

こども俳句教室参加者募集

小さな驚きや感動を楽しみ、俳句にしよう！
日時 11月17日(日) 11時〜13時
場所 国府公民館(惣社町)

足にも環境にも優しい布ぞうりを作りませんか！

履き心地は抜群で足に優しく、古布を再利用することで環境にも優しい布ぞうり。手先を使って編むので、脳の活性化にもなります。
日時 11月19日(火) 13時20分〜16時

栃木市民特別講座「まちぐるみで認知症高齢者を支える」

かつてない「超高齢社会」を迎える日本。重要な課題のひとつ「認知症」について、一緒に考えてみませんか？
日時 11月30日(土) 13時30分〜15時50分
場所 都賀文化会館(都賀町原宿)

氏(獨協医科大学病院認知症疾患医療センター副センター長)
事例報告・大平地域における認知症高齢者等声掛け模擬訓練の実施状況について(実行委員会)

勤労者総合福祉センター 第3期自主講座

※内容は都合により変更になる場合があります
日時 12月7日(土)
場所 栃木県立太平少年自然の家(平井町)

Table with columns: 曜日, 講座名, 期間(10回), 時間, 定員. Includes courses like '初めての書道', '健康体操', 'エアロ☆ダンス'.

対象 市内在住・在勤の方
参加費 受講料1,500円(保険料を含む)、教材費実費
申込 11月24日(日)〜30日(土)(火曜日を除く)

サイエンススクール in 太平少年自然の家

自然体験活動や田原先生(宇都宮大学名誉教授)によるおもしろ科学体験講座を行います。
日時 12月7日(土)

2019みかも山ウォーク

市スポーツ推進委員の案内で、秋の魅力あふれるみかも山をウォーキングします。歩きやすいコースです。
日時 11月24日(日) 9時〜12時 雨天決行
集合場所 県営みかも山公園南口広場フラワートレイン乗り場(道の駅みかも山北)

以下は保護者同伴
費用 事前申込み5,000円、当日申込み7,000円
内容 約8kmのコース。参加者にはジェラート券と抽選会有り(空くじなし)

第12回ノルディックウォーキング in 渡良瀬遊水地

渡良瀬遊水地をノルディックウォーキングで約10km。「初心者講習」・「無料レンタルポール」で未経験の方もお気軽に参加下さい。
日時 11月29日(金) 9時30分〜14時30分(雨天中止)

第10回栃木市長距離走大会

日時 12月7日(土) 9時
集合 総合運動公園陸上競技場(川原田町)
対象 市内在住・在勤の中学生以上の方
種目 中学生男子3,000m/女子(中学、高校、一般)3,000m/高校男子、一般男子(大学生含む)5,000m
※1月開催の栃木県都市町

對抗駅伝、県南五市對抗親善駅伝大会の代表選手選考も兼ねる
費用 3,000円(当日納付)
申込 12月4日(水)までに電話にて問合先へ

藤岡地区ゴルフ連盟主催 第17回福祉チャリティゴルフ大会

日時 11月20日(水) 雨天決行
場所 都賀カントリー倶楽部(尻内町)
対象 市内在住・在勤の方
定員 100名(先着順)
費用 参加費3,000円、プレー費7,200円(セルフプレー・昼食・パーティー費込み)

第55回苗場スキースクール

日時 12月28日(土)〜30日(月)
場所 苗場スキー場(新潟県)
対象 おおむね小学3年生以上
定員 40人(先着順)

費用 1人28,000円(説明会時に納入)※バス代、宿泊料(朝・夕食付)、指導料、保険料を含む。ただし、リフト代別途(小学生は無料)

第28回栃木市少年スキー教室

日時 令和2年1月18日(土)〜19日(日)
場所 会津高原たかつえスキー場(福島県南会津町)
対象 市内の小学校4年生〜中学校3年生
定員 100人(先着順)
費用 1人23,000円(スキーレンタル付26,000円、スキーウェアレンタル付28,500円)

第44回元旦マラソン大会

日時 令和2年1月1日(水・祝) 小雨決行 7時50分受付、9時スタート
場所 総合運動公園陸上競技場(川原田町)
参加種別 左表のとおり
参加費 1人1,500円(親子ペアは1組2,500円)
申込 11月22日(金)までに所定の郵便振替用紙(問合先、各地域スポーツ振興係、生涯学習課)にて郵便局へ

Table with columns: クラス, 距離, 対象. Lists marathon classes from A (1km) to M (10km).

※参加者説明会時に納入
申込 申込用紙(スポーツ振興課、各地域スポーツ振興係、各小中学校)に必要事項を記入のうえ、

塗り替え・リフォームをお考えの方
家の塗り替えは親切・丁寧な当社へお任せ下さい!!
日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-27)第14124号
オオアキ建装工業株式会社
栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981

害虫獣駆除
害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害獣のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります
栃木消毒 62-5679 090-1816-2266

あんしん相続セミナー(参加無料)
11/17(日)・12/15(日) 午前10時〜
11/20(水)・12/18(水) 午後1時30分〜
小山城南市民交流センター
佐野市役所市民活動スペース
相続について 気軽に学びましょう
無料相談 実施中 予約制
0285-38-9550