

集う・つながる・元気になる

栃木市岩舟町 総合型地域スポーツクラブ

広報いわスポ 第17号
2019.9

いわふねスポーツクラブ

人が集い

令和もいわスポで!!!



5月 ターゲットパードゴルフ



7月 ウキウキ☆カヌー教室

仲間とつながり



3月 ハイキング (太平山歩き)



6月 ミニサッカー教室

みんなが元気になる

令和元年度 後期

会員・参加者 大募集!!!

いわふねスポーツクラブ事務局

栃木市岩舟公民館1階事務室

TEL : 0282-55-2500

お問い合わせ・受付時間は平日9:00~17:00

クラブ理念

人が集い、仲間とつながり、みんなが元気になる地域に根ざしたクラスであること

いつでもフイェィ! レギュラープログラム

教室参加者募集中! 見学・体験もお気軽にどうぞ!! ※諸事情により変更になる場合もあります

月 MON **硬式卓球** 岩舟体育館
午後1時～午後4時
月謝/会員500円・ビジター1,000円



火 TUE **太極拳入門** 岩舟体育館
午前10時～午前11時30分
月謝/会員500円・ビジター1,000円



水 WED **ヨガ** 岩舟公民館
午前10時～午前11時
月謝/会員1,000円・ビジター1,500円



水 WED **ヒップホップダンス** 岩舟体育館
午後6時30分～午後7時30分
月謝/会員のみ1,500円(小学生)



木 THU **リラックスヨガ** 静和地区公民館
午後7時～午後8時
月謝/会員1,000円・ビジター1,500円



木 THU **バドミントン** 岩舟中体育館
午後7時30分～午後8時45分
月謝/会員500円・ビジター1,000円



金 FRI **ラージボール卓球** 岩舟体育館
午後1時～午後4時
月謝/会員500円・ビジター1,000円



金 FRI **ペルビック(骨盤)ストレッチ** 静和地区公民館
午後7時30分～午後8時30分
月謝/会員1,500円・ビジター2,000円



土 SAT **ミニバスケットボール** 岩舟小体育館
午後6時30分～午後8時
月謝/会員のみ500円(小学生3～6年)



**スタッフ一同
お待ちしております
スタッフも募集中!!**



会長就任のご挨拶



明るく豊かで活力に満ちた
生きがいづくりの場

この度、会長に就任いたしました石川孝子でございます。その職責の重さを痛感し、身の引き締まる思いです。微力ながら一生懸命

務めさせていただきますのでよろしくお願いたします。

いわふねスポーツクラブは、様々な活動を通して、人々の交流を促すと共に健康を維持増進し、さらに、明るく豊かで活力に満ちた生きがいづくりの場として、多くの人々に親しまれるよう運営していきたいと考えています。

クラブ理念を念頭に、皆様のお力をお借りしながらスタッフ一同、一丸となって取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

楽しさモリッ! シーズンプログラム

教室参加者募集中! 見学・体験もお気軽にどうぞ!! ※諸事情により変更になる場合もあります

ターゲットバードゴルフ体験教室



楽しく
ゴルフ!

【場所】遊楽々館北側
(5月25日終了)

ペーパークラフト教室



【場所】岩舟公民館
(6月6日終了)

ミニサッカー教室

サッカー大好き!
あつまれ~



【場所】岩舟総合運動場
【時期】6月(全4回終了)

すくすく☆水泳教室

めざせ!
クロール25m



【場所】栃木県立温水プール館
【時期】5月~6月(前期・全7回終了)
9月~10月(後期・全7回)

シーズンプログラム 会員でなくても参加できます!

特定の季節のみ開催されるプログラムで「季節感を楽しみたい方」や、「継続は難しいけど、その時だけちょっと参加してみたい方」等におすすめです。

お気軽に
かんかんがみ!

広報紙と
一緒に
全戸配布

申し込み方法は
各チラシをチェックし
事務局にご連絡ください



子ども対象は
学校配布

入会のご案内(後期)

後期は令和元年10月1日から
令和2年3月31日までとなります

区分	年度会費	保険料	合計
一般 (高校生以上)	3,000円 1,500円	64歳以下 1,850円	64歳以下 3,350円
		65歳以上 1,200円	65歳以上 2,700円
キッズ (中学生以下)	4,500円 750円	800円	1,550円
ファミリー (同居の家族2人以上)	5,000円 2,500円	加入者・人数により算出	

※会員期間は年度単位となります。

入会方法

各教室で直接手続きを行ってください。

- ①年度会費と保険料をご用意ください。
- ②レギュラープログラムは各教室1回無料体験できます。

会員特典

- その1 すべてのプログラムにおトクな会員料金で参加できます。
- その2 優先的に参加できるプログラムがあります。
- その3 すべてのプログラムに適用される「スポーツ安全保険」に加入します。



いわふねスポーツクラブ 後期カレンダー

いつでも **ワイワイ!** 楽しさモリモリのプログラム

他にもイロイロな
教室企画中! (^^)

2019年 令和元年 10月 カレンダー

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(※事情により変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール
6	7	8	9	10	11	12
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール	◆ミニバスケット ボール
13	14 体育の日	15	16	17	18	19
	◇太極拳入門	◇ヨガ	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール	◆ミニバスケット ボール
20	21	22 即位礼正殿の儀	23	24	25	26
◇硬式卓球	◇硬式卓球	◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ	◆リラククス ヨガ	◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール
27	28	29	30	31		
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ	◆バドミントン			

お子さまが参加する際のお願い

保護者の方におきましては、お子さんの安全確保や事故防止のため、必ず会場までの送迎をしていただきますようお願い申し上げます。



2019年 令和元年 11月 カレンダー

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(※事情により変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日 ◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール
10	11	12	13	14	15	16
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール	◆ミニバスケット ボール
17	18	19	20	21	22	23
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球	◆ミニバスケット ボール

シーズンプログラム

・ハイキング



2019年 令和元年 12月 カレンダー

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(※事情により変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール	◆ミニバスケット ボール
8	9	10	11	12	13	14
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール	◆ミニバスケット ボール
15	16	17	18	19	20	21
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール	◆ミニバスケット ボール
22	23	24	25	26	27	28
◇硬式卓球		◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球	◆ミニバスケット ボール
29	30	31				

シーズンプログラム

・きらきら★パティシエ塾



2020年 令和2年 1月 カレンダー

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(※事情により変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日 ◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール
19	20	21	22	23	24	25
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール
26	27	28	29	30	31	
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	

シーズンプログラム

・スポーツ吹き矢教室



2020年 令和2年 2月 カレンダー

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(※事情により変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
						1
						◆ミニバスケット ボール
2	3	4	5	6	7	8
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール	◆ミニバスケット ボール
9	10	11	12	13	14	15
◇硬式卓球 ◆ミニバスケット ボール		建国記念の日 ◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール	◆ミニバスケット ボール
16	17	18	19	20	21	22
◇硬式卓球 ◆ミニバスケット ボール	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール	◆ミニバスケット ボール
23	24	25	26	27	28	29
天産誕生日 ◇硬式卓球	振替休日 ◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール

シーズンプログラム

・きらきら★パティシエ塾



2020年 令和2年 3月 カレンダー

◇昼間のプログラム ◆夜のプログラム
(※事情により変更になる場合もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
◆ミニバスケット ボール	◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール
8	9	10	11	12	13	14
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール
15	16	17	18	19	20	21
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ ◆ヒップホップ ダンス	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◆春分の日 ◇ラージボール 卓球	◆ミニバスケット ボール
22	23	24	25	26	27	28
◇硬式卓球	◇太極拳入門	◇ヨガ	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◆リラククス ヨガ ◆バドミントン	◇ラージボール 卓球 ◆ベルビック(保整) ストレッチ	◆ミニバスケット ボール
29	30	31				

シーズンプログラム

・ウォーキング
・キッズ卓球教室

