ保育士・保育所支援センター ☎028-307-4194

### 保育のお仕事エリア別就職フェア(託児有)

時10月5日(土)13時～15時30分場栃木市市文化会館(旭町)対保育職を希望する方、興味・関心のある方定合同面談会：なし、託児：5人程度費無料内①合同面談会 求人事業所の採用担当者との個別面談、②保育士・保育所支援センター相談コーナー(同時開催)申申込不要。託児は9月28日(土)までに問合先へ問とちぎ保育士・保育所支援センター ☎028-307-4194

### 1玉で編む ふわふわマフラー作り

時9月9日(月)9時～11時場栃木公民館対興味のある方定15人費1,026円内1玉で編めるマフラーを作ります申前日までに電話にて問生涯学習人材バンク講師(須藤) ☎(23)7190

### シルバー人材センター入会説明会

時①9月9日(月)②10日(火)③11日(水)各13時30分～場①北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿)②南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)③栃木公民館(日ノ出町)、大平連絡所(大平町西野田)※②の藤岡と岩舟、③栃木と大平は同日開催市内在住で働く意欲のある60歳以上の方申お住まいの地域の事業所へ(※入会を希望される方は必ず説明会に出席下さい)問栃木事務局 ☎(23)4165 南部事業所 ☎(62)1534 北部事業所 ☎(27)8812 大平連絡所 ☎(43)0155 西方連絡所 ☎(92)8390 岩舟連絡所 ☎(55)8358

### シルバー人材センター刃物研ぎ

時9月18日(水)9時～12時(申込みは11時30分まで)場栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目)費包丁類300円～・刈込はさみ600円～問シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

### 無料調停相談会

時9月10日(火)10時～15時場国府公民館中会議室(総社町)内①交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家とのトラブルなど②離婚、養育費、婚姻費用、離縁、相続、家庭内・親戚とのトラブルなど(参考資料がある場合はお持ちください)問宇都宮地方・家庭裁判所栃木支部 ☎(23)0225(相談内容①は内線230、②は内線260)

### おもちゃ図書館敬老イベント

時9月13日(金)10時～場おもちゃ図書館(栃木保健福祉センター内/今泉町2丁目)内アンパンマンになっておじいちゃん・おばあちゃんに元気をおくろう!(アンパンマン衣装作り)、手遊び、読みきかせ問蔵の街たんぼぼの会 ☎(24)9833

### 写経書いて明るく元気になろう!

時①9月14日(土)、②20日(金)10時～12時場①岩舟公民館、②大平公民館対どなたでも費400円内じっくりと写経体験申不要問生涯学習人材バンク講師(中島) ☎0276(73)7071

### 県立盲学校体験学習

時幼稚部：11月14日(木)、小学部：9月25日(水)、中学部：9月20日(金)、高等部：(普通科)10月1日(火)・(保健医療科・専攻科)10月29日(火)各日9時30分～12時対視覚に障がいのある幼児児童生徒とその保護者、視覚に障害のある成人の方申事前に問合先へ問栃木県立盲学校 ☎028-652-2331

### とちぎメディカルセンターしもつが市民公開講座

時9月25日(水)11時～11時30分場とちぎメディカルセンターしもつが講堂(大平町川連)対どなたでも定100人費無料内おしこのトラブルについて申不要問とちぎメディカルセンターしもつが ☎(22)2551

### とちぎメディカルセンターとちのき市民公開講座

時9月18日(水)11時～11時30分場とちぎメディカルセンターとちのき会議室(大町)対どなたでも定100人費無料内脳卒中の後遺症がある方の生活の工夫申不要問とちぎメディカルセンターとちのき ☎(22)7722

### とちぎ障害者合同就職面接会(県南会場)

県南地区のハローワーク(栃木・佐野・足利・小山)合同で、就職面接会『とちぎ障害者合同就職面接会』を開催します。時9月20日(金)13時～16時(受付開始:12時30分)場栃木商工会議所 大ホール(栃木市片柳町2丁目)対県南地区での就職を希望する障がいのある方問ハローワーク栃木 ☎(22)4135

### 栃木矯正展

時9月29日(日)9時30分～15時場栃木刑務所(惣社町)内刑務作業製品の展示販売や所内見学、性格診断・適職診断、「とちまる」「とち介」が来所 等費入場無料。駐車場あり問栃木刑務所 ☎(27)9611

### 第40回蔵の街うたごえ喫茶

時9月29日(日)14時～16時場栃木商工会議所(片柳町2丁目)対どなたでも費300円内昔なつかしい歌を参加者みんなで生演奏に合わせて歌います申当日自由参加問蔵の街うたごえ実行委員会(岩川) ☎(24)5868

### 藤岡ちびっこ祭り『折り紙遊び』親子で楽しく作って遊ぼう

時10月8日(火)10時15分～11時30分(受付10時)場地域子育て支援センターふじおか(渡良瀬の里隣)定未就園児30人と保護者(先着順)費無料内講師:大塚淳子氏、主催:藤岡地区民生委員児童委員申問合先へ問地域子育て支援センターふじおか ☎(62)5011

### 「カニ釣りわくわくキャンプ」参加者募集

時10月12日(土)～13日(日)場とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市)対小学生以上の栃木県民内テント設営、テント泊、野外調理、カニ釣りなど自然体験定15組費大人4,900円、高校生4,700円、中学生4,600円、小学生4,500円申8月6日(火)～9月9日(月)問とちぎ海浜自然の家 ☎0291(37)4004

### 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

時試験日：10月24日(木)内対象者、試験科目、出願方法等の詳細は、問合先へ申8月19日(月)～9月6日(金)(消印有効)問栃木県義務教育課 ☎028-623-3391

### 踏破だ! 太平山

時11月2日(土)～3日(日)場太平少年自然の家 他対県内の小学3年生～6年生定25人(抽選制)費4,000円内1日目:馬不入山、晃石山、太平山を踏破するチャレンジハイキング、2日目:カスタンネット作り・ドライカレー作り申9月17日(火)～30日(月)17時必着で、Eメール・FAX・はがきにて問栃木県立太平少年自然の家 ☎(24)8551

### 県の施設をみる「県民バス」参加者募集

時11月7日(木)場第1集合地:旧栃木警察署跡地(8時30分集合、16時35分散)第2集合地:壬生町中央公民館(9時集合、16時10分散)対栃木市、壬生町に在住の方定46人(抽選制)内見学施設:計量検定所・産業技術センター・栃木県防災館、昼食:道の駅ろまんちっく村(各自自由)申往復はがき(現行124円※はがき値上げ時の不足額は申込人負担)の往信用裏面に①氏名②住所③当日連絡可能な電話番号④年齢⑤性別⑥希望集合地を明記の上「〒320-8501(住所不要)栃木県庁広報課県民プラザ室」へ。1枚で最大2名まで申込可(2名の場合はそれぞれ①～⑥を明記)。10月17日(木)まで(当日消印有効)問県民プラザ室 ☎028-623-3757

### 700MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、ご家庭のテレビで映像が乱れるなどの受信障害が発生する可能性があります。詳しくは、問合先までご連絡をお願いします。問一般財団法人700MHz利用推進協会テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012(9時～22時)

### 「ジュニア知事さん」作品大募集!!

「もし私が知事になったら、こんなことをしてみたい」というテーマで作文を募集します。対県内に通学・在住の小学4～6年生申400字づつ原稿用紙1枚にまとめ、余白に題名、裏面に学校名・学年・氏名(ふりがな)・性別を記入の上、9月10日(火)までに問合先に郵送問栃木県広報課 〒320-8501宇都宮市埴田1-1-20 ☎028-623-2158

### JICA 海外協力隊募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。ボランティアウェブサイト: <https://www.jica.go.jp/volunteer/> 時募集期間:8月20日(火)～9月29日(日)対青年海外協力隊、シニア海外協力隊、日系社会青年海外協力隊、日系社会シニア海外協力隊 20歳～69歳問JICA 筑波 連携推進課 ☎029-838-1117、✉Eda-Koki@jica.go.jp

### 子どもゆめ基金説明会

子どもゆめ基金は、体験活動や読書活動への助成を行っており、このたび制度や助成金の申請の流れの説明会を開催いたします。時9月23日(月・祝)13時～15時場小山市立中央図書館(小山市城東)対青少年教育に関する活動を行う民間団体(グループやサークルなどの団体も対象)定30人申9月18日(水)までに、下記QRコードから申込みください。詳細はホームページを確認ください。問国立那須甲子青少年自然の家(湯川・江口) ☎0248(36)2331

関東どまんなかサミット情報  
板倉町(群馬県)  
婚活イベント  
参加者大募集

おいしいイタリアンを食べながら、じっくりお話ししていたいくイベントです。  
日時 9月27日(金)19時～  
場所 カフェだいにんぐていーだ(板倉町大字海老瀬)  
対象 男女40歳以下の独身の方  
費用 男性5,000円  
女性2,500円  
※女性のみの割引有  
※割引対象者など、詳しくは板倉町ホームページへ。  
問 板倉町婚活応援事業実行委員会 ☎0276(82)1111

加須市(埼玉県)  
加須市合併10周年記念  
第7回渡良瀬遊水地まつり  
in KAZO  
ラムサール条約登録湿地である渡良瀬遊水地の自然を、身近に感じられるイベントを開催します。ぜひお越しください。  
日時 10月6日(日)10時～15時 ※荒天中止  
場所 加須市渡良瀬遊水地芝生サッカークラウンド(※東武日光線柳生駅より徒歩約10分)  
内容 プリヂェストンサイクルブリス/バス見学ツアー/カー体験/ヨシ紙すき/ストイペンティング/加須市観光大使ステーションほか  
問 加須市北川辺総合支所地域振興課 ☎0280(61)2005

古河市(茨城県)  
古河関東ド・マンナカ祭り  
多数の模擬店やステージイベント、神輿・山車などの民俗芸能の催しがあります。  
日時 10月12日(土)9時～17時  
10月13日(日)9時～15時30分  
場所 中央運動公園、中央公民館(古河市下大野)  
問 古河市商工政策課 ☎0280(22)5111

小山市(栃木県)  
おやま田んぼアート  
稲刈り体験参加者募集  
日程/場所/定員/デザイン  
①10月6日(日) / 美田会場 / 200人 / リボンの騎士・鉄腕アトム  
②10月6日(日) / 間々田会場 / 200人 / 間々田のじゃがまいた  
③10月12日(土) / 渡良瀬遊水地会場 / 200人 / 政光くん・寒川尼ちゃん&とち介  
④10月12日(土) / 絹会場 / 200人 / 弱虫ペダル  
参加費 稲刈り体験...1000円、稲刈り体験+田んぼアート米3kg...2000円  
※どちらも軽食、保険代含む  
申込 各開催日の3日前までに「おやま田んぼアートオフィシャルサイト」(<https://oyamatanboart.com>)から申し込みください。  
問 小山市農村整備課 ☎0285(22)9262

野木町(栃木県)  
無料レンタサイクルを  
ご利用ください  
自然豊かな渡良瀬遊水地や野木町煉瓦窯等の観光スポットを巡ってみませんか。  
利用時間 4月～9月 9時～18時  
10月～3月 9時～16時  
対象 小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴) ※身分証明書をお持ちください。  
貸出場所 野木ホフマン館、きり館、JR野木駅西口セブンイレブン、野木町役場  
問 野木町産業課 ☎0280(57)4153

古河市(茨城県)  
古河関東ド・マンナカ祭り  
多数の模擬店やステージイベント、神輿・山車などの民俗芸能の催しがあります。  
日時 10月12日(土)9時～17時  
10月13日(日)9時～15時30分  
場所 中央運動公園、中央公民館(古河市下大野)  
問 古河市商工政策課 ☎0280(22)5111



# 子育て広場

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容  
定=定員 費=費用 持=持物 申=申込



## 児童館・支援センターなどの行事

※飲み物等必要なものは各自お持ちください。

### いまいずみ児童館 (☎ 27-5322)

9時～17時・水曜祝日休

**おしゃべりたいむ 敬老の日のプレゼント作り**  
時 9月10日(火)10時～11時30分(時間内参加自由) 対 3か月以上の未就園児と保護者  
内 素敵☆毛糸のタッセル

**わくわくたいむ 敬老の日のプレゼント作り**  
時 9月7日(土)14時～15時30分(時間内参加自由) 対 4歳以上(内)かわいい♡  
動物さんの卓上ほうき

**ママといっしょ**

時 A:10月29日(火)、B:10月15日(火)、C:10月28日(月)各日10時30分～場 B・C: 栃木市総合運動公園体育館(川原田町) 対 A: 6か月～11か月児と保護者(うさぎクラス)、B:1歳～1歳11か月児と保護者(くまクラス)、C:2歳以上の未就園児と保護者(ぞうクラス)  
内 A:ベビーリトミック、B:おさんぽしよう、C:秋を感じよう 定 A・B・C:30組(先着順) 持 A:バスタオル、C:クレヨン 申 9月12日(木)～

**おたんじょう会**

時 10月25日(金)10時～対 市内在住の10、11月生まれの子育て中のママ(託児あり) 内 パーソナルトレーナーによる自重を使った筋トレ 定 6人(先着順) 費 500円 持 タオル※動きやすい服装でお越しください 申 9月12日(木)～

**子育てママのための引き締めトレーニング教室**

時 10月8日(火)10時～10時45分 対 市内在住の子育て中のママ(託児あり) 内 パーソナルトレーナーによる自重を使った筋トレ 定 6人(先着順) 費 500円 持 タオル※動きやすい服装でお越しください 申 9月12日(木)～

**キッズ体操教室 Light**

時 ①10月19日(土)10時～10時45分、②11時～11時45分、③10月26日(土)11時～11時45分 対 市内在住の①年少～年長、②小学1～3年生、③小学4～6年生 内 本格的な体操ではなく、バランス能力や巧緻性の発達をカラダを使った遊びで育てます。 定 各10人(先着順) 費 無料 持 タオル、着替え※動きやすい服装でお越しください 申 9月12日(木)～

### そのべ児童館 (☎ 20-6231)

9時～17時・木曜祝日休

**敬老の日のプレゼント作り**

時 9月1日(日)～15日(日)(行事中を除く) 対 0歳児以上 内 絵画、幼児「手形で花束をプレゼントしよう!」、小学生「メッセージを送ろう」  
きねん☆ Photo 撮影

時 9月11日(水)10時30分～11時30分(時間内参加自由) 対 0歳以上 内 フォトブース & フォトプロップス作り、9月の誕生児は写真をプレゼント(混雑時は後日に写真をお渡し)

**べたべたひろば**

時 9月24日(火)、25日(水)10時30分～11時30分(時間内参加自由) 対 0歳以上 内 手・足形、身体測定、読み聞かせ 持 汚れてもよい服装、タオル  
ベビーピクス

時 10月7日(月)10時～10時45分 対 1歳以上の未就園児と保護者 定 25組(先着順) 持 動きやすい服装(ジーンズ不可) 申 9月9日(月)～

### はこのもり児童センター (☎ 24-4034)

9時～19時・水曜祝日休

**食欲の秋にピットリ♪PBキャップの小物入れ**

時 9月7日(土)14時～17時 対 3歳以上18歳未満(未就学児は保護者同伴) 内 食べ物の形をした小物入れ作り 定 30人 申 当日9時(電話可)

**キュービクパズルに挑戦☆**

時 9月22日(日)14時～17時 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 内 サイコロキューブの6面を揃える立体パズル作り 定 30人 申 当日9時(電話可)

### 地域子育て支援センター(とちぎ)(☎23-2740)

9時～16時30分・土日祝日休

**ほんわかタイム**

時 9月3日(火)10時～11時 対 0歳児と保護者 内 身体測定・ふれあい遊びとおしゃべりタイム 定 25組 申 8月27日(火)9時より電話のみ  
子育て講座「心を育てる楽しい絵本」

時 9月26日(木)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 定 15組 申 随時受付

**なかよしタイムⅢ期参加者募集**

時 10月2日～12月18日 毎週水曜日10時～11時 全10回 対 平成29年6月生まで 内 親子で歌や体操、季節の制作など 集団活動 & 友達作り 定 20組(全10回に参加できる方優先) 申 9月9日(月)9時より電話のみ

**プチなかよしタイムⅢ期参加者募集**

時 10月8日(火)親子体操、11月12日(火)みんなで散歩、12月10日(火)初めての制作 各日10時～11時 対 平成30年7月1日～9月30日生 定 10組 申 9月5日(木)9時より電話または直接

### なかよしタイムのお友だちと運動会

時 10月9日(水)10時～11時 対 2歳以上児と保護者 申 随時受付 持 運動しやすい服装と靴

### 地域子育て支援センターおおひら(☎43-1134)

9時～16時・月曜祝日休

### ベビーピクス

時 10月1日(火)10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者 定 20組 申 9月18日(水)9時～

### ころころ広場

時 ①10月9日(水)②10月18日(金)③10月29日(火)10時30分～11時30分 場 ①大平南体育館②大平みなみ児童館③大平運動公園 対 幼児と保護者 内 ①幼児クラブとの合同運動会②ハロウィンの制作タイム③外へ飛び出して、ハロウィンを楽しもう! 申 9月20日(金)9時～

### ベビーマッサージ

時 10月10日(木)10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者 定 20組 申 9月11日(水)9時～

### あかちゃんサロン ハッピーハロウィン

時 10月17日(木)、24日(木)、31日(木)10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者 内 おひるねアート 定 各20組 申 9月11日(水)9時～

### 地域子育て支援センターふじおか(☎62-5011)

9時～16時・土日祝日休

**わくわくタイム 身体測定・手形&おしゃべりサロン**

時 9月12日(木)、13日(金)10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者 定 各15組 持 汚れてもよい服装 申 8月26日(月)9時～

**わくわくタイム 楽器遊び**

時 9月20日(金)10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者 定 20組 申 8月26日(月)9時～

**子育て講座 親子ピクス**

時 9月27日(金)10時30分～11時30分 場 検診ホール 対 乳幼児と保護者 定 20組 持 大判バスタオル 申 8月26日(月)9時～

### 地域子育て支援センターつが(☎27-2122)

9時～16時・土日祝日休

**すくすくタイム 身体測定・窓飾り制作**

時 9月5日(木) 申 不要

**すくすくタイム カリブー様によるお話し**

時 9月12日(木) 申 不要

**すくすくタイム フォトスタンド制作**

時 9月19日(木) 定 20組 申 9月3日(火)9時～

**すくすくタイム 体を動かして遊びましょう!**

時 9月26日(木) 場 つがの里ファミリーパーク第4駐車場集合※雨天はファミリーパークプラザ(屋内)プラザ前集合 定 20組 申 9月10日(火)9時～ ☆共通事項 時 10時30分～11時30分 対 0歳児～未就園児と保護者

### 地域子育て支援センターにしきた(☎92-2900)

9時～17時・土日祝日休

**季節の壁掛け制作**

時 9月4日(水) 定 5組 申 事前に電話又は来館  
**9・10月生まれの誕生会、えほんのよみかかせ**  
時 9月11日(水)

**大きくなったかな**

時 9月18日(水) 内 身長、体重測定、手形  
**よつ葉生協さんによる食育出前講座**

時 9月25日(水) 定 10組 持 スプーンや箸(親子分) 申 事前申込(電話又は来館)  
☆共通事項 時 10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者

### 地域子育て支援センターいわふね(☎55-7920)

9時～16時・土日祝日休

**ベビーヨガ**

時 9月9日(月)10時30分～ 対 1歳6ヶ月頃までの児と保護者 定 25組 持 汗拭きタオル 申 8月19日(月)～  
**骨盤体操**

時 9月10日(火)13時30分～ 対 未就園児の保護者 定 7人 持 汗拭きタオル 申 9月2日(月)～

**親子ミニ運動会**

時 10月16日(水)10時～11時30分 場 なら館体育館(岩舟、花野果ひろば北側) 対 未就園児と保護者 定 50組 持 上履き、汗拭きタオル 申 9月24日(火)～

**のびのびルーム♡**

時 9月4日(水)10時30分～ 内 誕生児お祝、身体測定、今月の制作  
**うさぎルーム カレンダー制作♡**

時 9月11日(水)10時30分～

**にこにこルーム 親子の交流、お散歩♡**

時 9月25日(水)10時30分～  
♡印の共通事項 対 未就園児と保護者 申 当日受付

### 認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん(☎24-3900)

9時～15時・土日休

**ほのぼの移動広場(イオン)**

時 9月3日(火)、17日(火)10時30分～11時30分※時間内自由参加 場 イオン2F ちびっこ広場 内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケアや子育て相談 費 無料

### 親子ふれあい給食

時 9月9日(月)受付10時～10時30分 定 5組(当日先着順) 費 親子で800円(離乳食あり)

### 1、2たいそう 親子で体操遊び♡

時 9月11日(水)10時30分～11時10分 対 1歳6ヶ月以上 定 15組(先着順) 申 前日15時まで

### 赤ちゃんサロン ひまわりコース♡

時 9月12日(木)10時～11時30分※木曜全4回 対 平成30年10・11・12月生まれの乳児とその保護者 内 子育ての情報交換、離乳食試食等 定 15組(先着順) 費 離乳食実費負担 申 9月9日(火)15時まで

### レッツA.B.C♡

時 9月18日(水)10時～10時40分 対 1歳3ヶ月以上 内 ネイティブの先生と英語遊び 申 前日15時まで

### 健康相談日

時 9月20日(金)10時～12時、13時～15時 内 身体測定※午前中、助産師相談あり(予約不要)

### 双子ちゃん遊ぼう

時 9月20日(金)10時～12時 対 未就園児の双子と保護者または双子妊娠中の方※一般の方も利用可

### リズムdeポン

時 9月30日(月)10時～11時 場 さくら3Jホール 内 リトミックやミュージック・ケアを取り入れた音楽や楽器等を使ったリズム遊び 申 不要

### ポップdeアート 造形表現あそび♡

時 10月2日(水)10時30分～11時10分 場 さくら3Jホール 対 1歳3ヶ月～未就園児 定 10組(先着順) 持 汚れてもよい服装 申 9月20日(金)15時まで

### 乳児親子運動会

時 10月11日(金)9時30分～11時45分 場 栃木市総合体育館(川原田町) 対 平成28年4月～平成31年3月生まれの親子 費 500円 申 9月4日(水)、9日(月)、18日(水)10時～15時に代金を添えて直接

♡印の共通事項 申 右のQRコードの申込フォームから受付



### さくら3Jホール(☎22-7100)

9時～18時・日曜祝日休

**クッキング教室 お菓子作り**

時 9月21日(土)14時～17時※13時15分 さくら3Jホール集合 場 特別養護老人ホーム『咲くら館』 対 小学生 定 10組(先着順) 費 500円 持 エプロン・三角巾 申 8月30日(金)19時までに電話にて

### 認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいほっけ(☎27-8890)

9時～14時・土日祝日休

**親子スキナー教室**

時 9月18日(水) 対 6ヶ月～1歳6ヶ月児と保護者 内 親と子のツボ健康法 持 バスタオル、ティースプーン、歯ブラシ

**みんなでおめでとー! ハーフバースディ♡**

時 9月3日(火)

**みんなでおめでとー! 1・2・3 t hバースディ♡**

時 9月4日(水)

♡印の共通事項 対 6ヶ月～未就園児の親子(誕生児以外の親子も可) 内 身体計測、手形足形、育児相談、プチ誕生会 持 タオル、測定しやすい服装

**ゆったりタイム♪**

時 9月6日(金) 対 マタニティママ・6ヶ月～未就園児と保護者 内 マタニティママとあかちゃんのママトーク会、うた遊び等

**リズム遊びをしよう♡**

時 9月10日(火)、12日(木)

**運動会ごっこ♡**

時 9月13日(金)、19日(木) 内 はいはいレース・パトンでタッチ・玉入れ・綱ひき他

**パネルシアターをみてうたおう♡**

時 9月25日(水)

♣印の共通事項 対 6ヶ月～未就園児と保護者 ☆共通事項 時 10時30分～11時30分 申 平日13時～15時 電話にて 定 15組

### けやき保育園子育て支援センター きらり(☎23-8905)

月木金10時～15時・火水10時30分～15時30分・土日祝休

**身体測定・手形足型♡**

時 9月3日(火)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分、19日(木)10時30分～11時30分(時間内参加自由)

**赤ちゃんアートスナップ♡**

時 9月6日(金)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分、9日(月)10時30分～11時30分(時間内参加自由)

**10月のカレンダー作り♡**

時 9月18日(水)10時15分～11時30分、13時30分～14時30分(時間内参加自由、無くなり次第終了)

**漆喰(しっくい)で作る手形フレーム♡**

時 10月3日(木)10時30分～11時30分 定 12組(先着順) 費 1組300円 持 汚れてもよい服装又はエプロンなど 申 9月11日(水)～

♡印の共通事項 対 未就園児と保護者

### 親子でヨガ

時 9月27日(金)10時30分～11時30分 対 3ヶ月～10ヶ月児と保護者 定 12組(先着順) 持 動きやすい服装、ヨガマット(あれば) 申 9月11日(水)～

### ママのためのリフレッシュ体操

時 10月15日(火)10時30分～11時30分 対 体をリフレッシュさせたいママ(お子さんは遊んですごします) 定 15組(先着順) 持 動きやすい服装 申 9月25日(水)～

### フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル(☎20-0808)

9時30分～14時30分・土日祝日休

**大きくなったよ!**

時 9月6日(金)、17日(火)、26日(木)10時～13時30分(時間内自由参加) 対 0歳児以上と保護者 内 身体測定、手形足形、表紙作成・写真撮影(初回のみ)、6日のみ10時～12時 助産師来園

### 敬老の日フレーム作り

時 9月12日(木)・13日(金)①10時～10時50分②11時～11時50分 対 0歳児以上と保護者 定 各日12組 申 受付中

### 0歳児のリトミック

時 9月20日(金)10時30分～11時15分 対 0歳児と保護者 定 10組 持 バスタオル 申 受付中

### ジャズとともに楽しむコンサート

時 9月21日(土)10時30分～11時30分 対 どなたでも可 定 20組 申 9月2日(月)～

### お誕生会

時 9月25日(水)10時30分～11分40分 対 9・10月生まれの未就園児と保護者 内 手形足形・身体測定・写真・カード作り 定 12組 申 9月2日(月)～

### ママの癒しのハンドマッサージ

時 9月27日(金)10時～12時 対 0歳児以上と保護者 定 6組(1人10分程度・ティークタイム付) 申 9月2日(月)～

### フラダンス教室

時 10月17日(木)、24日(木)、11月14日(木)、21日(木)10時～11時 対 1歳6ヶ月以上(歩けるお子様)と保護者 定 10組 持 親子でTシャツ・汗拭きタオル 申 9月11日(水)～

### ふじおか幼稚園子育て支援センター 森のカフェ(☎61-1152)

10時～15時・土日祝日休

**親子教室イベント～親子製作 魚つり遊び～**

時 8月27日(火)10時30分～11時30分 対 1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 定 30組(先着順) 持 親子の上履き 申 10時～電話にて

### ベビークラブ(ベビーマッサージ)

時 9月13日(金)10時30分～12時頃 対 妊娠2か月の妊婦さんから1歳前後の乳幼児 内 ベビーマッサージ、体重測定、など 費 350円 持 バスタオル、オイル用皿(タッパーも可)、赤ちゃんの飲み物 申 不要

### 親子教室イベント～しゃぼんだまで遊ぼう～

時 9月30日(月)10時30分～11時30分 対 1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 内 しゃぼんだま遊び 定 10組(先着順) 持 外履き、帽子 申 9月13日(金)10時～電話にて

### 大平児童館(☎43-2350)

8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休

**天体観測**

時 9月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)19時30分～21時(時間内参加自由) ※悪天候中止 対 全年齢 申 不要

### ベビーマッサージ

時 9月24日(火)10時30分～11時30分 対 乳児(何歳でも参加可能) 内 ベビーマッサージ、体重測定、足型など 持 バスタオル、オイル容器(小さいタッパーなど) 費 100円 申 不要

### 産後の骨盤調整

時 9月17日(火)9時30分～15時30分 対 産後のママ(乳幼児同伴可、託児あり) 内 整体師による骨盤調整と身体のケア 定 10人 費 20分コース2,000円、30分コース3,000円

### 休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所 栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699  
診療時間等

平日 19時~22時(内科)  
休日(日曜日) 内科:9時~21時  
外科:9時~17時  
小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科:9時~21時  
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。  
※乳幼児の方が受診を希望する場合は、事前に問い合わせ下さい。  
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

#### 9月の当番医師

1日	野崎(野崎医院)
	大森(うづまクリニック)/小児:齋藤(伸)(さいとう小児科)
2月	青木(虎)(青木医院)
3火	中坪(なかつぼクリニック)
4水	石川(TMCとちのき)
5木	金子(金子内科医院)
6金	山田(合戦場クリニック)
7土	江口(えぐち内科クリニック)
8日	新崎(大平東診療所)
	齋藤(浩)(はこのもりクリニック)/小児:木内(TMCとちのき)
9月	川田(かわたクリニック)
10火	高田(高田クリニック)
11水	秋元(秋元クリニック)
12木	石川(TMCとちのき)
13金	小林(こばやしクリニック)
14土	青木(虎)(青木医院)
15日	金子(金子内科医院)
	盛川(サンライズクリニック)/小児:櫻井(櫻井こどもクリニック)
16月	竹田(竹田内科小児科クリニック)
	持田(持田医院)
17火	関口(弘)(関口医院)
18水	石川(TMCとちのき)
19木	金子(金子内科医院)
20金	大森(うづまクリニック)
21土	長(大平ファミリークリニック)
22日	青木(虎)(青木医院)
	天下井(あまがい内科医院)/小児:河口(修)(河口医院)
23月	筒井(筒井医院)
	青木(謙)(あおき耳鼻咽喉科医院)
24火	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
25水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
26木	石川(TMCとちのき)
27金	大門(康)(大門内科医院)
28土	嶋崎(とちぎ診療所)
29日	横山(よこやま内科小児科クリニック)
	大家(おおくクリニック)/小児:齋藤(伸)(さいとう小児科)
30月	盛川(サンライズクリニック)

急患センター終了後、問合せ先

栃木市消防本部  
月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119  
日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999  
(音声ガイダンス)

#### とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

#### 子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時  
日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)  
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

#### 大人

月曜日~金曜日 18時~22時  
土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時  
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

#### とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。  
ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



## ストレスのことを知ろう

~9月10日~16日は自殺予防週間~



人は多くのストレスを抱えると、「こころの病気」を招いてしまうことがあります。本人が苦しんでいても周囲からは分かりにくいので、一人ひとりが「ストレスサイン」を理解し、気になる不調が続いたら早めに医師の診断を受けるようにすることが大切です。



### ストレスサインとは?

身体:肩こり、目の疲れ、疲労、肌荒れ、脱毛、頭痛、腰痛、不眠 など  
心:不安、落ち込み、イライラ、怒り、集中力低下、涙もろく涙が出る など  
行動:生活の乱れ、過食、散財、過度の飲酒・喫煙、遅刻・欠勤 など

#### 良い睡眠

安眠できる環境をつくり、就寝直前の飲酒や飲食は避けましょう。

#### バランスの取れた食事

食べ過ぎず、栄養バランスよく食べましょう。

#### 適度な運動習慣

「またやりたい」と思える程度の頻度、強度で行ないましょう。

### ストレスをためないコツ

自分の好きなこと・没頭できるもの  
読書や音楽、映画鑑賞、おしゃべりするなど自分が心底楽しめるものを見つけましょう。

心身ともにリラックスできること  
お風呂でぬるめのお湯にゆっくりとつかったり、ゆっくり腹式呼吸をしてみましょう。

こころの悩みに困ったときの相談窓口 健康増進課 ☎(25)3512

### 食生活改善推進員による「生涯骨太クッキング教室」



サバ缶を使用したカルシウムたっぷり料理作りに挑戦!自分や家族の健康づくりに役立てましょう!

日時 10月10日(木)10時~13時30分(受付9時40分~)

場所 栃木保健福祉センター(今泉町)

対象 市内在住の方 定員 25名(申込先着順) 費用 1人400円

持ち物 エプロン、頭をおおうもの(三角巾・バンダナ等)、米0.5合、筆記用具

内容 講話、調理実習(サバ缶のスペイン風オムレツほか)、試食

申込 9月2日(月)より、問合せ先へ。 問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

### 乳幼児健診等のご案内

乳幼児健診			
※個別通知で案内した時間にお越しください。			
内容	月	日	曜日
4か月児健診			
	6	金	栃木(栃木保健福祉センター)
9月	18	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	26	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診			
	17	火	栃木(栃木保健福祉センター)
9月	25	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診			
	3	火	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9月	11	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	19	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
3歳児健診			
	4	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9月	9	月	栃木(栃木保健福祉センター)
	27	金	栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診			
	12	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9月	13	金	栃木(栃木保健福祉センター)
	26	木	栃木(栃木保健福祉センター)

両親教室		
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。		
内容	会場/日程	
		栃木保健福祉センター
育児体験・妊娠中の栄養	11月1日(金)	9月13日(金)
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	11月14日(木)	10月29日(火)
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	10月26日(土)	9月7日(土)

子育て相談(乳幼児)(受付:10時~10時45分)		
※希望者どなたでもご利用できます(申し込み不要)		
内容	会場/日程	
身体計測 育児・栄養・お口の相談 ふれあい遊び、交流	9月20日(金)	大平ゆうゆうプラザ

母乳相談(1歳未満児)		
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。		
助産師による母乳相談	9月10日(火)	栃木保健福祉センター

### 成人健診等のご案内

9・10月の集団検診日程 ~1年に1回集団検診を受けましょう~																	
9月			会場			対象			10月			会場			対象		
月	日	曜日				月	日	曜日				月	日	曜日			
	1	日	都賀保健センター				1	火	大平ゆうゆうプラザ				1	火	大平ゆうゆうプラザ		
	2	月	栃木保健福祉センター				3	木	大平ゆうゆうプラザ				8	火	栃木保健福祉センター		
	6	金	大平ゆうゆうプラザ				10	木	長寿園				12	土	都賀保健センター		
	8	日	岩舟遊楽々館				12	土	都賀保健センター				15	火	岩舟遊楽々館		
	12	木	栃木保健福祉センター				18	金	大平ゆうゆうプラザ				18	金	大平ゆうゆうプラザ		
	14	土	藤岡保健福祉センター				21	月	栃木保健福祉センター				27	日	栃木保健福祉センター		
9	18	水	西方総合文化体育館				28	月	藤岡保健福祉センター				28	月	藤岡保健福祉センター		
	19	木	栃木保健福祉センター				29	火	西方総合文化体育館				29	火	西方総合文化体育館		
	20	金	栃木保健福祉センター				30	水	栃木保健福祉センター				30	水	栃木保健福祉センター		
	22	日	大平ゆうゆうプラザ				31	木	吹上公民館 ※				31	木	吹上公民館 ※		
	25	水	岩舟遊楽々館														
	27	金	都賀保健センター														
	28	土	栃木保健福祉センター														
	30	月	栃木保健福祉センター														

#### こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。  
※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
9	13	金	栃木保健福祉センター	①13時30分~ ②14時30分~
	27	金	大平ゆうゆうプラザ	③15時30分~

#### 健康相談・栄養相談・禁煙相談

健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。  
※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512  
各総合支所 市民生活課窓口

# 文化芸術のお知らせ

時 日時 会 会場 対 対象 内 内容 演 出演 料 料金 定 定員 子 チケット取扱 申 申し込み

大平文化協会創立 40 周年記念

## 小野リサ コンサート 2019 ～ Music Journey ～



世界的なボサノヴァシンガーの歌声と共に、音楽で旅するひとときを。

時 11月24日(日)

15時20分開場

式典:15時40分開場

コンサート:16時開演

会 大平文化会館 ホール

対 未就学児入場不可

料 全席指定 4,500円

子 8月24日(土)発売開始。

市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、チケットぴあほか

問 大平文化会館 ☎(43) 5232

栃木文化会館 ☎23-5678

さかなクンの

ギョギョッとびっくりお魚教室 in 栃木

時 9月1日(日)13時開場 13時30

分開演 会 大ホール 対 3歳未満入場不可

料 全席指定 大人(高校生以上)2,500円、

中学生以下 1,000円、親子ペア(大人

1、子ども1)3,000円 子 市内5文化会館、

佐野市文化会館、小山市立文化センター、

チケットぴあほか

ゆかりのアーティストシリーズ

「川田将人 ピアノリサイタル」

時 10月19日(土) 13時30分開場

14時開演 会 小ホール 対 5歳未満入場不可

料 全席指定 一般 1,000円、高校生以下

500円 子 市内5文化会館、佐野市文

化会館、小山市立文化センターほか

藤岡文化会館 ☎62-4351

栃木県警察音楽隊コンサート2019in 藤岡

時 11月10日(日)13時30分開場

14時開演 会 ホール 対 市内在住・在学・

在勤の方、未就学児入場不可 料 無料(全席指定) 内 曲目:ジュピター、東京ブギウギ、時の流れに身をまかせ ほか 申 往復はがきの往信面裏に「希望人数」(1枚につき2名まで)、「名前」(全員分)、「住所」、「電話番号」を、返信面に「応募する方の宛先(住所氏名)」を記入のうえ、〒323-1104 藤岡町藤岡810 藤岡文化会館「警察音楽隊コンサート」係へ郵送(消費税率変更時は、返信面の郵便料金にもご注意ください)。電話・FAX不可。10月1日(火)当日消印有効。※車いす席希望の方は、当選後ご連絡ください。

とちぎシネマ倶楽部「家族のレシピ」

「美味しい」その一言が、時と国境を超え、家族をつなぐ--日本からシンガポールへ、父と母が遺した「味」をたどる旅

時 12月1日(日)1回目10時開場 10

時30分開演 2回目13時30分開場

14時開演 会 ホール 対 未就学児入場不可

料 全席自由 500円 子 9月28日(土)

発売開始。市内5文化会館



### 図書館コーナー

栃木図書館 ☎22-3542  
9時~19時30分/休館・金

午後の映画鑑賞会

時 8月26日(月)14時~ 内 「花へんろ

特別編 春子の人形」、共催:下都賀地

区視聴覚ライブラリー協議会

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①9月14日(土)10時30分~11

時②9月28日(土)10時30分~11

時 内 ①絵本「14ひきのおつきみ」②絵

本「かちかち山」 演 おはなしボランティ

ア「りんごの会」

えほんデビュー

時 9月21日(土)11時~11時30

分 演 栃木図書館スタッフ

対 赤ちゃん~未就園児



大平図書館 ☎43-5234  
9時~19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①9月7日(土)14時~14時30分

②9月13日(金)10時30分~11時

③9月27日(金)10時30分~11時

演 ボランティア『おはなししゃぼんだま』

対 ①幼児・小学校低学年 ②③幼児

TOCHICO(とちこ)サロン

時 9月4日(水)10時~12時 内 幼児

と子育てママ同士の交流

藤岡図書館 ☎62-4889  
9時~19時30分/休館・月

おはなし会・工作教室

時 ①9月7日(土)14時~15時 ②9

月21日(土)14時~15時 内 ①おはな

し会:紙芝居「おつきみのほら」他、工

作教室:「ぴよんぴよんうさぎ」②おは

なし会:紙芝居「おじいちゃんはずごい

ね」他、工作教室:「おばあちゃん・お

じいちゃんありがとうカード」 演 ふじお

かおはなし会『コロポックル』

特別展「渡良瀬遊水地フォトコンテスト

入賞作品」

時 9月10日(火)~19日(木)

都賀図書館 ☎28-0806  
9時~19時30分/休館・月

しもつけ新聞塾「新聞を学ぼう」

時 8月27日(火)14時~15時30分

対 小学生 内 講師:下野新聞社 定 20人(保

護者の付き添い可) 申 直接または電話に

て受付中

防災の日「あの日を忘れない...震災から

学ぶこと!」

時 8月27日(火)~9月29日(日) 内

福島県立図書館の協力をもとに東日本大

震災関連資料の展示

おはなし会

時 9月14日(土)11時~11時20分

内 絵本「アリとキリギリス」 演 都賀図書

館スタッフ

図書館西方館 ☎92-2512  
9時~19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①9月1日(日)11時~11時30分

②9月20日(金)14時~15時 内 ①テ

ーマ「お月見、折紙「うさぎ」②テ

ーマ「ね

ずみ・ねこ」「月・野菜」 演 ①西方館スタッ

フ ②おはなしボランティア『おはなし

☆きらら』

図書館岩舟館 ☎54-1900  
9時~19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①9月14日(土)14時~14時30分

②9月28日(土)14時~14時30分 内

①絵本「どうぶつどんだん」、紙芝

居「えっちゃんせんせい」、折紙「ぞう

さん」②絵本「こぞうさんとりゅうのた

ま」、紙芝居「うちのにゃあにゃあ」、折

紙「へんしんおりがみ」 演 ①岩舟館スタッ

フ ②おはなしボランティア『いわふね

おはなしキャラバン』

### とちぎ蔵の街美術館 ●開館時間 9時~17時(入館は16時30分まで) ●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

## 企画展 栃木の竹工芸家・齋藤文石 9月3日(火)~10月20日(日)

齋藤文石(本名 文次郎/1910-1991年)は、1910年に現在の栃木市に生まれました。1925年に上京し、本市出身の竹工芸家で竹工を芸術の域に高めた飯塚琅玕齋(本名は弥之助/1890-1958年)に入門しました。1937年に独立し帰郷、本市の文化の向上に力を注ぐ一方、前田雀郎の門弟として「次男坊」の号で川柳を発表しました。戦後は、栃木県工芸指導所(現在の栃木県産業技術センター)に勤務し、竹の植生の研究や輸出用竹製品の考案、竹の編組技法を後進に伝えるなど竹工芸家・研究者・指導者として多彩な活動を展開しました。本展は、齋藤の初期から晩年を約40点の作品と資料から振り返るはじめての回顧展となります。齋藤が弟子入りしていた頃の師・飯塚琅玕齋とその兄・二代鳳齋、そして齋藤の教えを受けた人間国宝・勝城蒼鳳の作品など約20点もあわせて展覧します。栃木の竹工芸家・齋藤文石が歩んだ竹の道をご覧ください。

竹工芸作家 大木淑恵氏によるギャラリートーク

時 9月14日(土)14時~14時45分 申 美術館へ電話にて

竹のワークショップ「竹編みのコースターをつくろう!」

時 9月28日(土)10時~(120分程度) 会 とちぎ蔵の街観光館2階多目的ホール

対 小学5年生以上 内 講師 佐川素峯氏(竹工芸家)

料 500円 定 10人(先着順) 申 美術館へ電話にて

料金表	区分	一般/大・高校生	中学生以下
	料金	500円(300円)	無料

\* ( ) 内は 20名以上の団体割引料金  
\* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名は無料



齋藤文石「花籃 銘 慈光」1943年 竹・藤  
とちぎ蔵の街美術館蔵

平成30年  
9月生まれの  
赤ちゃん



わが家の  
エンゼル  
天使



(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所シティプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。(締め切り)平成30年11月生まれ9月9日(月)、平成30年12月生まれ10月11日(金)※封筒に差出人住所を明記ください。

渡良瀬遊水地のなかまたち



問題  
遊水地でオスが求愛のダンスを踊るハゼ科の魚はなに?  
答えはこの下をチェック

ハートランド チャレンジ  
今月のクイズ  
ヌーモ

モズ

古くから日本人に親しまれている鳥、モズ。先頃、大阪府の百舌鳥・古市古墳群が世界遺産に登録されましたが、この古墳群の名もモズにまつわる伝説が由来とされています。

体長は20cmほど。先が鋭いかぎ型のクチバシを活かして狩りをし、獲物を小枝に刺す「モズノハヤニエ」と呼ばれる習性もつことでも知られています。秋になると「高鳴き」と呼ばれる甲高い声を出して、なわばり争いをします。

遊水地では、旧谷中村の屋敷林などで繁殖を行っています。



▲モズの雛

トウヨシノボリ

トウヨシノボリ(橙葦登)はハゼ科のヨシノボリの仲間です。ヨシノボリの名前は、お椀上に合わさった両方の胸びれで石やヨシに張り付く姿が「ヨシ(葦)にも登る」ような様子であることに由来します。また、本種には尾びれに橙色の模様があることから「橙(とう)」の名が付けました。

全長は5cm~10cmほど。5~7月の繁殖期になると、貝殻などに産み付けられている卵をオスが守ります。遊水地では、谷中湖や池内水路でよく見られます。



▲体に縞模様のあるトウヨシノボリ

※長らくご愛読いただきました「渡良瀬遊水地のなかまたち」は、今回で最終回となります。次号からは、遊水地をテーマにした新コーナーが始まります。お楽しみに!

第7回 未だ観て歩こう  
あなたが  
ウォーキング大会  
10月27日  
●出発式8時~ ●雨天決行(荒天中止)  
●場所 栃木市藤岡総合体育館(藤岡町藤岡) 集合  
●対象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

コース 各コース参加賞などあり

- 1 栃木市縦断健脚コース(約30kmフリーウォーキング)  
藤岡総合体育館 → プラッツおおひら → 嘉衛門町重伝建地区 → 都賀公民館 → 道の駅にしかた
- 2 新元号「令和」記念 万葉の里・三義山コース(約20kmフリーウォーキング)  
藤岡総合体育館 → いわふねフルーツパーク → 万葉の歌碑(道の駅みかも) → 藤岡総合体育館
- 3 渡良瀬遊水地満喫コース(約11kmフリー・集団ウォーキング)  
藤岡総合体育館 → 谷中湖 → 藤岡総合体育館

定員 先着1,000人 ※約30kmコースは先着150人  
費用 大人(高校生以上) 800円(当日申込1,000円) 小中学生 300円(当日申込400円) ※未就学児無料  
申込 9月3日(火)~10月9日(水)に次のいずれかの方法で。振込等の手数料は参加者負担となります。  
●窓口 スポーツ振興課、生涯学習課、栃木地域内各公民館、大平・藤岡・都賀・西方・岩舟公民館、渡良瀬遊水地ハートランド城、西方総合文化体育館  
●郵便振込 専用の払込取扱票用紙にて  
●インターネット スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp>  
●専用電話 ☎0570-039-846

問合せ先 スポーツ振興課 ☎(25)0930

まちの話題

市民有志による市民のための花火大会  
「第6回蔵の街花火大会」

●日時 9月7日(土)15時~22時(荒天時中止)  
ステージイベント15時~、花火打上19時~  
●場所 永野川緑地公園河川敷  
●内容 「歌麿の愛したまち とちぎ」の夜空を彩る花火をはじめ、小柳ユキヤや岩舟武蔵太鼓などのライブステージなどイベント盛りだくさん。

問合せ先 蔵の街花火大会実行委員会 ☎090-3807-1299



第1回とちぎハートランドマラソン 参加者募集中!

秋の渡良瀬遊水地マラソン大会。ランニングタレントの福内櫻子さんをゲストに、谷中湖を周遊する4つのコースを走ります。

●日時 11月10日(日)8時開会(雨天決行)  
●場所 渡良瀬遊水地(中央エントランス)  
●対象 どなたでも  
●コースと定員 ハーフ(350人)/10km(300人)/5km(200人)/1.5km(100人、ペア100組)  
●費用 一般(3,500円)、高校生(2,000円)、中学生以下(1,500円)、ペア1組(2,000円)  
●申込 9月15日までに、専用HPまたはエントリーシート(チラシ)にて

問合せ先 (一社)栃木青年会議所 ☎(24)8118

介護付き高齢者優良賃貸住宅  
ハーモネートハウス大平  
○医療介護24時間対応  
○専門スタッフの個別リハビリ  
○充実の個室設備  
☎0120-333-675

医療連携強化型ショートステイ  
ハーモネートショートステイ大平  
○医療介護24時間対応  
○専門スタッフの個別リハビリ  
○認知症予防プログラム  
TEL.0282-25-7311

外出支援強化型デイサービス  
ハーモネートデイサービス大平  
○屋外リハビリテーション  
○認知症予防プログラム  
○個別浴槽でのんびりお風呂  
TEL.0282-45-2255



市内各地から  
楽しい話題が  
届きました!

地域の  
話題を  
写真で  
紹介!

# まちかどニュース

市内各地のイベント情報は、市ホームページの  
イベントカレンダーへ。 [http://bit.ly/event\\_c](http://bit.ly/event_c)



## 小倉池をみんなできれいに

6月23日、西方ふれあいパークにおいて、栃木市認定まちづくり実働組織「にし  
かたわくわく隊」による「西方ふれあいパーククリーン作戦」が行われました。



▲わくわく隊の皆さんの力で池をきれいに清掃しました

わくわく隊による  
清掃活動は、これ  
で4回目。今回は、  
ふれあいパーク内  
にある小倉池の除  
草、堆積した泥や  
砂利の除去作業を  
行いました。

わくわく隊の活動  
により美しさを取り  
戻した小倉池を見  
に、ぜひ西方ふれ  
あいパークへ!

池を埋め尽くすように咲き誇るハス



## ハスに魅せられて

6月16日、「つがの里ハスマつり」が開催されました。  
雨により中止となった前日は打って変わりよく晴れ  
たこの日、朝早くからハスの写真を撮ろうと県内外か  
ら多くの人が訪れました。ステージやイベントなどの



ほか、農村レス  
トラン 桔梗では  
「ハス御膳」が提  
供され、来場者  
はまつりを楽し  
んでいました。  
▲ステージでの発表



▶参加者が笑顔で話し  
合ったグループワーク

絵本を親子で  
楽しく読みまし  
た。

7月24日、地域子育て支援センターいわふねで、「か  
るがも岩舟」による子育て講座が開催されました。参  
加者はグループに分かれ、絵本に関する思い出や子供  
とのふれあいについて、意見交換を行いました。  
最後は、参加者それぞれがお子さんに絵本の読み聞  
かせを行い、子供たちは聞こえてくる声と絵を見なが  
ら頭の中で想像を  
膨らませていまし  
ました。

## 絵本で子育てを楽しく!

## 「ひめきゅうり」を収穫&料理体験

7月21日、栃木市農業士会主催で、ふるさと農業体験学習を開催しました。今年  
度は、市内在住の小学生以下の児童とそのご家族13名が参加し、とちぎ小江戸プラ  
ンドの「ひめきゅうり」の収穫と、「ひめきゅう  
り」を使った料理体験を行いました。



▶ひめきゅうりを使った酢豚に挑戦!



▲きゅうりの葉が高く生い茂る  
ハウスで収穫を行いました

## 音楽と共に健やかに

7月1日、藤岡公民館が主催する「親  
子リトミック講座」が藤岡保健福祉セ  
ンターにて開催されました。リトミ  
ックは「心と身体の調和をとる教育」と  
言われ、子どもの様々な能力を伸ばし  
ていく音楽教育です。会場では軽やか  
な音楽が流れるなか、カラフルなスカー  
フを手にとっての体操や、大きなバル  
ーンを使っての運動などが行われ、親  
子で五感を大いに使って楽しみまし  
た。



好奇心を刺激する  
巨大バルーンも出現▶

▲音楽とカラフルなスカーフの  
動きに自然と体が動きます



林道を彩るアジサイ▶▶

参加者のおもてなし  
の準備をする太平山  
南山麓友の会の皆さん▶

林道に咲くアジサイを愛でながら  
6月23日、太平山の南山麓にある林道西山田線沿線  
に咲くアジサイを鑑賞しながら散歩する、NPO法人  
太平山南山麓友の会主催の「あじさい林道さんぽ」が  
行われました。林道に咲くアジサイは、優しい光を浴  
びてあざやかに輝き、訪れたお客さまは、ゆっくりと  
散歩しながら、色とりどりの花を楽しんでいました。



**とちぎリフォーム**  
TOCHIGI REFORM

くらしに、ときめきをもう一度。

**とちぎリフォーム**  
TOCHIGI REFORM

事例集 住まいのレポート

新ホームページで公開中!!

リフォームのあれこれ、まずはご相談下さい。

0120-08-1180

ホームページリニューアルしました!  
とちぎリフォーム <http://www.tochigi-reform.jp>

〒328-0075 栃木市箱森町19-26 TEL.0282-28-6770 ■定休日/毎週火・水曜日 ■営業時間/AM9:00~PM6:00

Access map  
イオンから移転しました  
[CAR NAVI]  
栃木県栃木市箱森町19-26  
※車でお越しの際は、上記住所を入力してください。