

1 关于防灾情报

从今年6月份开始,传递防洪,泥石流灾害情报的方法有所变化。什么时候避难,根据警报级别进行通知。发出4级警报的时候,全市人员都要避难。平时就要知道一下避难场所和去的路线。可以从电视、广播、手机网等知道最新的灾害情报。关于栃木市的情报,可以从市政府网站,微博客户服务,社交网站等知道。一旦发生的时候,要有自己的生命自己守护的意识,马上避难。

2 关于4月份小学入学孩子们的体检

2020年4月份小学入学的孩子们的体检，从今年9月份开始到10月份。对象是2013年4月2日开始到2014年4月1日出生的孩子。体检日根据各入学的小学不同。教育委员会会有通知邮寄给孩子们的家长，按照通知内容去体检。如果当天身体不舒服不能参加体检的，或者没有接到通知的，请电话咨询保健给食课。0282-21-2482

3 关于精神疲劳。

如果现在或多或少自己 3 感觉不对劲，可能就是精神疲劳。没在意自己的精神疲劳，仍然一如既往的努力的话，就会有心里的疾病。那么让我们认识一下心里疾病的信号。

经常发脾气，容易生气。没有原因的大哭。

情绪低落，不想做事。不喜欢和人相处。回避人群。

在身体方面肩膀痛，头痛肚子痛，身体上出现各种疼痛，睡不着觉。

没有食欲，或者暴饮暴食。

感觉自己的精神疲劳，适当休息，早点看医生。最重要的是不要一个人过分努力。

4 藏之街的烟花大会

9月7日下午3点开始到10点为止，永野川绿地公园川河地，将举行「第六回藏之街烟花大会」，有唱歌，太鼓演奏，下午7点开始放射5000发烟花。在夏季结束时，让烟花大会给大家带来快乐吧。