

### 自分で情報を入力

#### 気象庁

<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

気象情報・注意報など



#### とちぎリアルタイム雨量河川水位観測情報

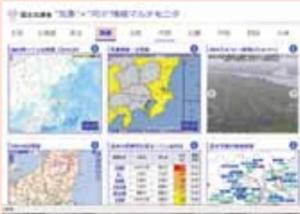
<http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/index.asp>



#### 国土交通省

<https://www.river.go.jp/portal/#83>

気象、水害、土砂災害を  
まとめて確認



#### とちぎ土砂災害警戒情報

[http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/dosya\\_keikai/](http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/dosya_keikai/)



#### YAHOO! 天気・災害

<https://weather.yahoo.co.jp/weather/>

気象情報・河川情報・  
避難情報など



#### YAHOO! 防災速報アプリ

アプリをダウンロード  
すると災害情報を通知



#### NHK総合テレビ



リモコンのdボタンを押すと  
データ放送画面が表示



市が発令した避難情報、  
開設した避難所情報が  
確認できます。

# 自分や大切な人の命を守る!!

逃げ遅れ  
ゼロへ

危機管理課  
☎21-2551

### 自分で判断し行動するために

#### 1 ハザードマップで 避難場所や避難経路を確認

自宅や学校・職場付近  
にどのような危険がある  
か確認し、避難経路  
や家族との連絡方法を  
決めておく。



#### 2 普段からテレビ・ラジオ・SNS で気象情報に注意

最新の防災・気象  
情報の入手を普段  
から把握。(できる  
だけ複数の手段を)



#### 3 避難の呼びかけ

消防や警察、近所の  
人、家族や親族の呼  
びかけを避難のきっ  
かけにする。



#### 4 いざというときの 避難行動

突発的な災害や激甚な  
災害では避難情報が間  
に合わないこともある。  
危険を感じたら自ら判断  
し避難行動をとることが  
原則。



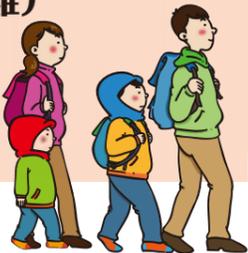
#### 5 避難に長靴や裸足は禁物

長靴は水が入ると足を  
取られる危険があるの  
で底の厚い運動靴を。



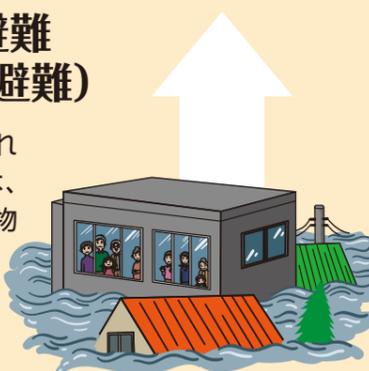
#### 6 動きやすい服装で避難を (水平避難)

荷物は少なくし、手が  
空くリュックで二人  
以上の行動を。



#### 7 緊急避難 (垂直避難)

万が一避難が遅れ  
危険が迫った時は、  
近くの頑丈な建物  
の2階以上へ。



参加無料

防災意識啓発シンポジウム

### 「逃げ遅れゼロ!」で命を守る

～関東・東北豪雨を忘れない～

- 日時 9月22日(日) 14時開演
- 場所 栃木文化会館 小ホール
  - 基調講演 篠田和之氏(とちぎテレビ ナイトニュース9アナウンサー)
  - 事例発表(旭町3丁目自治会、障がい者支援施設ひばり野学園、FMくらら857)
  - パネルディスカッション
- 申込先 栃木県危機管理課 028-623-2695

来場者全員に  
防災グッズを  
プレゼント

とちぎテレビ ナイトニュース9  
アナウンサー

篠田 和之氏

