

## 第4節 地域包括ケア推進課

### 〔総括概要〕

本市の高齢者人口は年々増加しており、高齢化率は29.94%に達している。そのような中でも高齢者が住み慣れた地域でよりよく生活できるよう、高齢者福祉の充実と向上に努めた。

高齢福祉係では、高齢者の生きがいを推進するため、健康はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧施術料助成事業や敬老祝金支給、老人クラブ活動の支援などの事業を実施した。

また、緊急通報装置設置、高齢者ふれあい相談員などの安否確認を兼ねた事業や在宅高齢者短期入所、日常生活用具購入費助成、在宅ねたきり老人等介護手当支給、紙おむつ給付事業等、高齢者の在宅福祉事業を実施した。

指定管理である老人福祉センターや健康福祉センターにおいては、健康の増進等に関する事業を実施した。

介護保険係では、サービス利用者に対する介護給付費の支給事務や低所得者負担の軽減対策、利用者からの苦情処理及び地域密着型サービス事業所の整備・指定・更新事務等を実施した。

老人福祉施設の整備については、介護老人保健施設の増床として1事業所、介護老人福祉施設の開設として1事業所を整備した。

また、介護人材不足解消のため、介護人材の裾野拡大と専門性の向上を目的として栃木市生活サポーター(あったかいご員)養成講座を実施した。

介護認定係では、要介護(要支援)認定申請の受付、介護認定訪問調査、介護認定審査会事務等を実施し、適正・公正な要介護(要支援)認定を行った。

地域包括ケア推進係では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることが出来るよう、地域の多様な主体が連携して、医療、介護、予防、住まい及び生活支援のサービスを切れ目なく一体的に提供できる地域包括ケアシステムの構築に向けて、介護予防・日常生活支援総合事業、在宅医療・介護連携の推進、地域見守りネットワーク構築、認知症施策の推進及び地域ケア会議の推進等の施策に取り組んだ。

地域における見守り訪問活動を行う自治会等の活動費用の一部を補助する、地域支え合い活動スタートアップ支援補助事業を実施した。また、高齢者の見守りなどの地域での支え合い活動を推進、普及するため、支え合い活動の説明会を自治会関係者等に実施した。

認知症等により判断能力が低下した高齢者に対して、本人に寄り添った身上監護を行う市民後見人の養成に取り組んだ。

地域包括支援センターでは、地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、その保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援することを目的として、介護予防事業・包括的支援事業等に取り組んだ。

## 高齢福祉係

### 1 高齢者人口・生活態様別統計

#### (1) 高齢者人口（平成30年4月1日現在）

区分 \ 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
総人口（人）	163,170	162,520	161,771
65歳以上人口（人）	46,762	47,643	48,428
高齢化率（%）	28.66	29.32	29.94

#### (2) 高齢者生活態様（5～6月高齢者実態調査結果）

高齢者人口		人数(人)	比率(%)
総数		48,428	100.00
内 訳	独居	5,833	12.04
	高齢者世帯※	11,787	24.34
	その他	30,808	63.62

※65歳以上のみで構成される世帯

### 2 敬老祝賀事業

9月1日（基準日）において本市に引き続き1年以上居住し、当該年度に85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上の誕生日を迎える高齢者の方に対し、長寿を祝して敬老の日に合わせ敬老祝金を贈呈した。

95歳以下の方への配布は、民生委員の協力を得た。100歳の方については、市長又は副市長が慶賀訪問した。101歳以上の方は、地域包括ケア推進課にて配布した。

区 分	支給額(円)	対象人数(人)
85歳	10,000	1,088
90歳	20,000	746
95歳	30,000	241
100歳	100,000	39
101歳以上	50,000	48

### 3 敬老会事業

敬老会事業を実施した自治会等に対し、その地域に在住の80歳以上の高齢者数に1,000円を乗じた額の補助金を交付した。

・補助金交付団体数・補助額

	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
交付団体数（自治会等）	424	434	427
補助額（円）	14,195,000	14,399,000	14,473,000

#### 4 栃木市シルバー作品展事業

高齢者の生きがいづくり、健康寿命の延伸を目的に、市内在住で65歳以上の方を対象とした作品展を開催した。

- ・出品数 95作品
- ・開催日 3月9日、10日 計2日間
- ・来場者数 427人

#### 5 とちぎ蔵の街シニアクラブ活動支援事業

とちぎ蔵の街シニアクラブ連合会の活動及び単位老人クラブの社会奉仕活動、生きがい活動、健康づくり活動等の充実のため支援を行った。

- ・クラブ数・会員数・補助額

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
単位老人クラブ数(クラブ)	158	156	151
とちぎ蔵の街シニアクラブ連合会会員数(人)	6,207	6,037	5,720
老人クラブ活動助成補助金(円)	7,293,000	7,196,000	6,896,000
とちぎ蔵の街シニアクラブ連合会活動促進補助金(円)	8,621,000	8,621,000	8,621,000

#### 6 高齢者ふれあい相談員事業

在宅のひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯に対し、家庭訪問を通して、時の話題を提供しながら、安否の確認、相談業務等を行った。

- ・相談員数・訪問世帯数

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
相談員数(人)	857	857	872
訪問世帯数(世帯)	6,625	7,477	7,576

#### 7 老人ホーム入所判定委員会開催状況

心身機能の減退等のために日常生活に支障がある高齢者または生活に困窮している低所得の高齢者で、家族からの適切な介護を受けることが困難な方に対し、養護老人ホームへの入所措置を適正に行うため、入所判定委員会を開催した。

- ・開催回数 4回
- ・判定件数 9件

#### 8 老人ホームへの措置状況

(単位：人)

区分	平成30年4月1日 現在人数	平成30年度中		平成31年3月31日 現在人数
		入所	退所	
養護老人ホーム	67	9	14	62

9 日常生活用具購入費助成等事業

おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者等の便宜を図るため、日常生活用具の購入費助成を行った。

・日常生活用具購入費助成状況 (単位：件)

品 目	平成 28 年度	平成29年度	平成30年度
老人福祉車	228	257	221
小型暖房器具	27	28	15
電磁調理器	-	1	2
火災警報器	-	1	-
自動消火器	-	-	-

10 日常生活用具レンタル料助成事業

おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者等の便宜を図るため、日常生活用具のレンタル料の一部を助成した。

・日常生活用具レンタル料助成申請状況 (単位：件)

品 目	平成 28 年度	平成29年度	平成30年度
電動小型吸引機	16	27	15
特殊寝台	21	19	15
じょく瘡予防用具	2	4	-

11 緊急通報装置設置事業

ひとり暮らしの高齢者及び身体障がい者宅に緊急通報装置を設置し、急病や災害等の緊急時に備えた。

・設置状況 (単位：台)

既設置台数	設置台数	撤去台数	計
397	12	62	347

12 福祉電話貸与事業

おおむね65歳以上の低所得のひとり暮らし高齢者への通報用電話の貸与を継続した。

・設置状況 (単位：台)

既設置台数	撤去台数	計
6	-	6

13 在宅ねたきり老人等介護手当支給事業

市内に住所を有し、要介護認定3・4・5のいずれかに認定された高齢者と同居し、常時介護している方に対し、介護者の慰労及び在宅福祉の向上を目的として、月額3,000円の介護手当を支給した。

・在宅ねたきり老人等介護手当支給者数（延べ人数）（単位：人）

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
上半期	1,097	1,063	1,031
下半期	1,087	1,059	1,012
合計	2,184	2,122	2,043

14 紙おむつ給付事業（市内全域）

市内に住所を有し、要介護認定3・4・5のいずれかに認定された方で、日常生活において常時紙おむつを使用している方に対し、紙おむつを給付（注文額のうち月額3,500円までを市が負担）した。

・申請者数・受給者数（単位：人）

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
申請者数	1,479	1,495	1,489
受給者数	1,347	1,325	1,289

15 在宅高齢者短期入所事業

介護予防や生活支援の必要な在宅のひとり暮らし高齢者等に、在宅生活での自立を目的とした事業を実施した。

・利用者数・延べ宿泊数

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
利用者数（人）	5	8	15
延べ宿泊数（日）	209	259	614

16 健康はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧施術料助成事業

高齢者の健康保持や健康寿命延伸を目的に、はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術料助成券を配付し、施術料の一部について助成した。

- ・事業対象者 市内在住で満75歳以上の方
- ・助成券概要 2か月に1枚の割合で交付（最大6枚綴）、1枚につき800円の助成
- ・配付・利用実績

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
配布数（冊）	607	460	558
利用枚数（枚）	1,248	1,141	1,145

17 老人福祉センター長寿園

(1) 利用状況

・年度別利用者数（単位：人）

年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
長寿園利用者	49,603	48,460	55,099

- ・開館日数 297日
- ・1日平均入場者数 186人（無料開放日 880人を含む）
- ・月別内訳

区分 月別	市内		市外 (人)	身障 者等 (人)	回数券利用			減免 利用 (人)	団体 割引 (人)	計 (人)	利用料 (円)	開館 日数 (日)
	60歳以上 (人)	一般 (人)			60歳以上 (人)	一般 (人)	市外 (人)					
4	920	73	13	562	2,162	37	11	442	—	4,220	326,100	25
5	896	68	13	538	2,102	50	10	432	—	4,109	292,300	24
6	880	92	19	558	1,995	44	8	958	—	4,554	313,700	26
7	1,048	104	15	653	2,137	38	10	447	—	4,452	332,700	26
8	968	47	12	720	2,039	40	9	595	—	4,430	321,600	25
9	851	51	10	522	1,902	37	9	1,337	—	4,719	266,100	24
10	973	45	9	645	2,363	44	12	980	—	5,071	456,800	26
11	837	47	4	521	2,017	39	7	501	—	3,973	270,800	23
12	929	48	12	718	2,165	42	7	643	—	4,564	277,600	26
1	877	41	7	591	2,042	50	7	890	—	4,505	280,400	23
2	866	51	8	484	2,140	53	7	1,878	—	5,487	311,800	23
3	981	69	6	607	2,420	46	11	875	—	5,015	337,500	26
計	11,026	736	128	7,119	25,484	520	108	9,978	—	55,099	3,787,400	297

(2) 事業実施状況

ア 機能回復訓練

老化防止、健康の保持増進を目的に、器具及びヘルストロンの活用やマッサージ施術を行った。

- ・延べ人員 23,874人

〔ヘルストロン使用者 16,272人、マッサージ器使用者 7,546人〕  
〔マッサージ施術 56人〕

- ・実施回数 9回

- ・マッサージ施術実施日 毎月第2月曜日 午後1時30分～2時30分

イ 健康相談及び衛生教育

看護師を招き、高齢者の健康保持に関する相談や、血圧測定、日常生活に関する指導、看護と療養指導、器具による運動訓練などの衛生教育と健康づくり指導を行った。

- ・延べ人員 47人

- ・実施回数 10回

- ・実施日 毎月第3水曜日 午後1時30分～2時30分

ウ 自主事業

地域高齢者を中心に健康寿命の延伸、生きがいを、健康づくりを目的に、各種教室や、イベントを開催した。

- ・事業数 13事業

・延べ実施回数 159回

・延べ人数 5,816人

エ 高齢者のクラブ活動

高齢者の生涯学習活動の一環として、29のクラブ活動を支援した。

講座名	会員数(人)	実施回数(回)	延べ人員(人)
陶芸 (5クラブ)	58	154	1,079
ダンス (10クラブ)	116	383	3,464
カラオケ (3クラブ)	61	134	1,941
絵画 (2クラブ)	15	45	260
将棋	34	92	1,414
太極拳 (2クラブ)	74	66	2,060
料理クラブ	31	10	258
フラダンス	10	21	135
気功体操	21	25	539
パドル体操 (新規)	11	7	58
筋膜クラブ (新規)	30	11	231
句会 (新規)	5	3	17
合計	466	951	11,456

18 老人福祉センター泉寿園

(1) 利用状況

・年度別利用者数 (単位：人)

年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
泉寿園利用者	29,711	29,977	29,094

・開館日数 296日

・1日平均入場者数 98.3人

・月別内訳

区分 月別	市内		市外 (人)	身障 者等 (人)	回数券利用			減免 利用 (人)	団体 割引 (人)	計 (人)	利用料 (円)	開館 日数 (日)
	60歳以上 (人)	一般 (人)			60歳以上 (人)	一般 (人)	市外 (人)					
4	516	16	14	326	1,304	-	5	105	-	2,286	186,000	25
5	556	21	9	328	1,217	-	3	150	-	2,284	167,500	23
6	672	19	17	366	1,262	-	5	192	-	2,533	187,100	26
7	588	21	12	410	1,290	1	4	151	-	2,477	176,600	26
8	475	18	17	378	1,271	2	15	197	-	2,373	171,200	25
9	551	38	16	371	1,103	-	21	337	-	2,437	179,400	24
10	497	36	9	410	1,298	-	4	374	-	2,628	175,600	25
11	509	23	5	357	1,298	1	4	175	-	2,372	176,000	24

12	543	34	5	385	1,282	4	1	210	-	2,464	169,600	26
1	497	44	19	346	1,190	3	3	149	-	2,251	171,200	23
2	494	33	16	350	1,256	-	5	190	-	2,344	167,800	23
3	531	31	24	396	1,309	1	5	348	-	2,645	193,500	26
計	6,429	334	163	4,423	15,080	12	75	2,578	-	29,094	2,121,500	296

(2) 事業実施状況

ア 機能回復訓練

老化防止、健康の保持増進を目的に、器具及びヘルストロンの活用やマッサージ施術を行った。

・延べ人員 17,022人

〔ヘルストロン使用者 14,331人、マッサージ器使用者 2,614人〕  
〔マッサージ施術 77人〕

・実施回数 10回

・マッサージ施術実施日 毎月第1月曜日 午後1時30分～2時30分

イ 健康相談及び衛生教育

看護師を招き、高齢者の健康保持に関する相談や、血圧測定、日常生活に関する指導、看護と療養指導などの衛生教育と健康づくり指導を行った。

・延べ人員 53人

・実施回数 12回

・実施日 第2木曜日 午後1時30分～2時30分

ウ 介護相談

高齢者の介護に関する相談や、介護保険制度等の情報提供を行った。

・延べ人員 2人

・実施回数 2回

・実施日 随時

エ 高齢者のクラブ活動

高齢者の生涯学習活動の一環として、25のクラブ活動を支援した。

講座名	会員数(人)	実施回数(回)	延べ人員(人)
日光彫	20	23	305
ダンス(4講座)	16	163	710
太極拳(2講座)	16	78	525
カラオケ(5講座)	54	84	889
囲碁・将棋・麻雀(9講座)	212	430	5,222
ヨガ(2講座)	17	54	506
ちぎり絵	9	20	142
俳句	5	10	34
合計	349	862	8,333



19 老人福祉センター福寿園

(1) 利用状況

・年度別利用者数 (単位：人)

年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
福寿園利用者	21,287	21,261	21,683

・開館日数 297日

・1日平均入場者数 73人

・月別内訳

区分 月別	市内		市外 (人)	身障 者等 (人)	回数券利用			減免 利用 (人)	団体 割引 (人)	計 (人)	利用料 (円)	開館 日数 (日)
	60歳以上 (人)	一般 (人)			60歳以上 (人)	一般 (人)	市外 (人)					
4	286	11	3	168	767	1	—	470	—	1,706	105,700	25
5	264	8	2	178	766	—	—	494	—	1,712	95,600	24
6	314	8	6	194	815	—	—	696	—	2,033	98,800	26
7	218	12	3	268	773	—	—	485	—	1,759	102,100	26
8	207	6	2	165	714	—	—	493	—	1,587	93,500	25
9	247	11	2	186	693	3	—	522	—	1,664	97,500	24
10	233	14	2	206	799	—	—	482	—	1,736	97,700	26
11	261	4	7	165	745	—	—	729	—	1,911	102,000	23
12	353	8	19	177	811	—	—	557	—	1,925	106,600	26
1	295	19	1	142	812	—	—	386	—	1,655	113,600	23
2	310	17	4	152	904	—	—	648	—	2,035	115,600	23
3	339	19	6	153	947	—	—	496	—	1,960	122,500	26
計	3,327	137	57	2,154	9,546	4	—	6,458	—	21,683	1,251,200	297

(2) 事業実施状況

ア 機能回復訓練

老化防止、健康の保持増進を目的に、器具及びヘルストロンの活用を行った。

・延べ人員 14,884人

(ヘルストロン使用者 8,295人、マッサージ器使用者 6,589人)

イ 健康相談及び衛生教育

看護師を招き、高齢者の健康保持に関する相談や、血圧測定、日常生活に関する指導、看護と療養指導などの衛生教育と健康づくり指導を行った。

・延べ人員 464人

・実施回数 67回

・実施日 毎週火・金曜日 午後1時30分～午後2時30分

ウ 介護相談

高齢者の介護に関する相談や、介護保険制度等の情報提供を行った。

・延べ人員 3人

・実施回数 3回

- ・実施日 随時

エ 自主事業

地域高齢者を中心に健康寿命の延伸、生きがづくり、健康づくりを目的に、各種教室や、イベントを開催した。

- ・事業数 7事業
- ・延べ実施回数 24回
- ・延べ人数 513人

オ 高齢者のクラブ活動

高齢者の生涯学習活動の一環として、5つのクラブ活動を支援した。

講座名	会員数(人)	実施回数(回)	延べ人員(人)
太極拳(2講座)	11	85	535
囲碁	7	46	255
フラダンス	6	4	17
大正琴	11	39	374
合計	35	174	1,181

20 大平健康福祉センターゆうゆうプラザ

大平健康福祉センターゆうゆうプラザの管理運営を、いすゞビルメンテナンス株式会社に委託(指定管理)し、実施した。

(1) 利用状況

- ・年度別利用者数

区分	年度		
	平成28年度	平成29年度	平成30年度
利用者数(人)	182,898	218,554	212,944

- ・開館日数 309日
- ・1日平均入場者数 689.1人
- ・月別内訳

(単位：人)

区分 月別	風呂	トレーニングルーム	大会議室	小会議室	大・小会議室併用	研修室	多目的ホール	母子指導室	調理実習室	総合計	開館日数(日)
4	12,360	3,415	304	68	650	277	631	157	122	17,984	26
5	12,166	3,439	235	59	580	135	420	192	59	17,285	26
6	12,229	3,537	442	164	786	314	572	379	45	18,468	26
7	11,330	2,797	360	150	535	246	517	228	39	16,202	26
8	11,995	3,198	287	106	519	159	430	225	10	16,929	27

9	11,498	3,062	362	205	843	420	678	344	60	17,472	26
10	11,544	3,290	530	273	751	258	1,093	257	34	18,030	26
11	11,817	3,140	432	211	1,095	309	840	298	106	18,248	26
12	12,019	2,959	277	125	1,030	266	832	210	83	17,801	25
1	12,434	2,950	497	62	744	314	670	199	60	17,930	24
2	12,408	3,018	419	73	629	292	525	252	68	17,684	24
3	13,239	3,454	431	88	809	219	362	260	49	18,911	27
合計	145,039	38,259	4,576	1,584	8,971	3,209	7,570	3,001	735	212,944	309

(2) 事業実施状況（指定管理者による自主事業）

ア 歌謡ショー

アマチュア歌手を中心とした歌謡ショー

- ・開催回数 2回
- ・観覧者延べ人数 150人

イ 芸能・舞踊

ジャズ演奏、民謡や舞踊の伝統芸能ショー

- ・開催回数 9回
- ・観覧者延べ人数 560人

ウ その他

カラオケ大会等 開催2回 参加者54人（観覧者延べ85人）

トレーニング自主事業 開催述べ27教室 参加者延べ370人

21 大平高齢者デイサービスセンターまゆみ

大平高齢者デイサービスセンターまゆみの管理運営を、社会福祉法人栃木市社会福祉協議会に委託（指定管理）した。

22 渡良瀬の里

利用者相互の交流と憩いの場として、福祉及び健康の増進を図り、入浴、カラオケ、グラウンドゴルフの利用できる施設として、指定管理者により運営しており利用状況等は次のとおりである。

(1) 利用状況

・年度別利用者数 (単位：人)

年 度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
利用者数	42,005	44,432	42,486

- ・開館日数 306日
- ・1日平均入場者数 138.8人

・月別内訳

区分 月別	大人(一般)		回数券 利用 (人)	子供 (人)	障がい者 (人)	グラウン ドゴルフ (人)	その他 (人)	計 (人)	開館 日数 (日)
	65歳 以上 (人)	64歳 以下 (人)							
4	2,298	123	338	219	291	82	573	3,924	26
5	1,778	123	752	122	306	31	364	3,476	26
6	1,898	145	730	93	325	83	384	3,658	26
7	1,938	136	666	97	293	95	351	3,576	26
8	1,718	136	550	118	331	1	342	3,196	27
9	1,644	165	673	114	310	57	407	3,370	26
10	1,587	110	666	91	304	44	331	3,133	26
11	1,635	124	752	81	363	90	465	3,510	26
12	1,543	133	680	108	291	49	339	3,143	23
1	1,751	152	703	120	304	7	448	3,485	23
2	1,937	130	761	68	349	47	476	3,768	25
3	2,114	164	851	194	326	85	513	4,247	26
計	21,841	1,641	8,122	1,425	3,793	671	4,993	42,486	306

(2) 事業実施状況(指定管理者による自主事業)

- ・ノルディックウォーキング教室・・・毎週金曜日(午前11時～正午)
- ・理想の体づくり教室・・・毎週水曜日(午後1時30分～午後2時30分)
- ・健康相談・・・月1回

23 高齢者生きがいセンター管理運営委託事業

藤岡高齢者生きがいセンターの管理を、公益社団法人栃木市シルバー人材センターに委託(指定管理)した。

24 都賀老人憩いの家白寿荘

都賀老人憩いの家白寿荘の清掃等管理業務を、公益社団法人栃木市シルバー人材センターに委託して実施した。

・年度別利用者数 (単位:人)

区分	年度		
	平成28年度	平成29年度	平成30年度
利用者	272	356	372

・開館日数 238日

・利用者 主に60歳以上の高齢者・高齢者の趣味活動グループ

25 西方ふれあいプラザ

西方ふれあいプラザの運営管理業務を、栃木市社会福祉協議会(西方支所)に委託(指

定管理)して実施した。

・年度別利用者数 (単位:人)

区分 \ 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
西方ふれあいプラザ利用者	2,856	2,776	2,613

- ・開館日数 292日
- ・1日平均利用者数 8.9人
- ・内 容 趣味活動(手工芸等)、レクリエーション、入浴、足湯、カラオケなど

## 26 西方さくらホーム

高齢者が、自主的に社会奉仕活動や生きがい活動、健康づくり活動等を行うことを目的に事業を実施した。

・年度別利用者数 (単位:人)

区分 \ 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
西方さくらホーム利用者	1,064	1,117	929

- ・開催日数 127日
- ・1日平均利用者数 7.3人
- ・内 容 手工芸教室、介護予防教室、除草、野外活動等

## 27 岩舟健康福祉センター遊楽々館

岩舟健康福祉センター遊楽々館の管理運営を、宮ビルサービス株式会社、有限会社エヌ・エス・リンク共同事業体に委託(指定管理)し、実施した。

### (1) 利用状況

・年度別利用者数 (単位:人)

年 度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
利用者数	109,067	112,596	113,353

- ・開館日数 361日
- ・1日平均利用者数 314.0人
- ・月別内訳 (単位:人)

区分 \ 月別	風呂	トレーニングルーム	第1第2会議室	検診室	ボランティア室	親子室	調理実習室	健康相談室	生活相談室	総合計	開館日数(日)
4	6,452	1,793	159	259	-	213	31	-	-	8,907	30
5	6,384	1,801	37	66	2	96	11	-	-	8,397	31

6	6,121	1,840	466	652	-	133	33	-	-	9,245	30
7	6,336	1,763	124	461	3	101	56	-	2	8,846	31
8	6,456	1,699	160	540	-	183	46	-	-	9,084	31
9	6,644	1,780	8	433	-	148	41	-	-	9,054	30
10	6,528	1,843	3,963	3,862	-	170	458	-	-	16,824	31
11	6,204	1,714	382	428	3	227	85	-	-	9,043	30
12	6,360	1,439	260	388	-	110	43	18	-	8,618	30
1	6,339	1,555	248	282	-	96	18	-	-	8,538	28
2	5,686	1,660	179	293	-	91	49	-	-	7,958	28
3	6,569	1,720	166	142	4	204	34	-	-	8,839	31
合計	76,079	20,607	6,152	7,806	12	1,772	905	18	2	113,353	361

(2) 事業実施状況（指定管理者による自主事業）

ア 歌謡ショー

アマチュア歌手を中心とした歌謡ショー

- ・開催回数 125回
- ・観覧者延べ人数 10,540人

イ 伝統芸能・舞踊・民話

太鼓、尺八等演奏、舞踊の伝統芸能ショー、民話

- ・開催回数 23回
- ・観覧者延べ人数 2,230人

ウ カラオケ

カラオケ大会等

- ・開催回数 7回
- ・観覧者延べ人数 610人

エ 演奏会

バンドの演奏会

- ・開催回数 1回
- ・観覧者延べ人数 100人

オ 運動教室

体を鍛えながら、楽しく運動をする教室

- ・開催回数 29回
- ・参加延べ人数 749人

カ 郷土芸能祭り

郷土芸能祭りで円仁太鼓やお囃子の演奏

- ・開催回数 2回
- ・参加延べ人数 80人

キ マジックショー

- ・開催回数 1回
- ・参加延べ人数 60人

28 小野寺ふれあい館

小野寺ふれあい館の運営管理を実施した。

29 団体送迎事業

老人福祉センターの利用促進及び利便性の確保のため、老人福祉センター等利用者団体送迎事業を実施した。

・月別内訳

月 別	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
利用者 人数(人)	89	137	134	96	76	53	117	283	85	56	63	37	1,226

30 公益社団法人栃木市シルバー人材センター

(1) 年齢別会員登録状況

年齢別	性別		計(人)	構成比(%)
	男(人)	女(人)		
60歳未満	-	-	-	0.0
60～64	27	20	47	5.5
65～69	138	57	195	22.8
70～74	240	87	327	38.3
75～79	143	60	203	23.8
80歳以上	62	20	82	9.6
合計	610	244	854	100.0
構成比(%)	71.4	28.6	100.0	
平均年齢(歳)	73.1	72.3	72.9	

(2) 職群別会員登録状況

職 群	性別		計(人)	構成比(%)
	男(人)	女(人)		
植木手入れ、襖・障子の張替、大工、 塗装、刃物研ぎ、自動車の運転等	171	16	187	21.9
宛名書き、毛筆筆耕、一般事務等	20	18	38	4.4
施設管理、駐車(輪)場管理	132	18	150	17.6
メーター検針、パンフレット配布、外交、調査等	8	5	13	1.5
除草、清掃、草刈り、屋内外の一般作業等	266	131	397	46.5
家事手伝い、病人介添、子守り等	13	56	69	8.1
合計	610	244	854	100.0

(3) 発注者別実績

区 分	受注 件数(件)	就業延べ 人員(人)	契 約 金 額 (円)			
			配分金	材料費	事務費	合計
公 共	1,666	24,876	103,249,064	8,561,906	10,285,817	122,096,787

民間	3,188	54,140	229,264,550	10,666,040	22,807,106	262,737,696
一般	6,253	21,601	98,176,057	21,343,698	9,818,687	129,338,442
独自	13	62	241,804	1,796	500	244,100
合計	11,120	100,679	430,931,475	40,573,440	42,912,110	514,417,025

(4) 職群別実績

区分	受注 件数(件)	就業延べ 人員(人)	契 約 金 額 (円)			
			配分金	材料費	事務費	合計
専門技術	22	472	1,801,050	-	178,305	1,979,355
技能	2,847	10,086	57,695,130	16,596,299	5,743,775	80,035,204
事務整理	94	746	4,098,920	11,200	399,976	4,510,096
施設管理	918	18,269	77,519,632	1,707,386	7,751,952	86,978,970
販売外交	101	1,031	3,734,720	-	350,849	4,085,569
軽作業	5,930	60,828	253,149,567	21,940,688	25,222,819	300,313,074
サービス	1,205	9,241	32,887,656	317,867	3,259,954	36,465,477
その他	3	6	44,800	-	4,480	49,280
合計	11,120	100,679	430,931,475	40,573,440	42,912,110	514,417,025

介護保険係

1 介護保険被保険者数

第1号被保険者（65歳以上） 48,872人

2 保険給付状況

介護保険のサービスを受けた費用のうち、9割、8割又は7割を保険者（市）が給付した。

(1) 居宅介護サービス給付費

要介護者が指定居宅サービス事業者の行う在宅サービスを受けた際に、介護保険法第41条に基づき、居宅介護サービス費を給付した。

・給付状況

(単位：円)

サービスの種類	給付額
訪問介護	591,597,783
訪問入浴介護	64,472,954
訪問看護	160,892,174
訪問リハビリテーション	19,288,578
通所介護	1,919,024,432
通所リハビリテーション	754,196,893
福祉用具貸与	368,946,975
短期入所生活介護	615,153,848
短期入所療養介護（老健）	64,041,805



短期入所療養介護（療養型医療施設）	150,462
特定施設入居者生活介護（短期利用型）	366,345
居宅療養管理指導	39,422,717
特定施設入居者生活介護	502,507,881
合 計	5,100,062,847

(2) 介護予防サービス給付費

要支援者が指定介護予防サービス事業者の行う介護予防サービスを受けた際に、介護保険法第53条に基づき介護予防サービス費を給付した。

・給付状況

(単位：円)

サービスの種類	給 付 額
介護予防訪問介護	7,749
介護予防訪問入浴介護	697,344
介護予防訪問看護	9,078,981
介護予防訪問リハビリテーション	1,015,425
介護予防通所介護	※-208,641
介護予防通所リハビリテーション	72,633,084
介護予防福祉用具貸与	23,087,373
介護予防短期入所生活介護	2,658,008
介護予防短期入所療養介護（老健）	55,674
介護予防居宅療養管理指導	1,367,686
介護予防特定施設入居者生活介護	23,797,192
合 計	134,189,875

※介護予防通所介護は、平成29年度から日常生活支援総合事業に移行しており、現在サービスの提供は行われていないが、平成30年度内に平成29年度以前に提供があったサービスの過誤申立て（請求の誤りによる修正）があり、事業所から市に対して介護報酬の返還が生じたため、マイナス表記となった。

(3) 地域密着型介護サービス給付費

要介護者が指定地域密着型サービス事業者の行う地域密着型サービスを受けた際に、介護保険法第42条の2に基づき、地域密着型介護サービス費を給付した。

・給付状況

(単位：円)

サービスの種類	給 付 額
認知症対応型共同生活介護	809,415,160
（短期）認知症対応型共同生活介護	673,515
地域密着型老人福祉施設（特養）	785,142,925
認知症対応型通所介護	4,237,054
小規模多機能型居宅介護	240,911,938
小規模多機能型居宅介護（短期利用）	1,889,254
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	28,455,265

地域密着型通所介護	364,262,769
看護小規模多機能型居宅介護	23,493,072
看護小規模多機能型居宅介護（短期利用）	88,411
合 計	2,258,569,363

(4) 地域密着型介護予防サービス給付費

要支援者が指定地域密着型予防サービス事業者の行う地域密着型予防サービスを受けた際に、介護保険法第54条の2に基づき、地域密着型介護予防サービス費を給付した。

・給付状況 (単位：円)

サービスの種類	給 付 額
介護予防認知症対応型共同生活介護	1,125,622
介護予防小規模多機能型居宅介護	1,421,633
介護予防認知症型共同生活介護（短期）	93,972
合 計	2,641,227

(5) 施設介護サービス給付費

要介護者が介護保険施設に入所して施設サービスを受けた際に、介護保険法第48条に基づき、施設介護サービス費を給付した。

・給付状況 (単位：円)

サービスの種類	給 付 額
介護老人福祉施設サービス	2,168,018,065
介護老人保健施設サービス	1,741,282,552
介護療養型医療施設サービス	37,530,010
合 計	3,946,830,627

(6) その他の給付費

・給付状況 (単位：円)

サービスの種類	給 付 額
居宅介護サービス計画費	636,901,270
介護予防サービス計画費	26,137,768
福祉用具購入費	15,387,452
介護予防福祉用具購入費	2,290,788
住宅改修費	35,839,860
介護予防住宅改修費	14,151,929
高額介護（介護予防）サービス費	260,117,258
高額医療合算介護（介護予防）サービス費	15,150,665
特定入所者介護（介護予防）サービス費	454,338,607
特例居宅介護サービス費	-
合 計	1,460,315,597

3 生活サポーター(あったかいご員)養成講座受講者数

(単位：人)

	基本講座	うち技術講座
受講者数	21	14

4 居宅介護支援事業所及び地域密着型サービス事業所の指定等

市が指定する居宅介護支援事業所及び地域密着型サービス事業所に対し、事業所説明会を開催した。

- ・指定地域密着型サービス事業所等集団指導会
- ・開催日時 3月22日(金)
- ・開催会場 栃木文化会館
- ・参加者数 居宅介護支援事業所 54事業所 地域密着型サービス事業所 38事業所

介護認定係

1 要介護認定の実施状況

(単位：件)

申請件数				調査件数	審査会回数	認定件数
新規	更新	変更	計			
2,233	3,863	975	7,071	7,059	336	6,943

2 要介護度分布状況

(単位：人)

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
519	826	1,732	1,556	1,143	1,050	909	7,735

地域包括ケア推進係

1 軽度生活援助員派遣事業

日常生活に支援が必要な、おおむね65歳以上の一人暮らし又は高齢者のみの世帯で、かつ市民税非課税世帯の方に対し、軽易なサービスを提供する軽度生活援助員を派遣する。

- ・利用者数 (単位：人)

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
利用者数	148	149	149

- ・延べ利用時間数 (単位：時間)

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
家事	1,214	1,353	1,287
草取り	2,847	2,594	2,681
植木の剪定	839	941	1,288

大工・塗装	83	51	80
その他軽易な日常生活上の援助	81	87	222

## 2 高齢者配食サービス事業

在宅で生活するひとり暮らし等の高齢者に対し、健康保持と福祉の増進を図るため、昼食弁当（1食300円）を宅配し、併せて安否確認を行った。

- ・対象者 65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯で調理困難な方

- ・宅配人数・個数

	平成 28 年度	平成 29 年度	平成30年度
人数（人）	560	704	753
個数（個）	60,908	70,415	72,834

- ・宅配業者 (株) 金時給食センター (福) 栃木市社会福祉協議会  
(有) ききょう 新味紀行 (株)  
このひら配食サービス (福) スイートホーム  
まごころ弁当栃木中央店 ファーマシー中山 (株)  
(株) トレンド

## 3 地域安心安全事業

### (1) 栃木市地域見守り事業に関する協定

高齢者の日常生活の異変等を発見した際に、市へ連絡出来る体制を整えるため、栃木市内で営業活動を行う民間事業者を対象に「栃木市地域見守り事業に関する協定」を締結し、協定締結式を開催した。

- ・協定締結事業所・団体数 68 事業所・団体
- ・協力営業所・店舗数 351 営業所・店舗

### (2) 緊急医療情報カプセル配付事業

65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯等で希望された世帯に対し、緊急時に必要な医療情報を冷蔵庫に保管する緊急医療情報カプセルを配付した。

- ・配付数 125 個

## 4 成年後見センター運営事業

高齢者が自分らしく生活するため、高齢者の人権や権利を擁護する相談機能を持った栃木市成年後見サポートセンターを栃木市社会福祉協議会内に開設し、成年後見制度の活用促進を行った。

- ・新規相談件数 88件
- ・継続相談件数 44件

## 5 介護予防・生活支援サービス事業

要支援1、要支援2及び事業対象者に対して、要介護状態等になることの予防又は要介

護状態の悪化防止のための訪問型・通所型サービスを実施した。

・実施状況 (単位：円)

サービスの種類	事業費額
訪問介護相当サービス	66,382,509
緩和した基準による訪問型サービス	517,833
通所介護相当サービス	178,429,927
緩和した基準による通所型サービス	1,419,024

併せて、介護予防・生活支援サービス事業所の指定等を行なった。また、介護予防・生活支援サービスの適正利用に向けた事業所説明会を開催した。

- ・総合事業サービス事業所等集団指導会
- ・開催日 3月22日（金）
- ・開催会場 栃木文化会館
- ・参加者数 居宅介護支援事業所 54事業所  
介護予防・生活支援サービス事業所 53事業所

## 6 はつらつセンター事業

地域住民の参加と協力のもと、自治会公民館等において、各種サービスを提供することにより、高齢者の生きがいと社会参加を促進するとともに、家に閉じこもりがちなひとり暮らしの高齢者に対し、社会的孤立感の解消及び自立生活の助長を図るため、市内の自治会等に事業の実施を委託した。

- ・事業実施者 自治会等
- ・利用対象者 栃木市内に居住するおおむね 65 歳以上の方
- ・実施施設 地域の公民館、集会場、広場等
- ・実施内容 趣味・生きがい活動、教養講座・健康講座の開催、高齢者スポーツ活動、地域における交流活動等

・実施状況

	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
事業実施団体数（団体）	115	135	142
委託料（円）	16,975,000	20,780,000	18,622,000
実施回数（回）	17,213	19,297	20,902
延べ参加人数（人）	177,776	207,122	217,139

## 7 いきいきサロン事業

高齢者が個人宅等の身近な場所で、お茶やおしゃべりを楽しめる居場所を提供し、自宅に閉じこもりがちな高齢者の社会参加を促すことで介護状態になることを予防することを目的に、サロン開設者に対し運営費等の一部を補助した。

・実施状況

	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
事業実施箇所数（箇所）	34	111	141
補助金額（円）	905,550	3,738,000	3,790,000

8 栃木市地域支え合い活動の推進

(1) 地域支え合い活動対象者名簿

ひとり暮らしの高齢者や障がい者などを日頃から地域の身近な方々で見守る「地域支え合い活動」を推進することを目的に、支え合い活動対象者へ名簿登載調査を行い、支え合い活動対象者名簿を作成し、下記自治会へ名簿提供を行った。

・提供数 16 自治会

（西水代第 3 自治会、西野田第 2 自治会、城内町大宿自治会、箱森町西部自治会、城内南自治会、田村小路自治会、万町三丁目自治会、静和駅前一自治会、静和駅前第二自治会、静和駅前第三自治会、林中原自治会、赤羽根自治会、学校前自治会、赤塚自治会、馬宿東自治会、箱森町東部自治会）

(2) 地域支え合い活動に関する説明会

市で推進する地域支え合い活動の普及啓発のため、地域支え合い活動スタートアップ支援補助制度の周知を図るとともに、地域で見守り支え合う仕組みづくりについて学ぶための説明会を開催した。

【第 1 回】

- ・開催日時 6 月 22 日（金）
- ・開催場所 栃木文化会館
- ・参加者数 170 人

【第 2 回】

- ・開催日時 6 月 29 日（金）
- ・開催場所 岩舟文化会館
- ・参加者数 70 人

(3) 地域支え合い活動スタートアップ支援補助事業

地域の日常的な支え合い体制づくりの推進を図るため、地域における支え合い活動を実施する自治会等に対して、必要な経費の一部を補助した。

- ・補助金交付団体 6 団体
- ・補助金額 300,000 円

9 成年後見制度利用支援事業

(1) 成年後見制度（市長申立）

認知症などにより判断能力が十分でない高齢者について、老人福祉法第 32 条に基づき、後見開始の審判等の申立てを行った。

- ・申立件数 3 件（後見開始 2 件、保佐開始 1 件）

(2) 成年後見制度・市民後見人啓発事業講演会

市民の方に自分自身と向き合い、これからを自分らしく生きるきっかけづくりを目的として、エンディングノートを活用した終活と成年後見制度の利用促進を図るための講演会を開催した。

- ・開催日 7月28日(土)
- ・開催場所 国府公民館
- ・参加者数 60人

(3) 市民後見人養成講座

身近な地域で暮らす市民が障がいや認知症により判断能力が低下した方に寄り添った身上監護を行う、市民後見人の養成講座を開催した。

入門編

- ・開催日 8月24日(金)、9月7日(金)、9月14日(金)
- ・開催場所 栃木保健福祉センター
- ・受講者数 19名

基礎編

- ・開催日 10月25日(木)、11月1日(木)、11月14日(水)、11月21日(水)  
11月27日(火)
- ・開催場所 栃木保健福祉センター
- ・受講者数 23名

10 認知症総合支援事業

(1) 認知症ケアパス作成

認知症ケアに携わる関係者(医師、看護師、ケアマネジャー、介護福祉施設職員等)及び関係機関と協働し、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、市民向けに情報を整理し、認知症の進行や状態に合わせて受けられる、医療・介護・福祉サービスなどを示した冊子「認知症ケアパス」の簡易版を作成し、関係機関に配布した。

(2) 市民特別講座

認知症への理解を促進し、地域で見守り支え合う体制づくりの基礎とするため、市民公開講座を開催した。

- ・開催日 11月25日(日)
- ・開催場所 都賀文化会館
- ・参加者数 270人

(3) 認知症サポーター養成講座(職員対象)

- ・開催日 2月14日(木)
- ・開催場所 市役所3階正庁A・B
- ・参加者数 職員59人

(4) 安心見守りカプセル配付事業

栃木市内に住所があり、認知症の症状を有し徘徊又は徘徊の恐れのある方に対し、救急時に必要な情報を携帯することが出来るネックレス型及びキーホルダー型の安心

見守りカプセルを配付した。

- ・配付数 14セット

(5) 認知症カフェ登録事業

高齢化とともに認知症高齢者が増加している中、認知症になっても住み慣れた地域で自立した生活ができるよう仲間づくりや生きがい支援、介護する家族の負担軽減等、認知症の人とその家族を支える地域づくりを進めるため、認知症カフェを開設する団体に対し登録を行った。

- ・認知症カフェ登録団体 4団体（栃木、大平、藤岡、西方）

11 地域包括ケア推進会議

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう保健、医療、介護サービス、福祉等の各分野の関係機関及び団体による地域包括ケア推進会議を開催し、地域包括ケアシステムの構築に関する協議検討を行った。

- ・開催回数 2回（8月2日、2月21日）

12 在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護が一体的に提供できる体制を構築するため、在宅医療・介護連携推進会議において連携ルールの検討及び医療介護資源情報システム導入に向けた検討を実施した。また、多職種の顔の見える関係を構築するため多職種研修会を開催した。

(1) 在宅医療・介護連携推進会議

- ・開催回数 4回
- ・開催場所 下都賀郡市医師会 会議室
- ・委員数 16名  
（医師、歯科医師、薬剤師、理学療法士、訪問看護師、訪問介護員、介護支援専門員）
- ・検討事項 医療・介護地域資源情報システムの検討  
在宅医療介護連携の課題検討  
多職種研修会の企画

(2) 在宅医療・介護連携のための多職種研修会（あじさいの会）

【第1回】

- ・開催日時 10月4日（木）午後7時～
- ・研修テーマ 「在宅での看取りを考えてみよう」
- ・開催場所 とちぎメディカルセンターしもつが 2階 講堂
- ・参加者数 95人（医療介護関係者）

【第2回】

- ・開催日時 3月12日（火）午後7時～
- ・研修テーマ 「アドバンスケアプランニングを考えよう」
- ・開催場所 とちぎメディカルセンターしもつが 2階 講堂



- ・参加者数 82人（医療介護関係者）

### 13 地域包括ケアシステム講座

栃木市全体での地域包括ケアシステムの構築を推進するため、市民を対象とした出前講座を実施し地域包括ケアシステムの普及啓発を図った。

- ・開催回数 24回
- ・延べ参加人数 659人

### 14 多機関の協働による包括的支援体制整備事業

福祉ニーズの多様化や地域コミュニティの希薄化が進む中で、複雑かつ複合的な課題を抱える世帯や制度の狭間の対象者に対し、横断的かつ包括的な相談支援体制を構築するとともに、既存の相談機関を活用した相談窓口の一体化（ワンストップ窓口）を図った。

#### (1) 栃木市福祉総合相談支援センターの設置（相談支援機関の連携強化）

<構成相談機関>

- ・地域包括支援センター（高齢者）
- ・障がい児者相談支援センター（障がい児者）
- ・生活福祉課（生活保護）
- ・とちぎ市暮らしサポートセンター（生活困窮）
- ・子育て世代包括支援センター（こども）
- ・地域子育て支援センター（こども）
- ・子育て支援課（こども）
- ・保育課（こども・保護者）
- ・こどもサポートセンター（こども）
- ・学校教育課（こども・保護者）
- ・健康増進課（成人・こども）
- ・成年後見サポートセンター（高齢者・障がい児者）

#### (2) 福祉総合相談支援センター会議

- ・開催回数 2回（5月14日（月）、8月10日（金））
- ・協議内容

地域共生社会の実現に向けた包括的支援体制の構築事業について  
相談支援システムの運用について

#### (3) 相談支援包括化推進会議の開催

- ・開催回数 10回（毎月第1木曜日開催）  
11回（不定期開催）
- ・複合課題に関する事例検討（ケース検討）  
検討件数 15件

#### (4) 相談支援機関研修会

- ・相談支援機関の連携体制構築のための研修  
開催回数 2回

## 15 栃木市版地域包括ケアシステム推進事業

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることのできる、栃木市版地域包括ケアシステムの構築に向けて、医療・介護関係者で構成される、栃木市地域包括ケア推進ネットワーク（あったかネットとちぎ）の多職種による在宅医療（看取りケア）の普及啓発のため、看取りケアシンポジウムを開催した。

- ・開催日 10月21日（日）
- ・開催場所 国府公民館
- ・参加者数 98人

## 16 生活支援体制整備事業

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、生活支援コーディネーターを配置し、地域住民やボランティア、NPO 団体など様々な主体による多様な取組が利用できる地域づくりを推進した。

- ・生活支援コーディネーター配置人数  
(1層) 1人  
(2層) 3人（大宮地区・大平地域・岩舟地域）

栃木中央地域包括支援センター係	吹上地域包括支援センター係
国府地域包括支援センター係	大平地域包括支援センター係
藤岡地域包括支援センター係	都賀地域包括支援センター係
西方地域包括支援センター係	岩舟地域包括支援センター係

## 1 地域包括支援センター設置状況

栃木中央地域包括支援センター	栃木市万町 9-25	市役所 2階
吹上地域包括支援センター	栃木市吹上町 782-1	吹上公民館内
< 皆川地区包括支援センター	栃木市皆川城内町 699	皆川公民館内 >
< 寺尾地区包括支援センター	栃木市梅沢町 1183	寺尾公民館内 >
国府地域包括支援センター	栃木市惣社町 228-1	国府公民館内
< 大宮地区包括支援センター	栃木市大宮町 422-1	大宮公民館内 >
大平地域包括支援センター	栃木市大平町富田 558	大平総合支所内
藤岡地域包括支援センター	栃木市藤岡町藤岡 1022-5	藤岡総合支所内
都賀地域包括支援センター	栃木市都賀町家中 5982-1	都賀総合支所内
西方地域包括支援センター	栃木市西方町本城 1	西方総合支所内
岩舟地域包括支援センター	栃木市岩舟町静 5133-1	岩舟総合支所内

※ < > は地域包括支援センターを補完するサブセンター。

## 2 一般介護予防事業

65歳以上の高齢者を対象に、介護予防に関する知識の普及啓発を行った。

### (1) 運動器機能向上教室

(都賀) 気軽に転倒予防教室

(西方) 転倒予防教室

(2) 複合型 (運動・栄養・口腔機能向上・認知症予防教室)

(栃木) 元気ハツラツ！教室

(吹上・皆川・寺尾) 元気アップ教室

(国府・大宮) いきいき元気教室

(大平) 大平シャンシャン教室

(藤岡) フレッシュ・シニア教室

(都賀) さわやか健康教室

(西方) 元気アップ教室

(岩舟) 元気あつぷシニア教室

(3) 出前講座

「今日からさっそく介護予防」

(4) その他

健康講演会、健康福祉まつりでの普及啓発、公民館との共催事業等

(5) 実施状況

	栃木		吹上		国府		大平	
	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)
運動器機能向上	-	-	-	-	-	-	-	-
複合型	26	280	11	203	12	330	10	175
出前講座(介護予防)	2	16	2	56	-	-	6	64
その他	8	278	9	359	20	548	1	274

	藤岡		都賀		西方		岩舟		合計	
	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)	回数 (回)	延人数 (人)
運動器機能向上	-	-	5	105	1	19	-	-	6	124
複合型	8	116	7	85	12	139	30	394	116	1,722
出前講座(介護予防)	-	-	1	15	-	-	-	-	11	151
その他	3	81	5	238	18	146	8	395	72	2,319

(6) 地区組織活動支援

シニアクラブ、シルバー大学南校生、はつらつセンター等に対して、地域活動学習への協力、軽体操、健康情報提供等を実施した。

- ・実施回数 106回
- ・活動支援数(延人数) 2,114人

(7) 自主グループ活動支援

介護予防教室参加者のグループ活動の自主化を支援した。

- ・実施回数 32回

・活動支援数（延人数） 179人

(8) ますます元気サポーター活動支援

地域において活動する介護予防ボランティアを養成するとともに、市全域で活動支援を行った。また、情報交換及びサポーターのスキルアップを目的とした全体交流会・地区別研修会を開催した。

・実施状況

	回数（回）	実人数（人）	延人数（人）
ますます元気サポーター養成講座	15	64	355
ますます元気サポーター活動支援	52	-	490
ますます元気サポーター活動状況	938	177	3,262

・全体会

日時 2月14日（木）

場所 栃木保健福祉センター

参加人数 75人

内容 スキルアップ研修（タッピングタッチケア）

・地区別研修会開催状況

	栃木	吹上	大平	藤岡	都賀・西方	岩舟	計
ますます元気サポーター地区別研修	31	28	41	8	16	21	145

(9) あったかもちぎ体操

地域住民が主体となって取り組むことができる「あったかもちぎ体操」の普及啓発を行うとともに、実施希望団体に対して継続して実施できるよう体操運営協力を行った。また、指導用DVDについて内容を見直し、改めて作成した。

・実施団体 64団体

・実施状況

	回数（回）	実人数（人）	延人数（人）
あったかもちぎ体操 出前講座	26	-	651
あったかもちぎ体操 団体活動状況	2,420	1,204	31,563
あったかもちぎ体操 団体活動支援	361	-	5,181

3 介護予防ケアマネジメント事業

要支援者等が、可能な限り地域において自立した日常生活ができるよう支援した。

・総合事業による介護予防ケアマネジメント作成状況 (単位：件)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
地域包括支援センター作成	85	4	1	3	15	5	1	3	117
事業者委託	257	128	34	76	98	18	21	43	675
計	342	132	35	79	113	23	22	46	792

・要支援1・2の介護予防サービス計画作成状況 (単位：件)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
地域包括支援センター作成	5	-	2	1	12	2	1	3	26
事業者委託	181	50	89	93	84	69	13	85	664
計	186	50	91	94	96	71	14	88	690

・サービス担当者会議実施状況 (単位：回)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
地域包括支援センター主催 及び委託事業所実施への参加	522	164	138	245	73	89	29	130	1,390

・住宅改修・福祉用具購入理由書作成状況 (単位：件)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
福祉用具	10	-	-	2	-	5	-	2	19
住宅改修	26	5	3	4	12	11	4	2	67
計	36	5	3	6	12	16	4	4	86

#### 4 総合相談支援事業

高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことができるよう、関係者との連携に努めながら、高齢者の心身状況や生活実態を把握し相談支援を行った。

・実施状況 (単位：件)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
面接	556	205	249	818	211	284	259	655	3,237
電話	1,185	697	827	1,989	253	542	238	446	6,177
家庭訪問	902	254	441	497	152	299	79	384	3,008
計	2,643	1,156	1,517	3,304	616	1,125	576	1,485	12,422

#### 5 権利擁護事業

地域住民、民生委員、介護支援専門員などの支援だけでは問題解決できない状況にある高齢者に対し、尊厳ある生活ができるよう権利擁護のための専門的・継続的な支援を行い、成年後見制度の活用促進、消費者被害の防止、老人福祉施設等への措置の支援、高齢者虐待への対応、困難事例への対応等を行った。また、地域の介護支援専門員を対象に、成年後見制度の有効活用や具体的な支援方法について理解を深めることを目的に研修会を開催した。

・実施状況（総合相談事業からの再掲） (単位：件)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
権利擁護に関すること	240	2	73	36	13	43	-	14	421
高齢者虐待に関すること	142	16	89	44	37	94	35	5	462

・虐待ケース会議実施状況

(単位：件)

		栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
虐待ケース 会議	実件数	9	4	6	4	4	4	5	2	38
	延件数	18	6	14	8	11	12	7	5	81
会議内訳 (複数項目有)	身体	8	4	13	4	3	2	3	1	38
	放棄	1	-	-	-	-	1	-	1	3
	心理	-	1	1	-	1	2	1	-	6
	経済	-	1	-	-	1	2	-	-	4
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

6 包括的継続的ケアマネジメント支援事業

(1) 地域における多職種の連携・協働の体制づくりや個々の介護支援専門員に対する支援等を行った。

・介護支援専門員研修交流会（市全体）

「対人援助におけるリスクマネジメント」

(参加者数：74人)

・介護支援専門員事例検討会・交流会開催状況（各包括）

(単位：件)

		栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
事例検討会		1	1	1	-	-	5	-	2	10
研修交流会		-	2	5	1	2	-	-	-	10

※事例検討会について、大平地域・藤岡地域は岩舟地域と合同開催。また、西方地域は都賀地域と合同開催。

・連携会議開催状況

(単位：件)

		栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
民生委員との連携		16	13	10	14	4	1	6	13	77
関係機関との連携		191	34	88	111	4	46	21	93	588
個別ケース検討 地域ケア会議		6	3	5	1	-	2	3	4	24
日常生活圏域 個別地域ケア会議		1	3	7	1	12	1	2	78	105

(2) 生活援助の回数の多いケアプランとして届出のあったものを、生活援助ケア会議に付議し、薬剤師やリハビリ専門職、栄養士等多職種で自立支援・重度化防止に向けた検討・助言等を行った。

・生活援助ケア会議実施状況

	12月	1月	2月	3月	計
ケアプラン届出(件)	3	4	3	1	11
付議件数(件)	1	1	2	2	6
構成員(人)	15	12	19	16	62

## 7 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職域において認知症の人や家族を支援する認知症サポーターを養成し、認知症となっても安心して暮らせる地域づくりを推進した。

### ・実施状況(市全体)

一般市民向け(事業所含む)

実施回数 1回

参加人数 53人

### ・実施状況(各地域)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
回数(回)	7	6	2	14	5	9	3	13	59
参加人数(人)	222	105	40	454	68	270	59	247	1,465

## 8 認知症初期集中支援推進事業

### (1) もの忘れ相談事業

毎月第2金曜日に、専門職員による認知症相談窓口の設置及び認知症に関する普及啓発等を行うもの忘れ相談事業を実施した。

### (2) 認知症初期集中支援チームの設置

認知症の人や疑いのある人及びその家族の初期支援を行う認知症初期集中支援チームとして、保健師・看護師及び認知症サポート医を配置し、支援対象者の状態に合わせた医療・介護サービスの適切な利用に向けて包括的・集中的に支援した。

### ・相談受理状況 (単位:件)

総相談件数	115
継続支援件数	83
初期集中支援チームの支援	3
専門員(保健師・看護師)のみの支援	80
単発相談件数	32

## 9 地域自立支援事業(24時間通報体制)

高齢者のいる世帯の家庭内事故等による通報に随時対応するため、地域包括支援センターの夜間等の対応について、市内の医療法人及び社会福祉法人に相談業務を委託した。

### ・実施状況 (単位:件)

	栃木	吹上	国府	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	計
委託対応	40	5	24	38	2	-	8	5	122
(内数)									
地域包括支援 センター対応	8	4	-	21	2	-	2	5	42

10 母子保健事業（各総合支所の地域包括支援センターにて実施）

妊娠届出の受理及び母子健康手帳の交付（数値は本庁健康増進課で一括計上）

母子保健法に基づき、妊娠届出の受理を行った。また、妊娠、出産、育児に関する母子の健康状態を一貫して記録し、健康管理に役立てるためのものとして、妊娠の届出をした方等に対して母子健康手帳の交付を行った。その際、妊娠・出産についてのアンケートを実施し、妊婦の状態把握に努めるとともに、必要に応じて相談対応を行うことにより、安心して出産を迎えられるよう支援した。