

運動不足解消!

ストレス解消!

# 部屋地区民 健康サイクリング

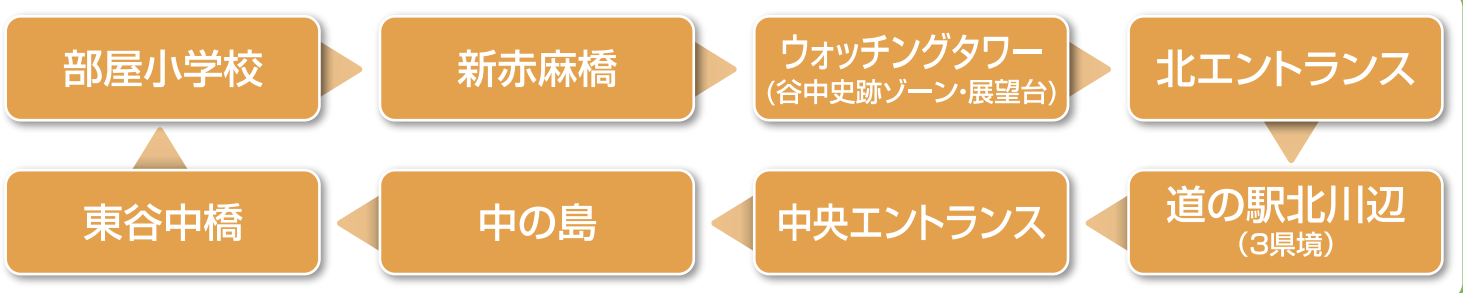
運動の秋にみんなで健康づくり!  
秋風にのって渡良瀬遊水地を  
ゆっくりサイクリングしませんか?

開催日  
**10/13**日  
9:00~12:00  
約3時間のサイクリング  
小雨決行



渡良瀬遊水地  
約20kmの行程

部屋地区公民館前 集合



イラストはイメージです

- 集合場所** 藤岡町 部屋地区公民館前  
※自転車でご参加ください
- 集合時間** 午前9:00
- 募集人数** 先着30名
- 参加年齢** 18歳以上
- 参加料** 100円(保険料) ※当日お支払いください
- 持ち物** タオル・帽子(ヘルメット)・雨具



※当日 軽食を  
用意致します

申し込み先  
藤岡地区体育協会 部屋支部 事務局  
(藤岡スポーツ振興係)  
**TEL:0282-62-1301**  
申し込み締切/10月9日(水)まで

主催/栃木市藤岡地区体育協会 部屋支部  
協賛/栃木市藤岡地区部屋スポーツ推進委員

事務局/栃木市スポーツ振興課  
藤岡スポーツ振興係