

# 第32回 岩舟健康福祉まつり

**日時** 令和元年10月20日(日) 9時45分~14時(雨天決行)

**場所** 遊楽々館(岩舟健康福祉センター)



<p>内科医、歯科医による健康相談</p>	<p>脳のリターン大作戦!! おもしろ脳トレ体験</p>	<p>＼食料品・こどもの衣類募集/ <b>フード&amp;こどもの衣類バンク</b></p> <p>家庭に眠っている缶詰、カップ麺、乾麺、こどもの衣類等を寄付してください。寄付してくれた方に<b>プレゼント</b>があります。</p> <p>※賞味期限が1か月以上あるものに限ります。 ※受付できない品物もあります。</p> <p>場所: 栃木市社会福祉協議会 出店テント内</p> <p>献血へのご協力をお願いします 献血キャラクター けんけつちゃん</p>
<p>歯科衛生士によるブラッシング指導</p>	<p>食生活改善推進員による生活習慣病予防食の試食配布</p>	
<p>肺の健康チェック(肺年齢・呼気中濃度測定)</p>	<p>栃木市社会福祉協議会 マスコットキャラクター「ふっくん・ぴーちゃん」とふれあいましょ</p>	
<p>骨密度測定(かかとで簡単チェック)</p>	<p>栃木シティフットボールクラブ(11:30頃) チームマスコット「トチモ」が来る!!</p>	

**お問い合わせ** 岩舟健康福祉まつり実行委員会事務局(健康増進課内) ☎ 0282-25-3511

主催: 岩舟健康福祉まつり実行委員会 共催: 岩舟地区社会福祉協議会、栃木市社会福祉協議会、栃木市 後援: 一般社団法人 下都賀郡市医師会、一般社団法人 下都賀歯科医師会

野外ステージプログラム	
時間	内容
9:45~	オープニング
10:00~	保育園・幼稚園 発表
11:30~	栃木シティフットボールクラブPRとチームマスコット「トチモ」とのふれあい
12:00~	リサイクル再生品抽選会
12:20~	よさこい
12:50~	フラダンス
13:20~	盲導犬デモンストレーション
各種コーナー	
1 環境コーナー	●リサイクル再生品抽選会 ●牛乳パックの回収 ●ごみ分別クイズ
2 売店コーナー	●エスニックカレー ●シフォンケーキ ●タピオカドリンク ●ラーメン ●うどん ●焼きそば ●フライドさつま など
3 カフェコーナー	●おしゃべりカフェ「ぴーちゃん」
4 子どもコーナー	●ふあふあ ●赤い羽根バルーン配布 ●ミニゲーム ●おりがみ体験 など
5 体験・展示コーナー	●車いすバスケット ●コントロールアタック体験 ●キックターゲット ●ふくびースタンプラリー ●花育・植育パネル展示
6 フード&衣類バンクコーナー	●食料または子どもの衣類を寄付された方にプレゼントあり

遊楽々館内事業		
事業名	内容	時間
健康に関する相談・指導	内科医による健康相談	10:00~12:00
	歯科医による歯科相談	
	歯科衛生士によるブラッシング指導	
肺の健康チェック	肺年齢・呼気中濃度の測定(先着80名)	10:00~14:00
ロコモ度チェック	骨・関節・筋肉など運動機能の状態を簡単チェックで調べよう	
骨密度測定	かかとで簡単チェック(先着100名)	
健康クイズ	上記、相談・測定に参加した方に、クイズ参加用紙をお渡しします。回答者(先着120名)に景品プレゼント!	
五感を研ぎ澄ませ! 脳のリターン大作戦!!	目・耳・鼻・口・身体を使った「おもしろ脳トレ」体験	10:30~
AED体験	AEDを操作してみよう	
輪投げで遊ぼう	輪投げ、お絵かきボード、くじびき など	
防災啓発コーナー	災害用備蓄品、パンフレット、ハザードマップなど配布(なくなり次第終了)	10:00~17:00
食生活改善推進員による試食配布	生活習慣病予防食の試食配布(先着300名)	
入浴施設が利用できます。(有料)		

※天候や都合によりスケジュール・内容等に変更が生じる場合がございます。