第20回渡良瀬遊水地フォトコンテスト ～ザ・ファイナル～　作品募集！

自然豊かで雄大なラムサール条約湿地「渡良瀬遊水地」内で撮影された写真のコンテストを開催します。季節・時間によって様々表情を見せる渡良瀬遊水地であなたのお気に入りの風景を写真に収めてみませんか？

渡良瀬遊水地フォトコンテストは今回で最後となります。奮ってご応募ください。

応募規定　【テーマ】渡良瀬遊水地内で撮影された未発表作品（単写真に限る）
【規格】四つ切（ワイド不可）またはＡ４サイズ
※その他詳細は市ホームページにあるチラシをご覧ください。

応募方法　10月20日（日）から11月20日（水）まで（当日消印有効）に下記の宛先に郵送
〒323－1104
栃木市藤岡町藤岡１７８８（栃木市藤岡遊水池会館２階）
遊水地課内
「渡良瀬遊水地フォトコンテスト実行委員会事務局」宛

表彰　最優秀賞１点（賞金３万円、賞状）その他各賞あり。
入賞者には12月中に通知

第19回 渡良瀬遊水地フォトコンテスト最優秀賞
秋山正則「あけぼの」

問　遊水地課　☎（62）0919

催し

「渡良瀬遊水地秋の外来植物等除去活動」参加者募集

希少植物や在来植物の生育環境に影響を及ぼす外来植物等の除去活動を実施します。

ラムサール条約湿地である渡良瀬遊水地の豊かな自然を未来につなぐため、ひとりでも多くの皆様の参加をお待ちしています。

日時　10月14日（月・祝）8時40分集合受付
作業時間：9時から10時30分（小雨実施・荒天中止）
場所　集合：部屋南部桜づつみ公園駐車場（藤岡町部屋）
※到着後作業場所へ移動
対象　どなたでも
内容　ヤナギ、セイタカアワダチソウ、ガマ等の抜き取りによる希少植物保全活動
申込　団体、企業の場合は、10月10日（木）までに問合先へ。個人参加の場合は、不要
持ち物　汚れても良い服装、長靴、帽子、タオル、飲み物
問　遊水地課☎(62)0919

遊馬の時間・秋

ポニーにニンジンをあげたり、おおきな馬とかけっこしたり。自然のなかで馬にふれてみませんか？

日時　10月5日（土）13時30分～15時（時間内参加自由）※雨天中止
場所　藤岡渡良瀬運動公園芝生広場（藤岡町藤岡）
対象　どなたでも
費用　無料
持ち物　馬用に切ったニンジン
申込　不要
問　藤岡スポーツ振興係（渡瀬遊水地ハートランド城内）☎(62)1301

秋の社交ダンスパーティー～きんそうで優雅なひと時を～

対象　どなたでも
日時　10月13日（日）13時30分～15時30分
場所　栃木市勤労者総合福祉センター（今泉町1丁目）
参加費　200円
問　勤労者総合福祉センター☎(27)7140

家庭の日お仕事体験イベント～きんそう☆キッザニア～

対象　幼児～小学生（幼児から低学年生は保護者同伴で）
日時　11月17日（日）10時30分～12時30分
場所　栃木市勤労者総合福祉センター（今泉町1丁目）
参加費　入場無料、体験希望者は参加料金200円
申込　事前予約受付9月20日～
※詳細はお問い合わせください
問　勤労者総合福祉センター☎(27)7140

渡良瀬遊水地　秋の三県越えポタリング

秋の風を感じながら渡良瀬遊水地や三県境をゆっくりサイクリングしませんか？渡良瀬遊水地ガイドクラブの案内により、遊水地周辺の景色を楽しみます。

日時　10月19日（土）9時30分集合受付
ポタリング：10時から12時30分（小雨実施・荒天中止）
集合場所　渡良瀬遊水地谷中湖　レンタサイクルセンター前
対象　一人で自転車に乗れる小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
定員　30人（先着順）
持ち物　動きやすい格好、タオル、帽子、飲み物、小学生はヘルメット
費用　自転車レンタル：大人用400円、子ども用200円、自転車持参の方は無料
申込　10月1日（火）～11（金）に問合先へ
問　遊水地課☎(62)0919

秋の「渡良瀬遊水地ハートランドぐるり旅」

渡良瀬遊水地の草紅葉を見に行こう！知らないと行けない渡良瀬遊水地の魅力を、ガイドさんがマイクロバスでたっぷりとご案内します。

日時　10月23日（水）9時～12時
集合場所　渡良瀬遊水地ハートランド城（藤岡町藤岡）
対象　どなたでも
定員　18人（先着順）
費用　無料
申込　10月2日（水）～
問　渡良瀬遊水地ハートランド城☎(62)1301

第25回巴波川流域下水道フェスティバル

日時　10月19日（土）10時～12時（受付は11時30分まで）※雨天決行
場所　巴波川浄化センター（城内町2丁目）
内容　浄化センター施設公開・見学ツアー、下水道普及ポスター展、ジャグリング等の大道芸、草花等のプレゼント（数量限定）、ポップコーン配布　ほか
※マスコットキャラクター「スイスイ」「みぶの妖精ミーナ」来場予定
問　企業経営課☎(25)2103
巴波川浄化センター☎(22)5322

渡良瀬川下流流域下水道（大岩藤処理区）フェスティバル

日時　10月26日（土）10時～12時（受付は11時30分まで）※雨天決行
場所　大岩藤浄化センター（藤岡町藤岡）
内容　浄化センター施設公開・スタンプラリー、下水道普及ポスター展、焼き芋・綿あめ・草花等のプレゼント（数量限定）ほか
※マスコットキャラクター「スイスイ」来場予定
問　企業経営課☎(25)2103
大岩藤浄化センター☎(62)0600

第32回岩舟健康福祉まつり

日時　10月20日（日）9時45分～14時　雨天決行
場所　遊楽々館（岩舟町三谷）
内容　健康・歯科相談や肺の健康チェック、骨・関節・筋肉などの運動器（ロコモ）チェック、園児による発表、飲食等の店もたくさん出店します。
問　岩舟健康福祉まつり実行委員会（健康増進課内）☎(25)3511

出会いのイベント

ハロウィンパーティーを通して新たな出会いをしてみましょう。軽食やゲーム等を企画して、お待ちしています。

日時　10月27日（日）11時～14時予定
場所　大平勤労青少年ホーム（大平町蔵井）
対象　40代までの独身男女
定員　男女　各10人
費用　男女ともに1,000円　但し仮装をする方や女性複数申込者は500円
申込　10月19日（土）までに直接問合先へ（身分証提示）
問　大平勤労青少年ホーム☎(43)5191
（受付時間13時～21時）

講座

健康あっぷ講座（口腔編）

代表的なお口の疾患である「歯周病」は、脳卒中や糖尿病などの生活習慣病と深い関連があると言われています。ぜひこの機会に歯と口の大切さについて学び、お口のケアを見直してみませんか。

日時　10月10日（木）13時30分～15時
場所　栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）
内容　テーマ「歯周病と生活習慣病との関連について」歯科医師・歯科衛生士による講話
定員　市民35人（先着順）
費用　無料
申込期間　受付中。電話・メールにて問合先まで
問　健康増進課☎(25)3512
✉ kenkou04@city.tochigi.lg.jp
※メールの場合は、お住まいの地域・お名前・生年月日・ご年齢・お電話番号のご記載をお願いします。

普通救命講習会

あなたのために・家族のために、救急法を覚えてみませんか？

日時　11月16日（土）9時～12時30分
場所　栃木市消防署岩舟分署（岩舟町静）
対象　原則、市内在住者（小学校高学年以上）または市内に勤務する方。
内容　心肺蘇生法（AEDを含む）・異物除去法・止血法
定員　20人（先着順）
費用　無料
申込　10月4日（金）～13日（日）の8時30分～20時に直接、問合先へ
※電話申込み不可
問　岩舟分署☎(54)4119
栃木市消防署消防課救急係☎(22)0119
（音声案内の後5を押す）
大平分署☎(43)3500
藤岡分署☎(62)3337
都賀分署☎(92)7084
西方分署☎(92)2203